

医 师 文 库

Y I S H I W E N K U

实用老年医学

SHIYONGLAONIANYIXUE

主 编 陆惠华

副主编 方宁远 金玉华

上海科学技术出版社

实用老年医学

主 编 陆惠华
副主编 方宁远 金玉华

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

实用老年医学 / 陆惠华主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2006. 5
(医师文库)
ISBN 7-5323-8272-9

I. 实... II. 陆... III. 老年医学 IV. R592

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第135150号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路71号 邮政编码200235)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷十厂有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 39.75 插页 4

字数 943 000

2006年5月第1版

2006年5月第1次印刷

定价: 110 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书由上海市 10 家大型医院的 50 余位专家共同编写,共 3 篇,分为 27 章。第一篇为总论,介绍了衰老机制及老年病的特点、用药特殊性、老年感染及肿瘤诊治的特殊规律与原则;第二篇为老年各系统常见疾病,介绍了各系统老年疾病的特点和防治方法,有大量的专家经验;第三篇为老年特殊问题,针对老年营养、晕厥和跌倒、多器官功能衰竭、康复、临终关怀、护理及老年伦理学等特殊问题进行讨论,提出了切实可行的处理对策。本书具有较强的实用性和先进性,是选修老年医学者的教科书,也是老年病科临床医生、急诊科医生、全科医生的良好参考书。

顾问 王赞舜 诸骏仁 蔡 琰 欧阳仁荣 钮善福 罗邦尧
主编 陆惠华
副主编 方宁远 金玉华
主编助理 孟 超
秘 书 易雅萍
编写者 (按姓氏笔画排序)

| | |
|------|--------------------|
| 万燕萍 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 卫 芳 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 卫功建 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 王 颖 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 王一尘 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 王祖承 | 上海市精神卫生中心 |
| 王益鑫 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 王祥瑞 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 王家东 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 王赞舜 | 华东医院 |
| 方 炜 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 方宁远 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 卢维晟 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 冉志华 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 吕良敬 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 李光辉 | 复旦大学抗生素研究所 |
| 李燕芹 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 曲 毅 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 刘 正 | 上海市口腔医学研究所 |
| 刘文忠 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 许福熙 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院 |
| 吴琍雯 | 上海复旦大学医学院附属眼耳鼻喉科医院 |
| 邱德凯 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 欧阳仁荣 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 沈 丽 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 汤希伟 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 张柏根 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 张晓红 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 陆惠华 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 陆钦池 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |

| | |
|-----|-------------------|
| 陈佩 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 陈治平 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 苗玲 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 林奋 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 郁忠勤 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院 |
| 昌菁 | 上海交通大学医学院附属新华医院 |
| 周绍荣 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 罗邦尧 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院 |
| 金玉华 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 赵爱萍 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 钮善福 | 复旦大学附属中山医院 |
| 顾慧瑛 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 钱家麒 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 倪兆慧 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 诸骏仁 | 复旦大学附属中山医院 |
| 黄洪晖 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 黄旭元 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 盛净 | 上海交通大学医学院附属第九人民医院 |
| 盛建华 | 上海市精神卫生中心 |
| 梁晓 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 韩晓凤 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 董英海 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 虞华英 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 鲍春德 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 蔡琰 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |

序 一

在经济较发达的国家和地区,由于生活条件改善,人们的寿命延长,社会中老年人增多。社会中各年龄成分的比例还受其他因素的影响。就我国的情况而论,近30年来,经济发展迅速,人民生活条件普遍提高,加以计划生育政策的施行,社会中老年人的比例大为增高。中国成为世界上老龄化最快的国家之一,统计显示我国60岁以上者已达1.3亿,居世界之最。根据2000年进行的第五次全国人口普查资料计算,我国人口平均预期寿命已达71.40岁,其中男性为69.63岁,女性为73.33岁,比世界平均水平高5岁,比发展中国家和地区高7岁。大城市的老龄化更为显著,上海市2004年调查的资料显示市民中年龄在60岁以上者占19.3%,其中80岁以上者占15.6%,北京市2003年人口平均预期寿命达79.6岁。改善老年人的生活质量成为一个重要任务,而健康当居老年人生活质量的首位。要做到健康长寿并不容易,既要有社会经济的保障、政策的完善,也要有相应的医学专业支持。

我国的老年医学起步于20世纪80年代,历史较短,与其他医学学科相比,是一门年轻的学科。就疾病的预防和治疗而言,老年医学随其他临床学科的发展而发展,但在每一临床学科中都有其特殊的一部分。人体是一个整体,将这些特殊部分整合,应是老年医学的任务。此外,有些疾病如多器官功能衰竭,明显多发于老年人,又不属于其他的任一临床专科,这就需要由老年医学来研究。由于人体衰老过程中必然存在功能退化,老年疾病的防治必然比较复杂困难,用处理中青年人的方法对待老年人,未必合适。老年人已不再是社会生产力的发展者,其保障依赖于社会,因而会有一定限制,但老年人普遍关心自己的健康,容易接受保健教育,老年保健也是老年医学的重要部分。

近20年来,我国已在不少医院设立了老年病科、老年病门诊部,也有少数老年专科医院,还建立了若干老年医学研究所。中华老年医学学会和《中华老年医学杂志》为学术交流提供了平台。但所有这一切,都必须由从事老年医学的人员去进行,因此人才培养是当务之急。

当前,我国的医学院校尚未将老年医学列为必修课程,有些医学院开始将其列为选修课程,教学所需的教材也还未有全国统编教材,这反映出老年医学教学尚处于草创阶段。

上海交通大学医学院附属仁济医院老年病科陆惠华教授和方宁远教授在上海市教育委员会的支持下,提出并组织上海市有关单位的专家编写了《实用老年医学》一书。此书可以作为医学院老年医学课程的教科书,也可以作为临床医师学习老年医学的参考书。陆、方两位教授长期从事老年医学的实践和研究,经验丰富,有很高的造诣,素以崇尚学术著称。他们在培养人才方面也富有经验,近年来培养了一批具有良好素质、高水平的博士生和硕士生。由他们首议编写《实用老年医学》,很快得到各方面的赞同和支持。

《实用老年医学》内容全面,对增龄和衰老作简要的介绍,比较具体地叙述老年各系统疾病的防治,对老年期的特殊问题如感染、肿瘤、营养、多器官功能衰竭、用药、康复、护理等也

分别予以论述。如书名所称,着重实际,不作过多的理论探讨。相信此书的问世,必将受到广大读者的欢迎,使他们受益。在此,对此书的出版谨表衷心的祝贺。

诸骏仁

2005年6月6日

序 二

随着现代医学的迅速发展和社会老龄化进程的加快,近年来老年医学的发展取得了令人瞩目的进步。作为一门学科,老年医学的建立为对老年性疾病进行系统观察和深入研究提供了有利的条件。此外,老年患者由于受组织器官衰老因素的影响,某一常见的普通疾病往往会累及其他器官,因此要求各专科相互配合,协同防治,从而达到对老年患者进行全面有效治疗的目的。从这个意义上来说,老年医学的发展是现代医学进步的标志。

上海已进入了老年社会,老年人口已达城市总人口的 20%,人的平均期望寿命也已接近 80 岁,如何为老年人提供健康、有活力的生活,是放在广大医务工作者面前一项艰巨而又光荣的任务。上海交通大学医学院附属仁济医院是一家有 160 年历史的、具有医教研综合功能的医院,“仁世济术”,发展特色和优势学科,更好地为患者服务是仁济医院的办院宗旨和传统。医院在 20 世纪 90 年代初建立了老年病科,专门从事老年疾病的临床与研究,取得了显著成绩,多次受到市有关部门及医院的嘉奖,老年病科也多次被评为先进科室。

由陆惠华教授主编的《实用老年医学》一书,获得上海市人民政府教育委员会和上海市干部保健局的资助,上海市许多著名医学专家参与了编写。该书较全面地阐述了各系统老年疾病的预防和治疗,尤其对老年人一些常见的特殊问题,如营养、晕厥、康复、伦理以及临终关怀等提出了良好的见解。陆惠华和方宁远两位教授长期从事老年医学的临床和研究工作,在该领域积累了丰富的经验,且培养出一批学术严谨、勤奋敬业的医师,为老年医学的进步与发展创造良好条件。我相信,《实用老年医学》将成为广大临床医师和医学生学习老年医学的良师益友,有助于增进老年人的健康。

上海交通大学医学院

附属仁济医院院长

范关荣

2005 年 6 月

前 言

21 世纪全球进入老龄化阶段,我国部分大城市也已进入高速发展的老龄化阶段,应运而生的老年医学正面临着前所未有的机遇和严峻考验。基础研究和临床实践证明老年医学不只是内科学的一个分支,它有着自己独立的内涵和更广泛的内容。目前,我们对衰老和老年病知之甚少,临床急需大量的老年病专科医师,也缺乏培养老年医学工作者所需的系统教材和实用性较强的参考书。

《实用老年医学》获得上海市教育委员会 2003 年度教材建设项目的资助,以及上海市干部保健局老年医学学科建设项目的资助,旨在为广大医学生、老年医学及相关学科的医务工作者提供一本详细介绍衰老对老年疾病的临床表现、诊断、治疗、康复、预防等方面的特殊影响的教科书和临床参考书。本书内容全面、资料新颖、深入浅出,强调实用性,强调用人文精神去关爱老年患者。

本书特邀长期工作在临床第一线的上海交通大学医学院、复旦大学及上海市卫生局附属的 10 家三级甲等医院的 50 余位专家编写。本书的编写更得到著名专家王赞舜、诸骏仁、蔡琰、欧阳仁荣、钮善福、罗邦尧等教授的支持和指导,他们不辞辛苦,不仅在策划、制订编写目录等方面亲临指导,更是对有关章节进行了一丝不苟的审修。

全书 90 余万字,共分 3 篇。第一篇为老年病学总论,重点突出而简要地叙述了全球及我国社会老龄化现状、衰老机制,以及老年病特点、用药特殊性、老年感染及肿瘤诊治的特殊规律与原则,使读者能在最短的时间里对衰老与老年病的关系、老年病的复杂性和治疗难度有一个了解,明确老年医学的实质、根本所在。第二篇为老年各系统常见病,强调每种老年疾病的诊疗特点,针对该病的特点结合专家经验,专列“特别提示”提出防范漏诊、误诊、误治事件发生的关键措施,这是本书的特色。第三篇为老年特殊问题防治对策,针对老年营养、晕厥和跌倒、多器官功能衰竭、康复、临终关怀、护理及老年伦理学等特殊问题进行讨论,提出切实可行的对策。

随着高新技术的迅猛发展,人们对老年病的认识也在不断深入,新的理论和新的诊疗手段不断涌现。因此,尽管编者作了许多努力,但限于水平,疏漏之处在所难免,恳请广大读者批评、指正。

在此,由衷感谢上海市教育委员会、上海交通大学医学院教务处和仁济临床医学院有关领导的关心和大力支持,感谢上海市干部保健局对该书出版的高度重视和全力资助,感谢每一位编者的辛劳和竭诚支持,并对上海仁济医院老年病科易雅萍主管技师为全书的编排、校对等工作所付出的努力,表示衷心感谢。

陆惠华

2005 年 8 月

目 录

第一篇 总 论

| | |
|------------------|----|
| 第一章 增龄与老化 | 3 |
| 第一节 人口老龄化的现状 | 3 |
| 第二节 生物老化的机制 | 7 |
| 第二章 老年病的特点与对策 | 16 |
| 第三章 老年人临床药理及用药特点 | 23 |
| 第一节 老年期药代动力学 | 23 |
| 第二节 老年人用药的原则 | 25 |
| 第三节 老年人用药的不良反应 | 26 |
| 第四章 感染 | 30 |
| 第一节 老年人感染的特点 | 30 |
| 第二节 抗菌药在老年人中的应用 | 34 |
| 第五章 肿瘤 | 39 |
| 第一节 老年肿瘤的特点 | 39 |
| 第二节 老年肿瘤的手术治疗 | 40 |
| 第三节 老年肿瘤的内科治疗 | 44 |
| 第四节 老年肿瘤的放射治疗 | 50 |

第二篇 老年各系统常见疾病

| | |
|------------------|-----|
| 第六章 呼吸系统疾病 | 61 |
| 第一节 呼吸系统老化的生物学改变 | 61 |
| 第二节 肺炎 | 62 |
| 第三节 哮喘 | 66 |
| 第四节 慢性阻塞性肺疾病 | 70 |
| 第五节 肺结核 | 75 |
| 第六节 肺癌 | 80 |
| 第七节 呼吸衰竭 | 86 |
| 第八节 急性呼吸窘迫综合征 | 90 |
| 第九节 肺栓塞 | 92 |
| 第十节 睡眠呼吸暂停综合征 | 99 |
| 第七章 循环系统疾病 | 104 |

| | |
|-------------------|-----|
| 第一节 循环系统的增龄与老化 | 104 |
| 第二节 心力衰竭 | 106 |
| 第三节 心律失常 | 113 |
| 心房颤动 | 113 |
| 传导阻滞 | 119 |
| 病态窦房结综合征 | 122 |
| 人工心脏起搏 | 124 |
| 第四节 高血压病 | 128 |
| 第五节 冠心病 | 134 |
| 心肌缺血 | 135 |
| 心肌梗死 | 139 |
| 第六节 心肌病 | 143 |
| 扩张型心肌病 | 144 |
| 肥厚型心肌病 | 147 |
| 第七节 心脏性猝死 | 150 |
| 第八节 动脉瘤 | 154 |
| 第九节 周围血管病 | 157 |
| 颅外颈动脉粥样硬化 | 157 |
| 周围动脉栓塞 | 159 |
| 动脉硬化性闭塞症 | 160 |
| 慢性下肢静脉功能不全 | 161 |
| 急性下肢深静脉血栓形成 | 162 |
| 肠系膜血管阻塞病 | 163 |
| 淋巴水肿 | 165 |
| 第八章 消化系统疾病 | 168 |
| 第一节 消化系统老化的生物学改变 | 168 |
| 第二节 口腔疾病 | 170 |
| 第三节 胃食管反流病 | 175 |
| 第四节 慢性胃炎 | 178 |
| 第五节 消化性溃疡 | 180 |
| 第六节 肝硬化 | 185 |
| 第七节 胃癌 | 192 |
| 第八节 原发性肝癌 | 197 |
| 第九节 胰腺癌 | 202 |
| 第十节 消化道出血 | 206 |
| 第十一节 急性肝损伤 | 214 |
| 第九章 血液系统疾病 | 221 |
| 第一节 血液系统老化的生物学变化 | 221 |
| 第二节 贫血 | 223 |

| | |
|------------------|-----|
| 缺铁性贫血 | 224 |
| 巨幼细胞贫血 | 227 |
| 再生障碍性贫血 | 230 |
| 慢性病贫血 | 232 |
| 第三节 白血病 | 235 |
| 急性白血病 | 235 |
| 慢性粒细胞白血病 | 243 |
| 慢性淋巴细胞白血病 | 247 |
| 第四节 恶性淋巴瘤 | 249 |
| 第五节 多发性骨髓瘤 | 255 |
| 第六节 骨髓增生异常综合征 | 260 |
| 第七节 出凝血异常 | 265 |
| 第十章 泌尿系统疾病 | 269 |
| 第一节 泌尿系统老化的生物学改变 | 269 |
| 第二节 水、电解质、酸碱平衡紊乱 | 271 |
| 低钠血症 | 272 |
| 高钠血症 | 274 |
| 高钾血症 | 275 |
| 低钾血症 | 276 |
| 钙平衡紊乱 | 277 |
| 低磷血症 | 278 |
| 酸中毒 | 278 |
| 第三节 排尿异常 | 278 |
| 第四节 泌尿系统感染 | 280 |
| 第五节 肾病综合征 | 283 |
| 第六节 肾功能衰竭 | 287 |
| 急性肾功能衰竭 | 287 |
| 慢性肾功能衰竭 | 290 |
| 第七节 前列腺疾病 | 295 |
| 良性前列腺增生 | 295 |
| 前列腺炎 | 299 |
| 第八节 尿路结石 | 299 |
| 肾及输尿管结石 | 300 |
| 膀胱结石 | 303 |
| 尿道结石 | 303 |
| 第九节 肿瘤 | 304 |
| 肾癌 | 304 |
| 肾盂肿瘤 | 306 |
| 输尿管肿瘤 | 306 |

| | |
|------------------------|-----|
| 膀胱肿瘤 | 308 |
| 前列腺癌 | 312 |
| 阴茎癌 | 316 |
| 第十节 中老年男子睾酮部分缺乏 | 317 |
| 第十一章 代谢及内分泌系统疾病 | 322 |
| 第一节 内分泌系统老化的表现 | 322 |
| 第二节 糖尿病 | 325 |
| 第三节 甲状腺疾病 | 336 |
| 甲状腺功能亢进症 | 336 |
| 甲状腺功能减退症 | 340 |
| 第四节 肾上腺疾病 | 344 |
| 原发性醛固酮增多症 | 344 |
| 库欣综合征 | 347 |
| 嗜铬细胞瘤 | 349 |
| 第五节 代谢综合征 | 352 |
| 第十二章 神经系统疾病 | 360 |
| 第一节 神经系统老化的生物学改变 | 360 |
| 第二节 感觉障碍 | 362 |
| 第三节 帕金森病 | 366 |
| 第四节 脑血管疾病 | 373 |
| 短暂脑缺血发作 | 373 |
| 缺血性脑卒中 | 374 |
| 脑溢血 | 380 |
| 蛛网膜下腔出血 | 382 |
| 第五节 癫痫 | 386 |
| 第六节 阿尔茨海默病 | 392 |
| 第七节 周围神经病 | 397 |
| 第十三章 精神和心理障碍 | 404 |
| 第一节 情感性精神障碍 | 404 |
| 第二节 神经症 | 413 |
| 第三节 偏执性精神障碍 | 418 |
| 第十四章 运动系统疾病 | 422 |
| 第一节 创伤 | 422 |
| 锁骨骨折 | 422 |
| 肱骨外科颈骨折 | 423 |
| 肱骨干骨折 | 424 |
| 尺骨鹰嘴骨折 | 425 |
| 尺桡骨双骨折 | 426 |
| 桡骨远端骨折 | 427 |

| | |
|-------------------|-----|
| 股骨颈骨折 | 427 |
| 股骨粗隆间骨折 | 429 |
| 髌骨骨折 | 430 |
| 胫腓骨干骨折 | 431 |
| 肩关节脱位 | 432 |
| 脊柱骨折 | 433 |
| 骨盆骨折 | 435 |
| 第二节 腰椎管狭窄症 | 436 |
| 第三节 颈椎病 | 438 |
| 第四节 肩关节周围炎 | 440 |
| 第五节 骨关节炎 | 442 |
| 髋关节骨关节炎 | 442 |
| 膝关节骨关节炎 | 443 |
| 第六节 骨质疏松症 | 445 |
| 第七节 骨肿瘤 | 448 |
| 骨巨细胞瘤 | 448 |
| 骨肉瘤 | 449 |
| 转移性骨肿瘤 | 450 |
| 第十五章 结缔组织病 | 452 |
| 第一节 老年免疫特点 | 452 |
| 第二节 类风湿关节炎 | 455 |
| 第三节 干燥综合征 | 461 |
| 第四节 风湿性多肌痛和巨细胞动脉炎 | 466 |
| 第十六章 妇科疾病 | 471 |
| 第一节 围绝经期综合征 | 471 |
| 第二节 老年妇女生殖系统恶性肿瘤 | 477 |
| 外阴癌 | 477 |
| 子宫颈癌 | 479 |
| 子宫内膜癌 | 482 |
| 卵巢恶性肿瘤 | 486 |
| 第十七章 眼科疾病 | 491 |
| 第一节 老年性白内障 | 491 |
| 第二节 青光眼 | 494 |
| 原发性闭角型青光眼 | 494 |
| 原发性开角型青光眼 | 497 |
| 第三节 视网膜疾病 | 499 |
| 老年性黄斑变性 | 499 |
| 糖尿病视网膜病 | 502 |
| 第十八章 耳、鼻、咽、喉疾病 | 506 |

| | | |
|-------------|---------------|------------|
| 第一节 | 增龄所致的耳鼻咽喉老化 | 506 |
| 第二节 | 常见耳部疾病 | 507 |
| | 老年性聋 | 507 |
| | 老年性耳鸣 | 508 |
| 第三节 | 鼻出血 | 509 |
| 第四节 | 喉癌 | 511 |
| 第十九章 | 皮肤疾病 | 514 |
| 第一节 | 皮肤的生理性老化 | 514 |
| 第二节 | 老年性皮肤瘙痒症 | 514 |
| 第三节 | 神经性皮炎 | 515 |
| 第四节 | 湿疹 | 516 |
| 第五节 | 带状疱疹 | 517 |
| 第六节 | 皮肤的真菌感染 | 518 |
| | 足癣和手癣 | 518 |
| | 甲癣与甲真菌病 | 519 |
| | 体癣和股癣 | 520 |
| 第七节 | 皮肤癌 | 521 |
| | 乳头湿疹样癌 | 521 |
| | 原位癌 | 521 |
| | 基底细胞癌 | 522 |
| | 鳞状细胞癌 | 523 |
| 第八节 | 其他皮肤病 | 523 |
| | 大疱性类天疱疮 | 523 |
| | 黏膜白斑 | 524 |
| | 老年性血管瘤 老年疣 皮赘 | 525 |

第三篇 老年特殊问题

| | | |
|--------------|---------------|------------|
| 第二十章 | 老年人与手术 | 529 |
| 第一节 | 老年急腹症 | 529 |
| 第二节 | 术前评估与对策 | 535 |
| 第三节 | 麻醉 | 540 |
| 第四节 | 术中处理 | 545 |
| 第五节 | 术后监护 | 549 |
| 第二十一章 | 老年人营养 | 552 |
| 第一节 | 老年人营养与疾病的关系 | 552 |
| 第二节 | 老年危重症时的营养支持 | 560 |
| 第二十二章 | 晕厥与跌倒 | 569 |
| 第一节 | 晕厥 | 569 |
| 第二节 | 跌倒 | 574 |

| | |
|----------------|-----|
| 第二十三章 多器官功能衰竭 | 578 |
| 第二十四章 老年康复 | 585 |
| 第一节 概述 | 585 |
| 第二节 老年康复评定 | 586 |
| 第三节 常用老年康复方法 | 588 |
| 第四节 常见老年病的康复治疗 | 591 |
| 第二十五章 临终关怀 | 598 |
| 第二十六章 老年疾病的护理 | 605 |
| 第二十七章 老年期伦理学 | 611 |