

家庭

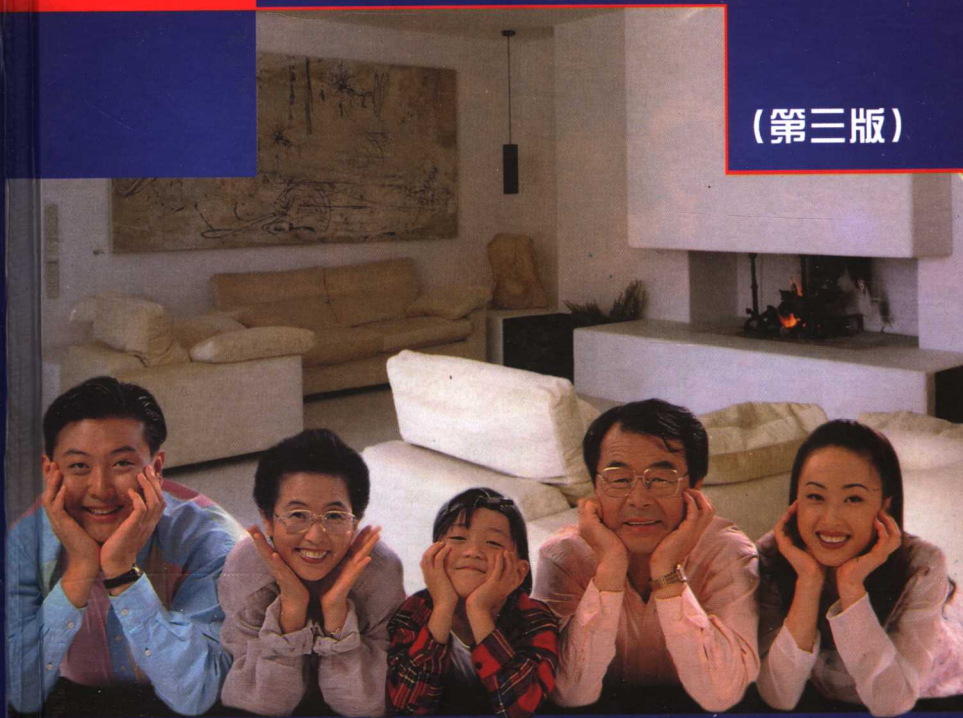
家
庭
生
活
必
备



复旦大学医学院《家庭医学全书》编委会

医学全书

(第三版)



THE FAMILY

上海科学技术出版社

MEDICINE

图书在版编目(CIP)数据

家庭医学全书/复旦大学医学院《家庭医学全书》编委会编. —3版. —上海:上海科学技术出版社, 2000. 11

ISBN 7-5323-5608-6

I. 家... II. 复... III. 家庭医学-手册
IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57876 号

上海世纪出版股份有限公司 出版发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海江杨印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

1982 年 1 月第 1 版

2000 年 11 月第 3 版 2006 年 4 月第 34 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 38.5 插页 4 字数 1 386 000

定价: 48.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向印刷厂联系调换

内 容 提 要

《家庭医学全书》第三版保持原书的科学性和权威性,再一次体现“全、精、新、普”的特点。为了进一步反映家庭性和实用性,本书对内容作了一些必要的删节和精简,但突出了符合医学发展趋势和近代临床诊治的新内容,增添了家庭急救、就医指南、医疗保险、自我保健和家庭用药等章节。全书分卫生保健篇、医学常识篇、常见疾病防治篇、中草药篇和急救与康复篇。内容详尽,深入浅出,为家庭提供了必要的卫生和医疗科普知识,是每一个现代家庭必不可少的益师良友。本书对从事于基层医疗单位的工作人员也有参考价值。

主任编委 曹世龙

副主任编委 诸骏仁 张延龄 陆培廉 于尔辛

编委委员(以姓氏笔画为序)

王龙兴 王 薇 王侠生 许胜文

张国栋 张镜如 张希德 金百祥

金汉珍 金锡鹏 陈世波 杨英华

姚 詮 俞永林 徐桂芝 徐俊冕

郭慕依 翁心华 盛丹菁 黄爱玉

黄德铭 褚仁远

秘 书 袁惠惠

序

当今社会,随着社会经济和人民生活水平的不断提高,健康已越来越成为广大人民群众最为关注的问题之一了。人们都自觉、自然地关心环境因素、自我保健、医疗保险等问题;的确,人们已将抵御疾病、诊治疾病、延年益寿等领域中的知识作为日常生活必需的内容。因此,努力普及卫生及医学知识,特别是涉及每个家庭、每位患者个人方面的知识已是当今新世纪来临之际成为“热点”的事业了。无疑,《家庭医学全书》在数十次印刷后进行新版修订,实为一件拍手叫绝的大好事。

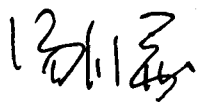
复旦大学医学院(原上海医科大学)再次组织各科名医、教授对该书进行修订,编委在认真调研和分析之后,统一了“修订原则”,即在努力保持原书医学内容上的科学性和权威性的同时,加强本书的家庭性和实用性。根据我个人的实践经验,从某种角度上来讲,修订有时会比首次编写要困难得多;因为必须要删除部分旧内容,更要增加一定的新内容;尤其在不增加篇幅的情况下,确有一定难度。幸而,该书修订后,内容详尽,文笔流畅,深入浅出,可喜可贺!我相信,《家庭医学全书》新版将会给人们带来欢乐和希望。

该书与广大读者见面后,我相信它会帮助大家解决相当多问题;我更感到,每位年轻医师,特别是全科医师

[2] 序

或在基层医疗单位工作的非专科医师都将受益匪浅。

最后,我们要感谢参与该书修订的各科名医、教授和工作人员,正由于他们的不懈努力,方使本书得以顺利完成。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '李小力' (Li Xiaoli).

中国工程院院士
复旦大学医学院博士生导师

第三版前言

长期以来,《家庭医学全书》深受广大读者喜爱,累计印数近百万册,为普及医药卫生知识,提高人民的健康水平作出了很大贡献,为此,上海市科委也颁发了市科技进步奖。能够获得这样好的社会效益,恐怕与开始出版本书时的最初宗旨有关:希望每一对夫妇都和谐美满,每一个婴幼儿都茁壮聪慧,每一个男女青年都健康愉快,每一个中年人都精神充沛,每一个老年人都永葆青春。应该说,这样的要求是很高的了。近年来医学科学快速发展,不少医学问题的认识也需更正。随着人民生活水平的不断提高,人们对健康的要求也日益增加。在这样的现实情况下,作者和出版社都认识到,书中部分内容已亟需更新,以迎接新世纪的到来,适应现代家庭的需要,因此第三版修订是必定要做的事了。

修订本书之前,先对本书作了实事求是的“评估”,由于作者均系复旦大学医学院(原上海医科大学)的各科专家,学术权威性是无疑的;但是,在普及性方面,特别是能否真正为“家庭”服务,尚需进一步关注和努力。因此,对本书作了一次“手术”,将原来的“基础医学篇”和“诊断治疗篇”紧缩为“医学常识篇”;相应地增加了“急救康复篇”;为了能密切结合当前医疗卫生工作的实情,又增写了“就医指南”“医疗保险”“家庭用药”等新内容。总之,希望这样的修订能真正有益于“家庭医学”事业的发展。

在组织编写过程中,我应该特别感谢四位副主任编

[2] 第三版前言

委,陆培廉教授负责了“卫生保健篇”;诸骏仁教授和张延龄教授合作负责了本书的大部分内容,包括“医学常识篇”、“常见疾病防治篇”和“急救与康复篇”等;于尔辛教授负责了“中医中药篇”。没有四位资深教授全力、认真、精心的合作和支持,本书是无法完成修订任务的。此外,我还应该提到林佑善教授、张云扬研究员和秘书袁惠惠医师对本书修订工作所作的重大贡献。最后,我还要指出的是,上海科学技术出版社领导的真诚帮助、责任编辑的负责精神确保了本书修订任务的如期完成。借此,我还要对全体编者表示衷心的感谢。

由于编者水平有限,错误和缺点有所难免,望读者予以指正。

曹世龙

1999年9月于上海

目 录

卫生保健篇

- | | | | |
|-----------------|----|--------------------|----|
| 1. 优生 | 3 | 体育与休息 | 46 |
| 恋爱与优生 | 3 | 预防近视眼 | 47 |
| 结婚与优生 | 3 | 4. 职业人群保健 | 49 |
| 妊娠与优生 | 4 | 职业环境中的物理性危害 | |
| 计划生育 | 7 | 因素 | 49 |
| 避孕 | 7 | 职业环境中的化学性危害 | |
| 绝育 | 12 | 因素 | 51 |
| 2. 婴幼儿保健 | 14 | 职业活动中的社会心理不 | |
| 新生儿护理 | 14 | 良因素 | 54 |
| 早产儿护理 | 16 | 职业因素与人体衰老 | 56 |
| 婴幼儿护理 | 17 | 职业病与职业有关疾病 | 57 |
| 托儿所、幼儿园卫生 | 19 | 生活习惯与职业 | 58 |
| 母乳喂养 | 21 | 职业妇女保健 | 58 |
| 混合喂养 | 23 | 职业活动中的个人劳动防护 | |
| 人工喂养 | 23 | 用具 | 59 |
| 辅助食品的添加 | 25 | 5. 孕产妇保健 | 61 |
| 幼儿喂养 | 26 | 孕期保健 | 61 |
| 小儿生长发育 | 26 | 产时保健 | 64 |
| 早期教育 | 29 | 产时卫生 | 66 |
| 独生子女教育 | 30 | 产后保健 | 66 |
| 德育教育 | 31 | 哺乳期保健 | 70 |
| 预防接种 | 32 | 6. 更年期和老年人保健 | 72 |
| 3. 儿童少年保健 | 38 | 更年期保健 | 72 |
| 生理特点与保健 | 38 | 老年人的体质变化 | 73 |
| 心理发育与教育 | 39 | 老年人的心理和行为变化 | 74 |
| 青春期特点与保健 | 40 | 老年人的精神卫生 | 76 |
| 性知识教育与性早熟 | 42 | 老年人的营养和饮食要求 | 77 |
| 学习与记忆 | 45 | 老年人的体育活动 | 82 |

[2] 目 录

老年人的合理用药问题	83	8. 保护健康	113
7. 促进健康	86	消毒	113
不吸烟	86	除害	119
限制饮酒	87	机动车尾气的危害和 预防	128
不滥用药物	88	如何选择优质饮用水	130
营养素合理摄取	89	室内装潢物品卫生问题	132
膳食合理调配	98	空调病预防	133
良好的饮食习惯	101	家用化学品卫生	135
正确认识保健食品	104	预防食物中毒	137
体育锻炼	106		
消除精神紧张	111		

医学常识篇

9. 人体的解剖生理	143	遗传与疾病	182
人体的基本结构	143	循环障碍	185
人体的化学组成	143	炎症	187
运动系统	144	再生和愈合	189
皮肤	147	肿瘤	190
血液系统	148	11. 家庭护理常识及技能	193
循环系统	149	居室环境	193
呼吸系统	153	家庭病床设置	194
消化系统	155	卫生常识	195
代谢与体温	158	头发护理	197
泌尿系统	159	口腔护理	198
感觉器官	160	饮食护理	198
神经系统	162	皮肤护理	199
内分泌系统	165	褥疮预防与护理	200
生殖系统	167	排泄护理	201
小儿与老人的解剖生理 特点	171	各种留置导管的护理	202
10. 疾病的基础知识	174	功能锻炼	205
疾病的原因	174	冷热敷法	206
微生物与疾病	175	体温测量法	207
寄生虫与疾病	177	脉搏测量法	208
免疫与疾病	179	呼吸测量法	209
		血压测量法	209

氧气吸入法·····	210	超声波检查·····	255
一般消毒隔离法·····	210	心电图检查·····	256
手术患者出院后的家庭 护理·····	211	心向量图检查·····	256
心脏疾病的护理·····	213	心音图检查·····	256
神经系统脑血管疾病的 护理·····	214	心导管检查·····	257
消化系统疾病的护理·····	215	肺功能测定·····	257
呼吸系统疾病的护理·····	216	放射性核素检查·····	258
血液系统疾病的护理·····	217	13. 诊疗技术 ·····	262
内分泌系统疾病的护理·····	218	皮内注射·····	262
骨科疾病的护理·····	219	皮下注射·····	262
泌尿外科疾病的护理·····	221	肌内注射·····	262
血管外科疾病的护理·····	222	静脉注射·····	262
肿瘤疾病的护理·····	222	静脉输液·····	263
精神科疾病的护理·····	224	青霉素过敏试验·····	263
妇科疾病的护理·····	225	普鲁卡因过敏试验·····	263
12. 医学检查 ·····	227	破伤风抗毒素过敏试验·····	263
病史询问·····	227	结核菌素试验·····	264
体格检查·····	227	胸腔穿刺·····	264
实验室检查·····	232	腹腔穿刺·····	265
血液常规检验·····	232	肝脏穿刺·····	265
尿液检查·····	235	心包穿刺·····	265
粪便检查·····	239	骨髓穿刺·····	266
血液生物化学检查·····	239	骨髓活检·····	266
痰检查·····	245	腰椎穿刺·····	266
脑脊液检查·····	245	关节穿刺·····	267
胃液和十二指肠液检查·····	246	淋巴结穿刺和活检·····	267
浆膜腔积液性质检验·····	246	食管拉网细胞学检查·····	267
血清学检查·····	247	胃肠减压·····	268
血型和配血·····	248	静脉切开·····	268
X线检查·····	248	静脉压测定·····	268
造影检查·····	249	压脉带试验·····	268
X线电子计算机体层 摄影·····	253	活组织检查·····	269
磁共振成像·····	254	肛门、直肠检查·····	269
		灌肠·····	269
		排气·····	270
		封闭疗法·····	270

[4] 目 录

蒸汽吸入·····	271	心血管系统常用药物·····	284
氧气吸入·····	271	消化系统常用药物·····	287
鼻饲·····	272	泌尿系统常用药物·····	291
洗胃·····	272	血液系统常用药物·····	291
导尿·····	272	代谢及内分泌系统常用 药物·····	294
筒易热敷·····	272	神经系统常用药物·····	296
筒易冷敷·····	273	抗感染药·····	297
换药·····	273	维生素类药物·····	302
胸膜腔闭合引流·····	274	解热止痛药·····	303
辅助呼吸·····	274	镇痛药·····	303
纤维支气管镜检查·····	275	抗变态反应药物·····	304
纤维胃镜检查·····	275	抗肿瘤药·····	306
乙状结肠镜、纤维结肠镜 检查·····	276	妇产科常用药物·····	306
腹腔镜检查·····	276	眼、耳鼻喉咽喉科常用药·····	307
14. 药物治疗 ·····	278	皮肤科外用药物·····	309
呼吸系统常用药物·····	281		

常见疾病防治篇

15. 内科常见症状 ·····	315	恶心呕吐·····	329
发热·····	315	咽下困难·····	330
头痛·····	316	呃逆·····	331
惊厥·····	317	腹痛·····	332
晕厥·····	318	腹块·····	333
昏迷·····	320	肝肿大·····	334
休克·····	321	脾肿大·····	335
淋巴结肿大·····	321	腹水·····	336
皮下出血·····	322	黄疸·····	337
水肿·····	323	腹泻·····	338
咳嗽和咳痰·····	324	便秘·····	339
胸痛·····	325	呕血、黑粪和便血·····	340
呼吸困难·····	326	16. 传染病和寄生虫病 ·····	343
心悸·····	327	基本知识·····	343
咯血·····	328	感冒·····	345
紫绀·····	328	流行性感冒·····	345

麻疹·····	346	卡氏肺孢子虫病·····	378
风疹·····	347	弓形虫病·····	378
脊髓灰质炎·····	348	华支睾吸虫病·····	379
病毒性肝炎·····	349	肺吸虫病·····	380
流行性乙型脑炎·····	351	姜片虫病·····	381
散发性病毒性脑炎·····	352	血吸虫病·····	381
森林脑炎·····	353	丝虫病·····	383
登革热和登革出血热·····	353	旋毛虫病·····	385
黄热病·····	354	猪肉绦虫病及囊虫病·····	385
流行性腮腺炎·····	354	包虫病·····	386
狂犬病·····	355	钩虫病·····	387
传染性单核细胞增多症·····	356	蛲虫病·····	387
流行性出血热·····	356	蛔虫病·····	388
巨细胞病毒病·····	357	17. 呼吸系统疾病 ·····	390
斑疹伤寒和恙虫病·····	358	呼吸系统结构和病变的	
败血症·····	359	关系·····	390
猩红热·····	361	急性支气管炎·····	391
流行性脑脊髓膜炎·····	361	慢性支气管炎·····	392
白喉·····	362	支气管哮喘·····	393
百日咳·····	363	支气管扩张·····	394
伤寒及副伤寒·····	364	肺气肿·····	395
细菌性食物中毒·····	366	肺炎·····	396
细菌性痢疾·····	367	肺脓肿·····	397
霍乱·····	368	肺结核·····	398
回归热·····	370	肺癌·····	399
钩端螺旋体病·····	370	胸膜炎·····	401
布鲁菌病·····	372	自发性气胸·····	402
鼠疫·····	372	结节病·····	403
炭疽·····	373	急性呼吸窘迫综合征·····	404
鼠咬热·····	374	呼吸衰竭·····	404
疟疾·····	375	18. 循环系统疾病 ·····	406
〔附〕黑尿热·····	376	风湿病·····	406
黑热病·····	376	风湿性心脏病·····	408
〔附〕皮肤黑热病·····	377	高血压病·····	410
阿米巴痢疾·····	377	动脉硬化·····	413
阿米巴肝脓肿·····	377	冠状动脉粥样硬化性心	

[6] 目 录

脏病·····	415	肝硬化·····	456
心绞痛·····	416	肝性脑病·····	458
心肌梗死·····	417	急性胆囊炎·····	460
肺源性心脏病·····	419	慢性胆囊炎·····	461
急性肺源性心脏病·····	419	急性胰腺炎·····	461
慢性肺源性心脏病·····	420	慢性胰腺炎·····	463
先天性心脏病·····	421	20. 血液和造血系统疾病 ·····	465
心房间隔缺损·····	421	贫血·····	465
心室间隔缺损·····	422	再生障碍性贫血·····	466
动脉导管未闭·····	422	缺铁性贫血·····	467
肺动脉瓣狭窄·····	422	巨幼细胞贫血·····	467
法洛三联症·····	422	溶血性贫血·····	468
克山病·····	423	白细胞减少症·····	469
感染性心内膜炎·····	424	骨髓增生异常综合征·····	470
心脏神经症·····	426	白血病·····	470
心包炎·····	427	类白血病反应·····	472
无脉病·····	428	恶性淋巴瘤·····	472
心律失常·····	429	高球蛋白血症·····	473
房室传导阻滞·····	434	血小板减少性紫癜·····	474
病态窦房结综合征·····	435	过敏性紫癜·····	475
心脏功能不全·····	436	血友病·····	475
19. 消化系统疾病 ·····	439	高凝状态和血栓形成·····	476
反流性食管炎·····	439	21. 内分泌、代谢、营养和肾脏	
食管贲门失弛缓症·····	440	疾病·····	477
食管裂孔疝·····	441	生长激素缺乏性侏儒症·····	477
食管癌·····	441	产后垂体前叶功能减	
急性胃炎·····	442	退症·····	478
慢性胃炎·····	444	肢端肥大症·····	479
胃粘膜脱垂·····	445	尿崩症·····	480
消化性溃疡·····	446	慢性肾上腺皮质功能减	
肠结核·····	449	退症·····	480
结核性腹膜炎·····	450	库欣综合征·····	481
克罗恩病·····	451	地方性甲状腺肿·····	482
慢性结肠炎·····	452	单纯性甲状腺肿·····	483
消化道憩室·····	453	甲状腺功能亢进症·····	483
胃肠道功能紊乱·····	454	甲状腺功能减退症·····	484

甲状旁腺功能亢进症·····	485	腐蚀剂中毒·····	520
甲状旁腺功能减退症·····	486	酚类中毒·····	521
糖尿病·····	486	有机磷中毒·····	521
低血糖症·····	492	煤气中毒·····	522
痛风·····	493	夹竹桃中毒·····	522
肥胖症·····	495	曼陀罗中毒·····	522
营养不良和消瘦·····	496	白果中毒·····	523
维生素 B ₁ 缺乏症·····	497	棉籽中毒·····	523
维生素 B ₂ 缺乏症·····	498	鲨鱼肝中毒·····	523
烟酸缺乏病·····	498	蟾蜍中毒·····	523
维生素 C 缺乏症·····	499	青鱼胆中毒·····	523
维生素 K 缺乏症·····	499	晕车晕船·····	524
肾炎·····	499	放射病·····	524
肾盂肾炎·····	504	高山病·····	525
急性肾功能衰竭·····	505	中暑·····	525
肾小动脉硬化症·····	507	疰夏·····	526
肾小管性酸中毒·····	508	血清病和过敏性休克·····	526
间质性肾炎·····	508	花粉症·····	526
狼疮肾炎·····	509	23. 普外科疾病 ·····	527
肾性尿崩症·····	510	手术前准备和手术后	
高尿酸血症肾病·····	510	护理·····	527
肾性骨营养不良症·····	511	麻醉·····	528
失盐性肾炎·····	512	损伤·····	529
特发性尿钙增多症·····	513	烧伤·····	530
肾性糖尿·····	513	冷伤·····	531
肾性氨基酸尿·····	514	脓毒病·····	532
家族性低磷酸血症佝		疖和痈·····	533
偻病·····	514	急性蜂窝织炎·····	533
眼脑肾综合征·····	515	丹毒·····	534
乳糜尿·····	515	急性淋巴管炎·····	534
慢性肾功能衰竭·····	516	急性淋巴结炎·····	534
22. 理化因素性疾病和过敏性		脓性指头炎·····	535
疾病 ·····	518	甲沟炎·····	535
溶剂中毒·····	518	甲下血肿·····	536
酒精中毒·····	519	手指急性化脓性腱鞘炎·····	536
催眠药中毒·····	519	破伤风·····	536

气性坏疽	537
皮脂瘤	537
脂肪瘤	537
纤维瘤	538
神经鞘瘤和神经纤维瘤	538
表皮乳头状瘤	538
血管瘤	538
淋巴管瘤	538
皮肤癌	539
软组织肉瘤	539
色素痣和恶性黑色素瘤	539
颈部肿块	540
甲状舌管囊肿	540
鳃裂囊肿	540
囊状淋巴管瘤	540
甲状腺腺瘤	540
甲状腺癌	540
颈部转移性癌	541
颈淋巴结结核	541
急性乳腺炎	542
乳腺癌	542
〔附〕乳房自查方法	543
乳腺纤维增生症	543
乳头溢液	544
乳腺纤维腺瘤	544
男性乳房肥大症	544
腹部损伤	544
急性腹膜炎	545
脐膨出	546
脐瘘	546
腹外疝	546
先天性肥厚性幽门狭窄	547
胃癌	548
肠梗阻	549
蛔虫性肠梗阻	550
肠套叠	550

粘连性肠梗阻	550
肠扭转	550
阑尾炎	551
肠痿	551
先天性巨结肠	552
结肠癌	553
直肠癌	554
直肠脱垂	554
结肠和直肠息肉	555
肛门闭锁	556
肛裂	556
肛管直肠周围脓肿	556
肛痿	556
痔	557
胆道闭锁	558
胆囊炎	558
胆管结石和胆管炎	559
胆囊结石	559
胆囊息肉	560
胆道蛔虫症	560
门静脉高压	561
原发性肝癌	563
胰腺癌	565
血栓闭塞性脉管炎	566
下肢动脉粥样硬化性闭塞症	566
急性动脉栓塞	567
动脉瘤	567
动静脉痿	568
静脉血栓形成	569
下肢静脉曲张	569
慢性小腿溃疡	570
整形手术	571
器官移植	572
24. 骨科疾病	573
骨折	573

锁骨骨折·····	574	脊柱侧凸·····	599
肱骨上端骨折·····	574	颈肩部疼痛·····	600
肱骨干骨折·····	574	腰部疼痛·····	600
肱骨髁上骨折·····	575	髌膝部疼痛·····	601
前臂骨折·····	575	肩关节周围炎·····	602
桡骨下端骨折·····	575	腰椎间盘突出症·····	602
股骨颈骨折·····	576	梨状肌综合征·····	603
股骨干骨折·····	576	臂丛神经血管受压症·····	604
髌骨骨折·····	576	肘管综合征·····	604
胫腓骨骨折·····	577	腕管综合征·····	604
踝部骨折·····	577	腱鞘囊肿·····	605
脊柱骨折·····	577	滑囊炎·····	606
外伤性瘫痪·····	578	网球肘·····	606
骨盆骨折·····	579	骨肿瘤·····	607
关节内骨折·····	579	骨瘤·····	607
骨骺部位的损伤·····	580	软骨瘤·····	607
关节脱位·····	580	骨软骨瘤·····	608
手外伤·····	583	骨巨细胞瘤·····	608
膝部损伤·····	584	原发性恶性骨肿瘤·····	609
断肢(指)再植·····	585	继发性恶性骨肿瘤·····	609
化脓性骨髓炎·····	586	周围神经损伤·····	610
化脓性关节炎·····	587	截肢·····	611
骨和关节结核·····	588	假肢·····	612
类风湿关节炎·····	589	植骨·····	613
骨刺·····	590	人工关节·····	614
骨关节炎·····	591	25. 泌尿外科疾病·····	616
骨质疏松症·····	592	排尿困难和尿潴留·····	616
大骨节病·····	593	尿失禁·····	617
小儿麻痹症后遗症·····	594	血尿·····	617
多指(趾)·····	595	脓尿·····	618
先天性畸形足·····	595	肾绞痛·····	618
跖外翻·····	595	阴囊内肿块·····	618
平足症·····	596	肾下垂·····	619
先天性髌脱位·····	597	多囊肾·····	619
先天性斜颈·····	598	尿道下裂·····	620
落枕·····	598	包茎和包皮过长·····	620