

我家 金钥匙丛书

杨秀珍 李修安 主编

求诊用药

金钥匙

辨病防病必先知

求医看病莫误诊

选药用药要谨慎

西苑出版社
XI YUAN CHU BAN SHE



图书在版编目(CIP)数据

求诊用药金钥匙/杨秀珍,李修安主编. —北京:西苑出版社,1997.

9

(我家金钥匙丛书)

ISBN 7-80108-089-0

I. 求… II. ①杨… ②李… III. 医药学-普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第17317号

西苑出版社出版发行

(北京市南长街81号 邮政编码100017)

山东肥城印刷厂印刷 新华书店经销

1997年9月第一版 1997年9月第一次印刷

开本:850×1168毫米 1/32 印张:10.75

字数:279千字 印数:1—3000册

定价:17.00元

目 录

第一编 求诊方法

怎样送病人上医院	1
怎样挂号看病	2
怎样回答医生问诊	4
怎样叙述病史和病情	5
怎样对待医嘱	6
怎样理解医生的接触方式	8
怎样理解医务人员的语言	9
怎样看待专家门诊	10
精神病人怎样就医	12
怎样识别“现代庸医”	13
怎样看待医疗事故	14
怎样看待医疗效果	15
怎样看待电脑诊病	17
怎样看待医疗广告	18
怎样参加招工体格检查	20
对伤病者怎样进行全身检查	21
怎样测量体温、脉搏、呼吸和血压	23
怎样解除伤病者的衣物	24
骨折病人怎样救护运送	26
怎样检查和判断肢体瘫痪程度	26

怎样判断中风患者的意识	27
怎样判断呼吸困难	28
怎样判断人体内是否缺乏维生素 D	29
怎样做胆囊胆管造影的准备	30
怎样配合做纤维结肠镜	32
怎样看心电图记录	33
怎样从病史来判断血尿的来源	34
怎样留 24 小时尿	35
怎样留取尿培养	35
怎样留取大便培养标本	36
怎样留取病毒与细菌标本	36
怎样看化验报告单	37
怎样看化验单上的(+)、(-)	38
怎样看血常规化验单	39
怎样看尿常规化验单	40
怎样看精液化验报告	42
怎样看前列腺液化验单	42
怎样看肝功能化验单	42
怎样包扎伤口	44
怎样看待“打吊针”	44
怎样消除打针后起的硬结	45

第二编 自我辨病

怎样识患辨病	47
怎样从皮肤变化看糖尿病	48
怎样从五官看健康	49
怎样从指甲看疾病	49

怎样从睡梦测疾病	50
怎样从牙痛辨疾病	52
怎样观察鼻涕来辨病	52
怎样从食欲看疾病	53
怎样察口味辨疾病	54
怎样观察汗知疾病	56
怎样看白带辨病	58
怎样检查内裤辨疾病	58
怎样从尿色辨病	59
怎样观便血知病	60
怎样根据血情析伤情	60
怎样观皮肤颜色识病	61
怎样从咳嗽辨病	62
怎样观咳血辨病	64
怎样从闻味诊断疾病	65
怎样从笑容识病	66
怎样从步态知疾病	67
怎样自测内分泌紊乱	68
怎样观察自己的病情	69
怎样及早发现青光眼	70
怎样辨别鼻腔、鼻窦的肿瘤症状	71
怎样判断得了药疹	72
怎样判断烧伤的轻重	73
怎样区别“流脑”与“感冒”	74
怎样自我诊断与处理腹泻	75
怎样才能早期发现中毒型菌痢	75
怎样知道自己得了痔疮	76
怎样早期发现处理克汀病	77
怎样知道自己得了急性阑尾炎	78

怎样早期发现休克	78
怎样识别老人左心衰竭的早期征象	79
怎样诊断早期急性心肌梗塞	79
怎样才算患了高血压	81
怎样早期发现肺结核	82
怎样早期发现精神病	83
怎样辨识头痛	85
怎样预知脑血管发病	85
怎样鉴别脑血栓与脑出血	86
怎样早知脑肿瘤	87
怎样区别脑瘤和血管性头痛	89
怎样判断肺结核病的好转和恶化	89
怎样自测肝病	90
怎样知道患了甲肝	91
怎样识别乙型肝炎的特殊症状	92
怎样识别老年人癌症早期信号	92
怎样辨别肿瘤的良恶	94
怎样早期发现恶性骨肿瘤	95
怎样早期发现口腔里的癌瘤	96
怎样自我诊断睾丸肿瘤	97
怎样区别直肠癌、痔疮与肛裂	97
怎样早期发现胃癌	98
老年人怎样自我检查	98
怎样自我检测动脉硬化	100
怎样知道子宫颈有疾病	101
怎样早期发现子宫内膜癌	102
怎样早期发现卵巢肿瘤	103
引起月经病的常见原因有哪些	103
怎样自我检查乳腺	104

怎样区别生理性白带和病理性白带·····	106
怎样鉴别隐辜还是无睾症·····	106
怎样辨别真假两性人·····	108
怎样发现早期性病·····	109
怎样知道得了艾滋病·····	109

第三编 药物使用

怎样认识药物与疾病的关系·····	111
怎样阅读药品说明书·····	112
怎样识别药品批号·····	113
怎样识别药品上的压印缩写字样·····	114
药物处方是怎样分类的·····	115
怎样认识处方上的这些缩写符号·····	115
怎样区分毒药与剧药·····	116
怎样识别药品的禁用、忌用与慎用·····	117
怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”·····	117
怎样识别进口药的有效期·····	118
怎样判定药物是否变质·····	118
怎样服药才科学·····	119
怎样正确服用药片·····	122
怎样合理合并用药·····	123
认识不宜同服的药品·····	124
怎样掌握不同药品的服用时间·····	125
服药期间饮食怎样忌口·····	126
怎样处理用剩下的药品·····	128
服药后怎样自我监测·····	130
怎样预防和处理药物的过敏反应·····	132

药物中毒怎样急救-----	132
呕吐病人怎样服药-----	133
怎样认识吸烟对药物治疗的影响-----	133
怎样认识饮酒对药物治疗的影响-----	134
怎样认识喝茶对药物治疗的影响-----	134
老年人怎样用药-----	135
怎样使用家庭常备药-----	136
怎样合理使用抗菌素-----	137
怎样根据尿糖确定胰岛素用量-----	138
糖尿病病人怎样预防与处理用药后的低血糖反应-----	139
青霉素过敏患者怎样选用抗生素-----	140
怎样服用抗酸药物-----	141
怎样使用助消化药-----	142
怎样正确服用乳酶生-----	142
怎样正确使用止泻片-----	143
怎样选用泻药治疗便秘-----	144
怎样使用坐药-----	145
怎样选择感冒药-----	146
怎样服用速效伤风胶囊-----	146
怎样正确使用止咳祛痰药-----	147
咳嗽怎样选用止咳(液)糖浆-----	149
肺结核病人怎样使用抗痨药物-----	149
怎样安全使用气喘气雾剂-----	151
冠心病患者怎样合理使用急救药盒-----	152
肺心病病人怎样应用利尿剂-----	154
怎样选择抗心绞痛药-----	154
急性心肌梗塞病人怎样选用洋地黄-----	155
怎样使用狄戈辛-----	156
怎样正确使用潘生丁-----	157

怎样合理服用降压药	157
高血压患者怎样掌握阶梯用药法	160
高血压患者同时患有其它疾病应怎样选用降压药	161
怎样正确服用降血脂药	162
怎样正确使用保肝药	163
肾脏病患者怎样用药	164
缺铁性贫血患者怎样用药	164
糖尿病怎样根据病情用药	165
糖尿病怎样分病情用药	166
怎样掌握各种头疼的药物和心理疗法	168
怎样合理选择止痛药	170
怎样使用狂犬疫苗和抗狂犬病血清	171
怎样做到脑卒中康复期合理用药	172
病人自己怎样调整甲状腺片的用量	173
甲亢病人怎样使用他巴唑	173
怎样合理应用抗疟药	174
怎样有效地补钙	175
缺铁性贫血怎样补充铁	175
怎样合理地应用氯氮平	176
怎样给精神病人服药	177
怎样使用奋乃静类药物治疗精神病	177
月经不调病人应怎样选择就诊和服药时间	178
怎样服用催眠药	179
怎样合理使用强的松	180
怎样使用消炎痛栓剂	181
骨关节炎患者怎样选用非激素类抗炎药	181
怎样使用磺胺类药物	182
怎样正确使用红霉素药	183
怎样合理应用解热镇痛药	183

怎样使用止痛药	185
怎样使用常备外用药	186
怎样正确使用“创可贴”	188
创伤怎样换药	189
怎样正确使用眼药	189
怎样正确地洗耳和滴耳药	191
怎样选择耳药	192
怎样正确使用滴鼻药水	193
怎样选用滴鼻剂	194
怎样选择皮肤外用药	195
怎样正确使用激素类外用药	196
怎样使用癣药	197
怎样使用灰黄霉素治疗头癣	198
怎样服中药	198
怎样根据病情选择中药剂型	199
怎样煎制中药汤剂	200
怎样减轻中药汤剂的苦味	202
怎样煎服滋补药	202
怎样自泡药酒	203
怎样饮服药酒	204
怎样选用药茶	205
怎样选用人参	205
怎样服用人参	206
怎样服用人参蜂王浆	206
怎样选用灵芝补剂	207
怎样炖煮和服用阿胶	208
怎样选用枸杞子	209
怎样选用当归	210
怎样正确使用天麻	211

怎样选用中药补膏·····	212
怎样正确使用胖大海·····	213
怎样正确使用六神丸·····	213
怎样合理选用中成药治疗感冒·····	214
胃病病人怎样对症选用中成药·····	215
怎样选用治疗疮疡的中成药·····	216
冠心病病人怎样选用中成药·····	217
遗精怎样选用中成药·····	218
月经先后无定期病人怎样选用中成药调治·····	218
痛经病人怎样选用中成药治疗·····	219
闭经病人怎样选用中成药·····	220
怎样用中药治疗无排卵型宫血·····	221
习惯性流产怎样选用保胎药物·····	221
产妇缺乳怎样选用中药·····	222
怎样选用治疗耳病的中成药·····	223
中风偏瘫等怎样选择和服用中成药·····	223
怎样选用抗衰老药物·····	225
怎样保存中药材·····	227

第四编 食补食疗

怎样看待补品·····	229
怎样对症选用补品·····	230
怎样观舌进补·····	231
老年人夏季怎样进补·····	232
老年人秋季怎样进补·····	232
怎样吃冬季补身食品·····	234
怎样用食疗补肾·····	235

怎样用茶叶防治疾病	235
怎样进补药酒	236
怎样用牛奶治病	238
怎样认识药粥的功效	239
怎样煮制药粥	241
怎样根据面色安排食疗	242
怎样根据患者的体质选择食物	243
打嗝怎样食疗	244
急性胃炎应怎样饮食治疗	245
消化性溃疡应怎样进行营养治疗	246
患病毒性肝炎者怎样食疗	247
肝硬变病人应怎样食疗	248
老年胆囊炎病人怎样食疗	250
老年性便秘怎样食疗	251
怎样安排感冒发热病人的饮食	252
慢性气管炎怎样食疗	252
肺结核病人怎样食疗	253
怎样从饮食上防治高血脂、动脉硬化和冠心病	254
冠心病患者应怎样以饮食调理	259
心力衰竭病人怎样进行食疗	260
肾炎患者怎样食疗	260
糖尿病病人应怎样进行食疗	262
神经衰弱怎样食疗	263
偏头痛者怎样食疗	264
老年痛风病人怎样食疗	265
肿瘤病人术后或放疗期间怎样食补	266
白血病人怎样采用营养疗法	267
肥胖症怎样选择食疗	268
甲状腺肿患者怎样食疗	270

老年胆食症病人怎样食疗	271
骨折病人怎样饮用肉骨汤	271
前列腺肥大患者怎样食疗	272
遗精怎样食疗	274
青光眼患者怎样食疗	275
红眼病者怎样食疗	276
眩晕怎样选择食疗	277
鼻出血怎样食疗	278
慢性咽喉炎怎样选择食疗	278
怎样饮食防治蝴蝶斑	279
怎样巧用伤湿止痛膏	280
闭经病人怎样选用药茶疗法	280
月经过少应怎样选择食疗	281
月经过多应该怎样选择食疗	282
月经先后无定期病人怎样饮食调治	283
痛经病人怎样应用药茶疗法	283

第五编 药物鉴定

怎样从药品包装及外观上识别假、劣药	285
怎样鉴别中成药质量	286
怎样识别四种中药材	287
怎样鉴别假造中药	288
怎样火试鉴别中药材	289
怎样用水鉴别中药材	290
怎样鉴别真假人参	291
怎样识别真假西洋参	294
怎样鉴别园参和山参	295

怎样识别真假天麻	297
怎样鉴别真假三七	298
怎样鉴别真假川贝母	299
怎样识别阿胶真伪	301
怎样鉴别真假西红花	302
怎样鉴别掺假金银花	303
怎样识别黄芪真伪	303
怎样识别沙苑子真伪	304
怎样鉴选冰片	304
怎样鉴别真假山药	305
怎样鉴别真假柴胡	306
怎样鉴别真假砂仁	307
怎样鉴别真假鹿茸	309
怎样鉴别真假麝香	310
怎样鉴别真假牛黄	312
怎样识别马宝	314
怎样鉴别掺假海马	314
怎样鉴别真假冬虫夏草	315
怎样鉴选蟾酥	316
怎样鉴别掺假土鳖虫	317
怎样鉴别掺假全蝎	317
怎样鉴别真假蛤蚧	318
怎样鉴选琥珀	319
怎样鉴选玳瑁	320
怎样鉴选珍珠	320
怎样鉴选朱砂	321
怎样选购补药和补品	321
怎样选购人参补酒	322
怎样识别蜂王浆质量的优劣	323

第一编 求诊方法

怎样送病人上医院

家人突然发病、工地出现外伤、外出遇到车祸、护送病人上医院均是当务之急；也是每个在场者义不容辞的职责。面对意外，千万不要惊慌失措，手忙脚乱；在场的亲友更不要哭喊呼叫、摇动或随意扶起躺倒的病人，这样作不但无济于事，而且很可能加重病情，甚至失去抢救时机。正确的措施是尽快联系运送车辆，对病人进行现场紧急处理。

送病人上医院最理想的是叫救护车，电话呼 120。有些家庭有车，有些单位要车容易，认为用家庭或单位的车更方便、更快速的观点是不正确的。我国刚刚通过的“救护车专业标准”规定：救护车车内应有无线电对讲设备、人工呼吸器、吸引器和心电监护、心脏除颤等设备。在车内可输液，并备有必要的急救药品和抢救器材。患者的生理指标可以得到随车急救人员的监护，危重情况可以在救护车上解决。因此，病人一上救护车就似“住进了医院”，当然要比普通车辆更安全。

如果用普通车辆运送病人，应以平稳、快速为原则。在运送途中要注意采取合适的体位，视疾病的性质和严重程度而有所不同。一般来说，仰卧位是最常采用的体位。如果患者已经昏迷，应将头

偏向一侧，以防咽部的分泌物或呕吐物误吸入气管，引起窒息。半卧位适合于心力衰竭和肺部感染的病人；疑有腹腔脏器破裂或穿孔者也应采取半卧位。坐位对心力衰竭和哮喘发作者适用。这类患者因呼吸困难会主动要求采取坐位，较易辨别。另外，休克病人应采取头低足高位，将足部抬高 15 度左右，以减轻大脑供血的不足。头颅外伤或中风患者，可采用头高足低位，头部抬高 15 度左右，以缓解颅内压的升高。

在护送途中，陪送人员应在便于观察患者面部变化的位置上，随时察看患者的面色、呼吸、脉搏的变化。病人呕吐时应帮助其将头偏向一侧，防止呕吐物呛入气管，引起呛咳甚至窒息。天气冷或是休克病人要注意保暖。另外，病人常用急救药品如硝酸甘油片、气喘喷雾剂等应带上，以便护送途中应用。对于呼吸、心跳已停的患者，在运送途中必须继续进行心肺复苏，直至到达医院。

怎样挂号看病

到医院看病，遇到的第一个问题是挂号。如果挂错了号，就会浪费时间，还看不到病。那么如何选择挂号呢？我们知道，现在医学科学发展很快，分科也越来越细。原来只分内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科等，现在学科多了，就目前来讲，挂号大体可分为五类。

1. 为普通门诊。普通门诊分普通内科、普外科、骨科、神经内科、神经外科、心胸外科、泌尿科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、理疗科、小儿科、中医科等等。初次来看病和看常见病可挂普通门诊，一般由医师应诊。

2. 为专病门诊。近年来专病门诊发展很快，如原来内科已分出了心血管内科、消化内科、呼吸内科、内分泌科、血液科、肾脏病内科、风湿病内科、急救医学内科等。每一个专科就主要疾病又相应分出专病门诊，如心血管内科有高血压门诊、冠心病门诊、高

血脂门诊、起搏器门诊、心律失常门诊等；内分泌科有甲亢门诊、糖尿病门诊；消化内科有胃病门诊、肝胆胰门诊等等。这些专病门诊由专门研究诊治某种疾病主治医师以上人员应诊，医生相对固定，既有利于诊治疾病、科研，又避免了原来有的病人抱怨看一次病换一个医生的现象。

3. 为专家门诊。专家门诊均为副主任医师以上专家应诊。他们在医学某一领域中有独特专长，对疾病的诊治有着丰富的经验。专家门诊的建立基本上解决了“看病难，尤其是找好大夫难”的问题。专家们出门诊都有固定的时间，在挂号大厅中有各位专家的简介，包括姓名、照片、职称、职务、专长等，可根据自己的病情，挂相应专家门诊的号即可。由于专家出门诊时间固定，您的病可以得到连续观察、不间断地治疗。如果患了疑难病症或长时间未确诊的病或久治效果不佳的病，均可看专家门诊；如果您患病，愿意找老大夫、好大夫看病，也可以挂专家门诊号。

4. 是传染病门诊。一般综合性医院都设有肝炎门诊和肠道门诊。肝炎门诊主要看肝炎病人，肠道门诊在每年5月1日~10月31日开诊。如果在此期间出现了腹泻、呕吐等症状，可直接去肠道门诊看病，那里有专门医生为病人检查、化验和治疗，并指导您掌握预防和隔离等方法。

5. 急诊。急诊室，顾名思义是看急性病的地方。例如，突然剧烈腹痛或高热、各种急性外伤、心脏病突然发作、脑血管病、哮喘急性发作等，均可去急诊看病，千万不能耽误。急诊室一般都是昼夜应诊。看急诊时应先到分诊台，由护士为病人分诊。

如果未能确定哪个系统的病，您可以先看普通门诊，经检查后再看专病门诊或专家门诊；也可先到咨询台去询问，这样可必免挂错号的现象。