

将耗去你一生的时间去完成一项使命，赢得这场战争，赢得这场博弈，黑白之间，谈笑风生，取舍之间，彰显智慧，赢得这场潜规则，进退自如，张弛有度，赢得这场游

间，谈笑风生，取舍之间，彰显智慧，赢得这场博弈，你将领悟生命的真，赢得这场竞赛，你将成为生

王少毅◎著

适者赢

赢了自己，你将成为英雄！
赢了他人，你将成为冠军！

甘肃文化出版社

是你和别人和自己，
 成一项使命，赢得这场战争，
 风生，取舍之间，彰显智慧，赢得
 “晋视”，进退自如，张弛有度，赢得这场游
 赢得这场博弈，你将领悟生命的真
 黑，间，取舍之间，彰显智慧，赢得这场竞赛，你将成为生命

王少毅◎著

适者赢

赢了自己，你将成为英雄！
 赢了他人，你将成为冠军！

甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

适者赢/王少毅编著.-兰州:甘肃文化出版社,2005.12

ISBN 7-80714-038-0

I.适… II.王… III.个人-修养 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 113541 号

书 名 / 适者赢

编 著 者 / 王少毅

发 行 / 甘肃文化出版社

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本 / 880×1230 1/32

印 张 / 9

字 数 / 200 千字

版 次 / 2005 年 12 月第 1 版

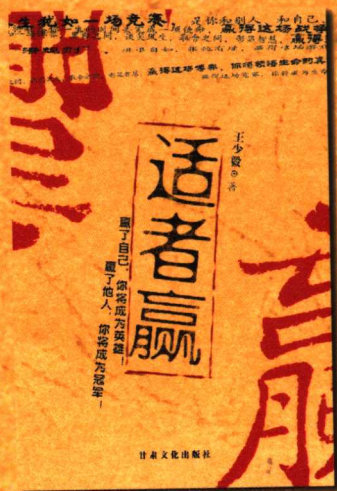
印 次 / 2005 年 12 月第 1 次印刷

甘肃文化出版社(兰州市安阳路 230 号 邮政编码 730030)

ISBN 7-80714-038-0 定价:20.00 元

版权所有 违者必究

进退自如，张弛有度
取舍之间，彰显智慧，赢得这场博弈，1
赢得这场



责任编辑：温雅莉

策 划：ongxingde
鼎 鼎 鼎 文 化

装帧设计：大象设计工作室
010-58505811 杨静

前言

忙 忙碌碌的世界上，没有一个人会甘人之后，而我也非常急切地渴望赢得自己的人生。每当梦想着踩在别人肩头或者登上成功殿堂的时候，我都会心神荡漾，于是强迫自己在一条自以为能够达到成功终点的道路上，玩儿命地狂奔。

但是问题出现了，尽管我渴望赢得现在与将来，但究竟怎么去赢却成了问题。虽然说：“条条大路通罗马。”虽然是：“三百六十行，行行出状元。”但是通往成功的道路如此之多，地形如此复杂，究竟该选哪条路，究竟该带什么心态上路，成了困扰我的问题。

于是我开始找寻问题的答案，向古代的先哲和现代的大师们取经求道，《孙子兵法》、《三十六计》、司马光的《资治通鉴》、李宗吾的《厚黑学》、卡耐基的成功学丛书、斯宾塞的《谁动了我的奶酪？》……古今中外，概莫能外，只要是觉得自己觉得有用的，统统地浏览。结果脑子里装满了一大堆杂七杂八的理论和技巧，一会儿想起这个，一会儿想起那个；在与别人竞赛的跑道上，也是一会儿想起往这边走，一会儿想起往那边走，后来才发现，实际上是在往不同方向做着折返短跑运动。虽然累的精疲力竭，其实是原地不动。

静下心来，仔细地想想，大师们的语录决不会有问题，问题出在自己的身上，在于自己没有系统地学习，没有融会贯通。

We have to face success and failure everyday. And there is only one goal of ours: win!

适

者

赢

前言

赢了他人，你将成为冠军！
赢了自己，你将成为英雄！

We have to face success and failure everyday. And there is only one goal of ours: win!

想来想去，虽然“条条大路通罗马”，但赢得今生的道路只有一条，那就是你脚下的路；虽然说成功的方法有千千万万，但是归根结底就是两条：一是思考，二是行动。

当我想明白这个道理时，这种眼前一亮的感觉，绝不亚于哥白尼当面给我解释“日心说”，哥伦布亲自带我发现新大陆。

思考意味着方向，你可以通过思考确定你的目标，构建通往这个目标的蓝图。遇到问题时，你可以通过思考来想出解决的方法；取得成绩时，你可以通过思考找到胜利的经验；面对困难时，你可以通过思考得出失败的教训。充分的思考永远指引着你朝着正确的方向前行。

行动意味着实践，无论你想达到什么样的目标，想成为什么样的人物；无论你拥有一个多么完美的策划，多么天才的构想，多么具有商业价值的项目，你都要踏踏实实，从现在做起，从一点一滴做起。只有不断地前行，才能到达最终的彼岸。

思考与行动，两者缺一不可。没有思考的行动，就像是没头的苍蝇，到处乱撞，也许辛苦了一辈子，究竟想要到哪里，连自己都说不清楚；没有行动的思考，不过是毫无用处的纸上谈兵罢了，顶多是异想天开，过过嘴瘾而已。

只有思考和行动两者巧妙而完美的结合，你的心中才会出现这样坚定的声音：“我要赢”、“我能赢！”用思考来决定前进的方向，用行动来完成要达成的目标；用思考来寻找解决困难的方法，用行动来把各种困难化解……当你能够把这两者运用得十分自如的时候，你才可能真正体会到什么叫做事半功倍，心想事成。

以上是我的思考，几年来的种种业绩是思考后的行动；现在，我又在思考，又将付诸新的行动。同时，借助本书，将我以往的思考和行动告诉大家，和读者诸君共同分享，共同体验，共同探讨。

目 录

CONTENTS

第一篇

赢得世界必须具备的『5心』

YINGDESHIJIEBIXUJUBEIDESIXIN

前 言 / 1

1 赢之第一法则：诚信之心 / 3

- 没有信誉就没有一切 / 4
- 让别人感受到自己的真诚 / 6
- “有一说一” / 10
- 真诚无价 / 12
- 丢掉虚幻的泡沫 / 15
- 想做领导的必修课 / 17
- 忠诚永远不会过时 / 18

2 赢之第二法则：信念之心 / 22

- 上帝造就你自己 / 23
- 借口意味着失败 / 26
- 无须付费的资本 / 29
- 让恐惧屈服 / 32
- “败”字不出口 / 35

3 赢之第三法则：进取之心 / 40

- 困难也许很美丽 / 41
- 不放弃，敢冒险 / 43
- 抓住身边的机遇 / 46

第一篇 赢得世界必须具备的『5心』

YINGDESHIJIEBIXUJUBEIDEXIN

- 停步不前等于失败 / 48
- 打破思维的定势 / 50
- 消除“不可能”的心态 / 53

4 赢之第四法则：责任之心 / 56

- 追求尽善尽美 / 57
- 敬重事业 / 59
- 有成功心的平凡人 / 62
- 小事情也能成就英雄 / 64
- 珍惜时间 / 66
- 让拖延的恶习死亡 / 68
- 说做就动手 / 70

5 赢之第五法则：博爱之心 / 74

- 上帝之爱 / 75
- 爱是无私的 / 77
- 爱心永恒 / 79
- 用伟大的爱做平凡的事 / 82
- 付出带来幸福 / 84
- 多一点人情味 / 86
- 帮助别人也要讲技巧 / 88
- 哪里有善良哪里就有成功和财富 / 90

We have to face success and failure everyday. And there is only one goal of ours: win!

赢了自己，你将成为英雄！
赢了他人，你将成为冠军！

We have to face success and failure everyday. And there is only one goal of ours: win!

第二篇

赢得他人必须具备的『5力』

YINGDETARENBIJUBEIDELI

6 赢之第六法则：表达力 / 95

- 微笑着说出真理 / 96
- 你会寒暄吗？ / 100
- 幽默永远受人欢迎 / 102
- 自嘲是一种智慧 / 106
- 开玩笑也要遵守规则 / 108
- 该如何说“不” / 110
- 道歉要诚恳 / 114
- 让谈吐为你赢得尊重 / 115

7 赢之第七法则：沟通力 / 118

- 恰当地称呼别人 / 119
- 真诚相交的朋友 / 121
- 恋人间的情话 / 125
- 生活在爱里的夫妻 / 128
- 让上司对你更满意 / 130
- 同事之间的安全沟通 / 134
- 让下属为你更卖力 / 137

8 赢之第八法则：说服力 / 139

- 做好说服的自我准备 / 140
- 强调双方的共同点 / 144
- 触及对方的优越感 / 145
- 情感利器 / 147
- 用感情突破难关 / 148
- 事实胜于雄辩 / 149
- 提供选择方案 / 151

- 设立一个竞争的对象 / 153
- 缩小说服目标 / 154

9 赢之第九法则：应变力 / 157

- 口才应变 10 大方法 / 158
- 失言之后怎么办 / 162
- 应付语言伤害的 3 大诀窍 / 163
- 妙语反击无理的行为 / 166
- 让“强硬的自己”打败
“懦弱的自己” / 170
- 攻击是最好的防守 / 171
- 迂回之术 / 174

10 赢之第十法则：解读力 / 177

- 察言观色“看”什么？ / 178
- 人为什么要吹牛？ / 181
- 还是少发牢骚吧 / 182
- 塑造“缺陷美” / 184
- 透视“研究研究” / 185
- “我不爱钱”的心理 / 187
- “回头草”的“成色” / 189
- 无声的力量 / 190

第三篇

赢得人生必须拥有的5种财富

YINGDERENSHENG BIXUYONGYOUDESHONGCAIFU

赢之第十一法则：热情 / 195

- 热情效应 / 196
- 因为热爱而坚持 / 198
- 拥抱激情 / 200
- 用乐观主义灌溉心灵的花园 / 202
- 有所为，有所不为 / 205
- 积极指向成功 / 207
- 消极为什么可怕？ / 208

赢之第十二法则：坚韧 / 213

- 失败不是障碍 / 214
- 保持好的心情 / 215
- 高智商比不上坚持 / 217
- 时间塑造成功 / 219
- 打败你的只有你自己 / 221
- 让困难走开 / 223
- 吹散心灵中的阴云 / 225
- 行动创造成功 / 226

赢之第十三法则：挫折 / 228

- 跌倒不是失败，只是开始 / 229
- 跌倒后再站起来 / 231
- 面对事实，接受事实才是勇者 / 233
- 征服压力 / 235
- 做自己害怕做的事 / 237
- 把失败当成“兴奋剂” / 239
- 只有不想趟过的河 / 240

第三篇

赢得人生必须拥有的5种财富

YINGDERENSHENG BIXUYONGYOU DESHONGCAIFU

14 赢之第十四法则：思考 / 244

- 打破自我的局限 / 245
- 改变世界的想像力 / 246
- 解脱心灵的锁链 / 247
- 运转你的创造机器 / 250
- 隐藏弱项 / 254
- 发挥你的“顶级宝藏” / 256

15 赢之第十五法则：人脉 / 260

- 人脉是最好的财富 / 261
- 编织你的人脉 / 264
- 记住别人的名字 / 267
- 给人维护自己面子的机会 / 268
- 在愉悦中推迟 / 270
- 别人有钱赚，自己才赚钱 / 271
- 消除待人的误区 / 274

第一篇

YINGDESHIJIEBIXUJUBEIDE『5心』 赢得世界必须具备的『5心』

- 赢之第一法则：诚信之心/3
- 赢之第二法则：信念之心/22
- 赢之第三法则：进取之心/40
- 赢之第四法则：责任之心/56
- 赢之第五法则：博爱之心/74

We have to face success and failure everyday. And there is only one goal of ours: win!



时代背景下的诚信

赢之第一法则：诚信之心

一个人如果失去了他人的信任，
也就失去了整个世界。



没有信誉就没有一切

一个人绝对不能脱离他所处的社会而生存，如果你想拥有你理想中的生活，那么你就必须要按照这个社会的要求和标准来提升自己。这是一个再简单不过的道理。

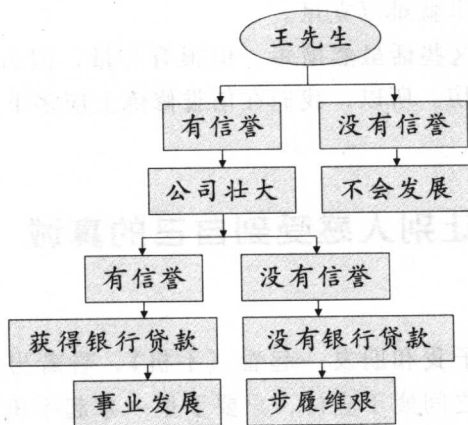
那么，我们应该怎样适应当今的社会呢？也许有人说现在的社会需要资本，需要品牌，需要实力……但是通过无数的事实证明，我们现在这个社会已经进入一个讲究信誉的时代。我们经常看到这样的报道：某公司从银行贷款多少多少个亿。银行之所以贷款给这些公司，不光是因为这些公司有雄厚的资本实力作为后盾，有良好的借贷能力，更重要的是，由于公司在以前的借贷记录中树立了良好的信誉度。这一点对于个人来讲也是非常重要，有时我们单凭一个人的名字，就会在合作中充满信心，理由也很简单，就是因为这个人以前的一贯做法能让你感到放心，你不想成为这样的一个人吗？

几千年前孔子就说过：“人无信不立。”以及我们常说的“君子一言，驷马难追”，讲的都是人的信誉。一个没有信誉的人，是为人所不齿的。公司、企业做广告、做宣传，树立公司、企业在公众中的形象，就是想提高公司、企业的信誉度。信誉度高了，人们才会相信你，和你有来往，和你做生意。

信誉是个人的品牌，是个人的无形资产。有形资本失去了还可以重新获得，而无形资产失去了就很难重新获得了，所以，再困难也不能透支无形资产。

王先生在年轻时就下海经商，创业之初，他与别人良好合作，在圈内树立起了自己的信誉，没用几年，他的公司就有了长足的发展。为了更快地发展，王先生想去银行贷款，但是由于以前没有借贷记录，银行很难给他贷出大额款项。于是，王先生开始在银行建立自己的信誉度，他先向一家银行借了一笔他并不需要用的钱，他说他之所以借这笔钱，目的是为了树立他的信誉度。这笔钱借到后，他放在抽屉里并没有用它，当还款日期一到，便将它还给了银行。如此这般，几次以后，他得到了这家银行的信任，慢慢地，借给他的钱款数目大了起来。最后一次他借的金额是一笔大额贷款，已经足以发展自己的事业了。

这家银行行长曾经说：“虽然王先生本人没有和我见过面，但是通过他以往的借贷记录，已经可以看出王先生是一个足以信赖的人了。”



获得众人的信任，铸就自己的信誉，做到这些有时候方法非常简单，笃诚、守信及勤劳是最根本的成功秘诀。在一篇名为《没有信誉就没有一切》的文章里，作者叶公