

岭南百病

验

秘

方

精选

(第三版)

陈锦荣 沈英森 李恩庆 主编



暨南大学出版社
Jinan University Press

责任编辑：暨南丁俭

责任校对：付有明

封面设计：甘露

ISBN 7-81029-155-6



9 787810 291552

0.1>



ISBN 7-81029-155-6
R·8 定价：22.00元

岭南百病 验秘方精选

(第三版)

陈锦荣 李恩庆 沈英森 主编



暨南大学出版社
Jinan University Press

中国·广州

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南百病验秘方精选 (第三版) / 陈锦荣, 沈英森, 李恩庆主编. — 广州: 暨南大学出版社, 2005. 11
ISBN 7-81029-155-6

I. 新… II. ①陈…②沈…③李… III. ①验方—汇编②秘方—汇编 IV. R289.2

出版发行: 暨南大学出版社

地 址: 中国广州暨南大学
电 话: 总编室 (8620) 85221601 85226581
营销部 (8620) 85227972 85220602 (邮购)
传 真: (8620) 85221583 (办公室) 85223774 (营销部)
邮 编: 510630
网 址: <http://www.jnupress.com> <http://press.jnu.edu.cn>

排 版: 暨南大学出版社照排中心
印 刷: 江门市新教彩印有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1/32
印 张: 14
字 数: 402 千
版 次: 1992 年 7 月第 1 版 2005 年 11 月第 3 版
印 次: 2005 年 11 月第 3 次
印 数: 12001—15000 册

定 价: 22.00 元

(暨大版图书如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换)



陈锦荣 男 广东省潮州市人，1945年生，先后毕业于广州中医学院、广东省卫生干部进修学院，中医内科副主任医师，广东省科普作家，潮州市科普作协副理事长，多次获潮州市科技成果奖。著作出版有《医林求新》、《悬壶小品》、《潮汕医学谚语》、《中医邪理学》、《潮州药膳大全》等二十余部。



沈英森 男 教授、主任医师，广东潮州人，父亲为当地名医。幼承庭训，矢志杏林，1967年7月毕业于广州中医学院医疗本科。三十多年来一直从事中医临床、教学、科研工作。临床擅长治疗内科杂病，尤其对老年病、慢性肾炎、慢性阻塞性肺病、消化系统(肠胃)疾病及肿瘤病等有深入的研究和独到的见解。1997年获广东省中医药优秀科技工作者称号，1998年获广东省中医药科技进步三等奖，2001年获广东省政府授予“广东省名中医”称号，同年获广东省“南粤优秀教师”称号，为全国第三批老中医药专家学术经验指导老师。1999年参与筹建暨南大学医学院中医学系，担任首届系主任。



李恩庆 男 1966年12月生于黑龙江密山，1997年7月毕业于黑龙江中医药大学并获方剂学博士学位，同年分配到广州华侨医院中医科工作，1999年11月任副主任医师，2002年2月到暨南大学医学院中医系中药方剂教研室工作，副教授，是中华中医药学会方剂学分会委员，广东省中医药研究促进会理事。

再版前言

13年前，在潮汕和在广州工作的潮籍中西医学者行家的帮助下，笔者凭着自己多年积累的岭南各地验秘方，主编了《岭南百病验秘方精选》一书，承蒙恩师邓铁涛教授的厚爱，题赠了书名，并由暨南大学出版社出版。

该书初版发行了上万册，不久销售告罄。尔后，在广东某些地方，有盗版书出现，令我感到困惑。但从另一个角度可见《精选》受到广大读者的普遍欢迎。笔者在潮汕三市见到，《精选》已成了一些医生案头的“工具书”，同时还为一些热心者收藏。笔者在深圳出差时，曾见有些外省民工也购买该书。据购书者说，他们一些工友读书后，取方自疗，疗效很不错。

的确，本书既面向岭南医界，同时也面向大众，既要体现岭南中医药文化的源远流长，也要体现岭南中医药理论与实践的“新”字，不能抱残守缺，食古不化。所以书中列出了“现代中医学及岭南医学特点”，其中的“中医正气学”与“中医邪理学”为笔者二十多年来对中医生理学与病理学的创新学说（现已出版《中医邪理学》，并即将出版《中医正气学》专著）。

既要冠“岭南”于验秘方，就得有岭南的特色，因此在论述岭南医学特点上，笔者援引了邓铁涛教授为首的岭南医药学派对岭南医学的综合论述。2003年，笔者参加了《岭南文化百科全书》的写作，负责其中“岭南医学”章节的撰写，更加体会到了岭南医学对中华医学文化的贡献，同时也领悟出岭南医学在岭南文化中的地位，从而坚定了发展岭南医药学的信心。

中医学院师兄沈英森是原书副主编之一，现已是广东省著名中医、全国第三批老中医药专家学术经验指导老师之一、暨南大学医

学院教授、主任医师。他著述甚丰，其中由广东人民出版社出版的《岭南中医》为其代表作之一。他积极倡导、推动对岭南医学的研究且卓有成果，热心于《精选》的再版工作。当暨南大学出版社与他联系希望再版该书时，他主动联系我，并约我前来广州，同时推荐暨南大学医学院副教授李恩庆博士一起进行研究，对该书进行系统的整理和增删。沈英森教授还将自己临床上的“保留处方”无私奉献，自成一章；李恩庆博士搜集了近年来岭南地区在艾滋病、非典防治上一系列行之有效的方剂和岭南儿科处方，一并收入其中，充实了传统的“岭南百病验秘方”，给这部《精选》添上了新的时代色彩，也使再版出现了新气象。

为使本书更加贴近“验秘方”，再版时将前“成药介绍”和“名医简介”删去，特此敬告读者。

陈锦荣

2005年清明日于潮州“三味书屋”

序一

潮籍中医学者陈锦荣先生主编的《岭南百病验秘方精选》一书，业将由暨南大学出版社出版并在海内外同时发行，作为海外之同道，自当衷心庆贺。

岭南医学乃为国际知名中医学家邓铁涛教授所提倡之学派。历代岭南医家群英济济，如支法存、陈昭遇、刘昉、何西池、陈飞霞、黄耐庵、朱沛文、赵寅谷、陈伯坛……医家们或承祖传秘方，或凭师授秘方，或博采民间验方，使岭南之方药，灿烂夺目，异彩纷呈。葛洪之《肘后方》、陈昭遇等之《太平圣惠方》、刘昉之《幼幼新书》、陈飞霞之《幼幼集成》，乃为其中之佼佼者。

观今之岭南，虽以广东为主，但岭南医学之流派已延及广西、海南，远及海外之东南亚各国。之所以形成岭南医学，是因为具有共同之常见病、共同之症型及相近的治疗方法之缘故。

根据众多医刊资料，证实岭南及上述地区，由于气温高而多挟湿，温热病、暑病、湿热病甚多，各科疾病也有与外地不尽相同的特点，故用药偏于寒凉，不少医生常于处方中加入数味当地草药，也是一些岭南医家用药的特点。

陈锦荣先生继《医林求新》一书出版后，在海内外医药界的支持和协助下，主编了这一本能体现中医特色和岭南医学特色的地方医药专书，有益于临床、科研、教学，贡献颇大，用心良苦，故乐为之序并向同道推荐于上。

新加坡中医学院院长

黄怀得

1992年夏于新加坡

序二

序者虽然是广东人，但长期在华东、华中地区学习和工作，所以对岭南医学知之甚少，适逢《岭南百病验秘方精选》脱稿付梓，而得学习之机会，尤其是拜读了邓老有关岭南医学特点的论述，更令人茅塞顿开。

中国传统医学源远流长，早在《内经》问世的年代，就很讲究地域医学，《素问·异法方宜论》就分别论述了东、南、西、北、中不同地域的常见病和治法，并认为“故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。”这本岭南方书，也可谓得岭南百病之情了。

沈英森副教授与我共事多年，这次他与国内外医药界同仁一道，以极大的热情，协助潮汕中医学者陈锦荣主编此书，不仅介绍了岭南医界用之有效的验秘方，而且也论述了岭南医学的特点，使该书对发展岭南医学作出了令人可喜的贡献，故乐为之推介。

张大钊

1992年清明时节于香港

序三

中国医药学历史悠久，源于中医学的岭南医学亦源远流长。据考古学家发现的“马坝人”，距今约十万年，属猿人阶段。其时马坝人穴居山洞，钻燧取火，以渔猎为生，已开始了最原始的卫生保健活动。

《尚书·尧典》记载：“命羲叔，宅南交。”即尧帝派遣掌管历法的官吏羲叔驻南方观察星象，判定季节，制作历法。唐尧时期，南方交趾之地还是一片荒芜，杳无人烟。至商汤定四方献令，两广之地始名南越。周朝楚国熊氏伐扬越，越地大部分遂为楚有。后七国争雄，秦统一天下，岭南地区概念始确立。《史记·南越列传》：“南越王，尉佗者，真定人也，姓赵氏。秦时已并天下，略定扬越，置桂林、南海、象郡。”

及至唐代《新唐书·地理志》记载：“岭南道，盖古扬州之南境，汉南海、郁林、苍梧、珠崖、儋耳、交趾、合浦、九真、日南等郡。”更明确了岭南地理位置。而目前东南亚一带，气候环境与岭南近似，明清期间，岭南医学亦随华人移居而传入，亦渐受当地群众欢迎。

中医书籍，汗牛充栋，岭南历代名医，著述亦颇多。早在两晋南北朝期间，就有支法存著的《申苏方》（已佚）和葛洪的《肘后方》与《抱朴子》，对后世影响较大。唐代时期，著作渐丰，影响较大的有李继皋《南方行》三卷，轩辕述《宝脏畅微论》三卷（已佚），陈昭遇的《太平圣惠方》，刘昉的《幼幼新书》四十卷。明清时期，著作日丰，名医辈出，较有代表性的著作有丘浚《本草格式》、《群书抄方》等，钟方著《养生举要》五卷，刘邦永著《惠济方》四卷，曾任鉴著《医方》四卷等。清代赵寅谷著《本草

求原》二十七卷，萧步丹著《妇科微旨》、《岭南采药录》，刘渊著《医学纂要》六卷，黄岩著《医学精要》八卷，何梦瑶著《伤寒论近言》、《三科辑要》、《针灸吹云》等十余部专书，陈伯坛著《读过伤寒论》十八卷，黎庇留著《伤寒论崇正编》八卷，易巨荪著《集思医案》等等。

解放后中医受到党和政府重视、关怀，中医药期刊和著作更为丰富。据近年统计，仅广东省出版发行的中医药科技著作，就有数百部之多，但能汇集岭南名家医疗的方药专书却为鲜见。岭南中医的内、外、妇、儿、传染各专科，因地之异，故其病因、病机、辨证治疗用药都有独到之处，对疾病证候的分析亦多有新解，亟须有志者进行搜集、归类、整理，以发扬中国医学。

陈锦荣医师，是吾学兄，20世纪60年代初期就读于广州中医学院。他一向勤奋好学，对中医学术孜孜以求，虽诊务繁忙，教学任务繁重，仍对挖掘岭南医学倾注了大量心血，《岭南百病验秘方精选》所载方药，确系经其精心挑选，临床疗效较佳，又能反映岭南医家用药经验特色的药方。我曾于去年赴南洋（马来西亚）义诊数月，接诊近千名患者。现观此书验方，亦颇多适应证候，实不失为一部中医实用专书。

承蒙陈锦荣学兄邀余作序，因水平、学识所限，未敢妄言为序，但有感于陈医师的成就及对岭南医学之贡献，对是书出版仅致祝贺并向同道推荐。

邝日建

1992年初夏于广州

前 言

受气候和大自然诸多因素的影响，许多疾病的发生都有明显的地方性，中医历来注重地域对疾病的发生和治疗的影响。

如《素问·异法方宜论》曰：“南方者，天地之所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胹，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。”岭南（包括广东、海南与广西的一部分）与海外东南亚一带，气温与湿度较为接近。“改革开放”以来，岭南沿海和开放地区的居民，从作息时间、食物结构和生活习惯，与东南亚一带居民也越来越接近。正如新加坡中医学院院长黄怀得先生所说的“具有共同之常见病、共同之症型及相近的治疗方法”。

近年来，整理古今验秘方风行，对繁荣中医药学，起着“百花齐放”的作用。为了整理散在岭南各内部和公开发行医书、刊物、资料中的验秘方，在国际著名中医学家邓铁涛教授和汕头地区名老中医张长民副教授的热情支持下，组成了有中山医科大学、暨南大学医学院、广州中医学院、汕头大学医学院、广东省汕头卫生学校、汕头市中心医院、汕头市金园区中医医院、潮阳县中医医院、揭阳市人民医院和潮州市各医药部门的专家、学者、骨干和新加坡开业医师参加的编辑委员会。

本书从岭南各家数千条验秘方中精选出近千条，加上适应岭南治病的外地验秘方，本书编委们的临床验秘方，新加坡中医师何镇发也提供了一些行之有效的验秘方，共收集一千五百多首。方的排列，体现了中医优势、岭南特色，并采用系列化，也体现了中外合作、医药合作、医药和科研合作的特色。

为了使读者能全面了解岭南医学，本书特请邓铁涛教授、靳士

英教授撰写专稿《略谈岭南医学的特点》，张长民副教授撰写《岭南名医简介》和中山医科大学王庭槐讲师撰写《现代中医生理学基础》，对岭南地区名牌中成药和制品，也作了代表性的介绍。

由于编者对整个岭南医学缺乏系统性的研究，在选编过程中，难免存在错漏之处。但毕竟是对现代岭南医学方药综述的大胆尝试，也是对中外合作研究岭南医药学的初步尝试，编者愿将本书献给从事岭南医学的医务工作者和各方人士。

谢谢著述丰富的新加坡中医学院院长黄怀得先生，原暨南大学医学院张大钊教授，马来西亚中医健康研究中心客座教授、广东省中医药管理局邝日建处长，为本书作序，感谢国际著名中医学家邓铁涛教授为本书题写书名，感谢岭南医药界为本书提供各类验方、秘方。

陈锦荣

1992年7月1日于潮州西新

目 录

再版前言	(1)
序一	(3)
序二	(4)
序三	(5)
前言	(7)

第一篇 现代中医学及岭南医学的特点

第一章 现代中医生理学基础——脏腑生理学	(3)
第一节 脏与腑	(4)
第二节 精、气、血、津液	(16)
第二章 现代中医生理学新论——中医正气学	(21)
第一节 中医脏气学	(21)
第二节 中医经气学	(25)
第三节 中医津气、营气与精气学	(27)
第三章 现代中医病理学新论——中医邪理学	(29)
第一节 邪的性质分类	(29)
第二节 感邪患病论	(30)
第三节 伏邪患病论	(31)
第四节 积邪患病论	(32)
第五节 邪的现代研究	(33)
第六节 关于邪的治疗	(34)
第四章 现代中医治疗学的进展	(35)
第一节 辨病与辨证相结合的治疗方法	(35)
第二节 改造旧方,创造新方	(36)

第三节 发展分科治疗	(37)
第五章 略谈岭南医学的特点	(53)
第一节 重视岭南地区的多发疾病	(54)
第二节 重视岭南地区特产的药材和民间经验	(55)
第三节 重视吸取新知	(57)

第二篇 中医临床临证系列方

第一章 中医急症治疗系列方	(61)
(一) 高热治疗系列方	(61)
(二) 休克治疗系列方	(61)
(三) 诸痛治疗系列方	(62)
(四) 中暑治疗系列方	(64)
(五) 急性中毒解毒系列方	(65)
(六) 中风治疗系列方	(66)
(七) 五衰(心、肝、肺、肾、脑)急救治疗系列方	(67)
第二章 清解积邪系列方	(74)
(一) 清解积火系列方	(74)
(二) 化解积郁系列方	(75)
(三) 利解积湿系列方	(75)
(四) 消解积痰系列方	(76)
(五) 祛除积淤系列方	(89)
第三章 虚损补益系列方	(94)
(一) 补益脏腑虚损系列方	(94)
(二) 益气系列方	(99)
(三) 补血系列方	(101)
(四) 壮阳系列方	(102)
(五) 儿童补益系列方	(104)
(六) 妇女补益系列方	(105)
(七) 中老年人补益系列方	(106)
(八) 四季进补系列方	(108)

第三篇 中医各科临床系列方

第一章 传染病系列方	(113)
(一)感冒与流行性感冒系列方	(113)
(二)传染性肝炎系列方	(116)
(三)流行性腮腺炎系列方	(120)
(四)痢疾系列方	(120)
(五)肠伤寒系列方	(122)
(六)流脑、乙脑、病毒脑治疗系列方	(122)
(七)结核病系列方	(124)
第二章 内科病系列方	(128)
(一)心血管疾病系列方	(128)
(二)呼吸系统疾病系列方	(137)
(三)胃肠病系列方	(143)
(四)肝胆疾病系列方	(147)
(五)内分泌系统疾病系列方	(150)
(六)泌尿系统疾病系列方	(151)
(七)生殖系统疾病系列方	(157)
(八)风湿痹症系列方	(163)
(九)痿证系列方	(169)
(十)内科病奇难杂症系列方	(171)
第三章 外科病系列方	(175)
(一)疮疡病系列方	(175)
(二)痔疮病系列方	(181)
(三)湿疹癣病系列方	(183)
(四)脉管炎系列方	(187)
(五)烫火烧伤系列方	(189)
(六)骨质增生症系列方	(193)
(七)外科奇难杂症系列方	(194)
第四章 妇科病系列方	(200)
(一)月经病系列方	(200)