

■主编 胡献国■



家用中药

小百科



人民军医出版社



家用中药·百科

JIAYONG ZHONGYAO XIAOBAIKE

主 编 胡献国
副主编 黄成汉 胡 皓 胡曦熙
编 委 (以姓氏笔画为序)
许一迪 许学兵 张 玲
陈 涛 肖 沛 胡 皓
~~胡献国~~ ~~胡曦熙~~ ~~徐长素~~



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京



图书在版编目(CIP)数据

家用中药小百科/胡献国主编. —北京:人民军医出版社,
2005. 6

ISBN 7-80194-624-3

I. 家… II. 胡… III. 中草药—基本知识 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 029072

策划编辑:郭 颖 加工编辑:海湘珍 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.375 字数:383 千字

版次:2005 年 6 月第 1 版 印次:2005 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



目 录

第 1 章 中药一般常识.....	(1)
第一节 中药基本知识	(1)
一、中药的性味.....	(1)
二、中药的命名.....	(3)
三、中药用药禁忌.....	(6)
四、中药的六陈.....	(8)
五、中药常用对药.....	(9)
六、有“导游”作用的中药.....	(10)
七、中药常用药引及其作用.....	(11)
八、手术前要停服哪些中草药.....	(13)
九、中草药并非剂量越大越好.....	(15)
十、中药鲜用陈用各有其长.....	(15)
十一、中药并非越陈越好.....	(16)
十二、同根而不同性.....	(17)
十三、是花卉又是中药材.....	(18)
十四、名不符实的中药.....	(19)
十五、选择合适的中药剂型.....	(20)
十六、来自人体的药材.....	(21)
十七、蒙汗药与曼陀罗花.....	(25)
第二节 中药保存知识	(26)
一、怎样管理家庭药箱.....	(26)
二、名贵中药如何贮藏.....	(26)



三、久贮陈药应慎用	(28)
第三节 中药煎煮知识	(29)
一、煎煮中药有讲究	(29)
二、熬中药有学问	(30)
三、煎中药饮片学问大	(32)
四、中药的几种特殊煎法	(33)
五、掌握煎药的火候	(34)
六、微波炉可煎中药	(35)
七、不宜选用金属容器煎煮中药	(35)
八、煎药并非越浓越好	(36)
九、大包草药巧煎煮	(36)
十、煎药的沉淀物该不该扔	(37)
十一、中药煎煮前宜泡不宜洗	(39)
十二、如何煎煮滋补中药	(40)
十三、煎药用水古今谈	(40)
十四、贵重中药的煎煮	(42)
第四节 中药服用知识	(42)
一、中药汤药的十种服法	(42)
二、汤药的正确服法	(43)
三、中药冷服热服有讲究	(44)
四、服中药五注意	(45)
五、服中药时呕吐怎么办	(46)
六、变温可改善中药苦味	(46)
七、择时服药疗效佳	(47)
八、冲服中药有学问	(48)
九、服中药应注意小节	(48)
十、中药不能随便加糖	(49)
十一、喝苦湿中药有良方	(50)
十二、怎样泡服药酒	(51)



十三、药酒并非人人能喝	(52)
十四、中药汤剂不宜隔夜服用	(52)
十五、怎样给孩子喂汤药	(53)
十六、服中药应不拘一格	(55)
十七、哪些中药不能多吃	(55)
十八、“三三制”煎服中药法	(56)
十九、服中药时应忌口哪些食物	(57)
二十、常服中药需补钙	(58)
第五节 中药毒副作用防治知识	(58)
一、中药也有毒副作用	(58)
二、中药之间也有不良的“化学反应”	(60)
三、十六种情况可引起中药不良反应	(61)
四、德国专家发现：中药疗效与患者消化能力有关	(62)
五、哪些中药会引起过敏	(64)
六、附子的临床应用与中毒解救	(65)
七、板蓝根也有副作用	(67)
八、谨防贯众不良反应	(67)
九、谨防中草药损害造血功能	(68)
十、警惕人参的毒副作用	(69)
十一、使用偏方防中毒	(71)
十二、端午莫饮雄黄酒	(72)
第六节 中药鉴别知识	(73)
一、如何识别真假虫草	(73)
二、中药入水可辨真伪	(74)
三、真药不怕水火验	(75)
四、几种药品的真伪辨别法	(76)
五、真阿胶、新阿胶、假阿胶	(78)
六、选择野山参要辨“五形”	(79)
七、细说参名，辨别人参	(79)



八、国产红参与朝鲜红参的鉴别·····	(80)
九、西洋参与生晒参的鉴别·····	(81)
十、克隆金睛,辨别人参真伪·····	(82)
十一、如何识别变质药品·····	(83)
十二、如何鉴别红花掺假·····	(84)
第七节 药物采集知识·····	(85)
一、药物的采集·····	(85)
二、上山采药应注意些什么·····	(86)
三、哪些农药不能用于中草药·····	(87)
 第2章 家庭应用中草药知识·····	(89)
第一节 补益药使用知识·····	(89)
一、大补元气说人参·····	(89)
二、人参服食方法种种·····	(91)
三、人参作用强,参须效更佳·····	(92)
四、秋补宜食西洋参·····	(93)
五、补中益气说党参·····	(94)
六、补气生津太子参·····	(95)
七、养阴润肺说沙参·····	(97)
八、秋冬进补,参类使用各不同·····	(98)
九、补肾益精说虫草·····	(101)
十、冬令进补说鹿茸·····	(103)
十一、服用鹿茸应注意些什么·····	(104)
十二、尿毒症患者不宜服用鹿茸·····	(104)
十三、激素之母——脱氢表雄酮·····	(105)
十四、补肾壮阳说海马·····	(106)
十五、滋阴补血说阿胶·····	(107)
十六、补药之长——黄芪·····	(109)
十七、沙漠人参——肉苁蓉·····	(110)



十八、补益肝肾活枣皮	(112)
十九、健脾益气说二术	(113)
二十、养阴润肺说二冬	(114)
二十一、养阴补血说地黄	(116)
二十二、养阴益胃说石斛	(117)
二十三、防老抗衰说侧柏	(119)
二十四、中药伟哥淫羊藿	(120)
二十五、益气温肾说蛤蚧	(122)
二十六、补养精血说胎盘	(123)
二十七、春补佳品蛤士蟆	(124)
二十八、益寿延年说五加	(126)
二十九、滋阴清热说知母	(126)
三十、活化石——银杏	(128)
三十一、神奇藏药红景天	(129)
三十二、最甜的中药——甘草	(130)
三十三、中药雪莲花及其正确服用	(131)
三十四、五胶功用各不同	(132)
三十五、龟甲鳖甲，入药效佳	(133)
三十六、具有补血作用的中草药	(135)
三十七、海洋中的壮阳药——海狗肾	(137)
第二节 老年人应用中草药知识	(138)
一、哪些老年人应慎用胶类中药	(138)
二、老年人补益佳品——玉竹	(139)
三、老年人保健佳品——何首乌	(141)
四、老人保健佳品——柿叶饮	(142)
五、老年人切勿以药助性	(143)
六、老年人进补慎喝“药酒”	(144)
七、老人慎用清热类中药	(145)
八、老人慎用滋补药	(145)



第三节 心脑血管疾病应用中草药知识.....	(147)
一、有强心作用的中草药	(147)
二、具有降低血压作用的中草药	(151)
三、心脏病患者如何服用人参	(155)
四、具有降脂减肥作用的中草药	(156)
五、心脑血管病要药——丹参	(164)
六、降脂佳品——蒲黄	(165)
七、莱菔子可治疗卒中(中风)后腹胀	(166)
八、养心益智说柏仁	(166)
九、安神解郁说合欢	(167)
十、五彩纷呈说琥珀	(169)
十一、依依柳树也入药	(170)
十二、中药里有“聪明药”	(171)
十三、活血定痛要药三七	(172)
十四、活血定痛说乳没	(173)
十五、活血祛瘀话红花	(174)
十六、理气止痛延胡索	(176)
十七、和血圣药——血竭	(177)
十八、一味丹参抵四物	(179)
第四节 消化系统疾病应用中草药知识.....	(180)
一、可和胃止痛的中草药	(180)
二、中药也可促进胃动力	(182)
三、具有解酒作用的药物	(183)
四、哪些中药能治肝硬化	(184)
五、中药可治疗红霉素胃肠反应	(185)
六、保肝新秀——当归	(186)
七、单味中药抗乙肝	(187)
八、哪些中草药可治疗肝病	(188)
九、使用番泻叶有讲究	(189)



十、清热泻下说大黄	(190)
十一、输液后呃逆用丁香	(191)
十二、开胃消食用神曲	(192)
十三、疏肝常用梅花粥	(193)
十四、闲话槟榔	(193)
十五、润肠通便良药——火麻仁	(195)
十六、健脾行气说陈皮	(197)
十七、健脾消食鸡内金	(198)
十八、解酒妙用枳椇子	(200)
十九、药食两用说砂仁	(201)
二十、中药豆蔻知多少	(202)
第五节 五官科疾病应用中草药知识	(203)
一、可改善听力的中药	(203)
二、通鼻良药辛夷花	(205)
三、明目退翳的谷精草	(206)
四、春日常用胖大海	(206)
五、不可滥用胖大海	(207)
六、磁石的药用	(208)
第六节 内分泌系统应用中草药知识	(208)
一、能降低血糖的中草药	(208)
二、吃肉桂可治疗糖尿病	(212)
三、适当补钒可治疗糖尿病	(212)
第七节 呼吸系统疾病应用中草药知识	(213)
一、具有止咳化痰平喘作用的中草药	(213)
二、麻黄新用五法	(216)
三、贝母止咳应对症	(217)
四、疏风解肌说葛根	(218)
五、夏季良药金银花	(220)
六、解暑佳品——香薷	(221)



七、夏日良药——藿香	(222)
八、疏风散热活薄荷	(223)
九、感冒要药——防风	(224)
十、疏风清热说菊花	(225)
十一、解表宣肺说紫苏	(227)
十二、秋来木槿香	(228)
十三、冬季常熏艾，合家保安康.....	(229)
十四、端午艾叶用途多	(230)
第八节 儿科疾病应用中草药知识.....	(233)
一、丁香外敷治儿疳	(233)
二、腊月雪水可治小儿暑疖	(234)
三、佩香袋，祛病害.....	(235)
第九节 妇产科疾病应用中草药知识.....	(236)
一、安胎中药知多少	(236)
二、吴茱萸贴穴治倒经	(238)
三、产后不宜立即服用人参	(238)
四、妇婴健康的大敌——滑石粉	(239)
五、孕妇不宜多食龙眼	(240)
六、穿山甲：通经下乳疗效好.....	(241)
七、月季花——妇科活血调经良药	(241)
八、专门治疗妇科病的中草药	(242)
九、妇科要药益母草	(244)
第十节 养颜美容类中草药应用知识.....	(245)
一、美容养生说珍珠	(245)
二、如何正确的识别珍珠粉	(247)
三、中药“美白仙子”12味	(248)
四、佩玉有益身体	(249)
五、武则天的美容药	(250)
第十一节 皮肤科疾病及中草药外用知识.....	(251)



一、单味黄连治疗脚气	(251)
二、芒硝青果治药物性静脉炎	(251)
三、鲜地龙液可用于外科换药	(252)
四、冻疮验方——红灵酒	(253)
五、蛇皮可治脚气	(253)
六、明矾不平凡	(254)
七、补骨脂外治新用	(256)
八、外治巧用威灵仙	(257)
九、川芎外治有特效	(258)
十、外治巧用五倍子	(259)
十一、细辛外治效验多	(261)
第十二节 抗癌类中草药应用知识	(263)
一、生津抗癌说乌梅	(263)
二、能诱导肿瘤细胞凋亡的中药	(264)
三、能改善免疫功能的中药	(265)
四、放、化疗时可否服中药	(266)
第十三节 抗菌消炎类中草药应用知识	(267)
一、天然植物中的抗菌药	(267)
二、青青桑树一身宝	(268)
三、百草之精——牛黄	(270)
四、夏日良药——车前草	(271)
五、夏日良药——竹叶	(272)
六、冰魄玉肌山梔子	(273)
七、黄芩、黄连、黄柏的异同	(274)
八、神花奇药——芦荟	(276)
九、药食两用鱼腥草	(277)
十、春来茵陈尤疗疾	(279)
十一、清热解毒穿心莲	(281)
十二、青青翠竹，药用宝库	(282)



十三、天然抗生素——蒲公英	(283)
十四、抗真菌中药知多少	(285)
第十四节 抗风湿类中草药知识	(287)
一、蛇与蛇毒	(287)
二、人工虎骨可以替代天然虎骨	(291)
三、有解热镇痛作用的中药	(292)
四、具有祛风除湿作用的中草药	(293)
五、祛风除湿话二活	(298)
六、抗风湿良药——蜂房	(300)
七、祛风通络说天麻	(301)
八、外用中药止痛应辨证定位	(302)
 第3章 家庭应用中成药知识	 (304)
第一节 中成药基本知识	(304)
一、服用中成药,药引送服好	(304)
二、服用中成药的几个错误观念	(305)
三、使用中成药四忌	(307)
四、中成药该怎么服用	(307)
五、排毒养颜胶囊不可长期服用	(309)
六、丹参与西药的配伍禁忌	(310)
七、一字之差,药效不同	(312)
八、牛黄解毒片也有毒	(314)
九、外用正红花油须防过敏	(314)
十、云南白药不可直接撒在伤口上	(315)
十一、贴膏药有讲究	(315)
十二、细看药品说明书	(317)
十三、解读膏滋药	(318)
第二节 补益类中成药应用知识	(322)
一、地黄丸八种,功能不尽同	(322)



二、六味地黄丸临床新用	(323)
三、金匱肾气丸临床新用	(326)
四、左归丸新用途	(327)
五、益寿延年说青蛾	(327)
六、归脾丸的十大用途	(329)
七、冬令进补成药宜	(330)
第三节 清热开窍类中成药应用知识	(333)
一、独领风骚 200 年的安宫牛黄丸	(333)
二、六神丸用法有讲究	(334)
三、六神丸的作用及使用要领	(335)
四、牛黄解毒丸与牛黄清胃丸	(338)
五、新癍片外治新用	(339)
六、牛黄解毒片外治新用	(339)
七、玉枢丹外治新用途	(340)
第四节 老年病中成药应用知识	(342)
一、老年人保健佳品——绞股蓝	(342)
二、老人慎用银杏叶片	(343)
三、六味地黄丸治疗老年痴呆症	(343)
四、银杏叶缓解肺损伤	(344)
五、延缓衰老的中成药有哪些	(344)
第五节 儿科疾病中成药应用知识	(345)
一、怎样使用小儿常用的中成药	(345)
二、巧用中成药,外治儿科病	(352)
三、口服柴胡注射液治小儿发热	(353)
四、中成药可治新生儿脐炎	(354)
五、中成药外治百日咳	(355)
六、夏季给小儿预备哪些药	(356)
七、巧用中成药,外治小儿夏季病	(357)
八、中成药外治小儿高热	(358)



九、吴茱萸贴脐合肾气丸口服可治疗小儿遗尿	(359)
十、六神葱白泥,治疗肠麻痹	(360)
第六节 妇科病中成药应用知识	(361)
一、速效救心丸可治痛经	(361)
二、孕妇不宜使用的中成药	(361)
三、巧用成药治阴痒	(363)
四、巧用成药治乳痛	(364)
五、巧用中成药治痛经	(365)
六、怎样辨证选用中成药治疗痛经	(366)
七、云南白药——妇儿良药	(368)
八、中成药可治宫颈糜烂	(369)
九、趣数妇科中成药	(372)
十、乌鸡白凤丸不仅是妇科良药	(372)
十一、洁尔阴的多种用途	(373)
十二、蜂王浆可延缓女性衰老	(374)
十三、男药巧治女性病	(375)
十四、驴胶补血冲剂有助青春焕发	(375)
第七节 男科病中成药应用知识	(377)
一、复方丹参液可治阳痿	(377)
二、中成药可外治慢性前列腺炎	(378)
三、遗精患者怎样选用中成药	(379)
四、中成药外治附睾肿大	(380)
五、中成药外治阴囊湿疹	(381)
第八节 心脑血管疾病应用中成药知识	(381)
一、同是丹参,使用有异	(381)
二、速效救心丸预防卒中(中风)效果好	(382)
三、降脂减肥的月见草油	(383)
四、茶叶与茶色素	(384)
五、中成药也可治心律失常	(385)



六、怎样选用处方类中成药防治心绞痛	(386)
七、常用降糖中成药	(387)
八、一药多用的云南白药	(388)
第九节 消化系统疾病应用中成药知识	(392)
一、云南白药可治溃疡病	(392)
二、消炎利胆片并非人人皆宜	(393)
三、中成药外用治胃痛	(394)
四、中成药外治慢性结肠炎	(395)
五、食管炎良方——白药藕粉糊	(396)
六、白药入食效亦佳	(396)
七、老药新用治痔疮	(397)
八、古方新用保和丸	(399)
第十节 呼吸系统疾病应用中成药知识	(400)
一、玉液琼浆说竹沥	(400)
二、涌泉敷药可治感冒	(400)
三、怎样对症选用止咳中成药	(401)
四、如何选用止喘中成药	(402)
五、解表祛湿——保济丸	(403)
六、体虚感冒用“屏风”	(405)
七、藿香正气类中成药的选用	(406)
八、怎样选用治疗感冒的中成药	(407)
九、正确选用中药止咳糖浆	(409)
十、中成药外治慢性咽炎	(410)
第十一节 骨质疏松类疾病应用中成药知识	(411)
一、颈复康颗粒新用途	(411)
二、当归注射液可治疗腰椎间盘突出症	(412)
三、腰痛宁胶囊可治疗增生性膝关节炎	(413)
四、中成药外治跟痛症	(414)
第十二节 传染性疾病应用中成药知识	(415)



一、老药新用治足癣	(415)
二、中成药可治痔疮	(417)
三、可抗非典的中成药	(419)
四、怎样选用治疗腹泻的中成药	(421)
五、哪些中成药可护肝	(423)
第十三节 皮肤科疾病应用中成药知识	(424)
一、丹参注射液可消除瘢痕疙瘩	(424)
二、药物性静脉炎中成药治疗九方	(425)
三、板蓝根针剂外用可治疱疹	(427)
四、防治冻疮的中成药	(427)
五、紫草油的临床应用	(428)
六、巧用中成药治肌注后硬结	(430)
七、中成药外用治褥疮	(431)
八、中成药可外治粉刺	(432)
九、中成药外治虫咬皮炎	(433)
十、伤湿止痛膏贴脐可治盗汗	(435)
十一、中成药巧治带状疱疹	(435)
第十四节 中成药外治知识	(438)
一、桂林西瓜霜外治新用	(438)
二、京万红软膏有新用	(439)
三、季德圣蛇药临床新用	(440)
四、金黄散外治新用	(441)
五、硫黄软膏外治新用	(444)
六、巧用中成药，外治肋软骨炎	(445)
七、冰硼散外治新用	(446)
八、双黄连外治新用	(450)
九、跌打丸临床新用	(453)
十、七厘散外治新用	(454)
十一、黄连素外治新用途	(456)

