

太极养修说



仿佛居士陆锦川 著

仿佛谈道录

2

华夏出版社

仿佛谈道录·之二

陆锦川著

太极养修说

华夏出版社

目 录

一 名相与知解

存在是境界性的，交流要通过名相	1
什么是名相	2
名相有物相与心相之分	3
名者实之宾，无名实不立	4
名为实媒，亦为实碍	5
比喻帮助理解，也阻碍理解	6
实性名相与虚性名相	8
名相的含义会发生转换	8
物质境界有名相，精神境界没有名相	9
修炼术语是借用了物质境界的名相	10
修炼术语是指月手	11
说得越多，越难理解	11
大道至简，本无名相	12
应得鱼而忘筌，毋执筌而忘鱼	13
佛经都是比喻，比喻因人而异	14
名相不是道	15

钻研文字名相，不能入道	16
大道自然，不依逻辑	16
分辨名相，如入海算沙	17
无字才是真经	18
真知须有实践体会	20
哑巴卖汤圆的故事	21
已知等于存在，存在不等于已知	23
无知是人类的基本状况	23
人类之知，碍于外圈诸境	25
走进精神世界	26
人类之知，碍于内困六识	27
向内反证：我就是宇宙	28
人类之知，碍于已知障	29
碍于已知障者如坐井观天	31
真知贵在体验	32
气医如果被承认，很多病都不会耽误	33
承认气医需要多久的时间？	34
“科学”往往不科学	35
修务入境方知	36
人好先知后行，不知先行后知	37
真知在行，真知无得	38
妄知不若无知	38

二 修为与宗教

修为与宗教的内涵是不同的	40
修为与宗教的缘起不同	41
修为与宗教的肇源不同	42
宗教之修不同于修为之修	43
宗教需修为的神秘，修为需宗教的清静	43
修为依功果，宗教乘愿力	44
修为术语与宗教教理已不可分割	45

三 修为与科学

当今世界有两大时髦	46
世界起源于精神？还是起源于物质？	48
落入两端，势必片面	49
两仪本一体，一体分两仪	50
显用与存在是两个概念	52
境界阻隔，不知显用	53
修为与科学的方向正好相反	55
科学无法研究修为	56
仪器是六根功能的延伸	57
气的内涵：质为标，信为本	58
气分三界	60

四 传统修为与现代气功

“气功”这个名称往往使人误解	62
传统的修为称谓	63
养生就是炼命，修真就是证性	64
“气功”这个名词原指武家功夫	64
“气功”这个词扩大了原有的内涵	65
不要被“气功”一词所迷惑	66
气非气，功非功	67
本具无功，功非本具	68
凡是得来的，都要失去	69
气功已因名而滥，鱼龙混杂	70
药戏法种种	71
电气功	73
魔术与侃大山等等	74
宿命技法与灵物术	75
气功应该成为学术而不是杂耍	76
讲一下古典体育运动	77
法术尘技不是修为正道	78
气功的实质是性命学	79
作为性命学的气功，修为关键在入境性修炼	80

五 讹传与正误

气功界的讹传	81
“意守丹田”的说法不是正传	82
“丹田”一词的来历	82
丹鼎门的炼丹	83
丹尚未生，岂可指田	85
“意守丹田”等于开窍泄气	86
屁股漏气的故事	87
“舌抵上腭”与鹊桥飞架	89
你在守几？	91
妄泄天机误人，妄想执着误己	92
“以意领气”不能用在修炼中	93
“以意领气”弊端多	94
医家、佛家、道家各有不同的脉	96
人为必然有失，人通必然不通	97
治眼的故事	99
关于动架和定式	100
动作架式与内气无关	101
“大小周天”的误会	102
浮阳周天的得失	104
带功报告的真实内涵	105
发功并不神秘，关键是发功后怎么办	107

带功报告与治病的关系	108
做人应当实事求是	110
虚假的信息物带功治病	111
所谓能治病的“魔盒”	113
天地无非气，真假难分辨	114
瞬息传功可能吗？	115
静而无想的谬失	116
抱元守一的真义	117
慧能破卧轮的空定	118
不尽性心，不得智慧	120
禅宗的两个参头	121

六 鉴师真伪与鉴法真伪

如何鉴别是大家关心的问题	122
上师重给予，下师重索取	123
修行人争什么	124
修行人没有嗜好	124
看功力高下，问失去多少	126
心不被外界所牵	127
修行人没有贪心	127
有道有德，不弄神通	128
如何鉴别功法	129

秘法阶段指授，不会公开	129
真法不见古今书载	131
我们出过一本《授功秘录》	132
博采众家之长可不可能	133
要学会鉴别气功书刊	135
真道万难尽吐，真诀断难成书	136
学功最好选择传统的功法	136
正传讲道德理法，不求神通法术	138
不能理解就不能证实	139
修行人无需用表演来证明自己	140
神通本是自然事	141
以书为师，焉能入道	142
如何鉴别传法老师的高下	143
如何鉴别正法与邪法	144
传统的三因传法	145
传法中的随缘观机	148
因为古人保守，中医不会开刀	149
太极学的传法已经做了适当改变	149
传统法承四要	150
太极文化的学者要做到三件事	152
修真四备	153
道门八戒	154

真修之九大	155
做好事并非功德	156
道本无偏	157
多学自误	158
要知前面路，须问过来人	160
创新者需要回答的问题	161
不要去作无谓的牺牲	163
偏差就是功力	164
什么是“走入入魔”	165

七 道家与修道

道门的学派、教派的区别	167
学派须悟证，教派讲信仰	169
道家与道教同祖老子	169
什么是道家	170
谈道就谈道，不要牵扯政治	171
道不干政，是道家的原则	172
道传禁止表演法术	173
讲道要分清场合	175
太极哲学根植于中国传统文化	176
人为什么要学道？	177
圣凡的区别	179

道在世间，为人行之道	180
“利益众生”是一句空话	181
修道是在有界，还是在无界	183
道行世间的原则和要求	184
要把听到的东西化为自己的东西	185
修道要把“我”放在一边	186
修行必须明理	187
太极学是理行一贯的	189
学道没有标准答案	189
知错即改，悟了再来	190
气在形神之间	191
人体的动运	192
人体的发功致动与天地的动静之道	193
修道中的真与假	196
修行要与老师合心	197
太极道行要下四次种	199
纯信难，乱信易	200
真正的无为，必与天地合场	200
人起贪心，即违天心	201
发功是进入精神境界的手段	202
修真必须发功，发功必须失控	203
不失控就不能进入境界	205

只有实际体会，才能真正理解	205
有缘闻道，应当珍惜	206
道贵行	207
要确立正确的修道观	208

八 圣凡对待观

圣也牵你，凡也牵你	209
药能治假病，酒不解真愁	210
圣人是智慧明辨、能掌握自己命运的人	212
关键是你被不被牵	213
要给自己找一个合适的位置	214
放下屠刀，立地成佛	216
人落有界，就有善恶分别	217
不思善，不思恶	217
贪欲驱驰，苦海无边	218
做一个有自己准则的人	219
在世间立身、立命、立道	220
道是有风骨的	222
道先利己，而后利人	223
利人贵在指道	223
欲善圣行，先善俗行	224
只闻道碍俗，岂有俗碍道	224

苦不是道，乐也不是道	225
苦乐平怀，随缘度日	226
修行人怎样对待钱	227
修行人如何对待名位	228

九 悟证与灵知

悟与证是两个概念	229
太极哲学立足于三界	230
入乃悟，返乃证	231
不出有界，不可能真正认识有界	232
真理是境界性的	234
太极哲理是出境总结的	234
向外认识与向内认识	235
人类的知并不伟大	236
天地生了你，天地就决定了你	237
世间的一切要看得透	239
从本上思考问题	241
圣人不仁，以百姓为刍狗	242
道难言说，强名为道	243
道生一，一生二，二生三	244
修道了道，自主自造	245
自心束缚，是最大的束缚	246

多吃几个死耗子未必合算	247
万灵一体与修归字场	248
什么样的顽石能够听经点头	249
婴儿有耳，为何听不见讲话	251
三世诸佛，本来一体	251

十 立道的标准

标准不立，是非不清	253
立道要有一个标准	254
佛祖应该保佑谁	255
观念的糊涂来自于目的的糊涂	255
没有标准，就没有高下正邪	256
正法以道，邪法以术	258
没有传承，可不可以成佛	260
法落有界，即不平等	261

十一 道与德的关系

道是修，德是行	264
一团私心，不能入道	265
修德贵在自参心性	266
修德不是为了别人，是为了自己	267
不愿意修德，就是不愿意修道	268

悟道为功，行道为德	269
功德功在出世，福德福在世间	269
救急不救贫	271
你在有界，就要学会在有界做事	271
至德无德，因为不在有界	272
在有界，还要按有界的规律办事	273
道俗反成，不可偏废	273
欲修圣道，先修人道	274
欲强身命，先修道德	275
要治身病，先治心病	276
凡人看外，圣人看内	277
人生第一重要的事情	278
你的一切，如来悉知悉见	279
人为什么会迷?	279
生生与道的矛盾	280
能否进入境界，在于心性是否无碍	281
大欲无求	283
菩萨心肠，首先利己	283
太极文化的真正价值是什么	285
一个有价值的学说，将使人类的思想改观	287

一 名相与知解

存在是境界性的，交流要通过名相

在我们这个世界上，任何存在都是境界性的，这一点，古今中外的哲学家都没有看到。所以我们可以自豪地说：这个观点是道家太极门、即太极学派提出来的，只有太极哲学看到了这一点。

任何存在、任何真理、任何大哲、任何化变都是境界性的。在这个境界里面，你就存在，离开这个境界，你就不存在。这个道理，将来我们还可以用各方面的哲学理论和现实来证实。由于我们人类生在有界，由于人类六根觉感的限制，所以人们对物质境界的东西知道得比较透彻，或者说相对而言了解得比较多。

物质，大家看得见摸得着。由于可以拿出来看，人们相

互的理解、相互的交流就都很方便。但是，我们这个世界不仅仅只有物质存在，还有与物质类不同境界的存在，或者说，还有区别于物质境界的存在。这个存在，人们要认识它，就只有靠自己直接的体认。也就是说，只有进入这个境界才可以认识。出了这个境界，要交流，那就很困难。要你拿出来，拿什么出来？

比如说，现在大家看电视，收听广播，靠的是无线电波的传导。但是无线电波我们人类眼睛看不见。我们之所以能够认识到它是存在的，是因为我们可以看见电视，听到广播。但是如果一个人从来没有看见过电视和收音机，世界上现在也没有这样的东西，你对他说有无线电波，他会相信吗？他不会相信。他会说：什么无线电波，你拿出来给我看看？你拿不出来。就算你拿得出来，他的眼睛也没法看。

由于这个原因，所以我们要理解物质以外的存在，必须要解决一个名相问题，即知碍问题。为什么跟名相发生关系？因为名相阻碍你的知解。

什么是名相

好，现在我就给大家剖析一下什么叫名相。

名，就是这个事物的一个名称。相，就是这个事物的形