

76 CLASSIC STORIES IN THE HISTORY OF PSYCHOLOGY

汉语大词典出版社

王耀廷 王月瑞 编著

心理学史上的

76^个经典故事

IN THE HISTORY OF PSYCHOLOGY

心理学史上的

26个 经典故事



王耀廷 王月瑞 编著

 汉语大词典出版社

图书在版编目(CIP)数据

心理学史上的 76 个经典故事/王耀廷,王月瑞编著.
上海:汉语大词典出版社,2005.12
ISBN 7-5432-1208-0

I.心... II.①王...②王... III.心理学-通俗读
物 IV.B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 128089 号

责任编辑 李爱珍 余佐赞
版式设计 罗 博
美术编辑 路 静
技术编辑 时冬冻
封面设计 个 竹

心理学史上的 76 个经典故事

王耀廷 王月瑞 编著

世纪出版集团 出版、发行
汉语大词典出版社

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

各地新华书店经销

商务印书馆上海印刷股份有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 9.875 字数 186 千字

2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

印数: 0 001—6 000

ISBN 7-5432-1208-0/G·575

定价: 16.50 元

如有质量问题,请与公司管理部联系。T:56628900×813

《心理学史上的76个经典故事》涵盖实验心理学、人格心理学、社会心理学、普通心理学、视觉心理学、儿童心理学等多个方面，由76个经典心理学故事组成，并配有心理学史上的一些经典图片。书中心理学故事和心理学人物相互交织，在讲述心理学经典故事的同时，也介绍了在心理学发展史上举足轻重的经典人物，融知识性、趣味性、学术性于一体。

内 容 提 要

人有没有灵魂？人的思想是从哪里来的？世界上先有精神还是先有物质？灵魂和肉体能否分离？梦和神灵是什么关系？为什么人类有智愚之别？人可以貌相吗？自从人类有了自觉或者说自从人类成为人类以后，作为主体的人，便产生了诸如此类的困惑。随着社会的发展，这些问题越来越困扰着人们，早日揭开自身思维的神秘面纱，成了人类的强烈渴望。

2600多年前，古埃及国王萨姆提克进行了人类历史上第一次心理实验。从此，人们对心理世界的探索进入到一个实质阶段。从一定意义上讲，征服心灵世界比征服物质世界要困难得多。在这条崎岖的道路上，既留下了诸如泰勒斯、希波克拉底、苏格拉底、柏拉图、亚里士多德、笛卡尔、洛克、贝克莱、康德、穆勒、韦伯、冯特、詹姆斯、弗洛伊德、巴甫洛夫、皮亚杰、罗杰斯、斯金纳等思想大师和文化巨匠的足迹，也留下了数以千万计的普通心理学工作者的汗水。正是由于他们的辛勤努力，一个个心理世界的谜底和面纱被揭开，为人类的未来发展展示了更加

美好的前景。同时,他们对人类心理世界的探索过程,也构成了一个个引人入胜的心理学故事。本书就是将这些故事讲给读者听,引领读者进入神秘的心理殿堂。

本书涵盖实验心理学、人格心理学、社会心理学、普通心理学、视觉心理学、儿童心理学等几个方面,由 76 个经典心理学故事组成,并配有近 50 幅经典图片。书中心理学故事和心理学人物相互交织,在讲述心理学经典故事的同时,也介绍了在心理学发展史上举足轻重的经典人物,融知识性、趣味性、学术性于一体,既为广大中小学生和青少年读者所喜闻乐见,也可作为心理学教师的参考书目。

目录

人类历史上第一次心理实验 /	001
磁石也有灵魂? /	004
精神失常是魔鬼附体吗? /	006
知识来自于我们自身 /	008
概念永生不死 /	011
灵与肉不可分离 /	013
我思故我在 /	016
庄周梦蝶,抑或蝶梦庄周 /	019
神奇的梅斯梅尔疗法 /	022
人可以貌相? /	027
眼睛可否聆听音乐 /	030
富人和穷人同时得到 1 英镑的感觉 /	033
狗是如何变疯的 /	036
被小鹅当作母亲的动物学家 /	040
我们为谁而学习 /	046
“囚犯二难”游戏 /	052
屈从多数 /	055
得寸进尺 /	058
假病人与真医生 /	060

社会投机潜势 /	063
猩猩如何学会应付考试 /	066
一只母鸡的思想 /	070
功能性粘滞 /	073
愈加坚定的错误信仰 /	077
有趣的工作 /	080
绅士看守 /	083
温文尔雅的刽子手 /	087
旁观者效应 /	092
多伊奇游戏 /	097
冲突解决 /	100
漂亮女人也温柔？ /	103
复明后的盲人世界 /	107
颠倒的世界 /	110
眼睛是某种相机？ /	112
眼见为实？ /	114
错觉是怎样产生的 /	117
昨日已然再现 /	122
如何看见物体外形 /	126
运动知觉丧失 /	130
双眼差异对深度的表达 /	133
格式塔定律 /	137
饥饿的驱动力 /	140
应激状态下的情绪反应 /	144
认知对情绪激励的影响 /	148
人类将被机器人征服？ /	151
思维不是串行处理器 /	156

- 精神病动物和精神病人的脱敏疗法 / 159
- 如果你能改变思想 / 164
- 说服的说服力 / 170
- 自恋与自恋型人格障碍 / 174
- 自卑与自信的心理转换 / 179
- 人死灵魂何往 / 186
- 大脑的功能解密 / 192
- 诺曼底登陆的心理学决策 / 197
- 合群是人的天性 / 202
- 注意的心理品质 / 209
- 弱者,你的名字是女人 / 215
- 十二层被褥下的一颗豌豆 / 221
- 他为什么总是闯红灯 / 229
- 皮格马利翁效应 / 236
- 奖惩的适度原则 / 242
- 日有所思,夜有所梦? / 248
- 寻找记忆的胶片 / 258
- 兴趣是成功之母 / 266
- 我自信,我成功 / 272
- 走过独木桥 / 275
- 母亲的怀抱 / 278
- 霍桑实验 / 281
- 习得无助 / 285
- 偏差的记忆 / 288
- 苹果的两种分法 / 291
- 两只小猴的不同命运 / 293
- 你对自己生命的主宰权 / 295

心理学史上的 76 个经典故事

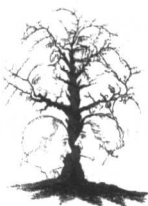
76 Classic Stories in the History of Psychology

巴纳姆效应 / 297

百枚铜钱与神相约 / 301

被人相信是一种幸福 / 303

参考书目 / 305



人类历史上第一次心理实验

但我们仍然对他肃然起敬,因为他想证明自己的假设,而且早在那个时候他便有了通过实证来检验“大脑产生思想”的观念。萨姆提克的这次实验因此被称为人类历史上的第一次心理实验。

2600 多年前的一天,在古埃及,两个婴儿刚刚出生,就被抱离母亲的怀抱,交给一个远在边陲的牧人抚养。牧人把他们分别安置在两个隔离的房间内,里面食物充足,温暖舒适,但是,除了周围草原上奔马的嘶鸣和羊群的咩咩声之外,他不准任何人给他们说一句话,更准确点说,是不让他们听到任何一句人类的语言……牧人的目的是什么?为什么要这样对待两个刚刚出生的婴儿?

传说很久以前,埃及人就认为自己是世界上最古老的民族。但是,怎样才能证明自己是最古老的民族呢?

公元前 7 世纪的后半叶,萨姆提克当上了埃及

的国王。在萨姆提克统治期间,他不仅将亚述人驱逐出境,使埃及的艺术和建筑得以昌盛,为社会创造出极大的财富,而且把埃及建设成当时世界上最强大的帝国。早在孩提时期,萨姆提克就立下了两大宏愿:做埃及国王和证明埃及民族是世界上最古老的民族。现在他如愿以偿地当上了埃及国王,可以着手实现自己的第二个心愿了。

萨姆提克的实验是由一个假设开始的:如果孩子一出生就把他们隔离开来,使他们没机会从周围的人那儿学习语言,那么,他们可能会本能地说出一种最原始的语言——人类与生俱有的语言。萨姆提克认为,这就是最古老的民族的自然语言。他想证明的是,这个最古老的民族就是埃及。

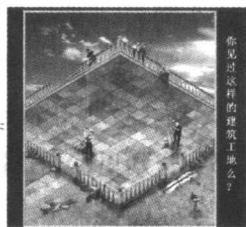
于是,萨姆提克立即行动。他召来两个农夫的婴儿,并把他们交给一个远在边陲的牧人抚养。希腊历史学家希罗多德追溯了这个故事的真正起源,它来自麦菲斯的赫菲斯托斯教堂的牧师口中。他说,萨姆提克的目的其实很简单,就是想知道这两个婴儿咿呀学语之后所说出的第一个单词是什么。

实验成功了。当孩子们差不多两岁的某一天,牧羊人打开房门,孩子们突然跑向他叫道:“贝克斯……贝克斯……。”这可是两年来孩子们除了哭和笑之外发出的第一个单词呀!牧人不敢怠慢,策马扬鞭将两个孩子送到了国王的宫廷。萨姆提克中断了朝政,命令将孩子们带到他的跟前。宫廷里群臣颌首,鸦雀无声,只有墙角的滴水时钟在丁东作响。终于,萨姆提克也从孩子们的口里听到了“贝克斯”

这个词。

“贝克斯……贝克斯”。萨姆提克不停地念叨着这个词，激动得满脸通红。他命令全国的语言学家都到宫廷里集合，来破解这一人类的语言之谜。语言学家的答案出来了——“贝克斯”在弗里吉亚语中是“面包”的意思。他非常失望。他实验的结果竟然是：弗里吉亚是一个比埃及更古老的民族。

今天我们不要再抱有任何幻想了，因为通过对隔离条件下所抚养大的孩子的研究得知：世界上绝对没有天然的语言。人是社会的人，一个从小就生活在与世隔绝状态下的人，根本不可能自己“说话”。萨姆提克的假设只是停留在一个“假设”之中，很可能的是，他把一个啾呀之音误认作了一个真正的单词。但我们仍然对他肃然起敬，因为他想证明自己的假设，而且早在那个时候他便有了通过实证来检验“大脑产生思想”的观念。萨姆提克的这次实验因此被称为人类历史上的第一次心理实验。



磁石也有灵魂?

泰勒认为灵魂或思维是人类行为的本源,它的运动方式是身体内在的力量。

2500 多年前,古希腊的一些哲学家就灵魂的实质是什么、灵魂与肉体的关系、灵魂是如何对肉体施加影响的等问题进行了种种思考。这些哲学家包括泰勒、阿尔克迈翁、恩培多克勒、恩那斯索哥拉斯、希波克拉底、德谟克利特等。自此之后,这些假说及其推想遂成为西方心理学的核心。

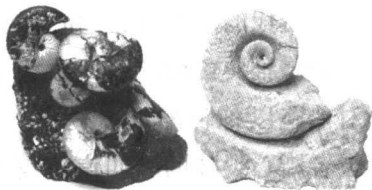
米勒塔斯的泰勒是个浪漫而富于幻想的人,有时甚至因为沉醉于幻想而忘记自我的存在。据说,有一天他曾在研究夜晚的天空时由于深深地沉迷于他那些光辉的思想而狼狈不堪地跌到了水沟里。而且,他对金钱毫不吝惜,出手阔绰,直到有一天,他因为千金散尽、身无分文而遭人奚落。

为了证明自己赚钱的能力,一年冬天,他用自己的天文知识预测出来年橄榄将有大量丰收,于是他把那个地区所有的榨油机全部低价租用下来,等到丰

收时节再以高价租赁出去。结果，泰勒斯一夜暴富。

泰勒斯曾经对灵与肉的关系进行过独到的思考。人为什么有思维运动、有意识、有思想？人为什么活着的时候活蹦乱跳，死后却一动不动？泰勒斯认为由于人有灵魂。人活着的时候，灵魂寄寓在肉体这个躯壳中，生命是鲜活的；人死后，灵魂离开躯体升入天国，留下的只是一具僵尸而已。所以，灵魂是运动的动因。

但是，对他的思想进行惟一记载的却是亚里士多德《论灵魂》中的一句话：“从与其（泰勒斯）有关的一些奇闻轶事进行判断，他认为灵魂是运动的动因。如果他是正确的，他就认定，磁石也是有灵魂的，因为它引起了铁的运动。”亚里士多德的话虽然尖刻，但却一语中的，触及到了泰勒斯思想的痛处。因为按照灵魂是运动的动因的观点，不仅磁石有灵魂，所有运动着的事物都有灵魂，比如动物、河流、星辰……这就陷入了泛灵论的泥潭。



磁石也有灵魂

尽管如此，可它表明，泰勒斯认为灵魂或思维是人类行为的本源，它的运动方式是身体内在的力量。这个观点与早期希腊人认为人类行为是超自然的力量所致的观点相比，已经大大地前进了一步。



精神失常是魔鬼附体吗？

他说，所有的疾病都不是神灵的作用，而是有其自然的原因。

古代的某一天，一位精神病患者被高高地吊在古希腊雅典市政广场的一根立柱上，几个巫医正在对他施以种种酷刑。广场上观者如潮，人头攒动。患者撕心裂肺的呼叫声不仅没有招来他们的同情，反而激起他们更大的痛骂声。原来，古希腊人认为精神紊乱或精神失常的人是由于魔鬼附体，对患者动刑实际上是对魔鬼动刑。因此，很多精神病患者就这样被折磨而死甚至被活活烧死。

无独有偶，在我国民间也有人认为精神失常或精神紊乱是由于魔鬼附体的结果。所以，在病人发作期间，往往请和尚、道士烧符念经，驱鬼辟邪。小孩子夜里出门摔着、吓着了，半夜睡觉说胡话，家长也以为是中了邪，丢了魂，不管时间有多晚，也一定要打上灯笼去给孩子“招魂”。

古希腊哲学家希波克拉底则坚决反对精神失常

是由于魔鬼附体。他认为,人的精神因素包括快乐、喜悦、欢笑和玩笑,以及悲伤、痛苦、哀伤和眼泪来自大脑,而且只来自大脑,有的人精神失常、情绪紊乱是由于大脑受伤的结果,和魔鬼或神灵无关。因此,希波克拉底多次勇敢地走向广场,不顾有神论者和巫医们的极力诋毁和诽谤,将好几个无辜的精神病人解救了下来。

希波克拉底最大的贡献是把医学从宗教和迷信当中分离出来。他说,所有的疾病都不是神灵的作用,而是有其自然的原因。按照这个理解,他教导人们说,大多数病人的肉体和精神疾病都有其生化基础。虽然他还无法解释清楚这个“生化”基础,但就他所处的时代而言,能够把人的疾病和人自己的肉体相联系,而不是从神灵或上帝那里找原因,已经是非常了不起的事情了。