

主 / 活 / 情 / 報 · 個 / 性 / 主 / 張



俏女郎 · 巧主妇

——生活妙点 660

曹韵怡等编译

世界图书出版公司 · 培根文化公司

俏女郎·巧主妇—— 生活妙点 660

曹韵怡等 编译

培 根 文 化 公 司

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

内 容 简 介

这是一本指导人们特别是女性如何巧妙地处理日常生活和家务事的参考书。全书内容分两部分，前半部分主要告诉青年女性如何巧妙地装扮自己，既花钱不多，又能把自己装扮得端庄、美丽、潇洒、大方、妩媚动人，成为一个俏女郎。后半部分主要向家庭主妇和双职工介绍处理日常生活及家务琐事的各种巧妙方法和诀窍，收到省时省钱又事半功倍之效。

俏女郎·巧主妇—生活妙点 660

曹韵拾等，编译

责任编辑：俞平

培根文化公司出版

世界图书出版公司 北京公司重印

北京朝阳门内大街 137 号

北京昌平百善印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1993 年 10 月第一版 开本：787×1092 1/32

1993 年 10 月第一次印刷 印张：2.625

印数：0001—3000 字数：6 万字

ISBN: 7-5062-1584-5/Z·77

定价：2.40 元 (WB9302/6)

世界图书出版公司已向台湾培根文化公司购得重印权，
限国内发行。

前 言

——缤纷出击，为生活着色

如果你主张追求更高品味的生活空间，实现个性的自我；如果你希望创造更缤纷的色彩，让梦幻在现实中闪现，那么何妨不大胆尝试，对你的生活建设来一次新的出击。

每一次的出击都会有崭新的内容，实用的题材，多元化的信息，以及更广阔的生活视野。

每一次的出击都会使你更充满自信，双眸明亮，神采飞扬，生活中满溢着缤纷的情趣。

让本书在你每一次出击中，始终伴随着你。

目 次

前言——缤纷出击，为生活着色	(i)
上篇 让俏女郎天天美丽	(1)
一、穿出自己的风度	(1)
(一)你属于哪一型	(1)
(二)古典型	(4)
(三)浪漫型	(7)
(四)冒险型	(10)
二、穿出美好的身材	(13)
(一)如果你是高个子	(13)
(二)如果你是娇小玲珑	(14)
(三)如果你是胖妞	(15)
(四)如果你是纤瘦女郎	(17)
(五)特殊问题的解决妙方	(18)
三、穿出时代的风采	(20)
(一)服饰的多样搭配	(20)
(二)服装的热潮与流行	(20)
(三)配件的打点	(23)
(四)围巾的妙用	(25)
四、如何成为一个内行的购物者	(27)
(一)逛街要领	(27)
(二)购物的重要原则	(28)
五、灿烂夺目的饰品	(28)
(一)成为选购真品的高手	(28)

(二) 纯粹是好玩的假珠宝	(30)
六、服饰搭配的禁忌	(31)
七、流行“格调”	(34)
(一) 如何让自己与众不同	(34)
(二) 加深印象的衣着打扮	(35)
(三) 最后一句叮咛	(36)
下篇 让巧主妇天天开心	(39)
一、家事妙点省时省钱	(39)
二、小浴室别有洞天	(44)
三、电冰箱——零度下的魔术盒	(47)
四、善用洗衣机	(49)
五、牛奶的多种用途	(52)
六、醋坛子妙用十五招	(54)
七、一滴啤酒也不浪费	(57)
八、巧用生姜、柿子和辣椒	(59)
九、铝箔纸、保鲜膜花招百出	(64)
十、让巧主妇天天开心	(66)

上篇 让俏女郎天天美丽

有时你可能想象把自己改头换面、重新打扮一番，想象自己买下了一衣橱的流行服饰，自己成了同辈中最美的一个女孩。

这种想象让你兴奋。但你真的兴奋吗？答案是：“不！”所谓好看和美的造型，往往牵涉很广，不是只有一橱子最流行的服饰就能算数的，你要选择适合自己而且也负担得起的流行服饰。

如果你能了解自己的型，并且能穿出味道来，你就可以展示出百种千样美丽的装扮。如图1中的三个女孩，穿着打扮各有不同，而且他们看起来都很帅，因为他们穿的衣服都适合个人的型。

造型美来自于内在及外在，你的个性、举止、生活型态都各占一部分。不对型的服装，会破坏一个原本身材姣好、青春活泼的女孩留给别人的印象。同样的服装你穿起来显得风姿绰约，而你的好朋友穿上，很可能一团糟。

一、穿出自己的风度

（一）你属于哪一型

先从这个有趣的测验开始，你可以从职业选择、业余爱好、消闲情趣、偏爱的宠物、义务工作等一些线索里看出



图 1

端倪。

1. 你比较喜欢做一个……

a. 企业家

b. 诗人

c. 宇航员

2. 闲暇时你喜欢阅读……

a. 历史小说

b. 爱情小说

c. 影星、歌星杂志

3. 看见壁炉里的火，你喜欢……

a. 那种温暖舒适的感觉

b. 透过火焰所见到的“图画”

c. 火焰噼哩啪啦的燃烧声

4. 你喜欢的小宠物是……

a. 猎狗

b. 波斯猫

c. 豹猫

5. 你喜欢干的义务工作是……

a. 在政治团体工作

b. 在医院工作

c. 在文艺团体工作

现在来解析一下，若你大部分选的是“a”，那么你基本属于古典型；若你大部分选的是“b”，



图 2

则你基本属于浪漫型；倘若大部分选的是“c”，那么你基本属于冒险型。不过，请注意一点，许多人都可能同时具有这三种造型的些微倾向，所以这里叙述的古典型、浪漫型及冒险型的装扮，并不是一成不变的规则，只不过是发展属于自己的造型上助你一臂之力。

（二）古典型

很容易装扮，也很容易搭配衣服，并且极易收到适中的效果，这是古典型的特色。古典型不会离流行太远，也不会毫无造型可言，重要的是——质感！

古典型的服饰简单大方，耐看耐穿，愈穿愈觉得好穿，而且舒适非凡。不论什么场合，这种古典型穿着都非常适合，它使人自然而然地注意到穿者本人的气质，而不是衣服本身。古典型的穿着永远不会显得太刺眼、太贴身或者太暴露。

1. 古典型服饰的颜色和花色

海军蓝

灰色（如法兰绒）

驼色

圆点或细条花纹布料（如印花布、薄软绸）

红色（令人惊喜的自然红）

黑色（黑色丝绒适合晚间活动穿着）

卡其黄

白色或乳白色

格子花呢

2. 古典型服饰的质料

雪兰毛

骆驼毛

纯毛法兰绒

丝绒（晚间活动穿）

薄软绸

棉布，印花布

斜纹布，府绸

3. 十二种美丽的古典型服饰

① 海军蓝、灰色或驼色的半身单排扣翻领外套。

② 格子花纹或单色打褶裙。如配上半身翻领外套，就是出色的一套。

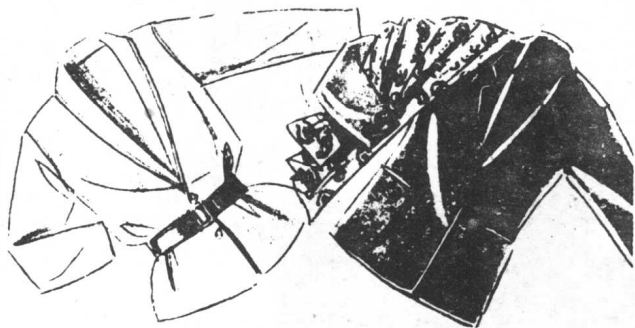


图 3

③ 宽大的衬衫。单色或有条纹花色的带领扣的户外装。

④ 有 5 个口袋的、蓝色直筒牛仔裤。

⑤ 素面或带有流苏的棕色真皮便鞋（保持洁亮，可与任何服饰搭配）。

⑥ 白色平底胶底运动鞋。

⑦ 雪兰毛圆领毛衣（冬天）或全棉圆领衫（夏天），穿在衬衫或高领衫外面，搭配裙子、长裤或短裤，外面还可穿一件夹克衫以保暖。

⑧ 式样简单大方、没有复杂配件的水手型的外套，保暖、好搭配。

⑨ 没有任何边饰或花样的土黄色风衣，不用钮扣，系一条腰带。这种风衣面料好的可以穿上好几年。那种前面系扣、带有拉链活里的风衣，一年可以穿上三季。

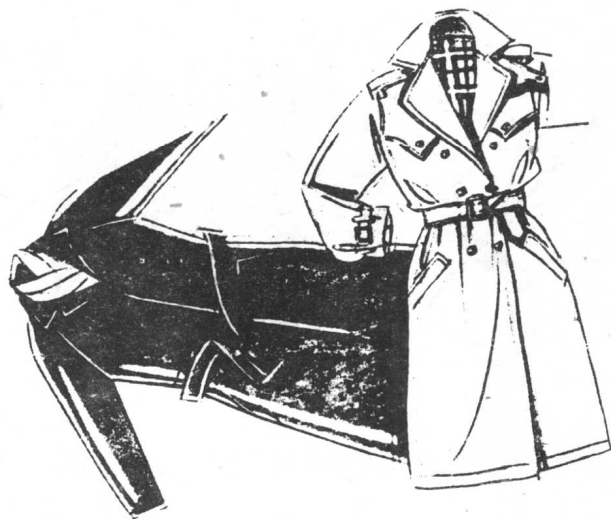


图 4

⑩ 没有荷叶边、奇形怪状的花边或夸张图案的贴身背心（为游泳而设计，但非夏天专用）。

⑪ 白短裤。可作为夏季的基本服装。

⑫ 雾白色或亮色的马球衫。

4. 古典型服饰的穿着要点

① 类别要划分清楚，不要把古典型和其他型的服饰混穿。

② 古典型不是要你充贵妇或淑女，也不一定要穿名牌的或昂贵的羊毛衫、针织衫等。古典型只是要表现一种造型，并不是要表现身份、地位。

③ 不要太死板，你的衣橱里不妨也备些浪漫型或冒险型的衣服和饰品，有时可作变化打扮。

(三) 浪漫型

浪漫型的服饰，轻柔、飘逸、清新，给人的感觉好像是在轻声细语一般。流苏式、波浪式的合身裁剪，丝毫没有刻意遮蔽或夸张你的身材。柔美飘逸的衣服，使你散发一种迷人的气息。判别这种型衣服的要点是，衣服上决没有硬边或刺眼的颜色。

浪漫型与其它型相比较，关键的区别是浪漫型具有柔顺的触感。如果你是一个非常浪漫的人，不妨试着穿镶有蕾丝领的上衣，外罩一件圆领毛衣；或是把有蓬袖的长袖上衣塞进牛仔长裤里；或是穿一件短的棉纱蓬裙，内配一件衬裙。

1. 浪漫型服饰的颜色和花色

白色

淡粉色碎花

淡紫色

淡青色

民间印花

鲜黄色

杏桃色

浅灰色

格子花布

2. 浪漫型服饰的质料

丝绸或者看起来像丝绸

安哥拉羊毛

马海毛

蕾丝

羊毛或人造毛印花薄毛呢

轻薄而色鲜的棉布，以细平纹棉布和圆点花色布为最佳

天鹅绒

3. 浪漫型服饰的搭配

① 一套礼服。礼服是正统的浪漫型服装。要求有明显的腰身、宽松的裙子和许多迷人的饰品。

② 毛背心。要求带条纹，双排扣，可套在衣服外面穿。它与古典型的区别是质感更细致，钮扣更隐蔽。

③ 一条印花裙。式样要求是大褶或细褶的，花色要求是混合印花搭配主色系。

④ 船式便鞋。这种鞋可以和任何服饰搭配，即使只穿短丝袜，或者根本不穿袜子，都不难看。

⑤ 珍珠耳环及长度到锁骨的珍珠项链。

⑥ 丝质衬衫。式样要求是长蓬袖。如搭配裙子、长裤或牛仔裤效果都不错。

⑦ 开襟外套。花色要求为粉色系列，如玫瑰色、绿



图 5

色、淡蓝色。

⑧ 一件漂亮的睡衣。冬天可选法兰绒的，夏天可选薄棉布的。小碎花，加蕾丝边。

⑨ 轻柔的毛衣。安哥拉毛、马海毛或马海毛雪兰毛混纺。式样是 V 字领、高领或开领。颜色为浓色系。不妨穿宽大一些；这样会使你看起来纤瘦一点。

⑩ 围巾和披肩。要求是丝质的或者毛料的，也可以是针织的。花色为素色。

4. 浪漫型服饰的穿着要点

① 浪漫型服饰的用意是要使你看起来很柔美，而不

是俗不可耐。在特殊场合时，穿着一定要表现得从容大方。

② 装扮要自然，服饰色彩要柔和，否则颜色太妖艳，将破坏浪漫型服饰的效果。

(四) 冒险型

有趣、别出心裁、永远受人瞩目，这是冒险型服饰的特



图 6

点。冒险型的人总走在流行的前面，也会去穿不同文化背景、不同生活形态的其它国家的服饰，如亚洲的、印第安人的、美国本土的服饰或海军服、工作服等。他们知道如何搭配、组合，使原本不起眼的衣服看起来显得特别。

1. 冒险型服饰的颜色和花色

卡其绿

蘑菇色

乌黑色和暗灰色

沙漠棕

艳红和电火青色

丛林印纹

砖色

茄子色和淡紫色

大圆点和格子

2. 冒险型服饰的质料

手织品和粗麻布

蜡染棉布

皮革和麂皮

缎子

牛仔布

蓬松的织布

降落伞布

塑料布和橡胶布

3. 属于冒险型人的服饰

① 宽大或紧身的连身裤装。

② 半长或更长的裙子。