

中医院校课程体系改革系列教材

针灸学临床

ZHENJIUXUE LINCHUANG

主编 高希言



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医院校课程体系改革系列教材

C.2

针 灸 学 临 床

ZHENJIUXUE LINCHUANG

主 编 高希言

副主编 邵素菊 杨丽美 朱现民



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

针灸学临床/高希言主编. —北京:人民军医出版社,2006.1

(中医院校课程体系改革系列教材)

ISBN 7-80194-604-9

I. 针… II. 高… III. 针灸疗法-中医学院-教材 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 006164 号

策划编辑:丁金玉 文字编辑:张映柏 责任审读:李 晨 周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路22号甲3号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京京海印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:19.25 字数:456千字

版、印次:2006年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:37.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

编著者名单

主 编 高希言(河南中医学院)

副主编 邵素菊(河南中医学院)

杨丽美(宁夏医学院)

朱现民(河南中医学院)

编 委 (以姓氏笔画为序)

艾炳蔚(南京中医药大学)

叶险峰(河南中医学院)

刘东明(山西中医学院)

孙曙霞(河南中医学院)

张淑君(河南中医学院)

赵欣纪(河南中医学院)

赵喜新(河南中医学院)

柴铁劬(广州中医药大学)

徐成贺(南方医科大学)

戴居云(上海中医药大学)

顾 问 邵经明(河南中医学院)

李 鼎(上海中医药大学)

孙六合(河南中医学院)

朱 江(北京中医药大学)

孙学中(河南中医学院)

序

课程体系和教学内容的改革是教学改革的基础和关键,倡导和推动课程体系改革,设计和开设多学科有机组合的综合课程体系,减少膨胀的学时,确定核心课程、强化主干课程、减少课程间的重复,努力实现课程体系的整体优化,是课程体系改革的目标。专业口径过窄、素质教育薄弱、教学模式单一、教学内容陈旧、教学方法过死等问题仍旧是教育教学有待进一步解决的问题。

中医教育近年来取得了长足发展,改革也取得明显成绩,但各专业的课程体系及教学内容尚存在许多问题。如课程设置欠合理,教学内容更新缓慢,各学科间过分强调独立性、全面性,因而课程之间交叉、重复严重。在实际授课中,既有重复,又有遗漏。因此,如何利用有效的时间,既精练又完整地使学生掌握中医理论,又能加强学生动手能力,是课程体系改革的主要目标。优化现有中医教育的课程体系,并不仅仅是以减少重复、压缩课时为目的,而是经过对现有课程体系的优化、整合,突出重点和核心内容,给学生留出较多的自修时间,为文、理、医相互渗透、提高综合素质打下良好的基础。

河南中医学院自2001年开始,致力于中医院校课程体系的改革,对现有的中医院校课程体系进行以删繁就简、改横为纵、减少门类、增加人文课程等为原则的系列改革。初步对课程的门类、内容进行了整合改革,拟定了《中医临床基础》、《中医发展史》、《中医基础理论》、《中医方药学》、《中医证候治疗学》、《针灸学基础》、《针灸学临床》、《推拿学》、《骨伤杂病学》、《创伤骨科学》、《骨科手术学》以及《呼吸病学》、《消化病学》、《泌尿病学》、《神经病学》、《循环病学》、《生殖病学》、《内分泌病学》、《运动病学》、《肿瘤病学》、《营养代谢病学》、《免疫病学》、《感染病学》、《血液病学》、《中医统计学》、《气功学》等教材的编写内容,并与兄弟中医药院校相关学科的专家、教授进行新教材的编写,作为试用教材将陆续出版发行。

在试用过程中,我们将不断改进修订。欢迎更多的兄弟院校和各学科专家携手参加改革探索并提出宝贵意见。

河南中医学院院长
博士生导师

彭勃

教授

2004年10月于郑州

编写说明

针灸学临床是研究针灸治疗疾病选穴规律及施术方法的一门课程。包含了针灸的基本理论、基本操作技法、选穴组方的原则等内容。

千百年来,针灸不仅受到中国人民的欢迎,而且逐渐被世界医学所认可,主要原因就是其独特的治疗效果。针灸学临床是体现针灸效果的关键所在,是检验针灸理论的关键所在,为此,编写了这本临床课教材。

本书分上、中、下三篇。上篇为总论,介绍针灸治疗的发展、渊源,针灸治则、辨证取穴的规律;中篇介绍针灸的操作方法和技巧;下篇介绍内、外、妇、儿、五官各科的辨治方法。其中不仅涵盖了针灸治疗学的全部内容,还有我院针灸学科全体教师在临床治疗中的体会和认识,有许多内容是经国家、省、厅级立项的科研课题,有的已经获得成果奖励,有的发表于国家核心期刊。借此教材编写之际,一并收入,以便促进科研成果在教学中的转化。

通过本课程的学习,要求学生掌握刺法灸法的基本要领,熟练掌握针刺的基本技能和常见病、多发病的针灸治疗方法。

编委会

2005年10月

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸治疗学发展简史	(3)
第一节 经络腧穴理论的应用与发展	(3)
第二节 针灸技术的应用与发展	(4)
一、针法	(4)
二、灸法	(5)
第三节 针灸临床各科的发展	(6)
一、内科	(6)
二、外科	(8)
三、妇科、产科	(9)
四、儿科	(10)
五、五官科	(11)
第二章 针灸的治疗作用	(13)
第一节 调和阴阳	(13)
一、阴阳偏盛	(13)
二、阴阳偏衰	(13)
第二节 扶正祛邪	(14)
第三节 疏通经络	(15)
第三章 针灸治疗原则	(16)
第一节 补虚泻实	(16)
一、补虚	(16)
二、泻实	(16)
第二节 清热温寒	(16)
一、清热	(17)
二、温寒	(17)
第三节 标本缓急	(17)
一、治病求本	(17)
二、急则治标	(18)
三、缓则治本	(18)
四、标本同治	(18)
第四节 三因制宜	(18)

一、因时制宜·····	(18)
二、因地制宜·····	(19)
三、因人制宜·····	(19)
第五节 同病异治与异病同治·····	(19)
一、因病异治·····	(19)
二、异病同治·····	(19)
第四章 八纲脏腑经络证治·····	(21)
第一节 八纲证治·····	(21)
一、阴阳·····	(21)
二、表里·····	(21)
三、寒热·····	(22)
四、虚实·····	(22)
第二节 脏腑证治·····	(23)
一、肺病证治·····	(23)
二、大肠病证治·····	(24)
三、胃病证治·····	(25)
四、脾病证治·····	(25)
五、心(心包)病证治·····	(26)
六、小肠病证治·····	(26)
七、膀胱病证治·····	(27)
八、肾病证治·····	(27)
九、三焦病证治·····	(27)
十、肝胆病证治·····	(28)
第三节 经络证治·····	(29)
一、经络证治的方法·····	(29)
二、按经论治的内容·····	(31)
第五章 针灸治疗处方·····	(35)
第一节 取穴原则·····	(35)
一、近部取穴·····	(35)
二、远部取穴·····	(35)
三、随证取穴·····	(36)
第二节 配穴方法·····	(37)
一、本经配穴法·····	(37)
二、表里经配穴法·····	(37)
三、上下配穴法·····	(38)
四、前后配穴法·····	(38)
五、左右配穴法·····	(38)
第三节 特定穴的应用·····	(39)
一、五输穴的临床应用·····	(39)

二、原穴、络穴的临床应用	(41)
三、俞穴、募穴的临床应用	(42)
四、八脉交会穴的临床应用	(43)
五、八会穴的临床应用	(43)
六、郄穴的临床运用	(43)
七、下合穴的临床应用	(44)
第四节 逢时选穴法	(44)
一、子午流注纳甲法	(46)
二、子午流注纳子法	(52)
三、养子时刻注穴法	(53)
四、灵龟八法	(56)
五、飞腾八法	(57)

中篇 针灸操作技术

第六章 毫针刺法	(61)
第一节 毫针的结构、规格与修整	(61)
一、毫针的构造	(61)
二、毫针的规格	(62)
三、毫针的检查和修整	(62)
第二节 练针法	(62)
一、纸垫练针法	(62)
二、棉团练针法	(63)
三、自身练针法	(63)
第三节 针刺前的准备	(63)
一、选择针具	(63)
二、选择体位	(64)
三、消毒	(65)
第四节 针刺方法	(66)
一、刺手与押手	(66)
二、持针姿势	(66)
三、进针法	(67)
四、针刺的方向、角度和深度	(68)
五、针刺手法	(70)
六、针刺得气	(75)
七、候气、催气、守气和行气法	(76)
八、治神与守神	(77)
九、留针与出针	(78)
第五节 针刺异常情况的预防与处理	(78)

一、晕针	(79)
二、滞针	(79)
三、弯针	(79)
四、断针	(80)
五、血肿	(80)
六、针后异常感	(80)
第六节 针刺注意事项	(81)
第七节 针刺补泻	(82)
一、影响针刺补泻效果的因素	(82)
二、单式补泻手法	(82)
三、复式补泻手法	(85)
第八节 古典针刺技术	(88)
一、九刺法	(88)
二、十二刺法	(89)
三、五刺法	(91)
四、三刺法	(92)
五、导气法	(92)
六、龙虎凤飞行气手法	(92)
第七章 灸法、拔罐法	(94)
第一节 灸法	(94)
一、灸用的材料	(94)
二、灸法分类	(97)
三、灸感、灸量和灸法的补泻	(101)
四、灸法的作用和适应证	(102)
五、灸法注意事项	(103)
第二节 拔罐法	(103)
一、罐的种类	(103)
二、拔罐法的操作	(104)
三、拔罐法的作用	(107)
四、拔罐法的适应证	(107)
五、注意事项	(108)
第八章 耳针头针	(109)
第一节 耳针法	(109)
一、耳与脏腑经络的关系	(109)
二、耳郭与耳穴	(109)
三、耳穴的定位和主治	(110)
四、操作方法	(119)
五、适应范围	(122)
六、注意事项	(122)

第二节 头针法	(123)
一、头与脏腑经络的关系	(123)
二、头皮刺激线的定位和主治	(123)
三、操作方法	(126)
四、适应范围	(126)
五、注意事项	(126)
第九章 其他针法	(127)
第一节 三棱针法	(127)
一、针具	(127)
二、操作方法	(127)
三、适应范围	(128)
四、注意事项	(129)
第二节 皮肤针刺法	(129)
一、针具	(129)
二、操作方法	(129)
三、适应范围	(130)
四、注意事项	(131)
第三节 皮内针刺法	(131)
一、针具	(131)
二、操作方法	(132)
三、适应范围	(132)
四、注意事项	(132)
第四节 火针刺法	(132)
一、针具	(132)
二、操作方法	(133)
三、适应范围	(133)
四、注意事项	(133)
第五节 芒针刺法	(133)
一、针具	(133)
二、操作方法	(134)
三、适应范围	(134)
四、注意事项	(134)
第六节 电针刺法	(134)
一、电针仪器	(134)
二、操作方法	(135)
三、适应范围	(137)
四、注意事项	(137)
第七节 穴位注射法	(138)
一、针具和常用药物	(138)

二、操作方法	(138)
三、适应范围	(138)
四、注意事项	(139)
第八节 穴位激光照射法	(140)
一、激光器具	(140)
二、操作方法	(141)
三、适应范围	(141)
四、注意事项	(141)
第九节 穴位贴敷法	(141)
一、原理和特点	(141)
二、操作方法	(141)
三、适应范围	(142)
四、注意事项	(142)
第十节 穴位埋线法	(143)
一、器具	(143)
二、操作方法	(143)
三、注意事项	(144)
四、术后反应	(145)
第十一节 声电针	(145)
一、原理和特点	(145)
二、适应范围	(146)
三、注意事项	(146)
第十二节 微波针灸法	(146)
一、原理和特点	(146)
二、操作方法	(146)
二、适应范围	(146)
三、注意事项	(147)

下篇 针灸治疗

第十章 内科病证	(151)
第一节 中风	(151)
第二节 眩晕(附:高血压)	(154)
第三节 头痛(附:三叉神经痛)	(157)
第四节 面瘫	(160)
第五节 腰痛	(161)
第六节 胁痛	(163)
第七节 痹证	(165)
第八节 痿证(附:小儿麻痹后遗症)	(167)

第九节 痫证·····	(169)
第十节 癫狂·····	(171)
第十一节 不寐·····	(172)
第十二节 瘵病·····	(174)
第十三节 心悸·····	(176)
第十四节 感冒·····	(177)
第十五节 咳嗽·····	(179)
第十六节 哮喘·····	(180)
第十七节 肺癆·····	(182)
第十八节 疟疾·····	(184)
第十九节 呕吐·····	(185)
第二十节 胃痛·····	(187)
第二十一节 腹痛·····	(188)
第二十二节 黄疸·····	(190)
第二十三节 泄泻·····	(191)
第二十四节 痢疾·····	(193)
第二十五节 便秘·····	(194)
第二十六节 脱肛·····	(195)
第二十七节 癃闭·····	(197)
第二十八节 水肿·····	(198)
第二十九节 遗精·····	(199)
第十一章 妇科病证 ·····	(202)
第一节 月经不调·····	(202)
第二节 痛经·····	(204)
第三节 经闭·····	(205)
第四节 崩漏·····	(207)
第五节 带下病·····	(209)
第六节 胎位不正·····	(211)
第七节 滞产·····	(212)
第八节 乳少·····	(213)
第九节 阴挺·····	(215)
第十二章 儿科病证 ·····	(217)
第一节 遗尿·····	(217)
第二节 急惊风·····	(218)
第三节 疳积·····	(220)
第四节 小儿脑性瘫痪·····	(221)
第十三章 皮肤、外科病证 ·····	(223)
第一节 风疹·····	(223)
第二节 疔疮·····	(224)

第三节	疔腮	(226)
第四节	乳痈	(227)
第五节	乳癖	(229)
第六节	肠痈	(230)
第七节	痔疮	(232)
第八节	疝气	(233)
第九节	扭伤(附:落枕)	(235)
第十节	肘劳	(237)
第十一节	腱鞘囊肿	(239)
第十二节	丹毒	(240)
第十三节	蛇丹	(241)
第十四节	扁平疣	(242)
第十五节	神经性皮炎	(244)
第十六节	痤疮	(245)
第十七节	斑秃	(246)
第十四章	五官科病证	(249)
第一节	目赤肿痛	(249)
第二节	麦粒肿	(250)
第三节	近视	(251)
第四节	耳鸣、耳聋	(252)
第五节	鼻渊	(253)
第六节	牙痛	(254)
第七节	咽喉肿痛	(255)
第八节	口疮	(256)
第十五章	急证	(258)
第一节	晕厥	(258)
第二节	虚脱	(259)
第三节	高热	(260)
第四节	抽搐	(261)
第五节	急性疼痛	(262)
第十六章	其他	(266)
第一节	肥胖症	(266)
第二节	戒烟	(267)
第三节	美容	(268)
第四节	延缓衰老	(269)
第五节	化疗所致白细胞减少症	(270)
第十七章	针刺麻醉	(272)
一、	针麻的特点	(272)
二、	针麻的方法	(272)

三、针麻的辅助用药	(274)
四、针麻的适应证及常用处方	(274)
五、针麻的注意事项	(276)
附录 文献摘录	(277)
一、《灵枢·九针十二原》	(277)
二、《灵枢·小针解》	(278)
三、《灵枢·本输》	(279)
四、《灵枢·官针》	(281)
五、《素问·缪刺论篇》	(281)
六、标幽赋	(283)
七、百症赋	(284)
八、玉龙歌	(285)
九、肘后歌	(287)
十、通玄指要赋	(287)
十一、金针赋	(288)
十二、四总穴歌	(289)
十三、行针指要歌	(289)
十四、禁针穴歌	(290)
十五、禁灸穴歌	(290)
十六、孙真人十三鬼穴歌	(290)
十七、马丹阳天星十二穴歌	(290)

上 篇

总 论

