

健康咨询丛书

健康咨询丛书

董吉祥 编著



乳房疾病

240 问

健康咨询丛书

健康咨询丛书

乳房疾病 240 问

董吉祥 编著

江苏科学技术出版社

乳房疾病 240 问

编 著 董吉祥
责任编辑 徐 欣

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

经 销 江苏省新华书店
照 排 苏中印刷厂
印 刷 丹阳兴华印刷厂

开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 6.375
字 数 132,000
版 次 1998 年 8 月第 1 版
印 次 1998 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1 5 000 册

标准书号 ISBN 7 5345 2533 (C)/R · 416
定 价 7.40 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

乳房是人体重要器官之一,尤其是女性乳房,其形态、结构、功能十分复杂。乳房疾病是常见病、多发病,是危害广大妇女身心健康的主要疾病之一。乳腺癌是最严重的乳房疾病。据统计,现在世界上每年有120万妇女发生乳腺癌。我国与其他国家一样,乳腺癌的发病率有逐年上升的趋势,现已占女性恶性肿瘤的第二位。据上海、北京有关资料统计,其发病率已居城市女性恶性肿瘤之首位。如何对乳腺癌做到“三早”(早发现、早诊断和早治疗),成为乳腺癌防治工作者和广大妇女最关心的一个问题。为了帮助广大基层医务人员和妇女了解乳房疾病知识,笔者根据多年的临床工作体会和积累的有关资料,以问答的形式写成本书,以飨读者。

本书比较全面、系统而有重点地回答了有关乳房疾病的诊断、治疗和保健方面的问题,以解决读者所关心的难点和疑点。全书共分五大部分,第一部分主要介绍乳房的基础知识;第二部分介绍乳房的检查方法,重点是自我检查方法;第三部分、第四部分分别介绍乳房炎性病变和良性病变;第五部分乳腺癌,是本书的重点,也是广大读者迫切希望了解的内容。

本书在编写过程中参考了部分专家的文献,得到了胡明伦、刘新、张世伟、沙正布等医师的帮助,在此一并表示衷心的感谢!

董吉祥

1998年9月于徐州铁路医院

目 录

● 乳房基本知识

1. 人的正常乳房有哪些特点? 1
2. 乳房的内部结构包括哪些? 2
3. 乳房发育与哪些内分泌激素有关? 5
4. 为什么说乳房又是性器官? 6
5. 乳房发育分哪几期? 幼儿期乳房有哪些特点? 6
6. 青春期乳房发育有何特点? 应怎样保健? 7
7. 妊娠期乳房有何特点? 应怎样保健? 8
8. 月经期乳房有何特点? 应怎样保健? 9
9. 哺乳期乳房有何特点? 应怎样保健? 10
10. 更年期和老年期乳房有何特点? 应怎样保健? 11
11. 乳房会发生哪些畸形? 13
12. 副乳房是怎样发生的? 14
13. 副乳房会不会发生疾病? 会不会癌变? 15
14. 两侧乳房大小不一样是怎样形成的? 怎么办? 16
15. 小乳房是病吗? 要治疗吗? 16
16. 丰乳、美乳有哪些方法? 其效果如何? 17

● 乳房检查方法

17. 乳房疾病检查包括哪些内容? 18
18. 乳房的自我检查有何意义? 以什么时间查为好? 20
19. 乳房自我检查有几种体位? 怎样进行自我检查? 20
20. 怎样进行乳房的视诊? 24
21. 乳房外形、皮肤和乳头的改变与哪些乳房疾病有关? 25

22. 乳房区域划分有哪些方法? 有何临床意义?	26
23. 如何掌握乳房的触诊?	27
24. 检查乳房肿块应掌握哪些重点?	28
25. 怎样检查腋窝等处淋巴结?	29
26. 乳房阳诊是怎么回事?	31
27. 乳房疾病的辅助检查有哪些方法?	31
28. 什么是组织学检查和细胞学检查? 有何临床意义?	32
29. 乳房肿块切片活检有哪些注意事项?	33
30. 乳房针吸细胞学检查会造成癌扩散吗?	34
31. 诊断乳房疾病为什么要做乳房 X 线检查? 在什么情况 下做?	35
32. 乳房疾病的 X 线表现有哪些? 钼靶摄影有哪些优点?	35
33. 乳房干板摄影有哪些优点? 乳房肿块干板摄影有哪些 征象?	36
34. 乳房乳管造影有何临床意义?	38
35. 乳腺癌的 X 线征象分哪几型?	39
36. 乳腺癌 X 线摄片有哪些特征?	40
37. 乳房疾病液晶热图像检查有哪些方法?	41
38. 乳腺癌液晶热图像出现哪些变化?	43
39. 什么是冷光透照? 临床上有什么意义?	43
40. 冷光透照法是怎样诊断乳房疾病的?	45
41. B 超检查也能诊断乳腺肿瘤吗?	46
42. 乳腺癌 B 超检查有哪些特点?	47
43. 乳房疾病也要做 CT 和磁共振成像(MRI)检查吗?	47
44. 什么是红外线热图像检查?	48
45. 乳腺癌的生物化学标志检查有哪几种? 有何临床意义?	48
46. 为什么要采用综合检查分析的方法来诊断乳腺癌?	49

● 乳房炎性病变

47. 急性乳房炎是怎样发生的？初产妇为什么容易患急性乳房炎？ 50
48. 急性乳房炎有哪些临床表现？ 51
49. 患急性乳房炎要不要回奶？ 51
50. 如何治疗急性乳房炎？ 52
51. 急性乳房炎理疗效果如何？形成脓肿能用针抽脓吗？ 54
52. 中医治疗乳房炎常用哪些方法？ 54
53. 怎样用按摩法治疗急性乳房炎？ 55
54. 乳痈是怎样发生的？如何预防和治疗乳痈？ 55
55. 急性乳房炎与晚期乳腺癌有何不同？ 56
56. 炎性乳腺癌与急性乳房炎怎样区别？ 57
57. 乳头炎和乳晕炎是怎么回事？ 57
58. 妊娠期会不会得急性乳房炎？ 58
59. 急性乳房炎如何自我调理？ 59
60. 如何预防急性乳房炎？ 59
61. 什么是霉菌性乳房炎？ 60
62. 什么是浆细胞性乳房炎？有何表现？ 61
63. 浆细胞性乳房炎与急性乳房炎有何不同？ 61
64. 乳房结核是怎么回事？怎样诊断乳房结核？ 62
65. 乳房结核与乳腺癌怎样鉴别？ 63
66. 乳房结核与乳房脂肪坏死有何不同？ 63
67. 哺乳期为什么容易得乳房结核？ 64
68. 乳房结核怎样治疗？ 64
69. 什么是乳房湿疹？有何特点？ 65
70. 乳房湿疹怎样治疗？ 65

● 乳房良性病变

71. 乳房良性病变包括哪些？ 66

72. 什么叫儿童型乳房肥大症?	66
73. 何谓原发性性早熟?	67
74. 巨乳症是怎么回事?	67
75. 男子乳房也会发育、肥大吗?	68
76. 乳腺结构不良是怎么回事?	69
77. 乳腺组织增生、乳痛症、乳腺小叶增生是一回事吗?	70
78. 乳腺组织增生有哪些临床表现?	70
79. 近年来乳腺组织增生发病率为什会增高呢?	71
80. 乳腺组织增生诊断要点有哪些?	72
81. 怎样治疗乳腺组织增生?	72
82. 乳腺组织增生在什么情况下需要手术治疗?	73
83. 乳房囊性增生病就是乳房小叶增生吗?	74
84. 乳房囊性增生病的发病原因是什么?	74
85. 乳房囊性增生病有哪些病理变化?	74
86. 乳房囊性增生病有哪些临床特点?	75
87. 乳房囊性增生病要做哪些特殊检查?	77
88. 乳房囊性增生病有哪些诊断要点?	77
89. 乳房囊性增生病常需与哪些病作鉴别?	78
90. 乳房囊性增生病临床与病理有何联系?	78
91. 乳房囊性增生病可用哪些药物治疗?	79
92. 乳房囊性增生病在什么情况下需要手术治疗?	80
93. 乳房囊性增生病与乳腺癌有何关系?	81
94. 什么是乳房纤维腺瘤?	81
95. 乳房纤维腺瘤是怎样形成的?	82
96. 乳房纤维腺瘤有哪些临床表现?	82
97. 乳房纤维腺瘤病理上分几型?	83
98. 乳房纤维腺瘤会癌变吗?	84
99. 乳房纤维腺瘤要做哪些特殊检查?	84
100. 乳房纤维腺瘤与乳腺癌临床上怎样鉴别?	85
101. 乳房纤维腺瘤与其他乳房疾病怎样鉴别?	86

102. 怎样治疗乳房纤维腺瘤?	86
103. 乳房纤维腺瘤预后怎样?	87
104. 乳房分叶状囊内肉瘤是什么肿瘤?	88
105. 什么是乳房脂肪瘤?	88
106. 乳房平滑肌瘤是怎么回事?	88
107. 乳房神经纤维瘤有何特点?	89
108. 什么叫乳溢症?	89
109. 溢乳闭经综合征是怎么回事?	90
110. 乳头溢液分几种?	91
111. 真性乳头溢液和假性乳头溢液是怎样区分的?	92
112. 乳头溢液是哪些疾病造成的?	92
113. 为什么要特别警惕乳头溢血?	93
114. 检查乳头溢液有哪些方法?	93
115. 怎样治疗乳头溢液?	94
116. 什么是乳管内乳头状瘤?	94
117. 乳管内乳头状瘤有哪些病理改变?	95
118. 乳管内乳头状瘤有哪些临床表现?	95
119. 乳管内乳头状瘤要做哪些特殊检查?	96
120. 乳管内乳头状瘤需要与哪些疾病作鉴别?	96
121. 怎样治疗乳管内乳头状瘤?	97

● 乳腺癌

122. 什么是乳腺癌?	98
123. 乳腺癌目前发病情况如何?	98
124. 乳腺癌预后怎样?	99
125. 乳腺癌发病原因有哪些?	99
126. 哪些人容易得乳腺癌?	100
127. 男性也能得乳腺癌吗?	102
128. 有哪些内分泌激素影响乳腺癌发病?	102
129. 为什么要重视乳腺癌的发病年龄?	103

130. 精神因素和乳腺癌有何关系？	104
131. 有哪些心理障碍能造成乳腺癌误诊？	104
132. 口服避孕药会诱发乳腺癌吗？	105
133. 缺碘会发生乳腺癌吗？	106
134. 授乳与乳腺癌有何关系？	106
135. 反复人工流产会导致乳腺癌吗？	107
136. 吃高脂肪膳食会引起乳腺癌吗？	107
137. 饮酒与乳腺癌有何关系？	108
138. 为什么放射线也是致癌因素？	109
139. 乳房瘢痕和耳垢与乳腺癌有关系吗？	109
140. 妊娠期和哺乳期也能得乳腺癌吗？	110
141. 儿童也会得乳腺癌吗？	110
142. 乳腺癌能遗传吗？	111
143. 外伤与乳腺癌有关系吗？	112
144. 乳腺癌组织学是怎样分类的？	112
145. 乳腺癌的预后与组织学分化有何关系？	113
146. 乳腺癌临床分期有何意义？怎样分期？	113
147. 什么是 TNM 国际分期法？	114
148. 乳腺癌有哪些临床表现？	116
149. 乳腺癌肿块有哪些特点？	117
150. 怎样早期发现乳腺癌？	118
151. 什么是乳腺癌的“橘皮征”？	119
152. 何谓乳腺癌“酒窝征”？	120
153. 患乳腺癌时乳头有哪些变化？	121
154. 乳头溢液与乳腺癌有何关系？	121
155. 乳腺癌在哪些情况下出现疼痛症状？	122
156. 患乳腺癌时乳房皮肤出现哪些变化？	122
157. 乳腺癌诊断要点包括哪些？	123
158. 什么是癌前期病变？	124
159. 什么是隐性乳腺癌？怎样诊断？	124

160. 双侧乳房会同时得乳腺癌吗？	125
161. 什么是原位癌？	126
162. 乳管内癌有何特点？如何诊断？	126
163. 乳腺小叶癌临床有什么表现？	127
164. 什么是乳腺最小癌？	127
165. 什么是浸润性乳管癌？	128
166. 什么叫乳房湿疹样癌？	128
167. 炎性乳腺癌有什么特点？	129
168. 乳房肉瘤有哪些临床表现？	130
169. 常见的乳房肉瘤有哪些？怎样治疗？	131
170. 乳腺癌是怎样发生骨转移的？	133
171. 乳腺癌为什么最容易发生肺转移？	134
172. 乳腺癌转移扩散的方式有几种？	135
173. 乳腺癌肝转移有哪些症状？	136
174. 乳腺癌脑转移有哪些表现？	137
175. 乳腺癌的治疗原则是什么？	138
176. 乳腺癌治疗的综合方案包括哪些？	138
177. 为什么说手术是治疗乳腺癌的好方法？	140
178. 乳腺癌手术有哪些方法？	140
179. 乳腺癌手术方法如何选择？	141
180. 如何选择乳腺癌手术日期？	142
181. 乳腺癌手术有哪些适应证？	143
182. 乳腺癌手术有哪些禁忌证？	144
183. 乳腺癌术前要做哪些准备？	144
184. 乳腺癌术后会出现哪些并发症？	146
185. 怎样护理乳腺癌术后的病人？	147
186. 术后患侧上肢怎样加强锻炼？	148
187. 乳腺癌病人术后为什么要进行随访？	148
188. 什么叫癌复发和癌转移？怎么办？	149
189. 怎样判断癌复发和癌转移？	150

190. 乳腺癌发生远处转移后预后如何?	151
191. 为什么说淋巴结阳性预后较差?	151
192. 乳腺癌从确诊到手术的时间间隔对预后有哪些影响? ...	152
193. 癌肿的范围与预后有何关系?	153
194. 乳腺癌预后与哪些因素有关?	153
195. 为什么说年龄与乳腺癌预后有关?	154
196. 妊娠期患乳腺癌预后差的原因有哪些?	154
197. 什么是放疗?	155
198. 什么是体内放疗和体外放疗?	156
199. 乳腺癌放疗有哪些好处?	156
200. 为什么要重视手术前的放疗?	157
201. 乳腺癌放疗有哪些适应证?	157
202. 乳腺癌术前和术后放疗有什么不同?	158
203. 乳腺癌手术加放疗有哪些好处?	159
204. 放疗有哪些副作用?	159
205. 影响放疗效果有哪些原因?	161
206. 放疗期间如何调剂生活?	161
207. 什么叫化疗? 化疗对乳腺癌有哪些治疗作用?	162
208. 化疗药物的作用原理有哪些?	163
209. 使用化疗药物有哪些原则?	164
210. 什么是化疗方案? 乳腺癌常用哪些化疗方案?	165
211. 化疗药物有哪些毒副作用?	166
212. 化疗也会产生抗药性吗?	167
213. 化疗时怎样选用中药配合?	167
214. 联合化疗和保驾化疗是怎么回事?	168
215. 什么是雌激素受体(ER)? 有何用处?	168
216. 孕激素受体(PR)检查有何用处?	169
217. 雌激素受体与化疗有关系吗?	169
218. 什么是乳腺癌的内分泌治疗? 有哪些方法?	170
219. 激素治疗乳腺癌有哪些适应证?	171

220. 去势治疗是怎么回事?有何临床意义?	171
221. 三苯氧胺(TAM)为什么有治疗乳腺癌的作用?	172
222. 何谓免疫治疗?有哪些临床特点?	173
223. 常用的免疫制剂有哪些作用?	174
224. 中医治疗乳腺癌有哪些原则?	175
225. 治疗乳腺癌有哪些常用的中药?	175
226. 治疗乳腺癌还有哪些传统方法?	176
227. 乳腺癌止痛有哪些方法?	176
228. 妊娠后患乳腺癌怎么办?	177
229. 哺乳期得了乳腺癌怎么办?	178
230. 乳腺癌病人手术后能不能怀孕、生育?	178
231. 乳腺癌术后能不能过性生活?	179
232. 怎样预防乳腺癌?	180
233. 什么是乳腺癌三级预防?	180
234. 为什么说二级预防最重要?	181
235. 目前防止乳腺癌有哪些对策?	182
236. 怎样开展乳腺癌普查工作?	183
237. 乳腺癌术后如何保健?	184
238. 乳腺癌病人如何调节饮食?	185
239. 吃哪些水果能防癌抗癌?	185
240. 哪些蔬菜有抗癌防癌作用?	186

● 乳房基本知识

1. 人的正常乳房有哪些特点？

乳房是人体最大的皮肤腺。其特点是两侧对称、成对生长。人在正常情况下只有一对乳房。乳房的发育和功能与性别、年龄、生理因素有着密切的关系。儿童乳房不发育，这里主要介绍成年女性乳房的特点。

成年女性的乳房位于胸前两侧，左右大致对称，一般为半球形隆起，每一侧乳房重 150~200 克。乳房的上界多数平齐第二肋骨，下界多数平第六肋骨。内侧缘达胸骨旁，外侧缘至腋前线。乳房的深层组织内侧 2/3 位于胸大肌之前，外侧 1/3 超过胸大肌下缘，位于前锯肌表面。乳房内腺体组织的狭长部分可达到腋窝。

女性乳房的形态可因年龄不同而异，还受妊娠、哺乳及体型的影响。成年未孕女性乳房多呈半球形、圆锥形，外观一般挺立、对称。已育哺乳后女性乳房相对松软，略有下垂。由于哺乳习惯，一般右侧乳房喂奶次数多，故右侧乳房可小于左侧乳房。发育不好或消瘦的女性乳房往往较小或者平坦。乳房的皮肤颜色与邻近胸腹部皮肤颜色一致，薄而细嫩。

乳晕为乳头周围近似于圆形的区域，颜色与乳头一样。皮肤较白的人呈蔷薇色或淡红色；皮肤较黑的人呈褐色或褐黑色。乳晕表面散在有小结节样的突起，称乳晕腺，在每侧乳房有 5~12 个。乳晕的生理特点有：① 乳晕皮肤较其他部位的皮肤薄，易造成损伤。② 乳晕腺开口于乳晕皮肤，主要是分泌油脂性物质。这种物质可减少乳晕区的摩擦，预防乳头和乳晕区皮肤皲裂，起到保护皮肤的作用。③ 乳晕区内有一些平滑

肌纤维经皮下集中到乳头,当其受到刺激如吸吮、抚摸等,可反射性地使乳头形态和紧张度发生改变,引起乳头挺立。④乳晕区域的大小与种族和个体差异有关。

乳头位于乳晕的中央,是乳房的最高点。在自然情况下多数是短柱状,少数呈圆锥状、扁平状或凹陷状。双侧乳头通常指向外下方。女性乳头可因输乳管缩短、炎症及外伤引起先天或后天回缩,也可因肿瘤侵犯使乳头指向有所改变。乳头的顶端凹凸不平,其凹陷处为输乳孔。乳头的生理特点有:①乳头的形状、大小、高度、直径以及突起的方向随妊娠、哺乳期的生理变化而变化。②青春发育期乳头易发生凹陷,应注意预防及矫治。③输乳孔为输乳管的开口,有15~20个,为输出乳汁的通道。④输乳孔在受吸吮动作刺激后开放,乳汁流出。当乳汁分泌过多,也可引起输乳管内压力增高,使其被动开放。

正常男性乳房不发达,外形呈扁平状,有乳头、乳晕。它受体内雄激素的调节,没有女性乳房的特征,更没有哺乳功能。

基于上述乳房的特点,故乳房疾病多见于成年妇女,而儿童或成年男子患病极少。本书内容所述及的绝大多数是女性乳房疾病方方面面的问题。

2. 乳房的内部结构包括哪些?

乳房的内部结构主要有乳腺小叶、腺泡、输乳管及其周围分布的脂肪组织、纤维组织、神经、血管和淋巴管,以实现其制造、输出乳汁的功能(图1-1)。

乳腺小叶是由若干腺泡及相近的末端小管组成。其数目和大小在每个人各个生理时期均有着不同的变化。由15~20个乳腺小叶组成一个乳腺叶。每个乳腺叶都发出一个输乳管,以乳头为中心呈放射状排列,每侧乳房有15~20条。输乳管

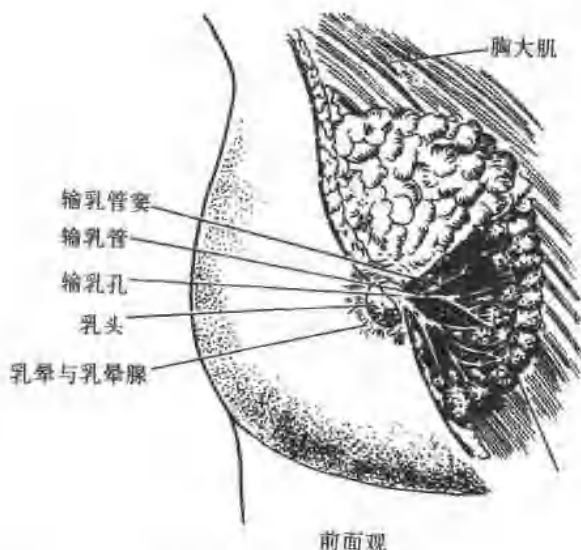


图 1-1 乳房内部的组织结构

以下为大乳管、分支乳管、小乳管及末端乳管。腺泡分泌的乳汁经过末端乳管、小乳管、分支乳管、大乳管到输乳管。输乳管在乳头附近膨大成囊状，可暂存乳汁，最后开口于乳头。在内分泌激素的调节下，乳汁由腺泡分泌，由乳管输出。

乳腺小叶外周包绕着纤维组织，如果这些组织增生形成团块，可形成乳房纤维瘤。小叶内的结缔组织，随卵巢内分泌功能状态而变化，可引起乳腺小叶增生。乳管最内层的上皮细胞是乳腺癌发生的组织来源。

乳房内有一些纤维间隔叫乳腺悬韧带，有固定乳腺于皮肤上的作用。

乳房内有动脉血管和静脉血管。乳房动脉维持着乳房的血液供应，是保证乳房营养的血管。乳房静脉是收集乳房各部

分血液回流心脏的血管,分浅、深两组。浅表静脉在皮下形成浅静脉网,用红外线透光摄影便可显示。深部静脉多与乳房动脉伴行。观察静脉血管的走行、形态,对间接判断乳房疾病的性质有一定的参考意义。乳房静脉也是乳腺癌细胞向外部转移的重要通道。

乳房的神经支配着乳房的感觉,并能调节腺体的分泌及平滑肌的舒缩。

乳房内的淋巴组织有淋巴管和淋巴结。乳房内的淋巴管有规律地分为浅、深两组,由皮肤及乳腺小叶间的毛细淋巴管网和淋巴管丛组成。这些淋巴管四通八达,与颈部、胸部、腋部、腹部等处的淋巴网相连接。左右两侧乳房内的淋巴管也相互沟通。乳房内的淋巴液通过淋巴管流向淋巴结,再经过淋巴

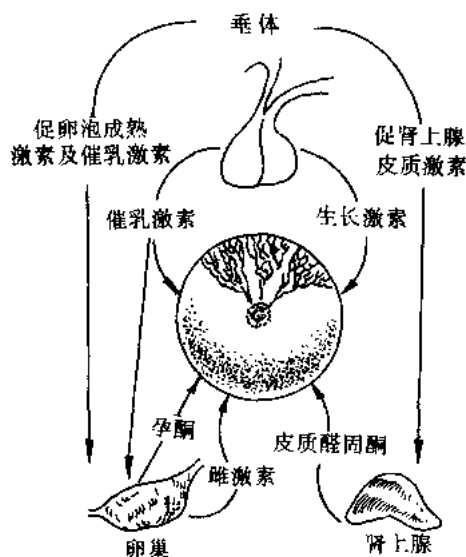


图 1-2 乳房发育与内分泌的关系

导管进入静脉血液中。

淋巴结是淋巴管运送淋巴液流经的场所。乳房淋巴液所注入的淋巴结有以下几组: ① 腋窝淋巴结,为乳房大部分淋巴液的汇聚处。炎症和乳腺癌均能引起其肿大,并且可以在体表触摸到。② 胸骨旁淋巴结。③ 锁骨下淋巴结。④ 膈上淋巴结。

淋巴管是乳腺癌转移的最主要途径,乳