



CHINA

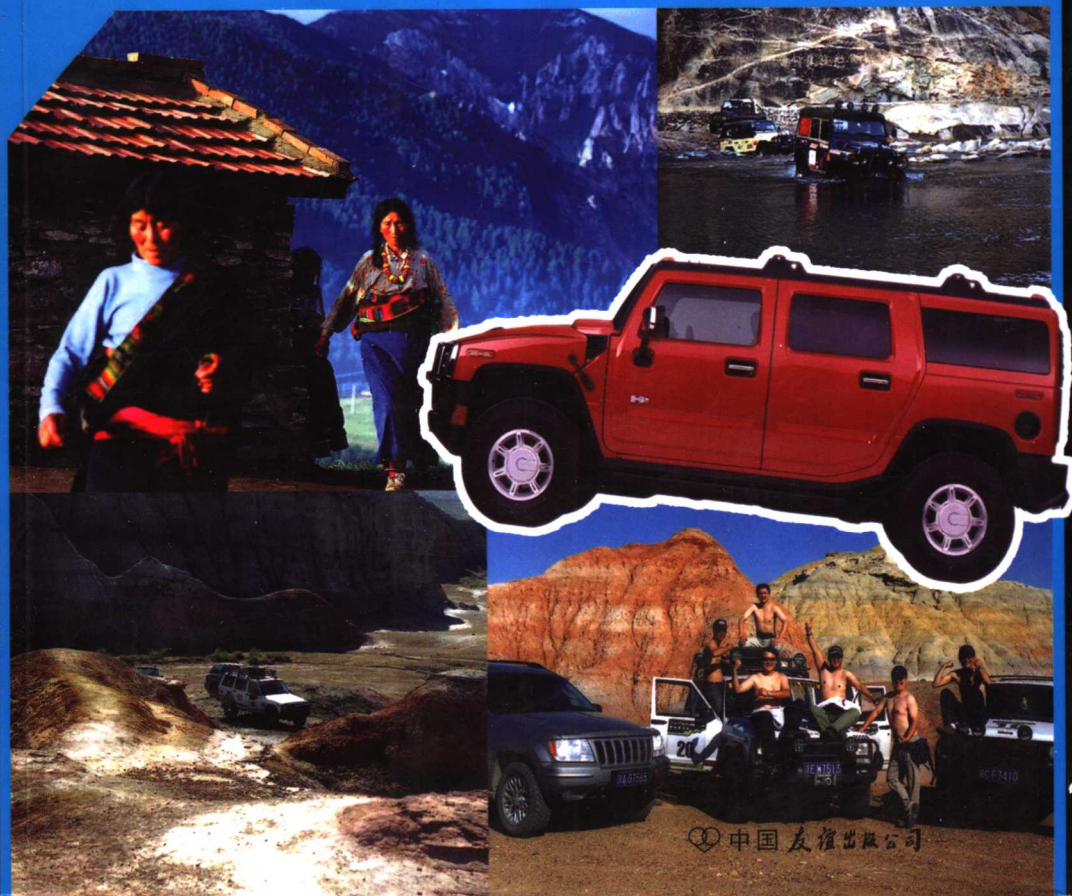
全面准确的实用资讯
精彩翔实的图文鉴赏

中国自驾游

《中国自驾游》编写组/主编 越野专家：宋军 王一民/评审

驾车游完全实用攻略

自驾出行的理想指南 ● 自游主义的经典读本



中国友谊出版公司

CHINA

全面准确的实用资讯
精彩翔实的图文鉴赏

中国自驾游

《中国自驾游》编写组/主编

越野专家：宋军 王一民/评审



中国友谊出版公司

责任编辑：黄志平 汪媛 沈庆均

封面设计：耀午书装

图书在版编目(CIP)数据

中国自驾游 / 《中国自驾游》编写组主编, - 北京: 中国友谊出版公司, 2005. 9

ISBN 7-5057-2115-1

I. 中… II. 中… III. 旅游指南 - 中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105478 号

本书标准地图，已经国家测绘局审核批准

批准号：GS(2004)501 号。地图界限不作划线依据。

书名	中国自驾游
著者	《中国自驾游》编写组
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京东海印刷有限公司
规格	710 × 1245 毫米 24 开本 21.5 印张 100 万字
版次	2005 年 10 月第 1 版
印次	2005 年 10 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5057-2115-1/Z · 232
定价	45.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028 电话(010)64668676

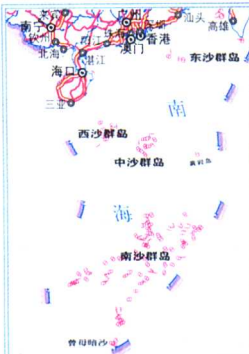
国道概况

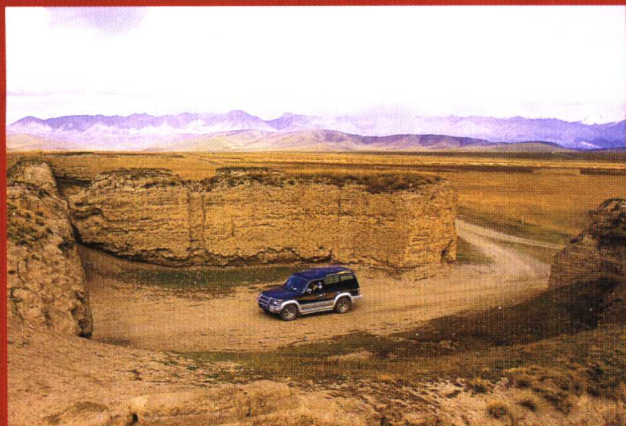
- 101 北京—承德—坝上—总长 879千米
- 102 北京—银川—中卫—石嘴—总长 1290千米
- 103 北京—天津—塘沽 149千米
- 104 北京—济南—徐州—南京—蚌埠—总长 2339千米
- 105 北京—德州—菏泽—济宁—菏泽—总长 2643千米
- 106 北京—濮阳—商丘—周口—总长 2516千米
- 107 北京—郑州—武汉—广州—深圳 2564千米
- 108 北京—太原—西安—成都—昆明 3316千米
- 109 北京—银川—兰州—西宁—拉萨 3902千米
- 110 北京—邯郸—邢台—衡水—德州—总长 1180千米
- 111 北京—通辽—乌兰浩特—加格达奇 2118千米
- 112 北京—拉萨—山南—日喀则—总长 1197千米
- 201 鹤岗—佳木斯—牡丹江—大连 1831千米
- 202 集安—延吉—图们—珲春—总长 1724千米
- 203 明水—松原—伊通 674千米
- 204 烟台—连云港—上海 998千米
- 205 上海—天津—渤海—青岛—南京—武汉—总长 3004千米
- 206 烟台—烟台—烟台—烟台—烟台—总长 2911千米
- 207 榆林—延安—西安—渭南—渭南—渭南—总长 3619千米
- 208 直隶—太原—长治 1025千米
- 209 南宁—柳州—柳州—柳州—柳州—总长 694千米
- 210 包头—西安—重庆—贵阳—南宁 3000千米
- 211 银川—西安 493千米
- 212 银川—银川—银川—银川—银川—总长 1254千米
- 213 兰州—成都—昆明—昆明—昆明—总长 2822千米
- 214 西宁—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 3256千米
- 215 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 623千米
- 216 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 860千米
- 217 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 1070千米
- 218 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 1003千米
- 219 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 224千米
- 220 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 560千米
- 221 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 634千米
- 222 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 684千米
- 223 海口—海口—海口—海口—海口—总长 302千米
- 224 海口—海口—海口—海口—海口—总长 312千米
- 225 海口—海口—海口—海口—海口—总长 419千米
- 227 海口—海口—海口—海口—海口—总长 347千米
- 301 满洲里—哈尔滨—哈尔滨—总长 1370千米
- 302 乌兰浩特—长春—吉林—长春 968千米
- 303 榆林—靖边—靖边—靖边—靖边—总长 1223千米
- 304 包头—包头—包头—包头—包头—总长 877千米
- 305 包头—包头—包头—包头—包头—总长 688千米
- 306 包头—包头—包头—包头—包头—总长 533千米
- 307 银川—太原—石嘴—石嘴—总长 1307千米
- 308 银川—银川—银川—银川—银川—总长 833千米
- 309 兰州—兰州—兰州—兰州—兰州—总长 2170千米
- 310 连云港—徐州—徐州—西安—天水 1829千米
- 311 银川—银川—银川—银川—银川—总长 793千米
- 312 上海—南京—合肥—西安—兰州—乌鲁木齐—霍尔果斯 4786千米
- 314 乌鲁木齐—乌鲁木齐—乌鲁木齐—总长 1891千米
- 315 西宁—西宁—西宁—西宁—西宁—总长 2905千米
- 316 兰州—武汉—武汉—武汉—武汉—总长 2620千米
- 317 成都—成都—成都—成都—成都—总长 1865千米
- 318 拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—拉萨—总长 5385千米
- 319 成都—重庆—长沙—长沙—长沙—总长 2936千米
- 320 上海—南昌—长沙—长沙—长沙—总长 3269千米
- 321 成都—成都—成都—成都—成都—总长 2177千米
- 322 衡阳—桂林—南宁—桂林—桂林—总长 1027千米
- 323 南宁—柳州—柳州—柳州—柳州—总长 2681千米
- 324 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 645千米
- 325 广州—广州—广州—广州—广州—总长 851千米
- 326 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 1550千米
- 327 南宁—南宁—南宁—南宁—南宁—总长 417千米
- 328 南宁—柳州—柳州—柳州—柳州—总长 204千米
- 329 桂林—桂林—桂林—桂林—桂林—总长 307千米
- 330 昆明—昆明—昆明—昆明—昆明—总长 317千米



图例

- 北京首都
- 西安省会
- 延安革命圣地
- 南京国家总理
- 平壤朝鲜
- 国界
- 省界
- 地区界
- 高速公路
- 国道及编号
- 河流
- 水运
- 铁路
- 山脉

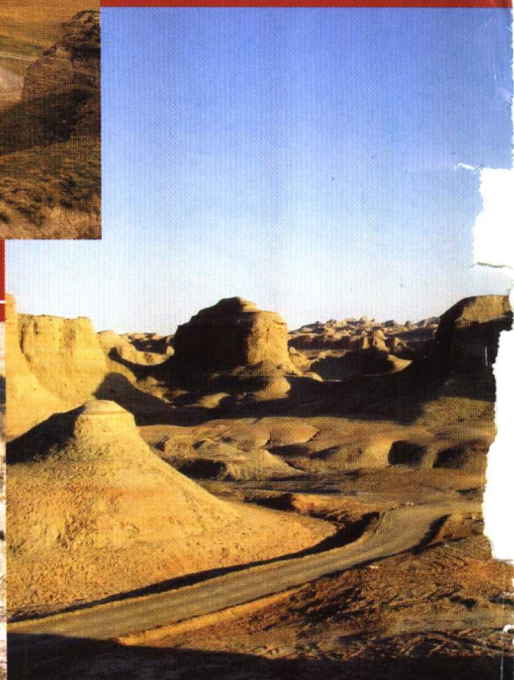




穿行在永安古城内

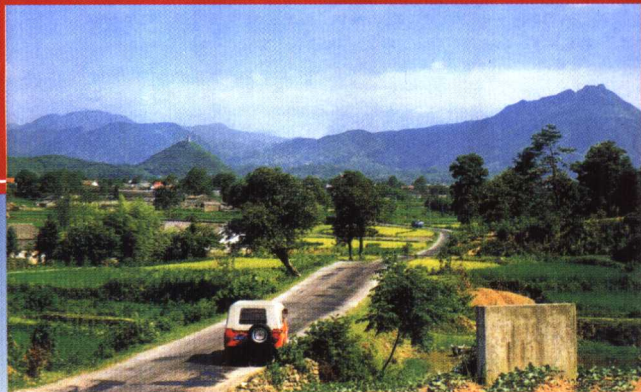


木兰围场

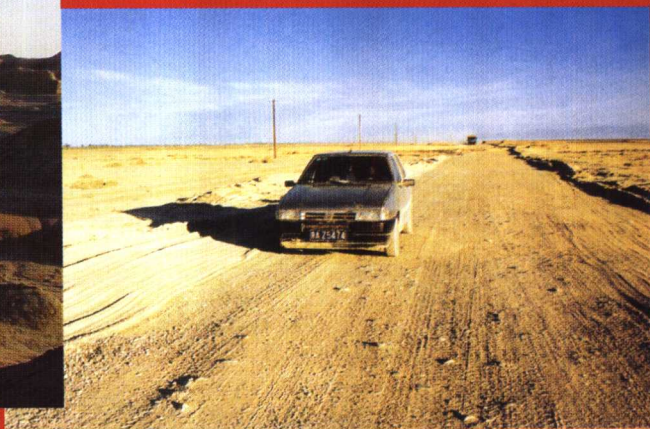
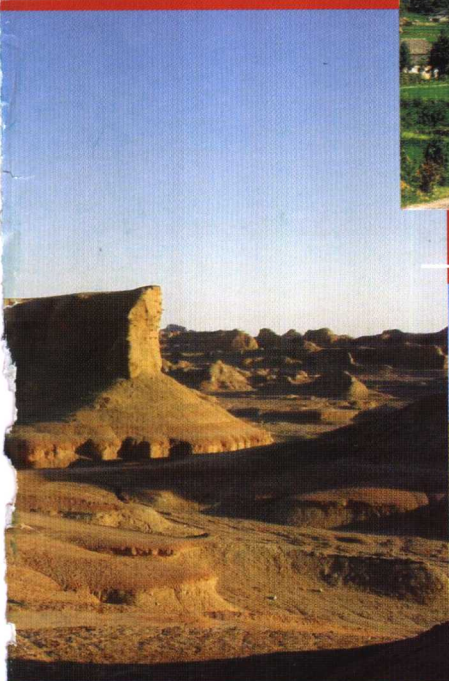


魔鬼城



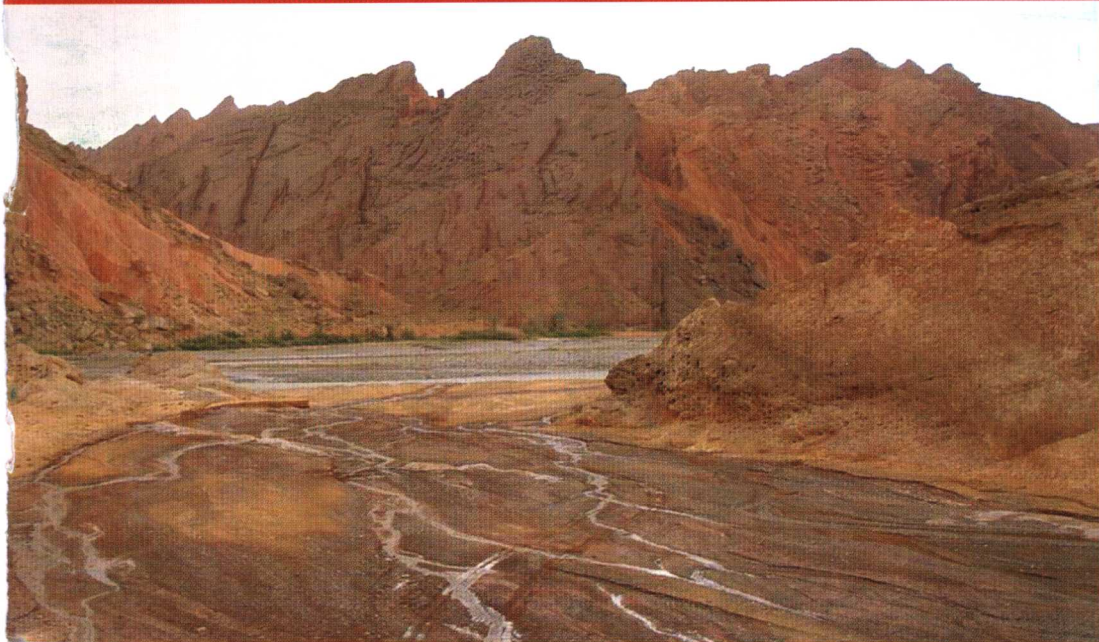


皖南茂林地区



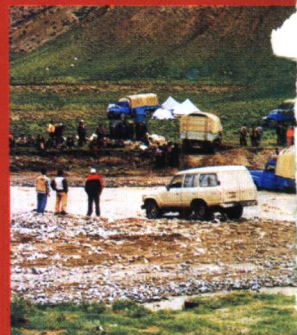
去嘉峪关的路上

新疆库车峡谷壮阔景象





八缸车涉
水穿行

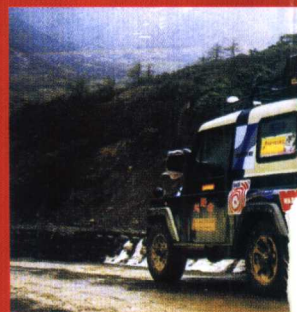


去阿里的路上

五彩山途中



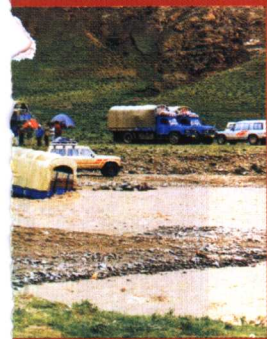
V8 急速
越野



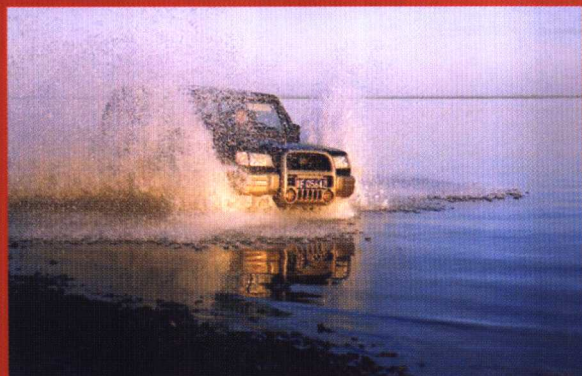
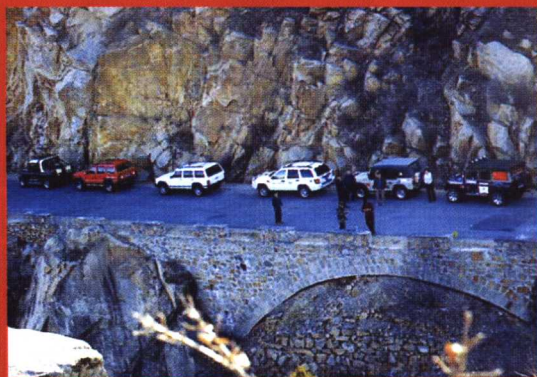
吉普狂飚

越野车队集结待发





车队拥堵路边



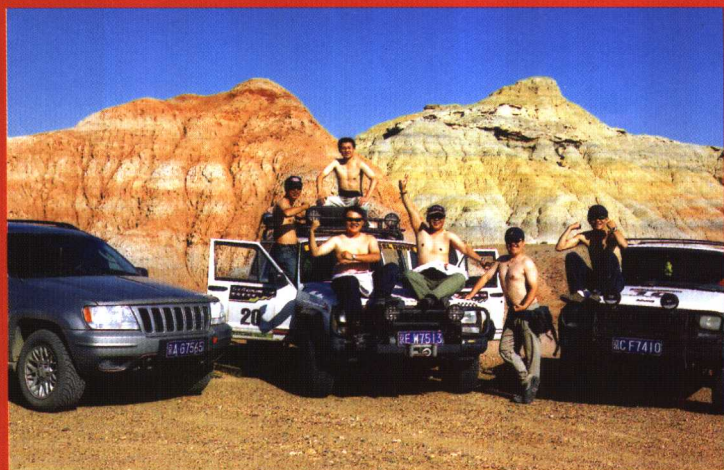
吉普飞驰达里湖



白河涉水



四缸车绝壁悬崖川藏线



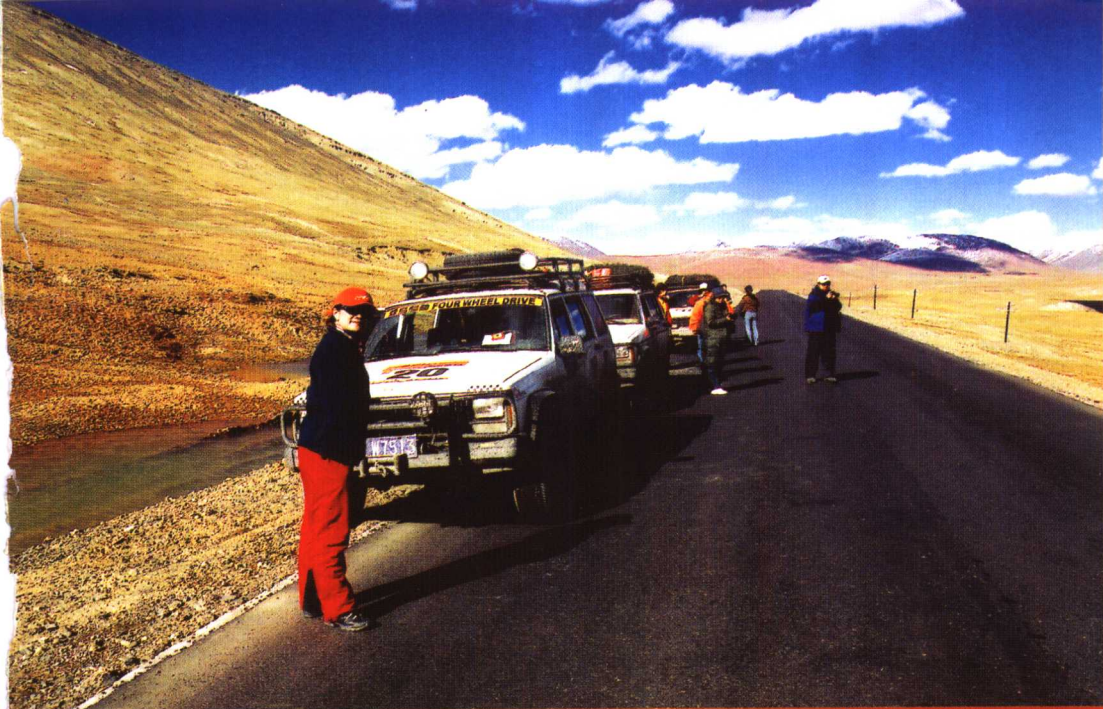
抵达五彩城，
振臂高歌。



卡惹拉冰川合影



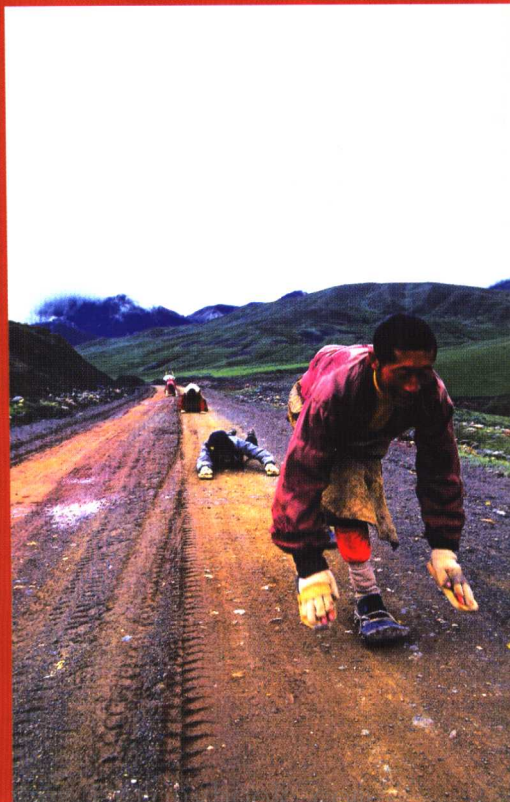
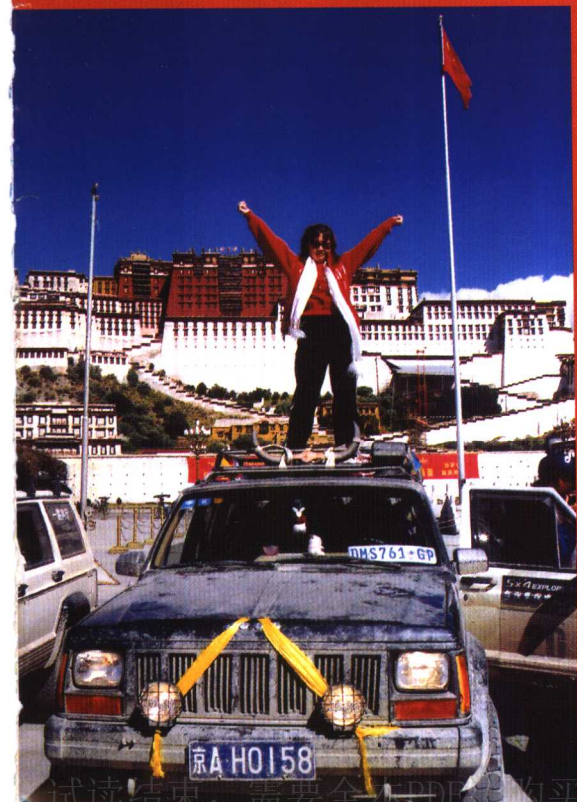
北京吉普聚集八
朗学旅店门前

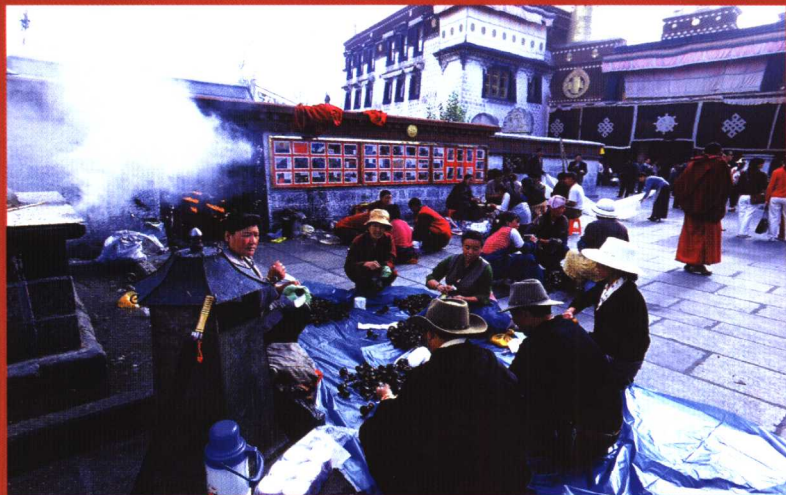


车队行至唐古拉山口

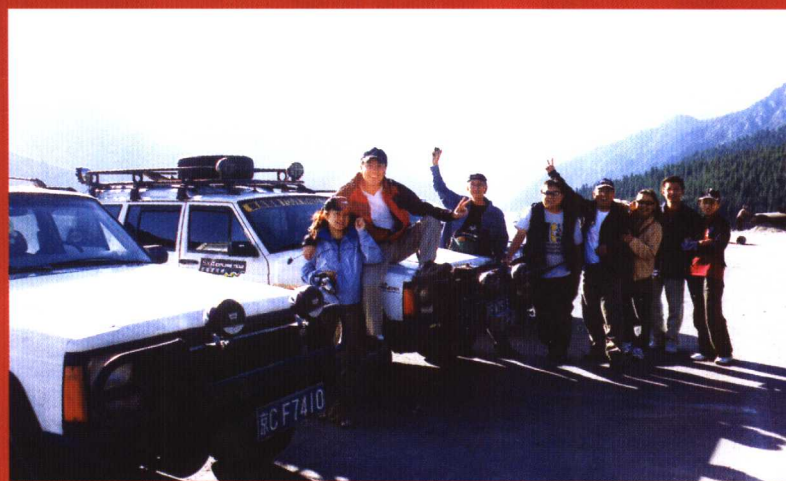
终于到了，我心中的布达拉宫。

驾车途中遭遇叩长头的藏民

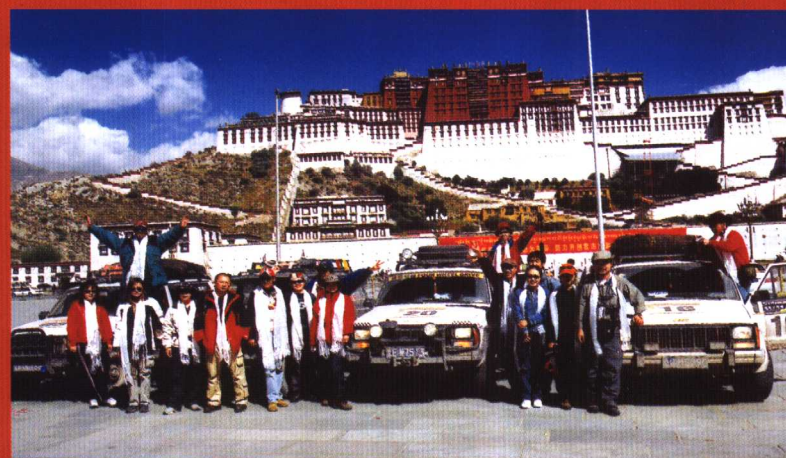




大召寺前藏民集市



快到天池了!



各路车队相聚
布达拉宫

前言

自由随性的自驾出行，作为一种不受刻意安排束缚并且可以完全释放个性的时尚旅游形式，逐渐受到旅游爱好者的认同和推崇，越来越多的旅游者开始踏上了自驾之旅，去享受无拘无束的自驾乐趣。

驾车上路，完美的旅程总是缺少不了一本好的旅游指南。为此，我们对《中国自驾游》一书进行了精心修订，这本《中国自驾游》2005 修订版延续了2004 年版的实用风格，在保留先前所作过的自驾游书籍的优点上不断地改善和提高，其内容结构经过了重新调整，对自驾信息进行了更新，并新增了“黄金周路线”颇具特色的自驾线路专题，以崭新的面貌展现在读者的面前，以期能够帮助日渐增多的自驾游爱好者在自驾之旅的行程中玩得畅通无阻、欢乐尽兴。

我们这本《中国自驾游》并不同于市面上现有的其他自驾游书籍，本书特邀“日光大道野营俱乐部”等越野俱乐部的成员对本书进行专业的评审，深入近一年来最热门最有挑战性的中长短及主题游路，以第一手资料，全新的视角，人性化的精彩叙述和极强的可操作性，把各路越野玩家亲身的见闻和经验真实地反映给读者。不像其他自驾游书籍那样只是纯粹地对景点和线路进行简单的堆砌，或者仅提供游程起止点的吃住等资讯说明，而是全面而深入地介绍自驾车旅途中的路况、住宿、餐饮、驾驶提示等实用信息，对沿途独特的人文自然景观详尽地加以推荐，力图让读者的自驾旅程由近及远，都能精彩无限。

自2004 年本书出版以来，得到了众多自驾游爱好者的热心支持，他们在众多装帧华丽的自驾游图书中“有些固执”地选择了我们的《中国自驾游》，而且向我们提供了很多实用的旅游资讯和旅行经验。没有他们的参与，本书就不会有现在的规模和水准。在此，我们衷心地感谢他们的支持和厚爱。

尽管我们在编辑的过程中倾注全力，但鉴于旅游业的发展日新月异，旅游资讯等内容更是随时在更新，因此，书中恐有些许不足之处。我们在恳请读者见谅的同时，也衷心地希望读者们能够不吝指正，更希望广大读者能将手中的最新信息以及在旅途中的新奇发现随时告诉我们，以便在再版之时予以更新和补充，能够与更多的自驾游爱好者共同分享。





○天池

峰顶的冰川积雪，闪烁着皑皑银光，与天池澄碧的湖水相映成趣，构成了高山平湖镜约多姿的自然景观。

○吐鲁番

吐鲁番是古丝绸之路上的重镇，它富饶美丽、历史悠久。古老的历史文化遗产、多姿多彩的多元文化、独特的自然生态环境与民风民俗，无论从哪个方面看，吐鲁番都可以是西域的一个缩影。她是先哲在古丝绸之路点上点化的一部旷世恢宏的杰作，更是悠悠岁月耸起的一座凄凉悲壮的永恒丰碑……

○高昌故城

高昌故城城郭高耸，街衢纵横，护城河道的遗迹犹存，纵然历经战火的摧残和岁月的侵蚀，高昌故城仍屹立不倒……



乌鲁木齐

(红山、巴音布鲁克天鹅湖)

天池

吐鲁番

高昌故城

哈密

哈密王陵

嘉峪关

(嘉峪关城、悬壁)

敦煌

(鸣沙山和月牙泉)

莫高窟

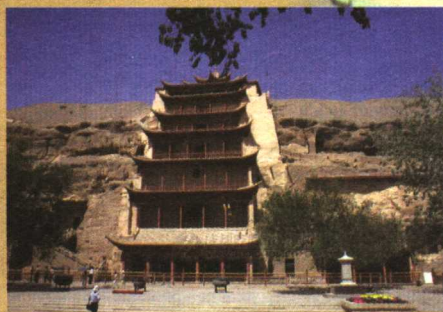
青海湖

○敦煌

敦煌经历了汉风唐雨的洗礼，文化灿烂，古迹遍布。素有“东方艺术明珠”之称的莫高窟保留下来的壁画、彩塑技艺精湛无双，让人叹为观止。在敦煌，还可以看到沙漠奇观鸣沙山和月牙泉：澄黄的沙山和清澈的泉水相互依存，延续千年不变，景色奇异迷人；而阳关及玉门关虽只余下断壁残垣，置身其间，却仍能隐隐感受到边关的铁马金戈之气，使人不得不慨叹历史的沉重和苍凉。

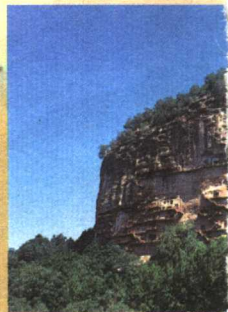
○青海湖

青海湖四周景色气象万千，是水草丰美的天然牧场。站在湖边，放眼望去，天空包容着湖水，湖水连接着天空，让人无法分清哪里是湖，哪里是天。登上湖边的快艇，劈开湖水向湖中驶去，深蓝的湖水清澈似一面明镜，无边无际地将你团团围住，蓝天、白云倒映其中，交相辉映。



○莫高窟

洞窟在我们面前展现的是一个富丽多彩的图画世界：各种各样的山川景物，楼台亭阁，花卉图案，飞天佛像，使这些神秘的洞里出现了一派“满壁风动，天云飘忽”的佛国风光。



古道驼铃，追思昔日辉煌



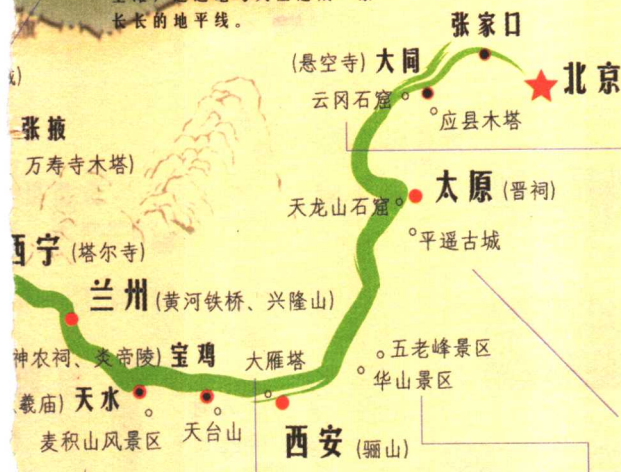
北京—大同(云冈石窟)—应县(应县木塔)—太原(天龙山石窟、晋祠)—平遥(平遥古城)—壶口(壶口瀑布)—运城(五老峰景区、关帝庙)—华阴(华山景区)—西安(碑林、半坡遗址、大雁塔、骊山景区、兵马俑)—宝鸡(天台山)—天水(麦积山风景区)—兰州(五泉山、白塔寺)—西宁(青海湖、塔尔寺)—张掖(镇远楼、黑水国遗址及汉墓群)—嘉峪关(悬壁长城)—敦煌(莫高窟、鸣沙山和月牙泉)—哈密(哈密王陵)—吐鲁番(苏公塔、葡萄沟、高昌古城)—乌鲁木齐(白杨沟、天山天池)

○悬壁长城

悬壁长城在天上写意般地勾画出的粗犷线条，像远去为的骆驼的驼峰，在夕阳下成一幅淡墨剪影，而它脚下的戈壁滩，辽远地与天空连成一条长长的地平线。

○云冈石窟

云冈石窟里面这些绚丽无比的配饰与奇伟庄严的佛像组成了一个令人无限神往的人间乐园和天国世界的幻境，使人如痴如醉。



○平遥古城

平遥整个城池以市楼为中心，由城壕和各大街小巷组成一个庞大的八卦图案，如此构思巧妙、设计严谨、形体完整，加上城内的古寺、市楼、街道、民宅，向世人展示着传统的文明。而其处于深巷高墙下的传统民居则能够让人远离大都市的喧嚣声，享受窑洞里冬暖夏凉之美感，在悠闲的生活情趣中，了解宅院主人昔日的豪情富庶，品位民宅建筑的风情魅力，感受古城悠久深远的文化底蕴。

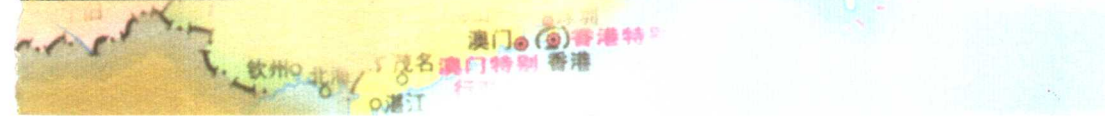


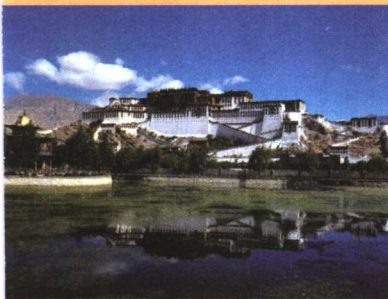
○大雁塔

大雁塔与小雁塔一起，同为我国盛唐时期的佛教胜迹，并成为古城西安的显著标志。

○华山

在五岳之中，华山以险著称，登山之路蜿蜒曲折，到处都是悬崖绝壁，所以就有“自古华山一条道”这么一说。





◎拉萨

西藏地处雪域高原，天空深蓝，浮云洁白，周围荒凉的山峰致使阳光显得格外的灿烂，为此拉萨有了太阳城之誉称。拉萨既有别于内地城市，也不同于西藏其他地方，来到拉萨，没有似曾相识，只有全新的感受，古城的气质可以说是独一无二的。

◎然乌湖

到过然乌湖的人都会有这种感觉：它仿佛就是阿尔卑斯山的雪峰、冰川和九寨沟的海子的完美结合。然乌湖畔如诗如画的景色令人一下子忘记了旅途中的疲惫。那陡立的高山、雪白的冰川、碧蓝的湖水、无不展现出最为纯净的美。

拉萨
(布达拉宫、大昭寺)

错高湖

林芝

昌都

然乌湖

德格

(德格印经)

◎玉龙雪山

踏入丽江坝子，出大研古城，往白沙继续北行，玉龙雪山就横峙在我们的前方。终年积雪的山峰由北向南排列成了十三个高峰，在蔚蓝天空的衬托下，犹如一条玉龙凌空起舞。



梅里雪山

玉龙雪山
虎跳峡

香格里拉

(望塔海、)

昆明

◎虎跳峡

虎跳峡是世界上著名的大峡谷，以奇险雄壮著称于世。从虎跳峡镇过冲江河洞哈巴雪山山麓顺江而下，即可进入峡谷。江心还有一个13米高的巨石——虎跳石，巨石犹如孤峰突起，江流与巨石相互搏击，山轰谷鸣，气势非凡。



大理
(洱海、蝴蝶泉)

昆明

西双版纳

(曼飞龙佛塔、独木成林、野象谷)



◎西双版纳

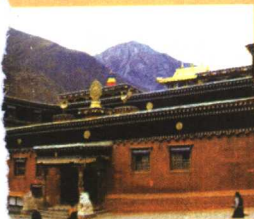
在西双版纳，能够看见的是澜沧江的柔情万千、橡胶林的莽莽苍苍、傣家竹楼的星星点点，眼底的绿令人晕眩，还来不及反应就铺盖了你的心田。这是一个美丽的地方，让人梦萦魂牵。在西双版纳的葱茏翠色里，穿着艳丽的傣家女子永远是最生动、最迷人的风景。她们穿着紧身窄袖的短衫、花色长筒裙，走起路来摇曳生姿，就像阵阵柔风中的凤尾竹。

寻古探幽，涤荡尘世喧嚣

成都—德格（德格印经院）—昌都（然乌湖）—拉萨（布达拉宫、大昭寺）—林芝（错高湖）—德钦（梅里雪山）—香格里拉—丽江（玉龙雪山、虎跳崖、泸沽湖）—大理（苍山洱海、蝴蝶泉）—西双版纳风景区—思茅（茶马古道）—昆明（滇池）—曲靖（珠江源风景区）—关岭（黄果树瀑布）—安顺（天龙屯堡）—贵阳（黔灵山）—重庆（三峡风景区、大足石刻）

◎德格印经院

德格印经院素有藏文化大百科全书、雪山下的文化宝库等盛名。这座宝库中外的世界藏文化宝库收藏的藏族文化典籍最广泛、门类最齐全。其藏品原材料制作考究，技艺精湛，印刷质量高，在藏区三大印经院中位居首位。



成都（西岭雪山、望江楼）

重庆

大足石刻 ○ 三峡风景区

贵阳

安顺 ○ 黔灵山

天龙屯堡

曲靖（珠江源风景区）



◎香格里拉

香格里拉位于“三江并流”世界自然遗产的腹地，春末夏初的迪庆高原芳草连天、鲜花遍野；耸立在澜沧江边的梅里雪山气象变幻，景色神奇；千湖山世外桃源，游人罕至。野营湖边，看哈巴雪山暮色苍茫，踏花穿林、登高望远，无限风光尽收眼底……



◎天龙屯堡

走进论桑的屯堡村寨，也许你会惊讶在这个世界上，竟然还会有这样一种文化的存在。屯堡文化自成一格，它既与其他汉族文化有较大区别，又不同于本土少数民族文化，它是相对封闭的明代文化遗存。屯堡人无论在语言、服饰，还是建筑、宗教信仰等方面，都执著地固守着六百年前的荣耀。

◎丽江

走进泸沽湖，如同走进了一个神秘的世界，如海水般湛蓝的湖水被群山所围绕，在美妙绝伦的湖光山色之间还可以来到湖边古老的摩梭人村庄里去感受一下原始而自然的民俗风情。



◎黄果树瀑布

河水从断崖顶端凌空飞流而下，倾入崖下的犀牛潭中，势如翻江倒海。水石相激，发出震天巨响，腾起一片烟雾，迷蒙细雾在阳光照射下，又化作一道道彩虹，幻景绰绰，奇妙无穷。这，就是黄果树瀑布。

西沙群岛