

海

岛

市

县

游

海岛是一处梦幻仙境，银滩揽秋水共长天一色。

登临仙山奇石，观余辉映海，渔船满载。

人行至此处，定然印证“曾经沧海难为水”的感慨。

更会不禁吟道：“鸢飞戾天者望峰息心，

经纶事务者窥谷忘返”……

从长海到玉环，从洞头到万山，由北至南。

在中国的版图上，十五个海上胜地展示着梦幻仙境般的神秘气息。

它们是一部部内蕴丰富，引人入胜的鸿篇巨制。

一岛一坨都有不凡来历，一礁一石都伴随美妙传说。

它们在四大海域中星罗棋布，带给人远离喧嚣都市的大自然气息。

渔家日子里的恬淡心境和海上游乐的浪漫情怀。

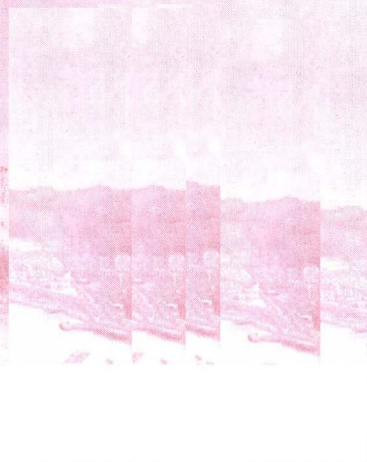
# 海島 揽胜



 海洋出版社

海 岛 市

# 览胜



**图书在版编目 (CIP) 数据**

海岛揽胜: 海岛市县游/《海岛揽胜》编委会编.  
北京: 海洋出版社, 2005.9

ISBN 7-5027-6417-8

I.海... II.海... III.旅游指南—中国  
IV.K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095877 号

责任编辑 姚海科

责任印刷 刘志恒

HAI DAO LAN SHENG

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京蓝空印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×960mm 1/16 印张: 19.5

字数: 350 千字 印数: 1~1000 册

定价: 58.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

# 《海岛揽胜——海门市县游》

## 总序

海岛是海洋开发的基地、抵御外敌入侵的第一道“海上长城”，在经济、政治及军事上均具有深远的战略地位。我国 500 平方米以上的海岛近 7 000 多个，有常驻居民的岛屿 400 多个，海岛分布幅员辽阔，地处 3 个不同气候带和 4 大海区，海岛地质、地貌、土壤、植被及海洋生物种群等也有较大差异，由此形成了有利于综合开发的多种自然综合体。海岛分布多呈群岛与礁群的组合态势，有利于岛礁海洋生态效益的产出；独特的海湾岛群与群岛地貌态势，为港口开发以及海岛旅游业的发展提供了便利；质量较好的海洋和滩涂环境，促进了盐业和海水增殖业的生产。

在海岛的丰富资源中，旅游资源又以质量优、组合佳而倍受瞩目。其优势在于得天独厚的良好自然环境，丰富多彩的自然景观与人文景观，以及独特的资源组合结构。宜人的气候和良好的海洋水文气象环境，使得海洋旅游开发前景广阔，海岛景观与奇岩怪石，提供了较高的观赏、科研、教学价值；丰富的自然景观和名胜古迹，吸引着来自国内外的众多游客；许多旅游资源地邻近深水港，有利于发展国际游船旅游；旅游资源组合独具一格，具有多层次旅游优

势和旅游功能：多种健身、娱乐旅游功能；避暑、避寒和疗养度假高层次旅游功能；提供以探索地质学、生态学、考古和宗教文化为主的科学考察和学术研究的高级旅游功能；采集、美食、购物功能以及潜海猎奇的特殊旅游功能。

《海岛揽胜——海岛市县游》一书介绍了全国 15 个海岛市县（区）的特色旅游景观和旅游路线等。从海岛的地理概况、海洋资源、自然景观和民俗风情等各个方面，对不同岛屿的特色资源进行了全方位的展示。

将我国海岛的资源状况系统化，并整理出版，以展示我国海岛良好的生态环境和丰富的旅游景观，这对促进我国海岛旅游文化的传播和海岛经济的发展，方便公众观察、了解海岛，利用海岛休闲度假会起到一定的作用。

编者

# 目次

卷首语 /1

## 长海篇

序 /5

长海印象 /6

〔长海天地〕

〔长海往事〕

〔民俗与人文〕

相约长海 /14

〔风光名胜〕

〔特色旅游〕

〔渔乡风情与特产美食〕

出游长海 /26

〔旅游须知〕

〔到达与离开〕

〔主题旅行线路及行程设计〕

〔长海旅游线路推荐〕

〔相关资讯〕

## 长岛篇

序 /33

长岛印象 /33

〔长岛天地〕

〔长岛往事〕

〔民俗与人文〕

相约长岛 /40

〔风光名胜〕

〔特色之旅〕

〔渔家风情与美食美石〕

出游长岛 /61

〔旅游须知〕

〔到达与离开〕

〔长岛旅游线路推荐〕

〔相关资讯〕

## 崇明篇

崇明印象 /69

〔崇明天地〕

〔崇明往事〕

〔崇明民俗与人文〕

相约崇明 /75

〔风光名胜〕

〔农家风情〕

〔饮食文化〕

出游崇明 /88

〔海岛旅游须知〕

〔崇明主要景点(区)交通〕

〔旅游服务〕

〔相关资讯〕

## 舟山篇

舟山印象 /97

〔舟山天地〕

〔舟山往事〕

〔舟山民俗与人文〕

〔历史人物〕

〔典故〕

〔海洋文化〕

相约舟山 /110

〔海天佛国——普陀山〕

〔碧海金沙——朱家尖〕

〔渔港海鲜——沈家门〕

山

次

[桃花传奇——桃花岛]

[列岛风光——嵎泗]

[蓬莱仙岛——岱山]

[古城要塞——定海]

[群岛之都——新城]

[东极之光——东极]

[东方大港——港桥旅游区]

[渔家风情]

[娱乐项目]

[特产]

[海鲜]

[名菜名点]

出游舟山 /155

[旅游须知]

[行前准备]

[交通概况]

[主题旅游线路]

[相关资讯]

## 玉环篇

序 /167

玉环概况 /168

[自然地理]

[基础设施]

[民俗文化]

玉环旅游 /173

[游]

[住]

[行]

[吃]

## 洞头篇

洞头概况 /183

特色文化 /186

旅游线路推荐 /187

旅游维权 /188

海岛美食 /188

## 平潭篇

平潭概况 /193

[自然地理]

[历史渊源]

出游平潭 /200

[自然景观]

[人文景观]

旅游开发 /204

旅游服务 /206

## 厦门篇

序 /211

厦门印象 /211

[厦门天地]

[厦门往事]

[民俗与人文]

相约厦门 /220

[风光名胜]

[特色旅游项目]

[饮食文化]

出游厦门 /228

[行前准备]

[交通概况]

[主题旅行线路]

[相关资讯]

## 东山篇

东山概况 /239

[东山旅游基本情况]

主要景区 /243

[风动石景区]

[东门屿景区]

[马銮湾景区]

[九仙山景区]  
[金盞湾景区]  
[乌礁湾景区]  
风情民俗 /250  
[渔家习俗]  
[渔家禁忌]  
出行指南 /259  
[娱乐]  
[住宿]  
[餐饮]  
[购物]  
[旅游服务]

## 南澳篇

南澳岛印象 /267  
[南澳天地]

[南澳岛往事]  
[民俗与人文]  
相约南澳 /274  
[主要景区景点]  
[渔家风情]  
[旅游线路推荐]  
[相关资讯]

## 万山篇

万山概况 /289  
主要景区 /290  
[东澳岛]  
[桂山岛]  
[外伶仃岛]  
[万山岛]  
海产美食 /302





## 【卷首语】

如翡翠、似钻石般的岛屿散落在碧波万里的中国海上，星星点点，璀璨斑斓。古往今来的帝王将相、墨客骚人们称其蓬莱仙境者有之，言其海外仙山者有之，人们莫不把这些仙岛当作了神仙们的眷所，顶礼膜拜。

自不用说诸岛风光之旖旎、景色之柔韵；也不必提岛上自然奇观之缥缈与神奇。单凭蓬莱仙岛、普陀山、桃花岛这些耳熟能详的地名就可以让您的脚步为之跃动了。

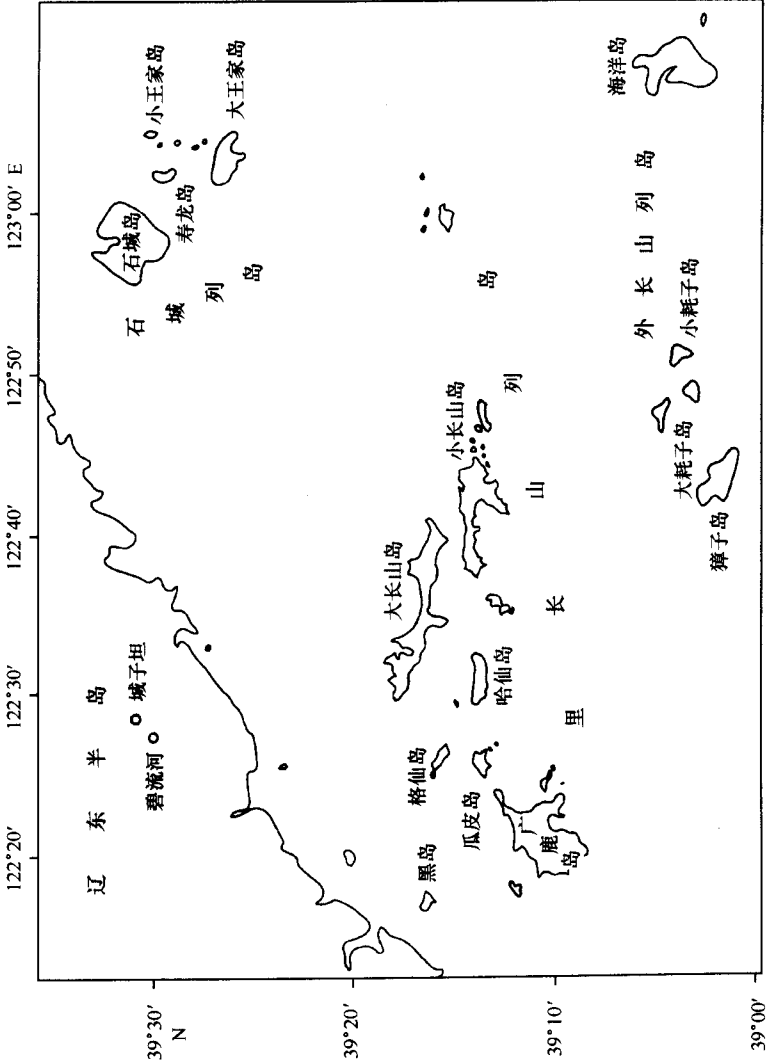
这一颗颗灿烂的海上明珠，因其特定的人文地理环境，仍有许多不被人所了解的动人之处，那深深根植于海岛的历史典故，那来自海岛渔民生存经验的信仰与禁忌以及渔家世代相传的习俗和文化都值得我们亲自登岛探究。

浩瀚的海洋、神秘的岛屿，独特的地理环境构筑了海岛人特有的性格特征和思维意识，在四面环水、没有退路的海岛上，久居其上的人们必然有着与大陆居民迥异的生命体验，坚毅、忍耐、执着、内敛是海岛人的真实写照，这些鲜明的性格特征毫无保留地投射在他们的各类文化类型作品中，成为丰富的海岛文化的精神内核，经过时间的打磨，越发熠熠生辉……





长海篇



长海县海岛分布图

【序】

长山群岛——中国最北方的群岛；  
长海县——中国惟一的海岛边境县。

县府所在地大长山岛，东西长达近 20 千米，岛上的早期居民惊讶其长且多山而名之，群岛也随之得名。长山群岛因地理位置的自然组合，又分为里长山列岛、外长山列岛和石城列岛。群岛多高峰，海拔 300 米以上的有 3 座，200~300 米的有 20 余座。岛因山多姿，山为岛之魂，黄海北部海域如诗如画的系列长卷，由众多比肩而立的山峰支撑。一代文豪郭沫若于 1948 年秋由香港乘船赴东北，途经长山群岛时，被这里秀美的风光所吸引，欣然提笔，留下了“貔子窝前舟暂停，阳光璀璨海波平；汪洋万顷青于靛，小屿珊瑚列画屏”的不朽诗句。

长山群岛历来为兵家必争之地：汉时即有渔民武装在岛上与官军作战；隋朝两帝三征高句骊，其水师均途经长山群岛海域；明代，岛上有大量驻军；清朝，驻军还配备多门铳炮。1894 年中日甲午海战就在群岛附近海域爆发。日俄战争时，长山群岛一度成为日本海军临时根据地。新中国成立后，人民解放军于 1954 年进驻长山群岛，谱写了军

媳子窩前舟暫  
止陽光璀璨海  
波平汪洋萬頃  
青于靛小嶼珊  
瑚列畫屏

乙酉秋日戰事將終，郭沫若乘船赴東北，途經長山群島，感其風景之優美，遂作此詩。此詩不僅描寫了長山群島的自然美景，更隱含了對和平的嚮往。詩中「媳子窩前舟暫止」，寫出舟行至此，因美景而駐足，亦暗喻戰事暫歇之意。全詩意境開闊，語言簡練，是郭沫若詩歌中不可多得的名句。

郭沫若  
詩句  
長海縣政府  
長海縣文壇  
郭沫若詩句  
長海縣政府

郭沫若  
詩句

民联防保卫边疆的历史新篇章。1965年8月叶剑英元帅视察群岛时，感慨黄海前哨已经建成坚不可摧的铜墙铁壁，遂赋诗：“魏武挥鞭看沧海，岂知东海有长城。汪洋灭敌空潜快，岛岸坚防民与兵。”

长海县一岛一坨都有来历，一礁一石都伴随传说，“仙女湖”“哭娘顶”“将军石”“万年船”“美人礁”“上马石”……亦真亦幻，令人神往。县内的自然景观“龙兵过”“龙分水”“珍珠拜年”等，与神话传说有机结合，给人以无边的想像张力。长海是一部内蕴丰富、魅力四射、引人入胜的鸿篇巨制，你只要走近她，轻轻地掀开她的扉页，一章一章地读下去，就会进入佳境，物我两忘，如醉如痴……



美人礁

## 长海印象

在茫茫黄海北部，在祖国千里边陲，长山群岛像一串闪亮的翡翠，镶嵌在万顷碧波之上，与朝鲜半岛隔海相望，又与山东省的庙岛群岛遥相呼应，使两大群岛呈钳形扼守着京、津门户，而长山群岛则耸立在国防最前哨。军事要塞是它最显著的特征。长山群岛背倚辽南大陆的黄金

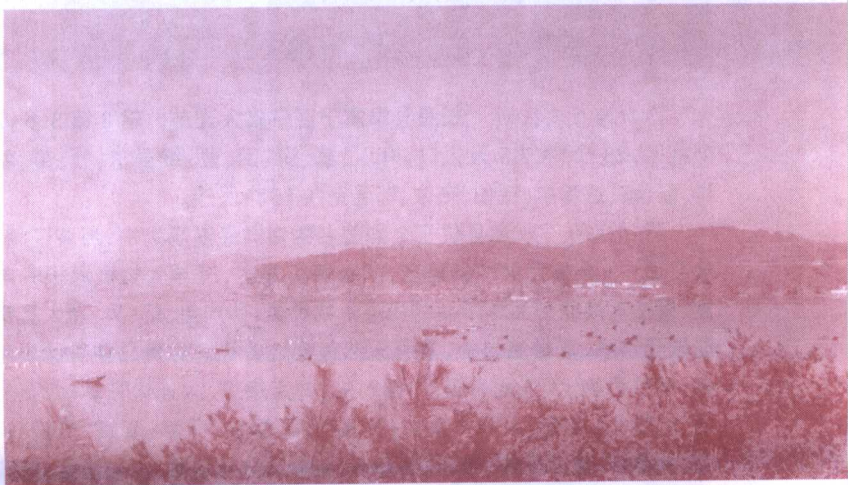


海岸,俯瞰太平洋的滚滚波涛,亿万年的海陆互变自然演进,形成了群岛绚丽多姿的风采,使这片神奇的岛屿充满了天然的魅力。这里是国家级海岛森林公园、省级风景名胜区、省级海洋生物

自然保护区,千姿百态的岛坨礁如诗如画,姹紫嫣红的花卉树木大放异彩,各种海鸟四季流连,优美的渔歌久唱不衰。尤其值得称道的是长海县的基础设施建设日臻完善,有中国第一家县营民用机场、亚洲最长的海底电缆,被命名为中国电话第一岛、全国农村电气化县、辽宁电信第一县,还因驻军上岛 50 多年来军民双拥共建成果丰硕,连续两次被评为全国“双拥”模范县。这一方神奇的土地,这一群美丽的岛屿,从多个侧面向世人展示着魅力、实力和活力。

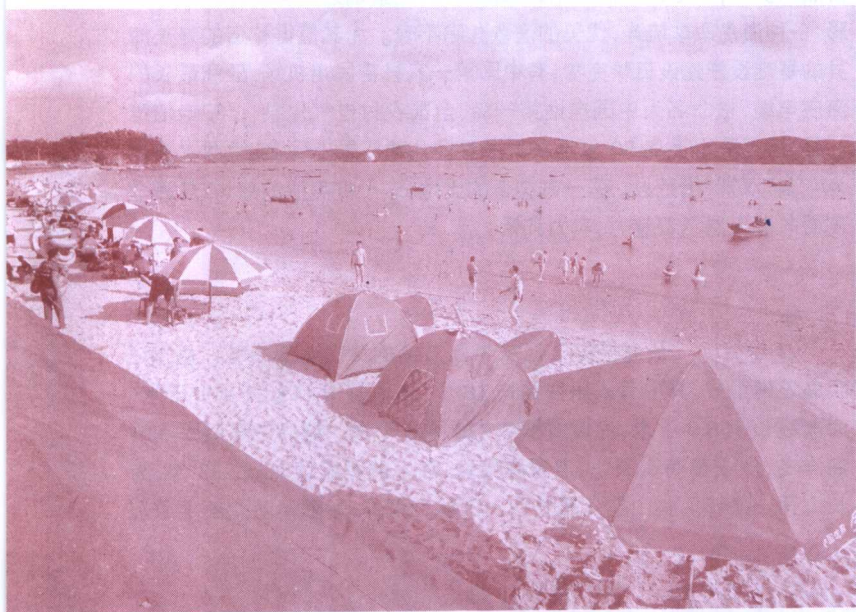
### [长海天地]

**地理概况** 长海县位于辽东半岛东侧的黄海北部海域,由 142 个岛坨礁组成,其中有人居住岛屿 18 个;陆地面积 119.24 平方千米,海岸线长 358.9 千米,海域面积 7 720 平方千米。群岛中第四大岛屿海洋岛,位于黄海最深处,离国境最近,岛上的哭娘顶海拔 373 米,为长海第一高峰。长山群岛属长白山山脉之延伸,后随黄海北部平原沉



陷,海拔较低处化为海洋,原生的岭峰则突兀海面形成列岛,因而主要地貌特征为海蚀地貌和海积地貌。县内地层有太古界“鞍山群”董家沟组、下元古界“辽河群”浪子山组、上元古界青白口系钓鱼台组、震旦系桥头组、新生界第四系,岩石主要为片麻岩、石英岩、千枚岩、大理岩等。

**气候特征** 长海县地处亚欧大陆与太平洋之间的中纬度地带,气候受海洋调剂明显,具有四季分明、气候温和、冬暖夏凉、空气潮湿、日照充足、昼夜温差小、无霜期长、季风明显、雨热同季等特点,年平均气温 10℃左右,年平均无霜期 222.5 天,年平均降水量 584.1 毫米。独特的气候条件,以及群岛明澈的水质、洁净的沙滩构成的天然浴场,吸引大批海内外游客前来消夏避暑,洗浴垂钓。



扬家南海浴场

**人口与行政区划** 长海县隶属于辽宁省大连市,辖 2 镇 3 乡,7 个社区、23 个村,7.5 万人口,有汉、蒙、满、回、藏、维吾尔、壮、苗、朝鲜、瑶、黎、达斡尔、锡伯、布依、鄂温克共 15 个民族。

**海洋生物** 长海县位于全国著名的海洋岛渔场之中,海域辽阔,盐度适中,浮游生物种类繁多,初级饵料发达,海洋生物资源极其丰富,囊括黄海北部海域所有的海洋生物种类,所产鱼、虾、贝、藻大量销往国际市场,享誉海内外,素有天然鱼仓之美称。名贵品种有优质刺参、皱纹盘鲍、大连紫海胆、中国对虾、虾夷扇贝、大连湾牡蛎、紫石房蛤、红螺、真海鞘、太平洋皇蛤(象拔蚌)及星鳗、牙鲆、真鲷、黑鲷、黄花、大菱鲆、蓝点马鲛、带鱼、鲨鱼等,鲨鱼又分皱唇鲨、白斑星鲨、黑印





真鲨、噬人鲨、长吻角鲨、吻沟双髻鲨。1989年8月，海洋岛渔民在本岛太平湾内捕获一条重5吨的巨鲨。此外，县内海域多海豚(又称海猪，国家二级保护动物)和巨鲸等海兽，长须鲸体重达几十吨，历史上曾有专门船只在海洋岛外渔场从事捕鲸作业，大连自然博物馆展出的重达37吨的长须鲸的骨骼，就是“元龙”号捕鲸船在海洋岛附近捕获的。长海县还是中国最大的虾夷扇贝增殖养殖基地。

**陆地生物** 陆生植物除栽培作物11类40余个品种、野生药物近30个品种外，有果树100余个品种3万余株，黑松、刺槐、垂柳、芙蓉、合欢、梧桐、雪松、塔松、花柏、木菊、白榆、核桃、板栗等林木70余种，芍药、月季、水仙、海棠、茉莉、木槿、丁香、文竹、石榴、金钟等花草不计其数。陆生动物除家畜家禽外，兽类主要有刺猬、老鼠、蝙蝠、鼬，鸟类有喜鹊、乌鸦、海鸥、白鹭、鱼鹰、猫头鹰、燕子等，爬行类有蛇、蜥蜴、蟾蜍、青蛙等，还有若干虫类，以农作物害虫居多。

**海上过“龙兵”** 海豚为传说中的龙兵。海豚家族受龙王之命巡行四海，查办水族中的不法之徒，一年两次途经长山群岛，春天北上，秋季南下，声势浩荡，蔚为大观。海豚纪律严明，具有团队精神，巡行时队列整齐，距离适中，动作协调，在海面交替着拱起隐没，身后的波浪经久不息。因其为正义的化身，渔民遇见过“龙兵”，都停止行船，向“龙兵”致敬，旧时甚至有渔民向“龙兵”烧香磕头祈求保佑。“龙兵”经过长