

中医刊授丛书

中医学基础概论

(第一分册)

刘燕池 著

中医古籍出版社



中医刊授丛书

中医学基础概论

(第一分册)

中医古籍出版社



中医刊授丛书
中医学基础概论

第一分册

刘燕池著

健康报振兴中医刊授学院编
北京中医学院

中医古籍出版社出版

密云双井印刷厂印刷

北京市新华书店发行

787×1092 16开本 10.25印张 243千字

印数 1—13000

1986年6月第一版第一次印刷

统一书号14249·0081 定价：2.05元

出版说明

当前，随着科学技术的发展，中医学独特的理论体系和卓著的临床疗效，日益受到国内外学者的密切关注。尤其是中医学所珍藏的中国古代的思维方式和科学哲学思想越来越显示出新的生命力，并对未来生命科学的发展产生着重要的影响。

《中医刊授丛书》就是为热爱中医事业，有志自学成才的同志，以及中医工作者进一步提高理论水平和临床能力而编写的。包括中医理论、临床各科、中药、针灸等。其内容除参考了现行中医院校教材及有关各种资料外，还适当介绍了运用现代科学知识及技术进行中医理论和临床研究的新观点、新成就。以帮助读者开阔思路、加深理解，并了解中医研究的发展动态。

在体例上，书中各章、节均增设了学习要求、自学时数、小结、复习思考专题等栏目，以使读者能够提纲挈领，明确各章节重点，便于深入领会和掌握其基本概念、内容和规律，有利于复习、巩固和提高所学知识。

本书初稿曾作为健康报振兴中医刊授学院教材，受到学员的欢迎。应广大中医院校师生和自学中医的读者的要求，现经进一步修改和审定后正式出版。由于时间仓促，人力有限，书中所存在问题敬请读者批评指正。

前 言

中医基础理论，是中医学理论体系的重要组成部分，是学习中医各学科知识的基础和向导。因此，认真学习和掌握好中医基础理论，无论对于继承和发扬先辈宝贵遗产，或是进行临床实践、科研，探索中医学术，都将有重要的意义。

本书是为热爱中医事业，有志自学成才的同志；以及中医工作者进一步提高理论水平而编写的。因此在内容上除参考了五版中医基础理论教材及我院所编六年制《中基》教材外，还适当参考了兄弟院校的有关资料。在体例上，各章节均增设了学习要求，自学时数、小结、复习思考题等栏目，以使学习者能够提纲挈领，明确各章节重点，便于了解教学进度，深刻领会和掌握其基本概念、内容和规律，有利于复习和巩固所学的知识。

根据自学提高的需要，以及刊授教学的实际情况，本教材在阐释中医学传统概念和基本理论的内容时，力求语言通俗，深入浅出，说理透彻，并适当扩展和充实了某些篇章的内容，增加了有关病因、病机等章节的理论阐述，从而使中医学的基础理论在内容上更趋系统和完整。

时代在前进，科学在发展。运用现代科学知识及技术来加速中医理论的研究，已经上升到必要的日程，并已引起有关学者的重视。为此，本书在着重介绍中医理论体系，阐明传统概念和内容的同时，也适当介绍了某些新的观点和认识，其目的即在于帮助学习者开阔思路，加深理解，并了解中医理论研究的发展动态。

应当说明，由于编者水平所限，本书不足之处在所难免，故诚望读者及医界同道不吝指正，以便使本书臻于完善。

本书在编写过程中，特邀张瑞馥、董连荣二同志协助撰写了部分章节，在此一并致谢

编 者

一九八四年八月

于北京中医学院

目 录

绪 论..... (1)	二、血 (122)
一、中医学和中医基础理论的概念、形成与发展..... (1)	三、津 液 (124)
二、中医学理论体系的哲学基础——古代的唯物辩证观..... (4)	四、精、气、血、津液之间的关系..... (125)
三、中医学基础理论的主要内容..... (10)	第三章 经 络
四、中医学的基本特点..... (11)	第一节 经络的概念、组成及生理功能..... (128)
第一章 阴阳、五行	一、经络的概念..... (128)
第一节 阴阳学说..... (20)	二、经络系统的组成..... (128)
一、阴阳学说的基本概念..... (21)	[附] 经络系统简表
二、阴阳学说的形成及发展..... (22)	三、经络的生理功能..... (130)
三、阴阳属性的普遍性和相对性..... (23)	第二节 十二经脉..... (131)
四、阴阳学说的基本内容..... (24)	一、名称分类
五、阴阳学说在中医学中的应用..... (30)	[附] 十二经脉名称分类及循行部位简表..... (131)
六、近代对于阴阳学说的认识..... (34)	二、十二经循行部位及主要病症..... (132)
第二节 五行学说..... (35)	三、十二经脉流注次序..... (141)
一、五行学说的基本概念..... (35)	四、十二经脉走向与交接规律..... (142)
二、五行学说的形成和沿革..... (36)	第三节 奇经八脉..... (142)
三、五行的属性归类..... (37)	一、奇经八脉的概念、特点及主要生理功能..... (143)
四、五行的生克、制化、胜复、乘侮规律..... (38)	二、奇经八脉循行部位及主要病症..... (144)
五、中医学中五行学说的应用..... (43)	三、奇经八脉与十二经脉的主要区别..... (149)
六、五行学说应用于中医学的意义及其现代认识..... (48)	第四节 络脉、经别、经筋、皮部..... (149)
第二章 藏 象	一、十五络脉..... (150)
概 述..... (50)	二、十二经别..... (150)
第一节 脏 腑..... (53)	三、十二经筋..... (152)
一、脏腑的功能特点及区别..... (53)	四、十二皮部..... (152)
二、五 脏..... (55)	第五节 经络学说的临床应用..... (154)
三、六 腑..... (89)	一、阐述病变机理..... (154)
四、奇恒之腑..... (98)	二、指导临床诊断..... (155)
五、脏腑之间的关系..... (101)	三、指导临床治疗..... (155)
六、脏腑与饮食物的消化、水液代谢及精神活动的关系..... (111)	[附] 经络实质研究动态简介..... (156)
第二节 精、气、血、津液	
一、气 (118)	

绪 论

〔学习要求〕

一、了解中医学、中医基础理论的含义及中医学理论体系的源流、形成和发展，从而树立起中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘、加以提高的主导思想。

二、初步认识和理解中医学理论体系的哲学基础是中国古代的唯物辩证观。

三、要求掌握中医学的基本特点，即整体观念和辨证论治，为学习中医各学科理论知识奠定基础。

四、一般了解本学科所包括的内容。

〔自学学时〕 7学时（其中中医学和中医基础理论的概念、形成与发展2学时，中医学理论体系的哲学基础——古代的唯物辩证观2学时，中医学的基本特点3学时）

中国医药学具有数千年的历史，是我国人民长期同疾病作斗争的极其丰富的经验总结，是我国优秀的民族文化的重要组成部分。中国医药学在古代的唯物论和辩证法思想影响及指导下，通过长期的医疗实践的验证，逐步形成并发展为独特的医学理论体系，为中国人民的卫生保健事业和中华民族的繁衍昌盛，作出了巨大的贡献。

若干年来，尽管世界上很多民族都有自己的传统医学，然而，由于在指导思想方面很多传统医学存在着根本的缺陷，因而阻碍了其本身的进一步完善和提高，故在其后来的发展中，多已让位于新兴的现代医学，一般都濒于灭亡或失传的境地，或仅有某些临床治疗用药的方法，仍在民间自发地流传。唯有中医学，至今仍在大放异彩，因为它具有完整的理论体系，并在漫长的历史发展进程中，一直起着指导临床实践的作用，经受了长期医疗实践的重复检验，这说明中医学本身存在着强大的生命力，有其一定的优越性，其科学性也是毋庸置疑的。

中医学之所以有生命力，未被现代西医学自然地或人为地代替，其根本原因，除了它积累了丰富的临床实践经验，疗效卓著，确能解决实际问题外，更主要的是在其形成和发展过程中，中医学一直受到古代的唯物论和辩证法思想的影响与指导，从而创立了较为完整的理论体系。现在看来，中医学理论体系中的唯物辩证观点，虽然有其不够完备的一面，但它的指导思想毕竟是属于科学的，符合于事物发展的某些客观规律，因而才保证了中医学这门自然学科，沿着科学发展的正确轨道，不断前进而不衰。

一、中医学和中医基础理论的概念、形成与发展

（一）中医学和中医基础理论的基本概念

中医学，是研究人体生理、病理，以及疾病的诊断和防治等理论方法的一门科学。中医学把人体，以及人与自然界看作是一个不可分割的对立统一有机整体，并运用综合分析的方法，从宏观的角度来研究人体动态的各种内在联系和内外环境之间的相互关系，进而阐明人体生命活动的基本规律，为医疗预防保健服务，从而成为一门具有东方色彩的医学科学。

中医学在长期的医疗实践中，经过千百年的临床检验、总结和充实提高，逐步形成

了具有整体观念和辨证论治基本特点，理、法、方、药及各种治疗方法丰富多彩，临床疗效卓越的独特的医学理论体系。

中医基础理论，是研究和阐明中医学的基本概念、基本理论和基本规律的学科，它包括整个中医学理论体系的基本知识，其主要内容涉及到阴阳五行、脏腑经络、病因病机、诊法辨证和预防治则等各方面。因此，一般认为中医基础理论是学习和掌握中医学各门学科知识和技能的理论基础，是研究和探讨中医学理论体系的必修课程。

（二）中医学理论体系的形成和发展

中医学的理论体系，早在春秋战国至秦汉时期便已初步形成。春秋战国时期，社会急剧变化，政治、经济、科学、文化都有显著的发展，学术思想亦日趋活跃，特别是古代的唯物辩证法哲学思想，即阴阳五行学说，比较盛行。这种客观形势为中医学理论体系的形成准备了有利的条件。中医学之所以能在这个时期形成理论体系，其原因主要有如下几个方面，即：

长期医疗经验的积累：为中医学理论体系的形成奠定了丰富的实践基础。人类自有生产活动以来，亦就开始了医疗活动。从公元前二十一世纪以后，随着长期医疗经验的积累，人们对于疾病的认识，也逐步深化发展。根据殷代甲骨文的考证表明，除了部分疾病予以专门命名（如症、疥、蛊、齕等）或以症状命名（如耳鸣、下利、不眠）外，大多则是按人体的患病部位而命名（如疾首、疾目、疾耳、疾鼻、疾身等）。据胡厚宣氏意见，“殷人之病凡有头、眼、耳、口、牙、舌、喉、鼻、腹、足、趾、尿、产、妇、小儿、传染等十六种，具备今日之内、外、脑、眼、耳鼻喉、牙、泌尿、妇产、小儿、传染诸科。”（《甲骨文商史论丛·殷人疾病考》）

到了西周及春秋战国时期，对疾病又有了更进一步的认识。如在《山海经》中记载了38种疾病，其中以专用病名来命名者已有疽、痹、风、癰、癰、疥、瘋、疫等23种之多，以症状为病名者，则有腹痛、噬痛、呕、聋等12种。一九七三年底，长沙马王堆三号汉墓出土的战国时期著作《五十二病方》中，除载有病证52种以外，文中还提到不少的病名，共计约103个。而在《易》、《书》、《诗》等十三经中，据不完全统计，其所载有关病症的名称，已达180余种，这就充分说明当时对疾病的认识已经相当深刻，并已积累了较为丰富的医疗实践经验，从而为医学规律的总结和理论体系的整理，提供了资料，奠定了基础。

同时，我们的祖先在医疗实践中也逐步积累了药物治疗的知识，如在《淮南子·修务训》、《诗经》、《山海经》、《离骚》等书中，即已记载了丰富的药理学资料。如在《五十二病方》中所用药物（包括植物药、矿物药和动物药等）就有247种之多。

此外，在治疗方法上除药物疗法外，还创造了针砭、艾灸、醪醴、导引等疗法。而且，据《周礼·天官》所载，我国从周代起即有了初步的医学分科，《左传》所载的医和、医缓等，即是专门以治病为职业的著名的医生，而扁鹊则是这一历史时期的最著名的医学家。

古代自然科学的渗透：自然科学的发展，从来都是相互渗透、相互促进的，中医学理论体系的形成和发展，与我国古代科学技术的成就是分不开的。如中国古代高度发展的天文、历法、气象、农业、数学等多学科知识，对中医学的渗透和影响，即为中医学

理论体系的形成奠定了科学基础。如医和所提出的“六气致病说”，就说明了当时人们已经认识到，自然界气候的异常变化，对人体的健康具有不容忽视的影响。

古代哲学思想的影响：中医学理论体系的形成具有深刻的哲学渊源，古代医家在整理其长期积累下来的医疗实践经验时，有意识地运用了我国古代的唯物论和辩证法观点，如气一元论（或称精气学说）、阴阳五行学说等，从而把散在的、零碎的医疗经验，通过归纳总结和分析研究，使其逐步系统化和完整化，并从感性认识上升为理性认识，使之成为比较完整的医学理论体系。

中医学理论体系初步形成的标志，即在于经典医学文献《黄帝内经》的问世。《黄帝内经》总结了春秋战国时期的医学成就和临床经验，并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学、逻辑学及古代哲学等多种学科的重要成就，确立了中医学的理论原则，创立了独特的理论体系，从而成为中医学发展的理论基础和源泉。而且，这一理论体系至今仍卓有成效地指导着中医的临床实践。

在《黄帝内经》一书中，以古代的哲学思想阴阳五行学说为理论方法，以整体观念为主导思想，用以阐释人体内在运动的规律性、人与外在环境自然界的统一性，系统地对人体的解剖形态、脏腑经络、生理病理，以及对疾病的诊断防治等各方面，都作了比较全面的阐述。《黄帝内经》一书，以医学内容为中心，把自然科学与哲学理论有意识地结合起来，进行多学科的统一的考察和研究，因此其中许多内容已具有较高的水平，对当时的世界医学作出了重大贡献。如形态学方面有关人体骨骼、血脉、内脏器官的描述；在生理方面关于血液的循环运行、人脏腑多功能的系统认识，以及关于生理或病理上的整体联系等等，直到今天，仍有其重要的研究价值。

成书于汉以前的《难经》，其内容也不仅是解释《内经》中的疑难问题，而且补充了《内经》的不足，故亦成为中医理论体系的理论基础，对后世的临床实践也有着重要的指导意义。

两汉时期，中医学更有显著的进步和发展。东汉末年著名医学家张仲景（公元150—219）在《内》、《难》的基础上，进一步总结前人的医学成就，并结合自己的临证经验，写成了我国第一部临床医学专著《伤寒杂病论》，以六经辨证和脏腑辨证等方法，对外感疾患和内伤杂病进行辨证论治，从而确立了中医临床治疗的辨证论治体系和理、法、方、药等运用原则，为后世临床医学的进一步丰富和发展，打下了良好的基础。《伤寒杂病论》后经晋代医学家王叔和编纂整理成《伤寒论》和《金匱要略》两书，前者有397法，113方；后者有25篇，265方。

此外在《金匱要略》一书中，以脏腑病机理论进行证候分析，并发展了《内经》的病因学说，提出“千般灾难，不越三条，一者经络受邪入脏腑，为内所因也；二者四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者房室金刃虫兽所伤。以此评之，病由都尽。”给后世病因病机学的发展以深刻影响。晋代著名医家皇甫谧所著《针灸甲乙经》对经络学说进行了深入的阐述。王叔和的另一部专著《脉经》，则总结和阐述二十四种脉象及其主病，并对脉学理论进行了整理，从而对脉学的发展作出了一定的贡献。

隋代著名医家巢元方所著《诸病源候论》，是中医学第一部病理学专著，书中详尽地记述了各科疾病的病因与症状，有重要的参考价值。宋代医家钱乙所著《小儿药证直

诀》，则又开创了脏腑证治的先河。陈言在《三因极一病证方论》中，则对致病原因进行了较为具体的概括，即：内因为七情所伤致病；外因为六淫外邪所感；不内外因为饮食饥饱、呼吸伤气、虫兽所伤、中毒金疮、跌损压溺等所致。此种分类方法，比较符合临床实际，无疑是中医病因学的新的进展。

在《内》、《难》及《伤寒》、《金匱》的基础上，历代医家从不同的角度，不断地总结经验，在理论上有所创见，逐渐形成了各种医学流派，从不同的角度丰富和发展了中医学的理论体系。其中如金元四大家的刘河间，受运气学说的影响，强调“六气”致病皆能化火，并认为火热之邪是“六气”之中最重要的致病因素，因而对火热病机多有所阐发；张从正主张“六气”致病，都是病邪侵入体内所致，因而倡导攻邪理论；李东垣则认为各种疾病的发生，多与脾胃内伤有关，强调脾胃属土，土为万物之母，为生化之源，脾胃病则百病丛生，因而对脾胃升降理论多所阐发，并创立了甘温除热等理论方法，对后世有重要的影响；朱震亨则创立“阳常有余，阴常不足”学说，对“相火”理论有所发挥。其它如张元素创立的脏腑病机学说、张景岳对阴阳肾命学说的发展等，都是对中医理论体系的充实和推进。

温热病学，是研究四时温热疾病发生、发展规律及其诊治方法的学科。到了明清时期，温病学派的出现，标志着中医学对传染性热病的认识和研讨，已经到了新的阶段。如明代医家吴又可，写出《温疫论》，提出了“戾气”学说，首先对传染性热病的病因学及其治疗方法提出了较完整的学术见解，为以后温病学说的发展奠定了基础。例如清代著名温病学家叶天士（《温热论》）、吴鞠通（《温病条辨》）、薛生白（《湿热病篇》），以及王孟英（《温热经纬》）等，系统地总结了明、清时期有关外感传染性热病的发病规律，突破了“温病不越伤寒”的传统观念，创立了以卫气营血和三焦为核心的温热病辨证论治法则，从而使温病学在病因病机及脉证论治方面，形成了完整的理论体系，对中医学宝库的丰富和发展作出了较大的贡献。应当指出，温病学说和伤寒学说，两者相辅相成，为中医学治疗外感热病的两大学派，在中医的临床医疗中起着重要的指导作用，到目前为止仍具有较高的研究价值。

近三十年来，随着中医事业的发展，中医基础理论的整理继承和研究发挥，亦取得了相当的成绩，特别是最近几年，中医学基础理论已经成为一门独立的基础学科，无论在教学和科研等方面都取得了一定的成果。尤其是运用现代科学技术来研究和探讨中医学某些理论的本质，已经显示出可喜的苗头。例如对阴虚、阳虚及寒热本质的研究；肾本质、脾本质，以及经络实质的研究等，都取得了可观的进展，并已引起国内外医学界有关学者的极大兴趣。实践将证明，随着中医基础理论的发展，势必促进和推动整个中医学的发展，并对中医理论体系的现代化作出重大的贡献。

二、中医学理论体系的哲学基础——古代的唯物辩证观

作为东方医学主要支柱的中医学，之所以能历经沧桑而不断发展，且在科学技术突飞猛进、边缘科学蓬勃兴起的今天，仍能焕发青春，愈来愈显示出其强大的生命力，并引起世界医学界的普遍重视和研究热潮，而且国外某些学者亦曾预言：中医学的某些理论和方法，对于了解人类生命活动的某些机制，可能具有潜在性的帮助，可能成为人类历史上最重要的发现。其原因就在于中医学理论体系是建立在古代唯物论和辩证法思想

基础之上的。从其完整的理论内容，到其丰富的临床实践经验，无不体现着唯物辩证法的基本观，因而才使中医学的发展，立于科学的不败之地。

恩格斯指出：“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。”

（《自然辩证法、自然科学和哲学》）医学和其它自然科学一样，也都要受一定的世界观的支配和影响。在中医学理论体系形成的过程中，同样也受着中国古代的唯物论和辩证法思想的深刻影响。例如在对于物质世界的认识、物质与精神的关系、生命的起源、疾病的成因和防治等重大问题上，无不体现着唯物辩证的正确观点。

（一）承认世界的物质性，认为阴阳二气是物质世界的本源

中医学认为“气”是物质世界的本源，万物是由“气”所构成的，而气分阴阳，创造天地万物之力量，则是阴阳二气的相互作用。如《素问·阴阳应象大论》说：“积阳为天，积阴为地”、“清阳为天，浊阴为地”。即是说阳性物质，其体轻清；阴性物质，其体重浊。故凡轻清者上浮而为天，重浊者下沉而为地，因此《五运行大论》又说：“天垂象，地成形，七曜纬虚，五行丽地。地者所以载生成之形类也；虚者所以列应天之精气也。”这就阐明了组成天之“积阳”，乃是由精气所构成，而精气的集中表现则是七曜（即日、月、五大行星）之反应；构成大地的积阴，即是木、火、土、金、水五种物质的运动变化。这就在本质上揭示了天地宇宙和世界的物质本性。同时，在肯定了宇宙世界的物质本性之后，中医学的唯物观则更进一步阐明了万物产生的原理，认为是天地之间阴阳二气相互交感运动变化的结果。故《素问·天元纪大论》说：“在天为气，在地成形，形气相感而化生万物矣。”所谓形气相感，即是指天地阴阳二气的相互作用。这就说明天地之所以有万物，都是物质世界本身的产物，都是精、气运动变化的结果。

在承认世界的物质性的同时，中医学也反对了天命鬼神等唯心主义邪说。如《素问·五脏别论》说：“拘于鬼神者，不可与言至德。”《宝命全形论》则说：“法天则地，随应而动，和之者若响，随之者若影，道无鬼神，独来独往。”说明物质世界的运动变化，有其本身的固有规律，而且是不以人的意志为转移的。所以，凡是迷信天命鬼神的人，就不可能真正理解和掌握这些规律。所谓“德”和“道”，即是指物质世界运动变化的客观规律而言。

（二）人禀天地之气而生，形与神俱，密不可分

中医学认为，气是运动着的物质实体，一切事物都是气之运动变化的结果。故《素问·至真要大论》说：“本乎天者，天之气也；本乎地者，地之气也，天地合气……而万物化生矣。”所谓“万物”，当然包括人体在内，故又说“人生于地，悬命于天，天地合气，命之日人。”（《宝命全形论》）即是说天地之气交通化合，而后万物方能化生，因此，人的生命活动亦总是与天地自然界密切相关的，这就说明中医学是把人看成物质世界的一部分，从而肯定了生命活动的物质性。恩格斯指出：“生命是整个自然的结果。”（《自然辩证法》）是自然界（即天地）发展到一定阶段的必然产物，有了天地，然后才能“天复地载，万物方生。”（《素问·阴阳离合论》）才能产生生命，故《宝命全形论》说：“人以天地之气生。”

中医学认为，生命现象是物质的运动，是人体脏腑组织机能活动的综合表现。精

(气)是生命活动的本源物质,具有很强的生命活力,并具有一定的遗传特性,且常先身生而存在。故《素问·金匱真言论》说“夫精者,身之本也。”《灵枢·本神》说:故生之来,谓之精,两精相搏谓之神。”《类经》亦说:“人之生也,必合阴阳之气,媾父母之精,两精相搏,形神乃成。”这里所说的精,即指禀受于父母的精气而言,故称之为“先天之精”。先天父母两性之精气相结合,即可形成原始之胚胎组织,并成为后天形体本身精气的物质基础。所以东汉王充亦指出:“人之所以生者,精气也。”《灵枢·经脉》亦说:“人始生,先成精,精成而脑髓生,骨为干,脉为营,筋为刚,肉为墙,皮肤坚而毛发长”,“血气已和,营卫已通,五脏已成,神气舍心,魂魄毕具,乃成为人。”(《天年》)所以,人体之生长发育,同样要靠后天精气之充养,方能维持其生命活动的生生不息。由此可见,精气乃是构成和维持生命活动的基本物质。

精气分阴阳,精气之运动变化及其伴随而发生的能量转化过程,中医学称之为“气化”,气化运动是生命活动的基本特征,气化运动的本质,即是有机体内部所发生的阴阳消长转化及升降出入矛盾运动。而生物体的生死变化亦是由其内部的阴阳、升降出入矛盾运动所决定的,所以《素问·阴阳应象大论》说:“阳生阴长,阳杀阴藏”,“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始”,这不但说明了矛盾的普遍性,而且认为一切事物生长毁灭运动变化的动力,即在于事物内部的矛盾运动。

《素问·宝命全形论》指出:“天复地载,万物悉备,莫贵于人。”这是说人与其它有生命之物质体毕竟不同,人能“应四时”、“知万物”,是生命发展的高级阶段,故说“莫贵于人”。

人具有反映事物的功能,故在精神与物质的关系上,中医学不但坚持了唯物论,而且坚持了辩证法。如形神学说是中医学的基础理论之一,形神关系实际上即是物质和精神的关系。形,即形体。神,在广义上是指人体的生命活动,包括生理性或病理性外露之征象;狭义的神,则指精神意识思维活动。形与神,两者之间具有相互依附、不可分割的关系,称之为“形与神俱”。(《素问·上古天真论》)形乃神之宅,神乃形之主,无神则形不可活,无形则神无以附,二者相辅相成,不可分离,故形神统一是生命存在、机体健壮的主要保证。

中医学一方面指出:“精者,身之本也。”(《素问·金匱真言论》)“两精相搏谓之神。”(《灵枢·本神》)充分肯定了物质的“精气”是生命活动的根本,是第一性的东西,另一方面则又明确指出“神者,水谷之精气也。”(《灵枢·平人绝谷》)“血气者,人之神。”(《素问·八正神明论》)这就肯定了生命活动的“神”则又是由精气血等物质所派生的,是第二性的东西。

精神活动的高级形式是意识思维,人的意识思维和情志活动并不是人们头脑里所固有的东西,而是外界客观事物反映到人的头脑中来,并经过头脑加工的产物,所以,意识思维和情志活动同样离不开精气等物质基础,这进一步解决了物质第一性和精神第二性的问题。

《素问·灵兰秘典论》说:“心者,君主之官,神明出焉。”《灵枢·五色》更指出“积神于心,以知往今。”这是说心(包括脑)是进行思维的器官,而心之所以能够“知往今”,则正是由于意识思维活动的积累,从而能够对事物进行分析判断所致。而

关于意识思维活动的过程和智慧的产生，则《灵枢·本神》作了具体的论述，如说：“所以任物者谓之心；心有所忆谓之意；意之所存谓之志；因志而存变谓之思；因思而远慕谓之虑；因虑而处物谓之智。”任，是担任、接受之意。任物，即是心（包括脑）通过感官接触外界事物而产生感觉、接受感觉的过程，由此产生意、志、思、虑、智等认识和思维活动，其过程是一步比一步深化，一步比一步高级。但是应该看到，从“任物”开始，到“处物”截止，一刻也不能离开物。人禀天地之气而生，物质世界先于人而存在，亦不依赖于人而存在。因此，所谓心能“任物”，只能是反映外界事物，“物”并不依赖于心而单独存在，心只是起到了反映外界事物的作用。可以看出，这是属于唯物论的反映论。

不但如此，《灵枢·本藏》还指出：“志意者，所以御精神，收魂魄，适寒温，和喜怒者也。”则又强调了精神的反作用，讲发挥主观能动性，以意志控制机体，适应外界环境的意义。从而说明精神虽然来源于物质，却又高于物质，而且能够反作用于物质，这样就避免了走向机械唯物论的观点。

同样，对于疾病的认识，中医学也是从自然界和人类本身去进行探索的。中医发病学认为，疾病是阴阳平衡的破坏，是邪正斗争的过程。这种认识虽失之于笼统，但却是从实际出发，概括了疾病发生的物质因素和精神因素，驳斥了鬼神致病的谬论。《素问·调经论》说：“夫邪之生也，或生于阴，或生于阳。其生于阳者，得之风雨寒暑。其生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒。”这种病因学说至今仍有效地指导着中医的临床实践。同时，中医学理论还批驳了“不可知论”观点，指出疾病是可以认识和防治的，如《灵枢·九针十二原》指出“言不可治者，未得其术也。”《素问·四气调神大论》更提出“不治已病治未病”的预防观点，可以看出，这些理论都是符合唯物主义认识论的。

（三）初步认识到事物是在相互联系和制约中不断地运动变化，新事物在不断成长，旧事物在不断衰亡

中医学不仅认为一切事物具有共同的物质根源，而且还认为一切事物都不是一成不变的，各个事物都不是孤立的，它们之间相互联系、相互制约。所以中医学不仅包含着唯物论观点，而且还包含着辩证法观点，中医学的辩证观主要表现在它的运动观点、矛盾观点和整体观点上。

人体是一个不断运动着的有机整体，中医学认为，自然界一切事物的运动，都是阴阳的对立统一，阴阳是“变化之父母，生杀之本始”（《素问·阴阳应象大论》），整个物质世界运动变化的根源，即在于物质世界的内部，而不在其外部。故《素问·六微旨大论》说：“夫物之生从乎化，物之极由乎变，变化之相薄，成败之所由也。……不生不化，静之期也。”“成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。”这就是说，物的从生到极的发展，就是“变”和“化”的过程，而在“变化”过程中的斗争（即“相薄”），则是导致事物成功或失败的根本原因。这就指出了事物由新生、发展，到灭亡的变化过程，以及动和静的辩证关系。《六微旨大论》又说：“高下相召，升降相因，而变作矣。”《天元纪大论》说：“动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。”则更明确指出，事物的变化，是在阴阳的相互作用和影响下产生的。自然界如此，人体亦然，其生命活动亦是始终处于升降出入气化运动之中，没有气化，就没有生命，人的生

命活动，其本身就是人体的阴阳对立双方，在不断的矛盾运动中取得统一的过程。中医学强调人是自然界的一个组成部分，并与自然界有着密切的联系，而自然界对人体的影响，其最显著者，莫过于昼夜、寒暑、季节的周期节律运动变化。故《素问·四气调神大论》说：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣……此春气之应，养生之道也。……夏三月，此谓蕃秀、天地气交，万物华实……此夏气之应，养长之道也。……秋三月，此谓容平，天气以急，地气以明……此秋气之应，养收之道也……冬三月，此谓闭藏，水冰地坼，无扰乎阳……此冬气之应，养藏之道也。”《生气通天论》又说：“故阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭。”《灵枢·顺气一日分为四时》亦说：“夫百病者，多以旦慧、昼安、夕加、夜甚。”这种“人与天地相参”、“与日月相应”的观点，说明古人早已认识到事物是相互关联的，并遵循一定的规律而运动变化，而中医学的阴阳、五行和五运六气等学说，则正是概括了这些事实。

另外，中医学对于疾病发生的认识，特别强调内因的作用，如《素问·评热病论》所说：“邪之所凑，其气必虚”，《素问遗篇·刺法论》所说：“正气存内，邪不可干”等认识，亦无不体现了事物发展变化的根本原因，在于事物内部的矛盾斗争这一正确观点。

(四) 对矛盾的普遍性、特殊性、斗争性、统一性，以及主要矛盾和矛盾的主要方面等观点已有初步的认识

《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪”，《阴阳离合论》又说：“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万”，这是关于阴阳矛盾的普遍性的认识。同时《阴阳应象大论》又指出“积阳为天，积阴为地”，“阴静阳躁”，“水为阴，火为阳”，“阳为气，阴为味”等矛盾的特殊性。而且认为，阴阳矛盾的普遍性即寓于许多特殊的具体事物之中，故又说：“天地者，万物之上下也；阴阳者，气血之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也。”所以，中医学的辨证论治，特别强调因时、因地、因人制宜，就是说具体问题要具体对待，这即是对矛盾特殊性和普遍性辩证关系的初步理解。

另外，《素问·生气通天论》指出：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰，故天运当以日光明。”又说：“凡阴阳之要、阳密乃固。”这就是说在阴阳这一对矛盾范畴之中，中医学更强调了阳气的重要性。一般说来，阳总是积极的，起主导作用的方面，这亦可以说是对主要矛盾或矛盾的主要方面已有了初步的认识。

唯物辩证法认为，矛盾的斗争是绝对的，统一是相对的，由此引起矛盾的转化，并因而产生新事物和新属性。中医学对此虽无如此明确的认识，但在阴阳学说中确已初步体现了这些观点。如《素问·天元纪大论》说：“阳中有阴，阴中有阳”，《阴阳应象大论》则说：“阳生阴长，阳杀阴藏。”说明无论生或死，都不是阴或阳单方面的作用，阴阳两方面是不相离的，这可以认为是对矛盾统一性的认识。而《素问·疟论》指出：“阴阳上下交争，虚实更作，阴阳相移也。”《阴阳应象大论》又说：“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，这又是对矛盾的斗争性的初步认识。而且正是这种斗争性，才使矛盾的平衡经常被打破，才能发展变化。所以，阴阳矛盾的平衡只能是相对的动态平衡。

运动是物质的基本属性,《格致余论》指出:“天之生物,故恒于动,人之有生,亦恒于动。”这是说一切物质,包括整个自然界和人体在内,都是在永恒地运动着,其运动形式则概括为升降出入四种,故《素问·六微旨大论》说:“升降出入、无器不有。”中医学已经认识到,生命在于运动,人体的生命过程就是一个动态平衡过程,并在动态的相对平衡之中,显示出人体生命过程的生、长、壮、老、已各个阶段来。

中医学把人体的生存方式归纳为“根于中”、“根于外”两方面,又称之为“神机”和“气立”。所谓根于中者,即指生化作用的主宰,包括饮食水谷及自然界清气在体内的升降气化作用;根于外者,则指外界自然气候的变化对人体生化活动的影响。因此,《素问·五常政大论》说:“根于中者,命曰神机,神去则机息(生命活动衰退或终止,则生化机能减退或衰竭);根于外者,命曰气立,气止则化绝(没有外界自然气候的变化,则生化活动同样亦随之而终绝)。”故《素问·六微旨大论》又说:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。”“不生不化,静之期也。”这就明确指出升降出入运动是固有的、绝对的,而平衡则是相对的。这种升与降、出与入的对立统一,则正是矛盾斗争的结果。中医学强调“阴平阳秘”、“阴阳匀平”,主张调理阴阳,但这并不等于绝对平衡论,因为暂时的平衡状态正是事物分化的根本条件,因而也是生命活动的根本条件。正因为阴阳矛盾的不平衡是经常存在的,而平衡则是相对的、暂时的,所以中医学的治疗原则,即在于“谨察阴阳所在而调之,以平为期。”(《素问·至真要大论》)

矛盾斗争的结果,引起矛盾的转化,进而出现新的矛盾。中医学理论对此亦有初步的认识。如《灵枢·论疾诊尺》说:“四时之要,寒暑之胜,重阴必阳,重阳必阴,故阴主寒,阳主热,故寒甚则热,热甚则寒,故曰寒生热,热生寒,此阴阳之变也。”

《素问·六元正纪大论》说:“动复则静,阳极反阴。”说的即是矛盾转化问题,而且认识到转化必以一方发展到一定程度为前提。

(五) 开始接触到质量互变和否定之否定的规律

《素问·天元纪大论》指出:“物生谓之化,物极谓之变”,这是把矛盾转化分为“生化”和“极变”前后相接的两个阶段。“化”,是发生、发展的兴旺阶段;“变”,是发展到极点开始新旧转化的阶段。“物生”在一定意义上属于量变,“物极”则属于质变。但是,应当指出,古人所理解的质量互变,仅是指事物的阴阳矛盾变化(阴阳消长是量变,阴阳转化是质变),而现代辩证法所说的内容则要广阔得多。

另外,如果说物生之“化”相当于肯定,物极之“变”相当于否定,那么《六微旨大论》所说之“变化之相薄,成败之所由也,”则又是对“否定之否定”规律的模糊认识。这说明两种对立因素的斗争,推动着矛盾的转化和新旧事物的交替。例如在昼夜、寒暑的交替更迭中,古人已经看到了事物发展的周期性现象,对此方面的论述,在中医古典文献《内经》中的记载是很多的,这就说明古人对否定之否定的规律已经有所认识,只是因为囿于直观的狭小的天地,对于事物由低级向高级发展的螺旋式上升,其理解尚不够深刻而已。所以古人有时又提出“终而复始,是谓天地之纪”(《灵枢·营气》)、“阴阳相贯,如环无端”(《营卫生会》)等说法。不过,古人也没有明确规定阴阳矛盾的发展一定是机械地循环,只是提法不够清楚而已。

综上所述可以看出,从最早的古代医籍《内经》开始,中医学理论中就体现着古代的唯物论和辩证法思想观点,对一些重大的哲学命题和辩证法的三大规律,亦有了某些初步认识或模糊的理解,这确是难能可贵的。特别应当指出,正是由于这些古代的唯物辩证观,有效地渗入中医学领域,为中医学理论体系的形成指明了正确的方向,并直接成为中医理论的重要组成部分,因而,才保证了中医学逐步发展成为具有整体观念和辨证论治特点的完整的医学理论体系。

另外,亦应指出,贯穿于中医学理论体系中的唯物论和辩证法观点,由于产生在我国古代,限于当时的社会历史条件和科学水平,因此,它们带有古代的唯物论和辩证法的一般的历史弱点,那就是笼统和直观的局限性,对于完整地解释宇宙和揭示复杂的生命现象,尚有某些不足之处。

毋庸置疑,在当前历史条件下,中医学理论体系要想进一步发展,同样也必须遵循科学的唯物辩证法思想观点,充分运用现代先进的科学技术来研究中医学的传统理论,并在基础理论方面有所发展和突破,才能创立和产生新的中医学理论,这是中医学术发展的需要,也是历史发展的必然。实践将证明,只有用现代科学知识和技术从事中医学的整理研究,才能使其理论认识不管在宏观上还是微观上更接近于客观真理,使之能更加有效地指导医疗实践,为人类保健事业和世界医学科学的发展,作出更大的贡献。

三、中医基础理论的主要内容

中医基础理论,是阐述人体的生理、病理及诊法、辨证等基本内容的一门课程,并对阴阳五行等理论进行重点的介绍。其主要内容包括如下几个方面:

阴阳五行学说:是我国古代的唯物论和辩证法哲学思想,中医学主要是运用其矛盾对立统一及事物间相互关联的学说,来研究和探讨人体结构、生理活动及病理变化的一般规律。其重点内容是介绍阴阳、五行的基本概念、基本内容,以及在医学上的应用。

脏腑学说:是研究人体各脏腑组织器官的生理功能、病理变化及其与外界环境相互关系的学说,是中医学理论体系的重要组成部分,是指导中医临床各科辨证论治的理论基础。其重点内容:主要是阐释五脏六腑、奇恒之腑的生理功能和相互联系。并介绍精、气、血、津液的化生、输布及其相互之间的关系,从而阐明精、气、血、津液既是脏腑功能活动的产物,又是脏腑功能活动的物质基础。

经络学说:是研究人体经络系统的生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的学说,是中医学基础理论的重要组成部分。经络,是人体沟通表里上下、联络脏腑组织器官,通行气血的一个完整的特殊的组织系统。其重点内容是介绍十二正经和奇经八脉的概念、分布、走向与交接规律,各经的循行路线及其在生理、病理、诊断和治疗上的作用,对于当前经络实质研究中的各种不同见解,亦作一般的介绍。

病因、病机学说:主要阐明疾病发生、发展和变化的一般规律,以及各种致病因素的性质、特点和致病途径等内容。着重说明疾病的发生,主要在于人体内外环境的失调,并强调在疾病的发生、发展过程中,内因是根据,外因是条件,外因通过内因而起

作用。其病机则包括基本病机（如邪正盛衰、阴阳失调、气血失调等）；内生五邪病机；外感热病病机（如六经病机、卫气营血和三焦病机等）；经络病机；脏腑病机等方面。

诊法：是收集病情资料、诊察疾病的方法。重点介绍望、闻、问、切四诊的基本内容和方法，以及在临床上的主要意义。其中的望舌与切脉，是中医临床学独特的诊察方法，对临床疾病诊断有重要的参考意义。由于从四诊所获得的病情资料是辨证的主要依据，所以熟悉诊法，对于临床辨证论治具有重要的指导意义。

辨证：是根据四诊所提供的病情资料，进行综合分析、判断病情，作出证候诊断的过程，也是中医学认识疾病的基本方法。通过辨证分析，为论治提供依据。本书重点介绍八纲辨证、脏腑辨证、气血津液辨证，并概要介绍六经辨证、卫气营血辨证与三焦辨证等，这些辨证方法，从不同的角度总结了认识疾病的一般规律，但又都是在中医学基本理论的指导下，相互联系，相互补充的。

预防、治则：即防病和治病的基本法则。中医学强调预防为主，主张“治未病”，这对于控制疾病的发生发展，具有重要的意义。治则，即指治疗疾病的法则，主要有“治病求本”、“扶正祛邪”、调整阴阳”，以及“因人、因时、因地制宜”等几方面。至于具体的治疗方法，则一般由方剂学和临床各科来讲述。

总之，上述几部分内容，属于中医生理、病理学基础及诊断学范畴，是中医理论体系的重要组成部分。这些理论内容，其本身来源于实践，又转过来为中医的临床医疗实践服务，所以具有重要的指导意义。

四、中医学的基本特点

中医学理论体系在其形成和发展过程中，在古代的唯物论和辩证法思想指导下，通过长期的实践观察，包括对生活现象、生理功能表现、病理变化反映，以及临床治疗效应等方面的反复观察，并经过综合与归纳、分析和对比，经过抽象思维的推导和升华，从而逐步形成了以整体观念和阴阳五行学说为指导思想，以脏腑经络学说为理论核心，以辨证论治为诊疗方法的完整的理论体系。中医学有许多特点，其中最主要的有两方面，即整体观念和辨证论治。

（一）整体观念

所谓整体观念，即是中医学对人体本身的统一性、完整性，以及对人与自然相互关系的整体认识。概括地说，就是认为人体与外界环境是一个统一的有机整体，而人体本身则又是这一巨大体系的缩影（即人身小天地），也是一个统一的有机整体。所以整体观念包括两方面内容：一是认为人体本身是一个有机的整体，因而从这一观点来认识和研究人体的生理活动、病理变化，及对疾病的诊断和治疗。二是认为人和自然界（外在环境）也保持着对立统一的整体关系。

1. 人体是统一的有机整体

中医学认为人体是由各种脏器组织和器官所组成的，各脏器组织器官都有其各自不同的生理功能，这些不同的生理功能活动又是整体机能活动的组成部分，从而决定了机体的整体统一性，决定了它们彼此之间在生理上的相互联系、相互制约，以维持其生理活动上的协调平衡，在病理上的相互影响，而产生复杂的病理反映。这种整体的联系或