

【常见病自疗指南】

黄帝内经曰：酸入肝、辛入肺、苦入心、咸入肾、甘入脾。故用药要辨证。



中医疗法效果显著

广西科学技术出版社

中医治疗手册

常见病



常见病

中医治疗手册

关东亚 编著



广西科学技术出版社

常见病自疗指南
常见病中医治疗手册

关东亚 编著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 14.75 字数 350 000

2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-829-6/TS·55

全套(二册)定价:58.00 元

本册定价:29.00 元

内 容 简 介

本书是中国食疗药疗精华丛书中继粥、酒茶后推出的又一精品——汤。汤是我国人民饮食中重要的一类,滋补、保健汤更是我国传统饮食文化之精华。本书选编我国流传已久的保健药汤经验方800余首,按内、外、妇、儿、五官、皮肤科疾病进行分类,另设养生益寿及病后调养类方。本书还对汤液的食疗优点、原则、制作方法做了详细的介绍,非常方便广大家庭使用。

目 录

一、养生益寿类

红糖鸡蛋面汤·····	(1)	二冬汤·····	(10)
清补猪肉汤·····	(1)	人参大枣汤·····	(11)
桂圆童子鸡汤·····	(2)	羊肉虫草汤·····	(11)
参芪鸡汤·····	(2)	母鸡补离汤·····	(12)
虾仁鹌鹑蛋汤·····	(3)	升提中气汤·····	(12)
鳊鱼汤·····	(4)	南瓜鲜花汤·····	(13)
香菇汤·····	(4)	桂圆蛋汤·····	(13)
生姜汤·····	(5)	黄芪鲈鱼汤·····	(14)
三妙汤·····	(5)	乌豆圆肉红枣汤·····	(14)
二冬参地脊髓汤·····	(6)	番薯狗肉汤·····	(15)
黑木耳红枣瘦肉汤·····	(6)	青鱼汤·····	(15)
山药汤·····	(7)	益寿汤·····	(16)
玉穆汤·····	(7)	驴肉汤·····	(16)
小椒鹿肋汤·····	(8)	归参母鸡汤·····	(17)
大麦汤·····	(8)	团鱼汤·····	(17)
参龟汤·····	(9)	酒炖鳊鱼汤·····	(18)
气血滋补汤·····	(9)	附片羊肉汤·····	(18)

羊头烩汤·····	(19)	燕窝汤·····	(20)
羊肉奶药汤·····	(19)		

二、外感疾病类

生地螃蟹汤·····	(21)	姜蒜汤·····	(37)
生姜芥菜汤·····	(21)	姜糖苏叶饮·····	(37)
芫荽黄豆汤·····	(22)	葱白豆豉姜枣汤·····	(38)
芥菜猪瘦肉汤·····	(23)	海带冬瓜豆瓣汤·····	(38)
辛夷苏叶橄榄汤·····	(23)	白菰汤·····	(39)
苦瓜猪瘦肉汤·····	(24)	七鲜汤·····	(40)
姜葱苏叶橄榄汤·····	(24)	绿豆汤·····	(41)
荸荠薤菜汤·····	(25)	黑豆汤·····	(42)
荷叶冬瓜汤·····	(26)	地瓜葛根汤·····	(42)
凉粉葛根汤·····	(26)	双花萝卜汤·····	(43)
葱白香菇人乳汤·····	(27)	菊花鸡蛋花汤·····	(44)
橄榄酸梅汤·····	(27)	番茄冬瓜汤·····	(45)
白菜姜葱汤·····	(28)	草鱼汤·····	(45)
葱白香菜汤·····	(28)	红糖生姜汤·····	(46)
五神汤·····	(29)	山楂银花蜂蜜汤·····	(46)
葱豉汤·····	(30)	杏仁汤·····	(47)
二葛汤·····	(30)	橄榄萝卜汤·····	(48)
蔗萝马蹄汤·····	(31)	桔皮汤·····	(48)
防风蛤肉汤·····	(31)	苏叶生姜汤·····	(49)
糯米谷花汤·····	(32)	鲜藕生姜汤·····	(49)
枣姜汤·····	(33)	梗米石膏汤·····	(50)
玉竹瘦肉汤·····	(33)	金针汤·····	(50)
芥菜牛肉汤·····	(34)	鲫鱼杏仁红糖汤·····	(51)
姜豉豆腐鱼头汤·····	(34)	防风葱白汤·····	(51)
灯心苦瓜汤·····	(35)	芦根橄榄汤·····	(52)
葱豉黄酒汤·····	(36)	鲜瓜荷叶汤·····	(53)
姜丝萝卜汤·····	(36)	绿豆南瓜汤·····	(53)

三、脑系疾病类

团鱼汤·····	(55)	紫菜猪心汤·····	(69)
人参枸杞汤·····	(55)	小麦百合生地汤·····	(69)
参附鸡汤·····	(56)	小麦黑豆夜交藤汤·····	(70)
当归杞子汤·····	(56)	玉米西瓜香蕉汤·····	(70)
芹菜大枣汤·····	(57)	银杏红枣绿豆汤·····	(71)
冬瓜草鱼汤·····	(57)	首乌山楂汤·····	(71)
平肝猪肉汤·····	(58)	麦枣猪脑汤·····	(72)
降压冰豆海带汤·····	(58)	猪脑汤·····	(73)
夏荠汤·····	(59)	猪心汤·····	(73)
荸荠海蜇汤·····	(59)	莲子百合汤·····	(74)
百合枣龟汤·····	(60)	生麦猪肉汤·····	(74)
鲈鱼五味子汤·····	(60)	糯米红枣汤·····	(75)
鸡子黄生地百合汤·····	(61)	生石膏荸荠汤·····	(75)
猪心黄芪汤·····	(61)	芎脑芷汤·····	(76)
红枣鸡蛋汤·····	(62)	双鞭壮阳汤·····	(76)
清蒸枣参地黄汤·····	(63)	复元汤·····	(77)
鸡蛋泽泻汤·····	(63)	白鸭冬瓜汤·····	(78)
磁石镇眩肚汤·····	(64)	芹菜葛根汤·····	(78)
向日葵花托红枣汤·····	(64)	小菠菜葛粉汤·····	(79)
独活乌豆汤·····	(65)	甘麦大枣汤·····	(79)
羊肉大麦片汤·····	(65)	梔子豉汤·····	(80)
天麻石决明猪脑汤·····	(66)	杏菊汤·····	(80)
鳙鱼川芎白芷汤·····	(67)	白菜绿豆芽汤·····	(81)
牛筋当归汤·····	(67)	薏米防风汤·····	(81)
乌龟百合红枣汤·····	(68)	草鱼汤·····	(82)
葱枣汤·····	(68)		

四、心系疾病类

小麦红枣竹丝鸡汤····· (83)	参归猪肾汤····· (92)
百合生地鸡蛋汤····· (84)	生脉糖浆····· (92)
莲子莲心猪心汤····· (84)	草决明海带汤····· (93)
生蚝猪瘦肉汤····· (85)	复元汤····· (93)
芹菜酸枣仁汤····· (86)	双鞭壮阳汤····· (94)
冬瓜皮蚕豆汤····· (86)	冬瓜青鱼汤····· (95)
玉米西瓜香蕉汤····· (87)	苡仁海带鸡蛋汤····· (95)
首乌山楂汤····· (87)	琥珀猪心汤····· (96)
雪羹汤····· (88)	兔肉紫菜豆腐汤····· (97)
花椒番茄汤····· (88)	鲤鱼山楂鸡蛋汤····· (97)
黑木耳汤····· (89)	保元强心汤····· (98)
莲子龙眼汤····· (89)	温心鱼汤····· (99)
红茶附子汤····· (90)	三七牛肉汤····· (99)
红茶川芎汤····· (90)	川芎蛤蚧汤····· (100)
绿茶山楂汤····· (90)	首乌山甲汤····· (101)
佛手姜汤····· (91)	猪腰杜仲汤····· (101)
万年青饮····· (91)	灵芝葛粉汤····· (102)

五、肺系疾病类

葶苈大枣汤····· (103)	淮山药故纸胎盘汤····· (107)
银耳汤····· (103)	萝卜杏仁牛肺汤····· (108)
核桃萝卜汤····· (104)	松果汤····· (108)
冰糖川贝汤····· (104)	海蜇荸荠汤····· (109)
燕窝银耳羹····· (105)	四仁鸡子羹····· (110)
虫草猪肉汤····· (105)	天麻胡桃汤····· (110)
参百猪肺汤····· (106)	晚茄子裸汤····· (111)
人参核桃煎····· (106)	虫草老鸭汤····· (111)
当归生姜羊肉汤····· (107)	萝卜鲫鱼汤····· (112)

白狗肺汤	(112)	枳椇子甘蔗猪心肺汤	(126)
治砂汤	(113)	柠檬叶猪肺汤	(127)
银杏石苇冰糖汤	(113)	南杏羊肺汤	(127)
海带荸荠汤	(114)	剑花猪肺蜜枣汤	(128)
鲫鱼甜杏汤	(115)	银杏石苇冰糖汤	(128)
胡椒青蛙汤	(115)	润肺化痰汤	(129)
羊蜜羹	(116)	燕窝枸杞汤	(130)
蛤蚧胎盘汤	(116)	生姜蜜汁	(131)
斑鸠汤	(117)	瓜子白果莲心汤	(132)
甘草干姜汤	(117)	柚皮百合汤	(133)
麻黄猪肺汤	(118)	杏霜汤	(134)
三子养亲汤	(118)	饴糖红枣汤	(134)
千金苇茎汤	(119)	贝母鸡汤	(135)
鱼腥草汤	(120)	南瓜牛肉汤	(135)
参味桔梗汤	(120)	玉竹猪瘦肉汤	(136)
蟾蜍茅根汤	(121)	西洋菜蜜枣汤	(136)
荞麦汤	(121)	伊拉克蜜枣甘草汤	(137)
川贝冰糖炖饭汤	(122)	红枣猪胰汤	(137)
川贝梨子猪肺汤	(122)	红萝卜红枣汤	(138)
白菜干腐皮红枣汤	(123)	豆腐生石膏汤	(138)
红丝线猪瘦肉汤	(124)	苋菜子猪肺汤	(139)
罗汉果猪肺汤	(124)	沙参虫草乌龟汤	(139)
鱼腥草猪肺汤	(125)	罗汉果生鱼葛菜汤	(140)
柚皮牛胎盘汤	(125)	水莎草汤	(141)

六、肺胃系疾病类

温补鸡汤	(142)	甘松梗米汤	(146)
砂仁鲫鱼汤	(143)	姜茶乌梅汤	(146)
山楂神曲梗米汤	(143)	三七藕蛋汤	(147)
椒叶鸡蛋汤	(144)	兔肉健脾汤	(148)
海参木耳汤	(145)	山药菊红汤	(148)

姜韭牛奶汤	(149)	小建中汤	(161)
柿饼桂圆汤	(150)	豆蔻陈皮鲫鱼汤	(161)
姜枣汤	(150)	淮山薏米牛肚汤	(162)
羊肉汤	(151)	紫菊莲子汤	(163)
马齿汤	(152)	梗米竹沥汤	(163)
节瓜猪瘦肉汤	(152)	胡椒生姜汤	(164)
花椒火腿汤	(153)	凤眼果猪瘦肉汤	(164)
阿胶猪脾汤	(154)	草果牛肉汤	(165)
参芪鹅肉汤	(154)	茼蒿鸡蛋白汤	(166)
杞子牛肉汤	(155)	香花菜鸡蛋汤	(166)
黄芪猴头汤	(156)	白术陈皮鲈鱼汤	(167)
萝卜酸梅汤	(156)	雄鸡小豆汤	(167)
茴香汤	(157)	柚花猪肚汤	(168)
健脾饮	(158)	鸡屎藤根猪小肚汤	(169)
洋参瘦肉汤	(158)	川椒生姜猪肚汤	(169)
良姜牛肉汤	(159)	首乌柿蒂鸡蛋汤	(170)
莲藕牛腩汤	(160)		

七、肝胆系疾病类

绿豆蛋清汤	(171)	蒿蛋汤	(179)
玉米须蚌肉汤	(171)	大黄枳豉汤	(180)
大蒜豆腐鱼头汤	(172)	白玉猪小肚汤	(181)
麦芽参苓牛肚汤	(173)	泥鳅豆腐汤	(181)
猪蹄汤	(174)	鲜马齿苋汤	(182)
玉米须白茅根汤	(175)	茵陈姜糖汤	(183)
乌鸡萝卜汤	(175)	西瓜茵陈汤	(183)
小麦汤	(176)	黄芪鳅鱼汤	(184)
茵陈桃花汤	(177)	藿香芦根汤	(185)
茵陈蚬肉汤	(177)	绿豆藕枣汤	(185)
瓜皮茅根汤	(178)	珍珠草猪肝汤	(186)
黄瓜皮汤	(179)	益肝汤	(187)

灵芝女贞丹参汤	(188)	鳊鱼赤豆汤	(196)
鸡骨草蛋汤	(188)	山药薏米煮龟汤	(196)
白贝叶根猪骨汤	(189)	鲫鱼赤豆商陆汤	(197)
猪肝豆腐汤	(190)	天性草根汤	(198)
三瓜汤	(191)	赤豆鲤鱼汤	(198)
鲤鱼汤	(191)	蘑菇猪瘦肉汤	(199)
赤小豆雄鸭汤	(192)	丹参炖田鸡汤	(199)
苋菜菖蒲汤	(192)	猕猴桃根炖肉汤	(200)
商陆羊肉汤	(193)	菱肉汤	(201)
虫草鸭汤	(194)	田七粉藕汁鸡蛋汤	(202)
葶苈杏仁汤	(194)	冬虫草胎盘汤	(202)
大浮萍汤	(195)		

八、肾系疾病类

赤小豆冬瓜汤	(204)	泥鳅枣汤	(215)
赤小豆冬瓜黑鱼汤	(204)	茅根鲜藕汤	(216)
茅根竹蔗荸荠汤	(205)	野鸭大蒜汤	(216)
荠菜鸡蛋汤	(206)	玉米须蚌肉汤	(217)
车前草猪小肚汤	(206)	芹菜浓汤	(218)
绿茶六一汤	(207)	苡仁汤	(218)
蛤蚧坤草汤	(208)	葫芦壳汤	(219)
灯心草柿饼汤	(208)	鲫鱼冬瓜皮汤	(220)
商陆赤小豆鲫鱼汤	(209)	海参羊肉淡菜汤	(220)
西瓜皮汤	(210)	黄花菜瘦猪肉汤	(221)
金樱子鲤鱼汤	(211)	胡桃汤	(222)
双子雀蛋汤	(211)	豇豆汤	(223)
当归牛尾汤	(212)	乌龟汤	(223)
杜仲猪脊骨汤	(213)	黑豆狗肉汤	(224)
莲子芡实瘦猪肉汤	(213)	阳桃汤	(225)
江珧瘦猪肉汤	(214)	葡萄煎	(225)
刀豆猪腰汤	(214)	板栗猪肉汤	(226)

龙虾桃肉汤	(227)	炖泥鳅汤	(230)
牛肉返本汤	(227)	龙马童子鸡汤	(230)
荞麦白糖饮	(228)	虫草红枣甲鱼汤	(231)
墨鱼冬瓜赤小豆汤	(229)		

九、血液系疾病类

黄芪猪肝汤	(233)	八宝鸡汤	(247)
参枣汤	(233)	红枣兔肉汤	(248)
豆腐猪血汤	(234)	参归山药猪腰汤	(249)
菠菜猪肝汤	(234)	中山四物汤	(249)
猪髓枸杞汤	(235)	生血牛筋汤	(250)
瘦肉阿胶汤	(235)	龟羊汤	(250)
海枣汤	(236)	当归山鸡汤	(251)
牛髓山药汤	(237)	牛肉莲药苓枣汤	(252)
参归黄鳝汤	(237)	气血滋补汤	(253)
莲子猪肚汤	(238)	扶中汤	(254)
参芪乌鸡汤	(238)	鹿肉大枣汤	(254)
油菜红糖汤	(239)	参枣枸杞蛋汤	(255)
鲢鱼豆腐汤	(240)	藕节荞麦叶汤	(255)
淮山药炖甲鱼汤	(240)	猪蹄汤	(256)
鹌鹑枸杞汤	(241)	扁豆冰糖红枣汤	(256)
蘑菇鸡汤	(241)	浓藕汤	(257)
桂圆童子鸡汤	(242)	生地侧柏茅根汤	(257)
莲子红枣桂圆汤	(243)	槐花治血汤	(258)
肉桂鸡肝汤	(243)	保元汤	(258)
灵芝冰糖河蚌汤	(244)	双耳汤	(259)
兰花鸽蛋汤	(244)	丝瓜猪瘦肉汤	(260)
冬虫夏草鸡汤	(245)	旱莲草红枣汤	(260)
黄精猪肉枸杞汤	(245)	鸡冠花鸡蛋汤	(261)
党参黄芪鸭汤	(246)	白糖鱼肚汤	(261)
芪杞乳鸽汤	(247)	水芹蛋汤	(262)

黄花菜红糖汤	(263)	燕窝白芨汤	(264)
芥菜花侧柏藕节汤	(263)		

十、内分泌系疾病类

兔肉汤	(265)	丝瓜汤	(277)
野鸡汤	(265)	菠根银耳汤	(278)
田螺饮	(266)	青榄汤	(278)
枸杞雏鸽汤	(266)	紫菜萝卜汤	(279)
黄芪猴头汤	(267)	海藻昆布黄豆汤	(279)
鹅肉补阴汤	(268)	海带槟榔汤	(280)
百合淮山药猪胰汤	(268)	豆腐鲫鱼汤	(281)
玉米须猪胰汤	(269)	发菜牡蛎汤	(281)
玉米须天花粉汤	(269)	蚝豉元鱼汤	(282)
乌龟玉米须汤	(270)	青柿汤	(282)
南瓜羹	(271)	南瓜豆腐汤	(283)
麦豆汤	(271)	茶鲫鱼汤	(283)
芋头汤	(272)	芡实老鸭汤	(284)
羊肺羹	(272)	五汁饮	(285)
羊肚羹	(273)	梅花汤	(285)
羊骨汤	(273)	二皮汤	(286)
羊脂汤	(274)	冬瓜薏米汤	(286)
猪肚汤	(274)	海参猪胰汤	(287)
猪脊汤	(275)	南瓜牛肉汤	(288)
乌豆麦冬汤	(275)	茯苓小豆冬瓜汤	(288)
冬瓜羹	(276)	菊花猪肝汤	(289)
番薯叶冬瓜汤	(276)	三花汤	(289)
冬笋汤	(277)		

十一、关节肌肉疾病类

木瓜汤	(291)	木瓜羊肉汤	(292)
-----------	-------	-------------	-------

乌蛇汤	(293)	桑枝鸡汤	(302)
鸡茸鲛鱼汤	(293)	巴戟鹿筋汤	(303)
鹿蹄汤	(294)	杜仲猪腰汤	(304)
蛤什蟆蛇羹	(295)	木耳鸡汤	(305)
乌雌鸡羹汤	(296)	入地金牛鸡蛋汤	(306)
生姜大葱汤	(297)	治痹方	(307)
蹄筋汤	(298)	千斤拔炖猪蹄汤	(308)
鹿茸鸡汤	(299)	天香炉猪瘦肉汤	(309)
猪肉辣椒汤	(299)	狗脊狗肉汤	(309)
石榴皮鸡汤	(300)	杜仲云苓腰子汤	(311)
白木耳桂圆汤	(301)	土茯苓鸭肉汤	(312)
豨莶根猪蹄汤	(301)		

十二、外科系疾病类

翠衣绿豆汤	(313)	赤小豆鲤鱼汤	(323)
紫菜虾米汤	(313)	蠔肉汤	(324)
发菜佛手蚌肉汤	(314)	田螺蚌肉汤	(325)
苡米冬瓜蛇蜜汤	(315)	山药桂圆黑鱼汤	(325)
萝卜红枣汤	(316)	罗汉果柿饼汤	(326)
大蒜鹅血汤	(317)	红枣萝卜汤	(327)
香菇薏菱汤	(318)	绿豆薄荷银花汤	(328)
皂角母鸡汤	(318)	荸荠银花汤	(328)
黄瓜土茯苓乌蛇汤	(319)	芝麻胡桃肉汤	(329)
胡萝卜马蹄竹蔗汤	(320)	乌龙茶乌梅汤	(330)
蒲公英二花汤	(321)	木耳紫菜鸡蛋汤	(331)
益母草鸡蛋汤	(322)	百合山楂麦芽汤	(332)
槐花猪肠汤	(322)	冬瓜皮蚕豆汤	(332)

十三、妇科疾病类

生姜花椒红枣汤	(334)	芹菜金针汤	(335)
---------------	-------	-------------	-------

母鸡木耳红枣汤	(335)	人参归芪猪肾汤	(351)
杜仲核桃猪腰汤	(336)	百合粳米鸡	(351)
白鸽鳖甲汤	(336)	蛭肉汤	(352)
当归黄花根猪肉汤	(337)	茭笋通草猪脚汤	(352)
蚌肉白果汤	(338)	花生炖猪脚	(353)
月季花汤	(338)	通脉汤	(353)
当归生地羊肉汤	(339)	岚梅根鸭蛋汤	(354)
蛎黄汤	(339)	大飞扬草豆腐汤	(354)
卷柏芹菜鸡蛋汤	(340)	乳鸽炖绿豆	(355)
天麻龙眼阿胶猪肉汤	(341)	回乳饮	(356)
百合玉竹汤	(341)	公英神曲汤	(356)
韭菜汁汤	(342)	何首乌鸡汤	(357)
藕汁鸡冠花红糖汤	(342)	薏米菱角汤	(357)
山药莲苡汤	(343)	当归坤草煮鸡蛋	(358)
白果炖鸡汤	(344)	芎艾菟丝炖鹌鹑	(358)
乌梅生姜红糖汤	(344)	猪腰糯米葱白汤	(359)
羊肉汤	(345)	蒸甲鱼枸杞汤	(359)
瓠子汤	(345)	半夏陈皮莱菔汤	(360)
阿胶鸡蛋汤	(346)	芎归炖穿山甲	(361)
葱豉安胎汤	(346)	桃树枝煲鸡蛋	(361)
天麻炖鸭汤	(347)	黑木耳冰糖汤	(362)
仙茅根母鸡汤	(347)	丝瓜红糖汤	(363)
苎麻根鸡汤	(348)	沙参冬虫草炖龟肉	(364)
扶中汤	(349)	乌鸡乌贼当归汤	(365)
乌鸡汤	(349)	下乳汁汤	(366)
山楂汤	(350)	冬瓜羊肉汤	(366)
石子汤	(350)	小蓟饮	(367)

十四、儿科疾病类

葱豉汤	(368)	苏桔萝卜汤	(369)
羌萎黄豆汤	(368)	杏梨汤	(370)

川贝杏仁汁	(371)	浮小麦羊肚汤	(385)
柠檬叶猪大肠汤	(372)	泥鳅汤	(386)
红枣柏叶饮	(372)	茯苓鲤鱼汤	(386)
丝瓜汤	(373)	白果膀胱汤	(387)
大蒜白糖汤	(374)	黄花汤	(388)
金针香菜汤	(375)	瓜皮赤豆汤	(388)
马蹄汤	(375)	绿豆粉饮	(389)
鲜笋鲫鱼汤	(376)	黑豆竹叶汤	(390)
甘蔗荸荠汤	(377)	大蒜乳香汤	(390)
竹笋汤	(378)	苡米豆须汤	(391)
绿豆白菜汤	(379)	三叶汤	(391)
胡萝卜白糖汤	(380)	豆髓汤	(392)
鹤鹑鹅不食草汤	(380)	蜜饯黄精汤	(393)
鸡肝汤	(381)	茯苓鸡蛋汤	(393)
消食理脾汤	(382)	生姜羊肉鸡蛋汤	(394)
四物粳米汤	(383)	木耳汤	(395)
山药羊肉汤	(383)	清炖二骨汤	(396)
芹菜车前汤	(384)	虾皮豆腐汤	(396)

十五、五官科疾病类

精菊羊肝汤	(398)	芹菜汤	(403)
黄花菜马齿苋汤	(398)	荠菜瘦肉汤	(404)
学士汤	(399)	双花决明汤	(404)
乌鸡肝汤	(399)	豌豆杞子鲍鱼汤	(405)
羊肝菠菜汤	(400)	草决明海带汤	(406)
猪腰木耳汤	(400)	草决明兔肝汤	(406)
三耳汤	(401)	枸杞叶猪肝汤	(407)
地耳公英汤	(401)	滋润清音汤	(407)
斑鸠明目汤	(402)	梨汁冰糖汤	(408)
二豆黑枣汤	(402)	苦瓜汤	(408)
鸽豆汤	(403)	猪肾菖蒲汤	(409)

肝肺陈皮汤	(409)	山柰根猪瘦肉汤	(414)
柏叶猪鼻汤	(410)	无患子根猪骨汤	(414)
猪肺汤	(411)	生地鸭蛋汤	(415)
双花萝卜汤	(411)	柳根猪瘦肉汤	(415)
莲藕汤	(412)	黑豆炖狗肉	(416)
猪蹄汤	(412)	山芋汤	(416)
丝瓜藤汤	(413)	二汁饮	(417)
杏仁姜葱汤	(413)		

十六、皮肤科疾病类

何叶绿豆糖水	(419)	公英地丁绿豆汤	(424)
薏米紫草汤	(419)	冬瓜皮薏米汤	(424)
胡萝卜芫荽饮	(420)	红枣泥鳅汤	(425)
猪肉地苓汤	(420)	猪肤汤	(425)
黑木耳红枣瘦肉汤	(421)	胡萝卜猪肝汤	(426)
海带绿豆汤	(422)	猪蹄花生大枣汤	(427)
齿苋薏米汤	(422)	鲜奶玉液汤	(427)
何首乌牛肉汤	(423)		

十七、病后调养类

附片羊肉汤	(429)	乌鸡白凤汤	(435)
归参山药猪腰汤	(429)	沙参心肺汤	(436)
羊头烩汤	(430)	羊肺汤	(436)
酒炖鳗鱼汤	(431)	萝卜羊肉汤	(437)
团鱼汤	(431)	南瓜牛肉汤	(437)
驴肉汤	(432)	人参鹿尾汤	(438)
杞鞭壮阳汤	(432)	杜仲腰花汤	(439)
鹿鞭壮阳汤	(433)	首乌肝片汤	(439)
十全大补汤	(434)	人参莲肉汤	(440)
八宝鸡汤	(434)	五元全鸡汤	(440)