

第一辑

普通高等教育“十五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

● 配套教学用书 ●

易

学助考

口袋丛书

浙江中医学院 组织编写

针灸学

主编 方剑乔

● 学习重点

● 复习要点

中国中医药出版社

● 考试难点

普通高等教育“十五”国家级规划教材 配套教学用书
新世纪全国高等中医药院校规划教材

易学助考口袋丛书(第一辑)
针 灸 学

主 编 方剑乔
副主编 孙忠人 刘冬霞 董 勤
编 委 谭奇纹 林咸明 魏建子
梁 宜 唐 勇 吴 翔
杨丽娟

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/方剑乔主编. —北京:中国中医药出版社,
2006.1

(易学助考口袋丛书·第一辑)

ISBN 7-80156-888-5

I. 针… II. 方… III. 针灸学—中医学院—教材
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104156 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码:100013

传真:64405750

北京市泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 9 字数 223 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80156-888-5/R·888 册数 5000

*

定价:15.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

出版前言

针对目前中医药院校学生在专业学习中普遍反映课本内容多,抓不住重点,理解记忆困难等问题,在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,我们适时策划了这套“易学助考口袋丛书”,作为新世纪规划教材的配套辅导读物,旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握各科学习要点,提高专业学习效率,从容应对各种考试。

先期出版的 12 种中医基础与临床课程“易学助考口袋丛书”,在不到半年的时间里就已重印,很受学生的喜爱。这次我们又组织全国各大中医药院校具有丰富教学经验的一线骨干教师增编了《针灸学》、《推拿学》,完全以新世纪规划教材为蓝本,紧扣教学大纲,将新教材每门课程中必须掌握的要点、重点、难点等关键核心内容提炼浓缩,以类似于教师授课板书和学生课堂笔记的新颖形式精心编排,力求简洁清晰,一目了然,使学生易学易记。

此外,疏朗的版式设计,留给学生自由补注加释的空间;小开本印制,便于携带,可随时翻阅温习。

我们希望本套丛书能真正成为广大中医学子专业学习、应对考试的好帮手。

目 录

绪 言	1
-----------	---

上篇 针灸理论

第一章 经络总论	7
第一节 经络系统的组成	8
第二节 经络的标本、根节、气街、四海	12
第三节 经络的作用和经络学说的临床应用	14
第二章 腧穴总论	17
第一节 腧穴的发展、分类和命名	18
第二节 腧穴的主治特点和规律	19
第三节 特定穴	20
第四节 腧穴的定位方法	22
第三章 经络腧穴各论	25
第一节 十二经脉	26
第二节 奇经八脉	71
第三节 经外奇穴	78

中篇 针灸技术

第四章 刺灸法总论	87
第一节 针具与刺法的源流	88
第二节 灸法的起源与发展	89
第三节 刺法及灸法操作的量学要素	90
第五章 刺灸法各论	93
第一节 毫针刺法	94

第二节	灸法	102
第三节	拔罐法	106
第四节	三棱针法 皮肤针法 皮内针法 电针法 穴位注射法	108
第五节	头针	113
第六节	耳针	116

下篇 针灸应用

第六章	治疗总论	123
第一节	针灸治疗原则	124
第二节	针灸治疗作用	126
第三节	针灸处方	127
第四节	特定穴的应用	129
第七章	治疗各论	135
第一节	头面躯体痛证	136
第二节	内科病证	147
第三节	妇儿科病证	193
第四节	皮外骨伤科病证	220
第五节	五官科病证	240
第六节	急症	248
第七节	其他	257
附录	模拟试卷	261
	模拟试卷(一)	262
	模拟试卷(二)	271

绪言

★掌握针灸学的概念及针灸疗法的特点。

▲熟悉针灸学发展简史及对外交流概况。

●了解本课程主要的内容及学习目的和方法。

重点提示

★概念

针灸学是以中医理论为指导,研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。

★针灸疗法的特点

适应证广、疗效显著、应用方便、经济安全。

▲针灸学的发展简史

针刺疗法大约起源于新石器时代,砭石是针具的前身。艾灸起源于原始社会人类学会用火以后。

1. 针灸学理论体系的肇始时期

现存最早的针灸文献是《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》。

2. 针灸学理论体系的建立时期

《内经》,主要是《灵枢》,详细论述了经络的循行和病候、腧穴、针灸方法等,基本形成了针灸学的理论体系。《难经》论述奇经八脉和原气,提出八会穴,并用五行学说对五输穴的理论和应用进行解释。

3. 针灸学理论体系的发展时期

晋代皇甫谧编撰《针灸甲乙经》,是现存最早较为完整的针灸专著。葛洪《肘后备急方》推动了灸法的临床应用。

唐初针灸已成为专门的学科,是国家针灸教育体系形成的开端。著有《针方》、《针经钞》、《明堂人形图》、《备急千金要方》、《外台秘要》等有关针灸的著作,其中明堂三人图成为历史上最早的彩色经络腧穴图。

五代至金元时期,针灸机构和教育体系更加完善。北宋王

惟一著《铜人腧穴针灸图经》，并设计两具针灸铜人模型；《备急灸法》促进了灸法的发展，《针灸资生经》收集了许多民间临床经验。金代何若愚创立子午流注针法。元代滑伯仁对经脉的循行及其相关腧穴进行考证，著《十四经发挥》。

明代有陈会的《神应经》、徐凤的《针灸大全》、高武的《针灸聚英》、杨继洲的《针灸大成》、李时珍的《奇经八脉考》等。

4. 针灸学理论体系的衰退时期

清代针灸走向衰退。

5. 针灸学理论体系的繁荣时期

建国后针灸学术发展快。20世纪50年代成立中医院校、医院和研究机构，针灸学成为必修课程，针灸为必设科室。50年代前期主要是针灸学文献的整理，50年代后期至60年代，进行了文献整理、临床疗效总结，并开展了实验研究，开始了针刺麻醉的研究与实践。70年代以来，进行了大量的治病机理和镇痛原理的研究，治疗病种不断扩大，针刺手法研究也有发展。

▲针灸学的对外交流

大约公元6世纪，针灸学被传到朝鲜、日本以及东南亚和印度大陆；16世纪针灸传播到欧洲，其中法国为主要国家。1979年WHO向全世界推荐43种病证应用针灸治疗，目前已有120多个国家或地区应用针灸治病。

●本课程主要内容及学习目的和方法

课程主要由三部分组成：理论部分包括经络和腧穴；技术部分主要是刺法和灸法；应用部分主要是常见疾病的病因病机、辨证分型和针灸治疗方法。学习目的是掌握运用针灸学理论指导临床，达到防治疾病的目的。学习方法是熟记基本知识、反复练习操作技术、理论与实践密切结合。

上 篇

针 灸 理 论

第一章

经络总论

★掌握经络、经络系统、经络学说、经气的概念，经络系统的组成，十二经脉的名称、体表分布规律及其表里属络关系、循行走向与交接规律、气血循环流注规律。

▲熟悉奇经八脉的名称、分布特点及作用，标本、根结的概念及部位，气街、四海的概念和意义，经络的作用及经络学说的临床应用。

●了解十五络脉、十二经别的概念、作用，十二经筋、十二皮部的概念，标本、根结的意义。

第一节 经络系统的组成

重点提示

★经络的概念

经络是人体内运行气血的通道,包括经脉和络脉。“经”,有路径的含义,为直行的主干;“络”,有网络的含义,为侧行的分支。经脉以上下纵行为主,是经络的主体部分;络脉从经脉中分出侧行,是经络的细小部分。经络纵横交错,遍布全身,是人体重要的组成部分。

★经络系统的概念

经络系统是由经脉与络脉相互联系、彼此衔接而构成的体系。经络系统将人体的组织器官、四肢百骸联络成一个有机的整体,并通过经气的活动,调节全身各部的机能,运行气血、协调阴阳,从而使整个机体保持协调和相对平衡。

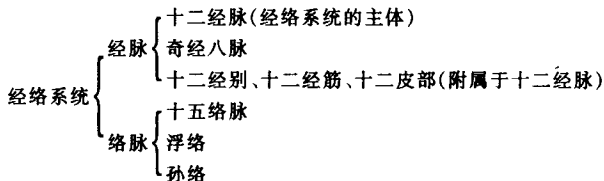
★经络学说的概念

经络学说是阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的理论体系,是中医理论的重要组成部分,对中医临床各科,尤其是针灸临床实践具有重要的指导作用。

★经气的概念

所谓经气,即经络之气,概指经络运行之气及其功能活动。

★经络系统的组成



★十二经脉

1. 十二经脉的名称

由手足、阴阳、脏腑三部分组成。

手三阴：手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经。

手三阳：手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经。

足三阴：足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经。

足三阳：足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。

2. 十二经脉的体表分布规律

阴经：分布于四肢内侧和胸腹，上肢内侧为手三阴经，下肢内侧为足三阴经。其中太阴在前、厥阴在中、少阴在后（特殊点：足三阴经在内踝上8寸以下为厥阴在前、太阴在中、少阴在后，至内踝上8寸以上，太阴交出于厥阴之前）。

阳经：分布于四肢外侧和头面、躯干，上肢外侧为手三阳经，下肢外侧为足三阳经。其中阳明在前、少阳在中、太阳在后。

3. 十二经脉属络表里关系

阴经属脏络腑，阳经属腑络脏，阴阳配对，在脏腑阴阳经脉之间形成6组表里属络关系。如手太阴肺经属肺络大肠，与手阳明大肠经相表里；手阳明大肠经属大肠络肺，与手太阴肺经相表里。

4. 十二经脉的循行走向与交接规律

循行走向总的规律是：手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足，足三阴经从足走腹胸。

循行交接规律是：①相表里的阴经与阳经在手足末端交接；②同名的阳经与阳经在头面部交接；③相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

5. 十二经脉的气血循环流注

起于中焦，从肺经开始逐经相传至肝经而终（肺大胃脾心小肠，膀胱肾包焦胆肝详），再由肝经复传于肺经，流注不已，从而构成了周而复始、如环无端的循环传注系统。

▲奇经八脉

1. 奇经八脉的名称

督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉共8条。

2. 奇经八脉的分布特点

“别道奇行”，不直接隶属于十二脏腑，也无表里配合关系，与奇恒之府的关系密切。其中督脉、任脉、冲脉皆起于胞中，同出于会阴，而分别循行于人体的前后正中线和腹部两侧，故称为“一源三歧”。

3. 奇经八脉的作用

(1)沟通十二经脉之间的联系，将部位相近、功能相似的经脉联系起来，起到统摄有关经脉气血、协调阴阳的作用。

(2)对十二经脉气血有着蓄积和渗灌的调节作用。

●十五络脉

1. 十五络脉的概念

十二经脉和任、督二脉各自别出一络，加上脾之大络，总计15条，称为十五络脉。十二经脉的别络均从本经四肢肘膝关节以下的络穴分出，走向其相表里的经脉，即阴经别络走向阳经，阳经别络走向阴经。任脉、督脉的别络以及脾之大络主要分布在头身部。

2. 十五络脉的作用

四肢部的十二经别络，加强了十二经中表里两经的联系，沟通了表里两经的经气，补充了十二经脉循行的不足。躯干部的任脉别络、督脉别络和脾之大络，分别沟通了腹、背和全身经气。

●十二经别

1. 十二经别的概念

十二经别是十二正经离、入、出、合的别行部分，是正经别行深入体腔的支脉。十二经别多从四肢肘膝关节附近的正经别出

(离),经过躯干深入体腔与相关的脏腑联系(入),再浅出于体表上行头顶部(出),在头顶部,阳经别合于本经的经脉,阴经别合于其相表里的阳经经脉(合)。十二经别按阴阳表里关系汇合成六组,故有“六合”之称。

2. 十二经别的作用

(1)加强了十二经脉的内外联系,更加强了经脉所属络的脏腑在体腔深部的联系。

(2)补充了十二经脉在体内外循行的不足。

(3)扩大了经穴的主治范围。

●十二经筋的概念

十二经筋是十二经脉之气输布于筋肉骨节的体系,是附属十二经脉的筋肉系统。其循行分布均起始于四肢末端,结聚于关节、骨骼部,走向躯干头面。十二经筋行于体表,不入内脏。经筋具有约束骨骼、屈伸关节、维持人体正常运动功能的作用。

●十二皮部的概念

十二皮部是十二经脉功能活动反映于体表的部位,也是络脉之气散布之所在。十二皮部是机体的卫外屏障,起着保卫机体、抗御外邪和反映病证的作用。

📖 难点提示

“经络”、“经络学说”、“经络系统”是三个不同的概念。经脉是经络的最主要组成部分,但经脉不能与经络混淆,经络是经脉和络脉的总称。十二经脉是经脉的主干部分,经别、经筋、皮部均附属于十二经脉。

十二经脉的循行分布,应注意下肢内侧足太阴脾经与足厥阴肝经在内踝上8寸的交叉。十二经脉的气血循环流注,从中焦起始,禀受中焦的气血,经脉从肺经开始至肝经为一个大概