

新

奉

献



司马彦 司马东 著

天出版社

龙马精神？

道德水准。

·罗兰

多用

成思，世故教
走人充塞，世

·罗兰

自信，别人就
一个人坚持到

临，那些怀疑他练就会成

钢笔书法

过来帮助他，当一个人勇往
直前，就让他让路。

速成练习帖

行书(隶书)分册

生活多精彩，创造与发
明，也多才多艺。

想，透

心。在勤奋忙碌之

余要忽略给自己保

下什么想的闲情

速成法行书

下

钢笔书法

多用速成练习帖

行书(隶书)

司马彦 司马东 著

下

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

钢笔书法多用速成练习帖/司马彦,司马东编著. - 北京:
蓝天出版社,1998.5

ISBN 7-80081-779-2

I. 钢… II. ①司… ②司… III. 汉字:钢笔字-法帖
IV. J292.12

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路14号)

(邮政编码:100843)

电话:66983715

新华书店经销

北京市通州区长凌营印刷厂印刷

787×1092毫米 16开本 24印张 200千字

1998年5月第1版 1999年9月第2次印刷

印数10001-20000

全套定价:16.00元(上、下册)

基本笔画练习

丶	文	方	立	永	丶	小	东	东	共	丶	人	长	大	香
讠	沙	得	清	颜	讠	点	兴	学	采	乚	冬	尽	冷	凉
艹	兰	花	共	余	一	之	五	天	无	一	大	丈	古	者
丨	四	山	光	而	丨	干	中	申	军	丨	巾	年	甲	林
一	北	地	站	培	一	虫	把	独	拉	丿	村	视	神	福
丿	九	春	彦	病	丶	禾	手	乎	季	丿	反	今	会	命
丿	朱	太	天	史	一	冬	尽	发	安	一	之	是	起	道
丨	冰	永	对	寿	丿	戈	戏	战	裁	丿	心	必	急	思
乙	凡	凤	凤	帆	乚	光	无	兄	毛	丿	四	西	田	自

偏旁部首练习

讠	冰	泥	冲	决	讠	汉	汗	汇	汲	讠	计	让	讨	议
亻	休	优	侑	伟	亻	行	征	往	很	亻	队	防	阵	阴
又	双	邛	劝	欢	乇	忆	怀	忧	怜	扌	扌	扎	扩	扔
工	巧	功	巩	攻	士	故	坊	坛	培	口	叶	叮	叹	吃
巾	帖	帜	帆	帐	山	屹	屿	岭	峙	牙	犯	枉	犹	独
钅	帆	饭	饱	饮	弓	引	弘	弛	张	子	孔	孜	孙	孤
女	妇	她	妇	妍	彡	红	斜	纪	纹	马	驭	驮	驰	骏
方	放	族	旋	族	火	灯	灶	炉	炬	禾	礼	社	祝	视
王	环	玩	瑰	珍	木	叔	札	机	杜	禾	和	利	科	秘

偏旁部首练习

牙	列	歼	殊	残	车	轧	軌	转	轻	日	时	明	旷	暗
贝	则	财	败	贬	牛	牡	牧	特	物	月	肢	肌	肿	脏
艹	壮	妆	状	将	立	站	玟	靖	端	禾	补	初	衫	袖
石	玏	矿	砖	玻	目	眼	眯	眈	眩	田	略	畦	畔	畴
钅	针	钟	铁	钬	矢	知	矩	矩	矫	禾	粉	籽	料	粒
禾	秒	耕	耗	耘	耳	取	职	耿	聪	虫	虫	虾	蚁	蚂
舌	乱	甜	辞	敌	舟	航	船	般	舷	辛	辣	辨	辨	辨
酉	酌	配	酷	酿	彡	跃	致	路	跑	豸	豺	豹	貂	貌
身	射	躯	躲	躺	角	触	解	觥	觥	鱼	鲜	鲑	鲸	鲛

偏旁部首练习

齿	龄	龇	齧	龈	革	勒	靳	鞅	鞋	骨	骷	髅	骸	髓
黑	默	黔	黠	黠	文	刘	列	则	刚	冫	叩	印	卬	却
卩	那	邾	郇	郇	力	功	劲	幼	劫	寸	对	时	耐	封
彡	衫	衫	形	彩	文	攻	政	放	故	瓦	甌	瓠	瓠	甄
见	观	现	视	规	斤	听	所	析	析	欠	次	欢	敦	款
殳	致	段	般	毁	鸟	鸡	鸣	鸭	鸭	页	项	须	頔	頔
羽	翔	翎	翎	翻	隹	淮	淮	难	雄	乚	产	交	市	夜
乚	冗	写	农	军	乚	宅	字	字	宋	十	支	古	克	直
卜	占	户	贞	卡	乚	分	心	完	并	人	合	令	命	会

偏旁部首练习

亻	允	台	年	考	夕	欠	色	免	象	卩	节	芳	芬	花
士	吉	志	声	幸	乚	夸	奇	套	山	山	当	宝	尖	尝
乂	各	务	条	备	日	曳	曼	量	最	二	孚	采	晏	爰
父	爷	爸	爹	奎	比	穷	究	空	突	四	罗	罍	罪	罚
王	恙	恙	盖	美	曲	要	栗	栗	覆	以	笑	笔	符	等
雨	雪	零	雾	需	麻	磨	摩	糜	靡	巾	开	卉	弁	异
儿	元	允	兄	充	只	页	责	贤	货	手	拿	掌	掌	擎
心	点	烈	热	然	心	忘	忠	怠	忍	水	永	求	泉	泵
禾	余	余	祭	禁	皿	孟	盆	皿	盂	系	秦	素	索	紫

独体字结构训练例字

乙	二	十	丁	厂	匕	卜	八	入	乚	九	乚	几	刁
了	乃	刀	力	乂	乚	平	牙	弓	兀	弋	勺	丫	
巳	弓	士	土	乚	才	下	寸	丈	大	与	万	上	小
口	山	巾	子	乞	川	个	么	久	丸	夕	凡	及	广
亡	门	义	之	尸	已	弓	己	卫	子	也	女	也	羽
习	乂	马	乡	么	丰	五	井	亚	开	夹	天	无	无
耑	云	耑	丐	左	石	右	龙	四	用	手	木	支	斤
不	反	太	犬	牙	龙	车	牙	屯	戈	互	瓦	止	少
日	日	中	贝	内	水	见	手	年	牛	毛	气	彳	斗

天	长	片	巾	斤	爪	反	父	乞	心	月	氏	欠	丹
鸟	爰	卩	六	文	充	方	火	为	斗	户	冗	心	尹
尺	丑	巴	办	允	予	书	母	玉	来	来	禾	耒	彡
正	卉	去	甘	世	古	夆	朮	可	丙	年	火	东	卡
占	凸	尸	业	目	旦	且	甲	申	号	电	田	由	只
央	史	冉	凹	皿	囟	生	矢	矢	乍	禾	丘	白	斤
爪	丝	令	氏	乐	尔	勿	册	鸟	乌	主	市	立	云
兰	半	头	必	舌	衣	米	老	幸	永	民	弗	出	皮
发	矛	母	丝	来	共	亚	互	婁	再	西	在	百	而

亿	扎	比	切	仁	什	仆	仇	化	仇	仍	侧	仅
从	忆	计	订	认	孙	机	刮	孔	心	邪	劝	双
利	打	巧	扑	叔	功	扎	轧	此	帅	归	叮	叶
叽	叮	叩	叫	叹	仕	付	仗	代	仙	仵	仍	们
他	仞	印	师	杞	外	饥	部	邗	冯	汀	计	汇
江	计	让	礼	汕	讫	训	议	讯	记	弘	阵	奶
加	对	斜	幼	驭	邦	玃	刑	邢	劲	圩	圪	扛
杆	托	圳	圾	巩	执	扩	圻	拍	扫	地	场	杨
机	叔	协	列	軌	邪	剡	比	师	呼	趾	吐	吓
												吃

吸	吆	吗	屿	屹	帆	屹	则	刚	牝	竹	伟	倩	休
伍	伎	伏	伍	优	呀	伐	仲	任	伤	依	价	伦	份
佻	仿	伙	伪	位	伊	行	创	肌	肋	秆	犴	犒	舛
邬	畅	壮	冲	妆	冰	刘	决	部	灯	汗	污	江	
汕	汲	汐	汛	池	汝	汤	汉	村	忬	忙	讲	谛	诤
诤	诤	诤	论	讼	视	设	访	诀	那	弛	僻	阮	孙
阵	阳	收	阪	所	阴	防	奸	如	妇	妃	好	她	妈
戏	羽	观	欢	纤	红	付	驮	纤	统	驯	孰	约	级
纤	纪	驰	孰	致	玛	形	扶	抚	坛	拷	技	坏	杯

拒	抗	拒	找	扯	址	抄	坝	攻	折	折	抓	扳
坂	抡	抡	抵	拇	均	投	坎	坑	抗	坊	抖	护
扭	块	扶	把	所	报	抒	却	郝	杆	杜	扛	材
村	杖	杓	极	场	叔	郇	励	歼	玃	驶	轩	邨
盯	时	助	哿	吱	吠	吠	咤	哧	呃	旷	呀	吨
虬	邮	吵	呐	吹	听	吟	吟	呛	吻	吹	鸣	吭
剔	吮	帋	歧	岖	呀	峴	帐	财	舒	斜	刮	特
乱	利	私	邱	估	侏	何	佐	佑	但	伸	佃	侠
伯	伶	侑	低	你	尙	佟	位	伴	伴	佗	伺	佛
												役

左右结构训练例字

妨	郅	肝	肱	肱	肘	肠	邸	程	犹	积	狄	删	鸫
彤	耶	邹	创	皖	饪	妖	飭	饭	炊	冻	状	泥	冷
治	刹	灶	灿	灼	炆	淬	汪	沅	洒	沫	沛	汰	涯
沥	沌	沙	汨	纳	汽	沃	沂	沦	沁	汾	泛	沧	沟
没	汴	汶	沆	渭	沪	沈	沉	沁	怯	收	怀	恹	忧
肿	忤	恍	恍	胀	忻	忪	怵	恍	快	扭	诤	诘	诃
译	补	初	社	诅	识	诈	诉	诊	谄	词	诏	译	耶
改	张	陈	陆	阿	孜	陇	陈	阻	陀	陂	险	妍	妩
妓	姬	妙	姪	妖	娉	妨	妒	妞	好	刳	劬	鸡	伟

纭	驱	纯	纱	纲	纳	驳	纶	纷	纸	纹	纺	驴	纽
纾	玩	玮	玦	玦	玖	规	抹	卦	柑	诃	坯	拓	扰
拔	择	坪	拣	拈	炉	坦	担	坤	坤	押	抽	拐	拖
拘	顶	拆	拎	拥	抵	抵	拘	抱	拉	垃	拉	拦	拌
抒	垞	抵	拂	拙	抬	坡	披	拔	择	拚	抬	拇	取
桡	林	技	杯	桤	柄	柜	妙	柄	杆	格	析	扳	松
枪	机	构	杭	妨	枕	把	朽	卧	刺	郁	阮	玦	矿
场	码	既	玖	段	殃	郊	吸	吹	转	阮	新	轮	敦
剐	郅	非	叔	收	味	哎	咕	呵	哑	畅	咛	昕	明

左右结构训练例字

咙	吮	蛇	味	咀	呷	呻	咋	呱	呼	咚	鸣	咆	吟
咏	呢	咄	咕	帖	岬	岫	帜	帙	帕	吟	响	剝	岷
凯	剝	败	贬	购	贮	斜	叙	制	知	耗	牧	物	刮
和	佳	侍	估	佬	供	使	佰	侯	恍	叛	侄	伙	侶
伺	侃	侏	侨	佺	佩	侈	佼	依	佯	佞	的	欣	沁
往	被	径	所	剝	郅	剝	乳	钱	肤	肢	胧	腠	胀
朋	股	航	肪	肥	服	肘	剝	祖	押	孤	狗	袍	拂
钱	饰	绝	铜	铅	洗	利	郊	净	放	刻	於	勑	氓
郊	炜	炬	炖	炒	炮	炊	炕	炉	炆	沫	浅	法	汨

泄	沽	沐	河	流	沾	沪	沮	涸	油	决	涸	泗	泊
冷	沿	泡	注	泣	泞	泡	泻	泌	泳	泥	氓	沸	沿
波	泼	泽	淫	洽	忙	怯	怙	怵	怖	悸	怛	怏	性
昨	怕	怜	昵	拂	怡	降	怪	怡	謳	斌	郎	洼	诗
诘	谈	诚	衬	衫	叔	袂	褙	祉	视	祈	诛	诒	诒
跪	询	循	诤	该	详	浣	浑	刷	孤	弥	弦	陌	孤
降	孩	限	妹	姑	姐	姐	妯	姪	姪	妮	姑	姆	娘
线	绀	继	练	组	绅	细	驶	织	驷	驹	终	徇	驹
骏	骅	骝	给	驛	骅	径	给	骀	籽	珂	琉	站	珣