


获英国《泰晤士报》排行榜第一名

Exams are Easy



Guarantee exam success with the right attitude, thinking and technique

B-2 考试法

迈克·伊万斯 (MIKE EVANS) 著
陈雪 译

决胜考场得高分的技巧与方法

英国著名考试指导专家，通过对各种考试的深入研究，总结出一套简单实用而且容易掌握的考试方法和技巧。

when you know how

风靡欧美的
畅销图书

金城出版社



B—2 考试法

迈克·伊万斯 著
陈雪 译

金城出版社

北京市版权局著作权合同登记

图字:01-2003-1122

图书在版编目(CIP)数据

B-2 考试法/(英)迈克·伊万斯(Mike Evans)著;陈雪译.-北京:金城出版社,2003.4

书名原文:Exams Are Easy When You Know How

ISBN 7-80084-469-2

I.B... II.①伊...②陈... III.考试方法 IV.G424.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第016579号

©Copyright 2002 Mike Evans

Original edition published in English by How To Books under the title of Exams Are Easy
When You Know How

本书所有文稿和插图的版权属于 HOW TO BOOKS LIMITED

中文简体字版由金城出版社独家出版,版权专有,违者必究

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6421 0080

北京德龙公防防伪印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 6印张 100千字

2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80084-469-2/G·70

定价:15.00元



译者的话

读完英国考试专家迈克·伊万斯的《B-2 考试法》一书，不禁暗自为自己能考上大学庆幸。我是凭借着愚公的锲而不舍和老黄牛的吃苦耐劳，冒着患神经衰弱的危险，对身体进行极度的透支，做了本可以易如反掌唾手可得的事情。

当时在老师和家长的眼里，我是一个勤奋的学生和踏实的孩子，因为我一直老老实实在地听从他们的安排，规规矩矩地履行着作为学生的使命。父母和我把考大学看作是我人生的唯一出路。怎样才能考上大学，怎样做才能使我顺利地通过决定我人生命运的高考？怎样做才能保证我能





拿到理想的高分,考取向往已久的大学?

老师和父母告诉我,除了努力努力再努力、学习学习再学习以外,别无选择。做人要本分,学习要踏实。考试不能投机取巧、走旁门左道。如果那样做,只能是误事害己,是足够后悔一辈子的事情。

我相信他们不会害我,于是便精心准备,全面出击,唯恐一点照顾不到便成千古遗恨。一遍遍在书山跋涉,一次次在题海游戈,殚精竭虑,苦不堪言。那样忙碌,那份付出,不亚于在准备打一次海陆空立体化的现代战争!

我有幸被高考的大网网住,把我打捞出苦涩的学海,被一所大学——并不是很理想的大学录取。我怀着不管黑猫白猫,抓住耗子就是好猫的想法,以老天爷不会饿死瞎家雀的心态,偷偷地乐了好多年。有时还好为人师,在准备参加高考的孩子面前传经授道。





在看完《B-2 考试法》之后，那份从农民变成天之娇子的骄傲已不存在，并且为当年的自己偷偷地捏一把汗。对老师和父母的那份感恩，渐渐地被莫名的感觉所代替。不是我忘恩负义，而是我真正的明白！

一直受我尊重的老师，一直在教我们如何学习，但他并没有教我如何有效地通过考试，如何轻松地拿到令自己满意的高分。努力学习仅仅是考试需要的一部分，它还要求学生掌握应对考试的方法和技巧。然而，老师和父母除了监督我们努力学习、给我们买大量的辅导材料和营养品以外，还为我们做了什么呢？

当然，我们学习的目的不是为了考试，但是我们学习的结果必须通过考试来证明。在人生重大考试中，考试的结果关系到我们继续学习和深造的机会，也会决定着我们的前途和命运。人生中，学习的机会无处不在，然而，重要的考试机会又有





几回？

老师和父母也许比我们更看重我们的考试结果，可是他们在无意之中却让我们成为学习的奴隶，总是被动的而不是主动的应对考试。他们一心让我们成为罗纳尔多式的球员，可是他们却义无反顾地用培养田径运动员的方法训练我们。当然，优秀的球员不仅能奔善跑，而且在足球场上，还要有冷静的头脑、娴熟的球技、科学的站位和跑动，最主要的是场场能把足球送进对方的大门，最好是场场能上演帽子戏法。

作为一名优秀的球员，一定要明白平时如何科学地训练，在球场上如何轻松完美地征服对手；作为一名优秀的学生，一定要清楚平时如何科学地学习、复习，在考场上如何准确无误地答对每一道考题，拿到高分甚至满分。

所以，在我们重视考试的基础上，我们必须研究考试，掌控考试，善于考试，学会在各种考试中





得心应手收发自如!

迈克·伊万斯是英国著名的考试指导专家，他通过对各种考试的深入研究，对考试有独到的见解，总结出一套简单实用而且容易掌握的应对考试的方法。他的朋友、学生，包括他的孩子，因为掌握了这种考试方法，在各种考试中百试不败。

《B-2 考试法》这本书，找到了考试的实质，揭示了命题人的目的，提供了评卷老师给分的依据，同时也为考生提供了鲜为人知的答题技巧和得分办法。

此书在中国出版发行，将会引发一次对考试的革命，将对传统的学习、复习的理念和方式进行一次更新。考试，对学生来说，不再是令他们担心恐惧的难关，而是他们轻松愉快地展示他们才华的机会，在各种类型的考试中，都能让他们拿到满意的高分或满分。

相信读到该书的读者，对复习、考试的实质会





有全新的全面的深刻的认识，会有原来如此的慨叹。也一定不得不承认，自己一直在用非常麻烦和繁琐的办法去解决一个很简单的问题。

有些事情，之所以成为我们难以逾越的难关，并不是我们不够聪明，也不是我们没有努力和付出，而是我们不善于总结和发现。有些事情不是不简单，而是我们找不到简单的解决办法。

能做事不如会做事，会做事不如做对事！

感谢金城出版社引进《B-2 考试法》一书的版权，并迅速出版上市。这对对考试充满恐惧和担心的家长和考生来说，绝对是一个善举！

译者

2003年3月





序 言

只要有办法，考试不难——你可能认为这个说法不正确，或者是不切合实际。考试能不难吗？如果考试很轻松，大家不都考上名牌大学拿到令自己满意的文凭和学位了吗？事实上，与许多工作相比较，比如和大约几个月贪黑起早辛辛苦苦地学习各科课程，复习堆起来小山似的课本和考试资料相比，考试确实是很容易的。

然而，只要是上过学的人，很少有不害怕考试的。学习成绩好的害怕考试，学习成绩不好的更害怕考试。因为，现在的许多老师，只顾传授课本知识，不教学生如何面对考试，如何树立必要的自信心，才能最大限度地增加学生在考试中的成功概率。

在这本书里，我将帮助所有应试者排除因考试而带来的恐惧与烦恼，在如何处理考试问题上给予科学、实用





及有效的指导。

取得理想的考试成绩不仅仅取决于个人的聪明才智和努力的程度。影响考试结果的因素有很多,包括个人对考试的态度,学习各科课程的方式方法,及考试当天所使用的简单实用的技巧。

影响考试的基本因素有患得患失、恐惧、担心和压力。其实,所有的应试者大可不必如此。在本书里,我将帮助你们消除因为考试而产生的恐惧,并且详细介绍如何以积极的自信的心态去迎接考试。同时还要讲述一些在各个学校很少讲授的,但又真正能导致考试成功和失败的原因和方法。只要你掌握这些方法就完全可能为你取得考试成功提供至少一半的机会。

首先,我们从使你完全改变对考试的想法开始。其次讲述评卷老师的评分依据是什么,然后,围绕如何培养积极的考试心态。如何增加必胜的自信心去讲述更从容地面对考试。通过这些,你将会知道如何科学有效地学习和复习,以轻松的心情去迎接考试。同时,还保证你在考试过程中万无一失。最后,你将会得到一些关于如何通过考





试取得高分的简单而又绝对有价值的方法和技巧。

我讲的考试技巧很容易掌握，而且经过事实证明，这些技巧还有另外的优点，那就是有利于增强你对考试的必胜自信心，让你胸有成竹地走进考场，顺利地通过考试，拿到自己满意的高分。

读过此书，你成功的机会将会得到意想不到地提高。这绝对不是毫无依据的自吹自擂，也不是不负责任的推销和叫卖。只要你初步掌握本书的实质，你将快速地获得以下好处：

一、改变你的学习态度、思维和技巧，尤其体现在考场的超常发挥上；

二、建立自信心，避免那些学习刻苦、聪明又有能力的人在考试时因紧张而遭遇失败或所有最常见的失分。

作者





目 录

第一章 考试的实质是什么 / 1

改变你的头脑 / 2

容易引起考试失败的做法有哪些 / 3

能真正意识到这些习惯性错误的好处 / 18

最后做什么 / 28

第二章 出题人的目的是什么 / 29

对考试的错误幻想和误解 / 30

评卷老师的报告 / 31

出题人的目的到底是什么 / 33





第三章 平时如何为考试做准备 / 46

如何跳出考试的怪圈 / 47

在拿到课本的时候就要为考试做准备 / 51

如何有计划地安排好时间 / 53

如何掌握好教学大纲 / 59

如何科学安排学习进度 / 60

为什么说好身体是好成绩的根本 / 67

第四章 父母、朋友和同学的作用 / 70

父母的作用 / 71

家庭成员和朋友的作用 / 77

同学的作用 / 78

第五章 怎样有效地复习 / 87

传统的错误认识有哪些 / 88

如何灵活有效地复习 / 91

如何合理安排最后的复习 / 100

如何整理笔记和其他复习资料 / 104





第六章 答考题有哪些特别的技巧 / 106

如何有计划地写答题步骤 / 107

如何按要求写关于一些问题的报告 / 121

如何做好简答题 / 125

第七章 考试临近的时候做什么 / 127

如何把考试当做快乐的事情 / 128

考试前存在的问题有哪些 / 130

如何保持自己信心,调整好精神状态 / 131

提醒自己考试的要求是什么 / 136

如何有效利用好最后的复习时间 / 137

如何让自己有个良好的状态 / 141

第八章 如何顺利地通过考试 / 148

考试为什么要讲技巧 / 149

考试时容易犯的错误有哪些 / 151

如何在考试时保持冷静自信、镇定放松 / 152

如何找出答题的关键所在 / 157





如何做好多项选择题 / 161

如何科学有效地安排考场时间 / 162

如何审题 / 167

如何准确地答题 / 169

交卷以后做什么 / 172

从经验中学习 / 174





第一章

考试的实质是什么



●一定要确信在考试过程中，没有一个老师想方设法地让你犯错误做错题。仔细斟酌每一道精心设计的考题，为自己在通往成功的路上抓住一个机会并努力做好。

●导致失败的根本原因很容易排除，相信你已经明白并且能够做到。

●认识到压力积极的一面，并找出如何将其消极的影响降低到最小程度。

●认识并相信这样一个事实，那就是每一个人包括评卷老师都希望你能通过考试。

●现在就开始为自己的下一次考试成功努力！

