

10000元 6个月

# 环游中国

● 蔚明 著

人文盛宴  
精神之旅

跨越中国全部省(区)  
串连东西南北中8大旅游区域  
连游500个经典与新锐景点  
记录21个世界自然和文化遗产

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

10000 元 6 个月环游中国 / 蔚明著: —北京: 中国青年出版社, 2005

ISBN 7-5006-6405-2

I.1... II.蔚... III.旅游指南-中国 IV.K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005)第 071508 号

书 名: 10000 元 6 个月环游中国

策 划: 林栋 / 蔚明

图文作者: 蔚明

摄 影: 蔚明 / 夏宗宁 / 许美平 / 胡俊 / 魏欣

责任编辑: 林栋 LinDong2002@126.com

装帧设计: 缪惟 / 潘宏伟 / 刘豪亮 / 杜宇

绘 图: 夏宗宁 / 赵文康

出版发行: 中国青年出版社出版发行

社 址: 北京东四十二条 21 号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

编辑电话: 010-64034329

发行电话: 010-64065904

印 刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

制 版: 锦绣圣艺文化发展有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/20

印 张: 22

字 数: 300 千字

版 次: 2005 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 12 月北京第三次印刷

印 数: 15001-18000 册

定 价: 38.00 元

本书如有任何印装质量问题, 请与印务中心质检部联系调换 联系电话: 010-84047104

蔚明 著

夜晚 我走出落脚的乌镇青年旅馆 才出门 便听见流水潺潺  
俯卧在古桥桥栏上 风吹起水阁人家晾着的衣物 炊烟缓缓地升  
起 水边人家的灯火渐渐亮起 偶尔 有桨声欸乃地飘近 又渐渐  
地远去 仿佛我心头也漾着水波 想起在同里 我打着手电 走过  
的弄堂 想到江南的水 经过几千年 洗涤了那么多东西 水色不  
免总有些发乌 如同汉民族悠久而沉重的文化 然而眼前的人们  
还是要继续生活在这水边 继续洗洗刷刷的日子 而那些美好的  
传统 终究会失而复得的吧





注：实心箭头为1万元经过的陆路线  
 虚线为1万元经过的海路线  
 空心箭头为1万元未经过的路线  
 土黄色箭头为最先经过的山西、河南、丝绸之路、新疆和西北  
 红色箭头为最先经过的青海、西藏和川藏线  
 绿色箭头为再次经过的四川、中国腹地和云南、贵州  
 黑色箭头为最后返回北京前经过的山东、东北和内蒙古

德天瀑布  
 宁夏

10000元

6个月

环游中国路线图



# 如何使用本书

在《10000元6个月环游中国》中，蔚明记录了自己环游中国的真实经历，她的出行工具为普通人出行最普遍使用的火车、汽车和轮船。

## 有气势的旅行路线

作者在动身前，预先设计出一条从北京到西北，再新疆、西藏、四川、三峡……等一系列串联起全部中国省份主要新老景区的环游路线，其中包含了数十条实用的旅行路线。作者曾连续不停地走了6个月，环游和欣赏了美丽的中国，在游历绝大多数名山时，她不乘索道，完全徒步，因此能够看到更多的自然山水，接触到更多有趣的事物。她的这段经历，被很多人夸赞、借鉴，被誉为“很有气势”、“很棒的旅行路线”。

本书中介绍的旅行路线均标示在《10000元6个月环游中国路线图》中。这个路线主要采用了作者几年前在中国所做的实际环线旅行，同时结合进几处这一两年来作者去过的新兴的旅游目的地，如贵州黔东南和古徽州婺源，本书中的10000元涵盖了将近200个中国的新老景区，历时180天。

## 传统文化与乡土中国

中国的任何一个省（区），都有颇具特色的自然、人文、历史以及文化等丰富多彩的内容，本书可以帮助暂时没有时间出门旅游的人了解中国自然风光的无穷变化和魅力。更为重要的是，作者在写作时，既不是单纯记录自己的旅行见闻，也不是像一般旅游手册那样介绍各个景区、景点，而是从自然生态的变化、人类的生存意识，以及乡土中国与中国传统文化的关系等方面选择话题。

《10000元6个月环游中国》突出厚重的文化感和历史感，作者力图了解广袤的中国大地上，位居不同海拔、不同自然环境中的人群，其祖先来自何方，曾经历过怎样的困苦艰难，他们中的一部分，为何远走他乡，四处迁徙？后辈们曾如何努力学习与自然和谐地相处？在“生态宏村”与“土楼春秋”等章节中，读者可以看到古人与天灾人祸相抗争的历史。

一路走，一路都有风光绝美的香格里拉、世外桃源，它们代表了人类的精神家园，这也就是当今我们为什么对世界遗产的保护、环境保护等问题显示出巨大的热情。一路走，一路又都有艰苦的自然环境与人为因素造成的破坏，有些甚至触目惊心。本书多次提到世外桃源与环境保护的和谐与矛盾，如贵州草海退耕还湖，三亚海滩边卖仙人掌果、勤工助学的女孩故事。

## 百越民族与三教文化

中华民族经历了几千年的文化融合,其中既有北方游牧民族与中原民族的融合,又有南方百越民族与汉族的民族融合。同时,中国各地的少数民族,又依然保有深厚的历史渊源和风俗习惯,了解民族风俗的差异,可以让旅行充满乐趣。比如中国各民族闹洞房的传统渊源,可能在海南黎族风俗中获得启发。再比如为什么许多民族都过“三月三”(与谷雨的时间相近),为什么那么多的民族喜欢吹奏芦笙,那么多的民族鼓励自由地谈情说爱,这些都可以在书中找到答案。

作者以多元、开放的视角和眼光看待文化,客观地看待和记录历史人物,把人物和民族置身在生活、生存和精神追求的大的历史背景中,做到“充分、同情地了解”。书中展示了儒、释、道等精英文化,如高僧玄奘、理学家二程和王阳明在文化建构中的作用,介绍了文学家沈从文曾经描述过的人生理想,书中也介绍了普通百姓的世俗生活。尽管如今由精英参与构建的传统的世俗文化已渐行渐远,有些甚至已经尘封在历史之中,但它们终究留下了一些痕迹,有些也曾经唤起我们的道义感与文化良知。

## 徽商、晋商和武林

文化活动以外,本书也写了古人的经济生活,特别是重视文化教育的徽州商人和晋商。“老街票号古平遥”一节借助对票号历史的回顾,带出中国金融业萌芽发展的历史。同时,在山西一章中,描写了镖局保镖在武林中的行走,他们既有武侠的神秘,又起到保障古代经济发展的实际作用。开办同兴公镖局的王正清,少年时习武健身,而立后整饬社会治安,晚年开设镖局谋生,像他这样的人也是不该被历史所忽略的。

可以说,本书内容深入、题材新鲜,有着旅游图书中少见的写作题材和叙述角度。

## 最实惠的资讯

本书也非常适合热爱旅行的人阅读。现在许多的旅游图书,作者或编者在写作时,大多依据他人游记,缺乏亲身经历,也正因此,在描述景观风物、叙述攻略时,与实际情况有不少出入。《10000元6个月环游中国》来自作者的亲身旅行,信息真实、可靠,便于使用。

本书不是脱离实际的空中楼阁,它对要去的地方进行了细致、周到的安排,包括景点间往返的交通,当晚的住宿地及其电话。针对旅游的特点,本书对所需费用

进行了仔细的盘算，并逐项进行结算，做到精打细算，少花钱并节省时间。多数景区对在校学生实行半价优惠，所以说，学生在支付这些费用时，可以“一分钱掰成两半花”，如按照手绘图上的路线走，比12000多元，只少不多。

## 费用妙算

**交通：**本书必须方便、实用。10000元包括了交通费、景区门票费和住宿费，本书给出的车票价格并非作者环游时的价格，而全部采用最新的资讯。作者在每章开头部分，为读者实际旅行时必要的开销作出预算，并将它们详细列表。这些开销包括：在各个景区之间旅行的交通费用，如：在第2章表格的第一行、第二栏中，交通费用为：从第1章最后一个景区出发，抵达第2章第一个景区之间乘坐汽车与火车的费用。

火车票价，旅行6小时以上的，按硬卧价格计算。短于6小时的，以硬座价格计算。盛夏季节，以空调快车价格为准。至于当地短途交通，因人们平时上班、上学也要乘车，所以不计入10000元。

**门票：**本书还提供了绝大多数景区门票的价格，并以截至2005年6月的各景区旺季门票价格为准，这些信息，有些来自作者近期的实际旅行和电话查询，有些来自景区价格调整的相关新闻，因环游中国的旅行时间多集中在春季到秋季，所以作者提供的都是旺季时的门票价格。

**住宿：**本书还提供许多住宿方面的信息。住宿费用高低不同，以不同地区内青年旅馆、家庭旅馆和招待所的床位价格为依据，多数情况下，以具体某家旅馆现今的实际价格为准，因旺季与淡季价格略有不同，多数情况下使用旺季价格。以上信息和其他具体信息，都通过“特别提示”和“饺子、馄饨、半个菜”这样有趣的小标题，收进书中，以方便读者在旅途中使用。

另外，本书不同程度地介绍了一些景点，但并未计入10000元，对此，作者在表格与行文中，特别用\*号标记出来。伙食费用也不计入10000元，一般来说，每人每天10-30元就差不多了。

**时间安排：**按照本书，您既可以花6个月时间连续环游中国，也可以用短到4天的时间进行省内旅游，或是用7天，乃至1个月的时间作跨区域的旅游。



环游中国于我，于任何人来说，都是一次长时间、连续不断的精神

和世俗之旅。我知道，没有多少人这样做过，很多人希望做到，却没有几个人真的能拿出半年的时间来旅行。所幸，在我急迫地想要出发看风景的时候，我已经辞职在家，没有结婚，没有孩子，只需要和父母打个招呼，其他一切尽可以随心所欲，而且幸运的是，到中国绝大部分省区看众多著名的景点，用不多的钱，就可以办到。

孔子说：“父母在，不远游，游必有方。”那天晚上，睡在泰山极顶上一间三面来风的小屋里，开始手机没信号，半夜里却惊喜地收到家人电话，原来母亲持续地拨号，竟然就拨通了。

风景不变，人的阅历和取向、趣味却在变。最近我又在千岛湖旅行，非常巧，坐船时，和坐在我对面的男子聊起来，他说在早些年，曾经独自环游中国，当时还没有太多的旅游信息，他就背了一本很重的旅游词典，边看边走。他从东北出发，先西北，再新疆、西藏。在游览内陆腹地时，我和他走的顺序有所差别。有意思的是，我们去看的東西不太一样，比如他带的词典上列了很多水库，所以哪怕绕很多路，他也会去看这些水库。而我，买了地图册，从网络上下载了材料，平时还收集报纸杂志，对新兴景区相对更了解一些。

这个比我早许多年环游中国的男子，在大学毕业后不久，就选择在路上旅行大半年。开始养家后，他依然利用出差等机会，抓紧补看江南水乡、四川稻城这些当时没有去的地方。我也基本上是保证自己每年都能看点新的风景。本来想说走遍中国的，不过面对各省区一年推一个景区的速度，想走遍怕也不那么容易，所以就换作环游了，但目的还是要走遍中国，哪怕仅仅作为梦想。欧洲历史悠久，可看的东西是非常多的。美国呢？美国也很漂亮、舒服，黄石公园不但自然风光好，“老忠实”地热喷发前，小鼯鼠也会作揖向游客讨吃的。牦牛横在车前，我经历过很多有趣的事。不论在哪里旅行，都可以见到行色匆匆的背包一族，大家经常彼此笑笑，心照不宣，有时也聊聊能否同路，一同包车，分担费用这些事。

起初，我就是单纯看风景，所以别人都喜欢拍少数民族服饰，却不怎么喜欢一些没有人居住的所谓异化了的风景，而我对后者却很偏爱。起初，我对人文景观蕴涵的历史、文化只作一般性了解，更多地是实现在路上的生活，是对自我的放逐，是以山水愉悦心情。

我写过一篇环游中国注意事项的攻略文章，本想附录在后。但其实，以我的经验来看，只要你自己去过一次中国西部，也就无师自通了。当然，经

前言  
INTRODUCTION

# 前言

INTRODUCTION

验是要积累的。比如我在美国多次乘坐“灰狗”长途车横穿北美大陆，到处游玩。但是，除了一定毅力、体力外，其他很多东西都不一样，这也是我出了门才发现的，可能是国情有所不同吧。

自助旅行是个理念，少花钱，多看东西，很重要，但是什么钱都不带，需要别人施舍，或者不得不一边打工，一边看景，那就不是一般意义上的旅行，而是流浪了，尽管流浪者的生活和心灵也大多是美好的。

本书的10000元里，包括景点门票、主要交通、每日住宿所需的费用。尽管门票“涨声一片”，但多数还算物有所值，对个别以价格高低来攀比美景价值的地方，我想我是不会再去第二次了。书中的交通费用，包括火车票、汽车票、轮船票，甚至必需的包车费用，对个别不计入10000元的景点，虽然也花了一定篇幅介绍，但用“\*”作了标注。至于摄影费用，现在一般人多已用数码相机照相，可以节省不少购买胶卷的钱。

10000元中，很可惜，没有包括您在品尝当地美食时需要付出的钱财，因为和很多人一样，我绝对不主张在旅行中铺张，而不铺张地吃饭，和平时的开销并没有多大差别。早上可以喝粥，吃热包子；中午吃碗青菜面条；晚上再点个蔬菜或肉菜。在很多地方，饮食是很便宜的。

首先要感谢中国青年出版社的林栋先生对书稿的关心和指导，这是一位我遇到的特别耐心的编辑，他视野宽、角度新，也因此才促成本书内容重视历史、人文的主要特点。此外，这两年来，《作家文摘》、《钱江晚报》、《安徽文学》、《福建文学》、《北方文学》和《春风》等报刊的魏蔚、郭闻、倪和平、贾秀莉、鲁晓聪、金仁顺、彭建梅等女士，通过发表作品和交流指教，她们支持我最终记录下旅行中那些具有人文意义的故事。同时，我得感谢谭山山、吴迪、谢立、洁尘、高晓红（已故）、矫燕、郑航宙、贺雷、刘萍、徐蕾、倪剑、王志华、马小芬、邵红霞、李宏林、李维梓、吕蕾等同学、朋友，设计师缪惟、潘宏伟、刘豪亮、杜宇、何杰、赵文康。此外还有一些多数只知道网名的朋友，对我发表在网站上的作品给予了重要支持，他们包括新浪网站的落日如虹（冯亨奇）、搜狐网站的如风，网友真情真美、COFFEE、上海太太、老多等，原谅我在此不能一一记述。

最后，我把此书送给我的母亲夏宗宁和父亲吕允文，感谢他们一贯的支持和厚爱，他们为本书耗费很多精力，贡献很多。我也特别在此感谢我的先生许美平，以及妹妹蔚如、妹夫徐影和外甥徐泓博小朋友。

蔚明

2005年6月

注：书中所列开销，以2005年6月各景区旺季门票价格和交通费用作为计算依据。

# 目录

## 10000元6个月环游中国路线图

### 如何使用本书

#### 前言

#### 第一章 三晋大地 ❁ 1

- 紫花黄寺五台山 ..... 3  
老街票号古平遥 ..... 11  
镖局武林 行走江湖 ..... 14

#### 第二章 中州河南 ❁ 17

- 白马驮经到洛阳 ..... 19  
二程故里 伊洛渊源 ..... 26

#### 第三章 丝绸之路 ❁ 29

- 开放的大唐 ..... 32  
敦煌盛名 ..... 40  
交河故城 ..... 43

#### 第四章 南疆北疆 ❁ 45

- 喀什风情 ..... 48  
喀纳斯的图瓦人 ..... 56



# 目录

## 第五章 彩色西北 ❁ 59

- 羊皮筏子漂黄河 ..... 61
- 回族与清真寺 ..... 63
- 幽蓝的青海湖 ..... 65

## 第六章 西藏蓝天 ❁ 71

- 青藏路上的小婴儿 ..... 74
- 艳阳高照的圣城 ..... 77
- 随遇而安的日本背包客 ... 81
- 山南看湖 ..... 83
- 浪卡子的舞厅 ..... 86
- 班禅大师圆寂的地方 ..... 88
- 灰白色的土地萨迦 ..... 90

## 第七章 恋恋阿里 ❁ 91

- 西出拉萨无故人 ..... 94
- 在西藏 看到地光 ..... 96
- 圣湖阴柔 神山阳刚 ..... 101
- 王朝背影 ..... 108
- 狮泉河的苯教活佛 ..... 113
- 远古的荒凉 ..... 117
- 五色斑斓 自然奇观 ..... 120
- 敬畏 窥视 寻找 ..... 123

## 第八章 绝色四川 ❁ 125

- 女王国 美人谷 ..... 127
- 完美的风景 ..... 131
- 黄龙真人 青城“二王” ... 141
- 峨眉山路野趣多 ..... 142
- 古蜀文明三星堆 ..... 146


个8元00001

件本的制图成

益的

第三





## 第九章 高山流水看湖北 ❁ 147

无法告别的长江三峡 ..... 149

纤夫 船棺 神农溪 ..... 150

高山流水古琴台 ..... 153

郭店楚简 ..... 154

## 第十章 文化交融的江西 ❁ 155

白鹿洞书院 ..... 157

魅力城市的天主教堂 ..... 159

古塔下的比丘尼 ..... 160

陶公故里访桃源 ..... 163

晓起婺源 ..... 164

无梦到徽州 ..... 170

## 第十一章 相约皖南 ❁ 175

黄山天风 ..... 177

生态宏村 ..... 180

## 第十二章 性灵江苏 ❁ 187

扬州个园 月光映竹 ..... 189

周庄双桥 世德永安 ..... 191

云阳小城 寻根问祖 ..... 197

# 目录

## 第十三章 上海里弄 时光悠悠 ❁ 203

- 上海里弄 ..... 205
- 母亲住过石库门 ..... 207
- 生命是一袭华美的旗袍 ... 213

## 第十四章 浙江山水禅 ❁ 215

- 飘摇尘世一水乡 ..... 217
- 斜阳一抹影雷峰 ..... 223
- 红顶商人筑高墙 ..... 232
- 西湖孕育的民族织锦 .... 234
- 木拱虹桥 失而复得 ..... 235

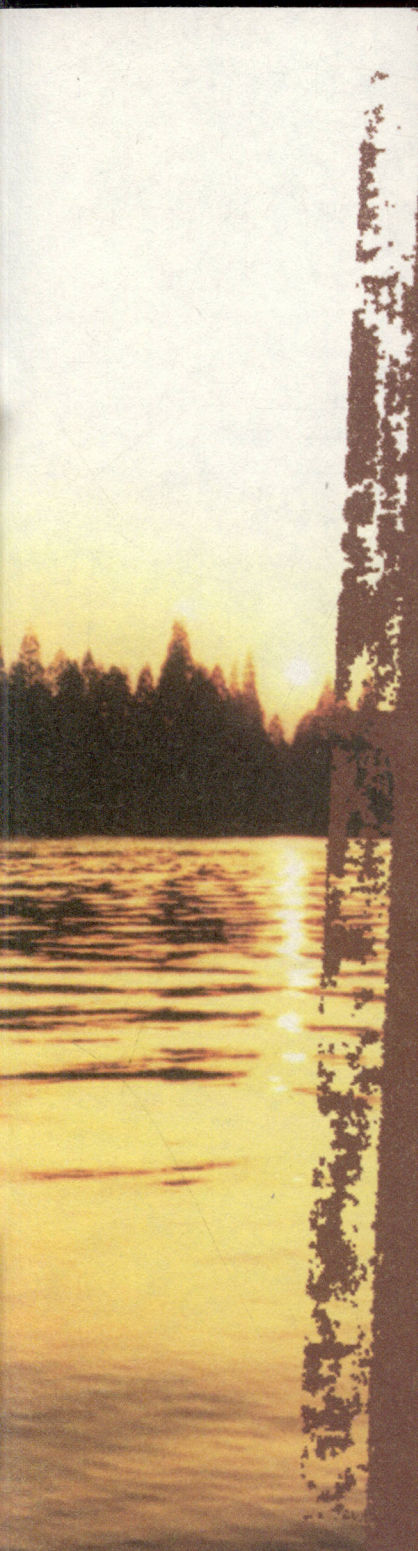
## 第十五章 福建 台湾 ❁ 241

- 幽幽九曲看武夷 ..... 243
- 土楼春秋 ..... 248
- 五次南迁 成为“客家” .. 258
- 台湾山水 ..... 261

## 第十六章 浮世香港 ❁ 265

- 香港浮世 ..... 268
- 休闲澳门 ..... 280





## 第十七章 天涯海角 ❁ 287

- 宋耀如与孙中山 ..... 289  
三亚的海风沙滩 ..... 293  
高山黎民 ..... 299

## 第十八章 广西山水画 ❁ 301

- 越南旅店 ..... 303  
跨国瀑布 ..... 305  
竹排划过阳朔 ..... 308  
龙脊梯田 三江风光 ..... 310

## 第十九章 多情湘西 ❁ 319

- 凤凰与沈从文 ..... 322  
水墨张家界 ..... 328

## 第二十章 行走贵州 ❁ 333

- 黔东南听侗族大歌 ..... 335  
龙场悟道 ..... 341  
日落草海 退耕还湖 ..... 345

# 目录

## 第二十一章 七彩云南 ❁ 353

- 喜州屋檐下 ..... 355
- 天上人间之丽江 ..... 358
- 走上哈巴小道 ..... 365
- 东方秘境香格里拉 ..... 372
- 高原女儿国 ..... 375

## 第二十二章 齐鲁青未了 ❁ 381

- 登泰山极顶 ..... 383
- 威海硝烟与人居城市 ..... 386

## 第二十三章 东北 内蒙古 ❁ 389

- 渤海国与唐朝鸿胪碑 ..... 391
- 长白山与满族 ..... 394
- 延边风情 ..... 398
- 教堂 文庙 冰雕 ..... 400
- 热的神泉阿尔山 ..... 402

## 第二十四章 京华烟云 ❁ 405

- 两个圆明园 ..... 407
- 燕南园与水木清华 ..... 414

## 后记：客栈的晨昏 ❁ 420

## 附录：中国环游之理想路线图 ❁ 422





第一章

# 三晋大地

¥421元 6天游山西

亮点：云冈石窟\*  
五台山寺庙群  
乔家大院  
平遥老街  
壶口黄河瀑布

