

禅宗



圣贤·智慧·成功 丛书

的人生哲学

顿悟人生

Life Philosophy Of The Zen Sect

扬帆/主编 陈文新/著

- 禅，不说过去，只说现在；不说出世，只说入世；不说神道，只说人道……
- 禅为你的人生提供了一双睿智的眼睛。
- 禅，让你在宁静的心灵中悠然地品味正在流逝的看似寻常而实不寻常的生活片断……



敦煌文艺出版社

禅宗的人生哲学

——顿悟人生

陈文新 著

敦煌文艺出版社

责任编辑：黄滔

封面设计：义仆

禅宗的人生哲学

——顿悟人生

敦煌文艺出版社出版发行

(兰州第一新村81号)

青海西宁印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10 字数 200,000

1997 年 11 月第 1 版 1997 年 11 月第 1 次印刷

印数 1-5,000

ISBN 7-80587-329-3/¥3.00 定价：16.80 元

前 言

中国圣贤是一个神圣的群体。他们是思想智慧的化身，道德行为的典范，进取成功的象征。他们或者以自己的思想学说影响历史，并构成民族性格与灵魂；或者他们本身即亲身创造历史，留下光照千秋的业绩。

但岁月流转，时代阻隔，语言亦发生文句变化。更不用说人生代代无穷已，历来学问家诠释演绎圣贤学说，形成众多门户相左的学派，同时又相应神化圣贤事迹。于是，圣贤便高居云端，使常人可望不可及，只能奉为神明，顶礼膜拜。

然而，消除阻隔，融汇古今，无论学问思想，或者智勇功业，如此二者常常并不是分离的，且必然是人生的，为社会人生而存在的。这就是圣贤学说、智略、勇气、运筹、奔走、苦斗，成功的经验，失败的教训，乃至道德文章，行为风范，也体现为一种切实的人生。因为圣者贤者也是人。

这是一种存在，无须多说什么。但存在对每一个人并不意味着亲切，也不意味着自觉。我想圣贤人生与我们这些凡夫俗子的人生加以联系。圣贤不正是个凡夫俗子，经许多努力，经许多造就，才成其为圣者贤者的吗？

当然还有一个重要方面，时世使然矣，这就是历经漫漫千年的中古时代，又历经忧患求索的百年近代，世界文化已在冲击中国人的生存方式。该如何确立中国人的人生路，我总认为无论是做为一种一脉相承的文化渊源，还是作为一种精神参照与启迪，都莫如了解中国圣贤人生，莫如将我们平凡的人生从圣贤人生与学说找到佐证，找到圭臬。所谓古人不见今时月，今月曾经照古人。正是由此理解，由此思忖，我尝试撰写了《庄子的人生哲学》，问世以来即引起读者的关注与欢迎。并且成为我组织一套《中国人生丛书》的直接引线。

我大致想好了，依然如《庄子的人生哲学》一样，一书写一圣贤人物。我还不揣鄙陋，以我的《庄子的人生哲学》为范本，用一种随笔的文体与笔调，古今结合，史论结合，圣贤人生与凡生结合，我还要求每一位作者对他所写的圣贤人物，结合自己的人生阅历对圣贤写出独特的人生体验。我

前 言

请了我的多位具卓越才识的朋友，他们都极热心地加盟这套书的写作，并至顺利完成。

现在书将出版了，我需感谢我的朋友们，感谢出版社，希望更多的读者喜欢他。

杨帆

目 录

前 言	1
-----	---

话说禅宗	1
------	---

禅宗的传法世系·····禅宗是一种人生哲学 ·····乐在禅中	
------------------------------------	--

禅宗的悟与公案·····禅宗与中国文学	
---------------------	--

禅与人生	35
------	----

时时勤拂拭·····北宗的顿悟·····菩提二偈 菩提三偈·····福田与功德·····禅定新解 佛法在世间·····莫作“自了汉”·····身贫道 不贫	
--	--

韩愈有功佛法·····希运的传心法要·····娑	
--------------------------	--

婆世界与极乐世界

禅学之尊……“佛一名‘大无畏’”……禅的生意

禅悦之味……东坡参禅……“饥来吃饭，困来即眠”

禅师的“大菩提心”……“出家是大丈夫事”……行持的幽默

孝僧……教外别传……法昭的偈语

纪昀笔下的高僧……万古长空，一朝风月……千江同一月

字义炳然……文字禅……口头禅

禅与公案

95

禅门宜默不宜喧……“空手把锄头”……“诸佛法印，非从人得”

指月之别……佛性岂有南北……“不是风动，不是幡动”

慧能没伎俩……一宿觉……见与不见

“磨砖岂得成镜”……水月两忘……“梅子熟也”

“如何是祖师西来意”……石头路滑……谁垢汝

“一日不作，一日不食”……野狐禅……南

目 录

泉斩猫

无手脚者始解打锣……“两头皆截尽”……

云在青天水在瓶

三界无法，何处求心……“见山只是山，见水只是水”……吃茶去

“无”字公案……赤脚下桐城……投子的回答

天然烧木佛……给人饭吃也是过错……灵祐拔火

放出汾山水牯牛……圆梦……高处高平，低处低平

呵佛骂祖的德山……即这个是……“灭却心头火自凉”

枯木禅……一指禅……玄机的破绽

巧拙何来……忽遇三种人来怎么接……睦州禅师的机锋

日日是好日……截断众流……“若论佛法，一切现成”

我有神珠一颗……骑牛觅牛之喻……未上树时的境界

本自无缚，不用求解……风穴和尚……谁在井中

“我说的是我的”

禅与文学

187

潭影空人心……王维的《鹿柴》诗……安禅
制毒龙

基于常识的疑问……能解闲行有几人……

禅与静

“空门意味长”……百花深处一僧归……奇
异的怀浚

不知名利苦……“此心能有几人知”……见
僧心暂静

东涧水流西涧水……雅兴共寻方外乐……
林下何曾见一人

渔与禅……江上禅趣……杜荀鹤笔下的钓
叟

飞来峰前的感叹……禅境……雪泥鸿爪

也无风雨也无晴……苏轼的禅机……禅心
已作沾泥絮

船子和尚的禅思……黄庭坚的顿悟……诗
道两悟

蔬笋气……山静日长……莫笑高僧衣有尘
凿破苍崖已失真……净室……流水道人意
大厦之材，本出幽谷……流行坎止任安排
……“我辈禅”

目 录

- 锁骨菩萨……苏轼的一件轶事……是非成败转头空
烦恼时念的词……渔樵之乐……心猿归正,六贼无踪
悟空谈禅……我是谁……哪个不是精的随分安闲得意……僧壁画西厢……不语禅求人不如求己……“境者心造也”……籍风景陶冶性情
贾宝玉的“俗缘”……人生情缘,各有分定……诗佛
某尼深得佛心……佛光示现……豪放的禅“活佛”……诗僧镜澄……“我见出家人,总爱吃酒肉”

话说禅宗

话说禅宗

禅宗的传法世系

禅宗是中国佛教最为显赫的宗派之一，创始于中唐而盛行于晚唐、五代。它的形成、发展、演化及其独特个性，在中国佛教史上是异常引人注目的。

禅宗的传法世系，说来疑点颇多。

相传，释迦牟尼在灵山会上，拈花示众，当时大众都不晓其意，面面相觑，唯有迦叶尊者发出了会心的微笑。

于是，释迦便将“不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛”的“正法眼藏”传给了他——这，据说就是禅宗的开始。

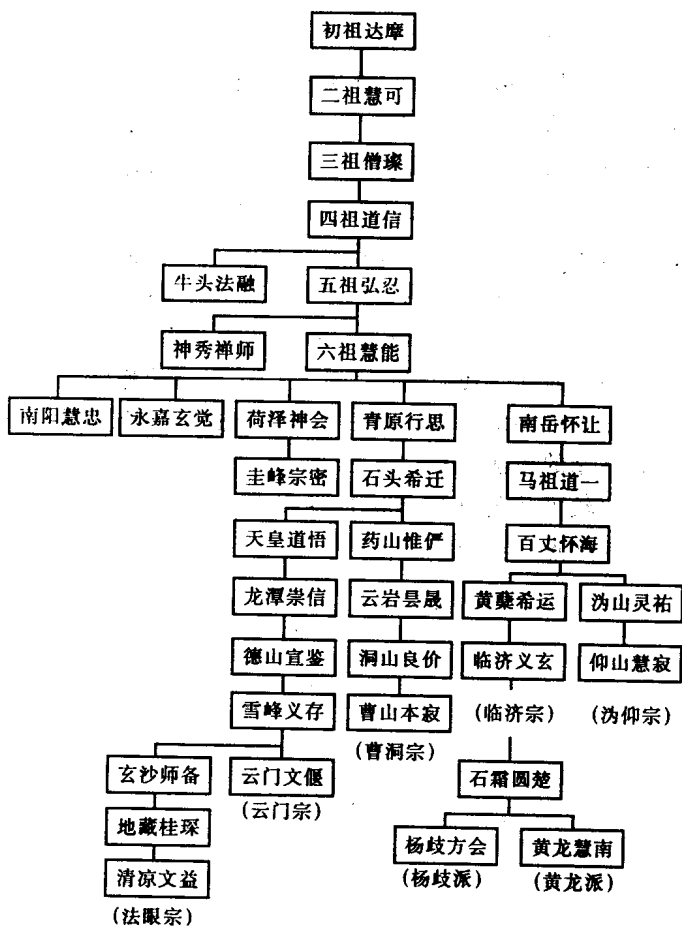
公元七一三年八月三日，慧能知道自己不久于人世了，便召集门人，与他们诀别。法海询问禅宗的世系，慧能答道：“初传授七佛，释迦牟尼佛第七，大迦叶第八，阿难第九，末田地第十，商那和修第十一，优婆掬多第十二，提多迦第十三，佛陀难提第十四，佛陀密多第十五，协比五第十六，富那奢第十七，马鸣第十八，毗罗尊第十九，龙树第二十，迦那提婆第二十一，罗柔罗第二十二，僧伽

话说禅宗

那提第二十三，僧伽耶舍第二十四，鹤摩罗驮第二十五，闍耶多第二十六，婆须盘多第二十七，摩拿罗第二十八，鹤勒那第二十九，师子比丘第三十，舍那婆斯第三十一，优婆崛多第三十二，僧伽罗第三十三，须婆密多第三十四，南天竺国王子第三子菩提达摩第三十五，唐国僧慧可第三十六，僧璨第三十七，道信第三十八，弘忍第三十九，慧能自身当今受法第四十。”这段话，一般认为是后世杜撰。慧能那个时代，还不可能有完整的、定型的禅宗世系，更不可能由慧能本人一口气讲出这么一个从迦叶到达摩的传法世系。

比较可信的禅宗传法世系，当以“东土初祖”达摩为起点，如图所示：

禅宗的人生哲学



达摩是南天竺僧人，约于南朝宋末来华。他从广州至建康（今江苏南京），然后渡江北上，入嵩山少林寺，面壁九年，默坐冥想，连小鸟在肩上筑巢都没有察觉。他把入道的途径分作“理”与“行”两种，称“二入”，又把“行入”的方法分作“报怨”（逢苦不忧）、“随缘”（苦乐随缘）、“无所求”（有求皆苦，无求即乐）、“称法”（称法而行，无心而行）四种，称“四行”。达摩的“二入四行”说，源出于《楞伽经》，给了后世禅人许多启发。禅宗因他而以“禅”名宗，尊之为“东土初祖”。二祖慧可、三祖僧璨都遵其路径。从达摩到僧璨这三代法裔相传的过程，可视为禅宗的第一个阶段。

“东山法门”代表中国禅宗发展的第二个阶段，其创始人出道信、弘忍。道信（五八〇—六五一），俗姓司马，河内（治所在今河南沁阳）人。少年出家。承僧璨为师。隋大业（六〇五—六一八）年间，入吉州（治所在今江西吉安）传法，后至蕲州黄梅（今湖北黄梅西北）破头山传法，改山名为双峰山。弘忍（六〇二—六七五），俗姓周，蕲州黄梅（今属湖北）人，一说浔阳（今江西九江）人。七岁随道信禅师出家，受具足戒。后在黄梅双峰山以东十里的冯墓山建寺，聚徒讲习，门人甚众，号“东山法门”。

中国禅宗，从初祖达摩到三祖僧璨，其门徒都修头陀行，“一衣一钵，一坐一食”，随缘而住，并不聚徒定居于一处。至道信、弘忍时代，禅风一变。道信定居双峰山，三十余年，会众多至五百。后来弘忍移居东山，又二十余年，徒众多至七百。他们定居山林，聚徒修禅，既把运水搬柴等一切劳动当作禅的修行方式，又因此实行了生产自给。禅宗的丛林制度可说肇始于此。

道信、弘忍还完成了《楞伽经》与《般若经》、《金刚经》的融合。达摩西来，本以《楞伽经》印心，故当时慧可与僧璨皆称“楞伽师”。而道信曾劝僧俗念摩诃般若，已稍变重视《楞伽经》之风。弘忍传承道信衣法，常劝僧俗持《金刚经》；禅宗传教改用《金刚经》就始于弘忍。他们兼收旧说与新说，倡导“即心是佛”，“心净成佛”，“息其言语，离其经论”，不立文字，顿入法界，使中国禅宗进一步老庄化、玄学化。

弘忍门下，弟子众多，个中佼佼者有神秀、慧能、慧安、智铤等，而以慧能、神秀最为著名，开创了“南顿”、“北渐”二派。“南顿”即慧能所创的南宗禅，代表中国禅宗的第三阶段。

慧能（六三八—七一三）是中国禅宗的第六祖。据说他本人是个不识字的和尚，起初在黄梅五