

医药卫生知识丛书

jì huà
shēng yù
yǔ
yōu shēng
wèn dà

计划生育与优生问答

胡槐清
巴长阳
张忠福
王德智

编



医药卫生知识丛书

计划生育与优生问答

舒槐荫 巴景阳 编
张忠福 王德智

辽宁科学技术出版社

一九八四年·沈阳

医药卫生知识丛书
计划生育与优生问答

Jihua Shengyu yu Yousheng Wenda
舒槐荫 巴景阳 张忠福 王德智编

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1里2号)
辽宁省新华书店发行 朝阳六六七厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 2 7/8 字数: 60,000
1984年5月第1版 1984年5月第1次印刷

特邀编辑: 淑 吉 插图: 姚承璋
封面设计: 张怡庄 责任校对: 张金英

印数: 1—28,500

统一书号: 14288·33 定价: 0.28元

前 言

实行计划生育、控制人口增长，是我国的一项基本国策。普遍提倡和推行一对夫妇只生育一个孩子，到本世纪末把我国人口控制在十二亿以内，是到本世纪末实现工农业总产值“翻两番”的一个不可缺少的重要条件。讲究优生，提高人口素质又是关系到中华民族繁荣，子孙后代幸福的百年大计。

为了宣传计划生育和提高人口素质的重大意义，普及有关计划生育和优生的科学知识，我们在1979年编写的《计划生育知识》一书的基础上，改写成这本《计划生育与优生问答》，希望更适合读者的需要。在内容上做了一些修改，补充了有关优生方面的知识。但是，由于水平所限，错误和缺点在所难免，切望广大读者批评指正。

编 者

一九八三年十一月

目 录

1. 为什么说实行计划生育是我国的一项基本国策?	1
2. 到本世纪末把我国人口控制在十二亿以内有何重要意义?	2
3. 为什么要普遍提倡和推行一对夫妇只生育一个孩子?	3
4. 为什么说实行计划生育是建设社会主义精神文明的重要内容?	4
5. 什么叫晚婚、晚育?	6
6. 提倡晚婚、晚育有哪些好处?	6
7. 女性生殖器官是由哪些部分构成的?	7
8. 男性生殖器官是由哪些部分构成的?	9
9. 卵子是怎样发生和成熟的?	11
10. 精子是怎样发生和成熟的?	12
11. 妇女为什么会来月经?	13
12. 精子和卵子是怎样结合受精的?	14
13. 怎样知道是怀孕了?	16
14. 受孕必须具备哪些条件?	16
15. 节育都有哪些方法?	17
16. 宫内节育器是什么样的? 有哪些种类?	18
17. 节育器为什么能避孕?	19
18. 含药的宫内节育器有什么优点?	20
19. 有哪些疾病的妇女不能放宫内节育器?	20

20. 什么时候放宫内节育器好?	21
21. 放宫内节育器后要注意哪些事?	21
22. 放节育器后阴道少量流血要紧吗?	22
23. 带宫内节育器为什么还有怀孕的?	22
24. 不锈钢丝节育器一次能带多少年?	23
25. “脱环”是什么原因?	23
26. 什么情况下需要取出宫内节育器?	23
27. 怎样使用避孕套?	24
28. 长期使用避孕套避孕能得病吗?	25
29. 使用避孕套避孕失败的原因有哪些?	25
30. 性交时避孕套破了怎么办?	26
31. 怎样使用阴道隔膜?	27
32. 怎样使用避孕药膜?	28
33. 怎样使用外用避孕药膏、避孕栓和避孕药片?	29
34. 没有避孕工具临时用什么方法避孕好?	30
35. 什么是安全期避孕法?	31
36. 用安全期避孕法的避孕效果怎么样?	32
37. 女用避孕药的避孕道理是什么?	32
38. 女用避孕药有哪几类?	33
39. 长期使用避孕药会不会影响生育和身体健康?	34
40. 短效口服避孕药片怎样使用?	34
41. 口服避孕药为什么要注意保管?	35
42. 使用短效口服避孕药会有哪些反应? 有了反应怎 么办?	36
43. 怎样使用长效口服避孕药?	37
44. 怎样使用避孕针?	37
45. 怎样使用探亲避孕药?	37

46. 喂奶期的妇女不来月经, 要不要避孕?	38
47. 人工流产后未来月经期间会怀孕吗?	39
48. 四十五岁以上的妇女还有月经的, 要不要避孕?	39
49. 结扎输卵管为什么就不能生育了?	39
50. 什么叫输卵管粘堵术?	40
51. 输卵管结扎后还能再接通吗?	40
52. 什么叫输精管注射绝育法?	41
53. 结扎手术后会不会“变性”?	41
54. 什么时候做人工流产最合适?	42
55. 做人工流产时会有哪些感觉?	42
56. 人工流产后应该注意哪些事?	43
57. 为什么说依靠做人工流产不是节育的好办法?	43
58. 为什么做过剖腹产的妇女更要注意避孕?	44
59. 怀孕月份大了不能做人工流产该怎么办呢?	44
60. 什么叫优生?	45
61. 遗传是怎么回事?	46
62. 遗传病是怎样得的?	46
63. 遗传病有多少种?	47
64. 遗传病能治疗吗?	48
65. 什么叫近亲婚配?	49
66. 近亲结婚有什么害处?	50
67. 婚前检查身体有什么好处?	51
68. 什么叫遗传咨询?	52
69. 为什么说胎里带来的病不一定是遗传病?	53
70. 成年以后为什么也会出现遗传病?	54
71. 遗传工程是怎么回事?	54
72. 产前诊断是怎么回事?	55

73. 怀孕期间为什么更要防止感冒？	55
74. 母亲有肝炎会传染给胎儿吗？	56
75. 怀孕期间为什么要慎重用药？	57
76. 怀孕期做羊水检查有什么用处？	57
77. 怀孕期怎样检查胎儿有无畸形？	58
78. 怀孕期发现胎儿畸形该怎么办？	59
79. 怀孕期做X线透视、照像对胎儿有什么影响？	60
80. 父母吸烟对胎儿有什么害处？	61
81. 孕妇酗酒对胎儿有什么害处？	62
82. 孕期营养不良对胎儿有什么害处？	62
83. 怀孕期间为什么要讲究胎教？	63
84. 四十岁以后的孕妇为什么容易怀畸形胎？	64
85. 孕妇看电视会影响胎儿吗？	65
86. 寄生胎是怎么回事？	65
87. 胎儿脑积水是什么病？	66
88. 严重的新生儿窒息为什么会影响以后的发育？	67
89. 怀孕期羊水过多和胎儿畸形有什么关系？	68
90. 长期服用考地松的妇女为什么要暂时避孕？	68
91. “白化病”是什么病？	69
92. 色盲病是怎么得的？	70
93. 先天愚型是什么病？	71
94. 呆小病是什么病？怎样得的？	71
95. 有甲状腺肿的孕妇孕期要注意哪些事？	72
96. 母子血型不合是什么病？	73
97. 怀孕早期孕妇得风疹对胎儿有什么危害？	74
98. 生女孩为什么不能怪女方？	74
99. 什么叫不孕症？	75

100. 女方不孕有哪些原因?.....	76
101. 男方不孕有哪些原因?.....	77
102. 不孕的夫妇应该怎样进行检查?.....	78
103. 女方不孕要做哪些检查?.....	78
104. 男方不孕要做哪些检查?.....	79
105. 怎样才能确定输卵管已经阻塞?.....	80
106. 子宫小就一定不能怀孕吗?.....	81
107. 月经期性交真的容易怀孕吗?.....	82
108. 怎样正确对待不孕症?.....	82

1. 为什么说实行计划生育是我国的一项基本国策？

中国共产党第十二次代表大会把实行计划生育定为我国的基本国策，是把马克思列宁主义的人口理论同我国社会主义建设实践相结合的重大战略决策。

计划生育是人口问题的重要内容。

人口问题是社会问题。研究人口问题，不单纯是研究人口的出生、性别、年龄、死亡等自然变动规律，必须同社会的政治、经济、文化、历史、地理等各种因素相联系，主要研究社会人口的再生产。

人口学是研究人口规律的一门科学，同社会学、经济学、优生学、医学、生态学等有着密切关系，有它自身的发生发展规律，同经济规律一样，是不以人的意志为转移的客观规律。

研究人口规律，不同阶级持有不同的观点、方法。马克思主义认为“人口规律是由社会生产方式决定的，不同的社会生产方式有不同的人口规律”。社会生产方式决定人口的发展，反过来，人口的增长，对社会的发展，又起着促进或延缓的作用。

社会主义的人口规律，是以社会主义基本经济规律为前提的，为了实现社会物质资料的生产最大限度地满足人民的物质文化生活的需要，在有计划按比例地发展经济的同时，

人口的增长，也要有计划，要根据国家资源的开发、社会生产力的发展水平、社会物质生产对社会劳动力的需要、国民总产值的增长等状况有计划地增长，要同社会的生产资料、生活资料的生产，保持适当的比例关系，要有利于社会积累。人口质量，要提高素质，讲究优生、优育，要德、智、体全面发展。

违反了这个客观规律，对人口的增长没有计划，或控制不够，则对社会的发展就会起到延缓的作用。因此，人口的发展，对社会经济、政治、文化的发展，有着重要的影响。

我国建国初期，1949年，人口为五亿四千多万，三十多年来，增长了四亿五千多万，目前，已达十亿左右，占世界总人口的四分之一。人口如此过快地增长，同国家的资源开发，可耕地面积，粮食生产，资金积累，文化、教育、卫生等设施，劳动就业等，必然地发生了矛盾。如国民经济的发展，1981年，国民收入比1953年增长了4.5倍，人均收入仅增长2.2倍；粮食总产量1981年比1953年增长94%，人均占有的粮食量只增长14%，人口增长与国家的经济发展，比例不相适应，严重地影响了国家的经济建设和人民生活水平的提高。这是没有严格按照社会主义人口规律发展人口的必然结果。对这种状况，如不及时纠正，到本世纪末，我国人口将超过十三亿，将严重地延缓我国社会主义建设。因此，实行计划生育，严格按照社会主义人口规律办事，是关系到我国建设高度的社会主义物质文明和精神文明的大事，是我国实现社会主义现代化的必要条件。

2. 到本世纪末把我国人口控制在十二亿以内有何重要意义？

我国到本世纪末，要实现工农业年总产值翻两番，实现社会主义现代化，把我国人口控制在十二亿以内，是一个不可缺少的重要条件。

为了到本世纪末实现工农业年总产值翻两番这一奋斗目标，就需要对国民经济各部门进行调整、改革、整顿和提高，特别是要解决好农业问题，能源、交通问题和教育、科学问题。但，解决这些问题就需要大量的资金，而这些资金又主要靠我们自己的社会主义积累。一个国家的积累能力，在很大程度上决定于经济发展速度与人口增长速度的比例关系，如果不能有效地控制人口的增长，工农业增产的成果就会被过剩增长的人口所抵消，从而直接影响扩大再生产的投资，必然地给“翻两番”增加困难。据全国人口普查资料，1964年以来十八年间，我国增产的消费资料，30%用于新增人口；每年增产的粮食，52.7%用于新增加的人口。

由此可见，实行计划生育，控制人口增长，到本世纪末力争把我国人口控制在十二亿以内，对实现到本世纪末工农业年总产值翻两番的奋斗目标，具有极其重要的意义。

3. 为什么要普遍提倡和推行一对夫妇只生育一个孩子？

为了到本世纪末把全国人口控制在十二亿以内，党和政府提出了一对夫妇只生一个孩子的计划生育政策。我国目前人口的基数大，特别是年轻人的比例大，二十一岁的人口，占全国总人口的一半，也就是有五亿。今后平均每年要有1,100多万对青年男女进入结婚和生育年龄，从现在起到本世纪末，每年的人口增长率必须下降到9.5%以下，才能实现到本世纪末把我国人口控制在十二亿以内的目标。为了达到

这个目标，必须普遍提倡和推行一对夫妇只生一个孩子，严格控制二胎，坚决杜绝三胎。对于少数民族，也要提倡计划生育，在要求上可以适当放宽一些。

这项政策，是在我国目前人口过多，增长过快，同国民经济发展不相适应的特定的历史条件下，所采取的必要措施，并非永久不变的。经过几十年的努力，把迅猛的人口增长势头完全控制住以后，还可以对现行的人口政策，进行必要的调整。

4. 为什么说实行计划生育是建设社会主义精神文明的重要内容？

实行计划生育是树立共产主义理想、道德、观念，同旧思想、旧传统观念、旧习惯势力决裂的一场革命；是建设以共产主义思想为核心的社会主义精神文明的一个重要内容。

首先，计划生育破除了唯心主义的天命观，树立了社会主义的唯物论。

封建社会，统治阶级为增加地主阶级的财富，维护其阶级利益，历代王朝都施行奖励人口增长的人口政策，汉、唐明各朝代，都有鼓励“丁口繁庶”的规定。为推行这一政策，他们散布“天命论”、“生死有命”、“多子多福”、“男尊女卑”等封建、迷信思想，用唯心论束缚人们的思想。

计划生育是以唯物主义为思想武器，不听天，不信命，为劳动人民谋利益，有计划地控制人口增长，树立了唯物主义的生育观。

其次，计划生育破除了封建主义的重男轻女思想，树立了社会主义的新型的男女平等思想。

重男轻女是私有制、阶级压迫的产物，是落后的封建意

识。社会主义革命，消灭了私有制和阶级压迫，妇女获得解放，在建设社会主义物质文明和精神文明中，同男人一样，起着半边天的作用。社会主义的计划生育，以历史唯物主义的观点，提高了妇女的社会地位，生男生女都一样，有力地破除了男尊女卑的落后意识，树立了社会主义的男女平等思想。

封建社会，私有制和分散落后的小农经济，决定了人口的生育是无政府主义的，各家各户的个人私事，“传宗接代”、“多子多福”也是为了自家的繁衍，与社会毫无关系。

社会主义的计划生育，是从劳动人民的整体利益出发，为建设强大的社会主义祖国，振兴中华谋利益的，是破除个人主义，树立集体主义、爱国主义的社会主义的精神文明。

实行计划生育，建设社会主义精神文明，是思想领域的革命，是长期的，复杂的，艰巨的。目前，重男轻女思想，还残留在一些人的头脑中；农村里，“无后为大”、“传宗接代”、“有儿才有福”等思想，还比较严重。实行生产责任制以后，“要想富起来，就得多生孩”的思想，还在一些地方，蒙蔽着人们的眼睛。这些，都是实行计划生育，建设社会主义精神文明的严重障碍。必须针对形形色色的错误认识，做好思想工作，如针对“要想富起来，就得多生孩”的错误思想，可以结合经济上的算帐对比，让人们认清人是劳动者，又是消费者，未成年前，主要是消费者。如：据有关专家估计，抚育一个生长到十六岁的孩子，农村需一千六百元；中小城镇需四千八百元；大城市需六千九百元。孩子的衣、食、住、行、医疗、读书、就业等一系列问题，都需国家、集体解决。因此，“多生孩”，对个人，在相当长

时期内，不但不能富起来，反而会降低家庭的生活水平；对国家、集体，也要增加不少的负担，等等。

总之，实行计划生育，既改造客观世界，又改造主观世界，通过它，破除落后的思想意识，陈腐的道德观念，树立起共产主义的思想、理想、信念、道德、纪律，革命的立场和原则。它深受人民的拥护，有着广泛的群众基础。

5. 什么叫晚婚、晚育？

婚姻法规定的结婚年龄为男二十二岁，女二十岁，这是结婚的最低年龄。但是，为集中力量进行社会主义建设，开展社会主义精神文明建设，以全面开创社会主义现代化建设的新局面，我们提倡未婚青年男女，应根据革命需要，个人生活、学习、工作和身体发育的情况，适当推迟结婚年龄，实行晚婚晚育。按目前情况，结婚年龄：男二十五岁、女二十三岁就是晚婚。妇女生育年龄在二十四岁以上（包括二十四岁）就叫晚育。

6. 提倡晚婚、晚育有哪些好处？

（1）坚持晚婚、晚育，有利于控制人口增长。

从近年来我国人口增长情况来看，现在人口基数大，年轻人的比例大，他们在本世纪末以前，都要陆续进入结婚、生育年龄。尤其五十年代后期和六十年代后期，两次生育高峰期间出生的人口，进入结婚、生育期以后，还可能两度出现生育高峰，这些情况必然会影影响国民经济的发展，人民生活水平的提高。如果男女青年都能自觉地坚持晚婚、晚育，适当推迟结婚和生育年龄，就会有利于控制人口增长，有利于国家的经济建设，有利于社会主义现代化的实现。

(2) 坚持晚婚、晚育,有利于广大青年学习科学技术,为国家多做贡献。

青年时期精力充沛,思想活跃,记忆力强,求知欲旺,对新鲜事物敏感,是人的一生中长知识、学本领的最佳年龄期。如果过早的结婚、生育,就会增加家庭负担,难于专心致志地学习、工作和生产。坚持晚婚、晚育,有利于把青年时期的大好时光,倾注于学习文化科学知识,提高生产技能,为国家多做贡献。

(3) 坚持晚婚、晚育,有利于青年身体的发育成长。

青年时期是身体发育成长的重要时期。在这个时期,身体里各器官正在迅速发育成长,各器官的生理功能也在不断地发生明显的变化。俗话说:“女长十八,男长二十”,实际上,身体各主要器官,如心脏、肾脏、骨骼等,也是要到二十三到二十五岁才能完全发育成熟。因此,青年时期,坚持晚婚、晚育,有利于身体正常发育,健康成长。

早婚、早育对于女青年身体健康的影响更大。由于女青年自己的身体还没有发育成熟,再过早地结婚、生育,不仅要影响自己的生长发育和身体健康,还会影响胎儿的发育和健康。另外,由于父母年纪轻,缺乏照顾孩子的经验,也会影响对孩子的抚养和教育。

实行晚婚、晚育,反对早婚、早育,对国家、对个人都有好处,因此广大青年应该自觉地坚持晚婚、晚育。

7. 女性生殖器官是由哪些部分构成的?

女性生殖器官有外生殖器,内生殖器。

外生殖器也叫外阴或女阴,是由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、会阴、前庭、阴道口、处女膜等构成。两侧小阴

唇之间的部分叫前庭。前庭，有两个开口。前方的是尿道口，是排尿的通路；后方稍大的开口叫阴道口。阴道口覆有一层较薄的粘膜，叫做处女膜。

内生殖器有阴道、子宫、卵巢和输卵管（图1、2）。

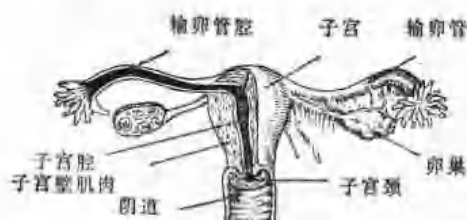


图1 女性内生殖器（从后面看）



图2 女性内生殖器（从侧面看）

阴道：是连接外生殖器和子宫的通道，上方和子宫颈相连，下方是阴道口，平时，前后壁是贴近的，全长约7厘米左右，是流出月经和白带的通路、性交的器官、胎儿娩出的通道。

子宫：中医称子宫为女子胞或胞宫。是产生月经和胚胎着