



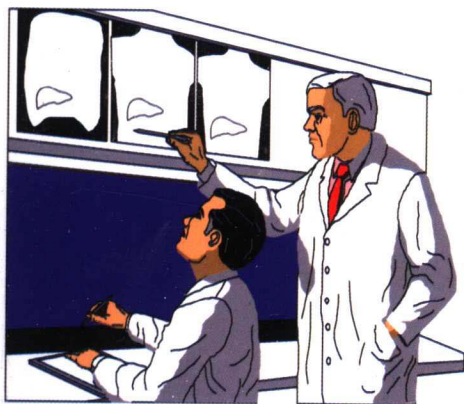
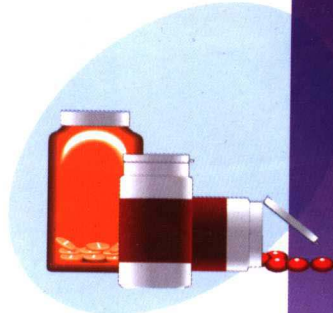
赵彩彦 主编

住院伴侣 伴你住院

肝 炎

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

GANYAN



河北科学技术出版社

赵彩彦 主编

住院伴侣 伴你住院

肝 炎

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

主 编 赵彩彦

编 委 王荣琦 梁保丽 刘敬稳 李建梅 张玉果
胡云龙

图书在版编目 (C I P) 数据

肝炎/赵彩彦主编. —石家庄:河北科学技术出版社,
2005

(住院伴侣)

ISBN 7 - 5375 - 3207 - 9

I. 肝... II. 赵... III. 肝炎—诊疗 IV. R575.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 015219 号

住院伴侣 伴你住院

肝 炎

赵彩彦 主编

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 白求恩医学院印刷厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6.75

字 数 150000

版 次 2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 14.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

— 前 言 —

肝炎及其引发的肝硬化、肝癌是危害人们身心健康的常见病和多发病。据统计,我国目前有乙肝病毒感染者 1.2 亿,慢性肝炎患者 3000 万,每年因此导致终末期肝病(肝衰竭、肝硬化、肝癌)死亡者达 27 万人之多。近年来,随着我国经济的发展、人民生活水平的提高,由酒精、肥胖、高血脂、糖尿病等因素导致的脂肪性肝炎的发生率逐年增高,有 14% ~ 40% 的脂肪性肝炎可发展为肝硬化,甚至肝癌,由酒精造成者比例更高,严重影响了人们的生活质量和身心健康。医学实践证明,只要及时、有效地防治各种类型的肝炎,尤其是采用中西医结合的方法,就能够防止和延缓终末期肝病的发生和发展。

本书以问答的形式,从中西医两个角度介绍了与各种类型的肝炎发生、发展有关的知识,其中包括肝脏的基本知识、肝炎的发病机理、临床表现、诊断与治疗、饮食疗法、生活调护,特别强调中西医结合是治疗肝炎的最佳选择。书中介绍了许多防治肝炎的各种单方、验方及药膳,以期使肝炎病人尤其是住院病人对肝炎有一个正确的认





肝 炎

识,把握本病的发展规律,以便配合治疗,防止或减少诱发因素,尽快恢复和促进健康。

本书的编写力求通俗实用,但由于编者水平有限,不妥之处在所难免,恳请广大读者提出宝贵意见。

编 者

— 目 录 —

住院须知

- | | |
|--------|------------------------------|
| (1) | 1. 你有哪些权利? |
| (2) | 2. 你应履行哪些义务? |
| (3) | 3. 你要遵循哪些道德准则? |
| (6) | 4. 门诊有哪些设置? |
| (6) | 5. 就诊时应怎样向医生叙述病情? |
| (7) | 6. 什么样的病人需住院治疗? |
| (8) | 7. 住院治疗有哪些好处? |
| (9) | 8. 病人如何办理住院手续?住院前应做
哪些准备? |
| (10) | 9. 病房作息时间如何安排? |
| (10) | 10. 医院膳食种类有几种? |
| (13) | 11. 病区工作人员如何分工? |
| (13) | 12. 护士是如何分工的? |
| (15) | 13. 如何识读医生的处方? |
| (16) | 14. 怎样办理转科或转院手续? |





- (18) 15. 饭前与饭后服药有何区别?
- (18) 16. 如何做血液常规检查?
- (19) 17. 如何做尿液常规检查?
- (20) 18. 如何做粪便常规检查?
- (21) 19. 如何做肝功能检查?
- (22) 20. 如何做血液生化检查?
- (23) 21. 如何做 X 线检查?
- (23) 22. 如何做胃肠钡餐检查?
- (24) 23. 如何做核磁共振成像?
- (25) 24. 如何做计算机 X 线断层摄影术 (CT)?
- (26) 25. 如何做 B 超检查?
- (26) 26. 病愈出院后应注意什么?
- (27) 27. 肝炎病人何时应就诊?
- (28) 28. 肝炎病人出院后注意什么?

肝脏的基本知识

- (29) 1. 肝脏的位置和结构如何?
- (30) 2. 如何判断肝脏肿大,应与哪些情况相鉴别?
- (31) 3. 肝脏的血液供应特点如何?
- (32) 4. 什么是肝小叶、肝腺泡?
- (33) 5. 肝细胞内重要的细胞器结构和功能如何?

- (35) 6. 肝脏的生理功能有哪些?
- (37) 7. 肝脏有再生能力吗?
- (38) 8. 怎样进行肝功能检测项目的选择和评估?
- (39) 9. 常见的肝脏疾病有哪些?
- (40) 10. 常用肝脏疾病的检查手段有哪几种?
- (41) 11. 哪些人需要行肝穿刺活检术,应注意哪些情况?
- (42) 12. 黄疸是怎样形成的?
- (43) 13. 肝掌和蜘蛛痣是怎么产生的?
- (44) 14. 何谓肝病面容?
- (45) 15. 转氨酶有何意义?
- (46) 16. 尿液检查与肝脏疾病有什么联系?
- (48) 17. 肝与胆、脾有什么联系?
- (49) 18. AFP 是什么,有什么意义?
- (50) 19. 祖国医学中肝的含义是什么?
- (50) 20. 中医的肝脏指什么?
- (51) 21. 中医认为肝的生理功能有哪些?
- (52) 22. 肝脏在生理、病理上与其他脏腑有什么联系与影响?

诊 断

- (53) 1. 什么叫肝炎?
- (54) 2. 如何及早发现肝炎?





肝 炎

- (54) 3. 转氨酶升高就是肝炎吗?
- (55) 4. 凝血酶原时间与肝炎有何联系?
- (56) 5. 黄疸是传染的标志吗?
- (57) 6. 肝穿刺活组织检查对慢性肝炎的诊断有什么重要价值?
- (57) 7. 肝炎病人出现发热的常见原因有哪些?
- (59) 8. 病毒性肝炎包括哪几种?
- (59) 9. 病毒性肝炎如何诊断?
- (60) 10. 什么是隐性感染或亚临床感染?
- (60) 11. 什么是临床肝炎?
- (61) 12. 病毒性肝炎的临床分型有哪些?
- (61) 13. 什么是急性重型肝炎?
- (61) 14. 急性重型肝炎是怎样引起的?
- (62) 15. 什么是淤胆型肝炎?
- (62) 16. 人体如何清除入侵的病毒?
- (63) 17. 患甲型肝炎后人体有免疫力吗?
- (63) 18. 甲型肝炎病毒是怎样通过粪一口传播的?
- (64) 19. 甲型肝炎传染性何时最强, 传染期多长?
- (65) 20. 什么叫慢性乙型肝炎?
- (65) 21. 如何正确对待无症状乙肝病毒携带状态?

- (67) 22. 乙型肝炎的流行特征是什么?
- (67) 23. 我国乙型肝炎感染的特点有哪些?
- (68) 24. 哪些是乙型肝炎的传染源?
- (68) 25. 乙型肝炎的传播方式和途径有哪些?
- (69) 26. 什么是乙肝病毒感染的窗口期?
- (69) 27. 乙型肝炎的临床症状有哪些?
- (70) 28. 慢性乙型肝炎的轻、中、重三度如何划分?
- (70) 29. 不同程度慢性乙型肝炎的 B 超检查有哪些特点?
- (71) 30. 乙型肝炎病毒的变异有哪些?
- (71) 31. 乙型肝炎抗原、抗体检测的临床意义是什么?
- (73) 32. 何谓“大三阳”、“小三阳”?
- (73) 33. “大三阳”能否转化为“小三阳”?
- (74) 34. 乙型肝炎应与哪些肝病鉴别?
- (74) 35. 乙型肝炎五项检查的临床意义是什么?
- (76) 36. 什么叫做乙型肝炎的医源性传播?
- (76) 37. 乙肝母婴垂直传播的途径有哪些?
- (77) 38. 如何早期发现丙型肝炎?
- (77) 39. 丙型肝炎为什么要及早诊断?
- (77) 40. 丙型肝炎是如何感染的?
- (78) 41. 哪些人是丙型肝炎的高危人群?





肝 炎

- (78) 42. 丙型肝炎患者为什么要对病情长期监控?
- (79) 43. 丙型肝炎的预后如何?
- (79) 44. 戊型肝炎病毒是如何传播的?
- (80) 45. 什么是自身免疫性肝炎?
- (80) 46. 自身免疫性肝炎的临床分型有哪些?
- (81) 47. 非酒精性脂肪性肝炎的诊断标准是什么?
- (82) 48. 非酒精性脂肪性肝炎的常见病因有哪些?
- (83) 49. 酒精性肝炎的诊断标准是什么?
- (84) 50. 哪些表现提示病人可能为酒精性肝炎?
- (85) 51. 药物性肝炎的诊断标准是什么?
- (86) 52. 慢性肝炎复发的原因有哪些?
- (87) 53. 肝炎病人为什么食欲不好,厌食油腻?
- (88) 54. 慢性肝炎为什么久治不愈?
- (89) 55. 现代肝病常见的症状、体征与中医学肝病有什么联系?
- (90) 56. 中医对脂肪肝如何认识?
- (90) 57. 脂肪肝如何辨证施治?
- (92) 58. 中医对酒精性肝损伤如何认识?

治 疗

- (93) 1. 急性肝炎如何治疗?
- (94) 2. 甲型肝炎有什么特殊治疗药物吗?
- (94) 3. 得了慢性乙型肝炎怎么办?
- (95) 4. 慢性肝炎的治疗原则是什么?
- (96) 5. 目前对无症状乙型肝炎病毒携带者的处理原则是什么?
- (96) 6. 抗病毒治疗慢性肝炎的目的是什么?
- (97) 7. 慢性乙型肝炎病人为什么需要抗病毒治疗?
- (97) 8. 抗乙肝病毒的药物有哪些?
- (98) 9. 目前用于治疗肝炎的干扰素有几种? 长效干扰素有何特点?
- (100) 10. 应用干扰素抗病毒治疗的禁忌证有哪些?
- (100) 11. 哪些肝炎病人适合用干扰素?
- (101) 12. 如何应用干扰素治疗慢性乙型肝炎?
- (101) 13. 干扰素治疗慢性乙型肝炎的疗效评定标准是什么?
- (102) 14. 应用 α -干扰素有哪些不良反应, 应怎样处理?



- (103) 15. 影响干扰素对慢性乙型肝炎疗效的因素有哪些?
- (104) 16. 含有前 C 区基因变异株的乙型肝炎病人是否可以用干扰素治疗?
- (104) 17. 核苷类药物作用有何共同点?
- (105) 18. 拉米夫定对慢性乙肝的疗效如何?
- (106) 19. 哪些乙肝病人适合使用拉米夫定?
- (106) 20. 哪些乙肝病人不适合使用拉米夫定?
- (107) 21. 哪些特殊情况可考虑使用拉米夫定?
- (107) 22. 儿童能否使用拉米夫定?
- (108) 23. 拉米夫定如何服用, 疗程多长, 有无不良反应?
- (108) 24. 服用拉米夫定期间出现病情反复应如何处理?
- (109) 25. 停用拉米夫定后如果复发应如何处理?
- (109) 26. 用拉米夫定治疗的病人出现病毒变异是怎么回事?
- (110) 27. 拉米夫定联合干扰素治疗能否提高疗效?
- (110) 28. 什么情况下拉米夫定可以停药?
- (111) 29. 乙型肝炎病毒为什么难以彻底清除?

- (111) 30. 慢性丙型肝炎应用干扰素治疗的指征有哪些?
- (112) 31. 干扰素治疗慢性丙型肝炎的疗效评定标准是什么?
- (112) 32. 慢性肝病患者合并糖尿病怎么办?
- (114) 33. 药物性肝炎的治疗原则是什么?
- (114) 34. 治疗肝病为何中西医结合是最佳选择?
- (115) 35. 临床上如何合理使用中西药物治疗肝病?
- (116) 36. 肝病的治疗为何强调中西医结合?
- (118) 37. 中药的四气、五味是什么?
- (119) 38. 中医治疗脂肪肝常用方法有哪些?
- (120) 39. 中医药治疗脂肪肝的前景如何?
- (121) 40. 酒精性肝损伤常用的中成药有哪些?
- (121) 41. 慢性肝炎常用单方验方有哪些?
- (122) 42. 临床用于急、慢性肝炎的中药其作用机理和功效是什么?
- (123) 43. 中医如何诊治肝癌?
- (124) 44. 中医药治疗肝纤维化有什么优势?

调 护

- (125) 1. 如何预防甲型、戊型肝炎?





肝 炎

- (125) 2. 丙型肝炎的预防关键是什么?
- (126) 3. 与乙型肝炎病人密切接触者应如何预防?
- (127) 4. 如何阻断乙型肝炎的母婴传播?
- (128) 5. 突然接触了带有乙型肝炎病毒的血液怎么办?
- (129) 6. 乙肝患者的家庭成员应注意什么?
- (129) 7. 什么是乙肝高效价免疫球蛋白?
- (130) 8. 哪些人需要注射乙肝高效价免疫球蛋白?
- (131) 9. 哪些人需要注射乙肝疫苗?
- (131) 10. 如何接种乙肝疫苗?
- (132) 11. 接种乙肝疫苗要注意什么?
- (133) 12. 注射乙型肝炎疫苗前须做何检查?
- (134) 13. 接种了乙肝疫苗就能预防乙肝吗?
- (134) 14. 为什么有些人注射乙肝疫苗后不产生抗体?
- (136) 15. 注射乙肝疫苗后没有抗体怎么办?
- (136) 16. 接种乙肝疫苗后需间隔几年再加强注射?
- (137) 17. 孕妇能注射乙肝疫苗吗?
- (137) 18. 对肝炎病毒常用的家庭消毒法有哪些?
- (139) 19. HBsAg 携带者有传染性吗?
- (139) 20. 怎样预防脂肪性肝炎?

- (140) 21. 如何预防药物性肝炎?
- (141) 22. 肝炎病人应该慎用哪些药物?
- (142) 23. 患肝炎的母亲能给婴儿喂奶吗?
- (142) 24. 肝炎患者如何预防肝癌?
- (143) 25. 肝炎患者应如何调整自己的情绪?
- (144) 26. 欣赏音乐有利于肝炎患者康复吗?
- (145) 27. 肝炎患者应如何休息?
- (146) 28. 急性肝炎患者如何合理饮食?
- (147) 29. 慢性肝炎患者如何合理饮食?
- (148) 30. 肝炎合并糖尿病时怎样控制饮食?
- (150) 31. 脂肪性肝炎患者如何进行饮食治疗?
- (151) 32. 妊娠合并肝炎患者如何合理安排饮食?
- (152) 33. 儿童病毒性肝炎患者如何进行饮食调养?
- (153) 34. 老年肝炎患者如何进行饮食调养?
- (155) 35. 肝炎合并胃溃疡患者的饮食调养原则是什么?
- (156) 36. 肝炎合并胃溃疡患者不宜吃哪些食物?
- (157) 37. 肝炎患者食用味精有害吗?
- (158) 38. 肝炎患者如何科学饮用牛奶?
- (158) 39. 肝炎患者可以食醋吗?
- (159) 40. 肝病患者可以饮茶吗?





肝 炎

- (160) 41. 肝炎患者多吃食用菌类有益康复吗?
- (160) 42. 吃“肝”能补肝吗?
- (161) 43. 保健品中哪些适合肝炎患者?
- (163) 44. 肝病患者为什么不能随意进补?
- (163) 45. 为什么肝炎病人需补充各种维生素?
- (165) 46. 肝炎病人应如何从膳食中补充维生素?
- (166) 47. 肝炎病人吃水果应注意什么?
- (167) 48. 肝病病人多吃西瓜有好处吗?
- (168) 49. 肝炎病人为何要多吃富含支链氨基酸的食物?
- (168) 50. 慢性肝病患者常用药膳有哪些?
- (172) 51. 鼓胀(肝硬化腹水)病人如何善后治疗?
- (173) 52. 鼓胀(肝硬化)病人如何饮食调养?
- (175) 53. 鼓胀病人有哪些简易食疗方?
- (175) 54. 肝炎病人的饭菜烹调应注意什么?
- (177) 55. 为什么肝炎病人不宜多吃糖?
- (177) 56. 为什么肝炎病人不宜食用加工食品?
- (178) 57. 为什么肝炎病人要避免油腻煎炸食物?
- (178) 58. 肝炎病人进食过多蛋白质有何害处?
- (179) 59. 肝炎病人为什么禁忌辛辣食物?
- (179) 60. 肝炎患者为什么要忌酒?