

Dangdai Zhongxuesheng Xinling Riji



当代中学生 心灵日记

主编 张玉琴



辽宁少年儿童出版社



出版者的话

2000年，我们通过征稿的形式结集出版了这本《当代中学生心灵日记》。这本《当代中学生心灵日记》记录了中学生的真情实感，记录了中学生“秘而不宣”的日记，记录了中学生“积蓄”在心灵深处的“心理历程”……如果概括为两个字，那就是“真情”。

在编辑此书过程中，我们时时被中学生们的真情所打动：在“爱的方式——我与父母”栏目中，凝聚着孩子们对父母深深的爱恋，也反映出家长教育不当给孩子们带来的深深的创伤；在“感受老师——我与老师”栏目中，表达了对老师关爱学生的浓浓的师生情，突现着中学生对被理解的渴望，也反映了中学生对老师在教学中存在的粗暴批评、主观臆断做法的不平衡心理；在“友谊与爱情的定位——我与同学”栏目中，写出了中学生对友情的珍惜，对爱情朦胧的体验，对老师、家长能够理解的渴望，也写出了对原本只是友情，却被认为是爱情而被“封杀”之棒打得不知所措的痛苦心理；在“零乱的思想——我与社会面对面”栏目中，写出了中学生对社会存在的种种现象的看法，有认同，有理解，也有叛逆，各种感悟，各种心态，表现得淋漓尽致；在“校园之恋——我与我的学校”栏目中，记录了中学生对自己母校的爱恋，对母校的依依之情；在“其他——敞开心灵窗”栏目中，敞开心扉是最大的特点。中学生把自己心里所想、梦里所思，把自己的企盼、自己的梦想、自己的关注、自己的真情都凝聚在笔端，笔墨酣畅，意兴



飞扬。

我们知道，由于该书篇幅所限，还有许多优秀来稿未能刊登，同时，看到这本书后，还会有许多的同学也想加入这种欢畅的倾吐中，也希望自己的文章能以书的形式被刊登出来。那么，现在您就有这样一个机会。在此，我们向全国各位中学生（包括初中、高中生）同学征文，征文启事请见本书结尾插页，只要您剪下征文的标志（复印无效），贴在信封的左下角，并标明栏目，与您的稿件一同寄来，就有资格参加《当代中学生心灵日记》第二辑的出版活动。相信我们也相信自己吧！我们也和您一样期待着第二辑《当代中学生心灵日记》的出版，您可千万不要错过这个难得的机会哟！



当代中学生心灵日记

DANGDAIZHONGXUESHENG XINLING RUI

目 录

出版者的话	1
-------------	---

一、爱的方式——我与父母

母爱无言	朱小彤	3
天边的那颗北极星	车 驰	6
父亲	陈文斌	8
我的财富	张 沫	9
感受母亲节	刘 畅	11
那一盏灯	李晓雪	13
我和爸爸	姚 望	15
美丽的爱	姜若婷	16
泪流在成功之后	邹丽媛	19
父亲,我生命中第一个男人	张 悦	22
为爱改变	杨茜茜	24
一样的想法	王泽江	28
爱的追忆	张欣欣	30
为了梦中的橄榄树	张 杨	32
严父·慈父	何 川	34

成长的烦恼	崔晓帆	36
母爱——世界上最伟大 的爱	熊光南	37
一个真实的故事	韩悦	38
锁	孟祥瑞	41
隔膜	安然	42
考试后	黄珣	44
漫天大雪飘飞时	温博	46
情系蝴蝶	赵昕	48
我不想长大	张陈	49
一封未发出的信	张小爽	50
归家	孙嘉	52
手相的故事	李楠	53
父亲·篮球·我	王剑	55
我多想是个男孩儿	朱地	56
休息日的早晨	魏宗斌	57
灰色的回忆	陈圣明	58
思索	曹博	60
筷子	程娇	61

二、感受老师——我与老师

我所喜爱的老师	李婷	65
一片蔚蓝的天空	夏冰	67
我的老师	王隽竹	68
蒲公英	邹哲	70
我的“绝招儿”失灵了	张寅	71

老师的微笑	熊光南	72
在一次作文课上	韩 喆	73
被提问的恐惧	那璞玥	74
背书	王丹鹏	75
寒假作业	王若宁	76
数学课	学 习	77
It's Unfair	梁 方	78
老师, 您不该	刘莉菲	80
不能律己 岂能育人	郭长弓	81
我们班的刘老师	高 宁	82
学习与孤独	王 博	83

三、友谊与爱情的定位——我与同学

天蝎座	张笑蕾	87
风衣	马 龙	90
同桌	杨 界	93
梦一场	雪	95
晚霞	赵 毅	96
侠女记	邹今斐	98
那个夏天	杨 翔	100
同桌的你	芦洪薇	102
朋友的关怀	高 鑫	105
网络日记——心灵告白	鲁大川	106
曾为同桌	郑 柳	110
晨月	月	111
枫叶	廖 娜	113

花儿谢了·····	李冰冰	114
知己·····	沈 忱	116
第三类接触·····	邵晓微	118
回味·····	王隽竹	119
三世缘·····	杨春博	123
再见了,男孩儿!·····	佟玲玲	126
朋友·友情·····	董丽丹	128
那段日子·····	侯东辰	130
泪,落了下来·····	谭 昕	132
阳光依旧·····	杨圣婴	134
朋友·····	韩 乐	137
朋友·····	李 佳	138
一个永远的朋友·····	蔺 蔺	139
你,还好吗?·····	刘丹阳	141
如果云知道·····	顾莹杨	142
海之子·····	赵 宁	143
日记一则·····	董一鸣	145
逝去的·美好的·····	李俊瑶	148
敞开心灵·····	李 洁	149
不是播种爱情的时节·····	黄 秦	150
朋友·····	金 娜	152
友谊的天空·····	董 鹏	154
身边的偶像·····	门金玲	156
绰号这东西,千万不能要·····	曾珊珊	158
我与我的同桌·····	葛秋婧	160
珍惜·····	丁 木	161

心灵日记	赵 恽	163
杂叙朋友	张京璐	164
无题	崔 健	165
早恋	王 飞	167
是他让我懂得了生命与爱的		
真谛!	宁 思	167
对面女孩儿看过来	刘大叶	172
成长中的雷区	小 祁	173
蓝色的回忆	徐志巍	175
“纸条”的困惑	王方宇	176

四、零乱的思考——我与社会面对面

那年，我中考	田 宁	181
想说中考不是一件很容易		
的事	姚世佳	183
救救我们吧!	冯 羽	184
喜欢没有理由，爱又何需		
借口	袁 雪	185
长大	刘 璐	187
源自爱好的痛苦	李旻昊	189
我的追星史	雨 儿	190
“庸人”自扰	何笑凡	191
一个梦	刘 阳	193
面对挫折	张 岩	194
在逆风中飞翔	杨 睿	195
对自己说，我很坚强	高 雅	197

要敢于面对挫折·····	王鸿博	199
面对挫折·····	宋婷婷	200
出去走走·····	谢炎岑	201
尝试塑造新我·····	徐海东	202
第一次参加卡拉 OK 大赛·····	刘美利	204
春天花会开·····	盛菁菁	205
困境，让我来面对·····	徐 丛	207
解脱·····	门金玲	208
<u>Why not? 给自己一点儿</u>		
自由·····	张小螺	209
调整·····	张齐权	211
从心灵深处谈减负·····	曲 铎	214
没钱的随想·····	黄 鑫	215
美女与一角钱·····	王嵩岩	217
留住家园的美丽·····	岳 瑶	218
何不潇洒走一回·····	王 祎	220
<u>“追星族”</u> ·····	刘 赫	223
写给我的挚友——Internet·····	陈莉楠	224
电脑游戏的诱惑·····	崔晓帆	226
<u>梦中竟也是考试</u> ·····	何世光	227
青春难以承受如此之重负·····	于 江	229
超越自己·····	钟 宇	230
我的足球心曲·····	程世博	231

五、校园之恋——我与我的学校

群星闪耀·····	师臻璐	235
-----------	-----	-----

自习课	宋颖薇	242
我的桌布	陈文岩	244
感谢!——拥有真实	孙斯汀	245
学校的小路	高 朗	247
走入校园的那一天	宋婷婷	248
校园撷趣	张樞之	249

六、其他——敞开心灵之窗

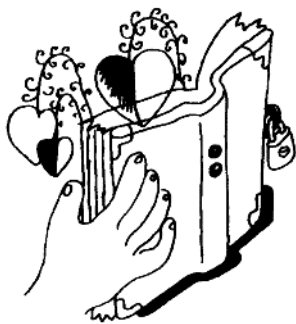
一封永远发不出的信	田 宁	253
走出脆弱	芦洪薇	256
重拾单纯	刘 丹	258
埋藏的童真	杨茜茜	259
花季的日子里有雨季	李婷雪	263
蝴蝶	张梦霓	265
狐狸在彩虹升起的地方		
跳舞	李 娟	269
枯叶的沉思	孙怡然	272
未必是空想	周品一	274
我	阎 非	276
感受“第一”	李思聪	277
校园酸甜苦辣	赵姗姗	278
改分	李 昂	280
大个子的烦恼	詹可为	281
别问为什么	卞 岩	282
开学伊始	陈 曦	284
花季的日子里有雨季	涂 婉	285

谈“情”说“爱”·····	张 宇	287
坏蛋的自白书·····	孙昊斓	291
差班随想·····	冯 松	293
找回自己·····	周璐彤	294
我的日记 ·····	王 聪	296
旧日黄花·····	金 娜	299
再睡5分钟 ·····	李思聪	302
望天随想·····	李宗徽	303
难忘的印象·····	刘晓明	305
做个男孩儿·····	梁 斯	307
悔·····	于 涵	308
我的马术·····	赵雪婷	310
雪的生命·····	韩 涵	311
童心·····	包 英	313
超·····	陈芝鑫	315
飘花·····	李 伟	316
沙滩·····	李熙晨	317
追求·····	刘 瑶	318
一棵树的成长经历·····	李慧璇	319
走进秋天·····	张 岩	320
春天·····	佟 巍	321
爱，没有尽头·····	肖 冰	323
七色风铃·····	武秋婷	324
那一场雪·····	张旋洲	327
旅途·····	李思儒	329
淡品人生·····	曹 菁	330

喜欢雨天·····	贾芳妹	332
真正的爱·····	金莎莎	333
月光做伴·····	王楠楠	336
敞开你的心扉·····	王晨雪	338
乡韵·····	康 乐	339
走路·····	依 涵	340
下午杂记·····	刘 森	341
醒不了的时候就睡觉·····	曹 博	342
我驳王朔·····	谢肖鹏	343
17 岁的故事·····	富延明	345
黑色阳光·····	乔悦峰	348
美丽的回忆·····	王 晔	350
难忘的梦·····	罗东生	352
军训 9 日·····	崔 雨	355
逼你成功·····	邹子俞	356
18 岁时,我已老了·····	钮怡琦	358
那一场雪·····	顾莹杨	360
渴望日出·····	曹 博	362
诚赠笑容·····	李丹琳	363
乡韵·····	王若宁	364
日记的故事·····	刘 佳	371

《当代中学生心灵日记》

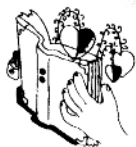
第二辑征文启事·····	385
--------------	-----



爱的方式

——我与父母





母 爱 无 言

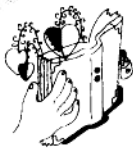
朱小彤★

母爱无言，这句话直到今天，我才明白。

小时候，曾发生过这样一件事：一天，我偷偷地从妈妈的钱包里拿了50元钱和同学们出去玩儿，晚上我刚一进门，就发现妈妈一脸怕人的严肃，我立刻低下头想从她的身边走过去。“你转过来，看着我。”妈妈发话了，吓得我一哆嗦。在妈妈的眼里，小小的我竟干出这样的事，简直是不可饶恕。气极的妈妈当时作了一个可怕的决定，要剃去我的一根小手指以示警戒——现在我知道，她当时是想吓唬我，不过从那架势看得出，她要狠狠地揍我一顿。就在这时，姥爷出现了，他一边把我搂在怀里，一边把妈妈推到里屋，“一个孩子，动不动就打……”姥爷当时还说了些什么我记不清了，但是我的心里却打下了这样一个烙印：妈妈不好，妈妈坏，妈妈可怕。

我十岁那年，姥爷去世了。大概是由于姥爷带我时间长的缘故，我好像失去了惟一的亲人。不管妈妈如何关心我，我都不愿意接受她。她为我所作的一切，我都不以为然。

很长时间我与妈妈都相安无事。初二以后，我成绩较好，又没有什么劣迹——现在想来，都是妈妈严加管教的结果。当我拿到实验中学录取通知书回到家里时，妈妈好像是第一次（小时候是否有过，我不记得）把我搂在怀里，就像姥爷搂我时一样，她眼里噙着些泪水，“好孩子，给妈争气了。”边说边



拍了一下我的头。

高一下学期的一次家长会，妈妈偶然从我的桌堂里发现了一封男同学寄给我的信。这一次，她勃然大怒，刚一进家门，连鞋都没换，就冲进我的房间，恶狠狠地把这封信摔在我的桌子上，让我给她解释清楚。我告诉她那只是一封普通的信，那个男生也是一个普通的朋友。她坚决不相信，固执地认为男女生之间写信就是不正常的事。“你不能拿你那过时的眼光来看我们现在的事，”我也很生气，“再说，你为什么要偷看我的信？”针尖对麦芒，我们各不相让，大吵了一场，后来她打了我两个嘴巴，把我气得回到自己的房间大哭，任凭她怎么砸门，我也不予理睬。后来，她找来一把钥匙，打开门，看到我在屋里没什么事，就出去了。这以后，我们母女俩好似进入了冷战状态，好长时间过去了，虽然母亲经常帮我做这做那，但我依旧对她不冷不热，确实是我从心里热不起来。

一天，我在《青年文摘》上看到一篇《让我许个愿》的文章，是女儿写母亲的，文中的“女儿”与我有非常相似的经历与感受，但她却非常感激她的母亲。文中有这样一句话：“我知道我这辈子永远无法还清她倾注给我的爱，所有的女儿都这样。”这句话虽然我还无法完全理解，但她的那份感情着实让我有些脸红。难道我……我没有再想下去。

一天放学，我发现我的那间乱糟糟的屋子里，变得十分整齐、干净，简直可以说是一尘不染，这时的我真是心存感激了。虽然以前妈妈也经常为我收拾房间，但从来就没有像今天这样彻底。很晚的时候妈妈从外面回来了，样子十分虚弱，我正要问妈妈怎么了，却忽然发现她的手上还有打吊针时用的纱布，还没等我开口，妈妈说“我今天早上住院了，现在刚打完



吊针，对你不放心，回来看看。”我想说什么，哽住了，仿佛有一个重重的东西压在我的心上，让我喘不过气来。我至今也说不清为什么，当时我竟什么也没有说，但我确实是两腿沉重地一步一步挪回自己房间的，并且好长时间没有睡着，再后来就是泪水伴着我回想以前的一幕幕：几乎每天早上，我洗漱完毕，总是不吭不响地就坐在饭桌前，端起那杯热气腾腾的牛奶；冬天的早上醒来时，为什么我看到被子上多加的一条毛毯，就好像什么都没发生过似的；为什么我总能吃到我最爱吃的东西……我确实没有注意到过妈妈脸上的皱纹多了几道，也没有留心过她头上的白发多了几根，更无从去体会每次我对她的关心所表现出的毫不在意是如何地使她伤心，我这个做女儿的，竟没有看出妈妈身体不好，我呀我……就知道怨恨妈妈管教我太严厉，有时竟然还从心里恨她。

越想越觉得自己不配作她的女儿，是呀，妈妈是管得严了一点，她毕竟不是教育家，没有更多更好的办法，她只能那样做，她之所以这样做就是要对我完全负责呀！

这以后好长时间，愧疚就一直萦绕在我的心里，姥爷经常对我说的又都被我当作耳旁风的话，这段时间里也经常在我的耳边回响：“别老生你妈妈的气，她也是恨铁不成钢呀。”有时我也会想起《让我许个愿》里的另外一句话：“世界上只有做母亲的永远不会丢弃女儿，付出一辈子也无怨无悔。可是，知道的太晚了……”不，我知道的不晚，从今后我会让妈妈从女儿这里感受幸福的。

真是母爱无言啊！