



West Point

一个宝藏的发现，可以改变一个国家的命运
一种性格的培养，可以改变一个人的命运

西点军校——“没有任何借口”
理论最实用的解读版本

西点军校的 性格培养

化雨★编著



在美国西点军校里，一直流传着这样一句话：性格决定成败。它所表达的理念是每一位学员都必须自动自发、全力以赴地去培养、完善自己的性格，而不是为失败找各种借口。也就是说培养优质的性格，人人都能成功。

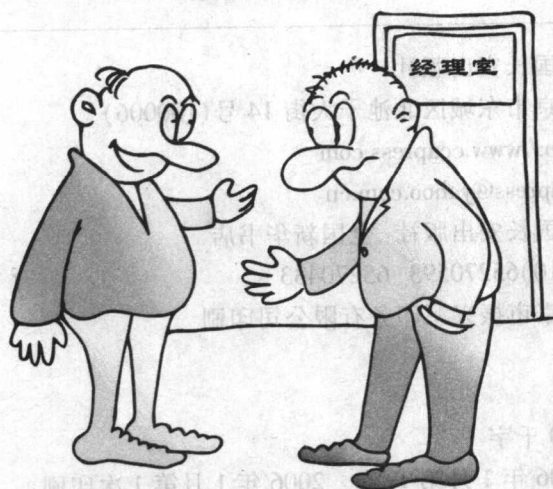
 中国长安出版社

一个宝藏的发现,可以改变一个国家的命运

一种性格的培养,可以改变一个人的命运

西点军校 的性格培养

化雨 编著



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

西点军校的性格培养/化雨编著. —北京:中国长安出版社,2005.9
ISBN 7-80175-363-1

I.西... II.化... III.性格—培养 IV.B848.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 116336 号

西点军校的性格培养

化雨 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65270593 65270433

印刷:北京市振兴源印务有限公司印刷

开本:16

印张:19

字数:200 千字

版本:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-10000

书号:ISBN 7-80175-363-1/C·147

定价:28.00 元

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG



前

言

西点军校的全称是“美国陆军军官学校”，是1802年由杰斐逊总统批准建立的，是一所美国培养陆军军官的学校。它位于风景如画的哈德逊河谷，距离纽约市五十英里。

西点学校从成立第一天开始就严格要求学员的入学选拔，因为它把培养第一流的军人和培养美国领导人作为办校的宗旨。两个世纪以来，西点军校毕业的学生，在战场上和美国的几乎所有领域里，处处都是非凡杰出，从格兰特、麦克阿瑟、艾森豪威尔、巴顿到黑格、奥姆斯特德、鲍威尔等。西点军校的毕业生麦克阿瑟将军，曾这样评价西点军校的培训目标：“我们需要的是战场上的狮子，要知道由一头狮子带领的一群羊将战胜一只羊带领的一群狮子。”

为什么西点军校可以培养出如此多的成功人士呢？许多曾在西点军校接受过培训的成功人士都表示，西点军校非常注重学员性格的培养，而且学校在这方面也是做得非常成功的。因为在西点军校里，一直流传着这样一句话：性格决定成败。千万不要纵容自己，给自己找任何借口。未来掌握在自己的手里，只有培养自己的优质性格，才能把握自己的成功未来。

英国著名文豪狄更斯也曾经说过：“一种健全的性格，比一百种智慧更有

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

力量。”由此可见,有什么样的性格,就有什么样的人生,即性格决定人生成败。只有培养了良好的、优质的性格,才会拥有一生的成功。因为性格是一种人人可以借用的改变生活和命运的力量。性格的力量可以战胜任何的艰难、挫折和压力。一个希望自己成功的人,惟一的办法就是剔除自己的劣质性格,培养自己的优质性格,而且充分发挥自己优质性格的作用,才能拯救自己的未来,把握自己的命运。

“别人的成功,永远是自己的榜样。”做一个成功的人应该是每个人一生追求的最高境界。本书正是通过对西点军校成功人士的研究,全面揭示了做一个成功的人应培养的基本性格。

本书内容丰富,道理浅显易懂,是每个希望成功的人不可多得的读本。希望大家能够认真研读,从中受益,都能成为一个成功的人。

编者

西
点
军
校
的
性
格
培
养

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

目 录

No. 1

认识性格 把握命运 揭示性格与命运的关系

- 你是独一无二的 / 2
- 你的存在就是为了成功 / 4
- 性格是造就心态的基础 / 6
- 性格是决定命运的舵手 / 7
- 性格是人一生的宝藏 / 9
- 培养优质的性格,人人都能成功 / 10

No. 2

永不言败 征服命运 培养充满自信的性格

- 保持坚定的信念,才能大有所为 / 14
- 你是自己最大的敌人 / 15

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

西点军校的性格培养

- 做自己思想的主宰 / 19
- 不要成为心理上的奴隶 / 21
- 相信自己一定能行 / 22
- 自信使你不畏失败 / 24
- 自信是解读成功的密码 / 26
- 自信是发挥潜能的前提 / 28
- 自信是成功的基石 / 30
- 自信是成功的惟一秘诀 / 31
- 自信可以战胜一切困难 / 34
- 自信有助于你的表现 / 36
- 提升自信心,战胜缺陷 / 37
- 我成功,因为我志在成功 / 39

No. 3

坚持不懈 不断攀登 培养不断进取的性格

- 不断进取也需心中有一幅明确的导航图 / 43
- 人生的价值在于不断进取 / 45
- 不思进取,将遭淘汰 / 47
- 重视个人进取心 / 48
- 做一个敢于进取的人 / 51
- 磨练不断攀登的意志 / 53
- 不断进取的人生是最美的 / 54
- 不断进取,挑战自我 / 57
- 上帝关上了一扇门,我却用力把另一扇推开 / 58
- 做一个不断进取的人 / 61

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

No. 4

不屈不挠 挑战挫折 培养刚毅无畏的性格

- 百折不挠,以战胜一切挑战 / 65
- 如果没有选择,那么就勇敢地迎上去 / 66
- 战胜挫折的惟一方法就是勇往直前 / 69
- 只要你不认输,就有机会 / 71
- 坚强刚毅是区别庸人与伟人的标志 / 72
- 敢于做第一个吃螃蟹之人 / 74
- 主动锻炼自己,培养刚毅的性格 / 76
- 只有意志坚强,才能拒绝被打败 / 78
- 挫折可以检验一个人的品质 / 80
- 挫折也是一种赐予 / 81
- 顽强拼搏、不屈不挠的开普勒 / 82
- 被辞退过 18 次的莎莉·拉斐尔 / 84
- 天下没有战胜不了的困难 / 85
- 依靠自己战胜一切困难的挑战 / 86
- 只要站起来就是成功 / 87
- 世上没有什么不可能的事 / 88

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

No. 5

忍辱负重 能屈能伸 培养顽强忍耐的性格

西点军校的性格培养

忍耐是成大事者的必备性格 / 92
培养忍耐的性格,才不会坏了事业的大谋 / 95
迈出一小步,换来成功一大步 / 97
忍耐可以战胜一切挫折 / 99
把握忍耐的尺度也是一门艺术 / 100
小不忍则乱大谋 / 104
为正义决不屈服 / 105
屈伸自如的安徒生 / 108
永不低头的硬汉海明威 / 109
紧紧扼住命运咽喉的贝多芬 / 112
懂得忍耐也是一种高明之举 / 115
忍人之所不能忍,方能为人之所不能为 / 116

No. 6

异想天开 打破常规 培养求新创新的性格

成功源于创新 / 119
创新是事业成功的最大秘诀 / 122
千万不要陷入经验的迷宫 / 123

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

- 勇于创新 / 125
敢于“异想天开” / 126
与众不同的成功 / 128
犹太人的思维 / 130
敢于打破规则 / 132
敢于打破常规 / 134
另辟蹊径,才有出路 / 136
善于发现才能创新 / 138
物竞天择,新者为上 / 142
独辟蹊径,创新致胜 / 145
与时俱进,不断创新 / 147
以创新取胜 / 149

No. 7

教思教做 教子冒险 培养坚决果断的性格

- 敢闯敢拼,勇于尝试 / 153
坚决果断,敢于冒险 / 154
敢想,更要敢做 / 156
优柔寡断误事 / 157
做别人不敢做 / 158
坚决果断可以让希望明朗 / 159
坚决果断可以让你远离死亡的威胁 / 160
坚决果断可以成功地吸引财富 / 161
敢于拍板 / 163
当机立断 / 164
缩手缩脚,瞻前顾后,结果只能一事无成 / 166
当断不断,就会留下隐患 / 168

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

No. 8

冷静思索,以智取胜 培养善于思考的性格

- 成功源于思考 / 171
思考是创造的源泉 / 172
拯救自己从思考开始 / 173
善于思索是打开困惑之门的密码 / 175
善于思考等于孕育成功 / 176
思索是智慧的源泉 / 178
思索才能创新 / 179
成功在本质上是理智思考的产物 / 180
深思,更要熟虑 / 181
思考可以让你转危为安 / 183
思考是人间的“点石成金”法 / 184
思考决定成败 / 185

No. 9

心胸开阔 平真豪爽 培养宽容豁达的性格

- 宽容豁达者得天下 / 188
生活需要宽容 / 190
宽容造就的成功 / 192

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

宽容大度可以把握人才 / 193

宽容能化险为夷 / 194

宽容是一种气度 / 196

宽容是一种坚强 / 198

宽容是一种明智 / 199

爱你的对手 / 200

宁亏自己,不亏大家 / 202

与人方便,自己方便 / 205

宽容的性格决定人生成败 / 206

退一步,海阔天空 / 208

用宽容打开一扇爱的门 / 209

No. 10

诚实守信 诚信为本 培养诚实守信的性格

人无信不立 / 213

信是成功的基石 / 215

信誉比金钱重要 / 217

诚实是做人的黄金准则 / 218

诚信是做人的基本道德 / 220

做一个诚实守信之人 / 222

诚信是“金字招牌” / 223

诚信是立足的根本 / 226

诚信可以使人强大 / 228

诚实可以助人成功 / 229

以诚至成 / 231

宁可许不承诺,也不要不守诺 / 232

守信——一诺千金 / 234

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

信守承诺赢得他人的尊重 / 295

信守承诺可以拯救生命 / 297

No. 11

笑对人生 远离忧愁 培养乐观向上的性格

培养乐观向上的性格,从制定快乐计划开始 / 240

快乐是什么 / 241

笑对人生 / 243

把自己变成一束阳光 / 245

发现快乐 / 246

快乐可以驱走内心的孤寂 / 248

快乐可以战胜一切困难 / 249

不要为小事烦恼 / 250

摆脱忧虑的纠缠 / 251

乐观者 / 253

成功者的姿态 / 254

积极乐观者的心境 / 256

No. 12

把握时机 马上行动 培养积极行动的性格

命运本非天定,成败自在人为 / 259

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

- 想象永远只能成为想象 / 261
行动是一切成功的根本 / 262
最坏就是回到原点 / 264
把握当下,快速行动 / 265
靠行动打开局面 / 266
天上不会掉馅饼 / 267
行动实现梦想 / 269
行动使你脱颖而出 / 271
行动就有可能成功 / 273
心动不如行动 / 275
一旦看准,大胆行动 / 278
行动创造价值 / 280
积极行动可以使你抓住成功的机遇 / 281
不要等待,立即行动 / 283
拖延等于死亡 / 285

目

录

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

No. 1

认识性格 把握命运 揭示性格与命运的关系

揭示性格与命运的关系

引言

在西点军校里,曾经流传着这样一个生动的故事:彼得和杰克同时出生在美国加利福尼亚州,从能力上讲他们大体相当,从目标上来讲,他们都想成为工程师,但最后两个人一个成了勤杂工,另一个则成了工程师。问题在哪?心理医生乔治·布备齐给他们会诊的结果是:彼得性格过于封闭,但有时候又过于自大,盲目地相信自己,他不像杰克那样采取开放的态度、宽容的态度去吸取他人之所长,所以最终走到了失败的边缘。由此可见,性格对于人的一生是多么重要!一种性格可以影响人的一生,也可以改变人的一生。因此,认识性格,给自己的性格定位,才能更好地规划自己的未来,才能更好地把握自己的命运。西点军校前校长伊·L·本尼迪克曾经说过:“西点军校所致力于的教育目标,不仅是培训一流军官,而且是要把一流的年轻人培养成真正的男子汉,培养成全方位的领导人。”那如何才能使西点毕业的学员成为一流的人才呢?伊·L·本尼迪克也说了,就从培养性格开始吧!因此,我们就结合西点军校的经验,给每个希望成功的人士总结出几种成就大事的性格,希望对大家的未来有一定的帮助。

XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

你是独一无二的

认识性格
把握命运

世界上没有完全相同的两块石头,也没有完全相同的两片树叶,更没有完全相同的两个人。每个人都有自己独特的性格,每个人都有与众不同之处,每个人都是独一无二的。千人千面,一千人便有一千种性格。

《天方夜谭》中有这样一个故事:

巴格达城中有个穷苦脚夫,名叫辛伯达。他每天出外给行人背东西扛行李,以此挣钱养家糊口。

一天,辛伯达背着沉重的东西步履艰难地走着,忽见前面有一座富丽堂皇的住宅:亭台楼阁,舞榭飞檐,奴仆家丁出出进进。

辛伯达太累了,他决定在这个美丽的地方歇一歇,乘乘凉。

他刚坐定,有股浓郁的馨香便随着清风从宅内袭来,接着一阵美妙的音乐传到他的耳朵里,辛伯达简直陶醉了。

他情不自禁地站起身,举头仰望天空,叹道:“真主啊!您是伟大的,无所不能的。您安排了人类的命运,您要谁富裕谁就富裕,要谁贫穷谁就贫穷,要谁高贵谁就高贵,要谁卑贱谁就卑贱。您看,眼前这家主人享尽了荣华富贵,而门外的我,则到处奔波,干累活,穿破衣,光脚板,顶烈日,饿肚皮,累得腰酸腿疼不说,一天到晚,还得不到一句好言好语。真主啊,我



XI DIAN JUN XIAO DE XING GE PEI YANG

揭示性格与命运的关系

不敢违抗您,但我希望您处事公平!”

正在这时,宅内走出一个年轻的仆人,说是主人请辛伯达到里面坐坐。辛伯达于是跟了进去,主人热情欢迎脚夫,亲切地与他交谈,并请他一起进餐。

在座的人为了解闷儿,你一言我一语地与脚夫攀谈起来,主人问:“你叫什么名字,是干什么事的?”

“先生,我叫辛伯达,靠给人家搬运东西为生。”

主人笑了,说:“真奇怪,辛伯达。你和我的名字完全一样。我说老弟,刚才你在我家门前石凳上的自言自语,慨叹真主对人类的安排不合理。这些话,你能够再给我们说一遍吗?”

脚夫只好又说了一遍。

主人略有所思地对辛伯达说:“在我的生活中有一段离奇的经历,如果你了解到我在获得如此优越的生活条件之前的种种遭遇,就会知道,我今日富有、阔绰、舒适都是经过艰险和困苦换来的。我曾经为了在社会上争得一席之地,进行过七次航海旅行,而每次旅行都可写成一个惊心动魄的故事。你也许会觉得不可想象,可那确实是我的亲身经历。我在危险艰难面前曾犹豫过、胆怯过,但是真主扶助我度过了难关,使我顺利地到达了幸福如意的彼岸。

没有昔日的艰难就没有我今日的幸福。只有经受过生活颠簸的人,才能够体会到我今日的安宁来之不易。”

在场的人都想听航海家辛伯达的经历,于是他便给大家讲了起来。

听完航海家辛伯达的故事,脚夫辛伯达激动地站起身,说:“先生,你是真正的大丈夫。你使我懂得了幸福是由奋斗得来的,舒服是由苦难换来的。”

即使名字完全相同的两个人,性格也是迥然不同。航海家辛伯达执著、勇敢、敢冒风险;而脚夫辛伯达则是平庸、狭隘、缺乏挑战自我的性格。所以,在来来往往的人群中,一张张各具特色的面孔背后,也隐藏着一副副各具特色的性格。每个人都有着独一无二的性格。人与人之间的性格差别,就像我们的指纹一样,只有类别上的相似,没有绝对的相同,性格是区别人与人之间差异的重要特征之一。

只有我们意识到自己的独特、自己的与众不同、自己的独一无二,我们才能理解为什么在同一个班级、在同样的时间里、由同一位老师讲课的学生,却往往会取得不同的成绩;我们才能理解为什么同样是生活在这个世界上的人,差距却会如此大的道理。