

- 国家科技部科技成果重点推广项目
——“四联综合疗法治疗白癜风”
- 国内外最新进展中西医名家经验自我保健之向导
- 系统展现治疗皮肤病白癜风之精华
- 知名权威医学专家携手奉献
- 皮肤病白癜风患者康复必读

主 编：丁新甫
副主编：郭梅香
段艳梅

实用白癜风诊疗全书

SHIYONG BAIDIANFENG ZHENLIAO QUANSHU

中国
医药
集团



中国科学技术出版社

实用白癜风诊疗全书

主 编：丁新甫

副主编：郭梅香 段艳梅

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

实用白癜风诊疗全书/丁新甫主编. —北京:中国科学技术出版社,2006.1

ISBN 7-5046-4078-6

I. 实... II. 丁... III. 白癜风—中西医结合疗法
IV. R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 077763 号

内 容 提 要

本书由中国惠慈京都医学科学研究院皮肤科专家编著,系统而全面地介绍了白癜风的病因病机、临床表现与疗效标准、实验室检查、诊断与鉴别诊断;详细介绍了白癜风的治疗方法,包括药物治疗、光化学疗法、移植疗法、中医辨证论治、替代疗法和饮食疗法等,并介绍了名医治疗白癜风的经验及行之有效的复方验方;对白癜风的预防、护理和研究进展等亦做了概要阐述,其中针对白癜风治疗的“四联综合疗法”荣获了《国家科技成果重点推广计划》项目。本书的特点是内容新颖,阐述深入浅出,文字通俗易懂,科学性、实用性强,反映了近年来白癜风临床研究的最新进展,适于皮肤科医生及白癜风患者阅读参考,有助于增强患者的治病信心,提高白癜风的治愈率。

本书在编写过程中得到了诸多专家及同仁的鼎力支持,尤其是中华医学会北京皮肤性病学会副主任委员、中央领导保健专家、中国人民解放军总院 301 医院皮肤科主任虞瑞尧教授,在百忙之中拨冗抽暇,为此书的编写提出了宝贵的建议及指导,在此,我们一并以衷心的感谢。

中国科学技术出版社出版

北京海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:62179148 传真:62173865

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京长宁印刷有限公司印刷

*

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:25.75 字数:400 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-3000 册 定价:120.00 元



作者简介

丁新甫，中国惠慈医疗集团总裁、主任医师、肾病和皮肤病专家、中国中医研究院科技合作中心研究所所长、香港科学院医学荣誉博士、北京惠慈京都医学科学研究院院长、香港医学院医学顾问、美国中华医学会科技金奖获得者。

从事皮肤病学专业 30 余年，有丰富的临床经验，尤其在中西医结合诊治白癜风及相关的皮肤病方面有独特的疗效。早在 20 世纪 70 年代中期，他就开始了对皮肤病学科的研究与探讨，在皮肤病的防与治方面取得了一定的研究成果。80 年代初以来，他主攻白癜风病学科并取得了突破性进展，相继发表论文 20 多篇。1996 年 5 月，他应邀参加了在黄山召开的“全国皮肤病学年会”，他的论文《论白癜风的防与治》受到与会专家的一致好评。1996 年 8 月，应邀参加在香港举行的“世界中医药学会研究会年会”，被吸收为会员。同年 12 月，又应邀赴美，美国中华医学会介绍其研究成果，吸收他为该会会员并授予金质奖章一枚。他先后共发表论文 60 多篇，出版专著一部。他创办的惠慈医疗集团从小到大，发展成为拥有北京京都医院、菏泽惠慈医院等五院一所一厂的国家级大型医疗集团。

为了表彰他的成就和突出贡献，前全国政协副主席赵朴初、卫生部长崔月犁、孙隆椿等领导人先后为他题词。2000 年受越南、泰国、斯里兰卡、马尔代夫等国政府的邀请率团赴四国进行巡回讲座和学术交流，受到各国专家的高度赞誉。

现任中华医学会会员、中国中医学会会员；山东省政协常委、菏泽市政协常委、市劳动模范、区人大常委。他还是山东省慈善总会创始会员常务理事。

《实用白癜风诊疗全书》

编委会名单

主 编：丁新甫

副主编：郭梅香 段艳梅

编 委：丁新甫 郭梅香 段艳梅

耿海云 李明钊 郭爱苹

刘连芝 丁建霞 张慧英

张 帅 康梅芳

顾 问：毕长久

策 划：李林刚

普渡眾生

造福人民

為丁新甫祛癥風書

趙朴初



開展科學研究提高
醫療水平為人民健
康服務

題贈天津小白鐵化醫院

孫隆椿
四月

賀東荷降白癜風醫院成立

妙治白癜風
惠澤人間美

崔惟琳

二〇一五年
三月

序 言

诊治白癜风闻名国内外的著名中医专家丁新甫医师的《实用白癜风诊疗全书》，几易其稿，终于定稿，即将出版。这是白癜风病人的福音，也为皮肤病学科增添了一本高水平、专题性的参考书。

丁新甫医师是一位崇尚科学、注重医疗实践、敢于知难而进、大力发掘祖国医学宝库中的精髓，并活用祖国医学宝库中的理论与先人的实践经验攻克皮肤顽症——白癜风的先驱者。白癜风在全世界均是有较高发病率的、常见的多发病。对白癜风的病因、发病机理有许多学说或理论，但真正的病因还不明确。在治疗上有成千上万的方法，但疗效甚微，不能令病人满意，因此白癜风在治疗上还是一个难攻克的皮肤病。丁新甫医师从医以来，数十年如一日，刻苦钻研、努力实践，熟练地应用祖国医学的理论，对白癜风的病因、病机、临床分型以及辨证论治上取得了丰富的经验和令人瞩目的成就。他诊治的上万例的白癜风病例，均取得了令人满意的疗效，为医学的进步做出了重大的贡献。因此，国家、省、市及自治区各级政府对他所取得的成绩给予了奖励和荣誉；国外学者们也仰慕他的经验、骄人的成绩，不远万里来与他切磋和交流。他以个人的实力在山东菏泽建立了一个诊治白癜风的专科医院，这在国内是不多见的。现又在北京燕郊开设了一家大型专科医院，这再一次证明他的业绩和成就。

丁新甫医师总结了他毕生诊治白癜风的临床实践与丰富的成功经验，现通过《实用白癜风诊疗全书》介绍给大家。在本书中他广引博览，深入地研读祖国医学的历代巨著，引进新疆维吾尔族和西藏藏医学中的精华，还深刻地理解和掌握白癜风西医西药的知识 and 理论，并将其融汇贯通，充分地体现在他的著作中。丁新甫医师开创了对白癜风的“四联综合疗法”，即药物治疗、饮食疗法、光学疗法和精神疗法，这无疑是中西医结合的典范。丁新甫医师在治疗白癜风时，特别注意对病人的心理治疗，可以说丁新甫医师在白癜风病的诊治实践中创造出了一条中医辨证论治的新经验、新方法。我个人认为丁新甫医师《实用白癜风诊疗全书》是一本好书，从这本书中可以学习到许多国内、国外、中医、西医最新知识和成功的经验，所以我向广大读者或医疗工作者推荐这本好书，希望大家能从中获益，从中受到启发。

康瑞光

2005.4.22 北京

前 言

皮肤是人体最大的器官,它位于人体的表面,覆盖于全身,约占体重的16%。皮肤是人体抵御外界有害因素侵入的第一道防线,能有效保护机体免受外界机械的、物理的、化学的刺激和生物性的侵袭损害。因此,它具有十分重要的功能。正所谓:皮肤者,为众生御疾之屏障,为容颜之仪表,为养护之至要,为生命之索系也。

白癜风又称“白斑风”、“白驳病”等,是一种常见的多发性、获得性、特发性皮肤色素脱失病,易诊难治。至今仍困扰着我国千百万人,其危害性不仅仅是影响容貌,而且还给患者施以严重的心理压力。长期以来由于病因尚不完全明了,使许多人视白癜风为不治之症,因而痛苦、绝望,甚至有轻生念头。中国惠慈医疗集团山东菏泽白癜风医院及北京京都医院的皮肤病专家教授,经近30余年对白癜风防治的临床经验,对本病进行了较为全面的研究,从宏观至微观进行了深入、细致的探讨,研究成果可以说日新月异;且山东菏泽白癜风医院及北京京都医院历经30余年的探索,找出了局限性白癜风、寻常型白癜风、面肢端型白癜风、节段性白癜风、泛发性白癜风的不同发病机理,总结出药疗、食疗、光疗、神疗“四联综合疗法”治疗白癜风,其科学性、先进性、有效性、可靠性、得到了广大患者和家属的认可以及同行的首肯。现“四联综合疗法治疗白癜风的临床研究”已荣获了《国家科技成果重点推广计划》项目(编号:2004EC000182)。虽然至今白癜风的病因、发病机制尚不十分清楚,但有中国惠慈医疗集团山东菏泽白癜风医院及北京京都医院学者对该病的病因、发病机制的研究,已较为广泛和深入;特别是中国惠慈医疗集团山东菏泽白癜风医院及北京京都医院,从祖国医学中挖掘整理并重建了中医中药诊治本病的良方。该书收集了近年来有关白癜风的主要研究资料,介绍了目前国内外研究本病的现状与较为先进的诊疗方法。

本书力图以较精练的语言,深入浅出的论述对白癜风发病机制的复杂性,包括某些共识的倾向性意见,继之述及中、西医的诊断与各种治疗方法及较为突出的“四联综合疗法”,并综述国内外临床与实验研究有关的新进展,结合我们的治疗经验及国内有关专家的经验,拟出本病的难点与对策等综合一体。希望本书能够适用于临床皮肤科及从事白癜风诊治研究的医务工作者学习使用,并能够做为白癜风患者求医问药之向导,以求增加战胜疾病信心。若本书对从事皮肤

科工作的同行有所裨益,那就是我们的初衷,并与共勉。

本书在编写过程中得到了众多专家及不少同仁的鼎力支持,尤其是中华医学会北京皮肤性病学会副主任委员、中央领导保健专家、中国人民解放军总医院301医院皮肤科主任虞瑞尧教授,他在百忙之中拨冗抽暇,对本书的编撰工作给予了鼎力支持,提供了珍贵照片,审阅了本书,并撰写了序言,我们对老一代皮肤科专家表示由衷的敬佩和衷心的感谢。

由于本书涉及的内容较为广泛,加之作者水平有限,不论专业内容还是文字描述等诸多方面,都难免会存在欠缺,望读者提出宝贵意见。

目 录

序

前言

第一章 皮肤病概况	1
第一节 皮肤病发展概况	1
第二节 皮肤解剖组织胚胎学	7
第三节 皮肤的超微结构	14
第四节 皮肤的生理学	19
第五节 皮肤生物化学	24
第六节 皮肤病病因学	29
第七节 皮肤病病理学	32
第八节 皮肤病的症状和诊断	37
第二章 白癜风概论	43
第一节 白癜风定义及白癜风概述	43
第二节 从人体皮肤引述白癜风	45
第三节 白癜风的发病情况	46
第四节 白癜风防治的重要意义	48
第三章 白癜风病因病机	50
第一节 中医白癜风病因病机论述	50
第二节 西医白癜风病因和发病机制论述	53
第三节 对于白癜风病因病机的其他认识	60
第四节 概述白癜风的相关发病情况	68
第五节 黑色素的代谢与生成	74
第四章 白癜风的临床诊断	81
第一节 白癜风的中医辨证诊断	81
第二节 白癜风的西医诊断	82
第三节 白癜风的实验室检查	85
第四节 白癜风的组织病理检查	86

第五章 白癜风的分型及体征	89
第一节 白癜风的中医辨证分型	89
第二节 西医白癜风的体征与分型	92
第六章 白癜风的鉴别诊断	112
第一节 白化病与白癜风的鉴别诊断	113
第二节 斑驳病与白癜风的鉴别诊断	114
第三节 贫血痣与白癜风的鉴别诊断	115
第四节 晕痣与白癜风的鉴别诊断	115
第五节 脱色素性痣与白癜风的鉴别诊断	116
第六节 白色糠疹与白癜风的鉴别诊断	118
第七节 老年白斑(特发性点状白斑)与白癜风的鉴别 诊断	119
第八节 获得性色素减退病与白癜风的鉴别诊断	120
第九节 白斑性皮肤病综合征	125
第十节 相关性白斑性皮肤病	128
第七章 白癜风的治疗	133
第一节 白癜风的中医治疗	133
第二节 白癜风的西医治疗	191
第三节 对白癜风治疗的疗效评定标准	224
第四节 影响白癜风治疗疗效的相关因素	226
第八章 白癜风的“四联综合疗法”	231
第一节 “四联疗法”中的药物疗法	233
第二节 “四联疗法”中的饮食疗法	240
第三节 “四联疗法”中的光学疗法	252
第四节 “四联疗法”中的精神疗法	254
附:白癜风心理学基础	258
第五节 综述“四联综合疗法”	264
第六节 白癜风的防治	269
附 1:白癜风病人的健康教育	272
附 2:心理学(基础)	275
第九章 白癜风患者心理变化及探索	280
第一节 白癜风治疗心理学	280

第二节 白癜风在发生、发展阶段以及治疗中的心理问题干预	299
第三节 与白癜风病人相关的其他心理学	314
第十章 康复医学中的白癜风	333
第一节 概述康复医学	333
第二节 康复医学中白癜风的预防与护理	338
第三节 康复医学及白癜风相关学科知识	347
第十一章 白癜风的研究进展及相关思考	358
第一节 白癜风发病机制的研究进展	358
第二节 白癜风的治疗研究进展	362
附 1:治疗中与白癜风病人及亲属的交流技巧	372
附 2:白癜风病人治疗中的医护道德规范	375
第三节 白癜风的相关思考	378
第十二章 曙光中发展的中国惠慈医疗集团——闪亮的白癜风治疗	384
主要参考文献	391

第一章 皮肤病概况

第一节 皮肤病发展概况

皮肤病是病种最多、病因复杂、诊断棘手、治疗难果、危害广泛的疾病。皮肤科是当代新兴的医疗学科,尤其是中西医结合皮肤科是海内外瞩目的高新学科,是我国医学宝库中又一奇花异葩。

皮肤病中的白癜风是一种古老的疾病,至今仍困扰着我国千百万人。当代中西医结合治疗皮肤病,无论是基础理论研究,还是临床实践探索均取得了明显的进展,尤其对西医治疗束手无策的慢性、顽固性皮肤病更是取得了巨大成就。

皮肤者,为众生御疾之屏障,为容颜之仪表,为养护之至要,为生命之所系。“皮肤所病,非微恙小,倘体无完肤,搔痒则坐立难定,痛麻则行难履,轻则陋颜遮冠羞于闹市,甚则废残痼疾艰立尘寰。”的确,皮肤病虽不直接危害身体的健康,但却影响人体的外观形象,往往给患者造成严重的心理障碍,致使其生活质量下降,在此我们深表同情。我们深信在不久的将来,随着科学技术的飞速发展,攻克各种皮肤顽症,特别是对白癜风的治疗难关的攻克将终有时日。

一、中国皮肤病学发展情况

(一) 中医皮肤科发展简史

新中国成立前,皮肤病没有中医专著专科,多列入外科、疮疡科及其他诸科。然而,祖国皮肤科学历史悠久,成就卓越。自公元前 14 世纪甲骨文至近代许多中医著作均有皮肤病诊疗、理疗方药的记载。其中不少学说对治疗皮肤科疾病取得了突破性进展。在专门著作上:1335 年元齐德之著《外科精义》,其用罨包法及将护忌慎法有独到之处;1617 年陈究功著《外科正宗》,第二卷总论,内容为病因论、预后论、调理须知、杂忌须知等,对每一种皮肤病大都分总论、看论、治法、治验(实例)及治方;新中国成立后亦有不少中西医结合皮肤科专著问世,国内尚有许多家专科杂志。当代皮肤科中西医结合无论是基础理论研究还是临床实践探索均取得了长足的进展,尤其对西医治疗束手无策的慢性、顽固性皮肤病取得了一定突破,形成了我国及世界皮肤科学一大特色。

(二) 皮肤病诊疗特点

1. 皮肤病的整体性

皮肤病与机体整体息息相关,没有孤立存在的皮肤病。皮肤病发病的内环境与外环境统一。

2. 皮肤病的社会性

皮肤病具有鲜明的社会性。现代医学模式已从单一的生物学模式转变为新的社会—心理—生理医学模式,皮肤科理所当然地将沿此模式而谋求自身发展。

3. 皮肤病的危害性

易造成人的心灵创伤,影响容颜;有部分皮肤病具有传染性,容易造成家庭、社会等局部传染和流行;部分皮肤病有遗传性,易贻害后代。

4. 皮肤病的缠绵性

病程长短不一,长者数年,数十年甚至终身为患。少数病例难以确诊,治疗难以入手。部分皮肤病对抗治疗,百治无进展。

5. 皮肤病的广泛性

皮肤病迄今已发现有近两千种,其数量是其他各科难以比拟的。皮肤病病因:涉及所有病因学,诊断涉及所有诊断技术。治疗涉及大部分中西医药物制剂。皮肤病发病涉及各年龄组,各性别、各职业(工种)、各民族、各区域、各环境以及机体内各系统、各器官。据临床观察和社会调查,几乎每个人都患有皮肤病,甚至有的人患两种以上皮肤病。皮肤病涉及各科疾病。

6. 皮肤病的复杂性

皮肤疾病命名不一,病因病理复杂多变仍是其他各科所莫及。皮损表现难以鉴别,相雷同者,相近者,相似者混淆不清,甚至借助各种检查手段仍无法确诊。同一患者可同时患多种皮肤病,同一部位可有多种皮损,多种皮损仍为同一皮肤病,一种皮损可为多种皮肤病;有些患者看似皮损已消退,但有些皮肤病并未根治,仍可复发。

7. 皮肤病的多变性

病因多变、症状多变、皮损多变、病情多变、病人情绪多变、皮损疗法多变。

8. 皮肤病的内源性

肝病:易发生黄疸、瘙痒等;糖尿病:易发生疔病、坏疽、皮炎等;风湿病:易发生皮下结节等;白血病:易发生皮肤紫癜等;癌:易发生皮肤炎、异色性皮肤炎等。

9. 皮肤病的真伪性

衣服着色于皮肤疑患皮肤病;异物沉着疑患皮肤病;灼伤尤其是化学点状灼伤疑患皮肤病。

10. 皮肤病的季节性

夏季:皮炎、痱、疖、脓疱疮等;冬季:冻疮、寒冷性多形性红斑等;秋季:玫瑰糠疹等。与季节有关的有:鱼鳞病、毛囊角化病、日光性皮炎可因季节变化加重或减轻。

11. 皮肤病的时间性

慢性荨麻疹:晚间睡觉时发病;疥疮:一进被窝受热时发生剧痒;月经疹:与月经周期相关;隐翅性皮炎:多发于夏季;日光疹:烈日照射下发病。

12. 皮肤病的序次性

Behcet 综合征:先出现口及外生殖器征,然后方出现眼、皮肤征;天疱疮:先出现口腔黏膜征,后出现皮肤征;带状疱疹:可先为神经痛,后疱疹;SLE 亦可有肾及关节病,然后再生皮疹及其他内脏损害。

13. 皮肤的精神神经性

有部分皮肤病为精神或神经障碍,多数病人有心理失衡状态。

14. 皮肤病的自律性

脂皂热火烫洗:引起刺激性皮炎,湿疹样皮炎;剧烈搔抓:引起继发性改变;自身机械刺激:引起继发性改变。

15. 皮肤病的职业性

油漆工人:易患油漆性皮炎;农民:易罹患稻田皮炎、钩蚋皮炎、谷痒症等;橡胶工人:易患皮肤色素脱失或沉着;建筑工:易患手足皲裂;交警、教师:易患下肢静脉曲张性皮炎。

16. 皮肤病治疗的选择性

内治法药物治疗有时可引起变态反应,发生生理、病理改变;用药不当易混淆皮肤病的诊断,甚至适得其反。

(三) 皮肤科中西医结合探讨

1. 皮肤科中西医结合设想

采取西医微观辨病诊断,中医分型辨证施治;采取中医宏观辨证施治,西医补充中医施治不足之处,以中医宏观辨证为基础,辅助西医辨病进行论治;舍病从证或舍证从病的中西医结合;中西医各取其长,共奏疗效的中西药结合治疗皮肤病;制取含有高效、速效、无毒性、无副作用的中西药内外治法制剂,治疗皮肤病;西医急救、中医善后;中西医结合治疗慢性、疑难性、顽固性皮肤病。

2. 皮肤科中西医结合成就

目前已有近 400 种皮肤病可实行中西医结合治疗,其中疗效可靠而确切的有近 200 种疾病。据不完全统计,发表有价值的中西医结合治疗皮肤、疾病的论文已有 1700 余篇。运用中西医结合理论与实践而形成的新方法、新理论、新技术、