

· 人与社会丛书 ·

RS

# 微笑的社交

张芳明 编译

甘肃人民出版社



# 微笑的社交

张芳明 编译

甘肃人民出版社

责任编辑：马 牧

· 人与社会丛书 ·

微笑的社交

张芳明 编译

甘肃人民出版社出版

(兰州第一新村81号)

希望书店发行 河北元氏绿宝胶印厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张7.25 插页2 字数103,000

1988年4月第1版 1988年4月第1次印刷

印数：1——30000

ISBN7-226-00192-6/C·16 定价：1.85元

## 《人与社会 丛书》

### 编者的话

开放、搞活的大趋势，带来了人际关系学领域的许多新鲜课题。正视和研究这些课题，掌握并善于处理新形势下的人与人、人与物、人与社会的诸种矛盾，对于建立更加和谐的人际关系，促进两个文明建设，当具有十分重要的意义。因此，我们特意组编了这套“人与社会丛书”，以期作为开向伟大变革时代的一扇门窗，献给广大读者的一把钥匙……

这套丛书，将广涉于社会、人生的各个领域，切合实际，雅俗共赏。丛书的各本，采用统一的风格设计装帧，由我社陆续出版。

# 目 录

|         |       |
|---------|-------|
| 前言..... | ( 1 ) |
|---------|-------|

## 一、世上人们无不在追求欢笑

|                  |        |
|------------------|--------|
| 一个推销员的生活方式.....  | ( 5 )  |
| 炎热的阳光.....       | ( 5 )  |
| 笑声不绝的家庭.....     | ( 7 )  |
| 办公室里充满了笑声.....   | ( 8 )  |
| 受下属爱戴的‘老大’.....  | ( 9 )  |
| “切腹”战法.....      | ( 10 ) |
| 帮助人解决困难的课长.....  | ( 12 ) |
| 以创意向成功的道路迈进..... | ( 12 ) |
| 理想的幽默家.....      | ( 13 ) |

|              |        |
|--------------|--------|
| 笑是人类的特权..... | ( 15 ) |
|--------------|--------|

人类是会笑的动物…………… ( 15 )

①由身体的刺激而引起  
的笑声…………… ( 16 )

②快乐的笑声…………… ( 17 )

③语言引起的笑声…………… ( 17 )

④干笑…………… ( 17 )

⑤滑稽的笑声…………… ( 18 )

连猫狗都会令人发笑…………… ( 19 )

笑是人类的本能…………… ( 20 )

幽默的人使他人发笑并且自

己也受益…………… ( 23 )

“健康的微笑”一举两得… ( 23 )

使人笑自己也受益…………… ( 25 )

微笑在社交上的效果…………… ( 26 )

幽默的微笑…………… ( 27 )

在葬礼中微笑的家伙…………… ( 29 )

因笑容而受损者例外…………… ( 30 )

笑声如涟漪般扩散开来…………… ( 31 )

人人都喜欢笑…………… ( 31 )

世界是由笑声形成的团体… ( 32 )

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 报纸上到处是笑话·····          | ( 33 ) |
| 笑话的来源得之不难·····         | ( 34 ) |
| 充满欢乐的明朗的人生观·····       | ( 37 ) |
| 世上有创造幽默的天才·····        | ( 37 ) |
| 明朗的性格是欢笑之泉·····        | ( 38 ) |
| 从睡眠中改造性格·····          | ( 40 ) |
| 破掉的玻璃窗重新换好·····        | ( 41 ) |
| 脱落的纽扣立刻缝好·····         | ( 42 ) |
| 搭上健康和具有建设性<br>的列车····· | ( 43 ) |
| 以乐观的态度眺望人生·····        | ( 44 ) |
| 飞来的横财·····             | ( 45 ) |
| 发掘兴趣浸淫其中·····          | ( 47 ) |
| 幽默的功效·····             | ( 49 ) |
| 加贺千代女的幽默·····          | ( 49 ) |
| 足以解危的幽默·····           | ( 50 ) |
| 消除自卑感的幽默·····          | ( 52 ) |
| 不会令人感到难堪的讨<br>债信·····  | ( 52 ) |
| 具有教训效果的幽默·····         | ( 53 ) |

## 二、你也可以成为被人喜爱的幽默家

如何引发欢笑的泉源…………… ( 57 )

幽默家对人生的态度是

认真的…………… ( 57 )

知识可以不精，但不可

不广…………… ( 59 )

广泛收集鲜为人知的消息… ( 60 )

活用流行语…………… ( 61 )

以滑稽家为师…………… ( 61 )

和具有幽默感的人多接近… ( 62 )

不可一味模仿，要自己

有所创新…………… ( 63 )

多运用方言…………… ( 64 )

身边的笑话题材…………… ( 65 )

方法不同效果也异…………… ( 65 )

适合公司里的幽默话题…… ( 65 )

适合亲友的幽默话题…… ( 67 )

适合女性的幽默话题…… ( 69 )

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 只适于男性使用的幽默      |        |
| 话题.....         | ( 70 ) |
| 使丈夫大笑的幽默话题..... | ( 71 ) |

|                |        |
|----------------|--------|
| 幽默的第一课.....    | ( 73 ) |
| 表现自己的独特风格..... | ( 73 ) |
| 说话的技巧不够时就以     |        |
| 内容取胜.....      | ( 74 ) |
| 以认真的态度使人领悟     |        |
| 你的幽默.....      | ( 75 ) |
| 先从无聊的笑话着手..... | ( 76 ) |
| 使用金言和警句.....   | ( 77 ) |
| 随时留心笑话.....    | ( 78 ) |
| 厕所文章.....      | ( 79 ) |
| 向周围的人学习.....   | ( 83 ) |
| 把握适当的时机.....   | ( 84 ) |

|                  |        |
|------------------|--------|
| 足以使人感到好玩的珍物..... | ( 86 ) |
| 除说话之外还有其它方法...   | ( 86 ) |
| 饲养珍奇的宠物.....     | ( 87 ) |
| 流行的八奇鸟.....      | ( 87 ) |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 格调虽不高却容易使人      |        |
| 喜爱的珍品·····      | ( 88 ) |
| 收藏品也往往能成为话题···  | ( 89 ) |
| 使自己的家显得与众不同···  | ( 89 ) |
| 在明信片上用用心思·····  | ( 90 ) |
| 学会一种才艺·····     | ( 92 ) |
| 由日常生活中去制造气氛···  | ( 93 ) |
| 购买轿车也能成为话题····· | ( 94 ) |

### 三、社交上能运用的幽默法

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 适时适地的幽默法·····   | ( 99 )  |
| 依场所而使用幽默法·····  | ( 99 )  |
| 注意不要刺伤别人的心····· | ( 100 ) |
| 不要错过良机·····     | ( 102 ) |
| 别人说笑话时应尽情畅笑···  | ( 103 ) |
| 使对方发笑的方法·····   | ( 105 ) |
| 幽默前需看清对方·····   | ( 106 ) |
| 对女性幽默时用词需斟酌···  | ( 107 ) |
| 幽默时要考虑到方的性格···  | ( 108 ) |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 幽默的目的并非和别人       |         |
| 比高下·····         | ( 109 ) |
| 不可以用幽默来蔑视别       |         |
| 人的职业·····        | ( 110 ) |
| 初次见面就能博得对方好感     |         |
| 的方法·····         | ( 112 ) |
| 消除不安和紧张·····     | ( 112 ) |
| 具有预备知识就容易打       |         |
| 开话题·····         | ( 113 ) |
| 要留意穿着·····       | ( 114 ) |
| 透视对方性格的训练·····   | ( 115 ) |
| 拉近彼此距离的话题·····   | ( 116 ) |
| 由令人喜爱的幽默开始·····  | ( 117 ) |
| 尚无法习惯于社交时的       |         |
| 战术·····          | ( 118 ) |
| 无法领悟其中的幽默时       |         |
| 应该发问·····        | ( 119 ) |
| 幽默前的礼节·····      | ( 120 ) |
| 你并不是个耍嘴皮的人·····  | ( 120 ) |
| 应该牢记每个熟人的名字····· | ( 121 ) |

|                             |             |
|-----------------------------|-------------|
| 穿着西装的警官·····                | ( 122 )     |
| 用下面的方法记住对方<br>的脸形或名字·····   | ( 123 )     |
| 让别人一见面就看出你<br>是个值得信赖的人····· | ( 124 )     |
| 日本人的微笑尚未臻于<br>洗练的地步·····    | ( 125 )     |
| 如何充分运用表情·····               | ( 127 )     |
| <br>外国人的各种幽默·····           | <br>( 129 ) |
| 外国人的幽默是来自于<br>内心的闲适·····    | ( 129 )     |
| 态度高雅的英国人的幽默···              | ( 130 )     |
| 圆熟的法国人的幽默·····              | ( 132 )     |
| 美国人的幽默显得粗野·····             | ( 132 )     |
| 若干的德国人的幽默·····              | ( 133 )     |
| 俄国人缺乏幽默·····                | ( 133 )     |
| 外国人眼中的日本人的<br>幽默·····       | ( 134 )     |
| 以幽默战胜敌人的英国人···              | ( 135 )     |

#### 四、以圆滑的笑容处理人际关系

在工作环境中以笑容提高实绩… ( 139 )

将欢笑带入工作环境中…… ( 139 )

药店老板越中富山的深

得人缘…………… ( 140 )

银行战术…………… ( 141 )

发薪之日的笑脸攻势…………… ( 142 )

以幽默消除自卑感…………… ( 144 )

使人下得了台…………… ( 145 )

使自己脱离困境…………… ( 146 )

针对上司的兴趣…………… ( 147 )

夹杂着申斥的微笑…………… ( 148 )

雷公社长的幽默…………… ( 149 )

出差的职员以土产迎得

同事喜爱…………… ( 151 )

以消息灵通而受人喜爱…… ( 151 )

出色的广告…………… ( 153 )

使人大笑的幽默…………… ( 154 )

组织圆满家庭不可缺少的欢笑… ( 156 )

家庭的幽默…………… ( 156 )

急躁的夫妻…………… ( 156 )

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| 妻子的幽默·····               | ( 157 ) |
| 丈夫的恶作剧·····              | ( 159 ) |
| 住所内的宽敞气氛·····            | ( 159 ) |
| 社区内具有同情心的妇人·····         | ( 160 ) |
| 以笑话和策略奏效·····            | ( 161 ) |
| 幽默与孩子的教养·····            | ( 163 ) |
| <br>接近异性的男女交际法·····      | ( 165 ) |
| 男女之情颇为微妙·····            | ( 165 ) |
| 约会迟到时的幽默法·····           | ( 166 ) |
| 笑话护身术·····               | ( 167 ) |
| 驾驶的教训·····               | ( 168 ) |
| 约会的情调提高三倍·····           | ( 169 ) |
| 女性增进爱情的幽默法·····          | ( 171 ) |
| <br>任何事情都以幽默来应付·····     | ( 173 ) |
| 幽默是处世的利器·····            | ( 173 ) |
| 拒绝借钱给对方的幽默法·····         | ( 173 ) |
| 婉拒借给对方巨款的烟幕战<br>幕战法····· | ( 175 ) |
| 让对方喜欢你的名片·····           | ( 176 ) |
| 以幽默的方式警告对方·····          | ( 177 ) |

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 展露微笑的愉快店员·····  | ( 178 ) |
| 礼品中包含幽默·····    | ( 178 ) |
| 安慰别人时的幽默法·····  | ( 180 ) |
| 计程车内的不愉快·····   | ( 181 ) |
| 将小故事或笑话家用话····· | ( 183 ) |

## 五、让你的脑袋中装满幽默的话题

你也可以变成“谈笑风

生的艺人”····· ( 187 )

加强自己的才艺····· ( 187 )

无声电影····· ( 187 )

人体腾空术····· ( 188 )

吃人术····· ( 189 )

空中飘浮术····· ( 190 )

使大家感到愉快的游戏····· ( 191 )

大家都可做得到的游戏····· ( 191 )

铅笔游戏····· ( 192 )

夹桔子游戏····· ( 193 )

即兴舞蹈····· ( 193 )

火柴盒的移动····· ( 194 )

|               |         |
|---------------|---------|
| 室内钓鱼·····     | ( 195 ) |
| 音感教育游戏·····   | ( 195 ) |
| 游戏后的罚法·····   | ( 196 ) |
| 无聊时的取乐法·····  | ( 198 ) |
| 使对方大笑出声·····  | ( 198 ) |
| 旅途中的恶作剧·····  | ( 198 ) |
| 下象棋·····      | ( 200 ) |
| 考难题·····      | ( 201 ) |
| 小测验·····      | ( 202 ) |
| 笑话拾锦·····     | ( 205 ) |
| 借钱百态·····     | ( 205 ) |
| 公寓问题·····     | ( 207 ) |
| 道德试验问题集·····  | ( 208 ) |
| 青春少女的日记·····  | ( 210 ) |
| 读者交换书信集·····  | ( 211 ) |
| 迷信怪谈·····     | ( 212 ) |
| 故事——养老瀑布····· | ( 213 ) |
| 故事——浦岛太郎····· | ( 214 ) |

## 前 言

前些日子，邻居的一位太太到我家来玩。她提起了家里新装的那只电话。

“我家的电话号码是六五九一，我们全家都不喜欢这个号码……”那位太太说道。

“噢！这个号码相当好呀！它的发音不正象是‘老来不后悔’吗？（以日文发音而言）”

这位太太听完我的解释后，双眼一亮，兴高采烈地回家去了。

上述就是一个例子。在日常生活中，我们只要稍微运用点幽默，往往就能使他人变得更愉快。幽默与笑容是社交的润滑剂。

其实每个人都知道这个道理，只是当自己要身体力行时，往往又不知所措，无法圆满地发挥它们的效果。