

3

新新人類

青春偶像族的繽紛記事

美少女物語



編著—許玲娟

美少女物語

屬於少女的

喜
怒
哀
樂

心儀的“他”向自己表達愛意

臉上的痘子隨著時間增長

考試的成績“滿江紅”

成功的減肥了10kg

所有年輕的，綺麗的，瘋狂的青春歲月與妳知心共享！

ISBN:957-8879-21-0



9 789578 879218

啓現 114517003

歐瑞文化事業有限公司



新新人類
3

美少女物語

許玲娟
編著

目次



給所有青春的女孩 11

青春期的秘密 15

自我否定 17

孤單的心情 20

友情的抉擇 23

失敗的痛苦 27

青春只有一次 30

穿制服的日子 33

如何享受學校生活 34

實用讀書寶典 37

自習課的消遣 41

與周公約 43

午休時間 46

老師的教訓 53

小小惡作劇 61





專屬女孩子的活動

社團活動	67
心動與行動	72
約會在校園	77
送給「他」的禮物	81
我的「好朋友」	84
書包百寶袋	88
提包與荷包	91
苗條健美操	94
女子防身術	99
校園性騷擾	103
快樂的新鮮人	106
驪歌響起	107
聯考	108
浪漫情人節	109
園遊會	111

全班旅行

113

暑假逍遙遊

117

心中仰慕的人

123

憧憬與嚮往

124

學習與觀察

125

消極與積極

127

追星一族

128

最真誠的心意

131

愛情十字路口

135

想要有個他

136

心動的時刻

139

第一次約會

144

星座與血型

147

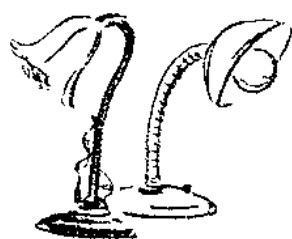
從朋友變成情人

150

男朋友和男的朋友

156





迷人的裝扮和保養

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|-------|-----|----------|-----|-------|-----|------|-----|-----------|-----|----------|-----|------------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|--|
| 舒適與合身 | 206 | 舒放的夏日 | 203 | 愉快的睡眠 | 201 | 合身的「內在美」 | 199 | 清潔與保養 | 195 | 觀察自己 | 193 | 如何使自己與眾不同 | 192 | 迷人的裝扮和保養 | 191 | 男孩子的「私密」問題 | 178 | 妳瞭解他嗎？ | 177 | 結婚進行曲 | 174 | 明天會更好 | 172 | 戀曲的結束 | 166 | 第一次接觸 | 162 | 我手寫我心 | 159 | 另一個女孩 | |
|-------|-----|-------|-----|-------|-----|----------|-----|-------|-----|------|-----|-----------|-----|----------|-----|------------|-----|--------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|--|

自己可愛的窩

深夜的獨處	完全的放鬆	兄弟姊妹	約會的藉口	我的零用錢	爸爸和媽媽	如何布置房間	爸爸和媽媽	我的零用錢	約會的藉口	兄弟姊妹	完全的放鬆	深夜的獨處
242	240	239	237	233	226	223	217	214	209	208	216	212





給所有青春的女孩

少女初長成——有如一朶，早晨醒來含苞待放的花蕾；迎著亮麗的陽光，綴著清新的露珠，是如此的嬌羞含蓄，如此的純澈可人……

當她雀躍地微微綻放時，那略帶頑皮活潑的笑靨、舉止，卻又散發出無限的青春魅力，令人陶醉、令人讚賞！

女孩的世界，便是這般的純潔、美好，縱使也會有一些些小小的煩惱；但黃金般的歲月，將是女孩最珍貴的時光……

青春的女孩啊！妳是否已替自己的生活天地，彩繪了值得回憶的色彩？現在就打開心窗，好好的看看自己吧！

妳的煩惱——

· 早上起來，發現額頭又多了一顆痘子。



美少女物語

妳的快樂——

- 星期六要參加舞會，該如何向爸媽開口。
- 張潔如的腰比妳小了三吋。
- 胸部愈來愈大，該換穿胸罩了。
- 心儀的他，喜歡的竟是醜阿美。
- 快考試了，都沒準備。

妳的調皮——

- 哇！數學進步了三十分。
 - 他邀妳參加他們學校的園遊會。
 - 買到一雙漂亮的鞋子。
 - 情人節買件T恤送給他。
- 妳的調皮——
- 上課把老師的眼鏡藏起來。
 - 哈哈！在劉慧靜的便當盒裡放一封情書。



美少女物語

妳的友情——

· 哼！除非朱胖妹向妳道歉，否則誓死不再理她。

· 死檔們紛紛移民，覺得有些寂寞。

這一切的喜悅、小祕密、小挫折……時時環繞著妳，時而使妳歡笑；時而使妳憂愁，想丟也丟不開，不是嗎？因為，這些都是年輕人的特質，完全全的屬於妳。

女孩！緊緊抓住時間的腳步！年輕只有一次，讓妳青春的生命燦爛而美好吧！

青春期的
小秘密——





美少女物語

「少年維特的煩惱」出版後，造成英國青少年一陣自殺潮。因為青少年的煩惱，如果不能仔細的加以分析、解決，是很容易鑽牛角尖的。

再怎麼快樂的人，也會有傷心難過的時刻；每個人都有煩惱，會隨著年紀而變化。小孩子有小孩子的煩惱；青少年有青少年的煩惱；成年人有成年人的煩惱；老年人也是有老年人的煩惱。

青少年在別人的眼中，雖然像是該無憂無慮的快樂小天使，但擁有煩惱，並不是一件可恥的事，懂得消除煩惱，解決煩惱的人，才是聰明。

青春期的煩惱，在人生經驗豐富的大人眼中，並不難解決。在這段時期，生理上有極大的變化，從女孩發育成女人；精神上也在不斷成長，感情的困擾，更是日益增多。

無知的少年時代，已經過去，取而代之的，是複雜難懂的青春期。生活視野開始拓展，接踵而來的新環境、新學校、新朋友需要適應；自己的人際關係、課業情形，都要自己打理，父母是無法替你代勞。許許多多的



新問題產生，也同樣帶來許許多多的煩惱。

青春期的妳，有煩惱是正常而自然的事，卡在這種不大不小的尷尬年紀，不必急著爲任何事下決定。把妳的煩惱，提出來和父母、朋友共同討論。他們也曾走過這段青澀年代，一定可以陪著妳想出解決問題的方法。

自我否定

每個人都有優點，當然也有缺點。如果妳太在意自己的缺點，而且加以誇大，甚至於到了嫌惡自己的地步，那就表示妳正處於「自我否定」的執迷中。

會自我否定的人，就是以自己爲重的人。眼睛裡只看見自己，所以會不斷的和別人作比較，不能忍受自己比不上別人，或別人比自己好。有這種想法的人，常常只會流於消極的自卑，不能積極的改正自己的缺點。當看到別人的長處、別人的優異表現時，應該激發好勝心，鼓勵自己達到和