

**随团游、自助游后
最具革命性的旅行方式**

只要上网就能上路
拥有友谊就拥有世界



互助游

全国大串门

仲一 著

“我们要同没钱旅行和没时间旅行的思想进行长期的斗争！”



中国旅游出版社



互助游

我们要同没钱的斗争和
没时间的斗争

仲一 著

!没时间旅行



中国旅游出版社

内文设计：蓝冰石图文设计

封面设计：古 手

责任编辑：潘笑竹

特约编辑：孙 红

责任印制：高莹莹

图书在版编目（CIP）数据

互助游 / 仲一著. —北京：中国旅游出版社，2006.1

ISBN 7-5032-2744-3

I. 互… II. 仲… III. 旅游-基本知识 IV. F590.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 130583 号

书名：互助游

作 者：仲一

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

印 刷：天津外国语学院印刷厂

版 次：2006年1月第一版第一次印刷

开 本：889 × 1194 1/32

印 张：5.375

定 价：18.00 元

版权所有 翻印必究

全程都是居家的感觉，吃住都有当地网友来招待，坐坐公交车、零碎买些小东西、偶尔打的……阳光男孩仲一的旅程，途经16个省、31个城镇村寨，结识上百位各行各业的新朋友，100天，花费只有¥3000元！

在这本书里，仲一告诉你他周游中国的梦想是怎样通过“互助”实现的。

策 划：孙老三
责任编辑：潘笑竹
特约编辑：孙 红
责任印制：高莹莹
责任美编：古 手



仲一，江苏苏州人，2001年毕业于南京师范大学计算机科学与技术专业，就职于上海携程旅行网。2003年8月1日开始，通过互联网结识各地各行各业网友，进行居家互访形式的互助游，至目前为止，足迹已经遍布大半个中国16省的31个城镇村寨。

随书附赠携程旅行网会员卡

www.readers.com.cn

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

序言

周游中国应该是每个中国人心中共同的梦想，本书的作者不仅怀有这样的梦想，而且将这个梦想付诸实践了。不过，值得关注的是，他的旅行方式却是互联网时代催生的新兴模式。

他是这样周游中国的：临行前，他在个人网站上写道：“大家可以以网上邀请的方式，参与我的旅程，比如喝茶聊天、做城市导游、提供家庭旅馆等等，每位邀请者都将获得一份礼物。当然，我也会同样邀请你来我的家乡做客……”借助网络世界的魔力，在半年时间内，他真的收到了无数来自全国各地网友的邀请。结果他不仅实现了自己的梦想，走过了全国16个省的31个城镇村寨，结识了近百位不同职业、不同年龄的朋友，途中还进行了礼物接龙，让友情在五湖四海一站站传递。这样的互助旅行方式，一方面节约了旅途费用，另一方面，它凝聚

了互联网时代的纯真友情，使旅行更为生动鲜活、酣畅淋漓。我相信，下回网友若回访他的家乡，他一定会腾出自己的房间，详细介绍自己家乡的美景，好好尽到地主之谊的。

记得不久前，在上海举办的“世界旅游资源博览会”，我曾代表组委会给本书作者颁发了“十大游仙”奖。现在，这位“游仙”又独领风骚，开创了“互助游”这样的旅行方式，并且他还能够将之记录在案，让更多的人得以分享他的收获和其中的酸甜苦辣。这样的一种旅行方式，既是往外面世界的更远处行走，更是往不同内心世界的更深处探寻，去感受去互动。

我以为，行万里路，做五彩梦，于今已不仅是梦想更是人人能为之的行为，像本书作者这样的一位梦者与行者，是很值得鼓励与学习的。当你读完他的故事，或许，你会萌生出强烈的冲动，去实践新的旅行方式，去感受五彩斑斓的旅行生涯。

携程旅行网首席运营官 范敏

A stylized, handwritten signature in black ink, likely belonging to Fan Min, the Chief Operating Officer of Ctrip Travel Network. The signature is fluid and cursive, with a large, sweeping initial stroke.

目 录

大串联互助出游

旅游人人有困惑 /03

- 不要以为我多么有钱 /03
- 不要以为我多么神奇 /04
- 不要以为我擅长写作 /05
- 不要以为那仅仅是旅行 /06
- 不要以为你不能互助游 /07
- 不要以为互助游仅仅是个别现象 /07

跨越4大旅行困惑 /08

- 困惑一：没有钱 /09
- 困惑二：没时间 /09
- 困惑三：没心情 /11
- 困惑四：没体力 /11

第三种旅游：互助游 /12

- 土了吧，你还在用传统方式旅行？ /12
- 每个人都是一个景点 /14
- 互联网为旅游插上翅膀 /17
- 网上一棵“许愿树” /19
- 定制我们的个性旅程 /21

旅程中的N种角色 /23

- 网友兼驴友 /24
- 记者兼作者 /24
- 摄影师 /24
- 厨师兼美食家 /26
- 导演兼演员 /26
- 运动员 /27
- 导游 /27

你提问，我回答 /28

- 1.你怎么想到互助游的？ /28
- 2.你在“许愿树”上许的什么愿？ /30
- 3.如果我邀请你来我家住，你也会邀请我去你家住吗？ /32
- 4.会有人请陌生人去他家住？你和网友如何互相信任？ /32
- 5.居家旅行安全吗？ /33
- 6.周游全国那么辛苦，有过放弃的念头吗？ /34
- 7.旅程中有哪些有趣的经历？有什么好玩的，好吃的？ /35

过关斩将互助游

第一创意关：“青梅煮酒论英雄” 把门将领：丁丁 /39

第二行动关：“草船借箭” 把门将领：王总 /42

第三家人关：“将计就计” 把门将领：妈妈 /44

第四网友关：“水淹七军” 把门将领：Will /47

短途也要计划周全 /48

锻炼身体，加强营养，买好保险，准备出发 /48

第五实践关：第一次出发“单刀赴会”

把门将领：张家港奔岩、无锡星辰 /50

第一站：张家港连续3天大聚会 /51
无锡深夜的理论课 /53

第二次出发 23 天游 5 省 8 城 /57

经济又有乐趣的旅程 /58
乌镇的似水年华 /62
将在外，君令有所不受 /63
浙江丽水连续吃了一天一夜！ /64
江山“住院” /69
火车上学舞蹈 /70
武汉重回美丽校园 /72
网友回访来了 /75

第三次出发 72 天游 10 省 21 城 /77

旅程如梦如醒 /79
“到我这来，你怎么还带帐篷、气垫？” /81
劳动换导游，值！ /83
别人眼中读自己——做客深圳“梦工场” /85
广州“癞蛤蟆”被骗入肚 /87
“工商模拟市场” /89
早茶饮出的学问 /90
广东10点8个字 /91
轨道上的“金龙鱼” /92
翠湖公园上万海鸥 /93
享受颠簸的“苦趣” /94
第一次到少数民族聚居区 /95
差点吃枪子 /98
傣家竹楼的5天“世外桃源” /100
成都公交车奇遇记 /113
西岭雪山第一次滑雪 /116
花水湾露天温泉男女共浴 /117

重庆就是一座山 /119

外面的世界 /124

旅程是一本“活书” /126

互助游融入生活 /127

友情：温暖的大贝壳 /127

亲情：孝敬父母，教他们上网就行了 /128

健康：新鲜水果人 /129

工作：旅行带给我一份工作 /130

梦想：积累信用——继续编织旅行梦想 /131

异想天开环球互助

“梦想也许能成真”——环球互助游大赛欢迎你！ /135

“环球互助游大赛”介绍 /135

参赛旅行作品建议 /136

任何一个主题都可能激发你的旅行灵感 /136

奖项设置 /137

参赛叶子 /139

ACTION! 3分钟开始你的互助游！ /146

互助游网络平台 /147

“互助游WWW.HUZHUYOU.COM”分枝导览 /148

附录 /151

一片梦想成真的叶子：一个法国管道工人保罗的故事 /151



大串联互助出游

DA CHUAN LIAN HU ZHU CHU YOU





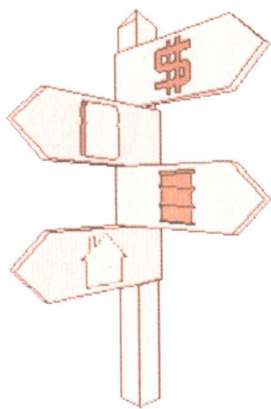
我 用 3000 元人民币，游历了大半个中国，你相信吗？

是真的！我的旅程，途经 16 个省、31 个城镇村寨，其间结识了近百位各行各业的新朋友，从 16 岁到 66 岁，男女老少都有，100 天后满载而归！

那是一段奇迹般的旅程，回想起来，奇遇、惊险、幸运浮现眼前……那年我 25 岁，大学毕业刚 2 年。

说不清有点像《丁丁历险记》、《鲁宾逊漂流记》中的哪段情节，反正在这一次周游之旅中，我同时承担着 N 种不同的角色：网友、驴友、记者、作者、摄影师、厨师、美食家、导演、演员、导游、运动员……有了如此的经历，生命的色彩好像 Photoshop 里的调色板，想要什么颜色就取什么颜色……

“你是怎么周游中国的？！这真像是个奇迹！”很多朋友这么惊讶地问我。





旅游人人有困惑

现代人越来越懂得旅游在自己生活中的重要性，人们已不满足“窝”居家中，“行万里路”也被有些时尚人士提到了“读万卷书”的前面。出门旅游成了世界潮流，旅游业如今已经超越汽车业和石油业，成为世界第一大产业。

但是和出门的人相比，“窝”居家中的人还是大多数。这些人真的不想去周游？我不相信！曾经有这样那样的顾虑，让我不得不安分自己的心，直到走出去我才体会到，旅游能给自己开阔一片怎样的天空。



不要以为我多么有钱

一说周游中国，你肯定会觉得那得花很多钱，我一定是“大款”。其实你错了！

我的旅行是分3次出发的：第一次出发5天游了1省2城，第二次出发23天游了5省8城，第三次出发72天游了10省21城。平均每个城市逗留3.2天，花费共计2519.5元（包含火车、大巴等交通费2012.5元和景点门票507元）。因为我全程都是居家的，吃住都有当地网友来招待，所以食宿费用就省去了。零碎买些小东西，坐坐公交车，偶尔打的及其他小开支，这些花费不到1000元，所以整个旅程总计花费了3000多元！

这能叫“款”吗？这只是不少人一个月的工资，甚至有的人吃顿饭就花这么多。而我却



用它周游了中国！

平均下来，每天花30余元，每月花900余元——**周游中国的花费居然比平时在家要省！**要不是我的亲身经历，可能谁也不会相信居然能这样旅行的。

朋友们都说：“简直就是免费周游了中国一趟！”

不要以为我多么神奇

我可没有三头六臂，没有神奇的本领，没有名侦探柯南的机智。出发旅行时，我只是一个普通的、刚走出象牙塔不久的大学生。

我喜欢音乐、上网、看韩剧、旅行、运动、数码……大家喜欢的我一般也喜欢，只是我可能更爱点上网，于是我借助了互联网的力量来帮助自己实现旅行。



另外，我还可能更爱点运动：3岁练武术（被拉去压腿练功），小学踢足球（崇拜马拉多纳），初中练柔道（被打包摔了N回，我恨死那教练了），高中打篮球（全班看《灌篮高手》看的，像疯了一样天天打，结果身高从160cm拔苗助长到179cm），大学里校田径队专项110米栏（现在才知道和我的偶像刘翔练的是一样的。呵呵，还有人说我有点像刘翔，可我怎么就没有好成绩呢！）……

练来练去都没出什么大成绩，只能放弃咯，就出去旅行吧。旅行也是运动啊！可回来后，运动细胞又开始作祟，瞧，现在依然在纸上运动——写作，把我的旅途故事呈现在大家面前，神游中国的兴致又在我的笔尖延续了。



不要以为我擅长写作

写文章向来就不是我的专长，中学时我读理科，大学学的
是计算机科学与技术专业。由于专业的缘故，我在大学里不用
学文。回想起当年高考，语文我也才考了76分，要知道高考语
文的总分可是150分！我的老师曾经对我说，“仲一，看来你是
不适合在文学方面发展了”。现在看看，多有意思——我居然在
“写书”。

“高考语文不及格就不能写作了？”看来，我得用事实来回
答语文老师的定论了。

也不是我会写，没写过的可能没这体会，其实只要有心，每
个人都可以写出自己的东西。考语文不行，但我会看图说故事
啊。在我的旅程中留下了无数的照片，随身携带的数码相机和
笔记本电脑是最大的功臣，我是用拍照片来代替日记的，有时
候也将语音MP3当做记录。所以，
写作的时
候边看边听，旅程当时的情
景能一下子浮现在眼前，于
是就可以“下笔如有神”了。

把旅行这一动态的过程
用文字静化了，似乎有点残
酷。我说的是对我有点残酷，自
从动笔以来，我发现呀，脑力劳动
比体力劳动还累！而且，感受到的东西要把
它用文字表达出来远远比自己体验要难好多倍。

不过还是有回报的，那是一种回味自己旅程时难以言语的
享受。于是，记录下的这些美丽的图画和方方的汉字，也就成
了我旅行生命的延续。

 不要以为那仅仅是旅行

我是12月出生的，星座是射手座，我妈从网上看到星座运程后告诉我，网上这么写：“这一星座出生的人，一般对世界上发生的一切事情都有浓厚的兴趣，喜欢外出旅行、好友善交。”她相信这种说法，我倒不怎么信，不然的话，世界上的旅行家岂不是要被射手座的人给包了啊？

星座运程中还写道：“射手座的孩子特别有语言天才，总是向往着遥远的地方，出国和旅行将是射手座命运中不可分割的一部分。”我一想，这就对了，怪不得我从小就觉得自己有一天会周游世界呢，那时就迷上了《丁丁历险记》、《鲁宾逊漂流记》等等旅行前辈的离奇故事，只等有一天自己去亲自体验一回。

这不，从旅程一开始，我就接触了很多以前从未接触过的各种职业的人，有教师、学生、银行职员、餐厅老板、IT公司

主管、成功企业家，有武警部队干部、党校校长、建筑工程师，也有记者、主持人、作家。我还到了少数民族地区，了解了许多关于他们的风俗民情。

旅行是遥远的，然而现在它又是如此平易近人的；旅行是单纯的，然而某种程度上讲，它又是多元化

