

一字千金，值得所有人慢慢阅读、慢慢体味，用一生的时间近静领悟

熊晋仁 王少农 著

禅的 心态

冠公先师下 茶寮一径 值海光
大德未少把 既现 佛法 天方 舒
思 妙 念 告 黄 觉 民 三 子
房 海 光 精 而 刻 印 黄 君 时 宗
未 特 修 能 来 领 坐 即 格 振
记 有 存 乃 全 究 竟 是 了 不 亦

千种智慧 万般哲理
尽在一品中

中国言实出版社



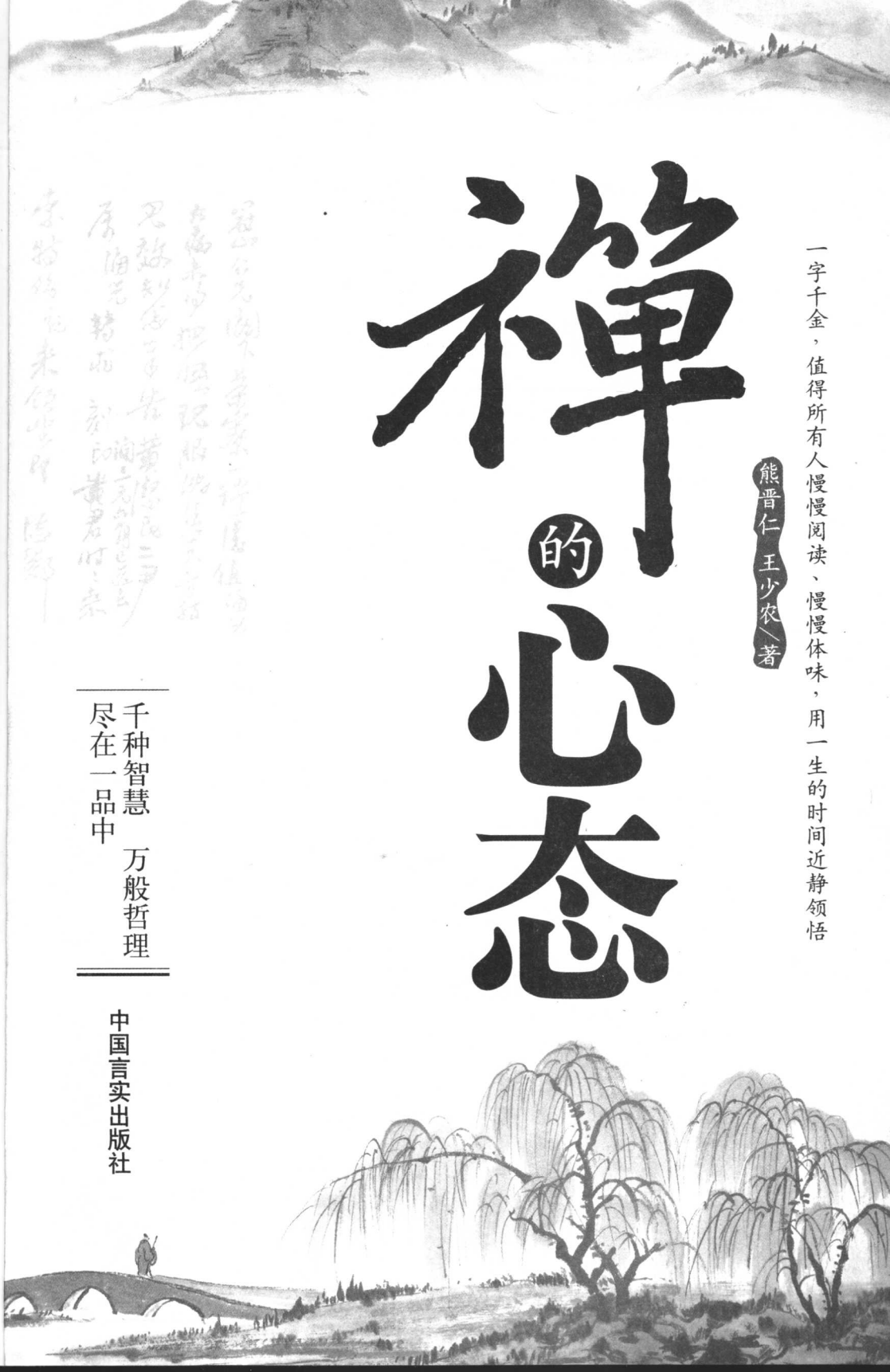
一字千金，值得所有人慢慢阅读、慢慢体味，用一生的时间近静领悟

熊晋仁 王少农 著

禅 的 心态

千种智慧
尽在一品中
万般哲理

中国言实出版社



图书在版编目(CIP)数据

禅的心态 / 熊晋仁, 王少农著.

—北京: 中国言实出版社, 2006. 3

ISBN 7-80128-769-X

I. 禅...

II. ①熊... ②王...

III. 心理状态—自我—控制

IV. B842.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 158528 号

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

电 话: 64924716 (发行部) 64890042 (编辑部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 中国电影出版社印刷厂

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

规 格 640×960 毫米 1/16 16.125 印张

字 数 142 千字

定 价 25.80 元



禅是日常生活的感悟，
禅是平凡人生的感动，
禅是对大千世界的感恩。



目 录

大智大慧1 一开始就作了断 001

世上最痛快的事就是了断，最智慧的事也就是了断。

大智大慧2 心里当然没包袱 019

越轻松，越正确。

大智大慧3 如茶如酒是人生 031

酒以半醺为度，茶以全醉为佳。

大智大慧4 把自己管好就行了 043

不说别人，不说别人，别把自己当上帝。

大智大慧5 该如何便如何 053

可以禁欲，不可以禁锢。



目 录

大智大慧6 永远坚持自我 067

别人的话信一点就可以了，对自己全信。

大智大慧7 要从内心觉悟 081

内心不觉悟，穿金戴银只是乞丐。

大智大慧8 放下才有收获 095

越放得下，收获越多。

大智大慧9 打破一切形式 105

最好的东西都在里面。

大智大慧10 一切众生妙不可言 117

相信万物都是神奇，当然我也神奇。



目 录

大智大慧11 自己还给自己自由 127

不是别人让你不自由，而是自己让自己不自由。

大智大慧12 一生最爱是天然 141

率性而作，才是真修。

大智大慧13 卑贱之中出贵人 155

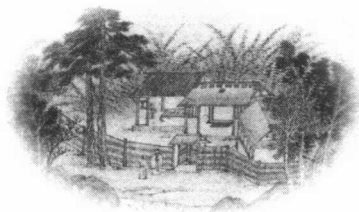
越是卑贱，越是高贵。

大智大慧14 一无所有就会一无所失 169

本来就拥有，何须再去寻求？

大智大慧15 不是不关心，而是不动心 183

我心不动，就没人动得了我。



目 录

大智大慧16 敢担当一千，就会成就一万	191
---------------------	-----

既然哪里都一样，不如留下来。

大智大慧17 凡事从最紧要处着手	197
------------------	-----

挖人参要挖根，做学问也要挖根。

大智大慧18 做人要“一丝不挂”	203
------------------	-----

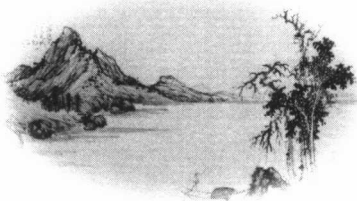
本无束缚，何来解脱？

大智大慧19 随便才能得便	213
---------------	-----

随缘得缘，随便得便，到处都是禅。

大智大慧20 化腐朽为神奇，又要化神奇为平常	221
------------------------	-----

任它花开花落，亦无悲，亦无乐。



目 录

大智大慧21 微笑即得解脱	227
---------------	-----

万古到今，不过一笑。

大智大慧22 禁闭自己才能放松灵魂	233
-------------------	-----

先不忙敞开心胸，越自闭越好。

大智大慧23 绝不做绝不可能的事	241
------------------	-----

只因没看准，越用功越错。

|| 大智大慧 1 一开始就作了断 ||

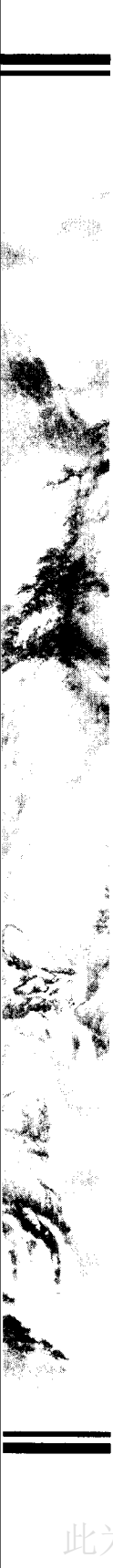


就是了断。

最智慧的事也

事就是了断，

世上最愉快的



世上最痛快的事就是了断，最智慧的事也
就是了断。

中国禅宗二祖慧可大师，从小志气不群，博涉诗书，却又不务正业，游手好闲，《五灯会元》记载他精通玄学。另据野史说他尚武，从过军打过仗，从后来慧可挥刀自断手臂的作为来看，慧可修的可以叫做——

武士禅。

又可称侠客禅。

禅宗的机锋用语里有许多军事战斗术语，很多禅师极有英雄气概，这与慧可大有干系。

达摩在少林寺后山面壁九年，悠然闭关。最后时刻，慧可在达摩祖师面壁的山洞前跪了三天三夜，雪下个不停，达摩祖师还是不出来见他，慧可就抽出背上锋利的刀，刀光与雪光辉映的一刹那，鲜红的血光四射，一条手臂掉在雪地上。

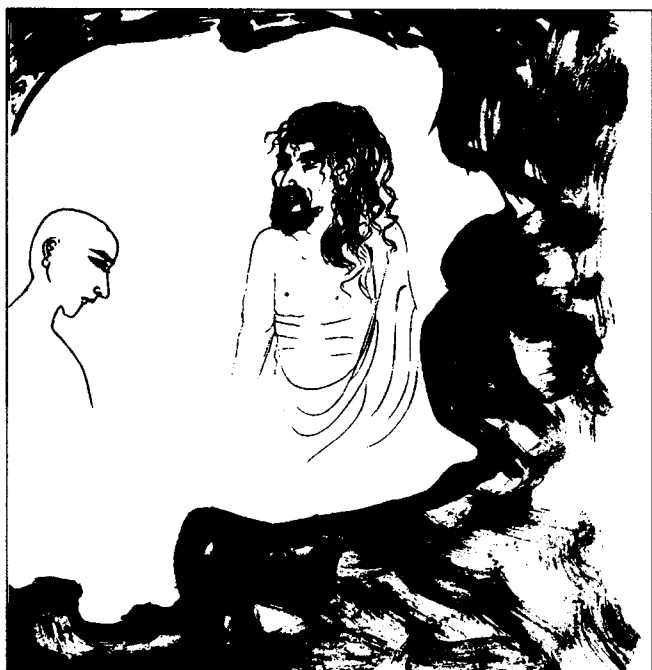
达摩祖师猛听见“嗨”的一声，就从洞里走出来。他看见了地上的断臂，以及断臂旁跪着的人。

达摩祖师不动声色问他：“小伙子，你这是干什么？”

慧可坚毅地答道：“请你为我安心。”

达摩祖师喝道：“拿心来！我为你安。”

慧可一愣，喃喃道：“我怎么也找不到我的心。”



达摩开示慧可

慧可断臂求安心，达摩叫他不要依靠外力，要自己安心。慧可痛极了，一颗心自然就苏醒了。



慧可自埋断臂

人要自己与自己了断，就像慧可埋葬自己的断臂。自己砍下的手自己埋掉，自己的过去自己了断。

达摩祖师灿然一笑：“我已经为你安心了。”

慧可当下大悟：“我已了断，我已安心。”

法界浪子说：这，就是中国禅宗的威猛缘起。

一刀刹掉虚无手，

一喝顿断问题心。

慧可茫然的那一刹那，空阔无边，冰清玉洁。

如敌对阵，见血封喉。稳、准、狠，呵呵，要命要命，要心要心。释迦拈花一笑，隐藏万千杀机，达摩灿然一笑，烦恼贼军荡平。

以暴易暴非易事，

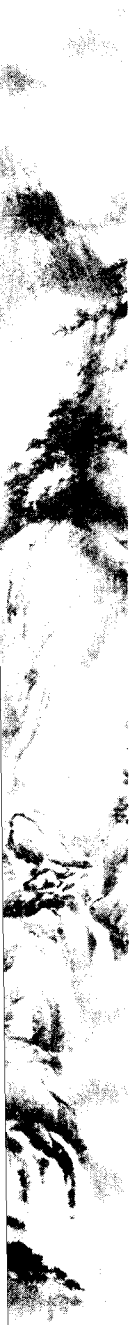
不取贼王莫出手。

出手就要作了断，

我以我血为好酒。

壮哉！禅者。

奇哉！禅者。



一刀剝掉虛無手
一喝頓斷問題心

一刀剝掉虛無手，一喝頓斷問題心

法界浪子这话是说：人要自挥慧剑，斩断与一切过去未来现在的联系。佛陀说：“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”人不要受虚无这双黑手的控制，自己做人。不可有是非之想，不可有问题之心。问什么问题？全部都不用回答，你只管做你需要做的事就可以了。

故国王孙的姐姐在广州打工，春节大老远跑过来看雪，游长城。故国王孙说：“现在长城风太大，最好别去，一去准感冒。”她又问怎么还不下雪？故国王孙说：“雪已经下过了。要等再下雪，除非是年过了。”

这样，她既没看到北京的雪景，也没去长城，快快而回广州。

而此时，故国王孙书窗下面正是一片白茫茫的雪景。昨天他还教他的侄女读鲁迅《野草》中的《雪》呢。下雪那天，他刚好去香山给一个好朋友送稿费过去，欣赏了一回著名的“西山晴雪”。如果此时去长城，当然雪景是极可观的。

故国王孙的姐姐怀着遗憾离开北京。

故国王孙长住北京，因此美景无遗。

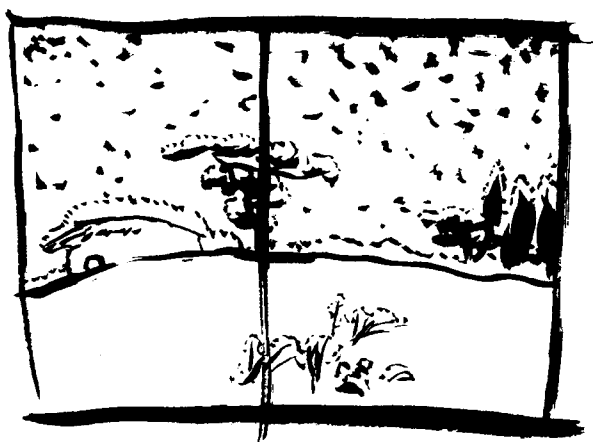
所谓了断，有时指离开——走。

有时指留下来——不走了。

“不走了”是最大的了断。

这种了断如此彻底，因此处处可见奇景。





下大雪了

有人想看到北京的雪却没看见，有人不怎么样却看到了。

大雪并非为谁而下。

你却因它而有喜乐。

人生不可预设，自然而然，就一定有奇景。