

知名专家进社区谈医说病

赵振民 主编

整形 美容

整形美容利与弊 名医为您详解析



化学工业出版社
现代生物技术与医药科技出版中心

知名专家进社区谈医说病

整形
美容

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

整形美容/赵振民主编. —北京: 化学工业出版社, 2005. 8

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 7-5025-7560-X

I. 整… II. 赵… III. 美容-整形外科学-基本知识 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 098105 号

知名专家进社区谈医说病

整形美容

赵振民 主编

责任编辑: 蔡红 闻丽娟 孙小芳

责任校对: 于志岩

封面设计: 关飞

插图绘制: 樊秋焱

*

化学工业出版社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 4 $\frac{3}{4}$ 字数 91 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-7560-X

定 价: 10.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

《知名专家进社区谈医说病》 编委会



- 主任 韩启德** 全国人大常委会副委员长
北京大学医学部主任
中国科学院院士
- 副主任 钟南山** 中华医学会会长
中国工程院院士
- 蒋作君** 卫生部副部长 教授
- 祁国明** 卫生部科技教育司司长
中华医学会副会长
- 汪 晶** 好健康人人有工作室主任
- 编委 杨 青** 卫生部妇幼保健与社区卫生司司长
- 李 普** 科技部政策法规与体制改革司副司长
- 刘雁飞** 卫生部科技教育司副司长
- 曾 毅** 中国科学院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 侯云德** 中国工程院院士
中国疾病预防控制中心病毒病防治所研究员
- 巴德年** 中国工程院院士
中华医学会副会长
中国医学科学院中国协和医科大学教授
- 程书钧** 中国工程院院士
中国医学科学院肿瘤医院研究员

- 胡大一 北京大学人民医院心血管病研究所所长
首都医科大学北京同仁医院心血管中心主任
- 金连弘 中华医学会副会长
黑龙江省卫生厅厅长
- 黄庆道 广东省医学会会长
- 高 瞻 好医生医学教育中心
- 彭 犁 好健康人人有工作室
- 王路大 好健康人人有工作室
- 熊晓苏 好健康人人有工作室
- 周薰微 好健康人人有工作室
- 陈 新 好健康人人有工作室

《整形美容》编写人员



主 编	赵振民			
编 者	胡晓根	胡守舵	任 敏	牛兆河
	穆大力	刘 晨	于 浩	王 灏
	石 雷	成 挺	李学川	杨 宇
	黄晨煜	靖永军	潘 博	胡劲之

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

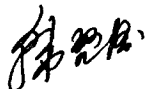
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社会的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作，《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

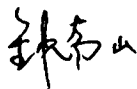
本套丛书强调医学知识的系统性，这绝不是试图培养读者成为医生，而是期望读者通过对丛书的阅读，相对全面地了解医学知识，从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性，因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任，是其必须遵从的原则。当前，不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目，是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理，就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试，期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力，本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作，对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁，是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区，走进千家万户，会让读者越来越喜爱，成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

在公众中整形美容已不再需要遮遮掩掩，“人造美女”的出现更是对人们的观念造成了巨大的冲击。现在寻求整形美容的人数之多、年龄跨度之宽，都是十分引人注目的趋势。值得提出的是，与公众日益增长的美容需求相比，我国整形美容外科领域，存在专业人员和设施相对不足、技术队伍良莠不齐的问题。为此，整形美容不成反毁容的事件时有发生。据中国消费者协会统计数据，因美容而毁容的投诉平均每年近两万起。这是多么巨大而令人痛心的数字！而这些毁容案例中，绝大多数都是因为在不正规的医疗机构或由没有资质的非专业人员施行手术造成的。

解决上述问题，除需依靠加强整形美容外科基础设施的建设和专业人员的培养外，很重要的一个环节应是积极向公众普及整形美容科学知识。其实，具体分析表明，大多毁容案例都与受术者缺乏基本的医学和整形美容常识不无关系。使公众了解整形美容外科，不再盲目就医，无疑是整形美容外科专业人员责无旁贷的义务，这就是作者编写本书的目的。

本书编写中得到张海明、栾杰、谢阳春、郑行跃、马桂娥等同仁的协助，在此表示感谢。

中国协和医科大学整形外科医院主任医师
赵振民

2005年7月

目 录



整形美容基本知识	1
了解整形外科	3
什么是整形外科?	3
什么是整形再造外科和整形美容外科?	3
整形再造和美容手术常用的材料有哪些?	4
整形外科医师应该具备什么条件?	4
接受手术前应该考虑的问题	5
施行了整形美容外科手术一定能变美吗?	5
确定整形美容目标时应注意什么?	6
考虑过手术费用吗?	7
整形手术需要承担哪些风险?	8
手术前后须知	9
如何选择手术的医院和医师?	9
如何与医师充分交流?	10
为什么要与医院签约?	11
术前需做哪些准备工作?	11
怎样才能保证术后迅速恢复?	12
如何正确对待手术后的反应和问题?	13
生活美容常识	17
皮肤护理常识	18
你了解皮肤的构造和生理功能吗?	18
肤质分哪几种?	19

什么是油性肤质?	19
油性肤质的皮肤如何护理?	19
什么是干性肤质?	20
干性肤质的皮肤如何护理?	20
什么是中性肤质?	21
中性肤质的皮肤如何护理?	21
什么是混合肤质?	21
混合肤质的皮肤如何护理?	21
什么是敏感肤质?	22
敏感肤质的人在皮肤护理上应注意什么?	22
生活化妆常识	23
如何进行眼睛的化妆?	23
如何进行眉毛的化妆?	24
如何进行鼻部的化妆?	25
如何进行唇部的化妆?	25
头发的保养	27
如何清洗头发?	27
深层护发有什么作用?	28
食补与头发有什么关系?	29
保持良好身材的常识	29
完美的身材比例是什么样的?	29
如何运用简单锻炼法保持体形?	30
如何以科学的生活方式保持青春?	31

整形美容术 33

面部年轻化	34
面部老化有哪些表现?	34
目前有哪些面部年轻化手段?	35
如何根据年龄选择适合的手术方式?	37

如何根据皮肤老化程度选择手术方法?	38
如何做好充分的术前准备?	39
手术的风险	40
手术后的自我护理	40
手术费用	40
方脸整形美容术	41
什么是方脸?	41
方脸是怎样形成的?	41
什么是方脸整形术?	42
什么人适于接受方脸整形美容手术?	43
手术要做哪些准备?	43
手术可能有哪些风险或并发症?	44
手术后的恢复与护理	44
手术费用	45
高颧骨降低美容整形手术	45
什么是高颧骨?	45
高颧骨降低的手术方式	46
什么情况适合接受手术?	46
手术前需做哪些准备?	48
手术可能有哪些风险或并发症?	48
手术后的恢复和护理	48
手术可能达到的效果	49
手术费用	49
内眦赘皮整形术	49
什么是内眦赘皮?	49
怎样治疗内眦赘皮?	50
什么情况适于接受内眦赘皮整形手术?	51
手术前要做哪些准备?	51
手术后的护理和恢复	51
术后并发症及其预防	52

手术费用	52
重睑成形术	52
什么是重睑成形手术?	53
手术前的准备	53
什么情况适用切开法重睑成形术?	54
切开法重睑成形术的术后处理	54
切开法重睑成形术常见的并发症	55
什么情况适用埋线法重睑成形术?	55
埋线法重睑成形术的术后处理	56
埋线法重睑成形术常见的并发症	56
手术费用	56
下睑袋美容整形术	56
什么是下睑袋?	57
下睑袋是怎么形成的?	57
下睑袋手术治疗分哪几种?	57
手术前的准备	58
经皮肤入路下睑袋整形手术后的处理	59
经结膜入路下睑袋整形手术后的处理	59
经皮肤入路下睑袋整形手术常见并发症	59
经结膜入路下睑袋整形手术常见并发症	60
手术费用	60
鼻整形美容	60
哪些人需要做隆鼻术?	61
隆鼻术的整个过程	61
植入鼻子内的假体材料对身体有害吗?	62
隆鼻手术前的准备	63
隆鼻手术后的恢复	64
做隆鼻术有危险吗?	64
几种特殊的鼻整形手术	65
手术费用	67

个性化面部假体植入术	67
手术的基本原理	67
与传统手术相比较有什么优点?	68
决定是否接受手术的原则	69
手术前的准备	69
手术有风险或并发症吗?	70
手术后的自我护理	70
手术可能达到的效果	70
手术费用	71
硅凝胶假体植入隆胸术	71
什么是硅凝胶假体植入隆胸术?	72
硅凝胶假体植入隆胸术是如何进行的?	72
什么情况下适于接受隆胸手术?	73
手术前要做什么准备?	74
手术可能有什么风险和可能的并发症?	75
手术后的恢复与护理	76
手术可能达到的效果	76
手术费用	77
肥大乳头缩小术	77
怎样治疗肥大乳头?	78
什么情况适于接受乳头缩小手术?	78
手术前要做哪些准备?	78
手术后的恢复与护理	78
手术可能有哪些并发症?	79
手术可能达到的效果	79
手术费用	79
乳房上提术	79
什么是乳房上提术?	80
乳房上提手术的过程	80
什么情况适于接受乳房上提手术?	81

手术前的准备	82
手术可能有的风险和并发症	82
手术后的恢复与护理	83
手术可能达到的效果	83
手术费用	84

整形再造 85

半侧颜面萎缩美容整形	86
什么是半侧颜面萎缩?	86
手术的最佳时机如何?	87
半侧颜面萎缩手术是如何进行的?	87
手术前应做哪些准备?	88
手术可能有什么风险或并发症?	88
手术后的恢复与护理	89
手术可能达到的效果	90
手术费用	90
创伤后眼球内陷美容整形	90
什么是创伤后眼球内陷?	90
创伤后眼球内陷手术是如何进行的?	91
手术治疗的最佳时机如何选择?	91
手术前医生会做哪些检查?	92
患者需要做哪些准备?	92
手术有风险或并发症吗?	92
手术后的恢复与护理	93
手术可能达到的效果	93
手术费用	93
唇腭裂的治疗	94
什么是唇腭裂?	94
唇腭裂可能伴随的其他畸形?	94

为什么会患唇腭裂?	95
唇腭裂会造成哪些影响?	95
什么是腭咽闭合不全?	95
唇腭裂的治疗原则是怎样的?	96
唇腭裂的手术是否安全?	97
手术前应做什么准备?	97
手术选择什么样的麻醉?	98
手术是怎样进行的?	98
手术后应该注意什么?	99
颅面畸形的外科治疗	100
什么是颅面外科?	100
颅面畸形有哪些类型?	100
颅面外科手术的原理	101
颅面外科手术的种类有哪些?	101
什么年龄适合做手术治疗?	102
手术前应做什么准备?	102
手术可能有什么风险?	103
手术后的恢复期应注意什么?	103
颅骨缺损及其修复	103
什么是颅骨缺损?	103
什么情况会导致颅骨缺损?	104
颅骨缺损对人体有什么影响?	104
医生如何进行颅骨缺损修复手术?	105
什么情况可不施行颅骨缺损修复手术?	105
什么情况需要进行手术治疗?	106
手术前需要做哪些准备?	106
手术有哪些风险或并发症?	106
手术后恢复与护理中应注意什么?	107
手术能达到的效果	107
手术费用	107
颅颌面创伤后畸形的外科治疗	107

什么是颅颌面创伤后畸形?	107
常见的颅颌面创伤后畸形有哪些?	108
医生如何矫正颅颌面创伤后畸形?	109
为什么受伤后应尽早接受整形手术?	109
手术前应做哪些准备?	109
手术有哪些风险或并发症?	110
手术后的恢复与护理应注意什么?	110
颅颌面创伤后畸形手术的效果如何?	111
手术费用	111
乳房再造术	111
什么是乳房再造术?	112
乳房再造术能解决什么问题?	112
医生如何进行乳房再造?	113
乳腺癌患者进行乳房再造的最佳时机	113
乳房再造手术有哪些术前准备?	113
手术后恢复期应注意什么?	114
手术后会发生哪些并发症?	114
手术费用	115
乳头内陷矫正术	115
什么是乳头内陷?	115
乳头内陷为什么必须治疗?	116
乳头内陷矫正手术有哪些方法?	116
接受此手术需具备什么条件?	117
手术前要做哪些准备?	117
手术后的恢复与护理应注意什么?	117
手术可能有哪些并发症?	118
手术可能达到的效果	118
手术费用	118
乳头、乳晕再造术	118
如何进行乳头再造术?	118
如何进行乳晕再造术?	119