

A WOMAN'S GUIDE
TO PERSONALITY TYPES
BY DONNA PARTOW

女性 性格类型指南

[美] 多娜·帕尔托 / 著
杨立新 / 译

第一部对女性性格进行深入解析
并对其人际关系进行指导的书

通过了解四种气质，
帮助女性：了解自己，
了解丈夫、孩子、亲友及同事……
与他们建立和谐、融洽的关系

1181 第 (300) 号 注册 设计 专利

[美] 多娜·帕尔托 / 著
杨立新 / 译

陈永昌著 人民文学出版社

ATLANTA, Ga. (AP) —

1995年12月8日

怎样认出和平的……

婴儿

- 容易哄的
- 无要求的
- 开心的
- 适应的
- 动作缓慢的
- 害羞的
- 冷漠的

儿童 (2—12 岁)

- 容易取悦的
- 可靠的
- 可爱的
- 讨人喜欢的
- 自私的
- 揶揄的
- 胆小的
- 平静地固执
- 懒惰的

怎样认出和平的……

青少年

- 令人愉快的个性
- 诙谐的
- 好的听众
- 调解矛盾的
- 被推动才领先的
- 漫不经心的
- 平静地固执
- 优柔寡断的
- 过于妥协的
- 缺乏热情的
- 动机不明的
- 讥讽的
- 不合群的
- 拖沓的

目 录

C O N T E N T S

1 前 言

第一部分 了解自身

4 第一章 性格 101

4 引言

7 一些背景知识

10 性格特征图解

12 性格类型评定表

14 各种性格简介

16 手提包与性格

18 典型复合性格

18 不太可能出现的复合性格

20 主要的动机

22 第二章 受欢迎的女性

22 受欢迎的女性的强项

• 健谈的 / • 社交聚会的中心人物 / • 行动激发者 / • 有创造力的 / • 包容的

27 受欢迎的女性的弱项

• 过于健谈的 / • 过分纵容的 / • 健忘的 / • 不可靠的 / • 为琐事而烦恼的 / • 杂乱无章的家庭主妇 / • 压倒一切的 / • 似乎是虚伪的

34 充分利用你的性格类型

目 录

C O N T E N T S

42 第三章 完美的女性

42 完美的女性的强项

• 极度细心的家庭主妇 / • 有条理的 / • 完美的打扮 / • 奇妙的女主人 / • 注重细节的 / • 体贴入微的 / • 节俭的 / • 谨慎的决策者 / • 精益求精的

48 完美的女性的弱项

• 完美主义者 / • 不受欢迎的 / • 僵化的 / • 易于沮丧的 / • 不宽恕的 / • 吝啬的

53 充分利用你的性格类型

58 第四章 强有力的女性

58 强有力的女性的强项

• 总管式女人 / • 勇敢的 / • 有决心的 / • 改革者 / • 多产的 / • 开诚布公的 / • 有效的训导者 / • 通常是上帝强有力的工具

67 强有力的女性的弱项

• 不受欢迎的 / • 坏脾气的 / • 以自我为中心的 / • 利用别人 / • 冲动的 / • 工作狂 / • 专横的

73 充分利用你的性格类型

78 第五章 和平的女性

78 和平的女性的强项

• 令人安慰的 / • 体贴的 / • 留心的 / • 忠实的 / • 和事佬 / • 可靠的 / • 给予保护的 / • 抽出时间陪伴孩子 / • 耐心的 / • 忠诚的 / • 倾心给予关怀者

86 和平的女性的弱项

• 不热情 / • 不爱交际的 / • 害怕的 / • 懒惰的 / • 妥协



目 录

C O N T E N T S

的 / • 逆来顺受的人

91 充分利用你的性格类型

第二部分 了解你的男人

98 第六章 他是受欢迎的男性

98 受欢迎的男性的强项

• 鼓励一群人 / • 很棒的推销员 / • 绝好的让家人动起来的人

101 受欢迎的男性的弱项

• 无计划的 / • 拙劣的财政管理者 / • 不会辨识人品 / • 易于偏离正道 / • 关注 / • 爱 / • 称赞 / • 接纳

110 第七章 他是完美的男人

111 完美的男性的强项

• 非常有条理 / • 实践的 / • 自我牺牲的 / • 可靠的基督教徒

113 完美的男性的弱项

• 不愿意承认自己有任何弱点 / • 悲观的 / • 挑剔的 / • 疑病患者 / • 稳定性 / • 空间 / • 安静 / • 敏感

120 第八章 他是强有力的男性

120 强有力的男性的强项

• 天生的领袖 / • 果断的 / • 有目的的 / • 实干家 / • 原则性强的

目 录

C O N T E N T S

- 124 强有力的男性的弱项
- 令人窘迫的场面 / • 他的权力需要得到尊重 / • 工作狂 /
 - 以计划——而不是人——为目的的 / • 不带感情的 / • 自我防卫的 / • 服从感 / • 欣赏他的成就

132 第九章 他是和平的男人

- 133 和平的男性的强项
- 好男人 / • 很好的倾听者 / • 有外交手腕的 / • 稳定的 /
 - 可靠的扫尾者 / • 一个正直的男人 / • 照顾病人 / • 一生的朋友 /

- 139 和平的男性的弱项
- 行动缓慢 / • 动机不明确的 / • 优柔寡断的 / • 电视迷 /
 - 泼冷水的 / • 和睦 / • 放松 /
 - 赞扬 / • 自尊的 / • 爱的鼓励

第三部分 了解你的婚姻

148 第十章 受欢迎的妻子怎样娱乐（或惹恼） 她的丈夫

- 148 受欢迎的妻子 + 受欢迎的丈夫
- 149 受欢迎的妻子 + 完美的丈夫
- 153 受欢迎的妻子 + 强有力的丈夫
- 154 受欢迎的妻子 + 和平的丈夫

156 第十一章 完美的妻子怎样让她的丈夫发疯

目 录

C O N T E N T S

156 完美的妻子+受欢迎的丈夫

158 完美的妻子+完美的丈夫

159 完美的妻子+强有力的丈夫

161 完美的妻子+和平的丈夫

164 第十二章 强有力的妻子怎样对她的丈夫称王称霸

164 强有力的妻子+受欢迎的丈夫

165 强有力的妻子+完美的丈夫

166 强有力的妻子+强有力的丈夫

167 强有力的妻子+和平的丈夫

172 第十三章 和平的妻子怎样使她的爱人窒息

172 和平的妻子+受欢迎的丈夫

173 和平的妻子+完美的丈夫

175 和平的妻子+强有力的丈夫

175 和平的妻子+和平的丈夫

第四部分 了解你的孩子

180 第十四章 你的孩子的性格类型

181 了解你的婴儿

182 了解你的儿童

183 了解你的青少年

目 录

C O N T E N T S

184 第十五章 了解受欢迎的孩子

184 受欢迎的婴儿

• 有双明亮大眼睛的新生儿 / • 好奇的 / • 需要陪伴 / • 炫耀的 / • 反应迅速的 / • 尖叫以引起注意 / • 知道他或她自己可爱

187 受欢迎的儿童

• 大胆而热切的 / • 有创造力、富于想象的 / • 愉快、热情、爱玩的 / • 喋喋不休的 / • 不能坚持到底的 / • 短期兴趣的 / • 情绪忽高忽低的 / • 无条理的 / • 说瞎话的 / • 健忘的

192 受欢迎的青少年

• 受欢迎的 / • 参加众多俱乐部 / • 迷人的 / • 希望取悦他人 / • 骗人的 / • 容易误入歧途的 / • 不学习的 / • 说闲话的

197 你的受欢迎的孩子最想从你这里得到什么

200 第十六章 了解完美的孩子

200 完美的婴儿

• 严肃而安静 / • 像时钟一样规律 / • 爱哭的

201 完美的儿童

• 听话的 / • 完美主义者 / • 深入思考、喜爱阅读 / • 有才能的（通常是在音乐方面） / • 真正的朋友 / • 热切的 / • 尽职尽责的 / • 闷闷不乐的 / • 爱发牢骚的 / • 对批评极度敏感

206 完美的青少年

• 好学生 / • 有条理、有目的的 / • 认真、守时的 / • 节俭的 / • 情绪低落、不合群的 / • 怀疑他人的 / • 记仇的

209 你的完美的孩子最想从你这里得到什么

目 录

C O N T E N T S

212 第十七章 了解强有力的孩子

212 强有力的婴儿

• 天生的领袖 / • 意志坚定、要求高的 / • 精力旺盛、敢于冒险的 / • 超前的 / • 扔东西 / • 不睡觉

215 强有力的儿童

• 需要认真对付的势力 / • 大胆、热切 / • 多产的工人 /
• 自主、自立的 / • 喜欢竞争的 / • 喜欢发号施令 / • 欺负人的 / • 脾气暴躁的 / • 坚持的 / • 不受欢迎的

222 强有力的青少年

• 巨大的潜力 / • 肩负使命的青少年 / • 组织水平高的 / • 自信的 / • 过于专横的 / • 控制父母 / • 自称无所不知的 /
• 不受欢迎的

226 你的强有力的孩子最想从你这里得到什么

230 第十八章 了解和平的孩子

230 和平的婴儿

• 容易抚养的 / • 快乐的 / • 不活跃的 / • 害羞的 /
• 淡漠的

目 录

C O N T E N T S

- 231 和平的儿童
 • 容易取悦的 / • 很少惹麻烦 / • 逃避工作 / • 揶揄的 / •
 胆小的
- 235 和平的青少年
 • 讨人喜欢的个性 / • 诙谐的 / • 好听众 / • 漫不经心的态
 度 / • 过于妥协的 / • 缺乏热情的 / 淡漠的 / • 平静地固执 /
 • 讥讽的 /
- 240 你的和平的孩子最想从你这里得到什么
- 244 后 记
- 246 注释
- 249 你的工具箱

前言

在过去三十多年中，我有幸为世界各地的听众讲解四种性格类型，同时也见证了他们每个人由于内心改变而带来的生活改善。这些人包括医生、牧师，以及业外人士——所有那些希望在日常生活中运用这些原理的人们，任何地方都不如在家里运用这些原理得到的意义更深邃和永恒。这就是我相信《女性性格类型指南》这本书非常重要的原因。多娜·帕尔托这本书是迄今为止第一本运用性格研究的最新结果来帮助女性实现其作为母亲、妻子及个人的最大价值的指南。

全书风格独特、现实，语言轻松、活泼，可读性很强，但却传递给人们一种强烈的、圣经训喻般的人与人之间以相互理解的方式相处的有力讯息。

这是一本能够使人获益的书。无论你是多么繁忙的妈妈，只要你停下手中的事情，读上几页就能获益。一个新的理念、新的看法将使你处理家庭事物的方式立即改观。

我早在几年前就了解多娜所从事的事业，并有幸与她一起在各种基督教妇女集会上演讲。多娜是我的一位“称职的性格教练”和优秀毕业生，我的训练计划的代言人。由此，我很高兴地介绍给读者多娜和她的《女性性格类型指南》。

弗劳伦丝·利托尔

（《超越个性》一书作者）

第一章 性格 101

引言

这个公开、大胆的论说到底是什么：我相信本书能使你的生活发生戏剧性的改变。现在你手里持有这本书就相当于持有一套实用的工具，其作用丝毫不亚于你的修理铺的墙壁上悬挂的锤子。持有这样的工具并马上投入使用，能够改善你与丈夫、孩子和一些对你来说很重要的人之间的关系，甚至会改善你与邻里、礼拜伙伴、店主、女招待、出纳员以至完全陌生的人之间的关系。一旦你学会快速确认实际生活中遇到的每个人的性格，你就会发现这个工具真的很便利。

在全国巡回演讲的集会上和女性朋友们谈心时，我总是讶异她们竟有那么多深切的心痛之事，特别是在她们的婚姻和家庭生活中，这些心痛之事根源于彼此的误解和个性冲突。当我向她们解释性格的类型，尤其是每个个体的基本动机和情感需求的时候，就像突然在她们面前点燃了一盏明灯——“唉，要是我早点意识到他是怎么想的该有多好啊！”或是“你是说他并非真的有意使我发疯，那只是他的行事方式？”我写这本书的目的，就是要为她们以及你的家庭目前存在和将来将发生的问题提供一些可行的解决方法。

注意，本书将在以下几方面对你有所助益：

- 你将确定不移地更好地理解你的行事方式。一旦你了解你的动机，就会找到达成适合你的情感需求的积极方式。你也会开始理

解别人怎样看你，你会越来越认识到自己的弱点，同时找出一些实际的策略去克服它们。更重要的是，你将获得对自身能量的正确评价，从而增强你的能量。

- 你将会更加欣赏你的丈夫。你们中间有些人可能会觉得这难以置信，但我敢保证这是真的！你会重新发现上帝把你们带到一起的最初计划。尽管异性相吸之后经常相克，但并不总是这样。真的，不是！你在今后的婚姻生活中不需要再与丈夫争吵。某个问题仅仅你不认同并不意味着你们两个人中有一个是对的，而另一个是错的，意识到这一点，我相信你会获得自由。一旦你承认你们只是透过两个完全不同的镜头看待生活，你将会更有效地利用宝贵的时间和精力。而这不仅仅算是过得去，而是一件好事。
- 你将明了由于你和你的丈夫性格不同而使你们的婚姻面临潜在的危机，并从此懂得避免的方略。你会明白一些婚姻趋于和谐，而另外一些婚姻走向躁动的原因。你也许会想：“多娜，这个信息对我来说有点太晚了。”但对你的孩子来说呢？这是一个奇妙的工具，你能用它把自己装备起来，去选择一个合适的生活伙伴。
- 你能使你的孩子回归到上帝创造他们时的自由中。现在，你是不是很高兴？我们经常强迫自己的孩子去适应某种特定的模式，常常为他们的行为而困扰。诚然，孩子们有时相当不可理喻，而当我们了解他们的性格以后，许多迷雾将被拨开。理解性格还可以帮助你引导你的孩子找到适合他的行业，使他们避免数不清的烦恼。我的11岁和18岁的两个女儿都了解自己的性格，她们可以证实读懂自己的性格在她们与同伴的相处中有多大帮助。
- 我想理解性格可以使你获得很大的乐趣。当人们问我是哪类作家时，我常说：“我为那些在化妆间里的女性写作。”

