

皮肤病

邓丙戌 编著

中医外治学



科学技术文献出版社

皮肤病中医外治学

邓丙戌 编著

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

皮肤病中医外治学/邓丙戌编著. -北京:科学技术文献出版社,2005.9
ISBN 7-5023-4968-5

I. 皮… II. 邓… III. 皮肤病-中医治疗法:外治法 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 014498 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 [http:// www. stdph. com](http://www.stdph.com)
E-mail: stdph@istic. ac. cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 平 平
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 16 开
字 数 619 千
印 张 27
印 数 1~4000 册
定 价 45.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

作者简介



邓丙戌，男，1946年生，河北省人。主任医师，硕士生导师。1970年毕业于首都医科大学。在北京中医医院从事皮肤科的临床、教学、科研工作30余年。现为中华中医药学会皮肤科分会顾问，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会银屑病研究会副主任委员，第八届国家药典委员会委员，北京中医药学会皮、外科专业委员会副主任委员，《北京中医》杂志编委等。获科研成果奖6项，获与中医外治有关的实用新型专利3项。主编或参编专著10余部，发表或交流论文30余篇。

前 言

皮肤病中医外治是指除口服药物以外,施于体表或从体外对皮肤病进行治疗的方法。

皮肤病中医外治源远流长。在生产力低下的远古时代,由于皮肤易受损伤和外治简便易行,所以皮肤病中医外治是医疗中最早出现,而且是最被重视的。以后随着社会的发展,人们认识到内科疾病的危害,医家因此将注意力主要集中到“内症”和“内治”,就把“皮肤病”和“外治”放到了次要位置。结果千余年来“内症”和“内治”得到了系统而深入的发展,而皮肤病中医外治则发展较为缓慢。

社会发展到现代,“皮肤病”和“外治”又开始重新受到人们的重视。因为“皮肤病”在当前已经不仅仅是一个健康问题,而是关系到进一步提高现代人们的生活质量和满足社交、择业等多方面需要的问题;而对“外治”的重视,则是由于现代的人们对治疗的安全性有了更高的要求,并且已经认识到“内治”对胃肠道、肝脏、肾脏等脏器所造成损伤的严重性,转而寄希望于对脏器损伤较小的“外治”。

作者在数十年从事皮肤科的临床实践中,越来越强烈地感受到现代社会对皮肤病的治疗(包括皮肤保健、美容及护理)和对皮肤病中医外治的需求的增加是多么迅速,而且这种需求方兴未艾,其今后的发展将不可限量。

相比之下,作者也越来越强烈地为缺少适用于皮肤病中医外治的书籍(包括理、法、方、药及其技法)而感到不便。例如:①一般临床中药

学主要是讲述“内治之药”,通常是按照“内治”功用划分为“解表药、清热药、泻下药……涌吐药”等章节,“外用药”一般放在最后一章,并不细加分类,因此用于外治尤其是皮肤病的外治就显得很不够。②一般皮肤病学在讲述外用疗法时主要讲外治剂型和外治药物,而对外治用法的论述相对较少。实际上,同样的外治剂型和外治药物,由于外治用法的不同而临床疗效有很大差异,有时外治用法甚至是取效的关键。③现有的中医外治著作,对丰富外治起到重要作用,但是这些著作或是对内、外、妇、儿、五官、皮肤病等各科的综合论述,或是以验方、秘方等的方药收集为主,而专门论述皮肤病中医外治并且系统地探讨其理、法、方、药及其临床应用技法者较少。④中医外科古籍中虽然有不少关于皮肤病中医外治的记载,但多散见于各部著作之中,缺少较为系统的总结。⑤清代著名外治专家吴尚先提出“外治之理即内治之理,外治之药亦即内治之药,所异者法耳”的中医外治理论。此论对促进中医外治的推广起了重要作用,亦为研究外治的学者所引用,作者在多年的皮肤病中医外治研究中也曾遵循此理论,但实践证明这一理论对于指导“内症外治”很有实用价值,而在指导“皮肤病”这种“外症”的“外治”时,却与临床情况存在着明显的矛盾。因为治疗皮肤病的“外治之药”并不“亦即内治之药”,二者甚至相差很远;同时“内治之理”也不能完全包括皮肤病的“外治之理”。

基于上述情况,为了进一步发展皮肤病的中医外治的理论与实践,以满足现代人们的需求,作者编写了本书。本书主要具有以下特点:①在中药方面,运用了与皮肤病中医外治的辨病和辨证特点(主要是皮损辨证、部位辨证、六淫辨证和自觉症状辨证等)相对应的新分类法。200余味外用中药共分为15类,如针对皮损辨证的有消肿退斑药、去坚散结药、蚀肉提脓药、生肌固皮药、生发护发药、止汗药等;针对六淫辨证

的有驱除六淫药和与之相关的解毒杀虫药、除垢去臭药和安抚保护药等;针对自觉症状辨证的有止痒药和缓痛药等;此外,还有开窍透肉药等。②在用法方面,为突出外治用法及其技法的重要性,特将外治用法放在外治药物和外治剂型之前先加以论述,并将 91 种外治用法分为皮损局部用法 55 种、腧穴用法 16 种和其他用法 11 种,并介绍了中医外治用法的改进及现代中医外治用法 9 种。③在剂型方面,根据临床实际情况,将中、西剂型 19 种并列在一起,同时指出了其相同与不同之处,并介绍了中医外治的其他剂型 12 种。④对皮肤病中医外治的理论进行了探讨,提出了“体表辨证,类比选药,综合治疗”的皮肤病中医外治理论。⑤论述了 70 余种常见皮肤病的中医外治技法以及外治与内治的关系。中医外治技法中又分为辨病与辨证论治,外治用法选择、外治药物选择、外治剂型选择及验方举萃等。

为编写本书,作者在总结自己临床经验的同时,查阅了大量的有关文献,主要包括:①皮肤病学方面,如《简明中医皮肤病学》、《实用皮肤科学》、《皮肤病中医诊疗学》、《实用中医皮肤病学》、《中医皮肤科临床手册》等。②中药学方面,如《本草纲目》、《中药辞海》、《疮疡外用本草》等。③中医外治学方面,如《理瀹骈文》、《现代中药外治临床大全》等。④中医外科学方面,如《外科正宗》、《外科启玄》、《外科大成》、《中医外科学》等。⑤皮肤病中医外治方面,如《皮肤病性病外治法》、《皮肤病中医外治法及外用药的配制》、《皮肤病中药外用制剂》、《皮肤病针灸疗法》等。⑥临床经验方面,如《赵炳南临床经验集》、《朱仁康临床经验集》等。⑦有关杂志。⑧其他有关文献。以上文献共 200 余种。作者在临床体会的基础上,经过对上述文献的分析、研究,又经过反复实践,历时 10 年始成本书。

本书在总论中,第一章对皮肤病中医外治学的发展史作了概述。

第二章论述皮肤病中医外治学的基础,包括皮肤的解剖和组织学特点,皮肤病中医外治的特点,皮肤病中医外治的理论探讨,并介绍了皮肤病中医外治的技法要点和皮肤病外治用药的基本知识。第三章论述皮肤病中医外治学的基本内容及其技法,包括皮肤病中医外治的辨证,外治用法及其选用技法,外治药物及其选用技法,外治剂型及其选用技法。在各论中,介绍了有代表性的 70 余种皮肤病的中医外治及其技法。内容包括概述、诊断要点、中医外治技法、护理与注意事项要点、外治与内治的关系;中医外治技法中又分为辨病与辨证论治,外治用法选择、药物选择、剂型选择及验方举萃;验方举萃中的方剂除作者的临床经验(注明《经验方》)外,其余多选自上述书籍及杂志,均是作者通过分析,认为其辨病及辨证论治准确、疗效可靠且有一定技法者。但是在具体应用时,还应根据所治疗疾病的病情灵活掌握,并避免任何可能的不良反应。在各论中还简要介绍了中医外治与皮肤美容。

本书在编写过程中,得到了出版社的热情鼓励 and 大力支持,在此表示由衷的感谢。由于作者水平有限,书中不足之处在所难免,敬希读者指正。

邓丙戌

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

由于皮肤病对提高生活质量的影响越来越明显,“内治”可能对脏器造成损伤的问题日益突出,所以现代的人们对皮肤病的治疗,特别是对其“外治”的需求越来越迫切。

皮肤病中医外治源远流长,虽未出现古籍专著,但积累了丰富的经验,因此,整理这些经验是提高皮肤病外治水平的好办法。近年来已有一些从各个不同侧面搜集皮肤病外治方药的著作问世。

本书正是在总结作者本人临床经验的基础上,继承古人,借鉴今人,并通过进一步的理论探讨而完成的。在总论中,概述了皮肤病中医外治学的发展史;从理法方药各方面系统论述了皮肤病中医外治学的基础及皮肤病中医外治学的基本内容及其技法。在理论方面,提出了“体表辨证,类比选药,综合治疗”的皮肤病中医外治理论。在中药方面,使用了与皮肤病中医外治的辨病和辨证特点相对应的新分类法,对 200 余种外用中药进行了分类。在用法方面,总结了 90 余种外治用法,突出了其技法的重要性。在各论中,介绍了有代表性的 70 余种皮肤病的中医外治技法。内容包括概述、诊断要点、中医外治技法、护理与注意事项要点、外治与内治的关系等。

本书体现了科学性、系统性、实用性和创新性,既可供专门从事皮肤病中医外治研究的学者参考,也适合各级中、西医医务人员临床应用,还可供患者及其家属阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

上篇 总 论

第一章 皮肤病中医外治学发展简史	(3)
第二章 皮肤病中医外治学的基础	(9)
第一节 皮肤的解剖和组织学特点	(9)
第二节 皮肤病中医外治的特点	(12)
第三节 皮肤病中医外治的理论探讨	(14)
第四节 皮肤病中医外治的技法要点	(19)
第五节 皮肤病外治用药的基础知识	(22)
第三章 皮肤病中医外治学的基本内容及其技法	(27)
第一节 皮肤病中医外治的辨证	(27)
皮损辨证(27) 部位辨证(29) 六淫辨证(30) 自觉症状辨证(31)	
八纲辨证(32) 脏腑辨证(33) 气血辨证(34) 经络辨证(34) 卫气营血辨证(35)	
第二节 皮肤病中医外治的用法及其技法	(35)
洗药法(35) 湿敷法(37) 撒药法(38) 涂药法(39) 戳药法(40) 点药法(41) 滴药	
法(41) 注药法(42) 薄贴法(42) 敷贴法(43) 热熨法(43) 烘药法(44) 熏药疗法	
(44) 按摩法(45) 摩擦法(45) 搓药法(46) 发疱法(47) 腐蚀法(47) 生肌法(48)	
护创法(48) 药捻法(49) 封药法(50) 夹药法(50) 黑布药膏疗法(51) 拔膏疗法	
(51) 白降丹划涂法(53) 蒸发罨包法(54) 倒膜面膜法(55) 邮票贴敷法(55) 填药	
法(56) 药条插入法(56) 移毒法(57) 围敷法(57) 掺药法(58) 含漱法(58) 口噙	
法(58) 吹药法(59) 梳法(59) 填塞疗法(59) 喷雾疗法(60) 中药烧蚀疗法(60)	
湿药巾疗法(60)	
拍合法(61) 划痕疗法(61) 滚刺疗法(62) 磨削疗法(62) 引血疗法(62) 结扎疗法	
(63) 挑出疗法(63) 推疣疗法(64) 钝刮疗法(64) 开刀法(64) 太阳能疗法(65)	
烧灼疗法(65) 拔疣疗法(65)	
毫针疗法(66) 耳针疗法(67) 火针疗法(68) 梅花针疗法(68) 耳穴贴压疗法(69)	

割耳疗法(70) 三棱针疗法(70) 艾灸法(71) 黄蜡灸法(71) 穴位注射疗法(72) 磁穴疗法(73) 穴位敷贴疗法(73) 挑刺疗法(74) 拔罐疗法(74) 敷脐疗法(75) 割治疗法(76)

药浴法(76) 中药蒸汽疗法(77) 温泉疗法(77) 佩戴法(78) 保留灌肠法(78) 栓塞法(79) 发热疗法(79) 埋藏疗法(80) 鼻嗅疗法(80) 刮痧疗法(81) 药物衣疗法(81)

干药巾疗法(81) 药物皮肤针疗法(82) 电针疗法(82) 激光及激光针疗法(82) 吹氧疗法(83) 冷冻疗法(83) 中药离子透入法(83) 超声波疗法(84) 光化学中药疗法(85)

第三节 皮肤病中医外治的药物及其选用技法 (86)

驱除六淫药(86) 解毒杀虫药(111) 除垢去臭药(118) 理血药(122) 消肿退斑药(128) 去坚散结药(136) 蚀肉提脓药(142) 生肌固皮药(151) 引赤发疱药(156) 生发护发药(160) 止汗药(165) 止痒药(168) 缓痛药(173) 安抚保护药(179) 开窍透肉药(180)

第四节 皮肤病中医外治的剂型及其选用技法 (183)

散剂(183) 水剂(184) 药油(185) 药酒(186) 药醋(187) 软膏(188) 药膏(189) 糊膏(190) 药糊(191) 乳剂(191) 洗剂(192) 硬膏(193) 熏药(194) 搓药(194) 新鲜植物及动物剂(195) 药捻(196) 纱条剂(196) 胶液剂(197) 栓剂(197) 中医外治的其他剂型(197)

下篇 各 论

第四章 病毒感染性皮肤病 (205)

第一节 热疮(单纯疱疹) (205)

第二节 蛇串疮(带状疱疹) (207)

第三节 疣目(寻常疣) (211)

第四节 扁瘡(扁平疣) (215)

第五节 鼠乳(传染性软疣) (218)

第五章 球菌感染性皮肤病 (221)

第一节 黄水疮(脓疱疮) (221)

第二节 发际疮(毛囊炎) (223)

第三节 疖(疖) (225)

第四节 肉龟(头部乳头状皮炎) (227)

第五节 蜈蚣疖(穿凿脓肿性头部毛囊炎及毛囊周围炎) (229)

第六节 丹毒(丹毒).....	(231)
第六章 杆菌感染性皮肤病.....	(234)
第一节 流皮漏(寻常性狼疮).....	(234)
第二节 鼠疮(瘰癧性皮肤病结核).....	(235)
第三节 腓肭疽(硬红斑).....	(239)
第四节 颜面雀啄(颜面播散性粟粒狼疮).....	(241)
第七章 真菌感染性皮肤病.....	(244)
第一节 白秃疮、肥疮、蛀发癣(头癣).....	(244)
第二节 圆癣(体癣)和阴癣(股癣).....	(246)
第三节 鹅掌风(手癣)和脚湿气(足癣).....	(248)
第四节 灰指(趾)甲(甲癣).....	(253)
第五节 紫白癜风(花斑癣).....	(255)
第六节 鹅口疮(口腔念珠菌病).....	(257)
第八章 动物所致的皮肤病.....	(259)
第一节 虱病(虱病).....	(259)
第二节 疥疮(疥疮).....	(260)
第九章 物理性皮肤病.....	(266)
第一节 痱子(痱子).....	(266)
第二节 冻疮(冻疮).....	(268)
第三节 夏日沸烂疮(日光性皮炎).....	(273)
第四节 日晒疮(多形性日光疹).....	(274)
第五节 鸡眼(鸡眼).....	(275)
第六节 胼胝(胼胝).....	(278)
第十章 变应性皮肤病.....	(280)
第一节 湿疮(湿疹).....	(280)
第二节 四弯风(异位性皮炎).....	(288)
第三节 漆疮(接触性皮炎).....	(289)
第四节 药毒(药物性皮炎).....	(291)
第五节 瘾疹(荨麻疹).....	(293)
第六节 土风疮(丘疹性荨麻疹).....	(296)
第十一章 神经精神障碍性皮肤病.....	(299)
第一节 摄领疮(神经性皮炎).....	(299)
第二节 痒风(皮肤瘙痒症).....	(304)
第三节 顽湿聚结(结节性痒疹).....	(308)

第十二章	红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	(311)
第一节	猫眼疮(多形红斑).....	(311)
第二节	白疮(银屑病).....	(314)
第三节	风热疮(玫瑰糠疹).....	(320)
第四节	紫癜风(扁平苔藓).....	(322)
第五节	瓜藤缠(结节性红斑).....	(324)
第六节	狐尿刺(毛发红糠疹).....	(326)
第七节	红皮(红皮病).....	(328)
第十三章	大疱及疱疹性皮肤病	(331)
第一节	天疱疮(天疱疮及类天疱疮).....	(331)
第二节	登痘疮(疱疹样脓疱病).....	(334)
第十四章	结缔组织病	(337)
第一节	红蝴蝶疮(红斑狼疮).....	(337)
第二节	皮痹(硬皮病).....	(339)
第三节	肌痹(皮肌炎).....	(343)
第十五章	血管炎及脉管性皮肤病	(346)
第一节	葡萄疫(过敏性紫癜).....	(346)
第二节	血疳(色素性紫癜性苔藓样皮炎).....	(347)
第三节	臁疮(小腿静脉曲张性溃疡).....	(349)
第十六章	色素障碍性皮肤病	(353)
第一节	面尘(黄褐斑).....	(353)
第二节	白驳风(白癜风).....	(356)
第十七章	皮肤附属器疾病	(360)
第一节	粉刺(寻常性痤疮).....	(360)
第二节	酒齄鼻(酒渣鼻).....	(366)
第三节	面游风(脂溢性皮炎).....	(370)
第四节	发蛀脱发(雄激素源性脱发).....	(373)
第五节	油风(斑秃).....	(375)
第六节	狐臭(臭汗症).....	(379)
第七节	田螺疮(汗疱症).....	(381)
第八节	甲疽(嵌甲).....	(383)
第十八章	遗传性及代谢障碍性皮肤病	(385)
第一节	蛇身(鱼鳞病).....	(385)
第二节	松皮癣(皮肤淀粉样变).....	(386)

第十九章 皮肤肿瘤·····	(390)
第一节 蟹足肿(瘢痕疙瘩)·····	(390)
第二节 寿斑(脂溢性角化病)·····	(392)
第三节 翻花疮(鳞状细胞癌)·····	(394)
第二十章 性传播疾病·····	(397)
第一节 霉疮(梅毒)·····	(397)
第二节 臊瘰(尖锐湿疣)·····	(399)
第二十一章 中医外治与皮肤美容·····	(403)
第一节 皮肤美容的概念·····	(403)
第二节 皮肤美容的原则·····	(403)
第三节 皮肤类型的特点及其与病种、外治禁忌的关系·····	(404)
第四节 皮肤美容的范围·····	(405)
第五节 中医外治在皮肤美容中的具体应用·····	(405)
参考文献·····	(413)

上篇 总论

第一章 皮肤病中医外治学发展简史

一、皮肤病中医外治的产生

皮肤病中医外治的起源可以追溯到远古时代。由于生产力的低下,人类只能群居于山野之中,为了生存,还要经常和大自然现象及毒蛇猛兽等展开殊死的搏斗。因为皮肤位于人体表面,是人体的第一道防线,所以在当时的环境中,皮肤病是极易发生的。人类为了减轻痛苦,从不自觉到自觉地就地取材来外治皮肤病,例如外敷动物脂肪来缓解皮肤红肿,外涂植物的汁液来消除皮肤瘙痒等,这些最简便易行的方法,就是皮肤病中医外治的雏形。

皮肤病中医外治的产生,当以现存最早的中医临床医学文献、湖南省长沙马王堆三号西汉古墓出土的医书《五十二病方》为代表。本书将皮肤科疾病放在与其他科的疾病并列的位置,记载的皮肤病包括疣、疔、疥、瘙痒、口糜、疽、痈、痂等,当时的医家对这些皮肤病的治疗很少内服药,主要依靠外治,并且外治的内容相当丰富。据笔者统计:①外治用法多达 17 种,其中不但包括了现在临床最常用的洗药法、湿敷法、撒药法、涂药法、敷贴法,还包括了较有特色的热熨法、烘药法、熏药法、摩擦法、搓药法、药浴法、中药蒸汽疗法等;而艾灸法、隔药灸法的应用则是针灸疗法治疗皮肤病的较早的尝试;特别是本书还记载的几种以手法为主的外治用法,如结扎疗法、烧灼疗法、拔疣疗法等,说明了当时的医家对皮肤病中医外治用法已有了多方面的掌握。②外治用药有 50 余种,其中矿物药已经使用了皮肤病中医外治最常用的雄黄、水银和礞,还有铁等;动物药使用了豕膏、牛煎脂、鱠血、牛肉、蜣螂、犬胆、蜥、兔脑、鱼、鸡卵、羖羊、牡鼠、兔毛、犬毛、羊毛等;植物药使用了蒲、柳、葶、艾、秋竹、蓬、蜀椒、庶、桂、葶苈、夷蕒、米、藜芦、黍、藁、菱、芦、秫米、牛膝、葵、葱、桐、芫花、故脂、瓜、蓝根、茵、桂、桔槿、桑炭等;特别是已经把人工酿制的酒用到了皮肤病的外治之中。③外治剂型有 9 种,也已经包括了皮肤病外治的一些主要基本剂型,如水剂、散剂、软膏、药膏、药糊、药酒、乳剂、熏药、新鲜动物或植物药剂等。

《五十二病方》虽然标志着皮肤病中医外治的产生,但却是较为初级的,其一是少有对皮肤病和中医外治的机理的分析,其二是外治的方法、药物和剂型仍以原始的就地取材为主。而《五十二病方》把皮肤科疾病放在与其他科的疾病并列的位置,且以外治为主,很少应用内治,这在现存的古代医学文献中是非常少见的,此种现象的出现,一方面可能与当时人们对外界的防护能力较差,因而皮肤病的发病率较高有关;另一方面也可能与当时的人们对内科疾病和内治法的认识较少有关。