

打造男子汉的操作指南 解决父母教子难题的经典



牛晓彦 编著

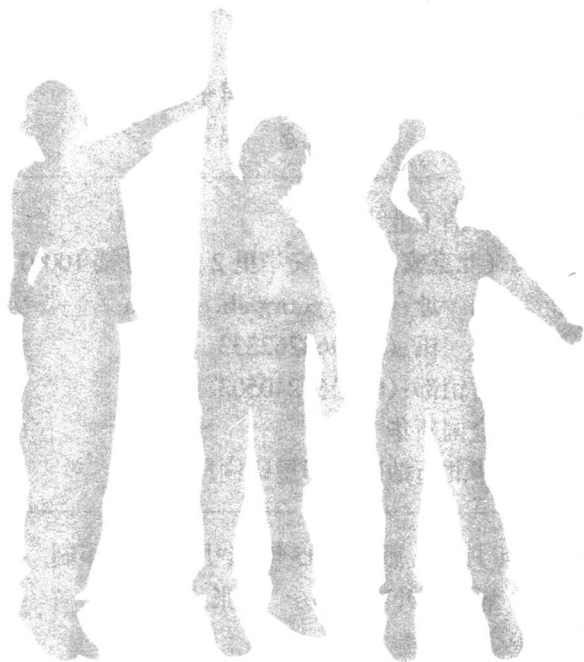
培养真正的 男子汉

石油工业出版社

打造男子汉的操作指南 解决父母教子难题的经典

牛晓彦 编著

培养真正的 男子汉



石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养真正的男子汉/牛晓彦编著. —北京:石油工业出版社, 2005. 11

ISBN 7-5021-5276-8

I. 培...

II. 牛...

III. 男性—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 126062 号

培养真正的男子汉

牛晓彦 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010)64262233

营销部: (010)64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 华北石油廊坊华星印刷厂

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本: 1/16 印张: 15

字数: 230 千字

书号: ISBN 7-5021-5276-8/B·228

定价: 25.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言

中国拥有约占世界五分之一的未成年人，其中男孩在 1.8 亿左右。当下，越来越多的人感叹男孩不像男孩，讲话奶声奶气，做事扭扭捏捏，稍受打击还会娇滴滴地哭泣，男孩子应有的那种顽强、勇敢、豁达大度的阳刚之气以及社会责任感荡然无存。

导致这一现象出现的原因，笔者认为主要有两点：

1. 母亲温柔文静的性别角色潜移默化地影响男孩子。当今在不少家庭中，母亲总是在承担抚育孩子的责任。在这些以母亲为核心的家庭教育环境中，男孩子缺少仿效的对象，是很难塑造出勇敢、顽强、刚毅、威猛的男子汉气质与性格的。

2. 父亲没有意识到自己在培养“男子汉”过程中的关键而独特的地位。男孩早期男性意识和行为的形成，很关键的一个因素在于观察和模仿父亲的言行，并接受父亲及其他成年男子男性化角色的规范要求。但很多家庭中的父亲却以工作忙、“相夫教子是女人之事”等理由推卸了自己的责任。这些父亲忽视了自己在培养孩子个性健康、形成男子汉阳刚之气过程中的作用。

培养一个男孩子并不是让他吃好喝好健康长大就可以了，真正的男子汉不仅是指身体强健，更重要的是心理上的健康与





健全，堂堂正正、磊磊落落、充满责任感。

那么，到底该怎么做才能培养出真正的男子汉呢？我们以往的男孩养育方式到底出了什么差错？我们怎样才能从男孩身上培养出健康的个性和品质呢？

首先，要按照男孩子的个性特点进行引导和养育。男孩子生性好动、顽皮、胆子大、好奇心强，甚至有点“野气”，父母和老师应因势利导，绝不能压制其个性的发展。如果因为他们淘气而横加指责，反而会使其胆子越来越小。当然，还可以引导男孩子做女孩子的保护人，赋予他一定的责任感。

其次，要让男孩子多参加室外和群体活动。现在的孩子都是独生子女，在家很容易淹没在溺爱的氛围中，小孩子从1岁半开始就有较强的意识，家长给他的关心照顾会使他们逐渐形成养尊处优的心态，无形中增强了他们的依赖性。多带他到公园去玩，那些惊险但不失安全的游戏，将有助于培养男孩子坚强的个性和冒险精神。

第三，防止孩子成为“小霸王”。有些家庭几乎事事都给孩子开方便之门，这样会使他们认为自己是理所当然的占有者，就很容易养成自私、小气的性格。应该让孩子和别的孩子一起玩玩具，吃零食也应该有意识地分给大家吃，只给他应得的那份，尽可能地使他减少优越感，使他逐渐意识到他只是家中的一分子，这样有助于男孩子养成豁达大度的个性。

当然，这只是教育男孩过程中家长要注意的几个方面，要培养一个真正的男子汉并不是一朝一夕的简单事情。本书正是在现今人们对于男孩教育的思考中应运而生，从勇敢豪迈的气概、潇洒包容的风度、直冲云霄的志向和超凡出众的智慧四个方面，把培养一个杰出男子汉的方法娓娓道来，既有鲜明的事



例，又有深刻的分析，相信对广大家长和教育工作者都将有所裨益。

编 者
2005 年



前

言



目录

CONTENTS

第一章 勇敢豪迈的气概

看一个女子要看她的气质，看一个男子则要看他的气概。

男子汉的气概应该是光明磊落，敢作敢为，知难而进，越挫越勇。如果做事，他会做得轰轰烈烈，石破天惊。即使失于对手，也败得壮而不悲，赢得对手的尊重。

1. 告诉孩子：男子汉就要敢作敢当 3
2. 真正的男子汉是打不垮的 8
3. 靠天靠地不如靠自己 13
4. 舍我其谁的自信 21
5. 不怕事的胆量 26
6. 让生命充满激情与活力 31
7. 面对突发情况时镇定自若 37
8. 咬定青山不放松的坚忍不拔 40
9. 承担责任的勇气 45
10. 爱国爱家爱父母 51

第二章 潇洒包容的风度

没有气概的男性遭人嘲笑，没有风度的男性被人唾弃。

男子汉的风度是阳刚之美的最好渲染。他们孝敬父母，文

明礼貌，谈吐出色，幽默风趣，心阔如海，质纯如玉。就像春天的一抹绿，清凉沁人，雪中的一朵白莲，净心涤念。

1. 强健的身体是男子汉风度的源泉 59
2. 孝敬父母是好男儿立身之本 63
3. 男子汉当然要讲文明、懂礼貌 70
4. 扫得一屋，方能行走天下 77
5. 强化用语言交流的能力 82
6. “早期幽默感训练” 86
7. 一颗宽容的心比“学富五车”更有价值 93
8. 绅士风度——男子汉的身份证 98

第三章 直冲云霄的志向

有上进心是衡量男子汉的又一个标准。

拥有上进心，你的人生才不会成为一盘散沙；拥有上进心，你才不会在遇到挫折时停滞不前；拥有上进心，你才可能在面临诱惑时坚定向前；拥有上进心，你的人生才会越来越炫目。

1. 培养男子汉从读书开始 107
2. 在求知中完善自我 113
3. 男子汉要有质疑精神 119
4. 好男儿志存高远 124
5. 男子汉要洁身自好 130
6. 会玩的男孩才会学习 134
7. 真正男子汉是时间的主人 141

8. 让男孩成为“杂学博士” 148

9. 男子汉学以致用是关键 151

第四章 超凡出众的智慧

有智慧的男子汉横看成岭，侧看成峰。志得意满时像风中飘扬的一面旗帜，困顿失意时像默默砥砺的一柄长剑，在如潮的人群中你一眼就能认出他来。他是兴趣广泛的，他是异想天开的，他是呼风唤雨的，他是记忆超群的，他是洞察一切的，他是有着深刻思想的。

1. 没有“死党”怎么行 157

2. 兴趣是最好的导师 164

3. 男子汉要有一定的艺术修养 171

4. 创造才能必不可少 178

5. 让孩子的大脑装满奇思妙想 186

6. 男子汉领导才能的培养 194

7. 高超记忆力孕育超常智慧 201

8. 培养孩子的洞察力 208

9. 从花钱开始培养孩子的财富头脑 215

10. “学会思考比获得知识更重要” 223

第一章 勇敢豪迈的气概

看一个女子要看她的气质，看
一个男子则要看他的气概。

男子汉的气概不只是虎背熊腰，大声说话，大碗喝酒，大块吃肉；或者是不苟言笑，满腹玄机。男子汉的气概是光明磊落，敢作敢为，知难而进，愈挫愈勇。如果他做事，他会做得轰轰烈烈，石破天惊，即使失于对手，也败得壮而不悲，赢得对手的尊重。如果在人生中看不见脚下的路，他会把自己的肋骨拆下来，当作火把点燃，照亮自己也照亮别人，驱走精神的黑暗。他让我们相信，人生并不是一场游戏一场梦。

有了顶天立地的精神，才会有男子
汉的气概。





1. 告诉孩子：男子汉就要敢作敢当



高尔基曾经说过“让我们做一个大写的人吧”，而诚实和守信就好像“人”字的一撇和一捺，支撑起我们做人的道德准则。中国是一个有着几千年历史和文化底蕴的文明古国，素有文化之邦的美誉。诚实守信是古代先哲们留给我们可贵的精神财富。

在赖特 18 岁那年的一个早上，父亲要赖特开车送他到 20 英里之外的一个地方。那时赖特刚学会开车，就非常高兴地答应了。

赖特开车把父亲送到目的地，约定下午 3 点再来接他，然后就去看电影了。等最后一部电影结束的时候，已经是下午 5 点了。赖特迟到了整整两个小时！

当赖特把车开到预先约定的地点时，父亲正坐在一个角落里耐心等待。赖特心里暗想，父亲如果知道自己一直在看电影，一定会非常生气。

赖特先是向父亲道歉，然后撒谎说，他本想早些过来的，但是车子出了一些问题，需要修理，维修站的工人们花了两个小时的时间才修好。

父亲听后看了他一眼，那是赖特永远不会忘记的眼神。

“赖特，你认为必须对我撒谎吗？我感到很失望。”父亲说。





“哦，你说什么呀？我说的全是实话。”赖特争辩道。

父亲又一次看了他一眼：“当你没有按预约时间到达时，我就打电话给维修站，问车子是否出了问题，他们告诉我你没有去。所以，我知道车子根本没出问题。”强烈的羞愧感顿时袭遍赖特的全身，他无可奈何地承认了看电影的事实。父亲专心地听着，悲伤掠过他的脸庞。“我很生气，不是生你的气，而是生我自己的气。我觉得作为一个父亲我很失败，因为你认为必须对我说谎，我养了一个甚至不能跟父亲说真话的儿子。我现在要步行回家，对我这些年来做错的一些事情好好反省。”

赖特的道歉，以及他后来所有的话都是徒劳的。

父亲开始沿着尘土飞扬的道路行走。赖特迅速跳到车上，驱车紧跟着父亲，希望父亲可以回心转意停下来。赖特一路上都在忏悔，告诉父亲他是多么难过和抱歉，但是父亲根本不予理睬，独自一人默默地走着、沉默着、思索着，脸上写满了痛苦。

整整 20 英里的路程，赖特一直跟着父亲，时速大约为每小时 4 英里。

20 英里的路程里，看着父亲遭受肉体和情感上的双重折磨，这是赖特生命中最令人难过和痛苦的经历。然而，它同样是生命中最成功的一次教育。自此以后，赖特再也没有对父亲说过谎。

告诉男孩，不管犯了什么错误，都不能为了推卸自己的责任而编造谎言。比如：两个人抢一本书，结果书被撕坏了。如果您的儿子说：都是他不好，我叫他别抢，他非不听。或者告诉您，书是他撕坏的！诸如此类的话，您都要重视起来，因为您的儿子正在将他自己放在被同伴轻视与讨厌的位置上，





“抢”本是双方的行为，根本不需要辩解。

再比如：家里来了个比您儿子小几岁的孩子，大家都将注意力放在了更小的“小不点”身上，您儿子可能会因嫉妒而趁大人不注意的时候掐那个男孩，使得那男孩大哭，但却因为太小而不会解释。而他呢，却故意说：“这不关我的事！”、“瞧这家伙，老哭，多烦！”

这些都是男孩可能会做的事，做父母的一定要让孩子明白：推卸责任的同时，你也就可能失去同伴，因为本来是两个人抬的东西，你突然放手，岂不害苦了同伴？而如果是一起扛着很重的东西，你的“逃跑”，可能要害死同伴了。即使不害死同伴，同伴又怎敢再与你在一起？

最可怕的是，做父母的，有时成了男孩的“帮凶”。比如：一群踢球的男孩，突然一不小心将他人的玻璃踢碎了。这时，你正好看到自己的儿子也在里面，于是你大声训斥：快回来，不好好在家做作业，干什么呢？跟着“调皮鬼”都学野了！

其实，从广义上讲所有的谎言都有这一特点，因为它导致他人受骗，他人因而会很难受；而自己对自己的行骗行径，也不会心安好受。而且只要被人发现你骗了他，你以后所说的一切都笼罩了“可疑”的阴影。比如：男孩常因考试而说谎，父母当然生气，但男孩其实也不好过：没被揭穿时提心吊胆；揭穿了，多是害怕遭“打骂”！而且父母以后往往会神经质地查证男孩，比如给孩子的老师打电话。

前苏联教育家马卡连柯讲：“‘诚信做人’不是从天上掉下来的，而是在家庭中养成的。在家庭中也可能教养成为不忠诚老实的人，这完全取决于父母的教育方法。”所以切记一点，只要撒谎的事件发生了，对家长就是一个很重要的警告。您在男





孩心中的信任、尊严、形象已经像风化的岩石一样正在崩溃。

那么，家长如何培养男孩敢作敢当的气概呢？我们给家长提出以下几点建议。

要满足男孩合理的愿望和要求。

对男孩提出的合理要求要尽量满足，如一时无法满足，必须向男孩说明理由。如果对他们的愿望与要求不分青红皂白地一律不予理睬或一味拒绝，就容易使他们说谎或背着家长干坏事。一个男孩爱画画，多次要求妈妈给买彩笔，可是他妈妈没把此事放在心上，一直没给买。为了得到这盼望已久的彩笔，男孩开始骗妈妈：“我们老师说，明天每人要带一盒彩笔去幼儿园画画。”妈妈不敢违背老师的要求，赶紧去买了盒彩笔，男孩终于以说谎的办法达到了目的。

正确对待男孩的过错。

男孩或因自制力弱，或因年幼无知，或其他偶然的原因，常会出现差错。对此，家长要冷静对待。男孩犯了错误，家长要本着关心爱护的原则，态度温和地鼓励男孩承认错误，帮助男孩找出错误的根源，改正错误。这样，男孩会信赖你，亲近你，敢于向你说不真话。如果用训斥、讥讽或体罚来对待男孩的过失，就可能使他们为了逃避“灾难”而说谎。

家长要做敢作敢当的榜样。

如果要求男孩拾金不昧，家长就不能将捡到的物品据为己有；如果要求男孩不说假话，家长就不能哄骗男孩；如果要求男孩敢作敢当，家长就不能推卸责任。

我国古代有个“曾参杀猪”的故事。一天，曾参的妻子去赶集，他们的小儿子哭闹着要跟着去，曾参的妻子被纠缠得无奈，便对男孩说：“你要听话，留在家里，妈妈回来后杀猪给你



吃。”男孩被哄住了。曾参妻子从集上回来时，见曾参正准备杀猪，就上前阻止说：“不过是哄孩子玩的，怎么真的要杀猪呢？”曾参说：“孩子是不能欺骗的，今天你说话不算数欺骗孩子，就是教儿子说假话。”于是，曾参杀掉正养着的猪，兑现了妻子随口许下的诺言。

有的家长在男孩面前常常言而无信。例如，男孩哭闹时，父母常用许诺来哄男孩：“别哭了，回头妈妈给你买支冲锋枪。”尽管这样说了，家长并没想到兑现。但男孩却信以为真，满怀希望地等待着。如果一次次许诺都不过是一张张空头支票，男孩的一次次希望都成了泡影，久而久之，男孩不仅逐渐失去了对家长的信任，慢慢地也就学会了说谎。





2. 真正的男子汉是打不垮的



对待挫折的态度，往往是成败的关键。是坚持，还是退缩，便是能否取得成功的决定因素。许多天资聪颖、颇具才能者之所以失败，就在于关键时刻他们放弃了，以致功亏一篑。坚强而有毅力的男子汉决不轻言放弃。有人说得好，成功者不过是爬起来比倒下去多一次而已。

有一位从多次失败中走过来的美国总统，他的故事激励着一代又一代的年轻人，也一定会对您的男孩有所启发。

1832年，他失业了，这显然使他很伤心，但他下决心要当政治家，当州议员，糟糕的是他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，这对他来说无疑是痛苦的。

他着手自己开办企业，可不到一年，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠的债务而到处奔波，历尽磨难。

他再一次决定参加竞选州议员，这次他成功了。他内心萌发了一丝希望，认为自己的生活有了转机：“可能我可以成功了。”

第二年，即1835年，他订婚了，但离结婚还差几个月的时候，未婚妻不幸去世。这对他精神上的打击实在太大了，他心力交瘁，数月卧床不起。在1836年他还得过神经衰弱症。

