



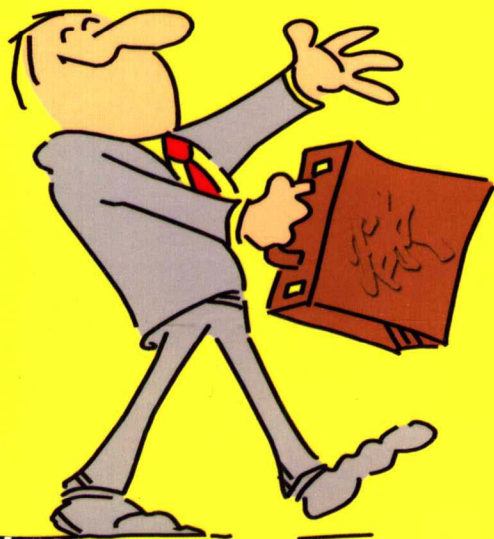
人生物语 图文丛书

让你的欲望

◆ 牛耕 著

RANG NI DE YUWANG MEI QILAI

美起来



失去欲望，人就会失去原始而强大的动力。
欲望是伴你成大业的天使，也是引你下地狱的魔鬼。

读了这本小书你会发现，欲望竟然可以是
“美”的！

愿你、我、他（她）的欲望都“美”起来！

◆ 中国言实出版社

让你的欲望美起来

牛耕 著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

让你的欲望美起来/牛耕著.

- 北京:中国言实出版社,2003.3

ISBN 7-80128-428-3

I. 让…

II. 牛…

III. 欲望-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 011414 号

中国言实出版社出版发行

(北京市西城区府右街 2 号 邮政编码 100017)

<http://www.zgyscbs.com>

电话:64924716 64924761

新华书店经销

对外经济贸易大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 24 开 8.75 印张 150 千字

2003 年 3 月第一版 2003 年 3 月第一次印刷

印数 1-5000

定价:17.00 元

(如印装质量不合格 请与出版社联系调换)

写在前面

几年前,我曾写过这样一首诗:

每一个人都有一个终身旅伴,
不是父母,
不是儿女,也不是夫妻。
它无时无刻不陪伴你,
决不因你身处逆境,
而对你疏远;
也不会因你年迈色衰,
离你而去,
即使在你弥留之际,
也会和你窃窃私语。
它能引导你进入天堂,

也能使你进入地狱，
它可以给你带来无限的幸福，
它有这么大的魔力！
它是谁？
它就是人的欲望。

人，自从呱呱落地，直到咽了最后一口气，欲望无时无刻不伴随着你。在你顺利的时候，在你倒霉的时候；在你富有的时候，在你贫穷的时候；在你健康的时候，在你疾病缠身的时候；即使在你弥留之际它一刻也不会离开你。

“终身伴侣”掷地有声的四个字，只有欲望才是当之无愧的。

欲望不仅是你的“终身伴侣”，帮你化解忧愁，寻觅欢乐；帮你获得物质与精神的满足，还能指挥你获取闻所未闻的知识，结交知己的朋友，享有幸福的生活。

如果你是一个男子汉，欲望帮你去找“七仙女”；如果你是一个温柔的少女，它会帮你寻觅“白马王子”。在人的一生里，有哪一件美好的事情离得开欲望呢？

诚然，欲望也能把人带进痛苦的深渊。它能让你游戏人生，让你得过且过打发日子，让你追逐不义之财，让你在“月黑风高天”去干见不得人的勾当……

看来，欲望既可以让人步入“天堂”，也能让人堕入“地狱”。

欲望与人生的关系太密切了！

古往今来的思想家、哲学家，对人的欲望都给予十二万分关心，我们能对自

己的欲望漠不关心吗？

我发现，几乎所有的人都在贬斥欲望，什么“世上无如人欲险”啊、“欲壑难填”啊！……对付的办法自然是“欲不可纵”、“清心寡欲”，等等。这些词语，虽然有一定的道理，但都犯了片面性的错误，只看到了金币的反面，没看到它的正面；只看到了欲望的恶，却没有看到它的善。

因此，我开始构思《让你的欲望美起来》这本书。之所以把书名定为《让你的欲望美起来》，有两个用意：

其一，改变欲望一直被贬斥的地位。欲望不是见不得人的。尤其是青年人，不要隐瞒自己的欲望，要勇敢地激发自己的欲望。

其二，尽管抽象地说，欲望是很难区分善恶的，但具体地分析，欲望的确有善恶之分。让你的欲望美起来，就是激发善良的欲望去争取事业的成功。

只要能让欲望美起来，社会就是一个稳定、和谐的社会，家庭将是一个充满欢乐的家庭，个人将是一个终身幸福的人。

至于怎样才能让你的欲望美起来，就请翻阅下面的内容，它一定会给你带来有益的启示。

C 目录

CONTENTS



1 相伴一生的伴侣

- 1. 欲望是人生的鼠标 3
- 2. 人生的原始动力 7
- 3. 世间万象的潜规则 11
- 4. 万物之灵的“猴尾巴” 15
- 5. 人人都有神奇激素 19
- 6. 给欲望一个向上的姿态 23

2 欲望不是单面人

- 7. 别为浑沌开七窍 29
- 8. 欲望的奴隶 33
- 9. 欲望的报复 37
- 10. 欲壑难填 41
- 11. 过犹不及 45
- 12. 禁欲大失败 49



- 13. 物质之欲与精神之欲 53
- 14. 个体之欲与群体之欲 57
- 15. 合理之欲与不合理之欲 61
- 16. 可能实现之欲与不可能实现之欲 65
- 17. 为善之欲与为恶之欲 69

3 一半是海水,一半是火焰

- 18. 情与欲的变奏曲 75
- 19. 我们体内的“化学鸡尾酒” 79
- 20. 夫妻相处的艺术 84
- 21. 醋意半分刚刚好 88



- 22. 男人来自火星,女人来自金星 92
- 23. “贞洁心理”两面观 96
- 24. 第三者插足与第四种情感 100
- 25. “张敞画眉”的联想 104

4 为欲望穿上华衣

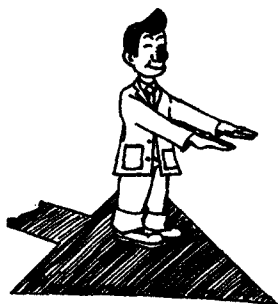
26. 量身定制的“三件套” 111
27. 用爱心克制自私之欲 115
28. 用自律克制贪婪之欲 119
29. 用责任克制逃避之欲 123



30. 用毅力克制懒惰之欲 128
31. 用勇气克制怯懦之欲 132
32. 用诚实克制说谎之欲 136
33. “地狱”不会成“空巢” 140

5 向上,向上,永不放弃

- 34. 真诚面对自己 147
- 35. 坚持“以理导欲” 151
- 36. 善恶勿言大小 155



- 37. 生于忧患,死于安乐 160
- 38. 给自己找个“马蝇” 164
- 39. “霍姆斯”马车与“木桶理论” 169

6 给一双翅膀,让善欲飞翔

40. 行动永远是第一位的 175
41. 勤奋永远是最重要的 179
42. 时间永远是最宝贵的 184
43. 快与慢的辩证法 188
44. 变压力为动力 192
45. 问题、兴趣与信心 196



1

相伴一生的伴侣



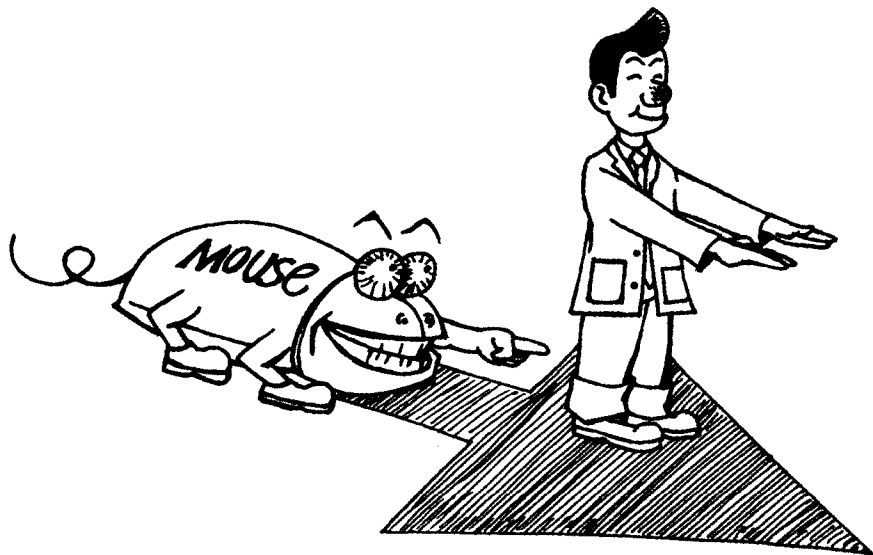
欲望是你相伴一生的伴侣,如影随形,挥之不去。有时,它为你带来人性的温润,有时,它令你深感人心的险恶;有时,它为你带来鸟语花香,有时,它令你觉得万物萧索;有时,它引你走进精彩世界,有时,它令你耽于万丈红尘;有时,它为你带来生命的快慰,有时,它令你痛不欲生……

欲望是人类积极有为的原始而强大的动力。一个没有欲望的世界,将陷入一片死寂。欲望是人们许多行为背后的真正主人,如同隐身于浩荡碧波之下的沉沉海洋。正是因为有了欲望,这个世界才显得色彩斑斓,并透出几分不可捉摸的诡异。

欲望是人类一块惹眼的胎记,如同符号一般,它表征着与其始祖最直接的联系与共性。欲望难填,对欲望的放纵,会将人类文明的成果以及思想和良知的灵光,丢失殆尽。这一切,决不是危言耸听。

欲不可灭,亦不可纵。我们所能做和应该做的,是用人类一切的文明与良知,引领着欲望向上升华,再升华。

① 欲望是人生的鼠标



欲望的鼠标点哪儿,人就会关注哪儿

按动欲望的鼠标,也许点开的是洒满阳光的道路,也许点开的是万劫不复的深渊。真个是成也欲望,败也欲望。

摆弄过电脑的人都知道,一个小小的鼠标,控制着电脑里的全部程序。只要轻轻一点鼠标,桌面出来了,菜单出来了,程序出来了。你可以上网聊天,可以发E-mail,可以听音乐,可以查阅你所需要的信息和材料。一句话,鼠标是电脑的“阀门”,它让电脑怎么行动就怎么行动,让它工作就工作,让它休息就休息。

那么,控制人的一言一行的“阀门”是什么呢?

有人回答说,人的“阀门”是大脑。这样回答当然是对的,但并不确切。因为,人的行为除了受自觉意识(受大脑指挥)的支配外,还受非自觉意识(并不全听大脑指挥)的支配。有没有集自觉意识与非自觉意识为一体的“阀门”呢?有的,它就是欲望。

欲就是想要,希望。早在我国的《礼记·礼运》中,就有这样的话:“何谓人情?喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲,七者,弗学而能。”就是说,人有七种经常发生的情绪,它是喜欢、愤怒、哀愁、惧怕、怜惜、厌恶和欲望。这七种情绪,不要他人告诉,不要

拜师求教,自己自然而然就可以做得到。

可见,欲望是人生来的特点。游子见到家乡的父老,会激动得热泪盈眶;沙漠中行走的人,看到一株野草,也会浮想联翩。

只要外界的东西,作用于我们的感官,就会引起内心的波动——“有感而动”。每个人都有这样的体会:遇到了一件高兴的事情,心里马上感到愉悦;遇到了一件不公平的事情,心里马上感到愤怒;遇到了一件悲伤的事情,心里马上感到哀愁;遇到了一件可怕的事情,心里马上感到恐惧;遇到了一件爱怜的事情,心里马上产生爱意;遇到了一件恶心的事情,心里马上感到厌恶……这些都是人内心世界对外界事物的自然反映,只不过反映强弱不同罢了。

欲望也是这样,当肚子感到饥饿的时候,就产生了吃饭的欲望;当寒气袭人的时候,就产生了保暖的欲望;当感到劳累疲乏的时候,就产生了休息一下的欲望。这就是荀子所说的“饥而欲饱,寒而欲暖,劳而欲休”。

东汉安帝时,杨震由荆州刺史调任东莱太守。他上任时,路过昌邑县,遇到了在昌邑县当县令的老朋友王密。王密是杨震任荆州刺史时举荐的秀才,他对杨震十分感激,亲自去驿馆拜见。他见杨震穿着一件半新半旧的衣裳,身边只有一个仆从,除了一个书箱和一个盛衣服的旧箱外,再没有什么行李。

王密当天晚上独自一人来到驿馆,见杨震一个人正在灯下读书,左右无人,便从怀中取出黄金十斤,双手呈上说:“感大人恩德,献上菲薄礼物,聊助路费,望