



健康箴言系列丛书之四

# 乙肝患者健康箴言

——明明白白治乙肝



YIGAN HUANZHE

JIANKANG ZHENYAN

——MINGMING BAIBAI

ZHI<sup>YIGAN</sup>

刘士敬 朱倩 编著



人民军医出版社



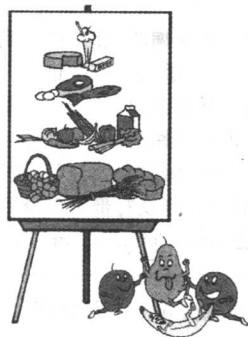
金盾出版社

# 乙肝患者健康箴言

## ——明明白白治乙肝

YIGAN HUANZHE JIANKANG ZHENYAN  
——MINGMING BAIBAI ZHI YIGAN

编著 刘士敬 朱 倩



人民军医出版社



金盾出版社

北 京

---

## 图书在版编目(CIP)数据

乙肝患者健康箴言——明明白白治乙肝/刘士敬,朱倩编著.  
北京:人民军医出版社,2005.11  
ISBN 7-80194-136-5

I. 乙… II. ①刘…②朱… III. 乙型肝炎-诊疗 IV.  
R512.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095205 号

---

策划编辑:秦素利 文字编辑:郭颖 责任审读:余满松  
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店  
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842  
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)  
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)  
网址:www.pmmp.com.cn

---

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司  
开本:850mm×1168mm 1/32  
印张:13.625 字数:340 千字  
版次:2005 年 11 月第 1 版 印次:2005 年 11 月第 4 次印刷  
印数:20001~25100  
定价:20.00 元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换  
电话:(010)66882585、51927252

## 作者简介

刘士敬,男,医学博士,现任解放军 302 医院副主任医师,中国中西医结合学会肝病专业委员会委员,全军中医内科学会理事,《中西医结合肝病杂志》编委。主要从事中西医结合诊治各类肝病,尤其对于病毒性肝炎的诊治具有丰富的临床经验,并取得显著疗效,先后撰写肝炎防治方面的著作 4 部,在国家级学术刊物发表专业论文 70 余篇。其中《乙型肝炎防治》、《乙肝患者解惑答疑》等肝炎防治类科普著作深受读者欢迎。另外,在《健康报》、《中国医药报》、《科技日报》、《家庭医学》、《大众健康》等刊物发表科普文章 200 余篇,多次参加大型健康咨询活动,如中央电视台《健康之路》节目嘉宾和《科普列车全国巡回义诊活动》专家组成员等。本书将作者发表过的科普文章和演讲文章系统整理,告诉广大乙肝患者怎样明明白白治乙肝。



## 内 容 提 要

本书作者为解放军 302 医院传染病学博士,从事乙肝临床诊疗工作多年,为全国科普专家组成员。他将自己多年来发表在医学与健康类杂志的 200 余篇科普文章系统整理汇编成此书,以“明白怎样得的乙肝”、“明白乙肝到底是咋回事”、“明白乙肝的异常表现有哪些”、“明白乙肝的轻重程度”、“明白乙肝病毒携带者的真相”、“明白得了乙肝怎样生活”、“明白乙肝怎样治疗”等为主线,详细介绍了乙肝的基础知识、传染途径、临床表现、诊断指标、轻重程度、与肝硬化和肝癌的关系、预防保健措施、转归等。作者根据其坚实的基础研究和丰富的临床经验重点论述了乙肝的各种治疗方法,包括各种抗乙肝药物、中医疗法、饮食疗法、自然疗法等的优缺点和注意事项,纠正了大众对治疗乙肝的种种误区和对乙肝不必要的恐慌心理。本书通俗易懂,层次清晰,生动实用,科学全面,为广大乙肝患者及其亲属提供了健康箴言。

责任编辑 秦素利 郭 颖

## 前 言

### 一、为何要写这部书?

目前对于乙肝的认识存在许多误区,需要积极纠正。如果一旦谁在查体时发现乙肝“澳抗”(表面抗原)为阳性,就会被划归乙肝患者,投入到无休止的治疗中。其治疗的目标就是要让乙肝病毒指标全部转阴。人们认为乙肝是危险的传染病,不能和乙肝患者一起吃饭、一起学习,更不愿与乙肝患者恋爱,学校、工厂及其他单位拒绝接收乙肝患者。这些认识和做法都是值得商榷的。

目前乙肝诊治的环境不佳,陷阱太多,必须对乙肝患者予以警示。电视上、广播里、报纸中,随时随地可以看到或听到各种乙肝广告宣传及变了味的“义诊”、“讲座”、“患者热线”。乙肝患者一定要擦亮双眼,千万不要盲目相信。

乙肝患者对于自己所患疾病的常识了解甚少,盲目投医、盲目用药,受骗上当,花冤枉钱的实例比比皆是。得了乙肝,哪些需要治疗,哪些可以暂不治疗,到哪里、找谁治疗,治到何时是了,该用什么药、不该用什么药,平常应该注意什么,饮食起居应该怎样科学合理地安排,患者心中茫然,脑中空白,有跟着广告走的,有听从别人介绍的,有照着书本自我治疗的,也有满不在乎、根本不治疗的。乙肝是一种慢性病,可能要与患者相伴多年,甚至是终身,乙肝患者有必要掌握相关知识,做自己命运的主人。

乙肝新知识、新观念逐渐代替过时的老观念,许多在社会上流传的说法必须得到更正。乙肝诊治技术越来越进步和发展,预防有新的疫苗,治疗有新的药物,饮食起居都有新的要求,不少过时的旧理论需要更新,新的知识有必要向患者交代清楚。



# 目 录

## 第一章 明白怎样得的乙肝..... (1)

1. 乙肝到底是怎样传染的? ..... (1)
2. 急性乙肝为何会变成慢性? ..... (4)
3. 如何判断乙肝传染性的大小? ..... (5)
4. 感染乙肝病毒就会得病吗? ..... (6)
5. 怎样确诊乙肝? ..... (8)
6. 为什么怀疑乙肝一定要从“两对半”查起? ..... (9)
7. 乙肝传播的血缘关系? ..... (10)
8. 乙肝是性病吗? ..... (12)
9. 夫妻生活会不会传染乙肝? ..... (13)
10. 乙肝是遗传性疾病吗? ..... (14)
11. 什么是乙肝的“母婴传播”? 如何阻断“母婴传播”? ..... (16)
12. 乙肝“父婴垂直传播”是怎么回事? ..... (17)
13. 为何要注意乙肝的医源性传播? ..... (18)
14. 接吻会传染乙肝吗? ..... (19)
15. 生活密切接触也可能传播乙肝吗? ..... (19)
16. 蚊子和臭虫会传播乙肝吗? ..... (20)
17. 水、食物和钱币会引起乙肝暴发流行吗? ..... (20)
18. 输血和血制品会传播乙肝吗? ..... (20)
19. 乙肝患者的大小便有无传染性? ..... (21)
20. 乙肝患者黄疸越深, 传染性就越强吗? ..... (21)
21. 补牙、拔牙会染上乙肝吗? ..... (22)



22. 吸毒者为何容易得乙肝? ..... (22)
23. 纸币及日用品能否传播乙肝? ..... (23)
24. 纹身、纹眉能染上乙肝吗? ..... (23)

## 第二章 明白乙肝到底是咋回事 ..... (24)

1. 乙肝发病机制是怎样的? ..... (24)
2. 乙肝病毒如何复制? ..... (25)
3. 低水平乙肝病毒感染有何意义? ..... (26)
4. 什么是乙肝病毒基因变异? 变异会引起哪些后果?  
..... (27)
5. 什么是慢性乙肝? ..... (28)
6. 什么是乙肝病毒现症感染者和既往感染者? ..... (29)
7. 遗传基因缺陷与乙肝的关系? ..... (30)
8. 警惕表面抗原阴性的乙肝? ..... (31)
9. 异型慢性乙肝是怎么回事? ..... (33)
10. 乙肝“两对半”出现阳性时,都需要吃药治疗吗? ..... (34)
11. 乙肝患者肝功能正常就没事了吗? ..... (35)
12. 谈谈慢性乙肝急性发作? ..... (36)
13. 慢性乙肝为何难治? ..... (37)
14. 为何慢性乙肝患者如此众多? ..... (39)
15. 乙肝病毒越多,肝损害越重吗? ..... (40)
16. 乙肝结局与乙肝病毒基因分型有关吗? ..... (41)
17. 致使乙肝慢性化的原因有哪些? ..... (42)
18. 为何乙肝患者结局各不相同? ..... (44)
19. 婴儿感染乙肝病毒的因素有哪些? ..... (45)
20. 为什么说乙肝病毒阴转了,未必是好事? ..... (47)
21. 乙肝与肝癌关系如何? ..... (50)
22. 乙肝病人能够彻底治愈吗? ..... (50)
23. 乙肝病毒只在肝脏生存吗? ..... (53)



|                                    |             |
|------------------------------------|-------------|
| 24. 慢性乙肝的自然发展过程是怎样的？ .....         | (55)        |
| 25. 慢性乙肝病人病毒指标能够自然阴转吗？ .....       | (57)        |
| 26. 乙肝“大三阳”好，还是“小三阳”好？ .....       | (58)        |
| <br><b>第三章 明白乙肝的异常表现有哪些</b> .....  | <b>(61)</b> |
| 1. 肝炎的典型表现有哪些？ .....               | (61)        |
| 2. 为什么慢性肝病病人脸色发黑发暗？ .....          | (63)        |
| 3. 什么是肝舌、肝掌？ .....                 | (63)        |
| 4. 什么是蜘蛛痣？ .....                   | (64)        |
| 5. 乙肝病人为何容易出现慢性腹泻、关节疼痛及视力下降？ ..... | (64)        |
| 6. 乙肝病人为何会出现头晕、失眠？ .....           | (65)        |
| 7. 乙肝病人为何会出现食欲下降和全身乏力？ .....       | (65)        |
| 8. 乙肝病人腹痛及腹胀有何特点？ .....            | (66)        |
| 9. 乙肝病人为何会出现腹泻和便秘？ .....           | (67)        |
| 10. 乙肝病人为何会出现血色素降低？ .....          | (67)        |
| 11. 糖尿病与乙肝有关吗？ .....               | (67)        |
| 12. 乙肝病人为何常合并胆囊炎？ .....            | (68)        |
| 13. 乙肝病人为何常见消化性溃疡？ .....           | (68)        |
| 14. 什么是黄疸？ 常见于什么病？ .....           | (69)        |
| 15. 慢性乙肝病人为何会出现黄疸，与病情轻重有关吗？ .....  | (70)        |
| 16. 肝炎病人出现鼻腔、牙龈等处出血的原因是什么？ .....   | (71)        |
| 17. 患肝炎时出现眼睛发涩、视物不清等眼症是何原因？ .....  | (71)        |
| 18. 患肝炎时出现皮肤瘙痒及皮疹是何原因？ .....       | (72)        |
| 19. 肝炎、肝硬化病人会出现脾肿大吗？ .....         | (72)        |
| 20. 肝源性腹泻是由什么原因引起的，如何与一般性          |             |



- 腹泻鉴别? ..... (73)
21. 何谓乙肝病毒相关性肾炎? ..... (74)
22. 乙肝病人为何易并发胆道感染? ..... (74)
23. 肝源性糖尿病是怎么回事? ..... (75)
24. 肝源性溃疡病是怎样发生的? ..... (76)
25. 肝病为何会合并高胆红素血症? ..... (77)
26. 慢性肝炎时B超的表现是什么? ..... (77)

#### 第四章 明白乙肝的轻重程度 ..... (79)

1. 乙肝患者如何判断自己病情轻重? ..... (79)
2. 慢性乙肝病情轻重的最新诊断标准是什么? ..... (81)
3. 慢性乙肝的病理诊断标准是什么? ..... (83)
4. 感染乙肝病毒后结果如何? ..... (86)
5. 肝穿检查的价值有哪些? ..... (88)
6. 怎样正确理解乙肝“两对半”的检查结果? ..... (90)
7. 检测乙肝别忘了前S抗原和前S抗体? ..... (92)
8. 乙肝病毒指标定量分析的意义是什么? ..... (93)
9. 乙肝患者检查肝功有哪些注意事项? ..... (95)
10. 乙肝病毒的血清学标志有哪些? 有什么诊断意义?  
..... (97)

11. 为什么说乙肝病毒脱氧核糖核酸检测是乙肝诊断的  
权威性指标? ..... (98)
12. 测定肝功能主要包括哪些项目? ..... (101)
13. 病人出现黄疸应做哪些化验检查? ..... (101)
14. 血清胆红素定量测定有何临床意义? ..... (102)
15. 血清氨基转移酶升高就一定是肝炎吗? ..... (103)
16. 检查尿二胆有何临床意义? ..... (103)
17. 乙肝病人的血常规有何变化? ..... (104)
18. 血清白蛋白测定有什么意义? ..... (104)



- 19. 测定前白蛋白含量的意义是什么? ..... (105)
- 20. 球蛋白升高或白蛋白/球蛋白比例倒置就是慢性肝炎  
或肝硬化吗? ..... (105)
- 21. 凝血酶原时间测定在慢性乙肝中有何意义? ..... (106)
- 22. 血清碱性磷酸酶检测有何意义? ..... (106)
- 23. 检测  $\gamma$ -谷氨酰转肽酶有何意义? ..... (107)
- 24. 化验乳酸脱氢酶和胆碱酯酶有何意义? ..... (108)
- 25. 糖代谢检测对肝病的诊断有何意义? ..... (108)

## 第五章 明白乙肝病毒携带者的真相..... (110)

- 1. 乙肝病毒携带者到底是怎么回事? ..... (110)
- 2. 乙肝病毒携带者是怎样形成的? ..... (112)
- 3. 怎样区别对待乙肝病毒携带者? ..... (113)
- 4. 乙肝病毒携带者该不该治疗? ..... (115)
- 5. 乙肝病毒携带者不治疗会怎么样? ..... (116)
- 6. 乙肝病毒携带者如何管理? ..... (117)
- 7. 乙肝病毒携带者是否有传染性? ..... (119)
- 8. 中医如何治疗乙肝病毒携带者? ..... (120)

## 第六章 明白得了乙肝该怎样生活..... (122)

- 1. 得了乙肝该到哪里? 找谁治疗? ..... (122)
- 2. 垂直传播的乙肝病人该怎么办? ..... (123)
- 3. 乙肝病人平常注意复查哪些项目? ..... (124)
- 4. 乙肝患者怎样休息? ..... (126)
- 5. 乙肝家属怎样协助护理乙肝病人? ..... (127)
- 6. 乙肝“小三阳”该不该治疗? ..... (130)
- 7. 乙肝“大三阳”该怎样治疗? ..... (131)
- 8. 乙肝患者怎样定期随访? ..... (133)
- 9. 恋爱对象得了乙肝该怎么办? ..... (134)



10. 乙肝病人应该辨证对待转氨酶升高? ..... (135)
11. 乙肝患者怎样克服心理障碍? ..... (137)
12. 乙肝患者怎样掌握防治常识? ..... (139)
13. 乙肝患者能上学吗? ..... (141)
14. 乙肝患者能够工作吗? ..... (143)
15. 乙肝患者都要住院治疗吗? ..... (145)
16. 乙肝患者出现哪些情况需要住院治疗? ..... (146)
17. 乙肝病人出院后注意些什么? ..... (148)
18. 乙肝患者需要隔离吗? ..... (150)
19. 患乙肝的产妇能给婴儿喂奶吗? ..... (151)
20. 乙肝患者到底能否结婚生育? ..... (152)
21. 乙肝患者如何择业(适合哪些工作)? ..... (154)
22. 呵护肝脏——中年时期保健的关键 ..... (155)
23. 乙肝患者何时怀孕最佳? ..... (158)
24. 乙肝患者怀孕后应注意什么? ..... (159)
25. 乙肝病人的基本饮食要求是平衡饮食? ..... (160)
26. 有损健康的饮食习惯是什么? ..... (160)
27. 乙肝患者进“三高一低”饮食正确吗? ..... (160)
28. 为什么肝病需补充多种维生素? ..... (161)
29. 乙肝病人能吸烟吗? ..... (161)
30. 乙肝病人能否化妆? ..... (162)
31. 乙肝患者如何掌握休息及活动量? ..... (162)
32. 乙肝病人适宜参加哪些运动或体力活动? ..... (163)
33. 患乙肝后何时可以恢复正常工作? 出现哪些情况就不宜上班? ..... (163)
34. 乙肝病人怎样选择市售补药? ..... (164)
35. 乙肝病人如何用中药进补? 进补时应注意些什么?  
..... (165)
36. 乙肝病人食用胎盘、蜂蜜、红枣有益吗? ..... (166)



|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 37. 乙肝病人服用冬虫夏草和人参、西洋参好不好? ...       | (167) |
| 38. 乙肝患者能否吃油炸食品? .....              | (168) |
| 39. 乙肝患者吃水果要注意什么? .....             | (168) |
| 40. 乙肝患者不宜多吃的食物有哪些? .....           | (169) |
| 41. 乙肝病人在什么情况下应少吃蛋白质? .....         | (170) |
| 42. 乙肝病人吃鸡蛋好不好,应注意什么? .....         | (170) |
| 43. 乙肝病人饮用牛奶有益吗,应注意什么? .....        | (171) |
| 44. 乙肝病人经常吃西红柿及萝卜好不好? .....         | (172) |
| 45. 乙肝病人多吃食用菌好不好? .....             | (173) |
| 46. 多吃猪肝等动物内脏能“以脏补脏”吗? .....        | (174) |
| 47. 乙肝病人能不能吃泡菜和腌菜? .....            | (174) |
| 48. 吃“发物”对乙肝康复有影响吗? .....           | (175) |
| 49. 大量吃糖对乙肝康复是否有利? .....            | (175) |
| 50. 乙肝病人吃些醋对身体有益吗? .....            | (175) |
| 51. 多吃味精对乙肝病人有益吗? .....             | (176) |
| 52. 乙肝病人适宜吃动物油还是植物油,应注意什么?<br>..... | (177) |
| 53. 乙肝合并高血压病人的饮食调养原则是什么? .....      | (177) |
| 54. 乙肝合并肾炎病人的饮食调养原则是什么? .....       | (178) |
| 55. 乙肝合并糖尿病病人应选择哪些食物? .....         | (178) |
| 56. 乙肝合并糖尿病的病人在家中怎样控制饮食? .....      | (179) |
| 57. 乙肝孕妇怎样对待孕期用药问题? .....           | (180) |
| 58. 妊娠合并乙肝的食疗原则? .....              | (181) |

## 第七章 明白乙肝该怎样治疗..... (182)

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1. 治疗乙肝的目的是什么? .....         | (182) |
| 2. 为什么治疗乙肝的根本是要“釜底抽薪”? ..... | (183) |
| 3. 为何使用乙肝新药首先要选好对象? .....    | (185) |
| 4. 怎样看待乙肝的转阴治疗? .....        | (186) |



|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| 5. 治疗乙肝时,一定要让“大三阳”转为“小三阳”吗? ..... | (188) |
| 6. 为何要谨慎合理地使用中草药治疗乙肝? .....       | (189) |
| 7. 怎样合理使用中药治疗乙肝? .....            | (191) |
| 8. 治疗乙肝——中药好还是西药好? .....          | (192) |
| 9. 治疗乙肝怎样安全地用药? .....             | (193) |
| 10. 治疗乙肝怎样有效地用药? .....            | (194) |
| 11. 治疗乙肝怎样经济地用药? .....            | (195) |
| 12. 治疗乙肝怎样适当地用药? .....            | (196) |
| 13. 乙肝治疗多联疗法是怎么回事? .....          | (197) |
| 14. 什么是乙肝的抗病毒治疗? .....            | (199) |
| 15. 哪些乙肝患者适合进行抗病毒治疗? .....        | (200) |
| 16. 抗病毒治疗如何配合其他的治疗? .....         | (201) |
| 17. 怎样观察抗病毒药物的疗效? .....           | (201) |
| 18. 抗病毒治疗的注意事项 .....              | (202) |
| 19. 急性乙肝和慢性乙肝治疗有何区别? .....        | (203) |
| 20. 乙肝患者慎用降酶药物 .....              | (205) |
| 21. 为何说乙肝乱治不如不治? .....            | (206) |
| 22. 为何乙肝患者切忌“自治”? .....           | (209) |
| 23. 安慰剂治疗乙肝有效吗? .....             | (210) |
| 24. 战胜乙肝,全靠药物吗? .....             | (211) |
| 25. 乙肝患者合并脂肪肝怎么办? .....           | (213) |
| 26. 慢性乙肝并发糖尿病如何治疗? .....          | (214) |
| 27. 乙肝患者不能抗病毒治疗该咋办? .....         | (215) |
| 28. 乙肝不合理用药表现有哪些? .....           | (216) |
| 29. 为何不要滥用“保肝药”? .....            | (218) |
| 30. 什么是乙肝的基因疗法? .....             | (220) |
| 31. 警惕药物性肝损害 .....                | (221) |
| 32. 中药引起的肝损害有哪些? .....            | (223) |



|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| 33. 治疗乙肝,怎样才能不花冤枉钱? .....               | (225) |
| 34. 治疗乙肝怎样量体裁衣、量力而行? .....              | (227) |
| 35. 肝炎后遗症怎样调治? .....                    | (230) |
| 36. 小儿慢性乙肝的诊治 .....                     | (231) |
| 37. 谈谈慢性乙肝的保健休闲治疗 .....                 | (234) |
| 38. 慢性乙肝出现残留黄疸该怎么办? .....               | (235) |
| 39. 何谓人工肝,效果如何,什么人需要做人工肝? .....         | (237) |
| 40. 何谓肝移植,效果如何,什么人需要做肝移植? .....         | (238) |
| 41. 乙肝患者转氨酶居高不下怎么办? .....               | (239) |
| <br>                                    |       |
| <b>第八章 明白治疗乙肝有哪些药物</b> .....            | (242) |
| 1. 如何判断肝炎药物是否有效? .....                  | (242) |
| 2. 治疗慢性乙肝的一线、二线和三线用药有哪些? .....          | (244) |
| 3. 治疗乙肝慎用抗病毒药物 .....                    | (246) |
| 4. 乙肝抗病毒药物有哪些? .....                    | (249) |
| 5. 什么是干扰素,干扰素有什么作用? .....               | (253) |
| 6. 什么样的乙肝患者适用干扰素? .....                 | (254) |
| 7. 怎样使用干扰素? .....                       | (255) |
| 8. 干扰素有哪些副作用? .....                     | (257) |
| 9. 怎样预防干扰素的副作用? .....                   | (258) |
| 10. 干扰素抗体是怎么回事? .....                   | (259) |
| 11. 哪些乙肝患者不宜用干扰素治疗? .....               | (260) |
| 12. 怎样评价胸腺肽对乙肝的疗效? .....                | (261) |
| 13. 何为拉米夫定? .....                       | (262) |
| 14. 拉米夫定的主要作用是什么? .....                 | (263) |
| 15. 拉米夫定的主要缺点是什么? .....                 | (264) |
| 16. 拉米夫定治疗过程中发生 YMDD 变异后还会有效吗?<br>..... | (264) |
| 17. 拉米夫定的临床疗效如何? .....                  | (265) |



18. 怎样合理使用拉米夫定治疗乙肝? ..... (266)
19. 如何判断拉米夫定治疗乙肝的疗效? ..... (267)
20. 拉米夫定要用多长时间? ..... (268)
21. 使用拉米夫定出现病毒变异该怎么办? ..... (269)
22. 治疗乙肝,选择干扰素好,还是拉米夫定好? ..... (271)
23. 为何要慎用免疫增强剂治疗乙肝? ..... (273)
24. 哪些患者需要应用免疫调节剂? ..... (274)
25. 目前治疗乙肝的免疫调节剂有哪些? ..... (275)
26. 中药制剂保肝降酶效果怎样? ..... (277)
27. 常用保肝降黄药物有哪些? ..... (280)
28. 常用抗肝纤维化药物有哪些? ..... (282)
29. 苦参素及苦参碱制剂治疗乙肝效果如何? ..... (283)
30. 怎样使用五味子制剂治疗乙肝? ..... (284)
31. 肝炎灵治疗慢性乙肝效果怎样? ..... (285)
32. 乙肝降黄有哪些简易方法? ..... (286)
33. 中药治乙肝,效好价低廉 ..... (287)
34. 中药治疗乙肝疗效到底如何? ..... (289)
35. 乙肝患者慎用哪些药物? ..... (295)

## 第九章 明白乙肝该怎样预防..... (298)

1. 预防乙肝须从娃娃抓起 ..... (298)
2. 注射乙肝疫苗该注意哪些问题? ..... (299)
3. 为什么接种乙肝疫苗前后要化验? ..... (302)
4. 什么是乙肝免疫中的主动免疫及被动免疫? ..... (303)
5. 乙肝疫苗的免疫作用能够持续多久? ..... (303)
6. 乙肝患者有没有必要打乙肝疫苗? ..... (304)
7. 为什么预防乙肝不能缺少乙肝免疫球蛋白? ..... (305)
8. 接种乙肝疫苗后多长时间出抗体? ..... (307)
9. 意外感染乙肝病毒该咋办? ..... (308)



- 10. 打过乙肝疫苗就万无一失了吗? ..... (310)
- 11. 乙肝预防重点在儿童,治疗重点是中青年吗? ..... (312)
- 12. 乙肝疫苗,针到之处为何无抗体? ..... (314)
- 13. 注射乙肝疫苗的禁忌证有哪些? ..... (315)
- 14. 如何预防慢性乙肝复发? ..... (316)
- 15. 接种乙肝疫苗后不出现抗体怎么办? ..... (317)
- 16. 乙肝疫苗可以预防哪些病? ..... (319)
- 17. 肝炎、肝硬化病人怎样预防肝癌? ..... (319)

## 第十章 明白肝硬化是怎么回事..... (322)

- 1. 引起肝硬化的原因有哪些? ..... (322)
- 2. 乙肝与肝硬化有何关系? ..... (323)
- 3. 肝硬化有传染性吗? ..... (324)
- 4. 肝硬化病人有哪些表现? ..... (325)
- 5. 慢性乙肝需要多长时间发展为肝硬化? ..... (326)
- 6. 突然得了肝硬化是怎么回事? ..... (328)
- 7. 肝硬化病人外表都有哪些改变? ..... (329)
- 8. 肝硬化病人为何常有贫血? ..... (330)
- 9. 什么是慢性肝病面容? ..... (330)
- 10. 肝硬化病人为何常伴有脾肿大? ..... (331)
- 11. 男性肝硬化病人为何会女性化? ..... (331)
- 12. 肝硬化门脉高压是怎么回事,有何表现? ..... (332)
- 13. 肝硬化病人为何易出血? ..... (333)
- 14. 肝硬化病人出现“黑便”一定要小心 ..... (333)
- 15. 肝硬化会影响性功能吗? ..... (334)
- 16. 肝硬化病人怎么会出现精神异常? ..... (335)
- 17. 肝腹水是怎么回事? ..... (335)
- 18. 肝硬化顽固性腹水该怎么办? ..... (336)
- 19. 肝硬化胸水是怎么回事? ..... (337)