

家庭医生 心灵世界精粹

杨华渝 / 主编

绝对私情★深度倾诉☆心理治疗
家庭医生倾情奉献>>>

红尘情爱

生滚滚/情爱绵绵/剪不断/理还乱/红尘滚滚/情爱绵绵/理剪不断/
还乱/红尘滚滚/情爱绵绵/剪不断/理还乱/红尘滚滚/情爱绵绵/
剪不断/理还乱/红尘滚滚/情爱绵绵/剪不断/情爱绵绵/剪不断/理还乱/红尘滚滚/
绵绵/剪不断/理还乱/红尘滚滚/情爱绵绵/剪不断/理还乱/剪不断/理还乱/



心灵小木屋

当代世界出版社

红尘情爱

杨华渝 主 编
王凤玲 副主编

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

《家庭医生·心灵世界》精粹·红尘情爱/杨华渝主编. - 北京:

当代世界出版社, 2003. 8

ISBN 7-80115-664-1

I. 家… II. 杨… III. 心理学-普及读物 IV. B84-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 062784 号

责任编辑:雨 燕

出版发行:当代世界出版社

地 址:北京市复兴路 4 号(100860)

网 址:<http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908400

发行电话:(010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

经 销:全国新华书店

印 刷:中国人民解放军第 4210 工厂

开 本:880×1230 毫米 1/32

本册印张:10.5

本册字数:230 千字

版 次:2003 年 9 月第 1 版

印 次:2003 年 9 月第 1 次

书 号:ISBN 7-80115-664-1/B·36

定 价:110.00 元(全 5 册) 本册:22.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

序



天下着蒙蒙细雨，空气湿潮湿潮的，虽然已早是夏季，这座濒临北欧的德国城市汉堡还是让人感到些许寒意。吃过午饭，漫步转过几个街区，看到一所砖木结构房子上的标志，我推门而进。

那是一个颇大的房间，中央一张大桌，围着一圈扶手椅，大约有八九张的样子。而在椅子背后跟墙壁之间稍宽敞的地方，又摆放了几张沙发。桌上的鲜花和墙上的壁画将整个房间烘托得充满温情。

屋里已经有几个人三三两两地聚在一起低声谈着。我掏出两毛钱买了一杯热咖啡，随便找了个沙发坐下，静静地看着、听着。

来到这里的人们，有的是常客，互相熟悉，而大多数人则互不相识，有些还是偶尔路过，拐进来坐坐而已。但他们大多是因为生活中发生了不愉快的事情，或者心里有疑而不解的问题而来求助的。我想，至少能在此找到一两个人宣泄宣泄吧，谁又管他认识还是不认识呢。

下午3点钟，一名心理治疗专家来到这里。这也是一天中人数最多的时候。人们围坐着，提出自己的烦闷愁苦，在心理治疗专家的启发下，发表各自的见解、看法、意见和建议。讨论进行得热烈而有序，尽管他们都是“乌合之众”。渐渐地，人们脸上

的阴云愁雾被阵阵朗朗笑声所代替……

这种类似中国茶馆又不似中国茶馆的所在,到底应该给它想一个什么名字呢?当时给我印象最深的是空气中飘逸的原木香气(那里好木头盖的房多不上漆),于是就称它为“心灵木屋”。回想起来,这已是上个世纪80年代的事了。

在过去的近二十年里,国内心理咨询和心理治疗的培训办了一场又一场,心理咨询和心理治疗的机构有如雨后春笋,为人们提供了解忧抒疾的场所。我本人也一直在从事这些方面的工作,可心里却念念不忘那温馨的原木香气的房屋。这恐怕就是将《家庭医生》心理专刊命名为《心灵小木屋》最初所受的启发吧。

我们希望在“小木屋”里,人们也能尽情地吐露埋藏于心底的感情与愿望,平静地梳理纷乱的思绪,在相互沟通之中,让一切的苦恼和烦忧融释,使内心最终归于宁静。

我们还希望在“小木屋”里,人们在探究深邃的内心世界的同时,也获得抚慰心灵创伤、医治心理疾患、健全人格素质、适应现实环境等等改善身心健康、提高生活质量的有益知识。

至少,我们希望在“小木屋”里,人们能静静地倾听、真切地感受他们如何排遣种种压力和不幸;同时分享他人在脱离愁苦之后的轻松和欢愉。

值得欣慰的是,创刊三年来,《心灵小木屋》一直得到读者和作者的大力支持。他们寄来许许多多讲述自己人生经历的故事,其中不乏那些深藏于内心的鲜为人知的隐情,也不乏涌动于他们内心中的感情和冲动,更有他们对人生的感悟以及保持良好心态的“灵丹妙药”,在读者、作者、编者的心灵之间形成了一股互动的暖流。正像有一位读者在《心灵小木屋》更改刊名为《心灵世界》之际给我们的来信中所说的那样:

“繁忙工作之余，繁琐生活之外，拼搏生存当中，走进‘小木屋’品一品专业制作的心灵鸡汤，顿感沁人心脾直逼肺腑浑身清爽。她可以治好名医治不愈的病，可以摘除手术无法摘除的肿瘤；她可以为你的生活扫盲，为你的心灵除垢。有不能对妻子讲的话，你可以在‘小木屋’里畅谈；有不能对丈夫言的语，你可以在‘小木屋’里诉说；有羞于启齿的隐私，你可以在‘小木屋’中娓娓道来。她以博大宽容的胸怀，接受你的爱、你的恨、你的怨、你的喜怒哀乐、你的嬉笑怒骂。她是一位忠实的听众，倾听你的心酸、你的心伤，吻你带泪的笑，拭你带笑的泪。

“走进‘小木屋’，便走进了欢乐大本营，给你解脱、给你安慰；走进‘小木屋’，便走进了快乐老家，青春常在，快乐常存，笑脸常开；走进‘小木屋’，便走进了世外桃源，令你豁然开朗……在忙忙碌碌的工作中，在匆匆而过的脚步中，别忘了到‘小木屋’来坐一坐，喝杯茶听首心曲，然后，迈着轻松的步履，踏上征途。挥一挥手，不带走一片愁云。”

在此，我要衷心地感谢读者朋友们对我们的厚爱和给我们鼓劲。

为了更多地关注心理健康和生活质量，倡导健康乐观、积极进取的精神境界，给予读者更多的人文关怀，我们将创刊以来较为优秀的作品选编为“精粹”分五册出版，依其内容分别为《红尘情爱》、《绝对私情》、《非常心理》、《少女之心》和《家事百态》。需要说明一点的是，未被选入这五本集子的作品并非不优秀，而是受篇幅所限，或者从作品的内容来看一时难以归入以上五册之中，只得割爱。

《红尘情爱》反映了恋人之间、夫妻之间的情感生活，并立足于现代的观点去描述当前社会所存在的多元性婚姻形式，探索夫妻和谐、家庭稳定的良方。

《绝对私情》侧重从性心理的角度,对正常的及“变态”的性行为、性活动进行辨析,指导人们的性保健,预防性变态的发生,让人们真正享受到“性福”生活。

《非常心理》多以案例的形式展示各种心理障碍的表现,通过专家的点评分析,指出造成这些心理障碍的原因及矫正方法。其中,也包括某些虽非心理障碍却属于非主流群体(如“另类”、“变态”等)的心理活动及行为。

《少女之心》主要收入反映花季少女心态及内心世界活动的作品。作为陪衬,其中也收入了一些反映少男心态的文章。这些故事对青少年或有启发。

《家事百态》所收文章以亲情为主线,反映亲子之间、两代之间,以及家庭成员之间的感情生活和冲突。与此同时,寻找增进亲情关系以及解决家庭矛盾的途径。

这一套“精粹”之能够出版,要仰仗本书的策划者李正斌先生慧眼识珠。他在铺天盖地的期刊海洋中一眼将《心灵世界》捞出,组织编撰,使更多的读者享受到这一份精神食粮。这是我首先要感谢的。

我还要感谢我们《心灵世界》的同事们:张卫军、刘桂清、金颖、张莲,是他们的敬业和合作,方使这本新创的杂志越办越好,在众多刊物中脱颖而出。

杨华渝

2003年7月

目 录

情爱之旅

- 真爱在午夜绽放 鸣 沙(2)
该出局时便出局 何 方(7)
迈克,是你让我懂得了真爱..... 余 青(9)
我那拮据无望的同居生活 方 彤(17)
永远的“师生恋” 张 谨(22)
女强人为何总是情感输家? 郭 军(27)
试婚,我生命中的“滑铁卢”..... 天 竺(36)
情人啊!十年后你是否真的娶我? 阿 洁(40)
婚外恋男人面面观 青 婷(51)
“唇簌”之恋 王文元(59)
初恋岁月,我爱上了一个有夫之妇..... 柳陆书(65)
中年男人是口井 林 芬(71)

边缘风景

- 丈夫爱上了一个男人 蕙 紫(84)
一夜情迷毁我一生 林云帆(91)
未婚同居使我无处可走 慧妹儿(96)
母子变夫妻,在世俗中逃离 阿 丽 布 敏(102)

畸形苦恋何时休	银 子(110)
“周末夫妻”	阿 紫(115)
老妻少夫现象大透析	萧 相 江南雪(121)
试管时代的爱情	一 叶(134)
未婚女子面面观	炎 炎(141)
一个单身女性的无奈	莫 文(150)
她们并非不正常	肖 峰(154)
缘在红尘外	张兰允(162)
我在两个男人之间走钢丝	红高粱(165)
继父,我只有离你而去	所 以(172)
女法警,你的柔情谁能读懂	阿 丽 布 敏(179)
“痴情”毁了她的一生	潘文军(185)

守望真情

红尘有缘,那份爱情注定美丽如诗	阿 健(194)
船长和女偷儿的爱情故事	强江海(199)
海那边,聆听风铃的女孩	陈 也(207)
丽人来去	毛志成(211)
勉为其难牵你的手	青 果(222)
在情爱与喜欢之间	张宜之(224)
长在高原的爱情	陈 素(229)
一“网”情深深几许	刘 悦(234)
你是我心底暖暖的痛	紫 衣(240)

婚姻百味

我们曾用网络给婚姻保鲜	黄源来(250)
我尝到了错爱的苦果	小 尤(252)

风雨过后是晴天	莹 莹(256)
不再做前夫的情人	红 湖(261)
我的那次“婚外恋”	阿 琼(269)
把我的真心放在你的掌心	方 子(274)
如何面对无爱的婚姻?	李先秋(279)
走过婚姻沼泽地	可 达(286)
我伤害了两个爱我的女人	张 谨(293)
我宁做小女人	靖 妍(298)
把“糯米婚姻”酿成甜酒	晓 月(306)
我遭遇婚姻“百慕大”	阿 曼(316)



情爱之旅

真爱在午夜绽放

那一年夏天,我在高考落榜之后,暗暗发誓要到外面闯出一片属于自己的世界。于是,我不顾父母的阻拦,只身来到了陌生的海滨城市——青岛。我先是在一家私营服装厂当学徒,每天都要工作12个小时以上,累得死去活来。可是我想只要学到手艺,将来就可以开创自己的一番事业,再累也忍了下来。

怨恨转化为畸形报复

在那段苦闷而单调的日子里,一个偶然的的机会,我认识了宋强。他是个谈吐风趣幽默的人。但我还是隐隐地感觉到他的内心好像有一些说不出的苦恼。

有一天,宋强喝了很多酒,对我吐露了他失恋的经过,并且第一次抓住了我的手。我没有拒绝他,任他轻轻地吻着我的手掌。也许是初次跟异性这么亲密地接触,我的心竟怦怦地乱跳起来。

以后,他经常单独约我一起出去吃饭。他留心到我爱看杂志,特意给我买来很多。相处时间一长,我渐渐对他产生了好感。有一次,我患了重感冒,病痛的袭击使我突然感到自己是那么孤独无助。我开始迫切地想念家、想念父母。这时候,宋强出现了。他立即打的送我到医院,忙前忙后找医生为我打点滴。

此时,我才发现自己已经爱上他了。

在我 21 岁生日的那个晚上,宋强怀抱一束鲜艳的玫瑰花,突然间走进了我的宿舍。他异常动情地说:“娜,嫁给我吧,我会好好爱你的。”我羞涩地从他的手中接过了那一束玫瑰花。见此情景,其他的女伴都笑着借故走开了。就在那个晚上,我把少女最宝贵的贞操献给了他。

可是,正当我为我俩美好的未来而憧憬的时候,却偶然发现宋强与一家化妆品店的女老板关系十分密切。我问他那个女老板是谁,他只是含糊其辞地告诉我,那是他一位朋友的妻子。我半信半疑,后来就单独找到了那个女老板。女老板反而惊异地问我:“宋强是我老公!你是谁?”

我被这个无情的事实惊呆了,几乎晕倒在地上,我知道自己是被宋强给欺骗、玩弄了。更令我气愤不已的是,宋强为了在他的妻子面前“交差”,竟卑鄙无耻地诬蔑我是先勾引他的,他愿意立刻与我断绝关系,以证明自己的无辜。

我永远忘不了那个寒风瑟瑟的日子,我恨他的无情和虚伪,也恨自己的幼稚。为了使自己尽快从那份痛苦与耻辱中解脱出来,我放弃了当时的那份工作。

不久,我应聘到一家广告公司当了业务员。从那时候起,忽然都对身边所有的男人有了一种莫名的憎恨。为了拉住那些从南方来的大客户,我开始主动陪客户吃饭、喝酒、跳舞……我心里清楚:凭自己 1.70 米的苗条身材,再加上俊俏、性感的脸蛋儿,即使轻妆淡抹,也足以使那些客户倾倒。其实,我所在这家广告公司的经理,也就是相中了我这一点。

在那些客户中间周旋久了,我发现男人都是那样可恶可怜,你只要抓住了他们的弱点,就没有做不到的事。有一回,一个从深圳来的大款主动提出要跟我“好好玩玩”,他还在市里一家豪

华的星级酒店开了一个包间。出于一种畸形报复的心理,我爽快地赴约了。我把这几个月来与一些客户打情骂俏练就的功力尽情地施展出来,令那个深圳大款神魂颠倒,与我大有相识恨晚之意,我趁机一次就“敲”了他2万元。

渐渐地,我把对有钱男人的怨恨,转化为对他们金钱的“掠夺”上去。就这样,我凭着自己靓丽的姿色,半年时间就为那家广告公司拉了300万元的广告,自己也挣了十几万元的血汗钱。我有钱了,可我的名声也坏了。那些爱传闲话的同事早就把我的事情传得沸沸扬扬。幸好在青岛,我还没有遇到过熟识的老乡。我心里清楚,如果善良的父母知道了我现在的所作所为,一定会被我气死。后来,我决心离开那家广告公司。尽管公司经理提出每月再给我增加一千元钱奖金的诱人条件,但我还是离开了。

情路上雨过天晴

之后,我通过一位朋友的关系,在市南区的一个市场上租赁了一间只有几平方米的小店,批发零售一些生活日用小商品,虽然不是很赚钱,但在精神上轻松多了。那时候,为了进货方便,我经常雇一名年轻的出租车司机帮我进货,他叫祁杰,开着一部乳白色的尼桑客货两用车。他不像我以前接触的那些男人那般油腔滑调,因而他第一面给我留下的印象比较好。但是,这并不能完全打消我对男人所存的戒备与厌恶之心。在与祁杰一起进货的途中,他除了开车,也从不跟我多搭一句话。

后来,因为一次意外的遭遇,使我对他有了一个全新的认识。那一天,他随我一起到即墨小百货批发市场进货。途中,我们的车子意外地抛了锚,前不靠村后不着店。无奈,他只好打手机,恳请一位朋友帮忙把车拖回去。接下来,我俩就开始焦急而

漫长的等待。正在此时,有两辆摩托车蹿过来,从车上下来三个流里流气的小青年。他们从腰间掏出明晃晃的匕首,恶狠狠地威逼我们把钱统统都交出来。其中,有一个歹徒还靠上前来,一下把手伸入我的胸罩,肆意地抚摸起来。祁杰毫不畏惧,一边大喝抓歹徒,一边赤手空拳与他们搏斗。那三个歹徒捅了他几刀之后,驾车逃离了现场。当我拦车把他送进医院时,因为失血过多,他已经昏迷不醒。我毫不犹豫地停下了营业,留在医院,与他的家人一起照料他。

三个月之后,祁杰伤愈出院。为了表达感激之情,我在酒店里订了一桌酒席宴请他。那个晚上,因为心情畅快,我喝得有些过量。当他开车把我送回住处时,已是深夜。他把我搀扶到卧室,我感到浑身轻飘飘的。无意中,他的手碰触到我的乳房,一种久违的冲动强烈地涌上了我的心头。再也抵挡不住那炽热而真诚的诱惑,我紧紧地抱住了他的身子……

与祁杰第一次做爱之后,我开始陷入了一种深深的自责之中。每当与他拥在一起,共同达到那种幸福而又令人眩晕的高潮之后,我的脑海中就会浮现出以前那些男人的丑陋面孔。我为自己以前做过的那些羞耻的事情感到无比的悔恨,我曾考虑是否应该把以前那个丑陋的自己剖析给他,否则我的内心一辈子都会感到歉疚。

那天下午,祁杰又开车来了,我从他的身上能闻到一股浓浓的酒味。他的面孔涨红,一定是喝了很多酒。我惊诧地责怪他说:“你以前从不喝酒,为什么今天喝这么多?喝酒开车是很危险的,你不知道吗!”他用一种疑惑的目光盯着我,厉声说:“我喝不喝酒不用你管!你告诉我,以前是否做过那种事情?”忽然,我明白了他今天为什么会喝这么多酒,更知道他所说“那种事情”的含义。此时,内心的伤疤陡然被他撕开我,猛然感到一种无比

的羞辱和疼痛在撕扯着自己。我丝毫没有犹豫地回答道：“是，我做过。”他被我的坦白给震懵了，沉默许久，才咆哮道：“你在骗我！你快告诉我，这不是事实！”我执拗地摇了摇头说：“不，我做过。”听后，他把两只手伸进自己的头发里扯了两下，然后古怪地笑了一下，摇摇晃晃地走下楼去。

一切都完了！我重重地跌倒在床上，整个身子如同虚脱了一样。我忽然开始后悔自己当时为什么要那么坦白，我只要对他撒一个谎，也许他就会相信我。我开始盼望着奇迹出现，盼望着能够得到祁杰的原谅。然而，整整半个月过去了，他再也没有到我的店里来。

那是一个阴雨的傍晚，繁华的中山路上漂浮着一把把五颜六色的雨伞，像一朵朵浮动的睡莲。我在一家酒吧里喝了几杯苦涩的啤酒，还吐了。当我走出来时，街市上的霓虹灯已光华四射。我不知道自己是怎么来到海滩上的，望着眼前熟悉的景色，我想到了祁杰，忍不住流出了眼泪，我迎着海风朝大海哭喊道：“你为什么不能原谅我？……”我一步一步地朝着海水走去，咸涩的海水渐渐地淹没到了我的胸口；冰凉的海水涌到我的脸上，我只是本能地挣扎了几下，便感觉到自己的身子在迅速地往下沉……

“有人要自杀！……”我恍惚听到海滩上有人在惊呼，而后脑中便是一片空白。当我清醒过来后，才知道自己刚才是被两位好心的男子救了上来。有人说要去打110，我吃力地说不用。其中一个浑身衣服湿透的男人说：“那就叫你的家人接你回去吧。”我只好把祁杰的手机号码给了他们。

当祁杰开车来到海边时，我能够感觉到他的眼神里充满了深深的痛惜和自责。他感激地给周围那些热心的人一连鞠了几个躬，对我却一句话也没说，只是把衣服脱下来给我披在身上，

然后扶我上了车。

回家之后已是午夜，祁杰一直守候在我的床边。不知是因为事后的恐惧，还是因为受凉的缘故，我开始发烧，即使盖着厚厚的毛巾被，身子仍微微地颤抖。祁杰找来退烧片让我服下，然后，他俯下身子，紧紧地搂住了我，在我的耳畔说：“不要再做这样的傻事吓我好吗？我再也不会离开你了。”

听了他的话，我忍不住放声哭了起来，也紧紧地搂住了他的身躯，生怕一松手他就会从我的身边飞走。

（芮娜 口述 鸣沙 整理）

该出局时便出局

黄花是杨子的情人。她爱他快六年了，是那樣的执著。眼看着身边同自己年龄相仿的女伴，结婚的结婚，生孩子的生孩子，她不止一次地诘问自己：“我这是怎么了？——杨子是结了婚的人呀！”然而，每一次对自己的诘问，都会因杨子的到来或不断的电话而烟消云散。

杨子也很爱她。彼此间的爱恋甜蜜得如一对恩爱夫妻，只是没有那个拴住他们的“红本本”。为了这个“红本本”，黄花用爱在努力着、争取着。杨子知道，他不可能撕破已有的“红本本”，再去同她领取一本。因为妻子对他的爱，一点也不逊于黄花，还有也是将近六年的同床共枕、知寒知暖、我中有你、你中有我的深情厚谊。

黄花对他的真诚付出，杨子总会用行动以示回报：衣服、首饰、香水、巧克力，还有那发自内心的甜言蜜语。情人节那天，他打电话说：“黄花，真是遗憾，昨天下楼不慎扭伤了脚。送给你的