

农村医疗卫生丛书

穴位注射疗法

山东科学技术出版社

责任编辑 初世均

农村医疗卫生丛书

穴位注射疗法

郭同经 编著

*

山东科学技术出版社出版

山东省新华书店发行

山东新华印刷厂德州厂印刷

*

787×1092毫米32开本 7 25印张 127千字

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1—11,500

书号 14195·154 定价 0.60 元

出版说明

为适应农村日益发展的大好形势，进一步满足农村卫生保健事业的需要，决定从我社已出版的农村医药卫生读物中，选择修订部分受读者欢迎的书目，编辑出版一套《农村医疗卫生丛书》。

这套丛书包括医学基础和临床两部分内容。基础方面包括人体功能、常用药物及各种常用疗法等；临床方面包括内、外、妇、儿等各科常见病、多发病的防治。准备用十五个左右书目分册编写，陆续出版。在编写内容上，力求切合农村实际，文字通俗易懂，知识简明系统，附有技术插图，有一定临床实用价值。适合农村医生、基层医务人员自学和医疗卫生工作中参考。

山东科学技术出版社

1982年1月

前 言

穴位注射疗法是根据经络学说和药物治疗原理发展而来的一种疾病治疗方法，不仅对常见病有较好疗效，而且对某些沉痾痼疾也有一定治疗作用。由于它具有适应症广、疗效显著、节省药物和好学易懂等特点，因而深受群众欢迎。为满足基层医务人员临床防治疾病的需要，作者认真总结了自己多年来的临床经验，并参阅国内部分有关文献资料，编写成这本《穴位注射疗法》。

本书共分六个部分，第一、二、三、四部分为基础知识，分别介绍了穴位注射疗法的治疗作用、常用穴位、常用药物与用具、治疗方法及注意事项；第五部分是全书重点，具体讲解了临床各科108种疾病穴位注射治疗方案和配方依据；第六部分介绍了穴位注射麻醉的应用知识；书末附录了青、链霉素应用注意事项和庆大霉素、普鲁卡因过敏试验资料。内容系统全面，重点突出，语言通俗易懂。为了帮助读者理解，书中还附有较多的典型病例和部分技术插图。可供广大基层医务人员学习和临床工作中参考。

由于水平所限，书中可能存有缺点、错误，恳切希望广大读者批评指正。

编著者

于济南市中心医院

一九八二年十一月

目 录

一、穴位注射疗法概述	(1)
(一)什么是穴位注射疗法.....	(1)
(二)穴位注射疗法的治疗作用.....	(1)
(三)穴位注射疗法的应用范围与禁忌症.....	(5)
二、穴位注射疗法的常用穴位	(6)
(一)头颈部穴位.....	(6)
(二)胸腹部穴位.....	(9)
(三)肩背腰骶部穴位.....	(12)
(四)上肢穴位.....	(15)
(五)下肢穴位.....	(19)
(六)经外奇穴.....	(24)
(七)耳穴.....	(30)
三、穴位注射疗法的常用药物与用具	(33)
(一)穴位注射疗法的常用药物及剂量.....	(33)
(二)常用药物注射剂的配制.....	(35)
(三)穴位注射疗法的用具.....	(50)
四、穴位注射疗法的治疗方法及注意事项	(51)
(一)治疗方法.....	(51)
(二)注意事项.....	(52)

五、穴位注射疗法在各科疾病中的应用 (53)

(一)内科疾病 (53)

急性单纯性胃炎	(53)
慢性胃炎	(54)
消化不良	(57)
胃、十二指肠溃疡	(58)
胃神经官能症	(60)
慢性肝炎	(61)
肝硬化(早期)	(62)
胆囊炎	(64)
胆道蛔虫腹痛	(65)
过敏性结肠	(66)
膈肌痉挛(呃逆)	(68)
神经性呕吐	(69)
普通感冒	(70)
急性支气管炎	(71)
慢性支气管炎	(72)
支气管哮喘	(73)
支气管扩张咯血	(75)
肺化脓症	(76)
大叶性肺炎	(79)
高血压	(80)
窦性心动过速	(82)
窦性心律不整	(83)

心脏性喘息	(84)
心绞痛	(85)
心血管神经官能症	(87)
肾盂肾炎	(89)
膀胱炎	(90)
慢性肾炎	(91)
偏瘫	(93)
缺铁性贫血	(94)
遗尿症	(95)
尿潴留	(97)
阳痿	(98)
遗精、早泄	(100)
风湿性关节炎	(101)
流行性腮腺炎	(103)
丝虫性乳糜尿	(105)
疟疾	(106)
细菌性痢疾	(108)
斑疹伤寒	(109)
伤寒	(111)
肺结核	(113)
肠结核	(115)
长期低热	(116)
地方性甲状腺肿	(118)
药物性白细胞减少症	(121)

(二)神经精神科疾病	(122)
多发性神经炎(周围神经炎或末梢神经炎)	(122)
颜面神经麻痹(周围性面神经麻痹)	(124)
三叉神经痛	(126)
肋间神经痛	(128)
坐骨神经痛	(129)
神经衰弱	(131)
神经性头痛	(132)
癔病(歇斯底里)	(133)
癫痫	(135)
大脑发育不全	(142)
(三)外科疾病	(144)
脑震荡(单纯性脑震荡)	(144)
落枕	(145)
肩关节周围炎	(146)
乳腺炎	(147)
非化脓性肋软骨炎(泰齐氏病)	(149)
胆绞痛	(150)
肾绞痛	(151)
急性腰扭伤	(153)
腰肌劳损	(153)
腰骶痛	(155)
脱肛	(156)
痔	(157)

(四) 妇产科疾病	(159)
痛经	(159)
月经不调	(160)
白带过多	(161)
慢性盆腔炎	(163)
外阴瘙痒症	(164)
妊娠呕吐	(166)
乳汁过少症	(167)
功能性子宫出血	(168)
先兆流产	(170)
习惯性流产	(171)
宫缩无力	(171)
(五) 儿科疾病	(173)
百日咳	(173)
脊髓灰质炎(小儿麻痹症、婴儿瘫)	(175)
舞蹈病	(178)
小儿急惊风	(179)
小儿哮喘	(181)
小儿消化不良(婴儿腹泻)	(182)
新生儿吐奶	(184)
婴儿湿疹(奶癣)	(185)
(六) 五官科疾病	(186)
眼睑下垂	(186)
麦粒肿(针眼)	(187)

急性结合膜炎·····	(188)
溃疡性角膜炎·····	(189)
角膜白斑·····	(191)
视神经萎缩·····	(192)
内耳眩晕症·····	(194)
聋哑症·····	(195)
牙痛·····	(197)
慢性鼻炎·····	(198)
慢性副鼻窦炎·····	(199)
悬雍垂水肿·····	(200)
急性扁桃腺炎·····	(201)
急性喉炎(急性喉痹)·····	(202)
(七)皮肤科疾病·····	(204)
酒渣鼻·····	(204)
神经性皮炎·····	(205)
荨麻疹·····	(206)
皮肤瘙痒症·····	(208)
牛皮癣(银屑病)·····	(209)
带状疱疹·····	(211)
寻常疣(刺猴、千日疮)·····	(212)
六、穴位注射麻醉的应用·····	(214)
(一)常用穴注麻醉处方·····	(214)
前额外伤清创缝合术·····	(214)
脓肿切开引流术·····	(214)

小包块切除术·····	(215)
霰粒肿摘除术·····	(215)
拔牙术 ·····	(216)
(二)穴注麻醉的注意事项 ·····	(216)
附 录 ·····	(217)
一、应用青霉素、链霉素的注意事项 ·····	(217)
二、庆大霉素过敏试验 ·····	(218)
三、普鲁卡因过敏试验 ·····	(219)

一、穴位注射疗法概述

（一）什么是穴位注射疗法

穴位注射疗法是根据所患疾病，按照穴位的治疗作用和药物的药理性能，选用相应的穴位（包括耳穴）和药物，并将药液注入穴位内，以充分发挥经穴和药物对疾病的综合效能，从而达到治愈疾病目的的一种治疗方法。它是根据经络学说和药物治疗原理发展起来的。这种疗法在医疗中已被广大医务人员广泛运用。这样不仅使针灸学增添了新内容，而且在发挥经穴和药物的治疗效能方面，也取得了新的发展。这种疗法不仅具有适应症广、疗效显著的特点，而且还具有节省药物、使用简便、好学易懂、便于推广等优点，因而深受广大群众欢迎。

（二）穴位注射疗法的治疗作用

1. 药物沿经络系统直达病所，因而更加发挥了穴位和药物的治疗效能。经络系统是有机体的独特兴奋传导系统，经穴是分布在经络上的兴奋点（穴位）。经络学说认为，经络是气血之道，内联脏腑，外络肢节，使气血通行无阻，充分发挥其营内卫外作用，从而使脏腑组织之间保持平衡，内外

得到协调，人体得以安宁。经络循行，相互环绕，周流不息（图1）。由此可见，人体上所有穴位都是沿着经络路线和机体某个部位或器官有内在的共同联系，并有其一定规律。但每个穴位又对不同器官和不同部位在功能上有其独特联系。以足三里穴为例，此穴具有健脾和胃、扶正培元的作用，如采用不同药物穴注，或用不同手法针刺，则可呈现不同的作用。胃痉挛、腹痛者，可解痉止痛；胃蠕动动力减弱、

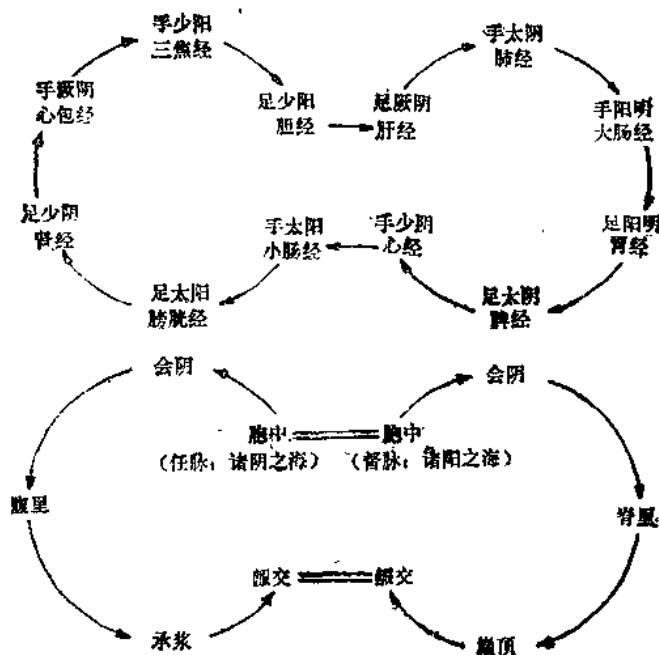


图1 经络循行示意图

腹胀者，又能促进胃蠕动、消除腹胀；胃酸过高者，可使其降低；胃酸缺乏者，又能促进分泌胃酸。临床应对这一规律有足够的认识，并灵活应用以指导辨证选穴和用药。穴位注射后，药物在穴位处存留的时间较长，故可增强与延续穴位的治疗效能，并使之沿经络循行以疏通经气，直达相应的病理组织器官，充分发挥穴位和药物的共同治疗作用(图2)。

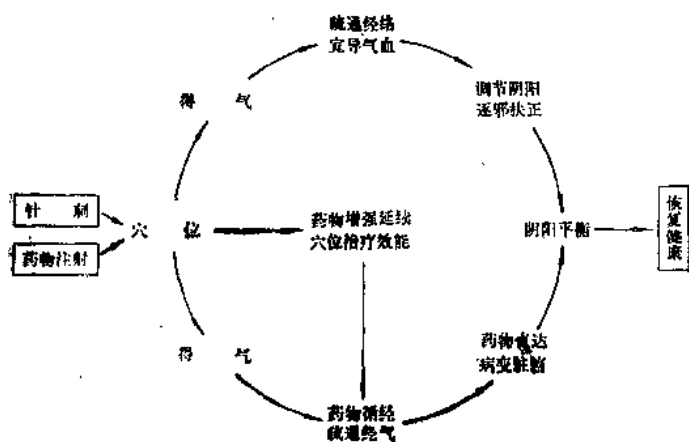


图2 穴位注射治疗作用机理示意图

2. 药物借神经系统与神经体液作用发挥其治疗效能。穴位注射是把药物注入穴位内，它不仅对经络系统有作用，而且也影响到神经系统。药物注入兴奋点（穴位），除有针刺机械刺激外，还有药物滞留于兴奋点（穴位），可使酸、麻、

胀、重等反应得以更强的激发和持续，并通过神经传至大脑一定部位的感应点而产生感觉。由于药物延续了针刺效能和药物对机体的作用，所以可使兴奋点（穴位）不断强化，最后引起大脑感应点周围区域的抑制，从而达到治病目的。

神经系统和体液系统对机体的作用是相互协调的。药物穴位注射后，在作用于经络系统和神经系统的同时，还在局部以弥散、渗透等方式进入血液、淋巴和组织等细胞外液，并通过血液和淋巴液将药物带入更深的组织中。某些药物分解后，可影响细胞膜的通透性，并进入细胞内直接影响组织器官的功能活动，以发挥其治疗效能。针刺经穴和药物作用于经穴的综合效能，通过大脑的感受，经传出神经使之传到一定的脏器和内分泌腺上，使脏器功能得到调整，使内分泌腺分泌某些激素来抵抗外来致病因素的侵袭，从而达到战胜疾病和恢复健康的目的。

药物和穴位借神经系统和体液系统发挥其治疗效能，主要是靠调动人体的抗病能力来完成的。人体的抗病能力，由于各人的神经系统生理、生化特点不同，以及受社会实践和生活经验的影响，是不可能完全一致的。这种个体的特异性，对治疗反应也有一定的差异。因此我们应认识人体矛盾的这种规律性，并据以给予相应的药物与选用有效的穴位。

综上所述，穴位注射疗法的治疗作用是综合性的。针刺和药物作用直接刺激了经络上的穴位，产生一定疗效；弥散于穴位中的药物通过经络反射和经络循环途径，迅速并持续地作用于相应器官，发挥其治疗效能；药物通过神经系统与

神经体液对机体的作用，激发人体的抗病能力，产生出更大疗效。

（三）穴位注射疗法的应用 范围与禁忌症

1. 穴位注射疗法的应用范围：穴位注射疗法的应用范围较广，目前已被应用于内、外、妇、儿、皮肤、五官、神经精神等各科。实践证明，许多疾病用穴位注射可获得痊愈，有些疾病用此疗法配合其它治疗，有缩短病程的功效（详见各科疾病中的应用节）。

2. 穴位注射疗法的禁忌症：穴位注射疗法是很安全的，如所取穴位处有炎症、湿疹、疖肿或化脓等情况时，可另选具有同样治疗作用的穴位注射。但身体过分衰弱或有晕针史者可暂不穴注，孕妇也应慎用。

二、穴位注射疗法的常用穴位

穴位注射疗法的常用穴位有十四经经穴104个、经外奇穴（包括近几年来新发现的特定穴位）35个、耳穴33个，共172穴。在本书穴位插图中，十四经经穴和耳穴用黑点表示，经外奇穴（包括特定穴位）用黑圈表示，以资区别。为了便于学习和临床取穴，现将穴位注射疗法常用穴位，分为头颈部、胸腹部、肩背腰骶部、上肢、下肢、经外奇穴和耳穴等段列表叙述。

（一）头颈部穴位（22穴）

穴 名	所在经络	部 位	主 治
扶 突	大肠经	胸锁乳突肌中间，与结喉同高	咳嗽、喘息、咽喉不利、暴音、气促
迎 香	大肠经	鼻翼旁5分，鼻唇沟内侧	鼻塞、多涕、不闻香臭
听 宫	小肠经	耳屏下缺口前陷中	耳聋、耳鸣
翳 风	三焦经	耳垂根后方的凹陷中	耳聋、耳鸣、口眼歪斜、口禁颊肿、乳蛾痒腮、三叉神经痛
耳 门	三焦经	耳屏上切迹前方之凹陷处	耳聋、耳鸣、聤聩
丝竹空	三焦经	眉外侧端之凹陷处	偏正头痛、目眩、目赤痛、羞明流泪、面痒、眉跳、感光性眼炎、视神经萎缩