

肾病临床

常用中药指南

主编 李方玲 张敬莘



 科学技术文献出版社

肾病临床常用 中药指南

主 编 李方玲 张敬革
副主编 白云静 张灿灼 郝巧英
康兴霞

编 委 (以姓氏笔画为序)
白云静 牟 新 李方玲
李兴国 张灿灼 张敬革
张树泉 苏润珠 郑志新
郝巧英 徐万忠 康兴霞
韩 晗

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肾病临床常用中药指南/李方玲,张敬苹主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.11

ISBN 7-5023-5100-0

I. 肾… II. ①李… ②张… III. 肾病-中草药-指南
IV. R287.3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 086970 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 389 千
印 张 15.875
印 数 1~5000 册
定 价 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书介绍了肾病临床常用的近 120 种中草药、70 余种中成药,从实用的角度出发,以药物的性味归经、功效理论为基础,着重介绍药物在肾病中的辨证运用、作者对该味中药使用的临床心得,以及部分著名中医专家运用该药的经验;现代药理研究则偏重于介绍药物对肾脏的药理作用,力求为临床更合理地选用药物和恰当配伍提供一定帮助。总之,本书集理论、研究方法、临床应用于一体,力求系统反映目前肾病临床中药的研究水平,以适应肾病医学发展的要求。本书可供肾病科临床医师、住院医师及实习医师参考使用,亦可供肾病患者及患者家属阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

编写说明

本书包括总论、各论两部分。

一、总论共分五章,比较系统地介绍肾病的概念及范围、肾病的病因病机、肾病的治疗原则和常见证候与治法,使读者能对中医肾病的概况与基本理论能有较全面的了解,部分内容系作者自己的观点,仅供读者参考。

二、各论包括四章。

第一章:肾病常用中草药

根据在临床中的应用,共收载肾病常用中药近 120 味,按照功效不同分为 9 类介绍,每类药物先列其概念、作用、适应证、分类、配伍规律、使用注意。每味药物按以下各项分述。

1. 药名、来源:以《中国药典》2000 年版,第一部;高学敏主编《新世纪全国高等中医药院校规划教材·中药学》,北京:中国中医药出版社,2002 年版;黄兆胜主编《21 世纪课程教材·中药学》,北京:人民卫生出版社,2002,第 1 版为准。

2. 药味归经、功效与主治、用法与用量:以《中国药典》、规划教材为准。作者强调药物的用法用量应依法典规定,如目前经常提到的关木通有肾毒性,但崔太根、王海燕等所做课题《药典法定剂量关木通对大鼠肾功能及间质结构影响的研究》,采用了关木通的药典法定剂量,应用 2 个月并不会对大鼠肾脏功能和结构产生损害。书中涉及到一些医家的用药经验中超出药典或规划教材,为尊重原作者用意,没有进行更改,仅供读者参考,不作为依据。

3. 肾病临床运用: 主要根据药物的性味归经、功效理论, 介绍该药物在肾脏病中的辨证运用, 作者对该味中药的临床心得, 以及部分著名中医专家运用该药的经验。

4. 现代药理研究: 简单扼要地介绍该药的主要成分与主要药理作用, 并重点说明该药对肾脏的药理研究。中医强调辨证用药, 此部分内容仅供参考。

5. 使用注意、毒副作用: 使用注意以《中国药典》、规划教材为准; 毒副作用尽可能地收录一些文献资料中的记载, 供读者参考。

第二章: 肾病常用中草药药对

配伍药物以两味药组成的相须、相使、相畏、相杀药对为主。主要介绍肾病临床常用药对以及古今医家独特的联合用药经验、配伍意义和应用范围。

第三章: 肾病常用中成药

根据《中国药典》、《中华人民共和国卫生部药品标准》记载肾病临床常用中成药 70 余种。为便于查询每味中成药, 按西医病名归类, 按药物组成、功效、适应证、方药解析及应用、剂型与含量、用法用量、不良反应与注意事项、处方来源等内容编写。

1. 药物组成: 一般列出全方药味, 药物剂量则省略。由于保密原因, 少数品种仅列主要药物。

2. 功效、适应证: 一般以原药品的说明书、国家标准中所列为主。

3. 方药解析及应用: 介绍该药的方解、临床应用经验、药理研究等内容。

4. 用法用量: 记载的是成人的常规剂量, 小儿除特别标明外, 按一般中医临床习惯及药典规定酌减。由于包装、剂型规格及生

产厂家不同,而致使药品实际含量不尽相同,故实际应用时应以药品说明书为准。

第四章:名老中医治疗肾病用药经验

介绍部分国内著名老中医治疗肾病的临床经验,所引书籍、文献多系名家亲自撰写或其子女、门生整理而成。

由于中草药也有一定的肾毒性,近年来对中药的不良反应报道逐渐增多,故附录列举了文献报道对肾可能有损害的中药。

本书在编写过程中参考了许多古今文献(大都系国内外公开发表的学术论文,部分会议论文及内部资料也均引自公开出版的刊物、书籍),谨在此向本书所引用有关文献的作者表示衷心感谢。

鉴于参加本书的编写人员较多、学术水平有限,本书虽经反复修改,但在编写内容深度、体例上不足之处仍在所难免,真诚希望广大读者予以批评指正。

编 者

2005 年 10 月于北京

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

总 论

第一章 肾病的概念与范围	(3)
第二章 肾病的病因病机	(6)
第一节 肾病的常见病因	(6)
第二节 肾病常见病机	(15)
第三章 肾病的治疗原则	(21)
第四章 肾病的常见治法	(25)
第五章 常见肾病的中医辨证分型	(40)

各 论

第一章 肾病常用中草药	(51)
第一节 祛风药	(51)
第二节 清热药	(89)
第三节 祛水湿药	(128)
第四节 活血药	(162)
第五节 止血药	(174)
第六节 理气药	(182)

第七节 补益药·····	(190)
第八节 收涩药·····	(241)
第九节 其他类药物·····	(248)
第二章 肾病常用中草药药对·····	(254)
第一节 药对的概念与意义·····	(254)
第二节 常用祛风类药对·····	(256)
第三节 常用清热、解毒类药对·····	(264)
第四节 常用祛湿浊、利水湿类药对·····	(274)
第五节 常用活血、理气、止血类药对·····	(281)
第六节 常用补益类药对·····	(285)
第三章 肾病常用中成药·····	(296)
第一节 急性肾炎综合征用药·····	(296)
第二节 慢性肾炎综合征用药·····	(303)
第三节 肾功能衰竭综合征用药·····	(358)
第四节 泌尿系感染用药·····	(372)
第五节 尿石症·····	(383)
第四章 名老中医治疗肾病用药经验·····	(393)
附录 有可能损害肾脏的中药·····	(478)
参考文献·····	(480)

总

论



第一章 肾病的概念与范围

肾病,指肾脏的各种病证,是肾之本气自病。“肾病”一词,首见于《内经》。《素问·平人氣象论篇》说:“病肾脉来,如引葛,按之益坚,曰肾病。”《素问·藏气法时论篇》云:“肾病者,腹大胫肿,喘咳,身重,寝汗出,憎风;虚则胸中痛,大腹小腹痛,清厥,意不乐。”《素问·标本病传论篇》说:“肾病少腹腰脊痛,骭酸,三日背胆筋痛小便闭,三日腹胀,三日两胁支痛,三日不已死”;《灵枢·本神》说:“肾藏精,精舍志,肾气虚则厥,实则胀。”在《内经》中表述了肾病之脉及肾病虚实、重症的部分临床表现,说明肾病有虚实之分,且有死证。《难经·十六难》中说“假令得肾脉,其外证面黑,善恐欠,其内证脐下有动气,按之牢若痛,其病逆气,少腹急痛,泄如下重,足胫寒而逆,有是者肾也。”《脉经》卷六曰:“肾病,其色黑,其气虚弱,吸吸少气,两耳苦聋,腰痛,时时失精,饮食减少,膝以下清。”描述了肾病时肾藏精功能失调的表现。根据目前在临床中的应用,肾病的概念有广义和狭义之分。

广义的肾病是指中医的肾及肾系(膀胱、二阴等肾所附属的组织器官)在病因作用下,导致生理功能失调所引起的一系列疾病的总称。由于肾主藏精,主生长、发育、生殖,肾者主水,司气化,肾主纳气,在体合骨,生髓通脑,其华在发,开窍于二阴及耳,肾脏内藏元阳元阴,为水火之脏,其经脉络膀胱,与膀胱相表里。所以广义的肾病,包括:①与精有关的 肾不藏精的遗精、滑精、带下等病证;肾精亏虚的虚劳、精少等病证;以及肾精亏虚,影响机体的生长、发育而致的五软(头软、项软、口软、四肢软、肌肉软)、五迟(立

迟、行迟、发迟、齿迟、语迟)病证;影响生殖的不育、不孕、阳痿、性冷淡等病证;由肾精亏损,不能充养形体所致的脑鸣、健忘、痴呆、耳聋、耳鸣、脱发、腰酸、腰痛、肾劳等病证。②与水有关的 肾不主水,造成水液代谢障碍有关的病证,如肾风、水肿、关格、肾着等。③与肾系有关的 膀胱气化功能失司的淋证、癃闭、遗尿、转胞、小便不利、血尿等病证;以及前阴的病证。④其他病证类 “久病及肾”,包括其他脏腑疾病影响到肾的病证,如肾喘、肾泄、肾哮、肾消等病证亦属肾病的范畴。

根据生理功能,中医的“肾”,既有西医的泌尿和维持体内水、电解质和酸碱平衡、调节血压、分泌多种血管活性物质、刺激造血、影响机体钙磷代谢、排泄代谢废物及解毒等的功能,又具有更加广泛的作用,如人体的生长发育、生殖、免疫,以及呼吸、内分泌、消化、循环等均与中医的“肾”有一定关系,“久病及肾”,“久病”又包括了各个系统中的一些严重病变。因此,中医“肾病”的范围,包含了现代医学中的泌尿系统疾患(主水,司气化、藏精生理功能失调)、生殖系统疾患(藏精、主生殖生理功能失调),另外还与部分代谢、内分泌系统疾患(藏精、主生长发育功能失调)、消化系统疾病(火不生土)、血液系统疾病(肾藏精,精生髓,髓化血的功能减弱)、神经系统疾病(藏精生髓,髓聚而为脑,精血亏虚不能充养脑髓)、吸呼系统疾患(肾主纳气功能失司)、遗传性疾病(先天禀赋)等有关。由此可见,肾病的范围是比较广泛的,肾病的内容是十分丰富的。

狭义的肾病,也就是目前在中医临床中所指的肾病(肾脏病),主要是以西医的肾脏为研究对象,是指现代医学中泌尿系统中的内科疾病。《素问·逆调论篇》说:“肾者,水脏,主津液。肾者,胃之关也。”中医学认为,肾为水脏,且寓元阳、元阴,藏精,司二阴,与膀胱互为表里。狭义的肾病,主要是指肾主水、司气化的生理功能失调,散见于中医的“水肿”、“癃闭”、“淋证”、“尿血”、“虚劳”、“关

格”、“腰痛”等病症中,包括了现代医学中的各种原发性肾损害和其他疾病所致的肾损害,如肾炎综合征、肾病综合征、肾衰综合征、尿路感染等疾病以及肾结石、糖尿病肾病、尿酸性肾病、肾下垂、多囊肾、药物性肾损害、慢性前列腺炎、前列腺增生等疾病。本书所指的肾病,为狭义的肾病。

第二章 肾病的病因病机

第一节 肾病的常见病因

中医肾病是指肾和膀胱在病因影响下,造成功能失调和病理变化的一类病证。病因是指破坏人体协调状态而引起疾病的因素。现代医学所说肾病原因很多,常包括感染、中毒、机体免疫功能异常、代谢机能障碍以及遗传等多种因素。中医对于肾脏疾病的认识,散见于“水肿”、“癃闭”、“淋证”、“尿血”、“虚劳”、“关格”、“腰痛”等病证范畴。在中医理论指导下,根据辨证求因的原则,肾病的病因可以概括地从外感因素、内伤因素(包括七情、先天不足、饮食不节、劳伤因素等)、他病影响、病理产物的因素和药邪致病的因素等方面进行论述。

一、外感因素

包括六淫、疮毒、疫疔等病邪。

1. 六淫

是指风、寒、暑、湿、燥、热(火)六种病邪,在人体正气不足、抵抗力下降时,便可从外而入侵入人体。六淫所致疾病的范围很广,从现代医学的观点看,包括了生物性的、物理性的、化学性的以及机体本身反应性的改变等多种致病因素作用于机体所引起的疾病。风邪、寒邪、暑邪、湿邪、燥邪和火邪侵犯人体造成或者诱发肾病的发生。从临床表现看,以风寒、风热、寒湿、湿热、风寒湿、风湿热相兼之邪致病最为多见,即肾病常见的致病因素为风邪、湿邪

与热邪、寒邪。

(1)风邪外袭 风为百病之长,又为百病之始,或兼寒,或兼热,或夹湿,《素问·金匱真言论篇》说“北风生于冬,病在肾”,《素问·奇病论篇》云“有病庞然如有水状,切其脉大紧,身无痛者,形不瘦,不能食,食少……病生在肾,名为肾风”。《素问·水热穴论篇》又说“勇而劳甚则肾汗出,肾汗出逢于风,内不得入于藏府,外不得越于皮肤,客于玄府,行于皮里,传为附肿,本之于肾,名曰风水。”指风邪外袭,可导致肾病的发生。风邪上受,首先犯肺,肺气闭塞,肃降失司,不能通调水道,水液不能输布及下注于肾,风遏水阻,风水相搏,泛滥肌肤,或风邪直中肾经,肾失气化,水湿内停,外溢肌肤,可导致各种肾炎、肾病综合征性水肿的发生;风邪侵袭,风遏水阻,故排尿而有泡沫(蛋白尿)。《诸病源候论》说:“风邪入于少阴则尿血”,说明风邪入侵也是出现血尿的主要原因之一。风邪客于肾络,伏而不泄,是肾病迁延难愈的主要原因之一。

(2)外感湿邪 《素问·阴阳应象大论篇》说“地之湿气,感则害皮肉筋脉”,《素问·至真要大论篇》说“诸湿肿满,皆属于脾”,指湿邪外侵,可从肌肉内归于脾,致脾失健运而不能运化水湿,水湿不行,溢于肌肤四肢,发为肾病水肿;脾不升清,清阳下陷,注于前阴而为蛋白尿。肾居下焦为主水之脏,“伤于湿者,下先受之”(《素问·太阴阳明论篇》),故湿邪为病,易伤肾脏。湿性重浊,最易阻碍气机,障碍气化,以致肾脏气化功能失职,三焦水道不利,则水湿之邪内聚,内排脏腑,外胀皮肤,发为水肿;湿邪壅滞于肾,肾失封藏,精微下流,可见蛋白尿;若为湿热外感,下注膀胱,膀胱气化失司,开合不利,可出现尿频尿急的淋证(尿路感染)。因湿性黏滞,其致病多缠绵胶结,难以速愈,这是肾病转为慢性病的主要原因之一。故湿邪内阻、水道不利是各种肾脏病得以发生,乃至迁延不愈之重要因素。

(3)外感寒邪 《素问·至真要大论篇》说“诸寒收引,皆属于