

当代中医世家系列丛书

时振声



总主编 郭教礼

主 编 王国柱
裴瑞霞

中医世家

经验辑要

陕西科学技术出版社

[illegible]

时振声中医世家经验辑要

主编 王国柱 裴瑞霞

编著 江海身 都占陶 李平 倪青 魏有吾 李木子

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

时振声中医世家经验辑要 / 王国柱主编. —西安:
陕西科学技术出版社, 2004. 9
(当代中医世家系列丛书)
ISBN 7-5369-3767-9

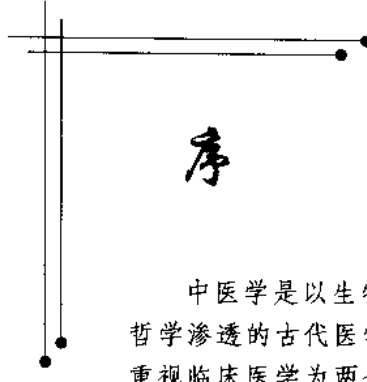
I. 时… II. 王… III. 中医学临床—经验
IV. R249. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第090257号

出版者	陕西科学技术出版社 西安北大街131号 邮编 710003 电话(029)87211894 传真(029)87218236 http://www.snstp.com
发行者	陕西科学技术出版社 电话(029)87212206 87260001
印刷	陕西宏业印务有限公司
规格	850mm × 1168mm 32开本
印张	9.5
字数	254千字
版次	2004年9月第1版 2004年9月第1次印刷
定价	第2辑5册·定价:100.00元·本册20.00元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)



序

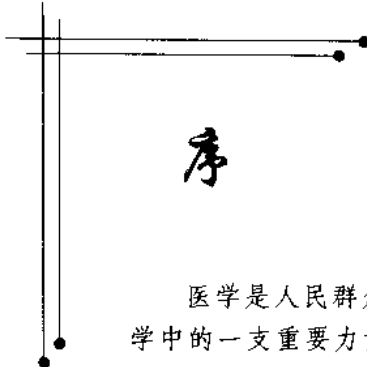
中医学是以生物学为基础，与理化数学交融，与人文哲学渗透的古代医学科学，以具有深厚的中国文化底蕴和重视临床医学为两个重要的特征。当今医学朝向健康，其主要课题是亚健康、常见病与难治病的防治和生存质量的提高，因此，临床研究则显得更为重要，其目标就在于提高临床疗效，这是体现中医学生命力的关键所在。中医理论的升华，新见解、新概念的提出，来源于临床实践，中医新方药与新技术的研制开发亦来源于临床实践。二十一世纪生命科学将会有长足的进步，生物医药也将成为一个重要的领域。人们渴望返璞归真，因此绿色医药备受青睐，这将给中医药学科的建设与中医药健康产业的发展带来良好的机遇。为了弘扬中医临床医学的优势，从宇宙观、方法论、功能基因组学的多方位出发，倡导“大一”与“小一”的融合，“大综合”与“大分析”的衔接，学习与运用复杂系统科学的相关理论，针对中医、中药非线性复杂系统的研究对象，深化辨证论治体系的研究，不断提高临床水平，培养一代又一代的名医，从而为人民的健康事业作出不懈的努力。

《当代中医世家系列丛书》是由陕西科学技术出版社组稿，陕西省中医药研究院郭教礼先生带领的中医专家群体组织编纂的一套系列性丛书。他们计划推出全国祖传四代以上的中医世家 50 余位，足见其内容之宏富，积淀之深厚。对每位中医世家的宝贵经验又分为家传史略、学术研

究、临床经验、医案医话及家传秘录五个篇章来编写，体例合理，内容全面。尤其该套书以“医案医话”为载体辐射其学术研究成果，推广其临床独特经验，做到有理有据，令人信服，确是一项有意义、有力度的垦荒工作。该丛书在首批推出郭谦亨、姚树锦、刘茂甫、赵怀德、王庆林先生的世家经验之后，又在全国范围内推出了时振声、张学文、孙朝宗、陈恩及孟维礼五位中医世家的宝贵经验，共计五册，百万余言，可谓洋洋大观。作者们历时两载，撰著而成，又诚邀我为之加序。我以此为举于中医学术进步多所裨益，愿庆梨枣之寿世，以慰作者之辛劳，爰为之序。

王永炎

辛巳年春书于中国中医研究院



序

医学是人民群众身体健康的保护神，而祖国医学是医学中的一支重要力量。千百年来，它在保护人民群众健康和生命、促进中华民族繁荣昌盛方面发挥了其他医学无可替代的独特作用，具有重要的历史价值和现实意义。由此而言，祖国医学值得广大中医药工作者和医疗战线上的同志们悉心钻研，深入研究，不断总结。

中医药学源远流长，内容丰富，珍宝璀璨。尤其是中医药有着可靠的临床实效，其中蕴含了大量的经验，因而其在人们的心目中一直是被当作一门经验科学来看待的。也正因为其具有丰富的实践经验，所以就要求人们对来自临床第一线的宝贵经验必须经常而及时地予以总结和整理，从而使之进一步得以光大和升华。换句话说，对广大中医药工作者而言，不断总结前人的宝贵经验，理应作为其业务工作中的一个重要方面。

中医药学术及临床经验的传承有许许多多的方式，而父子相传这种形式更具有中医特色，其中有不少真传，也是其他方式常常无法实现的。我国以这种方式相传承的中医世家为数颇众，其中有史可查的最长达16代之久，可见其学术生命力之旺盛程度。由此言之，积极而主动地组织有关人员以对祖辈相传的中医世家宝贵经验进行系统性总结，就显得极为迫切而重要。陕西省在这方面走到了全国的前列，率先组编了这套《当代中医世家系列丛书》，很有意义。继去年公开出版了第一辑之后，他们再次推出的中

医世家包括全国著名肾病学家时振声教授、脑病及疑难病专家张学文教授、内科专家孙朝宗主任医师、内妇科专家陈恩主任医师及关中妇科名家孟维礼主任医师等，他们的家学均逾百年，最长者多达六代，在当地及全国都负有盛名，值得大书特书。我觉得这项工作既是对各自家学的系统总结，又是对中医药事业的一大贡献，利国利民，可庆可贺！

本套丛书成编后，受编撰同志之约，让我为全书写份序言。通读全稿，感到选题新颖，内容丰富，有史有实，布局合理，加之作者们文笔流畅，使全书浑然一体，确实是近些年来出版的中医药专著中为数不多的佳作。有感于同志们的一番艰苦努力，特述数语以为序。

王澍江

庚辰年 12月8日

序

中医学是中国传统文化中的一个重要部分，在其两千余年的漫长发展历程中，不但积累了非常丰富的诊疗经验，而且也形成了一整套独特的理论体系，在确保广大群众的健康和我国卫生事业发展方面占有举足轻重的地位。对于中医学这一伟大宝库，广大中医药工作者从不同角度，以不同的方式积极进行探究，努力加以发掘。

自古以来，先贤们对中医学的整理研究方法有所不同，各具特色，尤其是新中国建立以来，在党的中医政策的正确引导下，众多学者分别从文献整理、方法研讨、临床观察、实验印证、方药剖析、效果调研等不同方面对中医学有关理论和方药进行了大规模的系统化研究，取得了许多可喜的成果。然而，由于受中医学自身特点的限制，加之许多难以逾越的客观原因，有些方法在研究过程中相继出现了不少困惑，给更深入的研究工作带来了迷茫。如何使中医学的深入研究得以顺利进行呢？另辟蹊径、寻求新法自然是值得考虑的问题。

祖国医学教育，历来以师徒传授、子承父业为其优势。学校教育在晋唐至明清虽有不断进步，然所造就之名医却甚为鲜见。师徒徒弟的医学教育模式，在理论与创新思维方面虽有不足，但其优越性至今仍发挥着不可替代的作用。在此模式下，历代名医辈出，他们师择徒，徒择师，父择子，子择师，都有严格的条件。这一模式重实践、重临诊、重技术、重求实、重伦理道德、尊师重道，学习与掌握师父之独到经验，更是其显著的特点。为徒者多能孜孜求索，夜以继日，师与徒、父与子紧密结合，日及时授，日及时学，读书看病，理论联系实际，因而成为我国医学教育史上光辉的一页。

师徒传授的光荣传统，发展到元代和明代得到了很好的发扬，具体表现为医户、医籍制度的实施与规范要求。公元1272年，元世平旦“赈济南路饥，诏免医户差徭”；公元1276年又“免大都医户至元十二年统银”。这不但说明医户之存在，而且官方还给了不少优待，自然会促成医户之家不断提高医疗技术，永保光荣。明代沿袭元制，户口分为民、军、医、儒等，《大明会典》更明令医户“不许妄行变乱，违者治罪，仍从原籍”，凡诈冒者要杖八十，对准予改籍的官员也要杖八十以罪之，规定太医院每三年要清查一次医户户籍情况，并造册登记以严加管理。如此立法，虽失于过严，但确为造就历代诸多名医发挥了重要作用。认真总结世医经验，将对当代继承发扬中医药学提供更为切实的帮助。

陕西省中医药研究院郭教礼同志年轻有为，勤于思考，经过多年的构思、调研，相继联络福建、辽宁、上海及陕西诸多中医同仁，会同陕西科学技术出版社有关专家，根据先哲“医不三世，不服其药”之古训，紧紧抓住中医名家时振声等五位当代世家的学术及临床经验，进行了系统性整理和研究，我认为很有价值。该套丛书成编后，作者邀我为之作序。细阅全稿，颇具特色，不落俗套，尤其是各书开篇“家传史略”和附篇“传世秘录”，可以说是本套丛书的特色部分。站在我们医学史研究者的角度来看，这一部分的内容对世家们的学术思想和临床经验介绍具有奠基作用，对此加以仔细研究，可以发现许多平常不容易得到的世家珍宝。

藉此套丛书即将付梓之际，我有感于中医学术与医（家）史研究苑中又增添了一朵奇葩，也有感于本套丛书开我国中医世家研究之先河，特信手拈笔述之如上，聊以为序，以满足诸位编著同志之诚意！

李经伟

庚辰年岁尾于北京

编者的话

祖国医学是我国优秀传统文化的重要组成部分。数千年来，在成千上万古今医家世代代的努力下，中医药在保障人民健康和华夏昌盛方面发挥了独特的重要作用。也正因为如此，中医学才被确认为中华民族的三大国粹之一。作为卫生战线上的一支主力，我们无不为祖国医学历千年而不衰、饱经沧桑而愈灿的盛况自豪，同时也为怎样使中医学更加光大而殚思竭虑，这其中的内在道理只有一个，那就是：振兴国医，匹夫有责。

究竟如何迅速发掘中医学这一伟大宝库，使其中琳琅满目之珍宝尽现于世呢？我们以为，其捷径在于直接抓住中医学的学科特点进行深入研究，则有可能达到事半功倍之效。与其他任何一门学科一样，中医学也有其自身的学科特点，而祖传世医和家传秘验当为这些特点中的核心内容，理应给予系统性研究。然迄今为止，尚未见到此类研究的开展，颇多缺憾！

“医不三世，不服其药”，古人的这句名言可以说是中医世家这一学科特色的高度概括，同时也说明中医世家所传经验较之一般医家的经验来说弥足珍贵，以至于不少世家在传授其经验时竟然信守“传儿不传女”、“传女不传婿”、“传子不传媳”的清规戒律。这种情况也从反面佐证了祖传世家经验的历史价值和现实意义。有鉴于此，我们早在数年之前就有一个强烈的愿望：渴望有朝一日能会同出版社并联合诸多有识之士，隆重推出《当代中

医世家系列丛书》，为弘扬家学国医而群策群力，增砖添瓦。

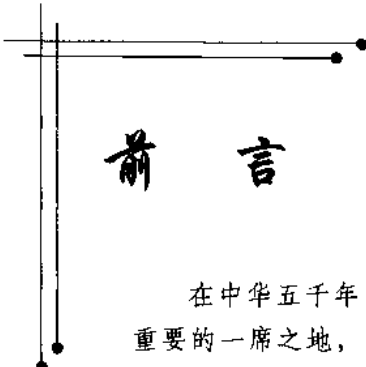
经过多年的不懈努力和反复协商，我们先后与陕西科学技术出版社总编辑朱壮涌编审、郑冰编审和《中医药学刊》杂志主编杨连生教授、福建中医学院中医系副主任戴春福博士、上海中医药大学孙远岭博士等专家学者沟通切磋，达成共识，决意在全国范围内遴选出祖传三辈以上国家级名老中医 50 余位，逐一进行专项整理，各自汇为一册，统一命名为《中医世家经验辑要》。虽然诸位名家经验各有不同，但他们之间却相互补充，杂合而处，熠熠生辉。

按照出版计划，我们已于 2002 年首先推出五册，今又推出包括著名肾病世家时振声教授（祖传三代）、疑难病世家张学文教授（祖传四代）、内科世家孙朝宗主任医师（祖传五代）、内妇科世家陈恩主任医师（祖传六代）及妇内科名家孟维礼主任医师（祖传四代）等，分别从家传史略、学术特点、临床经验、祖传验方等方面对各位医家进行全面性介绍和总结，生动具体、重点突出，相信会为今后的组编工作打下良好的基础。

在本套丛书的完成过程中，承蒙国内诸多名老中医关注和指点，陕西省中医药研究院领导支持，文献学专家苏礼所长和孙中年、郑怀林研究员鼎力帮助；著名中医学家、中国工程院院士、中国中医研究院院长王永炎教授，著名中医学家、南京中医药大学孟澍江教授，著名中医史学家、中国中医药研究院李经纬研究员在百忙中赐序鼓励。我们在此表示诚挚的感谢！最后值得一提的是，由于我们的工作经验有限，难以把诸位世家极其丰富的学术及临床经验尽现于字里行间，所以还有待于今后进一步完善。

郭教礼与众学友

庚辰年 9 月 13 日于西安



前言

在中华五千年的传统文化中，独具特色的中医学占有重要的一席之地，而有着两千年悠久历史的祖国医学，可以说是我们这些岐黄学人引以为豪的精神财富。她不但拥有汗牛充栋的无数古籍，而且也有取之不尽、用之不竭的丰富经验和灵丹验方，至今仍然有效地为人民群众的身体健康发挥着不可替代的作用，良可叹矣！

大概与其它任何一门学科一样，祖国医学也有其内在的发展规律，概括而言，大约可以反映在以下几个方面：其一是理论框架上的完整性，通过古人一代又一代的不懈努力，现在已基本完善和充实了包括阴阳五行、脏象经络、诊法治则在内的中医理论体系；其二是诊疗方法的多样性，因为中医治疗疾病，讲究因病而异，综合治疗，除了药物内治之外，尚有外治法、针灸法、推拿法、气功及心理疗法等等，殊途同归，经过多方位施治，常可获得理想的疗效；其三是知识的传承性，不容置疑后学者只有在前人认识的基础上进一步发展，才能真正地将中医学推向新高，加以完善，这就体现出师徒相传的重要性。

回顾中医学的教育史，尤其是近代中医教育史，我们会自然而然地想到以著名中医教育家时逸人等先哲为首的民国时期中医教育创始者，是他们将历代以师徒相传的中医教育模式转变为中医院校教育模式，从而为中医学的推广和普及做出了彪炳史册的不朽贡献。笔者博士生导师为时

逸人先生之爱子时振声教授，他继承时老先生之遗风，致力于中医研究生教育、肾脏疾病的中西医结合事业，成就非凡，颇得同道好评。我等有幸随师学习，侍其左右，耳闻目染，受益非浅，一直谋虑着有朝一日能将时教授及其父的宝贵经验汇为一册，以报答老师传经之恩，由于时师不幸早逝仙归，我等痛惜之情与日俱增，负疚不已！

适值去年秋月，陕西省中医药研究院郭教礼总编专程来京，特就组编《当代中医世家系列丛书》一事约请我与都占陶教授，欲为时门立传。闻及此讯，我们兴奋之情，难以言表，故欣然允诺，遵嘱立即组织有关时师弟子挑灯笔耕，历时岁余，终成一帙，名曰《时振声中医世家经验辑要》复请总编审改加工，延至今日，终于得以付梓，始可告慰先师在天之灵，亦平吾侪愧疚之情！

王国柱

2004年8月

目 录

开篇 家传史略

第一节 一代宗师 育人为本 2

- 一、维护国医 反对守旧 4
- 二、融贯中西 走创新之路 5
- 三、重视实践 以效为求 6
- 四、博采众说 汇集诸长 7
- 五、胸怀仁术 德高艺精 7

第二节 二代名医 学贯中西 9

第三节 三代传人 百花齐放 19

- 一、探讨“天癸学说”的江海身 19
- 二、工于肾衰的王国柱教授 23
- 三、专于肾炎实验机理研究的李平 25
- 四、深入研究肾炎血尿康的都占陶 27
- 五、钻研糖尿病性肾病的倪青 28
- 六、激素治疗慢性肾病的探索者肖相如 30

上篇 学术研究

第一节 《内经》发病理论旨要 32

- 一、正虚是发病的根本 33

二、体质强弱影响发病	34
三、四时气候影响发病	35
第二节 《伤寒论》的六经实质	38
第三节 《内经》厥证探论	40
一、厥的含义	40
二、厥证分类	42
三、对后世的影响	45
第四节 《伤寒论》之厥阴病	47
一、厥阴病的实质	48
二、热厥转化	49
三、寒热胜复	50
第五节 《温病条辨》代表性方剂分析	51
一、辛凉法	53
二、辛温法	57
第六节 热病证治十二法	62
第七节 伤寒温病一炉论	67
第八节 中医辨证中的标与本	71
第九节 中医内科临床研究方法	73
一、指导思想	73
二、科研选题	75
三、观察疗效	76
四、疗效判定	77
五、临床总结	79
第十节 肾脏病中医临床研究思路	80
一、继承与发扬	82
二、理论与实践	84
三、思路与方法	85
四、回顾与预测	88
五、实验研究思路	93
第十一节 创立中医肾脏病学诊疗体系	94
一、肾命学说和补肾十三法	95

第十二节 肾炎的中医病机与治疗规律探讨 107

- 一、急性肾炎的中医病机 107
- 二、慢性肾炎的中医病机 110
- 三、肾功能衰竭的中医病机 113
- 四、慢性肾炎治疗八法 116
- 五、存在问题及研究方向 125

第十三节 慢性肾功能衰竭的临床研究 128

- 一、病因病机 128
- 二、证候分类 131
- 三、治疗方法 132
- 四、治疗体会 135
- 五、研究方向 137

第十四节 中医学临床思维的特点和偏向 139

- 一、基本特点 139
- 二、常见偏向 145

第十五节 中医临床研究生的培养 147

- 一、以实践为主 147
- 二、结合科研工作 148
- 三、强化中医意识 149

第十六节 关于中医药现代化的思考 149

- 一、中西医结合与中医现代化 150
- 二、中医理论研究方法 152
- 三、中医临床研究问题 155

中篇 临床经验

第一节 急性黄疸型传染性肝炎 158

- 一、肝功能损害 158
- 二、夹杂病症 159

- 三、精神因素 160
- 四、体重增加因素 160
- 五、补药应用问题 160
- 第二节 急性黄疸型肝炎合并腹水 162
- 第三节 重症肝炎 166
- 第四节 尿 浊 167
- 第五节 遗 尿 169
- 第六节 淋 证 170
- 第七节 血 尿 172
- 第八节 慢性肾炎 176
 - 一、水肿阶段 176
 - 二、水肿消退阶段 177
- 第九节 肾病综合征 181
- 第十节 蛋白尿 188
 - 一、病机分析 188
 - 二、治法探讨 191
- 第十一节 隐匿性肾小球疾病 197
- 第十二节 慢性肾炎复感外邪 200
 - 一、培根本，阴阳相配 200
 - 二、祛外邪，寒温汇通 201
 - 三、兼标本，圆机活法 203
- 第十三节 关 格 204
 - 一、辨证要点 204
 - 二、临床表现 206
 - 三、治疗原则 207
 - 四、辨证论治 209
 - 五、其它疗法 215
 - 六、预防调护 217
- 第十四节 尿毒症 217
 - 一、扶正补虚 217