

读 精 彩 美 文 ， 长 人 生 智 慧

感动心灵的精品美文

· 励志人生卷 ·

点燃 生命的圣灯

Jing Pin Mei Wen

晨 曦 ◎ 主编

篇篇美文，字字珠玑，如丝丝清香，沁人心脾；
段段哲言，句句菁华，如缕缕春风，化入心田。

读 绝 妙 好 文 章 ， 长 人 生 大 智 慧 。

台海出版社

读 精 彩 美 文 ， 长 人 生 智 慧

感动心灵的精品美文

· 励志人生卷 ·

点燃
生命的圣灯
Jing Pin Mei Wen

晨 曦 ◎ 主编

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点燃生命的圣灯/晨曦主编. —北京: 台海出版社, 2006. 4
ISBN 7-80141-486-1

I. 点… II. 晨… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031212 号

丛 书 名/感动心灵的精品美文

书 名/点燃生命的圣灯

著 者/晨曦

责任编辑/杨燕民

出版发行/台海出版社

经 销/全国新华书店

印 制/北京柯蓝博泰印刷厂

开 本/640 × 960 毫米 1/16 印张/15 字数/230 千

版 次/2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 7-80141-486-1 定价: 23.00 元

(北京景山东街 20 号 邮编: 10009 电话: 010-84045801)

前言

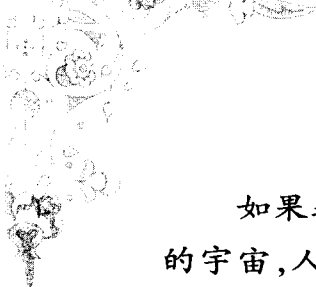
优秀的书籍像一位智慧善良的长者，搀扶着我，使我一步步向前走，并且逐渐懂得了世界。

——著名散文家 秦 牧

生命属于我们的只有一次。在每个人的一生中，最宝贵、最值得珍惜的，当是那充满绿色、充满阳光的青春岁月。

青春岁月花时节，青春年华别样红。青春时代的男男女女们，带着梦想、带着自信、带着惊异、带着一片绿意，一路欢歌，拥抱着晨升的太阳，迎接着人生最美好的青春时光。即使很多年过去，总也无法抹去那如歌岁月中的记忆。即使黑发成白首，也常常勾起对那花季雨季的回味。所以，正值青春时期的朋友们，只有好好把握、好好珍惜这个流金岁月，才能给自己创造一个无悔的青春，才能给人生增添一份迷人的春色。

人生易逝，青春易老。



如果我们站在历史长河的坐标上,透视苍茫浩瀚的宇宙,人的一生,就像划过夜空的流星,犹如惊涛拍岸溅起的浪花,来去匆匆,稍纵即逝。然而具体到每个人,人生的道路又是那样的漫长,那样的广阔。谁都会遇到得与失、成与败、善与恶、乐与苦、荣与辱等种种人生的考验。如何看待这短暂而复杂的人生?怎样使自己的未来富有意义充满快乐?该以怎样的心态追求自己的梦想?这是生活在今天的每个青年、少年所必须认真思索并作出回答和抉择的问题。答案的不同,会使你成为不同的人。而选择的不同,将使你走上不同的人生道路:或大展才华,或碌碌无为;或成名成家,或一生平凡。

面对已经踏入人生之旅的朋友们,应当做好充分的准备,利用这宝贵的青春时期,为自己的知识充电,为自己的勇气加油,为自己的人格美容,为自己的智慧输氧。惟有如此,才能让我们带着无比的自信轻松上路。

莎士比亚曾说过:“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍,就像大地没有阳光;智慧里没有书籍,就像鸟儿没有翅膀。”确实如此,一部有益的好书,可以让人汲取智慧的营养;一篇精彩的美文,可以让人终生受惠;而一句富有哲理、耐人寻味、发人深醒,使人感奋的箴言,可以影响人的一生。书籍,不仅是知识的泉源,更是人生的阶梯,拾级而上,你就会打开一扇扇智慧的窗口,你会发现一个不可思议的新世界,

你会拥有美好心灵，成为幸福、快乐的人。

我们主编的这部《感动心灵的精品美文》，即是真诚奉献给广大青年、少年朋友的一份人生礼物。她采撷了当代中外知名作家和学者所发表的数百篇美文，这些精品文章以其生动的笔触，细腻的情感，深邃的内涵，精彩的叙述，深深地打动和强烈地感染了无数个读者，对激励青年、少年朋友们的人生，有着十分积极的励志作用。本书所收集的精彩美文的内容十分丰富，涉及到理想、信仰、需要、追求、学习、生活、情感、友谊等诸多方面。为便于广大读者阅读，本书设计成《点燃生命的圣灯》（励志人生卷）、《穿越岁月的河流》（青春年华卷）、《和幸福牵手的时光》（情感心扉卷）三册。

《点燃生命的圣灯》，精选了有关探讨生命价值与人格塑造的美文，其中包括对生命的真谛、人生的目标、品格的力量、心态的修炼的探索，对苦难与财富、生命的奋斗等内容的阐述。她启迪着读者以自信的火花点燃生命的圣灯，以智慧的力量鼓起奋斗的风帆，让自身的价值在追求中体现，让人生在创造中赢得辉煌。

《穿越岁月的河流》精选了有关人生成长与理想追求的美文，包括热爱人生、真诚做人、善良处世、修身养德，智慧行事、挑战人生等方面内容。她启迪读者让梦想插上翅膀，让心儿越过人生的峰谷，趟过生命的溪流，去寻觅幸福的芳草，去追求人生的春天。

《和幸福牵手的时光》，精选了有关真爱无价与真情无限的美文，包括博大的母性、厚重的父爱、深沉的亲情、纯洁的友情、朦胧的爱情、难忘的师恩、温暖的人情等方面内容。她启迪读者要牢记父母的恩情，播洒友爱的真情，珍惜同窗的友情，付出美好的爱心，塑造美丽的心灵。

可以说，篇篇美文，字字珠玑，如一泓清泉，沁人肺腑，如一缕春风，入人心田。我们还在每篇文章中，加入了领航慧海的导言与简洁的美文欣赏，这些文字也同样文风清丽，文彩隽永，让你于遐想中拥起无限的眷恋，让你于回味中体会生命的美丽。

读者朋友们，请用知识的阳光温暖自己吧！它可以为你驱散所有的寒气；请用智慧的力量武装自己吧！它可以为你染绿心灵的荒漠；请用本书的美文净化自己吧！它可以为你插上梦想的翅膀，在人生的追求中高高飞翔。

晨曦

2006年4月28日

于北京

目 录

第一辑

欣赏生命 *xin shang sheng ming*

- ☐ 生命的价值 (2)
- ☐ 生命的空隙 (3)
- ☐ 长生药 (5)
- ☐ 战场上 (7)
- ☐ 自作多情 (10)
- ☐ 沉思的花絮 (11)
- ☐ 君子兰 (14)
- ☐ 鹰和其他 (15)
- ☐ 拥 抱 (18)
- ☐ 橡 树 (20)
- ☐ 心海浮躁 (21)
- ☐ 脸 孔 (25)

点燃生命的圣灯
dian ran sheng ming de sheng deng

- ☐ 时间就是金钱..... (27)
- ☐ 我们生活在夹缝时代..... (28)
- ☐ 生命的意义..... (30)
- ☐ 梅香正浓..... (31)
- ☐ 生命路..... (36)
- ☐ 山之启示..... (37)
- ☐ 你就是一道风景..... (39)
- ☐ 心灵的轻..... (41)
- ☐ 人生小酌..... (42)
- ☐ 一片树叶..... (44)
- ☐ 人生是美好的么..... (46)
- ☐ 浅说人生..... (50)

第二辑

绝不随波逐流 jue bu sui bo zhu liu

- ☐ 相信自己..... (54)
- ☐ 海鸥之死..... (56)
- ☐ 人的“魂”儿..... (59)
- ☐ 爱惜羽毛..... (61)

☐ 一生只做一件事	(62)
☐ 我绝不随波逐流	(65)
☐ 远 方	(67)
☐ 荣 誉	(71)
☐ 精品与神品	(75)
☐ 虚荣的紫罗兰	(77)
☐ 老鼠去海边	(81)
☐ 正眼看人生	(83)
☐ 蜻 蜓	(85)
☐ 苦行的修士	(87)
☐ 老人与鹰	(89)
☐ 踮脚尖儿	(91)
☐ 自由与生命	(93)
☐ 生命的角色	(95)
☐ 追赶太阳	(97)
☐ 人，有时要的很少	(99)
☐ 简 单	(100)
☐ 谈谈理想	(105)
☐ 不仅是为了那块砖头	(109)

第三辑

活在美妙的希望中 huo zai mei miao de xi wang zhong

- ☐ 两位病人 (118)
- ☐ 成功就是将简单的事情重复 (120)
- ☐ 魔鬼与农夫 (122)
- ☐ 点燃生命的圣火 (125)
- ☐ 妈妈的银行存款 (129)
- ☐ 两片树叶的故事 (132)
- ☐ 要活在巨大的希望中 (136)
- ☐ 一叶一菩提 (138)
- ☐ 犹豫不决的命运之神 (140)
- ☐ 魔盒 (144)
- ☐ 给播种者的种子 (148)
- ☐ 等待生活 (150)
- ☐ 懊悔的玫瑰 (152)
- ☐ 生命如花篮 (154)
- ☐ 抱着生命过海洋 (157)
- ☐ 把命运转换成使命 (158)

□ 哲人的故事	(160)
□ 健忘的画眉	(163)
□ 枯叶蝴蝶	(165)
□ 走向生活	(166)
□ 人生最可贵，最重要的.....	(169)
□ 只为今天	(174)

第四辑

点燃生命的圣火 *dian ran sheng ming de sheng huo*

□ 内心的告诫	(178)
□ 瀑布与石头	(181)
□ 一张创造奇迹的唱片	(183)
□ 林肯的遗产	(187)
□ 为自己开路(QX)]	(189)
□ 盲者的启示	(191)
□ 人活着，就是与人共存	(193)
□ 多好啊！活得很美	(195)
□ 芦苇为什么是空的	(198)
□ 牡丹的拒绝	(201)

- ☐ 摔跤手和孤儿 (205)
- ☐ 沉默是金 (209)
- ☐ “别错过，女士！” (211)
- ☐ 七美元实现的梦想 (214)
- ☐ 小提琴手的生活 (218)
- ☐ 最好的评价 (221)
- ☐ 美丽的歧视 (224)
- ☐ “玛莎后来怎样了？” (226)



第一辑

欣赏生命

xin shang sheng ming

生命之初，恰如一张洁白的纸，纸上的色彩与字迹以及最终价值的大小完全掌握在我们自己的手中。假若我们以恒心为墨，以勤奋为笔，兢兢业业，认真地书写好每一笔每一划，那么最后我们会得到一幅精美绝伦的书法。否则，只会是一片乱七八糟的涂鸦。



生命的价值

佚名

人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在“上帝”的眼中，你们永远不会丧失价值。

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张 20 美元的钞票。面对会议室里的 200 个人，他问：“谁要这 20 美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这 20 美元送给你们其中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起来。

他又说：“那么，假如我这样做谁还会要？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值。它依旧值 20 美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要

发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！你们是独特的——永远不要忘记这一点！”

美文欣赏

生命虽然大同，但价值却往往各异，有的重如泰山，有的轻如鸿毛，然而，究竟怎样体现我们生命的价值，完全掌握在我们每个人手中。也就是说，生命价值的大门由我们自己决定。

生命的空隙

佚名

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

很多的时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离——一点缓冲的余地，可以随时调整自己，进退有余。

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟

第一辑 欣赏生命
di yi ji xin shang sheng ming

而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理它的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来时，应平静地面对、乐观地处理。

不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语“称”起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话所伤害。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，首先要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，也才能乐观进取。其次要让自己开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。

心情要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就仅仅为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是