



◆ 吴大真 刘学春 王光涛 等主编

Xiandai Ming Zhongyi

现代名中医

头痛头晕

TOUTONG TOUYUN ZHILIAO JUEJI



治疗
绝技

 科学技术文献出版社

现代名中医头痛头晕 治疗绝技

主 编	吴大真	刘学春	王光涛
	高淑艳	张永利	王凤岐
	鄢 良	杨怀京	刘燕玲
副主编	刘成英	阎喜焕	陶呈义
	陶惠宁	华 军	
编 委	柯芳男	张荣发	聂德来
	杨志文	马石征	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医头痛头晕治疗绝技/吴大真等主编. -北京:科学技术文献出版社, 2005.10

ISBN 7-5023-5127-2

I. 现… II. 吴… III. ①头痛-中医治疗法 ②眩晕-中医治疗法
IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 106269 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882959, (010)58882958(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 袁其兴

责 任 编 辑 李正德

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 290 千

印 张 11.875

印 数 1~6000 册

定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



《 主编 吴大真 》

【第一主编吴大真简介】

悠悠华夏，人才辈出；源远流长，代有精英。

几千年的发展，祖国医药学已经成为一个系统完备、博大精深的学科，“继承与发扬”是每位中国医学工作者的理想，吴大真主编就是这千千万万理想者中的佼佼者。

出身医学世家，幼承家教，总角之时即已把《汤头歌诀》当儿歌诵读。长辈为之取名“大真”，寓意：医学于人至真至大。20世纪中叶，吴大真进入我国中医药学的首府——北京中医学院进行系统学习，从此开始涉猎岐黄百家。在科学系统学习之余，吴大真还得到家族长辈秦伯未等大师的耳提面命。秦伯未先生号谦斋，是我国近百年来屈指可数的医学大家。吴大真天资聪颖，勤奋好学，几年下来，已成为谦斋学术的继承者，谦斋老人的学术核心思想已被吴大真潜移默化地应用到学习实践中。就在这个时候中国发生了历史性变化，吴大真被安排去了遥远的西北边陲。命运只捉弄弱者而成就强者，十余年在西北各地的医疗实践真正造就了吴大真的“大医”地位。十余年的磨砺使吴大真领悟到医生不能只“看病”，更重要的是“看人”，只有真正关注人，才能把医学技能发挥到极至，才能大幅度提高临床效果，才能改变“医生治得了病救不了命”的遗憾，才能真正使医学成为人文医学。吴大真明白了“经验”的积累与总结才是“继承与发扬”的根本之道，是千千万万个“病人”成就了“名医”之“名”，是无数次的自我否定与自我肯定才塑造了有自己特色的医疗思想体系。

近20年来，吴大真教授以首都北京为依托，医疗临床与学术交流足迹遍布海内外，临床与学术交流并重，尤其擅长吸纳西方医学的先进之处以补己之不足。在这种思想指导下，吴大真医药思想体系得以在百家争鸣的中医药学论坛里占有重要位置。数十年来，吴大真教授可谓著述颇丰，此次出版的《现代名中医治疗绝技》系列丛书更是做古人未做之事。吴大真教授尽抛藩篱，搜罗当代各名家之长汇集成系列丛书，是中医实践的大集合之作；是中医典籍文献的大补充之作；是致力于研究、实践者的借鉴宝典；是勤奋后学者的指路明灯。

注：吴大真主编，曾任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、北京中医药进修学院、同济医院等单位的领导职务。现为中国保健协会副理事长、科普教育分会会长、北京国际医药促进会常务副会长。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108 邮政编码：100020



科学技术文献出版社方位示意图

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学识博深,经验丰富,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉痾,起死回生,如张炳厚自拟茶调散系列方调治头痛十二证型;杨友鹤内外并治,妙解血管神经性头痛;包建成详论头晕该做哪些检查等——这些绝技秘法,屡用屡效,深受国内外称赞。本书精选近十年国内权威刊物中所发表的各家名医临床治疗头痛头晕的实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本社特系统出版当代各家名医治疗绝招,以飨读者。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了让您增长知识和才干。

目 录

头痛篇

李春华	擅用四逆散治疗头痛	(3)
张炳厚	自拟茶调散系列方调治头痛十二证型	(6)
周道仁	针药并用辨治头痛	(13)
张迪蛟	擅用六经辨治头痛	(19)
杨友鹤	内外并治 妙解血管神经性头痛	(21)
杨 颢	治疗头痛的临证经验	(23)
徐 涛	自拟葛根汤治疗头痛	(27)
倪宗珈	中西合参治头痛	(31)
刘方轩	四诊合参精心施治 解羸老之宿疾	(35)
刘仕昌	擅用风药治疗头痛	(38)
郑绍周	辨病与辨证相结合治头痛	(42)
陈粹吾	头痛验案 3 则	(45)
梁顺堂	辨证治疗头痛	(47)
蒋玉珍	大承气汤在头痛中的应用	(50)
张西相	柴胡白芷饮治疗头痛	(51)
蔡文荣	散寒止痛治头痛	(53)
李艳君	清肝化痰祛瘀疗头痛	(54)
盛国荣	医头痛勿忘治风 平肝升清复降浊	(57)
乔保钧	治头痛和解少阳 清泻阳明郁热	(59)
张学文	擅用蜂房治头痛	(61)
彭立群	擅伍虫类药辨治头痛	(62)

杨介宾	针灸治疗偏头痛	(67)
贺亚辉	磁极针刺四关治头痛	(70)
付爱民	刺血为主治头痛	(74)
刘 颖	井穴为主治疗头痛	(79)
石国章	辰时头痛验案 1 则	(82)
杨现龙	补中益气汤治疗巳时头痛	(84)
张新春	巧治内伤性头痛	(85)
李振华	贯承东垣学说 辨治内伤头痛	(87)
曲艳津	用古今成方 辨治内伤头痛	(90)
曲艳津	内伤头痛用药体会	(96)
赵洁萍	白芍茶调散 加味治疗内伤头痛	(98)
谢懿颖	内伤头痛的辨证施护	(99)
丁元庆	白芍治疗外感头痛的配伍应用	(103)
陈宝田	治疗慢性头痛的经验	(107)
刘洪禄	慢性头痛首治风痰瘀	(111)
钱 斌	“四虫汤”治疗慢性头痛	(115)
蒋庆雨	医理并茂辨治慢性头痛	(117)
赵 丽	钩针治疗慢性头痛	(121)
梁剑波	补心养血安神镇潜 治血管神经性头痛	(123)
王新志	补虚祛瘀治疗血管神经性头痛	(124)
李淑英	治血管神经性头痛 擅祛风清肝通络护脾胃	(126)
陈 浩	温经散寒辨治血管神经性头痛	(128)
龙菊香	治血管神经性头痛 活用当归芍药散	(130)
李 娟	从肝辨治血管神经性头痛	(132)
姬云海	擅用大黄附子泻心汤 辨治神经性头痛	(136)
柴继成	血管性头痛验案 1 则	(138)
奚彩昆	重视病因紧扣病机 治疗血管性头痛	(140)
谢兆丰	以和解少阳为主 治血管神经性头痛	(144)

楼敏华	自拟蝉葛活血汤治血管性头痛·····	(145)
金 玲	葛根蜈蚣饮治血管性头痛·····	(147)
马 智	脑血管痉挛性头痛 治本病药到病除·····	(149)
张应泰	子午流注针法治血管性头痛·····	(154)
董明群	平肝潜阳镇心安神 治血管神经性头痛·····	(157)
顾淑英	梅花针治血管神经性头痛·····	(160)
于己百	中药塞鼻治血管神经性头痛·····	(163)
张双斌	通畅经脉辨治血管性头痛·····	(164)
伍大华	辨证治疗血管性头痛·····	(167)
陈改花	自拟痛即宁治疗血管性头痛·····	(170)
郑双丰	补阳还五汤合芍药甘草汤治疗血管性头痛·····	(172)
饶复辅	自拟安首汤治血管神经性头痛·····	(174)
侯冠宇	丹红四物汤加味治疗血管神经性头痛·····	(176)
李风荣	涂擦法治血管神经性头痛·····	(178)
厉子成	治血管扩张性头痛 益气升阳祛风止痛·····	(179)
张 磊	擅用补中益气汤治气虚头痛·····	(181)
杨新华	阳性点挑治青少年神经性头痛·····	(186)
黄美花	壮医药线点灸治神经性头痛·····	(188)
孙书坤	耳穴贴压辨治血管神经性头痛·····	(190)
陶琪彬	浮针治疗血管神经性头痛·····	(192)
韩秀兰	耳穴压豆治神经性头痛·····	(194)
朱良春	鼻疗治愈偏头痛 虚实寒瘀配小方·····	(195)
朱良春	湿热头痛 土茯显神效·····	(198)
朱良春	治顽痛不效常法求变法·····	(200)
关幼波	治疗顽固性头痛经验·····	(201)
刘树华	治疗顽固性头痛经验·····	(203)
王道坤	创“风火痰瘀”辨证法治怪症·····	(209)

吴震西	头痛屡发风痰瘀滞作祟 祛风化痰活血外治通窍	(212)
陈桂德	颅内逐瘀汤治疗顽固性头痛	(216)
杨德发	“头痛散”治顽固性头痛	(219)
李浩洲	自拟马蝎蜈僵汤治疗顽固头痛	(221)
王 芳	从肝论治顽固性头痛	(224)
侯生芹	从瘀论治顽固性头痛	(226)
陆银华	“一两二钱三”治疗顽固性头痛	(228)
阎 辉	顽固性头痛治验 1 例	(230)
蔡 泉	顽固性头痛治疗一得	(231)
罗尊宇	清上蠲痛汤治疗慢性顽固性头痛	(234)
庄海萍	全蝎天藤汤治顽固性血管神经性头痛	(236)
杜顺福	治疗偏头痛用药特点	(238)
邓锦生	治疗偏头痛经验	(242)
付再君	辨治偏头痛	(244)
张梅友	当归地黄汤治疗偏头痛	(246)
胡周炜	从痰瘀辨治偏头痛	(248)
彭海棠	白芍头痛汤治疗偏头痛	(250)
相永梅	电针配合放血治疗偏头痛	(252)
赵庆平	高频电针治疗偏头痛	(254)
韩 孟	针刀加手法治枕部神经卡压性头痛	(256)
黄美珍	辨治经期头痛	(259)
朱惠莲	自拟中药方治疗经行头痛	(262)
杨云霞	归脾汤治疗经行头痛	(264)
毛智荣	辨治行经头痛	(265)
夏粉仙	针药结合治疗经行头痛	(269)
蔡文荣	产后头痛验案 1 则	(272)
崔清汉	产后感冒头痛验案 1 则	(273)

曹世仲	擅用阳和汤治产后头痛·····	(274)
金继先	吴茱萸汤治脑震荡头痛·····	(275)
范成愉	川芎茶调散加减治疗丛集性头痛·····	(276)
戴 坚	运用清窍饮治疗鼻源性头痛·····	(277)
邓锦生	治疗巅顶痛经验·····	(279)
张长顺	头痛巅疾 补下泻上则瘥·····	(281)
邓锦生	治额窦痛经验·····	(282)
邓锦生	治疗眉棱骨痛经验·····	(284)
范文虎	擅治高血压头痛 组方用药机便灵活·····	(286)
付再君	辨治高血压头痛·····	(288)
付再君	辨治低血压头痛·····	(290)
何世英	治内伤头痛经验·····	(291)
李锡强	以经络为纲 辨治内伤头痛·····	(294)
郭孝月	小儿内伤头痛辨治经验·····	(297)
文绍敦	颌厌透曲鬓治疗少阳头痛·····	(301)
毛仁涌	擅用补阳还五汤 治疗脑肿瘤头痛·····	(302)
郑 军	紧张性头痛分型治验·····	(304)
袁相龙	颈性头痛的病机和诊治·····	(308)
王英杰	颈部点穴按摩治疗颈性头痛·····	(312)
李 延	治痰瘀互结头痛独具匠心·····	(314)
李有伟	郁金达高巅 愈头痛眩晕·····	(317)
李再高	擅用仙方活命饮治瘀血头痛·····	(319)
李则藩	衷中参西辨头痛·····	(321)
姚少青	杞菊地黄汤治疗阴虚头痛·····	(322)
张阶平	珠母补益方治疗阴虚头痛·····	(324)
赵 林	同房头痛治验·····	(326)
刘庆春	性交头痛验案 1 则·····	(328)

头晕篇

包建成	头晕该做哪些检查·····	(331)
肖科川	心悸、眩晕治验 1 则·····	(333)
梁开发	从外感论治眩晕·····	(335)
林文宗	补阳还五汤加味治疗血管性突发性头晕·····	(337)
万 年	带功导引按摩 治头痛头晕·····	(339)
王永平	发际针为主治颈性头晕头痛·····	(342)
周齐娜	甘草干姜汤加减治疗内耳性眩晕·····	(345)
谷培恒	顽固性头晕验案 1 则·····	(347)
黄聪阳	经络切诊与针刺 治紧张性头晕头痛·····	(348)
刘国钧	牵引推拿治颈性头晕·····	(350)
薛 爽	如何诊断“头晕”·····	(352)
徐春阳	通阳行气 治疗头晕·····	(360)
叶水泉	头晕食疗验方·····	(363)
陈家兴	推拿治疗颈源性头晕头痛·····	(366)
张天社	中老年性头痛头晕的自我保健·····	(368)
刘 悦	直接灸治疗椎动脉型颈椎病性头晕·····	(369)

头
痛
篇

李春华

擅用四逆散治疗头痛

头痛是一种多发病、常见病,临床可分为外感头痛与内伤头痛。病程长者多为内伤头痛,可见于现代医学的脑血管痉挛、血管神经性头痛、高血压、脑动脉硬化等,临床需排除脑肿瘤等器质性病变。头痛病因复杂,病程较长,疼痛时轻时重,且屡发迁延,故治疗难愈。李老系全国第二批名老中医学术经验继承人。他运用痰瘀学说治疗疑难病症造诣精深,注重肝、脾、肾等脏腑的协调关系。李老认为,肝风、痰滞、瘀血是头痛病的主要病机。三者相互影响,导致头痛屡发、迁延难愈。临证中,李老多运用四逆散(芍药、枳实、甘草、柴胡)加味为基础方治疗头痛。每获良效。

基础方药物组成:炙甘草、枳实、柴胡、芍药、白蒺藜、白僵蚕、蝉衣、白芍、白芷、陈皮、茯苓、白芥子。

功效:疏肝养血,祛风化痰,活血通络止痛。

方解:全方疏肝养血,祛风化痰,活血通络,升清降浊,寒温相济,使风去痰消,络通头痛自止。方中柴胡辛散,入肝胆经,疏肝解郁,升举清阳。白芍为血分药,活血行气,祛风止痛。养血敛阴平肝;与柴胡相配平肝解郁,抑木扶土,体阴而用阳;与甘草相配,柔肝缓急止痛。枳实行气消痰、散结消痞;与柴胡相配,既能升清阳,又能降浊气。配白蒺藜、蝉衣、白芷祛风解痉止痛;白芥子、僵蚕豁痰散结;陈皮、茯苓健脾化痰。

1. 肝阳头痛

临床表现:头晕胀痛,每因情志刺激而加重复发,或兼面红、口干,苔薄黄或舌红少苔,脉弦或细数。

治疗方法:平肝潜阳。

方药:基础方加天麻、钩藤、夏枯草、草决明、代赭石。

临证加减:阴虚者加女贞子、旱莲草、枸杞子、肉苁蓉补益肝肾;火盛者加蒲公英、丹皮、牛蒡子清肝泻火;失眠者加百合、远志宁心安神;经前头痛加制首乌、枸杞子、牛膝补养肝血。

2. 痰浊头痛

临床表现:头痛且胀,昏晕以午后加重,恶心欲呕,胸脘满闷,苔白腻,脉滑,或苔转黄腻,脉滑数。

治疗方法:化痰降逆。

方药:基础方加半夏、厚朴、白术。

临证加减:湿痰化热加竹茹、胆南星;纳呆者加山楂、麦芽健脾助运;眩晕甚者加泽泻、仙鹤草、水杨梅定眩止晕。

3. 瘀血头痛

临床表现:头痛经久不愈,痛处固定不移,痛如锥刺,或有外伤史,舌有瘀斑,脉细涩。

治疗方法:活血化瘀通络。

方药:基础方加五灵脂、蒲黄、地龙。

临证加减:久病血虚者加生黄芪、制首乌;颈项不适加葛根、桑枝;李老认为此类病人可酌加虫类药如止痉散(全蝎、蜈蚣)增强活血通络作用。

【病案举例】

尤××,女,58岁。1997年9月15日初诊。巅顶及后脑勺疼痛5年之久,每遇情怀不畅或劳累发作,屡治少效。近来因家事不睦,头痛发作。现症见巅顶及后脑勺胀痛已3晚不能入睡,胸脘满闷,烦躁易怒,坐卧不宁,纳差食少,大便干结,舌质淡红苔白浊微黄,脉弦。

证属:肝气郁滞,痰浊上犯,络道不通所致头痛。

治疗方法:疏肝解郁,化痰通络止痛。

方药:四逆散(芍药、枳实、甘草、柴胡)加味。