

深 夜 悄 悄 话

广州电台
深夜成人节目
零点“1+1”
编写组



零点性话题

□ 广州电台

深夜成人节目

零点“1+1”

编写组

零点性话题

主 编：潘健生

副主编：冯铁民 王伟轩

前 言

五年前，广州人民广播电台以非凡的勇气和胆识，开办了深夜成人性教育节目——《零点1+1》，开创了我国电台此类节目的先河。两年前，根据节目内容整理编辑成书的《零点1+1性知识疑题解答》在广东人民出版社出版。这本收集了千万听众电话热线咨询，由节目嘉宾——医学专家给予科学解答，最后经过广州电台组成的编委会编审，凝聚了许许多多人们心血的性科学著作一经印行，即受到了读者的欢迎，迅速售罄，甚至多次出现盗版。

随着节目的延伸与深化，第一版的《零点1+1性知识疑题解答》已不能全面记录和反映节目的容量。为此，我们决定编辑一本修订本与精选本，将近年以来的节目精萃内容增加进去。经过全面的整理和编辑，修订本终于同广大读者见面了。

性知识的普及和教育，在我们这个具有很漫长封建历史的国度，历来是一个敏感的领域。“性盲”多，因缺乏性知识而出现的问题也多。而随着改革开放，国门打开，西方性解放的风气也对我们新的一代青年产生了不少的影响，中国人民在漫长的历史中形成的性道德观念也受到了冲击。广州电台的这一个以解决人们的性困惑、建立正确的性道德

观念、传播性保健和计划生育知识为内容的节目，以其内容的科学性、态度的严肃性、以及很强的针对性和对听众的亲切性而获得了上下的赞许。节目开办五年来，接到了无数个电话，也收到了无数封信件，没有一个电话或一封信是不严肃的。许许多多的听众，他们以很深的信任和期待打来电话，写来信件，要求解决他们所遇到的困难和问题。他们把节目当作自己的知心朋友，许多人在节目中解决了自己的困惑，重新看到了希望，燃起了生活的勇气，放下了包袱，节目得到了听众的认可和不断的关心，这一点，使我们感到安慰，这也是促使我们不断努力把节目办得更好和出版本书的动力。

修订本修订过程中，得到了广州电台零点1+1节目专家咨询门诊部——广州爱心保健中心的大力帮助。爱心保健中心是最早对该节目给予关注和支持的生殖健康服务医疗机构，也是电台的专家咨询门诊部。专家们在爱心门诊部结合临床病例丰富了本书。在此特表谢意。

在此，我们还要提一件我们很不愿意提的事，那就是第一版图书一出便遭到了盗印，甚至有人利用原著搞了一本“修订本”。更离谱的是，盗版者还煞有介事、言之凿凿的在扉页上写下了一段关于要读者认清盗版、举报盗版的启事，并说已在封底贴上了防伪标志。这种贼喊捉贼的丑陋伎俩正好成为了最好的盗版标志。敬请读者不要上当。

广州电台《零点性话题》编辑组

1998年8月

目 录

第一章 性的奥秘

——性器官与性感区

- 1、什么是生殖系统？包括哪些部分？ (2)
- 2、男性生殖功能包括哪些活动？ (2)
- 3、男性生殖系包括哪些器官？ (2)
- 4、男性与女性的生殖细胞相比，其特点是什么？ (2)
- 5、精子是什么形状的？它是怎样产生的？ (2)
- 6、女性生殖系统包括什么器官？ (3)
- 7、什么是卵巢？其形态是什么样的？ (4)
- 8、卵巢的结构是怎样的？ (4)
- 9、子宫是什么器官？有什么功能？ (4)
- 10、子宫在人体什么位置？ (5)
- 11、子宫的形态是怎样的？ (5)
- 12、什么地方是会阴？男性和女性的会阴有什么不同？ (6)
- 13、什么是处女膜？处女膜可否做手术？ (7)
- 14、什么是女性乳房？ (7)
- 15、如何进行人类性别判断？ (8)

- 16、人类性感区包括哪些部位? (9)
- 17、什么是性欲? 性欲是怎样产生的? (10)
- 18、哪是男子最敏感的性感区? (11)
- 19、哪是女子最敏感的性感区? (11)
- 20、什么是男子第二性征? (12)
- 21、什么是女子第二性征? (13)
- 22、为什么人类没有“发情周期”? (13)
- 23、睾丸两侧不等是怎么回事? (14)
- 24、阴茎长短会影响性生活吗? () 14
- 25、婚后阴茎是否增长? (14)
- 26、为什么会遗精? 男子多大年龄才遗精? (15)
- 27、精子和卵子在体内能存活多久? (15)
- 28、女性青春期有什么特征? (16)
- 29、什么是女性成熟期? (16)
- 30、什么是女性更年期? (16)
- 31、什么是女性绝经期? (17)
- 32、绝经后妇女的性功能有什么变化? 性生活有影响吗?
..... (18)
- 33、男性青春发育时期有哪些特征? (18)
- 34、怎样才算男性性成熟? (18)
- 35、男性性衰老在什么时候开始, 有些什么表现? ... (19)
- 36、更年期男子的性功能有什么变化? (20)
- 37、乳房大小有标准吗? 一边大一边小能结婚哺育儿女吗?
..... (20)
- 38、人为什么会有性欲? 性欲是不是一种罪恶? (21)

第二章 性爱多学问

——性功能与男女性卫生

- 1、婚前乳房坚挺，婚后乳房松软是怎么回事？…… (24)
- 2、阴茎勃起时向左弯曲是否有问题？…… (24)
- 3、女性乳头凹陷是否可治？…… (24)
- 4、什么叫“阴吹症”？…… (24)
- 5、阴茎包皮过长有害处吗？…… (25)
- 6、为什么阴茎勃起时包皮不能翻转？…… (26)
- 7、青年男子为什么会“见色遗精”？…… (26)
- 8、早上起床时龟头有粘液是否正常？…… (26)
- 9、月经是怎么回事？…… (27)
- 10、什么叫经前紧张综合症？怎样防治？…… (28)
- 11、怎样注意月经期卫生？…… (28)
- 12、为什么月经期不宜行房事？…… (30)
- 13、为什么饭后、浴后不宜行房事？…… (30)
- 14、月经不调会影响生育吗？…… (31)
- 15、生孩子两个月后还有阴道流血是怎么回事？何时性交为宜？…… (31)
- 16、为什么性生活后阴部发痒？…… (32)
- 17、为什么男女性交后也要注意清洁下身？…… (33)
- 18、为什么婚后会出现遗精？…… (34)
- 19、怎样知道白带是否正常？…… (35)
- 20、月经期可否洗头？…… (35)
- 21、月经量少色淡是病吗？…… (36)
- 22、为什么男性酒后不宜性交？…… (36)
- 23、阳痿与手淫有关吗？…… (36)

- 24、习惯手淫会不会引起阳痿? (37)
- 25、阴道痒与尿频是怎么回事? (37)
- 26、尿道炎会传染吗? (38)
- 27、经期同房是否会宫颈炎? (39)
- 28、小睾丸是什么病? 对今后生育及性功能有无影响? ...
..... (39)
- 29、阴道小会影响性生活吗? (40)
- 30、包皮过长手术后应休息几天为好? (41)
- 31、包皮过长手术后何时可以同房? (41)
- 32、体毛多少有衡量吗? 出现“性梦”是否有病? ... (41)
- 33、阴茎黑痣和龟头粒状物是什么东西? (42)
- 34、外阴破损, 时好时痛有时有点痒并有分泌物流出, 是啥
原因? (42)
- 35、女性手淫是否会弄破处女膜? (43)
- 36、游泳时如何保护阴道清洁? 月经后多天可下水?
..... (44)
- 37、手淫对身体有害吗? 何谓手淫过度? (44)
- 38、白带越来越多是什么问题? (45)
- 39、两个月来一次月经的女性可以结婚吗? (45)
- 40、乳房下垂有办法治吗? (45)
- 41、忍精有什么害处? (45)

第三章 性爱进行曲

——性生活与性技巧

- 1、性交时阴茎插入的适当位置该怎样? (48)
- 2、清晨过性生活好不好? (48)

3、性生活不和谐怎么办？	(49)
4、性欲亢进能否治疗？	(50)
5、月经刚净，不宜同房吗？	(52)
6、性交之前有哪些常用的爱抚方法？	(52)
7、如何防止射精太快？是不是早泄？	(54)
8、为什么会引起早泄？发生早泄怎么办？	(54)
9、处女膜会影响性交吗？	(55)
10、第一次性交疼痛是什么原因？	(56)
11、月经过后同房仍有血是怎么回事？	(56)
12、手淫会引起女性性冷淡吗？	(57)
13、女方更年期后会拒绝性生活吗？	(57)
14、40 岁的妻子性欲很强是不是病？	(58)
15、50 岁后性交会减少？	(59)
16、女人 60 岁以后的性生活怎样？	(59)
17、阴道分泌物减少与女性性交年龄有关吗？	(59)
18、结婚一年未孕是否得了不孕症？	(60)
19、包皮过长或包茎怎么办？	(60)
20、新婚之夜没有“见红”是否以前失贞？	(61)
21、每次性生活两个多钟头对身体有损害吗？	(62)
22、浴缸性交是否可行？	(62)
23、男子性兴奋时尿道有滴液是怎么回事？	(64)
24、中年以后男性性反应有什么变化？	(64)
25、可取的性交体位有哪些？	(65)
26、性交时精液从阴道流出来怎么办？	(65)
27、每次过性生活妻子都叫痛，是什么原因？	(66)
28、性交时龟头疼痛是怎么回事？	(66)

- 29、连续性交对身体有损害吗？ (66)
- 30、性交时阴道分泌物少阴茎插入有困难怎么办？ ... (67)
- 31、性交高潮时阴茎插得太深有影响吗？妻子阴道是否有“花心”？ (68)
- 32、肛交正常吗？是否会染上艾滋病？ (68)
- 33、每次性交是否男女都有性高潮？ (69)
- 34、阴道的松紧程度会不会影响性生活？ (69)
- 35、女性性交高潮时是否射阴精？ (71)
- 36、性交射精后阴茎还硬是什么原因？ (71)
- 37、阴茎进入阴道变软是什么原因？ (72)
- 38、生育后阴道变松会影响性生活吗？怎么办？ (72)
- 39、性交时阴茎难以抽出怎么办？ (72)
- 40、新婚性生活连续多天出血是什么原因？ (72)
- 41、第一次同房阴茎很难进入怎么办？ (73)
- 42、产后性欲减退，不想过性生活怎么办？ (73)
- 43、怎样控制射精时间？ (74)
- 44、性交后精液随阴茎拔出流出体外是否正常？ (74)
- 45、做爱时不射精需要手淫才射精正常吗？ (75)
- 46、口吞精子入肚，是否会怀孕？ (75)
- 47、隔天性交算不算频繁？ (75)
- 48、用手指插入才能得到性高潮是怎么回事？ (76)
- 49、女方从不主动提出性交要求，是不是一种病态？
..... (77)
- 50、绝经是否意味着性欲停止？ (77)
- 51、性功能与年龄有什么关系？ (78)
- 52、什么叫隐睾？为什么会发生隐睾？ (78)

- 53、先天性无阴道能过正常性生活吗？ (79)
- 54、阴茎夜间勃起正常吗？ (79)
- 55、性生理反应过程是怎样的？ (80)
- 56、与高大的外国人结婚性生活怎样？ (82)

第四章 性爱突发事件

——性生活中的急症处理

- 1、为什么会发生颈动脉窦受压窘迫症？ (84)
- 2、为什么会发生房事后昏厥症？ 怎么办？ (84)
- 3、什么叫“马上风”？ 性交猝死是怎样发生的？ 怎么办？
..... (84)
- 4、为什么会出现精液过敏症？ (86)
- 5、新婚期间为什么易患急性肾盂肾炎？ (86)
- 6、妻子性交后肚子痛是什么原因？ (87)
- 7、为什么会出现嵌顿包茎？ (88)
- 8、为什么阴茎会折断？ (89)
- 9、哪些疾病性交后会引引起阴道出血？ (89)
- 10、为什么新婚期间性交后阴道出血？ (90)
- 11、妊娠期性交后阴道出血是什么原因？ (91)
- 12、产褥期性交后阴道出血是怎么回事？ (91)

第五章 创造生命

——孕育与性爱

- 1、性欲强会不会影响生育？ (93)
- 2、什么叫排卵？ 排卵可预测吗？ (93)

3、受孕应具备哪些基本条件？	(94)
4、结婚三年无孩子怎么回事？	(95)
5、经期不准是否影响生育？	(95)
6、手淫会影响生育吗？	(95)
7、为什么更年期妇女还要避孕？	(96)
8、更换避孕方法应该注意哪些问题？	(98)
9、精子少能否生孩子？	(99)
10、饮料是否会杀死精子？	(99)
11、体外射精避孕可靠吗？对身体有害吗？	(99)
12、什么叫避孕药？有多少种类？	(100)
13、什么避孕方法最安全？	(101)
14、这样避孕可行吗？	(101)
15、未婚先孕该如何打胎？	(102)
16、性交后立即冲洗阴道是否能避免怀孕？	(102)
17、宫颈糜烂是否能怀孕？	(103)
18、女性何时不能性交？	(103)
19、哺乳期如何避孕？	(104)
20、怎样服用短效口服避孕药？	(104)
21、怎样使用长效避孕药？	(106)
22、什么是探亲避孕药？	(106)
23、使用女性避孕药应注意什么？	(108)
24、哪些药物会影响口服避孕药的效果？	(109)
25、长期服用避孕药会得乳腺癌吗？	(111)
26、使用避孕药会影响性欲吗？	(112)
27、怀孕四十九天内可用药物流产吗？	(113)
28、做过结扎手术七个月后又怀孕是怎么回事？	(113)

29、怎样正确使用避孕套？	(114)
30、避孕套避孕失败怎么补救？	(115)
31、什么是安全期避孕法？怎样计算？	(116)
32、新婚夫妇避孕方法的最佳选择是什么？	(117)
33、避孕失败有什么药物可以补救吗？	(118)
34、绝育术对性欲有影响吗？	(120)
35、什么叫女性永久性节育方法？	(120)
36、为什么说人工流产次数不宜过多？	(121)
37、输精管结扎后会成阴阳人吗？	(122)
38、喂奶期间是否会有月经？	(123)
39、单角子宫会不会怀孕？	(123)
40、药物人流对身体有害吗？	(124)
41、避孕药膜会不会影响优生优育？	(124)
42、排卵期受孕机会多些吗？	(125)
43、子宫后位容易受孕吗？	(125)
44、什么叫宫内节育器？有何优点？	(126)
45、节育环是否可以自己放置？	(126)
46、使用宫内节育器后妇女不能再生孩子吗？	(127)
47、为什么说宫颈因素也可能引起不孕？	(128)
48、什么是不孕症？	(128)
49、结婚三年不孕是否与为房事后精液流出阴道有关？	(129)
50、哪些因素会引起女性不孕或不育？	(131)
51、影响男性不育的原因是什么？	(132)
52、为什么男性得了腮腺炎也可能引起不育？	(132)
53、性交技术性错误会影响生育吗？	(133)

54、精神因素也可造成不孕症是吗？	(134)
55、婚后不孕怎么办？	(134)
56、怀孕三个月可否性交？	(135)
57、长期服用避孕药对身体有影响吗？	(135)
58、妊娠妇女的性欲有什么变化？	(136)
59、产后何时开始性生活？应注意些什么？	(136)
60、男性不育症应做哪些检查？	(137)
61、怎样看精液化验报告？	(138)

第六章 和谐的乐章

——创造美满的性生活

1、初次性生活失败怎么办？	(142)
2、做爱时阴道干燥怎么办？	(143)
3、与老伴做爱她的阴道很干燥怎么办？	(144)
4、做爱时女方总是达不到性高潮男子有早泄怎么办？	(145)
5、性高潮是怎样一种感受？	(145)
6、性快感和性交时间有关吗？	(146)
7、药物流产对性生活有无影响？	(147)
8、性高潮是否与年龄有关？	(147)
9、新婚性生活有什么要注意的？	(148)
10、新婚夫妇性生活为什么没有快感？	(149)
11、性交后头痛是什么原因？	(150)
12、女性如何获得性高潮？	(151)
13、性交快感不明显是什么原因？	(152)
14、不育夫妻如何安排性生活？	(153)

- 15、再婚夫妻过好性生活的秘诀是什么? (153)
- 16、男女性欲的差异表现如何? (154)
- 17、妻子性欲弱、丈夫性欲强怎么办? (154)
- 18、丈夫每晚要求性交 7—8 次, 是不是一种病态?
..... (155)
- 19、每次性交后太太不想做下去, 而丈夫却想, 怎么办?
..... (156)
- 20、妻子性欲变强是否正常? (157)
- 21、怎样做个体贴妻子的好丈夫? (158)
- 22、如何保持恩爱的夫妻关系? (158)
- 23、房事和谐有何诀窍? (159)
- 24、怎样协调夫妻双方的性生活? (160)
- 25、女性在性生活中呻吟不安是怎么回事? (161)
- 26、女性是否需要抚摸才能达到性高潮? (161)
- 27、用手指插入阴道帮助太太达到性高潮好不好?
..... (162)
- 28、妻子性欲强, 丈夫怎么办? (163)
- 29、同房时发现女方来月经怎么办? (163)
- 30、新婚半年未出现性高潮是怎么回事? (164)
- 31、怎样使妻子得到性高潮? (164)
- 32、妻子性交前厌倦接吻怎么办? (166)
- 33、念珠菌性阴道炎是不是性病? 该怎样治疗? (166)
- 34、阴茎弯曲对性生活有无影响? (167)
- 35、妻子拒绝同房的原因是什么? (168)
- 36、子宫肌瘤患者可过性生活吗? (168)
- 37、做爱时如何防止中风? (168)

38、丈夫阳萎妻子怎么办？	(169)
39、有无解除性欲的工具？	(169)
40、中老年妇女是否应保持性生活？	(170)
41、是不是任何条件下都能同房？	(171)
42、结扎后性生活没那么和谐吗？	(172)
43、是否性生活都有性高潮？	(173)
44、什么叫人工性？那些人可以使用？有什么利弊？	(173)
45、能否延长男子性生活期限？	(174)
46、男子性兴奋时尿道有滴液是怎么回事？	(175)
47、女方比男方大几岁是否影响性生活？	(175)

第七章 食与色

——性与食疗

1、什么是阳萎的食疗？	(177)
2、什么是早泄的食疗？	(177)
3、什么是遗精的食疗？	(177)
4、什么是“阴冷”的食疗？	(178)
5、有哪些食物会增加精子量？	(178)
6、为什么说饮酒过度会影响性功能与生育？	(179)
7、新婚夫妇蜜月期间如何食补？	(180)

第八章 谈性色不变

——性病与性保健

1、性病的传染方式是什么？	(182)
---------------------	-------

2、爱滋病是怎样传染的？	(182)
3、未婚得了性病怎么办？	(182)
4、为什么淋病不易彻底治好？	(183)
5、宫颈炎怎么治疗？	(183)
6、用鸡的睾丸治疗隐睾有效吗？	(184)
7、子宫肌瘤术后的性生活要注意什么？	(184)
8、阴道不规则流血是什么原因？	(185)
9、不明原因的肚子痛是怎么回事？	(186)
10、盆腔内的包块是怎么回事？	(187)
11、遗精与阴囊毛病有关吗？	(188)
12、乳头裂开并呈黑色是怎么回事？	(188)
13、阴囊痛波及大腿是怎么回事？	(188)
14、乳房发育缓慢和长黑毛怎么办？	(189)
15、精液呈浅红色是怎么回事？	(189)
16、性病与性功能障碍之别在哪里？	(190)
17、性交之前的爱抚很重要吗？	(190)
18、肛交后大便有血是什么原因？	(190)
19、肿瘤病人怎样安排性生活？	(191)
20、父母怎样做孩子第一个性保健医生？	(192)
21、艾滋病和性病有什么区别？	(193)
22、性病有多久潜伏期？性病是否影响下一代？	(194)
23、精液黄色不知是怎么回事？	(194)
24、来月经时外阴痒是什么原因？	(194)
25、避孕套能否防治性病？	(195)
26、做完爱后阴道有点痒是怎么回事？	(195)
27、几次人流后月经不正常是什么原因？	(195)