

姓名		性别		年龄	
----	--	----	--	----	--

专家解答 子宫肌瘤

科别	妇科	日期	
----	----	----	--

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康



如有病可遵书中所嘱

医生
[Red Seal]

药价	
----	--

ZHUANJIA JIEDA ZIGONGJILIU

专家解答 子宫肌瘤

主编 曾 珊
编者 曾 珊 刘亚军 刘德胜
方公正 胡志伟 李瑞丽
胡立新 吴 建 刘 罗 伯

上海科学技术文献出版社

丛书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答子宫肌瘤 / 曾珊主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.11

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2721 - 7

I. 专… II. 曾… III. 子宫肌瘤 - 防治 - 问答
IV. R737.33 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 116995 号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答子宫肌瘤

主编 曾 珊

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.25 字数 168 000

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2721 - 7 / R · 776

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以医学科普读物的形式,向广大读者详细介绍了子宫肌瘤的基本知识、正确掌握子宫肌瘤的一般常识、子宫肌瘤的临床表现、子宫肌瘤的诊断、中西医治疗以及子宫肌瘤的预防、饮食、调养等。其内容新颖、系统、实用,适合子宫肌瘤患者及家属阅读。同时,对广大临床医师也具有一定的参考价值。

挂

号

费

丛

书

总

序

挂

号

费

丛

书

随着人们物质文化生活水平的提高,人一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

总
序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

挂
号
费
丛
书

目

录

子宫的基础知识 1

- 女性生殖器官包括哪几部分/1
- 子宫的结构是怎样的/4
- 子宫在体内的位置是怎样的/5
- 子宫是怎样发育的/6
- 在女子一生中子宫的大小有变化吗/7
- 子宫颈长在什么部位/7
- 子宫颈有什么重要作用/8
- 在性反应中子宫有何变化/9
- 子宫为什么会产生月经/11
- 经血从何而来/11
- 如何掌握自己的月经周期/13
- 月经周期中激素水平有何变化/14
- 白带增多是什么原因/17
- 血性白带不一定就是有恶性肿瘤/17
- 为什么不能轻易拿自己的子宫开刀/18
- 什么是子宫发育异常/19
- 子宫发育异常有哪几种类型/20
- 子宫发育异常有何临床表现/22
- 子宫发育异常如何治疗/23

子宫肌瘤的基础知识 26

- 什么是子宫肌瘤/26
- 子宫肌瘤如何分类/27
- 典型的子宫肌瘤是怎样的/28
- 子宫肌瘤的危害有哪些/29

目

录

- 什么原因会引起子宫肌瘤/30
- 子宫肌瘤发病年龄提前是什么原因/32
- 子宫肌瘤通常发生于哪些部位/32
- 子宫肌瘤的发病率有多高/33
- 为什么子宫肌瘤多见于中年妇女/35
- 子宫肌瘤有何继发性变性/36
- 什么是子宫肌瘤的变性/36
- 子宫肌瘤患者的生育问题/38
- 子宫肌瘤会影响性生活吗/38
- 子宫肌瘤患者如何过性生活/39
- 罹患子宫肌瘤可怕吗/41
- 发现子宫肌瘤后怎么办/42
- 子宫肌瘤会自然消失吗/43
- 子宫肌瘤长得快要紧吗/43

子宫肌瘤的临床表现 44

- 子宫肌瘤有哪些早期信号/44
- 子宫肌瘤有何临床表现/45
- 子宫肌瘤患者有贫血症状吗/45
- 子宫肌瘤患者有腹部肿块吗/47
- 子宫肌瘤患者有压迫症状吗/48
- 子宫肌瘤患者有疼痛感觉吗/48
- 子宫肌瘤患者会有白带增多吗/49
- 子宫肌瘤患者会有排尿、排便异常吗/49
- 子宫肌瘤患者会有腰酸腹痛吗/49
- 子宫肌瘤对妊娠及分娩有何影响/49

子宫肌瘤患者会有高血压症状吗/50
子宫的去留如何决定/50
卵巢的去留如何决定/51
子宫肌瘤有何并发症/51
妊娠合并子宫肌瘤如何处理/52

子宫肌瘤的检查与诊断 53

子宫肌瘤的诊断标准是什么/53
诊断子宫肌瘤时要注意病史吗/53
诊断子宫肌瘤时要做体格检查吗/54
诊断子宫肌瘤时可做哪些辅助检查/54
为什么会延误子宫肌瘤诊断/57
子宫肌瘤如何与卵巢肿瘤鉴别诊断/57
子宫肌瘤如何与宫内妊娠鉴别诊断/58
子宫肌瘤如何与子宫腺肌病鉴别诊断/58
子宫肌瘤如何与子宫肥大症鉴别诊断/59
子宫肌瘤如何与盆腔炎性包块鉴别诊断/59
子宫肌瘤如何与子宫颈癌或子宫内膜癌鉴别诊断/60
子宫肌瘤如何与子宫内翻鉴别诊断/60
子宫肌瘤如何与子宫畸形鉴别诊断/60
子宫肌瘤如何与陈旧性宫外孕鉴别诊断/61
如何自查子宫肌瘤/61

子宫肌瘤与不孕不育 63

目 录

- 受孕需要具备哪些条件/63
- 胎盘的构造与功能有什么特点/64
- 卵子是从哪里制造出来的/66
- 输卵管是如何运输卵子的/67
- 卵子成熟的过程是怎样的/68
- 男性的精子从何而来/69
- 精液的组成成分/72
- 正常精液的质量是怎样的/73
- 男方精液质量与孕育有何关系/74
- 如何知道精子的状况/76
- 胎儿在子宫内是怎样生长发育的/77
- 小小的子宫是怎样容纳那么大的胎儿的/78
- 子宫正常是不是都能怀孕/78
- 哪些子宫疾患可以影响怀孕/79
- 女性不孕症的原因是什么/80
- 有哪些方法可以知道是否受孕/81
- 要注意哪几种不宜受孕的情况/83
- 女性不孕症需要做哪些检查/83
- 为何经期性交可致不孕/84
- 性生活过频为何不易受孕/85
- 子宫内膜异位症会造成不孕吗/87
- 子宫发育畸形会造成不孕吗/88
- 子宫异常会造成不孕吗/90
- 卵巢肿瘤手术后还能受孕吗/94
- 宫颈糜烂会造成不孕吗/95

目

- 宫颈异常会造成不孕吗/95
- 胡萝卜吃多了会造成不孕吗/97
- 女性长期久坐会造成不孕吗/97
- 女性不孕症状有哪些/98
- 如何掌握宫颈黏液的变化规律/99
- 子宫肌瘤会影响生育吗/100
- 剔除肌瘤后还能生育吗/101
- 子宫肌瘤对孕期有何影响/103
- 妊娠合并子宫肌瘤对母胎有何影响/104
- 子宫肌瘤是怎样导致不孕的/104
- 患子宫肌瘤可以怀孕吗/105
- 子宫肌瘤剔除术后怀孕有危险吗/106
- 子宫肌瘤合并妊娠后相互有影响吗/106
- 怀孕后检查出子宫肌瘤怎么办/107

录

子宫肌瘤的西医治疗 109

- 子宫肌瘤有哪些治疗方法/109
- LHRH 激动剂如何治疗子宫肌瘤/111
- 丹那唑如何治疗子宫肌瘤/112
- 维生素类药物如何治疗子宫肌瘤/112
- 雄激素类药物如何治疗子宫肌瘤/113
- 孕激素类药物如何治疗子宫肌瘤/113
- 他莫昔芬如何治疗子宫肌瘤/114
- 三烯高诺酮如何治疗子宫肌瘤/114
- 子宫肌瘤出血期如何用药/115
- 什么情况下须接受手术治疗/115
- 什么是子宫肌瘤切除术/116
- 子宫肌瘤挖除后还能再长吗/116

目 录

- 什么是子宫切除术/117
- 子宫切除有哪些方式/118
- 患子宫肌瘤是否一定要切除子宫/119
- 腹腔镜手术能切除子宫肌瘤吗/119
- 子宫切除后还能过性生活吗/120
- 子宫切除后会男性变吗/120
- 子宫切除后还要接受妇科学查吗/121
- 子宫肌瘤手术切除后的困扰/121
- “自凝刀”如何治疗子宫肌瘤/123
- 什么是多发性子宫肌瘤介入治疗/124
- 介入治疗有何优点/126
- 介入治疗的禁忌证和适应证有哪些/126
- 介入栓塞术的治疗原理是什么/127
- 介入治疗术后的反应如何处理/127
- 介入治疗的疗效如何评价/128

子宫肌瘤的中医治疗 129

- 中医如何认识子宫肌瘤/129
- 子宫肌瘤的中药治疗原则是什么/130
- 出血过多期间中医如何治疗/131
- 子宫肌瘤如何辨证施治/132
- 治疗子宫肌瘤的验方有哪些/134

子宫肌瘤的康复与调养 141

- 患子宫肌瘤后要注意什么/141

目 录

预防子宫肌瘤吃什么/142	
子宫肌瘤患者如何选用保健菜肴/142	
子宫肌瘤患者如何选用药茶/144	
子宫肌瘤患者宜吃什么粥/145	
子宫肌瘤患者如何选用汤羹/145	
子宫肌瘤如何按摩治疗/146	
子宫肌瘤如何敷贴治疗/147	

子宫肌瘤的预防 148

女性如何警惕子宫肌瘤/148	
如何防治子宫肌瘤/149	
子宫肌瘤家庭防治措施有哪些/149	
怎样早期发现子宫肌瘤/150	

子宫相关疾病 151

什么是宫颈糜烂/151	
造成宫颈糜烂的原因是什么/152	
宫颈糜烂有什么症状/154	
宫颈糜烂如何治疗/155	
中药治疗宫颈糜烂有何优点/155	
宫颈糜烂对妊娠有何影响/156	
怎样防治宫颈糜烂/157	
什么是宫颈炎/158	
宫颈炎如何分类/159	
宫颈炎有何临床表现/159	

目 录

如何诊断宫颈炎/160
西医如何治疗宫颈炎/160
中医如何治疗宫颈炎/161
中医外治法如何治疗宫颈炎/161
如何预防宫颈炎/162
什么是子宫内膜炎/162
如何防治子宫内膜炎/164
什么是子宫内膜异位症/166
子宫内膜异位症有何临床表现/167
子宫内膜异位症好发在什么部位/168
子宫内膜异位症如何诊断/169
子宫内膜异位症如何鉴别诊断/171
子宫内膜异位症如何药物治疗/172
子宫内膜异位症如何手术治疗/174
子宫内膜异位症如何放射治疗/176
如何预防子宫内膜异位症/176
什么叫子宫肌腺病/177
子宫肌腺病的发病原因和发病机制 是什么/178
子宫肌腺病患者知多少/178
子宫肌腺病的临床表现是什么/178
子宫肌腺病如何治疗/179
什么是功能性子宫出血/180
如何诊断功能性子宫出血/180
如何治疗功能性子宫出血/181
中医如何治疗功能性子宫出血/182
功能性子宫出血要注意什么/183
什么是子宫脱垂/183

目

录

- 子宫脱垂如何治疗/185
- 什么是子宫托疗法/185
- 子宫脱垂如何手术治疗/187
- 如何预防子宫脱垂/188
- 什么是子宫颈癌/188
- 为什么过早性生活易患宫颈癌/190
- 哪些女性易患宫颈癌/191
- 为什么日晒易引发子宫颈癌/192
- 长期便秘为何要小心子宫颈癌/193
- 子宫颈癌有何临床症状/194
- 如何诊断子宫颈癌/195
- 如何治疗子宫颈癌/195
- 子宫颈癌的发病年龄为何出现年轻化趋势/196
- 如何预防子宫颈癌/198
- 如何预筛查子宫颈癌/199
- 什么是子宫内膜癌/200
- 子宫内膜癌有几类病理改变/201
- 子宫内膜癌有何临床表现/203
- 如何诊断子宫内膜癌/204
- 子宫内膜癌如何手术治疗/207
- 子宫内膜癌如何放射治疗/208
- 子宫内膜癌如何用孕激素治疗/209
- 子宫内膜癌如何用抗雌激素药物治疗/210
- 子宫内膜癌如何化疗/211
- 如何预防子宫内膜癌/211

子宫的基础知识

女性生殖器官包括哪几部分

女性生殖器官包括内生殖器和外生殖器两部分。外生殖器是指生殖器官的外露部分,又称外阴,包括大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭部和前庭大腺及处女膜。内生殖器是指生殖器官的体内部分,位于盆腔内,包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。

(1) 阴阜 阴阜是腹部正中下方耻骨联合前面的皮肤隆起,呈倒三角形。上缘以耻骨沟与腹部为界,富有皮脂腺和汗腺,皮下脂肪很丰富,柔软而丰满。青春发育后长有阴毛,其分布呈倒三角形,上缘几乎成一直线,下方延至大阴唇。女性的阴毛细软且弯曲,但其数量、密度及分布类型个体差异很大,少数成年女性阴毛稀少也是正常的生理现象。阴阜在性交过程中,具有缓冲器的功能,避免对女性生殖器官和身体的直接损害。

(2) 大阴唇 大阴唇是一对纵行隆起的皮肤皱襞,位于阴阜下方,阴道外两侧,内有较多的脂肪,富有弹性。两大阴唇之间的裂隙称为阴裂。成年未婚女性的阴裂为闭合状,避免小阴唇、阴蒂、阴道口、尿道的暴露,有明显的保护功能。左右大阴唇前端联合与阴阜相接,称为唇前联合。后端止于会阴,称为唇后联合。外侧面因色素沉着呈暗褐色,富有汗腺及

皮脂腺,亦有阴毛分布。内侧面呈淡蔷薇色,似黏膜,细薄平滑,无阴毛。性兴奋时未产妇明显向两面张开,经产妇因血管充盈、肿胀而明显增大2~3倍。合拢的大阴唇具有保护阴道清洁的功能,并能避免敏感的阴蒂不致轻易受到刺激。

(3) 小阴唇 小阴唇是大阴唇内侧的一对皮肤皱襞。含脂肪少,表面光滑,没有阴毛,富有弹性。小阴唇前端在阴蒂下面,左右汇合成阴蒂系带,并与包绕阴蒂的阴蒂包皮相延续。小阴唇后端与大阴唇后联合相连。性交时小阴唇起着引导阴茎进入阴道的作用。性兴奋时小阴唇充血增大,可使阴道有效长度增加至少1厘米,敏感性也增加。

(4) 阴蒂 阴蒂相当于男性的阴茎,是女性的性感受体和传感器,位于大阴唇的前会合点,有丰富的感觉神经末梢。阴蒂由两个能勃起的海绵体组成,外面有纤维膜包裹,长约4厘米,呈圆柱状,分体部和头部两部分。阴蒂有丰富的感觉神经末梢,因而触觉十分敏感。在性交过程中,会阴部的肌肉收缩,使阴蒂退缩,远离阴道,阴茎不直接接触阴蒂,而是通过阴茎包皮与小阴唇相贴,阴茎在阴道内抽动时,通过牵动小阴唇而刺激阴蒂。

(5) 阴道前庭 阴道前庭位于两侧小阴唇之间的裂隙,前部有尿道外口,两端狭窄中间较宽,中央有较大的开口阴道口,位于阴蒂的后下方。阴道口两侧有前庭大腺的开口。

(6) 前庭大腺 前庭大腺是位于小阴唇的内下方的一对腺体,其形状如豌豆,导管开口于小阴唇内侧面与处女膜之间的沟内。当性兴奋时能分泌出少量液体,有滑润阴道口的作用,这与性交的成功及快感关系极大。炎症时,前庭大腺可明显肿大。

(7) 处女膜 处女膜位于阴道和阴道前庭分界处,是中间有孔的薄膜。处女膜没有特殊的生理功能,其形状、大小和