

完美女性丛书（第二辑）



Zhihui nüren

智慧女人

主编 铁 华 海 青
编著 郭 元 华 儿

- ★ 智慧女人人生哲理
- ★ 智慧女人成功心经
- ★ 智慧女人择业技巧
- ★ 智慧女人人生外延
- ★ 智慧女人生活艺术
- ★ 智慧女人择偶之道
- ★ 智慧女人婚姻之舟



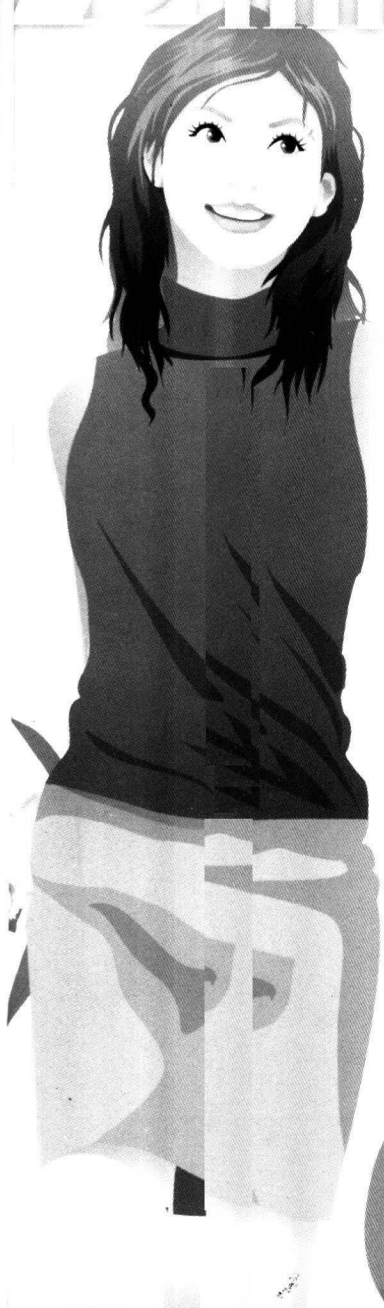
湖北人民出版社
HUBEI PEOPLES PRESS

女性丛书 完美女书 完美女性丛书 完美女性丛书 书 完美女性丛书

zhìhuì nǚrén

智慧女人

主编 铁 华 海 青
编著 郭 元 华 儿
插图 海啸图文工作室



湖北人民出版社
HUBEI PEOPLES PRESS

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

智慧女人/郭元 华儿编著. —武汉:湖北人民出版社,2006.3
(完美女性丛书·第二辑/铁华 海青主编)

ISBN 7—216—04473—8

- I. 智…
- II. ①郭…②华…
- III. 女性—修养—通俗读物
- IV. B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 140911 号

完美女性丛书·第二辑

智慧女人

郭元 华儿 编著

出版: 湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北恒泰印务有限公司
开本:787 毫米×980 毫米 1/16
字数:257 千字

经销:湖北省新华书店
印张:10.875
插页:1

版次:2006 年 3 月第 1 版
印数:1—8 000

印次:2006 年 3 月第 1 次印刷
定价:20.00 元

书号:ISBN 7—216—04473—8/B·234

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

写在前面

何谓智慧女人?要准确下个定义的确很难。但不管怎么说,智慧女人应当是这样的女人:她们对理想的追求能百折不挠,对感情善于用理性思维,对爱情会掌握技巧与分寸,对婚姻家庭的把握也能恰到好处。总之,她们是自信而聪明的女人。

生活中,这样的女人无处不在。慧心巧思的她们懂得进退,给了别人空间,也保护了自己。理性而聪明的女人还善于营造自己的感情,始终不会让自己处于尴尬的境地,知道该放手时不强留;永远让自己拥有与男人一样的独立与完整。

智慧女人之所以智慧,还表现在生活的方方面面。她们清楚地知道自己需要什么和不需要什么,需要的如何得到,不需要的如何拒绝;她们在得失之间善于权衡,进退之机把握得宜;她们充满自信却不自大,谦和却不自卑,性格独立却不霸道;她们一心追求美丽前程却没有忘记丈夫和家庭。

生活是随机的,如何掌握这个“度”,却无法用科学的公式去衡量。智慧女人懂得人生的真谛,她们在一生中不断地完善自己,在磨合中进步。能掌握“度”的女人,才是美丽智慧的女人,而这一切都来自于不断的“修炼”。这便是笔者对智慧女人的解读。

也有人提出,智慧女人应当具备六个要点,这六个要点是:

一个中心:一切以健康为中心;

两个基本点:凡事能潇洒一点,糊涂一点;

三个忘记:忘记年龄,忘记病痛,忘记恩怨;

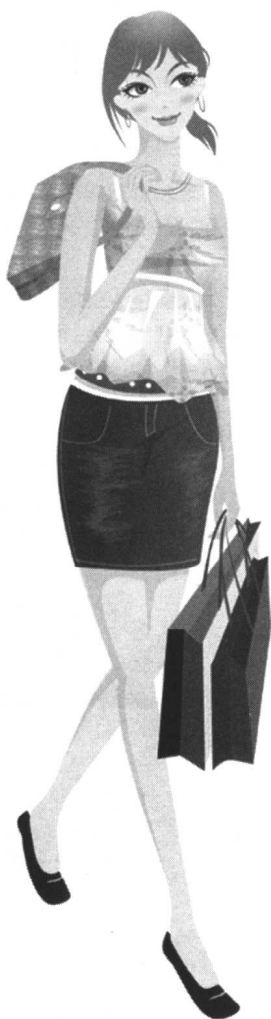
四个拥有:到四十岁时一定要拥有老公,拥有居所,拥有老底(积蓄),拥有几个老友;

五要:无论年龄多大,要唱、要跳、要掉(肉)、要俏、要笑;

六不要:不要饿了才吃,渴了才喝,困了才睡,累了才休息,病了才看,老了才锻炼。智慧女性应当快乐每一天,美丽每一天,健康每一天。

到底什么样的女人才是智慧女人呢?本书将向您详细解析智慧女人的人生哲理、成功心经、择业技巧、生活艺术以及爱情、婚姻、家庭等方方面面。相信您读了本书,对您的人生一定会有帮助。

总目 ZongMu



- 1 智慧女人人生哲理 001
- 2 智慧女人成功心经 028
- 3 智慧女人择业技巧 057
- 4 智慧女人人生外延 088
- 5 智慧女人生活艺术 114
- 6 智慧女人择偶之道 133
- 7 智慧女人婚姻之舟 150

1

智慧女人人生哲理

心怀成功信念 /2
策划生命轨迹 /7
永葆进取姿态 /9
炖好心灵鸡汤 /12
把握命运真谛 /15
深谙进退之理 /18
自设虚空心境 /20
及时战胜孤独 /23
智慧“T”型台

西蒙娜·波伏瓦：一位作家、哲学家和女权主义者 /25

2

智慧女人成功心经

梦想具有魔力 /29
成功不靠上帝 /31
成功没有秘方 /34
抓住成功的金钥匙 /37
自信是成功之源 /39
良好心态是成功的必备 /41
抓住并创造机遇 /44
人生应有创意 /47
必须惜时如金 /51
智慧“T”型台

张海迪：一个令世人叹服的中国保尔 /54

3

智慧女人择业技巧

择业必须审慎 /58

讲究求职方式 /63
掌握面试一般常识 /66
如何应对考官提问 /69
处理好面试中的人际关系 /72
力争录用的艺术 /75
把握时机力争高薪 /78
适时转换职业 /80
智慧“T”型台

周桐宇：从一无所有到亿万巨富 /83

4

智慧女人人生外延

拓展关系春光无限 /89
多种途径建好人脉 /92
朋友不可滥交 /94
做一个受人敬重的人 /98
心目中要有他人 /101
正确的交往方式 /104
交友中的五大忌讳 /106
朋友交谈十不可 /108
智慧“T”型台

李少红：只知追求永不停步 /111

5

智慧女人生活艺术

智慧女人的生活条理 /115
保持好心境 /117
退一步海阔天空 /120
学会战胜自己 /122
把稳生活之舵 /124
不要跟自己过不去 /128

智慧“T”型台

陆致瑛：智慧与生活并存的女人 /130

6

智慧女人择偶之道

人生不可没有爱 /134

了解男友可从细处入手 /136

你真的爱上他了吗 /138

他是否真的爱上了你 /140

结交男友要讲究艺术 /141

套牢理想男友八招 /142

十一种男人嫁不得 /145

智慧“T”型台

吴小莉：才智超群的“凤凰”名嘴 /147

7

智慧女人婚姻之舟

正视并处理好婚后四大矛盾 /151

给丈夫多一点温暖 /152

不断深化夫妻感情 /154

让性爱和谐完美 /157

争吵切忌失去分寸 /159

智慧女人为“冷战”者支招 /162

智慧女人如何处理丈夫外遇 /164

自己不慎失足怎么办 /165

智慧“T”型台

龚雪：跨越大洋彼岸的恋情 /167



智慧女人人生哲理

第一篇

把脸孔一侧向着阳光,这样就不会见到阴影。

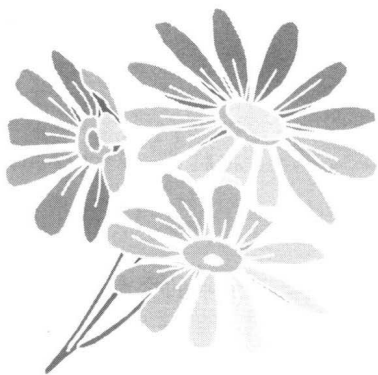
——海伦·凯勒

生命的全部奥秘就在为了生存而放弃生存。

——歌德



心怀成功信念



积极主动,勇于拼搏

社会上的人大体上可分为两大类:事业有成者与碌碌无为者。事业有成者往往事事显得积极主动,碌碌无为者往往处处显得被动,不论大事还是小事。积极主动者都在不断地做事,而且事事认真,直到圆满完成为止。碌碌无为者爱找借口,事事拖延。直到最后,他(她)将会以种种借口来证明这件事根本就“不应该做”、“没有时间和精力去做”,或者借口“已经来不及了”等等。

以上两种人在行为差异上,表现得也十分明显,积极主动者说干就干,因而能获得自信、安全感、快乐心境与独立自主。而后者则与之相反,因而永远度日如年。

智慧女性深谙以上道理,她们一生会成就许多事业。她们认为,被动的人往往也想干许多事情,可惜他(她)们不是认真去做,永远只是原地踏步,消极等待机遇的降临。问题在于:机遇总不会降临到他(她)们头上。

所以,智慧女性提醒人们:你应该养成积极行动的习惯,只有积极行动,才会培养你积极的思维,从而产生积极的人生心态。行动是紧跟着心态的。如果一个人从一种被动的、消极的心态开始,那么他(她)的行动就一定是缓慢的、缺乏恒心的,最终的结果只有一个——失败。

从善如流,主动改进

智慧女性认为,世界上的人绝大多数智商都相差甚微,既好不到哪里去,也差不到哪里

去,人无完人。进步的快慢,事业的成败,就在于你能否以积极的心态去听取别人的意见。比如,上司审查你的工作报告,先是称赞你一番,然后再指出了你应该改进的地方。这本是好事,看你以什么心态去对待。

你或许觉得很不是滋味,回到家中仍在思索上司后面所讲的那几句话。消极的想法好像在对自己说:“上司可是话中有话啊,他是想炒我的鱿鱼,正在找我的岔子啊!……不行,我一定要问个明白,要他向我解释清楚,我决不能任他宰割,必须起来反抗,下次他再这样揪我的小辫子,我一定对他不客气!”如果按照你那消极的想法去行动,其结果可想而知,可能本不想炒你鱿鱼的上司这下真要炒你的鱿鱼了。

积极的思维却与此相反。它似乎在这样对你说:“上司对我的赞扬是一种鼓励,指出我的不足完全是一番好意。他的建议十分中肯,我如果今后注意改进,将会做得更完美。到那时,上司说不定还会奖励我,提升我呢!我应该向他表示感谢才对呀!”如果你将积极的思维落在行动上,你和上司的关系会变得更为融洽并进而获得上司的赞赏,并有望得到提升。

所以,智慧女性提醒你,凡事多向好处想,当消极与积极两种思想在激烈斗争时,千万要冷静,要理智,要保持积极向上的心态。这一心态也许会影响到你的一生,关系你事业的成败,切不可等闲视之。

动机高尚,不断激励

如果你对自己所从事的工作感到乏味、沉

闷、艰难、甚至吃力不讨好，你也许只需改变自己的工作心态，而不必变换工作。心态不同，你的感觉会截然两样。

智慧女性曾讲过这样一则故事：有三个人各自用手推车搬运石头，旁人问他们在干什么，第一个回答说：“我在运石头”；第二个回答说：“我在帮忙砌墙”；第三个则说：“我正忙着盖一座高楼大厦”。三个人不同的回答，反映出各自不同的心态。此三人中谁最热爱自己的本职工作？无疑是第三个人。他一定表现得最积极，最卖劲，最有活力，也最有成效。因为他意识到自己工作的意义所在。同样，写作也是一样，如果把写作仅仅看成是在白纸上写黑字，那写作就会变得非常枯燥乏味。如果把写作看作是向社会提供精神食粮，是为了积累文化并推进人类文明，那么写作就变得意义重大。惟有把本职工作看得十分重要，十分高尚，才能从心灵深处激发热情，才能积极行动，并产生惊人的效果。

智慧女性告诫人们，消极心态是失败的源泉，也是颓废与悲观的病根。它犹如慢性毒药，虽不致令人立即死亡，但会慢慢地使人变得意志消沉，萎靡不振，失去工作的动力。这样就会离成功将越来越远，而失败却一步步靠近。如果任消极的人生心态滋生蔓延，就会摧毁你的信心，使一切希望破灭。消极的人生心态，有以下十种典型表现：

(1)愤世嫉俗，把社会看得一团漆黑，看不到光明面，看不到希望之光。

(2)把一切都想象得很坏，似乎这个世界上尽是坏人没有好人，处处与人为敌，疏远了人际关系。自己不能给别人带来任何帮助，也不对谁怀有任何情义，冷酷无情，脱离群体。

(3)生活没有目标，对一切皆缺乏热情，工作失去动力，生活随随便便，有如一叶扁舟在大海中航行，不知哪里才是彼岸。

(4)不能自律，懒散不振，遇有挫折，怨天尤

人，推卸客观，制造借口，逃避责任。

(5)不愿付出代价，空想升官发财，不求进取，只想不劳而获。希望之火一旦破灭，从此一蹶不振。

(6)固执己见，听不进善意的劝告，我行我素，不讲信誉，人际关系十分糟糕。

(7)妄自菲薄，自暴自弃，不相信自己的智慧，看不到自身的才干，对前途悲观失望。

(8)或挥霍无度，或贪婪吝啬，对待金钱无正确的态度；

(9)盲目自尊，贪慕虚荣，自封清高，为人傲慢，嗜好权力游戏，总想操纵别人，快乐不肯与人共享。

(10)虚伪奸诈，好玩弄权术，坑蒙拐骗成了嗜好。

以上种种皆属消极的人生心态。当然还可以列出其他诸多表现，比如过分谨慎，遇事迟疑不决，不敢当机立断，畏首畏尾，办事拖拉，一步三回头，害怕批评，不敢面对挑战，稍有挫折即唉声叹气，怨天恨地，对贫穷、疾病、年老、失去亲人等不幸，皆怀消极心理，并深藏于潜意识之中。

消极的人生心态若不根除，它将会如魔鬼缠身，毁了你的一切。

进取的心态，愉快的交流

即使你有一万个不幸，也应进取的心态与人交流。例如，当自己感到不舒服时，要力戒与人诉苦的倾向，经常诉苦的人，就成了痛苦的象征。鲁迅先生《祝福》中的祥林嫂，见了人就为儿子被狼叨走而诉苦，时间一长，人们不是同情她而是讨厌她，见了她就远远避开。在人们的潜意识中，一定要以坚定的信念和积极的心态去克服消极的自我暗示。日常生活中，有人总抱怨自己没有找到理想工作并常常与人诉苦，时间久了，别人就会感到你很糟糕。别人与你接触得不到应有的乐趣，自然也就敬而远

之了。朋友见面,难免会问及你的工作、身体及子女近况,你若总是愁眉不展,唉声叹气,怨天恨地,惟独不怨自己,别人嘴里在应付你,心中已产生了厌恶之感。与人交往,要使人得到快乐,受到鼓舞,并让别人看到你成功的希望,你才能得到朋友的支持和尊重。一个人在极不顺利时,要建立属于自己的城堡,不要给自己火上浇油,更不能在不经意间给自己挖掘坟墓。要顾全大局,着眼未来,不能只看眼前,只看现状。

赞美自己,鼓舞斗志

莎士比亚有一句名言:“赞美是照在人心灵上的阳光。没有阳光,我们就不能生长。”著名心理学家威廉姆·杰尔士指出:“人性最深切的需求就是渴望别人的欣赏。”这些名言,都是人类在漫长的生命历程中的切身感受,也是经验之总结。的确,适度的赞美能使人获得生存的价值、生命的意义,具有不可思议的催人奋进的威力。尤其是对别人真诚的赞美,犹如荒漠中的甘泉一样让人的心灵得到滋润。许多杰出人物,当初就是因为某一方面表现得比较优秀而受到别人赞美,从而创造出了辉煌的人生。

学会赞美别人与获得别人赞美是同等重要的。但心理学家们认为,学会赞美自己是头等重要的。道理很简单,学会赞美别人与赢得别人的赞美只是创造了成功的外部环境,而拥有积极乐观的心态,充分看到自己的优点和特长,并懂得赞美自己的人,才会以满腔热情去拥抱生活,创造出积极的人生。

赞美自己就是激励自己,给自由不停地喊“加油”! 赞美自己的范围很宽泛,不要总认为自己一无是处,没有可赞美之处,某件事的成功值得赞美,结交了一个好友值得赞美,专项特长值得赞美,良好的品行值得赞美,吃苦耐劳的精神值得赞美,工作兢兢业业值得赞美,工作中多少年都没有出过任何差错值得赞美,点滴进步值得赞美。即使遇到挫折或失败也应当赞美自

己在挫折和失败面前所表现出来的勇气。

总之,只要能鼓舞自己的斗志,就应当随时随地学会赞美自己。赞美自己不是盲目自夸,不是骄傲自满,更不是目中无人,而是对自己人生的鼓励与鞭策,鼓舞自己一往无前。

理解命运,把握自己

智慧女性是如何理解命运的呢? 她们认为,命运就像那撒娇的女人,只喜爱那些泼辣果敢的人,对于他(她)们才百依百顺,惟命是从。例如,一个坚强的人身处逆境时,其适应环境的能力实在惊人,鲁宾逊就是一个杰出代表。当代也有不少英雄豪杰并不亚于鲁宾逊。二次世界大战期间,中国军队出征东南亚与美军并肩抗日,当军队被打散之后,有的战士逃入丛林,居然像野人一样生活了近20年,其环境之艰苦不言而喻。可见,人可以忍受不幸,也可以战胜不幸,因为人有着惊人的潜能,帮助他渡过难关。文学大师雨果有一段名言:“命运有它的神秘大权,它可以使用它的大棍子,打击我们的精神生活。失望是心灵的贫困,只有最伟大最坚强的意志才能抵抗。”

有一句哲学名言:“好的运气令人羡慕,而战胜厄运则更令人惊叹。”好比有人买彩票中了大奖500万,人人都很羡慕,但却无一人钦佩和惊叹,原因正在于此。只有超越自然,奇迹才能在对厄运的征服中出现。哲学家塞尼卡曾说:“真正的伟人,是像神一样无所畏惧的人。”这是一句宛如诗一样美的妙语。培根也说过:“幸运所需要的美德是节制,而厄运所需要的美德是坚忍,后者比前者更可贵。一切幸运都并非没有烦恼,而一切厄运也决非没有希望。”讲得是何等中肯、何等深刻啊! 命运不常常是这样捉弄于人吗? 它们常常先给某些人以重重的一击,让他(她)们倒伏于地,就看谁能爬起来再投入人生的战场。而那些勇敢的跃进者,就被尊为命运的主人。

可在生活中不少人常把过好日子归功于自己的才干。其实能过上好日子的人中有相当一部分人是靠运气而不是靠本事。有的人不学无术,草包一个,靠的是有个好单位;还有些人是靠邪门歪道或受贿行贿走上了发财之路。这类人一旦倒霉,就会咒骂起命运女神来。好事归功于自己的“才干”,坏事归之于命运,有理的总是他们,错误总在命运。这是十分荒唐和可笑的。

还有一些人,对命运的变幻无常总是感慨太多。发不了财的,升不了官的,往往都埋怨命运不好。然而,这类人不成功的过失却正好是他们自己,而不是命运。

智慧女性提醒人们:命运不是失败者的无聊自慰,也不是怯弱者的自我解嘲。人的前途只能由自己的意志、自己的努力来决定。

适应环境,自动减压

适应环境,适应他人,是人生的重要课题。有人却不是这样,而要环境适应自己,要别人适应自己,这只是美丽的空想,一旦空想不能实现,则会牢骚满腹。这是一个人不成熟的表现,是十分幼稚可笑的。

所谓“适应”,即是指在工作与日常生活环境之中,使自己处于一种规律而和谐的状态。人际关系的沟通,以一定的原则去保持平衡与和谐。这种平衡应当是互惠互助、互相尊重的。只有适应了环境,适应了他人,才能使自己心情舒畅,精神放松,压力减轻。否则,你将会生活得十分辛苦,精神上会十分的疲惫。

智慧女性给自己减压的方法很多,归结起来主要有以下三种:

其一,如果你是个经商者,必须能做到:赚钱固然使人高兴,赔钱也要做到心中了然。心中抱定“运气好坏是轮流的,有赚有赔才是天经地义的”的思想。只要把事情合理化,心理的压力自然会减轻不少。

其二,你若在与周围人的接触中能以礼待人,以诚待人,若得不到相应的回报,你应冷静地分析原因,若问题不是出自自身,则不必责备自己;若问题出在别人身上,应当想得开,俗话说百人百脾气,何必强求呢?再说,好心得不到回报的事比比皆是,何必计较一时一人之得失呢?经过一番理性的分析,你的精神就会变得轻松起来,更不会产生挫折感。话又说回来,倘若问题主要出自自身,那就应当深刻反省,切实改正了。

其三,对自己所负责的工作不可求全责备,丢掉完美主义的幻想,不求事事尽善尽美,但求尽心尽力,那样的话,你的压力就不会很大,聪明才智才会得以发挥,因为你已解放了自己的手脚。只要你感到自己是在不断进步,也就不会有太大的压力了。

总之,在任何情况下,都应注意培养自己泰然处之的涵养,不急不躁,不卑不亢,心如止水。

人生旅行,追求佳境

经常旅行的人,往往不愿走平坦的大路,而要寻找羊肠小道。他们不愿参观城市的高楼大厦,或去逛超市商场,而要攀登险峻的山峰,甚至前往未曾开发的原始森林或荒无人烟的小岛。尽管途中历尽艰辛,仍是兴致勃勃,精神焕发。他们认为,旅行的乐趣正在于克服途中的艰难险阻。只有别人所不易到达的地方,才是他们寻求的佳境。

人生旅途又何尝不是如此呢?懂得人生的智慧女人往往不喜欢平穩凡庸的生活,她们常常去尝试一些明知困难甚至有风险,但却十分有意义的生活,她们深知,当战胜了困难和险阻,到达了胜利的彼岸,才能品尝到人生的真滋味。

当然,在人生的旅途中,不一定每一次旅行都会有好收获,也不是每一个美好的期望都能给你以满意的答案,但只要奋勇执著,逆境中也有峰回路转之日,只要善于审时度势,危难中自

会处惊不变跨越难关。随着岁月的流逝,人生旅途中积累的经验也会与日俱增,看待问题与处理矛盾的能力自然也会变得日渐成熟,当你品尝到人生的艰涩时,才会更加珍惜来之不易的甜果,留恋人生旅途中的山山水水和一道道风景。

下棋高手,远看十步

人生犹如下棋,高手每走一步都会考虑到下面的五至七步,乃至十几步。中国的象棋大师柳大华就有如此超人的本领,他一人可同时与七八人下棋而不败。下完棋还能将全过程复述一遍,人们无不惊叹。低能者则不然,走一步看一步,多数只能看到两三步。高手心中有全局,谋大势,不以一子得失为重,以最终把对方“将死”为目标。低手则每子必得,寸土必争,虽然辛辛苦苦想保住老师,老师最终还是束手就擒。

赢家一般都很谦虚,输家却往往不服。倘若赢家盛气凌人,双方必伤和气。好的棋风应当是赢家宽容谦让,输家虚心好学,共酿平和气氛,方显儒者风范。

下棋之道,若用在人际关系上又何尝不是如此?智者不计较别人的只言片语,愚者则会斤斤计较,为一点小事可以与朋友闹翻,或是说话尖刻,出语伤人;智者常三省吾身,愚者则自以为是;智者从善如流,愚者则冥顽不化;智者常自我批评,愚者总自以为是,把自己看成完人;智者忌讳恋战,有些事,既然大局已定,则会自动放弃,另谋出路,愚者则一意孤行,空耗精力。

一个人想干什么与能干什么则是两码事。想干的事未必干得了,只能在能干的范围内选择想干的事。一个人可以同时下两盘棋,即本职工作与业余爱好。两盘棋若下得好,可以相得益彰。可有的一盘棋也下不好,却偏偏要下两盘棋,其结果只会是两盘皆输。

人生应当洒脱一点,这样方能自得其乐。有的人为一盘棋的输赢绞尽脑汁,为一子一地的得失争得面红耳赤,甚至恶语相加,实在是本末倒置,颠倒了人生,失却了下棋的本意。人生有更值得认真的大事,不可丢了西瓜去捡芝麻。凡在小事上斤斤计较的人,其人品必然低下,其人生价值也不值几何。

参与竞争,争则必胜

在人生的竞技场上,你得承受激烈的比赛。要想取胜,你得经受长期的磨炼,除了本领还得有超人的意志力。人生的竞技场有时像狂人举办的奥林匹克大赛,如果你想留下来比赛,就得经受疯狂的考验,认真比赛下去,并下定必胜的决心。否则,你最好迅速退出比赛。

有人把人生比作一盒火柴,不必把它看得太重,但又不可不予重视,否则就很危险。

人生经常被“做过的事”、“想做的事”、“能做的事”、“必须做的事”所左右并困扰,这正是做人的为难之处。智慧女人认为,倘有能力竞争,则应坚定不移,勇往直前,否则不应空耗精力。

磨烂双脚,义无反顾

每个人的生命历程都要被时间之船载着驶向不同的人生港湾。所以圣人感叹:逝者如斯夫,不舍昼夜。又有哲人高呼:当机遇来临时你能牢牢抓住,你就是天才。平庸者既无圣人的睿智,也无哲人的悟性,只好眼睁睁看着时间之水汨汨流向成功者。

智慧女性有独到的见解:要么你随波逐流,让有限的生命在自己手中变成一张白纸,在时间的风雨里飘来荡去;要么你就另辟蹊径,选择一条适合自己的路,哪怕磨烂双脚也要义无反顾。也许你所面对的是孤独和寂寞,或是人们的白眼与耻笑,但在你的成功之日,迎来的将是人们的惊叹,即使失败了,但你毕竟努力过,奋斗过,此生无怨无悔!

策划生命轨迹



正确的目标,成功的罗盘

成功学创始人希尔和斯通认为,世界上有95%的人不满他们所处的环境,但他们心中却缺少所喜爱的世界的清晰图景,在人生的海洋中犹如驾驶一条无舵的船,只能是终生漂泊,历尽艰辛,却永远不能到达目的地。另有5%的人,他们的人生之船既有方向,又有最佳航线,那些无舵之船一辈子的航程,也许在他们只需两三年即可到达。

智慧女性普遍认为,目标才是成功的罗盘,成功要靠目标来领航。强烈的成功欲望,能大大激发一个人的工作热情与巨大的潜能,但没有目标的热情,很可能是精力与时间的浪费,往往事倍功半,很难成功。

人生目标,可分为长、中、短期三个阶段。不论哪一种目标,在一定时期内,都应有一个核心目标,并以此为重点,依照先后顺序排列其他辅助性目标。每一个目标都应有一个大体的期限,并将这一期限内的时间分割成几段,按计划完成相应的任务。这样一种规划模式,会让你的生活更加系统、更有条理,干起来才不会杂乱无章,才能达到事半功倍之效。

一切个人的奋斗目标都必须根据自身条件与客观世界相协调,必须具有科学性与可行性,决不可心血来潮,一时冲动。

铭记教诲,不断总结

人非生而知之,而是靠后天学而知之。只有在成长过程中通过耳濡目染、品尝了人间的一切酸甜苦辣之后,才会逐步成长,日趋成熟,

才能学会区分真善美与假恶丑。所谓智者,亦即见多识广之人也。能够铭记智者教诲的人,迟早也终将成为智者。

种瓜得瓜,种豆得豆

人不要相信命运,也不要相信天才。这是智慧女性对世人的忠告。她们认为,一切事情都事在人为,种瓜得瓜,种豆得豆,这种必然的因果关系谁也不能改变。把希望寄托在偶然性和碰运气上,后果是可怕的。最可靠的是自身诚实的努力。

船得有航向和航线,人生就如同行船。即使是小小的蚂蚁,它们成天似乎是在盲动,实际上却是各有所奔,为的是生存并繁衍后代。

人不能像蚂蚁那样光为生存而奔波,否则就不是“万物之灵”了。人有感情,要讲信誉,讲道德,讲公德,生在世上既要有利自己也要有利他人。若损人利己,则连禽兽也会不如。

人生最重要的几个字

最重要的7个字:“我应当向您学习。”

最重要的6个字:“我承认我错了。”

最重要的5个字:“您做得很好。”

最重要的4个字:“您的意见?”

最重要的3个字:“麻烦您……”

最重要的2个字:“谢谢!”

最不重要的1个字:“我。”

以上是智慧女性对人们的忠告。

现在开始,今天最好

许多人爱墨守成规,一旦形成了思维定势,



往往很难改变自己。比如,有人认为自己过去是什么样的生活,什么样的人,现在与将来也不会有大的改变。这一认识,将他们紧紧束缚于过去的错误、习惯与局限性上。似乎昨天不成功,今后也注定会失败。这一思维是多么的荒谬。需明白,抛开你的过去,就像从脖子上取下了沉重的枷锁,打开了双脚的脚镣,从而能够自由自在地去追寻你未来的梦想。

生命的哲学好像是一块金币的两个面——期盼明天和怀念旧日。其实这没有本质的不同,只是图案不一样。年轻人更期盼明天,老年人则怀念旧日。我们的生活只发生在今天。今天永远是最美好的一天,如果没有今天,也就没有昨天和明天。我们要珍惜今天,在今天应划下生命的印痕。如果不能充分把握和利用每一个今天,而让时光白白虚度,那么今天则一去不返。所谓“今天”,正是“昨天”计划中的“明天”,而这个宝贵的“今天”很快就一去不复返了。对于每个人来讲,过去的早已消失,而未来的尚未来临;“昨天”是一张作废的“支票”,“明天”是尚未兑现的“支票”;只有“今天”,才是到手的“现金”。

评估自己,理清思路

一旦明确了自己的价值观和生活重心之后,一定要评估一下你自身的资源:

- (1)你接受过什么程度的教育?
- (2)你的专业特长是什么?
- (3)你的工作经验丰不丰富?
- (4)你的性格是怎样的? 人际关系如何?
- (5)你的健康状况如何?
- (6)你现在处于什么位置?
- (7)你有什么样的引路人或好友可以帮助你?

如果你能对以上“资源”进行正确评估,那么你对自己未来的蓝图,则会建立在自己实力的基础之上。

一般目标与顶尖目标

一个人在制定自己的人生目标时,应分阶

段把整体目标分解成一个个切实可行的具体目标,构成金字塔形的目标结构。塔顶是你的最高目标。塔顶以下是一个个具体目标。

设立远大目标能使人胸襟开阔,并具有崇高的使命感。但远大目标非一朝一夕所能实现,只有把目标分解成金字塔式的分段实现的一个个具体目标,长远目标的实现就不是可望而不可及了。随着中短期目标的如愿实现,你将向人生最高目标越走越近,并最终到达顶点。

锁定目标,立即行动

你的目标一旦确定,就应立即行动。否则,你将一事无成,一生都将在“空想”中度过。即使你对自己的岗位并不满意,但只要你分内的事都应认真做好,不可消极怠工,不可敷衍塞责,不可拖延时日。也许这些你不感兴趣的事与你的人生目标正有着直接和间接的关系呢。这与战争有相同的道理,为了战争的胜利,有时需正面进攻,有时需迂回包抄,有时需主动退却,有时又要分散行动,有时得集中优势兵力打歼灭战。但战争的目的永远只有一个——保护自己,消灭敌人。

勇于坚持,善于放弃

必须明白,人生所有梦想的实现都是要付出代价的。为了实现你的目标,有时需要你作出必要的牺牲。成功不仅要付出,而且还得学会放弃。一个人不可能一方面在追求自己的梦想,一方面又保留着许多其他的种种选择。多种选择是好事,可以提供更多的机会,但对于一心实现某一梦想的人来讲,有时还得放弃种种其他的机会,这便是为实现梦想所作出的牺牲。就好比一个人来到了岔路口,面临着几条道路的选择,你的脚迈向哪一条路,将会决定你走向哪个目的地。你也可以不走任何一条道,永远停留在岔路口,如果是这样,你将永远没有目的地。



永葆进取姿态

认识自我,寻找方向

人的一生有时似乎是在雾中行走,远远望去,只是迷雾一片,辨不清方向与前面的吉凶。可是,当你鼓起勇气放下忧惧和怀疑,一步一步向前走出的时候,你就会发现,每走一步之后,你都能把下一步看得更清楚一点。所以,智慧女性提醒我们:往前走,别总是站在远处观望,你就能找到前进的方向。

的确,任何人在人生道路上都不可原地观望。这就涉及到一个人的人生态度。积极的人生态度能助你走向成功,消极的人生态度不仅会毁掉你的事业,还会毁掉你的健康。

生活中,每个人都会产生某些情绪,弱者让情绪控制行为,强者让行为控制情绪。我们应当运用积极的心态,保持乐观的人生态度,使情绪正常,精神愉快,心胸宽广。这样才能与成功有约,与疾病无缘。

积极思考,永不满足

成功人士都是积极的思考者。当他们遇到问题时,会这样问自己:从这件事情上我会得到什么?当遇到挑战时,他们能勇敢地应战,当他们遇到“瓶颈”的时候,他们会告诫自己,黑暗即将过去,曙光就在前头。他们还提示自己,冬天既已来临,春天还会遥远吗?

成功人士除善于思考,还在于永不满足。

天下真不知有多少人,一生一事无成,原因就在于他们太容易满足了。不满足往往是痛苦的,知足常乐是不少人的座右铭。但是,请不要忘记,仅仅满足于食饱衣暖的生活,这几乎无异于动物了。牛和猪只要有人适当看护,有充足的饲料,一生也就满足了。而人类的目标是要成就一番事业,要为人类的进步和文明作一份贡献。这便是人与动物的本质区别。

大人物从不安于现状,也从来不满意自己。他们不怕批评,不希冀奉承,而总是以批评的态度审视自己。可是一般人却不是这样,他们把自己的失败或不幸总是归咎于环境不好,责怪于别人,或是认为自己时运不佳。这实在是不明智的。必须明白,多数人的失败和不幸实在是他们自己造成的。

认真面前,善于取舍

凡事不可以不认真,凡事也不可太认真。认真是应该选择的。钻研学问不可以不认真,大是大非面前不可以不认真,对待本职工作不可以不认真。看准前进的方向,就应当认认真真向前走。只要你不停步,距离成功也就越来越近了。

认真需要权衡,鸡毛蒜皮的琐事无须认真,对别人的只言片语无须认真。有时一句轻松的玩笑,一份睿智的幽默,就可化干戈为玉帛。

认真与人们的知识积累有关。本来自己一

知半解、模糊不清的问题，却固执己见，一味地认真下去，就无异南辕而北辙那样可笑了。

认真不能不看场合。不分对象，不分场合，一味地刻板认真，常会让人处于尴尬的境地。有时你若后退一步，结果反而化险为夷，转败为胜。大千世界无奇不有，茫茫人海，芸芸众生，千头万绪，错综复杂，很多事情不可过分纠缠计较。对此，智慧女性根据她们的切身感受告诉人们：凡事都认真的人，只能给自己多设一条路障，多加一道樊篱，多套上一根绞索。

全心投入，不计得失

如果你决心要干出一番事业，就要全身心投入。各行各业的不少佼佼者，他们往往言不压众，貌不惊人，也没有什么高学历，若与其他聪明人相比较，他们也算不上是最优秀、最聪明、最敏捷的人。但他们绝对都是最肯干、最苦干、最顽强、最有意志力的人。有人问俄罗斯著名的芭蕾舞演员帕芙洛娃成功的秘诀时，她说：“永不休止地朝着一个目标奋斗，这就是秘诀。”美国最佳篮球运动员伯德，平时身手并不敏捷，甚至跑不快跳不高，由于自己的勤学苦练，终于成为体育界的佼佼者。中国的体操王子李宁、乒乓球世界冠军邓亚萍等无一不是因为全身心投入而获得成功的。科技界、企业界有些人过去在校成绩并不佳，可后来却名扬天下者，更是举不胜举。他们无一例外地都是看准目标全身心投入的人。

勇于负责，不惧失败

智慧女性一般都是很有进取心的人，也是敢于负责的人。她们之中不少人都属于白领阶层，她们的口头禅是：“我是主事者，我负全责。”她们坚信，无论发生什么，是好还是坏，都是她们自己做的。

勇于负责的女性，也是一种成熟的表现。她们认为，肯尼迪是经过猪仔湾事件之后，才成为

一位真正的领袖的。当时，他立志在美国大众面前，公开承认猪仔湾事件是一个不可能再发生的错误，并表示对该事件负全责。勇于负责的人才是真正的勇者，逃避责任的人却是懦夫。

很多情况下，勇于自我批评和勇于负责任不仅是进取的表现，而且还会彻底改变你在别人心目中的印象，加大你自身的分量，赢得别人的好评，提高自己的声望。

承受痛苦，忍受埋没

许多智慧女性都经受过比男人更多的磨难，但她们在饱经风霜之后，却悟出了一条人生真谛：人活着不是为了痛苦，但又不能不承受痛苦。没有痛苦，人反而会变得简单而肤浅。但如果不想设法去摆脱痛苦，那么活着同样是肤浅而简单的。

我曾听到有聪明的女性这样说过：人是在母亲的痛苦中孕育和诞生的，人也必须在痛苦中生存和逝去。只有感受到痛苦的人，才有可能成就大业。在逝去时仍能感到痛苦的人，说明他一生都是清醒的。

这些见解是何等深刻而富有哲理啊！的确，痛苦能伴随一个人走向成熟，走向坚强。古希腊悲剧之所以震撼人的灵魂，正因为它充分展现了真正的人类的痛苦！真正的英雄是从痛苦中升起的一颗伤痕累累的星！人们常说：“大难不死，必有后福。”实际上是在鼓舞人们去迎接痛苦的挑战，只有经历过了痛苦，才能品尝到真正的快乐。一般人皆羡慕某些人像彗星一般闪亮，却忽视了他们在闪亮之前所忍受的寂寞甚至痛苦。当你觉得被埋没时，应该想到，那些成功者也曾有过被埋没的岁月。

人生误区，一刃之隔

智慧女性告诉我们，不常旅游的人往往会陷入一个误区，以为美丽的风景只在某个遥远的地方。当他有一天有机会旅游时，便一路奔