

香光居寄语

林克智／著

一生解脱之路

宗教文化出版社



香光居寄语——

一生解脱之路

林克智 著

宗教文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

一生解脱之道/林克智著. - 北京:宗教文化出版社,1999.4

ISBN 7-80123-215-1

I. 一… II. 林… III. 佛教-普及读物 IV.B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999) 第 15708 号

一生解脱之道

林克智 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿44号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

850×1168 毫米 32 开本 10.25 印张 200 千字

1999 年 3 月第 1 版 2003 年 2 月第 2 次印刷

ISBN 7-80123-215-1/B·26

定价:18.00 元(内部发行)

内 容 提 要

本书是被《佛教文化》读者誉为我国当代居士大德之一的林克智居士之力作，全书可以说是林克智居士学佛五十年的总结。他指出：“学佛宜修菩萨道”、“菩提心是学佛的根本”、“戒为学佛的基础”、“信佛能培养高尚的人格”。为保证人格的提升，他提出应格遵“居士生活准则”，指出“十大碍行是真精进的动力”、“念佛是即凡心成佛心的修持妙法”，依此而修，则可得一生解脱。书中指出“利乐有情净化内心”的具体方法。“从净宗历史谈净宗义理”则析理详尽确切，依此而修，则可生“为更多的人更好地活着而生”。“临终关怀与终后处理”是十分重要的课题，在本书中有明确的叙述，依此而行，必获大利。

目 录

妙善长老序.....	1
惟贤法师序.....	3
木鱼法师序.....	5
昌臻法师序.....	7
郑颂英居士序	10
迎接法幢高树的新世纪——代自序	12
学佛宜修菩萨道	23
菩提心是学佛的根本	33
戒为学佛的基础	42
信佛能培养高尚的人格	57
居士生活准则	70
“十大碍行”是真精进的动力	82
一生解脱之路	87

念佛是即凡心成佛心的修持妙法·····	110
静坐念佛法·····	121
依《圆通章》修 必得解脱·····	156
念佛与普贤菩萨十大行愿·····	164
从净宗历史谈净宗义理·····	179
“专修佛七”及其规制·····	190
一日一夜持名共修是专修念佛的好办法	201
净土法门与临终关怀·····	210
临终关怀与终后处理·····	216
观音信仰与观音法门的修习·····	229
《千手千眼大悲忏法》浅注·····	244
礼八十九佛的不可思议功德·····	278
印光弘一两大师的普陀山胜缘·····	283
杨仁山居士的净土信仰·····	293
利乐有情 净化内心·····	301
弘公上人激励我前进·····	311
后 记·····	319

妙善長老序

淨土法門向謂三世諸佛之總持法門，為如來一代時教之特別妙道。印光大師有聯云：

法門廣大普被三根，因茲九界同歸十方共贊；佛愿洪深不遺一物，故得千經并闡萬論均宣。

因其攝機廣、下手易、而得效又速，故歷來廣為上中下根機者所樂修。末法眾生，縱有見地高深自恃已智去修自力法門，但以煩惱未斷，亦難免輪回受生，能保來生之不退甚難，故《大集經》云：“末法億亿人修行，罕一得道，惟依念佛得度生死”。

林克智居士幼承庭訓，積 50 年學佛修持之經驗，寫成《香光居寄語——一生解脫之路》，詳釋淨土教理。讀者依此而修，以佛力不可思

议，法力不可思议，更加修行之愿力不可思议，临终必蒙佛接引往生西方。即使惑业未断而带业往生，其所证迺登不退，直超业尽情空阿罗汉之上。

此著自《学佛宜修菩萨道》始，至《临终关怀与终后处理》，正确地表达了净土法门义理与作者的意愿。阐明学佛者应广发菩提大心，生为更多人更好地活着而生，死则缘满报终而生极乐，一生即得解脱。后面几篇文章，则对于净业行人之实际修持，可作增上善缘。故乐于推荐，聊以为序。

妙 善

戊寅观音菩萨出家日

于补怛洛迦丈室

惟贤法师序

处于污浊甚多、扰攘不安的世界，物质文明发达、精神空虚者不少，如何净化内心，求得安静？只有皈依佛法、走上正道才是唯一的归宿。但佛理渊深法门广大，怎样入门，修持从何着手？许多有志学佛的人感到困难。林克智居士近作《一生解脱之路》的出版，正解决了这一问题，如甘露时雨，滋润人心。

净土经论，总摄三藏，弥陀洪名，含融万德，易行而可靠，实为殊胜的法门。五经一论，信愿行三是修持者必履的通途。根据历代净宗祖师遗训：持名是正行，礼拜、赞叹、观察、发愿、回向是助行。除此之外，遵循佛陀在《观无量寿经》中的指示，还要修三福业。《阿弥陀经》讲：“不可以少善根福德因缘得生彼国”。故

知酬报四恩、广种福田、勤修六度万行、随缘随力多行方便，决不可少。

当新世纪到来的时候，宏扬正教，高树法幢，以佛法真理净化人心，维护世界和平，保持人类安宁，实是佛教徒应负起的紧迫任务。《观无量寿经》阐明的“是心作佛、是心是佛”的奥义，以执持洪名易凡心为佛心的行持，系佛法精髓。以简御繁，普被三根，当此时期应普遍提倡，以净化国土、利乐有情，意义重大。

一九九二年，在江西庐山东林寺方丈果一法师的倡导下，成立了庐山净土宗学会。我当时参加了盛会，在会中适遇林克智居士。他在台州主编《台州佛教》，并成立了台州地区佛教文化馆，宣传佛教文化，弘扬净土教义。从他的言行中，我知他是一位文化修养很深，又诚恳信奉三宝的教徒。他宁肯放弃原有工作，专一从事佛教文化事业，在知识界中，实为可钦而不可多得的人才。目前他应普陀山妙善老法师邀请，筹办“普陀山佛教文化研究所”。普陀山系观音菩萨道场，愿林居士以观音菩萨之心为心，观音菩萨之行为行，大悲大愿，演海潮音，杨枝净水，遍洒三千，使大地众生化热恼而证清凉。

与林居士相别数年，忽得南来佳音，不胜欣喜。谨致祝愿，聊以代序。

惟 贤

1998年7月2日于重庆慈云寺

木鱼法师序

我与林克智居士认识将近 20 年，他是一个虔诚奉佛，笃信佛法，遵守佛制，精修五戒，有德有行的忠诚佛教徒。他学佛 50 年来，深入经藏，端身正坐，埋头钻研，昼夜精勤未曾稍懈。对佛教三藏经典深有造诣，对天台教理的研究和止观的修习亦甚有心得，但是他仍专重净土修持，正信正行数十年如一日。并能于自修之余，热心弘扬佛法精心著述，始而创办与主编《台州佛教》月刊，介绍佛教初机知识，启发初步学习经典者步上阶梯，继而阐述佛法高深理论登诸佛刊以供佛教学者共同探讨，集思广益，契合机宜并能上契佛心，深可赞许。居士现将历年刊载各佛教报刊 20 余篇精湛论述文章汇集成册，名曰《一生解脱之路》付印出版，广

为流布，此乃句句金玉，字字珠玑，点点滴滴皆自他本人般若智慧海中流出，读之颇能深得法益，为之无尽欢喜赞叹。来书嘱为数语叙首，自悔出家 60 余年，生性怠惰，道业无一所成，见浅识窄，未能以笔墨全面详述，深有愧焉，是为序！

南雁山僧木鱼

1998 年戊寅秋月

昌臻法师序

佛所说一切法门，均为众生求得解脱。法法平等，无有高下。但是，由于时节因缘不同，众生根机各异。如同治病，心须对症用药，方能获致良效。从这个意义讲，则净土法门，实末法众生契时之对症良药，一生解脱的必由之路。

吾辈末法众生，一般而言，善根浅，福报薄，业障重，退缘多；纵想修行，解脱甚难。《大宝积经》说：“末法亿亿人修行，罕一得道；惟依念佛，得度生死。”释迦世尊远在二千五百年前，早已洞察及此，在《无量寿经》中恳切开示：“当来之世，经道灭尽。我以慈悲哀悯，特留此经，只住百岁。其有众生，值斯经者，随意所愿，皆可得度。过是以往，《无量寿经》亦灭，惟余‘阿弥陀佛’四字，广度群生。”何以

特留此经和此法门？正说明是末法众生的对症良药，是一生解脱的必由之路。无怪近代高僧、净宗祖师印光法师说：“使如来不开此法，则末世众生，欲即生了生脱死，便绝无企望矣！”明代高僧、净宗祖师莲池大师明确指出：“一句佛号，一部经，一生成就。”他是这样说的，这样做的，这样成就的。

在娑婆了生死难，修其他法门了生死难。上根利器固然可以一生解脱，而中下根性则须历劫修行，方能了生死，出轮回。可是往往投胎受生，每易昏迷退堕。所以，莲池大师深有感慨地说：“士大夫英敏过人者，多自僧中来，……迷而不返者什九，不负宿因者什一。其故何也？五浊恶世，诸多退缘，负者所难免也！故戒禅师身后为东坡，青禅师身后为曾鲁公，哲禅师身后耽富贵，忧苦……古今知识，所以劝人舍五浊而求净土也。”（莲池大师纂辑：《往生集》卷三）即此一端，可知在娑婆和修其他法门了生死，实在太难。而往生净土便不同，上根自不待言，即使中下根性，一旦往生，即不退转。甚至“五逆十恶，十念成就，带业往生，居下下品者，皆得三不退。”（藕益大师：《阿弥陀经要解》）。实为十方世界之所无，极乐净土所独有。加以往生者，皆莲花化生，寿命无量；又与诸上善人俱。一生成就，何用怀疑。容易获得的东西，往往不殊胜；殊胜的往往不易获得。而念佛往生净土，则是第一容易，第一殊胜。最容易也最殊胜同时并得，真不可思议。

林克智居士，宿具慧根，发弘誓愿，出广长舌，演微妙音。

早期主编《台州佛教》月刊显正辟邪，引导信众，对于净土，阐发尤多，先后在国内外佛教期刊发表鸿文不少。近应各方信众要求，将有关弘宣净土之论文二十余篇，汇集成册，名为《一生解脱之路》。展读之余，由衷赞佩，谨赘数语，藉表随喜。

释昌臻

1998年8月于四川乐至报国寺

郑颂英居士序

人类文明已进入到今日高度发展的水平，人们应当明确宇宙人生的真相，俾能在短暂的生命中作最佳的选择，以解决人人切身的生命和生死的一大问题！可是至今科学、哲学、宗教对此能作出如实、正确、圆满的解答吗？

二千五百年前的佛陀——释迦牟尼佛为我们阐明了如实、正确、全面的宇宙人生观：无量无边的世界（“佛刹”，三千大世界为一个佛刹，相当于一个星系。“华藏庄严世界海”就远远超过现在所探测到的星系了；而世界海也是无量无边的）。是在成、住、坏、空不断地循环演化着；而无始无终的时间形成川流不息的，刹那无住的长河，而人生（也可说一切众生）就在这时空的环境中生、老、病、死无休止地生

死轮回于六道（三善道——天、人、阿修罗；三恶道——畜生、鬼、地狱）“苦海”之中，随善、恶业力而升，沉、苦、乐“循业发现”，其中人际关系乃至众生之间的关系，都不外乎：“因果、因缘”四个字，没有缘的就不会相聚在一起的，酬偿了宿缘之后即分手，循因果规律、如梦如剧的生，如此而已。在这“六凡法界”之外还有超出世间的“四圣法界”，即佛、菩萨、辟支佛、阿罗汉处于不生不灭，涅槃寂静之境。而四圣六凡同具真如佛性，所谓“一念心具千法界”，佛陀的教育，不仅要使人世间正法昌明而致世界和平，永息干戈，国泰民安致祥和，更欲众生从迷到觉，返妄归真，同复净心而成佛，这完全可以从佛陀受生说法四十九年中种种神通自在，使无量众生得受利益，以及我国古今高僧大德坐脱立亡，肉身不烂，虹化……的事实可以证明！所以弘扬正法，达佛深理，确是推进人类文明进步之要道也！

浙江临海林克智居士从事学佛弘法数十年，为《台州佛教》月刊的创办人兼主编，后辞职专修净业，而在全国佛教期刊中多有其弘法论文，知见纯真，契理契机，今宗教文化出版社选辑其已发表于各刊的文稿 20 余篇出版《香光居寄语——一生解脱之路》，在我国文化出版中又添一盏正法明灯，大有助于精神文明建设，不禁欢喜赞叹而为之序。

郑 颂 英

1998 年 8 月 18 日