

中国药方 ①

健身延年药酒秘方

补肾壮阳

抗衰益寿

通血脉行药势

温肠胃御风寒

补虚强壮



# 中国药方①

## 健康延年药酒秘方

JIANKANG YANLIAN YAOJIU MIFANG

念初 编

成都出版社

CHENDU CHUBAN SHE

一九九六

(川)新登字 011 号

中国药方 一

## 健身延年药酒秘方

---

作 者:念 初(编)

责任编辑:王晋巧

封面设计:李红军

技术设计:刘朝万

责任校对:庄 艳

---

出版发行:成都出版社

地 址:成都市一环路西一段百花苑内

邮政编码:610072

电话号码:(028)7765071 7783841

经 销:四川省新华书店

排 版:成都经纬测绘印刷新技术公司照排部

印 刷:四川省内江新华印刷厂

版 次:1996年4月第1版

印 次:1996年4月第1次印刷

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:36

字 数:800千字

印 数:1—10000

书 号:ISBN7—80575—907—3/R·38

定 价:43.50元/套 每册定价:14.50元

---

(版权所有,翻印必究)

# 目 录

## 上篇 概要

一、药酒漫话 .....	(1)
二、药酒的功效 .....	(3)
1. 调整免疫功能 … (3)	调节功能……… (5)
2. 改善微循环 …… (4)	7. 促进造血功能 … (6)
3. 强心作用 …… (4)	8. 助消化作用 …… (6)
4. 抗感染作用 …… (5)	9. 利尿作用 …… (6)
5. 祛痰平喘作用 … (5)	10. 镇痛和镇静作用
6. 增强神经内分泌的	…………… (6)
三、酒膏的制作	
(一)药酒的制作 .....	(7)
1. 选酒 .....	(7)
2. 备药 .....	(8)

3. 制法 ..... (10)

(二) 膏滋的制作 ..... (11)

1. 配料 ..... (11)      4. 浓缩 ..... (12)

2. 浸泡 ..... (11)      5. 收膏 ..... (12)

3. 煎熬 ..... (12)

#### 四、服法和禁忌

(一) 服法 ..... (14)

1. 服药时间 ..... (14)      3. 服药剂量 ..... (15)

2. 服药方法 ..... (14)

(二) 禁忌 ..... (15)

1. 服药禁忌 ..... (15)      3. 妊娠禁忌 ..... (16)

2. 药酒禁忌 ..... (16)

#### 五、常见病如何选用

慢性头痛 ..... (17)

慢性泌尿道感染 ... (29)

慢性咽炎 ..... (18)

贫血 ..... (30)

慢性支气管炎 ..... (19)

血小板减少性紫癜

肺结核 ..... (20)

..... (31)

高血压病 ..... (20)

单纯性甲状腺肿 ... (31)

冠心病 ..... (21)

甲状腺机能亢进 ... (33)

慢性胃炎 ..... (22)

糖尿病 ..... (34)

慢性腹泻 ..... (24)

老年性精神病 ..... (35)

便秘 ..... (25)

更年期综合症 ..... (36)

慢性肝炎 ..... (26)

慢性关节炎 ..... (37)

早期肝硬化 ..... (27)

红斑性狼疮 ..... (38)

慢性肾炎 ..... (28)

前列腺肥大症 ..... (40)

月经不调 .....	(41)	乳房肿块 .....	(43)
痛经 .....	(42)	肿瘤 .....	(44)

## 下篇 药酒方

一、长寿类.....	(46)		
养生酒 .....	(46)	双蜂酒 .....	(55)
金樱子酒 .....	(47)	助阳益寿酒 .....	(55)
扶衰五味酒 .....	(47)	龟台四童酒 .....	(56)
补精益老酒 .....	(48)	万寿药酒 .....	(57)
壮身酒 .....	(48)	加味养生酒 .....	(57)
熙春酒 .....	(49)	灵芝酒 .....	(58)
神仙延寿酒 .....	(49)	延寿酒 .....	(58)
春寿酒 .....	(50)	钟乳酒 .....	(59)
魏国公红颜酒 .....	(51)	八仙庆寿酒 .....	(59)
蚂蚁酒 .....	(51)	百益长春酒 .....	(60)
延龄酒 .....	(52)	延年薯蓣酒 .....	(60)
逡巡酒 .....	(52)	周公百岁酒 .....	(61)
补肾延寿酒 .....	(53)	固枉遐龄酒 .....	(61)
回春酒 .....	(53)	养元如意酒 .....	(62)
耐老酒 .....	(54)	百花如意酣春酒 .....	(62)
乳酒 .....	(54)	二仙膏 .....	(63)

葆真膏	.....	(63)	调元百补膏	.....	(65)
八仙长寿膏	.....	(64)	清芬耐岁膏	.....	(66)
长生神芝膏	.....	(64)	菊花延龄膏	.....	(66)
加味固本膏	.....	(65)			
<b>、补血益气类</b>			<b>(67)</b>		
人参酒	.....	(67)	心脾双补膏	.....	(76)
白术酒	.....	(67)	龙眼酒	.....	(77)
茯苓酒	.....	(68)	鹿血酒	.....	(77)
黄芪酒	.....	(68)	熟地酒	.....	(78)
肾酒	.....	(69)	归圆仙酒	.....	(78)
葡萄酒	.....	(69)	何首乌酒	.....	(79)
大补药酒	.....	(70)	参桂养荣酒	.....	(79)
长春药酒	.....	(70)	补血膏	.....	(80)
刺五加酒	.....	(71)	当归养血膏	.....	(80)
十全大补酒	.....	(71)	四补酒	.....	(81)
代参膏	.....	(72)	人参大补酒	.....	(81)
白术膏	.....	(72)	人参三七酒	.....	(82)
补益膏	.....	(73)	人参七味酒	.....	(82)
苹果膏	.....	(73)	参归补虚酒	.....	(83)
参术膏	.....	(74)	八珍酒	.....	(83)
参竹膏	.....	(74)	加味八珍酒	.....	(84)
参桔膏	.....	(75)	补气养血酒	.....	(85)
党参膏	.....	(75)	补血顺气药酒	.....	(85)
葡萄膏	.....	(75)	九仙酒	.....	(86)
樱桃膏	.....	(76)	五味当归酒	.....	(86)

三、补养强身类.....	(87)
人参药酒 .....	(87)
中国人参酒 .....	(88)
鲜参药酒 .....	(88)
人参黄芪酒 .....	(88)
人参五味子酒 .....	(89)
两参补酒 .....	(89)
雪哈人参酒 .....	(90)
黄芪酒 .....	(90)
杞圆酒 .....	(90)
补益杞圆酒 .....	(91)
养血愈风酒 .....	(91)
清宫松龄补酒 .....	(92)
首乌酒 .....	(92)
参葡补酒 .....	(92)
参桂养荣酒 .....	(93)
人参百岁酒 .....	(93)
松鹤补酒 .....	(94)
二至益元酒 .....	(94)
枸杞药酒 .....	(94)
杞蓉补酒 .....	(95)
龙牡壮骨酒 .....	(95)
滋肾药酒 .....	(96)
首乌补酒 .....	(96)
健腰补酒 .....	(97)
华佗延寿酒 .....	(97)
秦巴杜仲酒 .....	(97)
天麻酒 .....	(98)
楠药补酒 .....	(98)
琼浆高级补酒 .....	(99)
大力神补酒 .....	(99)
强身药酒 .....	(99)
长白山长寿酒.....	(100)
史国公酒.....	(100)
郸县蜂王浆酒.....	(100)
康宝补酒.....	(101)
鹿寿酒.....	(101)
四季春补酒.....	(102)
参杞补酒.....	(102)
灵芝补酒.....	(102)
人参鹿茸酒.....	(103)
人参鹿茸大补酒 .....	(103)
参茸酒.....	(104)
参茸药酒.....	(104)
参茸三七酒.....	(104)
参茸补血酒.....	(105)
参茸貂鞭药酒.....	(105)
参桂鹿茸酒.....	(106)

鹿茸酒	(106)	固本液	(115)
鹿茸三鞭酒	(106)	龙凤酒	(115)
李时珍补酒	(107)	泡天红酒	(116)
鹿尾鞭酒	(107)	人参金芍酒	(116)
海龙酒	(107)	大补酒	(116)
蚕蛾公补酒	(108)	十全大补酒	(117)
雪哈灵芝酒	(108)	山鸡大补酒	(117)
龟龄集酒	(108)	长春百岁酒	(118)
龙酒	(109)	乌鸡补酒	(118)
纯阳葆春酒	(109)	乌鸡桂圆补酒	(118)
三鞭补酒	(110)	壮血药酒	(119)
东北三宝酒	(110)	益春延寿酒	(119)
健身酒	(110)	延年益寿酒	(119)
宫廷补酒	(111)	益寿大补酒	(120)
福禄补酒	(111)	中国特质虫草田七酒	
蛤蚧酒	(111)		(120)
蛤蚧大补酒	(112)	滋补酒	(120)
琼浆	(112)	灵芝桂圆酒	(121)
三宝液	(112)	当归鸡精酒	(121)
山海补液	(113)	长春药酒	(121)
壮元补身酒	(113)	周公百岁酒	(122)
阳春药酒	(114)	生龙活虎酒	(122)
杜仲药酒	(114)	龙虱补肾酒	(123)
青松龄药酒	(114)	醉虾酒	(123)
青春补酒	(115)	西汉古酒	(124)

特制五鞭酒	.....	(124)	维鹿保身酒	.....	(127)
绍兴大补酒	.....	(125)	龟苓补酒	.....	(127)
十二红药酒	.....	(125)	虫草补酒	.....	(128)
寿尔康酒	.....	(126)	羊羔补酒	.....	(128)
皇室秘酒	.....	(126)	长生滋补酒	.....	(129)
<b>四、温阳类</b>			<b>(129)</b>		
仙茅酒	.....	(129)	八味黄芪酒	.....	(137)
虫春酒	.....	(130)	仙灵酒	.....	(138)
肉桂酒	.....	(130)	肾阳酒	.....	(139)
羊羔酒	.....	(130)	胡桃酒	.....	(139)
杜仲酒	.....	(131)	鹿鞭酒	.....	(140)
茴香酒	.....	(132)	鹿血酒	.....	(140)
海马酒	.....	(132)	鹿茸虫草酒	.....	(141)
海虾酒	.....	(133)	鹿角胶酒	.....	(141)
鹿茸酒	.....	(133)	苁蓉酒	.....	(142)
蛤蚧酒	.....	(133)	蛤蚧参茸酒	.....	(142)
巴戟天酒	.....	(134)	健阳酒	.....	(143)
仙灵脾酒	.....	(134)	御龙酒	.....	(143)
海狗肾酒	.....	(135)	仙茅益智仁酒	.....	(144)
菟丝子酒	.....	(135)	期颐酒	.....	(144)
胎盘膏	.....	(135)	牛膝附子酒	.....	(145)
鹿鞭膏	.....	(136)	枸杞调元酒	.....	(145)
参鹿补膏	.....	(136)	钟乳酒	.....	(146)
助阳补阳酒	.....	(137)			
<b>五、生津类</b>			<b>(147)</b>		

山药酒	.....	(147)	八珍膏	.....	(150)
五精酒	.....	(147)	天冬膏	.....	(150)
杨梅酒	.....	(148)	五汁膏	.....	(151)
青梅酒	.....	(148)	乌梅膏	.....	(151)
草莓酒	.....	(149)	海参膏	.....	(152)
天门冬酒	.....	(149)	脂膏	.....	(152)
二山膏	.....	(149)	滋荣养液膏	.....	(153)
六、止嗽定喘类			..... (153)		
百部酒	.....	(153)	五味膏	.....	(161)
竹黄酒	.....	(154)	冬花膏	.....	(162)
羊胰酒	.....	(154)	青杏膏	.....	(162)
葱豉酒	.....	(155)	紫菀膏	.....	(162)
迎山红酒	.....	(155)	一味百部膏	.....	(163)
四汁膏	.....	(156)	加味百花膏	.....	(163)
母冬膏	.....	(156)	寒凉咳嗽酒	.....	(163)
玄霜膏	.....	(157)	橘红酒	.....	(164)
宁嗽膏	.....	(157)	苏叶陈皮酒	.....	(165)
补肺膏	.....	(158)	桑皮生姜吴萸酒	.....	
桔饼膏	.....	(158)		.....	(165)
理肺膏	.....	(159)	桑白皮酒	.....	(166)
雪梨膏	.....	(159)	葶苈子酒	.....	(166)
枇杷叶膏	.....	(159)	蜜膏酒	.....	(167)
桑白皮酒	.....	(160)	灵芝人参酒	.....	(167)
紫苏子酒	.....	(160)	蛤蚧定喘酒	.....	(168)
满山红酒	.....	(161)	蛤参酒	.....	(168)

虫草酒	.....	(169)	核桃酒	.....	(170)
芝麻核桃酒	.....	(169)			
七、健脾胃类 .....			(170)		
苍术酒	.....	(170)	润肺和肝膏	.....	(180)
神曲酒	.....	(171)	神仙药酒丸	.....	(180)
屠苏酒	.....	(171)	姜汁葡萄酒	.....	(181)
缩砂酒	.....	(172)	佛手理气酒	.....	(181)
樟脑酒	.....	(172)	金橘酒	.....	(182)
白玉露药酒	.....	(172)	柑皮酒	.....	(182)
青皮核桃酒	.....	(173)	姜糖酒	.....	(183)
十二红药酒	.....	(173)	附子酒	.....	(183)
助胃膏	.....	(174)	姜附酒	.....	(184)
楂术膏	.....	(174)	良姜酒	.....	(184)
楂梨膏	.....	(175)	温胃酒	.....	(185)
无花果膏	.....	(175)	温脾酒	.....	(185)
健脾阳和膏	.....	(176)	丁香煮酒	.....	(185)
木香酒	.....	(176)	丁香山楂酒	.....	(186)
枸橘酒	.....	(177)	半夏人参酒	.....	(186)
桂花酒	.....	(177)	灵脾肉桂酒	.....	(187)
橘皮酒	.....	(177)	草果酒	.....	(187)
红茅药酒	.....	(178)	木苓忍冬酒	.....	(188)
玫瑰花酒	.....	(178)	缩砂酒	.....	(188)
青木香酒	.....	(179)	佛手酒	.....	(189)
徐长卿酒	.....	(179)	玫瑰露酒	.....	(189)
佛手膏	.....	(179)	状元红酒	.....	(190)

香附子酒	(190)	刺梨滋补酒	(192)
山楂酒	(191)	青梅酒	(192)
陈皮山楂酒	(191)		
八、熄风类			(193)
天麻酒	(193)	黑豆酒	(195)
定风酒	(193)	钩藤膏	(195)
羌活酒	(194)	补阳还五膏	(195)
菊花酒	(194)		
九、安神类			(196)
宁心酒	(196)	灵芝丹参酒	(201)
参杞酒	(196)	灵芝酒	(202)
缬草酒	(197)	定志酒	(202)
五味子酒	(197)	养心安神酒	(203)
一醉膏	(197)	养神酒	(203)
宁神膏	(198)	补心酒	(204)
桂圆膏	(198)	宁心酒	(204)
朱砂膏	(199)	桃仁朱砂酒	(205)
五味子膏	(199)	茯苓酒	(205)
冠心2号膏	(199)	长生酒	(206)
治怔忡药酒	(200)	莲子酒	(206)
龙眼酒	(200)	四味滋补酒	(207)
桂圆补血酒	(201)		
十、性功能减退类			(207)
鹿茸山药酒	(207)	雪莲花酒	(208)
雪莲虫草酒	(208)	仙茅酒	(209)

淫着藿酒	(209)	杞地人参酒	(214)
灵脾地黄酒	(209)	五子酒	(214)
巴戟淫羊酒	(210)	毓麟酒	(215)
巴戟菟丝酒	(210)	鹿龄集酒	(215)
淫羊藿苁蓉酒	(211)	九香虫酒	(216)
对虾酒	(211)	楮实助阳酒	(216)
海虾酒	(212)	脾肾两助酒	(217)
海马酒	(212)	白花如意酣春酒	
海狗肾酒	(213)		(218)
猥皮酒	(213)	仙茅龙眼酒	(218)
参杞酒	(213)	万灵至宝仙酒	(219)
<b>十一、不育不孕类</b>			(220)
种子药酒	(220)	巴戟二子酒	(223)
种玉酒	(220)	二根茴香酒	(224)
雄蚕蛾酒	(221)	宜男酒	(224)
刘明汉补肾生精酒		延寿获嗣酒	(225)
	(221)	公鸡殖酒	(225)
固精酒	(222)	多子酒	(226)
仙灵脾酒	(222)	仙传种子药酒	(226)
巴戟天酒	(223)	养精神种玉酒	(227)
<b>十二、止血类</b>			(228)
生地酒	(228)	夏枯草酒	(229)
松花酒	(228)	天地膏	(230)
蒲黄酒	(229)	槐花膏	(230)
<b>十三、清热类</b>			(231)

竹叶酒	.....	(231)	天池膏	.....	(232)
忍冬酒	.....	(231)	清空膏	.....	(233)
青蒿酒	.....	(232)	大粉草膏	.....	(233)
<b>十四、风湿类</b>			<b>(234)</b>		
飞廉酒	.....	(234)	海风藤酒	.....	(240)
五枝酒	.....	(234)	雪莲药酒	.....	(240)
元尤酒	.....	(235)	万应愈风酒	.....	(241)
苡仁酒	.....	(235)	史国公药酒	.....	(242)
松节酒	.....	(236)	虎骨木瓜酒	.....	(242)
茵陈酒	.....	(236)	首乌苡仁酒	.....	(243)
虎杖酒	.....	(237)	祛风活血酒	.....	(243)
胡蜂酒	.....	(237)	追风露药酒	.....	(244)
独活酒	.....	(237)	疏风止痛酒	.....	(244)
秦艽酒	.....	(238)	九制豨莶草药酒		
蝮蛇酒	.....	(238)		.....	(245)
五加皮酒	.....	(239)	乌蛇膏	.....	(245)
白花蛇酒	.....	(239)	苍耳膏	.....	(246)
治瘫痪酒	.....	(239)	草参膏	.....	(246)
胜风药酒	.....	(240)			
<b>十五、跌打类</b>			<b>(247)</b>		
川芎酒	.....	(247)	内伤白酒	.....	(249)
河蟹酒	.....	(247)	壮筋补血酒	.....	(250)
半枫荷酒	.....	(248)	少林八仙酒	.....	(250)
骨碎补酒	.....	(248)	续筋接骨酒	.....	(251)
广西跌打药酒	.....	(249)	化瘀止痛酒	.....	(251)

麻根消肿酒	..... (252)	破血散瘀酒	..... (256)
闪挫止痛酒	..... (252)	鸡血酒	..... (257)
桃仁生地酒	..... (253)	络石藤酒	..... (257)
三七酒	..... (253)	骨痛药酒	..... (258)
《伤科补要》药酒	..... (253)	五爪金龙酒	..... (258)
		白花丹参酒	..... (258)
竹七酒	..... (254)	经验九藤酒	..... (259)
鸡血酒	..... (254)	养血祛风酒	..... (259)
寄奴酒	..... (255)	跌打损伤酒	..... (260)
苏木行瘀酒	..... (255)	木瓜煎膏	..... (260)
凤仙归尾酒	..... (256)	仙桃草膏	..... (261)
<b>十六、明目类</b>	.....		(261)
桑椹酒	..... (261)	参杞膏	..... (263)
枸杞子酒	..... (262)	桑椹膏	..... (263)
补益杞圆酒	..... (262)		
<b>十七、利咽类</b>	.....		(264)
铁笛膏	..... (264)	犀角膏	..... (265)
清灵膏	..... (264)	橄榄膏	..... (265)
<b>十八、乌发类</b>	.....		(266)
乌须酒	..... (266)	黄精酒	..... (267)
固本酒	..... (266)	女贞子膏	..... (268)
美髯酒	..... (267)	首乌延寿膏	..... (268)
<b>十九、泽肤类</b>	.....		(269)
换骨酒	..... (269)	猪膏酒	..... (270)
泽肤膏	..... (269)		

二十、聪耳类 .....	(270)
菖蒲酒.....	(270)
磁石浸酒.....	(271)
二十一、固齿类 .....	(272)
齿痛酒.....	(272)
蔓荆子酒.....	(273)
蜂房酒.....	(272)
二十二、涩精类 .....	(273)
列当酒.....	(273)
聚精膏.....	(275)
三才膏.....	(274)
樱蜜膏.....	(275)
参萸膏.....	(274)
葆真正泄膏.....	(276)
莲肉膏.....	(274)
二十三、调经类 .....	(276)
丹参酒.....	(276)
牛膝参归酒.....	(282)
白蜜酒.....	(277)
大黄酒.....	(283)
凤仙花酒.....	(277)
活血养心酒.....	(283)
生牛膝酒.....	(277)
鸡血藤酒.....	(283)
红蓝花酒.....	(278)
当归肉桂酒.....	(284)
妇女止痛酒.....	(278)
参茸补血露.....	(284)
泽兰膏.....	(279)
月季酒.....	(285)
益母膏.....	(279)
调经酒.....	(285)
当归酒.....	(280)
当归元胡酒.....	(286)
红花酒.....	(280)
丹参去痛酒.....	(286)
红花山楂酒.....	(280)
宁杞杜仲酒.....	(287)
益母草酒.....	(281)
芍药黄芪酒.....	(287)
桑沙酒.....	(281)
地榆酒.....	(287)
大佛酒.....	(282)
茴香酒.....	(288)