



www.book4u.com.tw

心與心的 幸福對話



The Happy Conversation
Between Minds

純潔明淨的心靈，
不受環境影響依然吐露清新的芬芳，
如同聖潔的清蓮一般。
幸福、快樂，並非遙不可及，
窺探自己的心，
而後發現一切的奇蹟
在你自己。

林慶昭 ● 著



國家圖書館出版品預行編目資料

心與心的幸福對話／林慶昭著．— 初版．

— 臺北縣中和市：華文網，2001[民90]

面；公分．—（生活散記；07）

ISBN 957-459-140-9（平裝）

1.生活指導 2.修身

177.2

90009730

The Happy Conversation

Between Minds



作者簡介

林慶昭

●經歷

翡翠雜誌採訪記者

尖端出版社文庫書籍主編

「CALL流行通訊」總編輯

●得獎紀錄

第十屆全國學生文學獎小說獎

第十一屆耕莘文學獎小說第二名

第八屆巡迴文藝創作獎散文獎

台北市立圖書館新詩創作比賽第一名

第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎

●著作

《台北惡男》長篇小說

《打開自己的心去愛》極短篇

《愛戀情書》極短篇

《朋友，來自真心》生活文學

《再忙，也要讓心靈散散步》生活勵志



心與心的幸福對話



The Happy Conversation
Between Minds

林慶昭 著

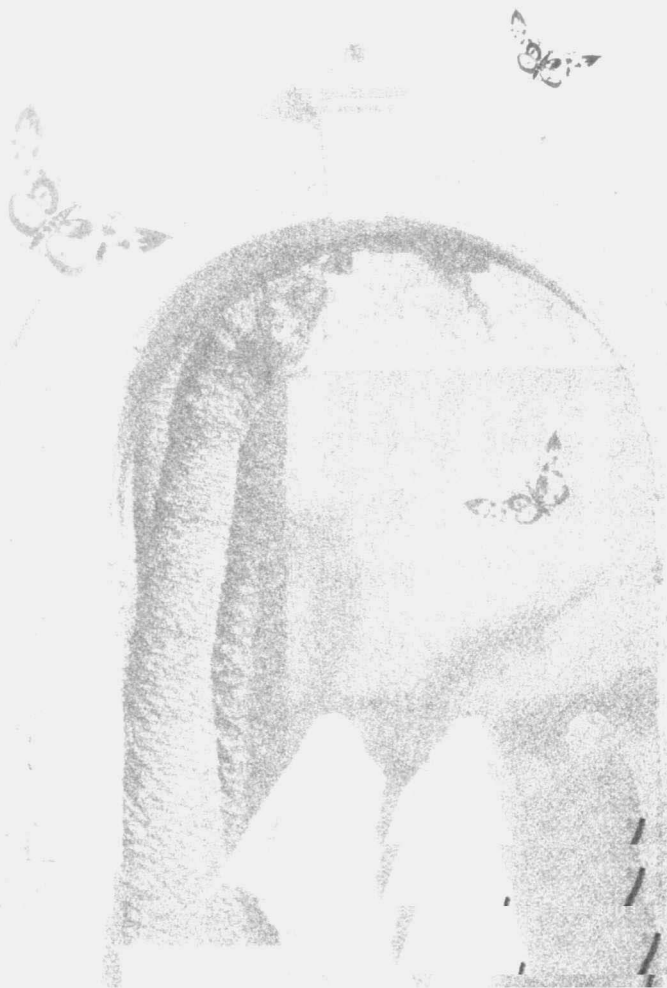


The Happy Conversation Between Minds

窺探自己的心，而後發現一切的奇蹟

在你自己。

～培根～



作者序

純潔明淨的心靈

夏日午后，我到植物園散步。

坐在池塘邊的樹蔭下，徐徐吹來微風輕拂臉頰，聞著荷花的幽香，令人心曠神怡。

望著曲曲折折的荷塘，塘面圓如明鏡，有個頑皮的小孩，伸手掀起浮在水面的大瓣荷葉，放手時葉片伏在水面上，無數的小水珠在葉面亮晶晶地滾動，像極了一顆顆剔透明亮的小珍珠。

撲鼻的荷香和習習涼風，為酷夏消退不少暑意。在豔陽的照耀下，綠葉空隙間的荷花，生長得又高又大，粉紅的花瓣和翠綠的荷葉，多麼閒逸美麗，難怪自古受到人們的尊敬。



出污泥而不染，象徵神聖與潔淨；不受塵埃
的污染，散發高雅的氣質。

這使我想起了亨脫說過的一句話：「內部有
了無瑕疵的心靈，外表才會發出閃爍的光明。」

心靈純潔明淨，自然不受環境影響，依然吐
露清新的芬芳，如同聖潔的清蓮一般。

序

人不也一樣，只要心靈純淨，就會無欲無求，減少貪、瞋、痴等妄念，生活沒有了憂慮、煩惱，日子當然過得幸福快樂。

幸福、快樂，並非遙不可及，也不是天方夜譚，其實唾手可得。只要記得勤拭自己的心靈，保持光亮明淨，天天都開心。



The Happy Conversation
Between Minds

Contents

目錄

Part 1

立春

春 · 季 · 開 · 始

赤子之心 O20

幫助 O22

欺騙 O24

愛心 O26

徒勞 O28

慷慨 O32

真偽 O34

言過其行 O36





Part 2

敬 蟄

冬 · 眠 · 驚 · 醒

思維	O40
勤奮	O42
鎮靜	O44
習性	O46
相由心生	O48
比較	O50
堅忍	O52
爭辯	O54



目錄

Part 3

清明

春 · 暖 · 花 · 開

偏執	058
失眠	060
隨遇而安	062
看輕自己	064
機伶	066
觀點	068
品德	070
順其自然	072



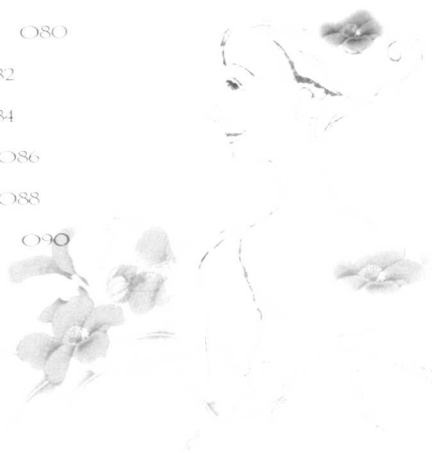


Part 4



夏 · 季 · 開 · 始

關懷	076
調整	078
儘管去愛	080
征服	082
執著	084
得與失	086
黃金夢	088
浪得虛名	090



Contents

目錄

Part 5

芒種

稻·穀·成·穗

多問無益 094

思考 096

驕傲 098

幽默 100

脾氣 102

天堂與地獄 104

改變 106

健康 108





Part 6



氣 · 候 · 酷 · 熱

誠信	112
珍惜	114
轉機	116
瞬間	118
解脫	120
忽略	122
堅持	124
生命	126



Contents

目錄

Part 7

秋分

晝·夜·平·分

面子	130
善行	132
堅毅	134
蒙蔽	136
輕蔑	138
潛能	140
從無到有	142
慈悲	144

