

FANGJIXUE XINFA

方剂学 心法

程绍恩 夏月辉 主编



北京科学技术出版社

中医心法丛书

方 剂 学 心 法

主 编	程绍恩	夏月辉
副主编	宋京根	吴淑娥
编 者	刘书研	徐 婷
	李霜丽	

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

方剂学心法 / 程绍恩, 夏月辉主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2006.3

(中医心法丛书)

ISBN 7-5304-3280-X

I. 方… II. ①程…②夏… III. 方剂学 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138542 号

方剂学心法

主 编: 程绍恩 夏月辉

责任编辑: 罗 浩

封面设计: 世纪白马

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

字 数: 280 千

印 张: 12.75

版 次: 2006 年 3 月第 1 版

印 次: 2006 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

ISBN 7-5304-3280-X/R·852

定 价: 26.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

医乃仁术，铁肩之道义，为苍生患疾活命之所依托者。故范文正公有言曰：“不为良相，必为良医。”然则良相易，则良医实难矣。

祖国医学浩博源长，其籍汗牛充栋。虽有良医之愿，每致初学者望洋兴叹。何得举纲而目系其中，置枢纽而寓于纵横，循阶造顶，方能捷径于后人。兹轩岐至今，惟清吴谦等所撰《医宗金鉴》一书，致后人行由有径，言简而意赅。终因年移代革，医学速飞，咸日新其用而华叶递荣。故其书又落于时代之后，远不济于今日之需。

目今，大专院校之教材，继往开来，发古人之未发，启前人之未启，内容丰富多彩；但因多为论述之文，而篇长幅广，致读者难以诵记，多有合卷茫然之感。

临渊羡鱼，莫如退而结网。余不揣鄙陋，集同道与门下，从中医基础、诊断、中药、方剂、内科、男科、妇科、儿科、外科、骨伤、皮肤、针灸、五官、温病、金匱要略、伤寒论等，均仿《医宗金鉴》之体，撰成系列丛书，刊行于世，俾学者循此阶梯，升堂入室，造福于炎黄之裔。

长春中医学院 程绍恩教授

目 录

总 论

第一节	方剂与治法	(2)
第二节	方剂的分类	(5)
第三节	方剂的组成	(7)
第四节	方剂的用法	(10)

各 论

第一节	解表剂	(13)
一、辛温解表剂	(14)	
麻黄汤	(14)	
附方(1)麻黄加术汤	(15)	
(2)大青龙汤	(15)	
(3)三拗汤	(15)	
(4)麻杏苡甘汤	(15)	
(5)华盖散	(16)	

	• 2
桂枝汤	(16)
附方(1)桂枝加葛根汤	(17)
(2)桂枝加厚朴杏子汤	(17)
九味羌活汤	(18)
附方大羌活汤	(19)
加味香苏散	(19)
附方(1)香苏散	(21)
(2)香苏葱豉汤	(21)
小青龙汤	(21)
附方(1)小青龙加石膏汤	(22)
(2)射干麻黄汤	(22)
二、辛凉解表剂	(23)
银翘散	(23)
附方银翘汤	(24)
麻黄杏仁甘草石膏汤	(25)
附方越婢汤	(25)
桑菊饮	(26)
升麻葛根汤	(27)
附方宣毒发表汤	(28)
竹叶柳蒡汤	(28)
葱豉桔梗汤	(29)
附方葱豉汤	(30)
紫葛解肌汤	(31)
附方加减紫葛解肌汤	(32)
三、扶正解表剂	(32)
败毒散	(33)
附方(1)荆防败毒散	(34)

(2) 仓廩散	(34)
(3) 参苏饮	(34)
再造散	(35)
附方(1) 麻黄附子细辛汤	(36)
(2) 麻黄附子甘草汤	(36)
葱白七味饮	(37)
加减葳蕤汤	(37)
附方葳蕤汤	(38)
第二节 泻下剂	(39)
一、寒下剂	(39)
大承气汤	(40)
附方(1) 小承气汤	(41)
(2) 调胃承气汤	(41)
(3) 复方大承气汤	(41)
大陷胸汤	(42)
附方大陷胸丸	(42)
二、温下剂	(43)
大黄附子汤	(43)
温脾汤	(44)
三物备急丸	(45)
附方白散方	(46)
三、润下剂	(47)
麻子仁丸	(47)
附方(1) 润肠丸	(48)
(2) 五仁丸	(48)
济川煎	(49)
四、逐水剂	(49)

十枣汤	(50)
附方控涎丹	(51)
舟车丸	(51)
疏凿饮子	(53)
五、攻补兼施剂	(54)
新加黄龙汤	(54)
附方黄龙汤	(55)
增液承气汤	(55)
附方承气养营汤	(56)
第三节 表里双解剂	(56)
一、解表攻里剂	(57)
大柴胡汤	(57)
附方(1)厚朴七物汤	(58)
(2)清胰汤	(58)
防风通圣散	(59)
二、解表清里剂	(61)
葛根黄芩黄连汤	(61)
石膏汤(又名三黄石膏汤)	(63)
三、解表温里剂	(64)
五积散	(64)
附方(1)柴胡桂枝干姜汤	(65)
(2)熟料五积散	(65)
第四节 和解剂	(66)
一、和解少阳剂	(67)
小柴胡汤	(67)
附方(1)柴胡枳桔汤	(68)
(2)柴胡桂枝汤	(68)

(3)柴胡芒硝汤	(68)
(4)柴胡加龙骨牡蛎汤	(68)
蒿芩清胆汤	(71)
柴胡达原饮	(72)
附方(1)达原饮	(73)
(2)清脾饮	(73)
二、调和肝脾剂	(73)
四逆散	(74)
附方(1)柴胡疏肝汤	(75)
(2)枳实芍药散	(75)
逍遥散	(76)
附方(1)丹栀逍遥散	(77)
(2)黑逍遥散	(77)
痛泻要方	(78)
三、调和肠胃剂	(80)
半夏泻心汤	(81)
附方(1)生姜泻心汤	(81)
(2)甘草泻心汤	(82)
(3)黄连汤	(82)
第五节 清热剂	(83)
一、清气分热剂	(84)
白虎汤	(84)
附方(1)白虎加人参汤	(85)
(2)白虎加桂枝汤	(85)
(3)白虎加苍术汤	(85)
竹叶石膏汤	(86)
二、清营凉血剂	(87)

清营汤	(88)
附方清宫汤	(89)
犀角地黄汤	(89)
三、清热解毒剂	(91)
黄连解毒汤	(91)
附方泻心汤	(92)
凉膈散	(93)
普济消毒饮	(95)
四、气血两清剂	(97)
清瘟败毒饮	(97)
附方(1)神犀丹	(98)
(2)化斑汤	(98)
五、清脏腑热剂	(99)
导赤散	(99)
附方清心莲子饮	(100)
龙胆泻肝汤	(101)
附方(1)泻青丸	(102)
(2)当归龙荟丸	(102)
左金丸	(104)
附方(1)戊己丸	(105)
(2)香连丸	(105)
泻白散	(105)
附方葶苈大枣泻肺汤	(106)
苇茎汤	(107)
附方银翘合剂	(108)
清胃散	(108)
泻黄散	(110)

玉女煎	(111)
芍药汤	(113)
附方黄芩汤	(113)
白头翁汤	(114)
附方白头翁加甘草阿胶汤	(115)
六、清虚热剂	(116)
青蒿鳖甲汤	(116)
秦艽鳖甲汤	(118)
清骨散	(119)
当归六黄汤	(120)
第六节 祛暑剂	(122)
一、祛暑清热之剂	(122)
清络饮	(122)
二、祛暑解表之剂	(123)
新加香薷饮	(123)
附方香薷饮	(124)
三、祛暑利湿之剂	(125)
六一散(原名益元散)	(125)
桂苓甘露饮	(126)
四、清暑益气剂	(127)
清暑益气汤	(127)
附方清暑益气汤	(128)
第七节 温里剂	(128)
一、温中祛寒剂	(129)
理中丸	(129)
附方(1)附子理中丸	(130)
(2)理中化痰丸	(130)

(3)桂枝人参汤	(130)
吴茱萸汤	(131)
小建中汤	(132)
附方(1)黄芪建中汤	(133)
(2)当归建中汤	(133)
大建中汤	(134)
二、回阳救逆剂	(135)
四逆汤	(135)
附方(1)四逆加人参汤	(136)
(2)白通汤	(136)
(3)通脉四逆汤	(136)
(4)参附汤	(136)
回阳救急汤	(137)
附方回阳救急汤	(138)
黑锡丹	(139)
三、温经散寒剂	(140)
当归四逆汤	(140)
附方(1)当归四逆加吴茱萸生姜汤	(141)
(2)黄芪桂枝五物汤	(141)
第八节 补益剂	(142)
一、补气剂	(142)
四君子汤	(142)
附方(1)五味异功散	(143)
(2)六君子汤	(143)
(3)香砂六君子汤	(143)
(4)保元汤	(143)
参苓白术散	(145)

附方七味白术散	(146)
补中益气汤	(146)
附方(1)举元煎	(147)
(2)升陷汤	(147)
生脉散	(148)
人参蛤蚧散	(150)
附方人参胡桃汤	(151)
二、补血剂	(151)
四物汤	(151)
附方(1)圣愈汤	(152)
(2)桃红四物汤	(152)
当归补血汤	(152)
归脾汤	(154)
炙甘草汤(又名复脉汤)	(156)
附方加减复脉汤	(157)
三、气血双补剂	(158)
八珍汤	(158)
附方(1)十全大补汤	(159)
(2)人参养荣汤	(159)
泰山磐石散	(159)
四、补阴剂	(161)
六味地黄丸	(161)
附方(1)知柏地黄丸	(162)
(2)都气丸	(162)
(3)麦味地黄丸	(162)
左归丸	(164)
附方左归饮	(164)

大补阴丸(原名大补丸)	(165)
虎潜丸	(166)
二至丸	(168)
附方桑麻丸	(169)
龟鹿二仙胶	(169)
一贯煎	(170)
石斛夜光丸	(171)
补肺阿胶汤	(173)
附方月华丸	(174)
七宝美髯丹	(174)
五、补阳剂	(175)
肾气丸	(175)
附方(1)十补丸	(176)
(2)济生肾气丸	(176)
右归丸	(178)
第九节 安神剂	(179)
一、重镇安神剂	(179)
朱砂安神丸	(179)
附方生铁落饮	(180)
珍珠母丸	(181)
磁朱丸	(181)
二、滋养安神剂	(183)
甘麦大枣汤	(183)
酸枣仁汤	(184)
附方定志丸	(184)
天王补心丹	(185)
附方(1)柏子养心丸	(186)

(2) 枕中丹	(186)
第十节 开窍剂	(187)
一、凉开剂	(187)
安宫牛黄丸	(187)
附方牛黄清心丸	(189)
紫雪丹	(190)
至宝丹	(192)
小儿回春丹	(193)
行军散	(195)
二、温开剂	(195)
苏合香丸	(196)
附方冠心苏合丸	(197)
紫金锭	(198)
第十一节 固涩剂	(199)
一、固表止汗剂	(199)
玉屏风散	(200)
牡蛎散	(202)
二、敛肺止咳剂	(203)
九仙散	(203)
三、涩肠固脱剂	(204)
真人养脏汤	(204)
桃花汤	(206)
附方赤石脂禹余粮汤	(207)
四神丸	(207)
四、涩精止遗剂	(208)
金锁固精丸	(209)
附方水陆二仙丹	(210)

桑螵蛸散	(210)
缩泉丸	(211)
五、固崩止带剂	(212)
固经丸	(212)
附方固冲汤	(213)
震灵丹	(214)
完带汤	(215)
附方(1)易黄汤	(216)
(2)清带汤	(216)
第十二节 理气剂	(216)
一、行气剂	(217)
越鞠丸	(217)
金铃子散	(218)
附方延胡索散	(219)
半夏厚朴汤	(220)
枳实薤白桂枝汤	(221)
附方(1)瓜蒌薤白白酒汤	(222)
(2)瓜蒌薤白半夏汤	(222)
橘核丸	(223)
天台乌药散	(224)
附方(1)三层茴香丸	(225)
(2)导气汤	(225)
暖肝煎	(226)
厚朴温中汤	(227)
附方良附丸	(227)
二、降气剂	(228)
苏子降气汤	(228)

定喘汤	(229)
四磨汤	(231)
附方五磨饮子	(231)
旋覆代赭汤	(232)
附方干姜人参半夏丸	(233)
橘皮竹茹汤	(233)
附方(1)济生橘皮竹茹汤	(234)
(2)新制橘皮竹茹汤	(234)
丁香柿蒂汤	(235)
附方柿蒂汤	(235)
第十三节 理血剂	(236)
一、活血祛瘀剂	(236)
桃核承气汤	(236)
附方下瘀血汤	(237)
血府逐瘀汤	(238)
附方(1)通窍活血汤	(239)
(2)膈下逐瘀汤	(239)
(3)少腹逐瘀汤	(239)
(4)身痛逐瘀汤	(240)
复元活血汤	(241)
七厘散	(242)
补阳还五汤	(243)
失笑散	(244)
附方手拈散	(245)
丹参饮	(246)
温经汤	(246)
附方艾附暖宫丸	(248)