

ER BI HOUZHENG
BAIBINGZHUANLAOYU

耳鼻咽喉症

治疗 预防 与 调护



百病治疗预防与调护——大外科卷
主编 田洪江 易磊
中医古籍出版社



耳鼻咽喉症



治疗 预防 与 调护

百病治疗预防与调护——大外科卷
主编·田洪江易磊
中医古籍出版社



MR. BI HONGJING

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大外科卷/田洪江,易磊主编.

北京:中医古籍出版社,2005.12

ISBN 7-80174-352-0

I. 百... II. ①田... ②易... III. ①疾病—防治
②外科—疾病—防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118393 号

百病治疗预防与调护·大外科卷
耳鼻喉症

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:58.375 字数:1650 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-352-0/R·351

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



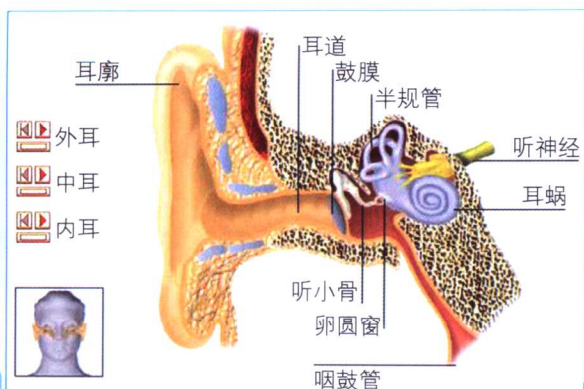
二零零五年十月廿八日

健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



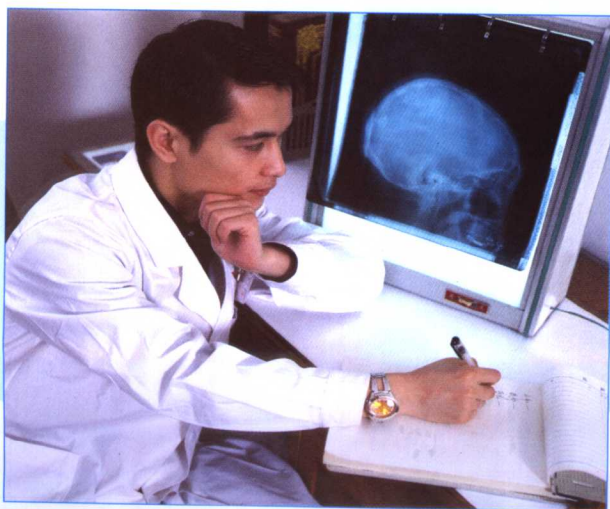
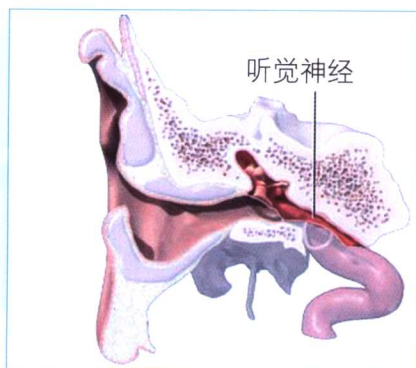
二零零五年十月



耳前瘻管



副耳

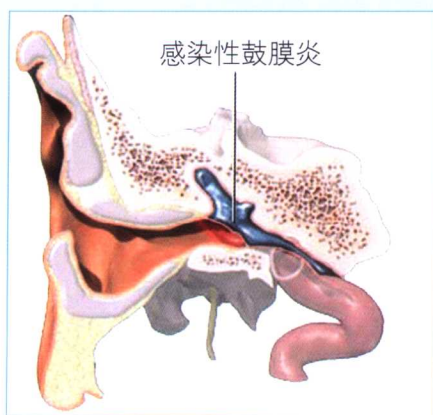




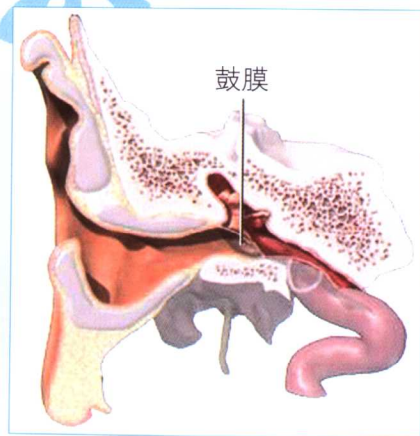
外耳道异物



鼓膜全穿孔



感染性鼓膜炎



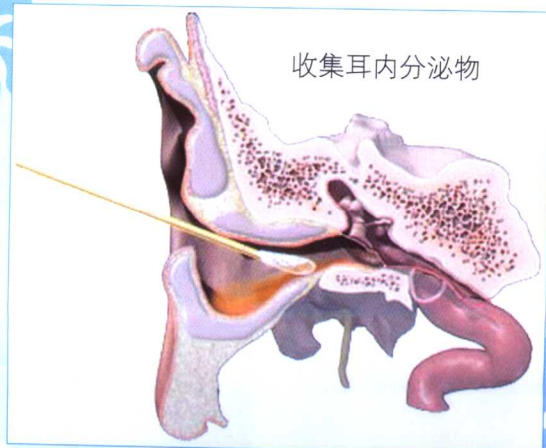
鼓膜



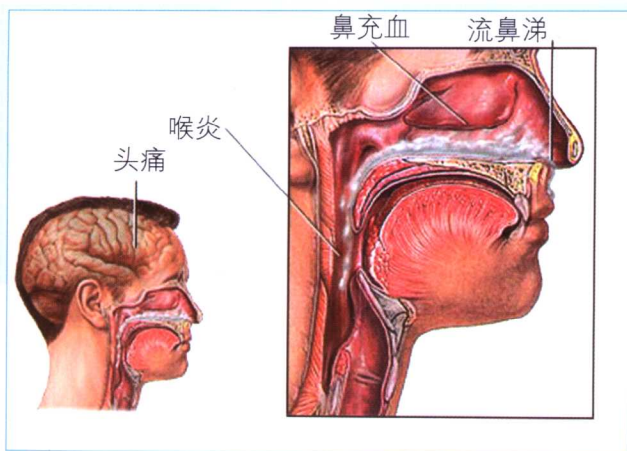
鼓室部分充血



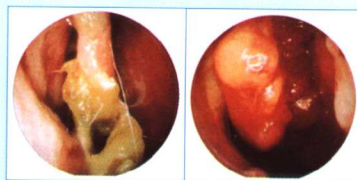
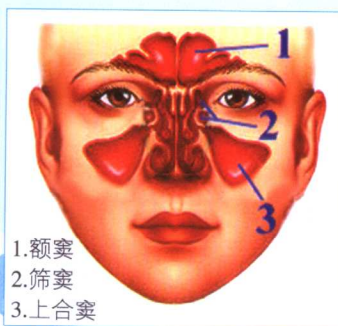
外耳道疣瘤



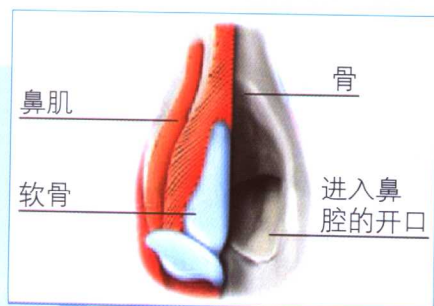
收集耳内分泌物



鼻内脑膜瘤



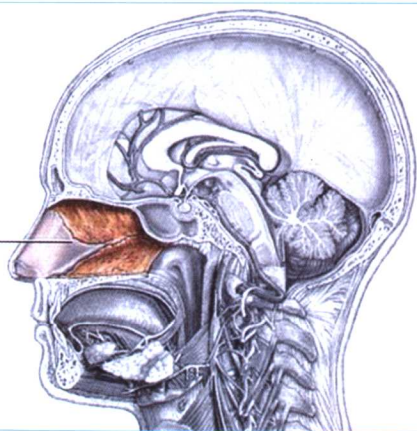
萎缩性鼻炎 嗅神经母细胞瘤





侵袭性广泛
性鼻息肉病

鼻间隔

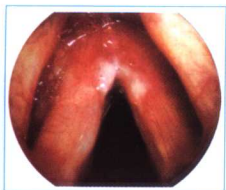


鼻前庭内翻性头状瘤

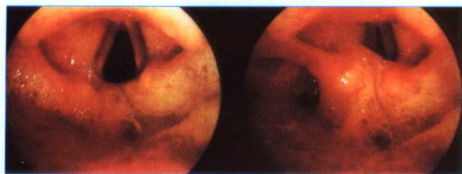


严重的鼻中隔偏曲

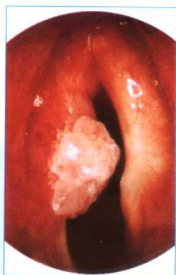




声带粘膜白斑



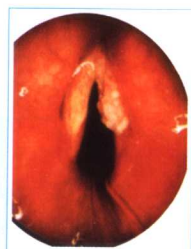
右声带麻痹



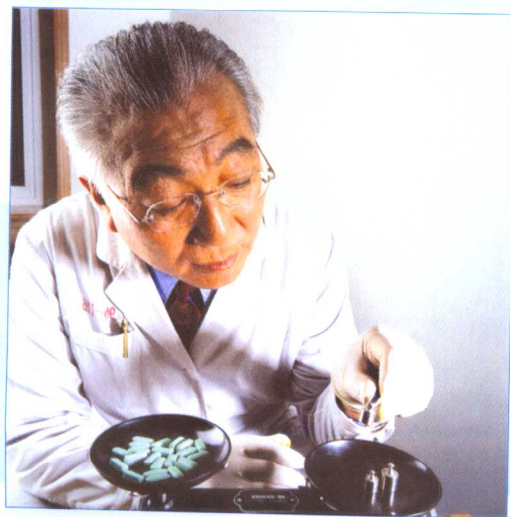
喉乳头状瘤病

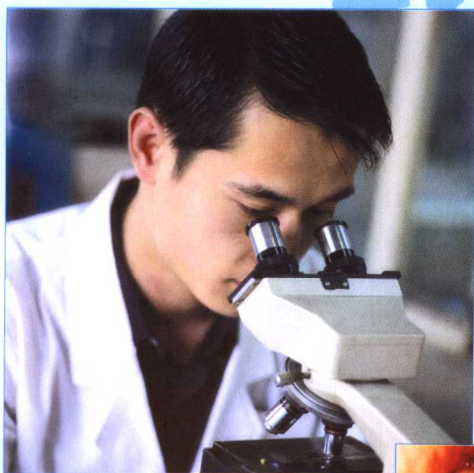


声带麻痹与萎缩



声带鳞状细胞癌





慢性喉炎



气管肿瘤



正常声带



慢性真菌性喉炎



前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分16册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的治疗与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊

2005年11月

目 录

●●● 常识篇

检查方法	3
1. 如何使用额镜	3
2. 如何进行外耳及外耳道检查	3
3. 如何进行鼓膜检查	4
4. 如何进行听力检查	5
5. 如何进行前庭功能检查	6
6. 如何进行咽鼓管检查	8
7. 如何进行鼻及鼻腔检查	8
8. 如何进行鼻窦检查	9
9. 如何进行鼻呼吸功能检查	10
10. 如何进行嗅觉检查	11
11. 如何进行喉部检查	12
12. 如何进行喉镜检查	13
13. 如何进行纤维喉镜检查	15
病理病因	16
1. 风邪的致病特点及临床表现	16

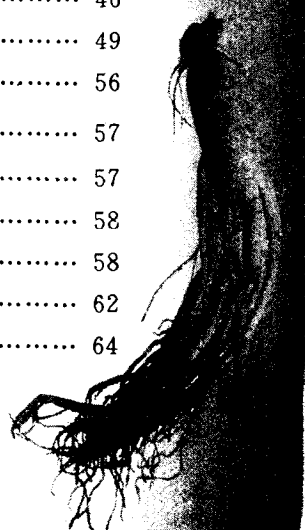


2. 寒邪的致病特点及临床表现	17
3. 湿邪的致病特点及临床表现	17
4. 火邪的致病特点及临床表现	18
5. 饮食不节的致病特点	18
6. 痰饮瘀血的致病特点	18
7. 外伤的致病特点	19
8. 风邪的致病特点及临床表现	20
9. 寒邪的致病特点及临床表现	20
10. 燥邪的致病特点及临床表现	21
11. 湿邪的致病特点及临床表现	21
12. 火邪的致病特点及临床表现	21
13. 饮食不节致鼻病	22
14. 痰饮瘀血致鼻病	22
15. 风邪致喉病的特点及临床表现	23
16. 寒邪致喉病特点及临床表现	24
17. 湿邪致喉病特点	24
18. 燥邪致喉病特点	25
19. 火邪致喉病特点	25
20. 饮食不节致喉病	25

辨 证

1. 如何辨红肿	26
2. 如何辨耳痛	27
3. 如何辨耳痒	27
4. 如何辨耳脓	28
5. 如何辨耳胀	29
6. 如何辨耳闭	29
7. 如何辨耳鸣	30
8. 如何辨耳聋	31
9. 如何辨眩晕	31

10. 如何辨鼻塞	32
11. 如何辨鼻涕颜色	33
12. 如何辨鼻涕性质	34
13. 如何辨鼻涕量	34
14. 如何辨鼻痒	34
15. 如何辨鼻痛	35
16. 如何辨鼻干	36
17. 如何辨嗅觉障碍	36
18. 如何辨鼻衄量	37
19. 如何辨鼻衄颜色	37
20. 如何辨红肿	38
21. 如何辨疼痛	38
22. 如何辨腐烂	39
23. 如何辨脓液	40
24. 如何辨声音	40
耳病的防治	41
一、耳病的预防	41
二、耳病的治疗	42
(一)内治法	42
(二)外治法	46
(三)针灸疗法	49
(四)其他疗法	56
鼻病的防治	57
一、鼻病的预防	57
二、鼻病的治疗	58
(一)内治法	58
(二)外治法	62
(三)针灸疗法	64



(四)其他疗法	69
咽喉病的防治	70
一、咽喉病的预防	70
二、咽喉病的治疗	71
(一)内治法	71
(二)外治法	75
(三)针灸疗法	77
(四)其他疗法	83

●●● 疗治篇

中医治疗	87
耳廓外伤	87
鼓膜外伤	87
耳廓冻疮	87
耳廓假性囊肿	88
化脓性耳廓软骨膜炎	88
外耳湿疹	89
耳带状疱疹	90
外耳道疳	90
弥漫性外耳道炎	90
外耳道真菌病	91
鼓膜及中耳疾病	91
大疱性鼓膜炎	92
慢性肉芽性鼓膜炎	92
急性非化脓性中耳炎	92
慢性非化脓性中耳炎	93
急性化脓性中耳炎	93