

读图时代
品茶馆

六大茶山

「品茶一杯·卧游茶山」



 中国轻工业出版社

读图时代
品茶

六大茶山

 中国轻工业出版社



本书作者阮殿蓉

目 录

序一 /7

序二 /9

第一章 云南：世界茶叶的原产地 /11

第二章 六大茶山考 /16

第三章 江北六大茶山 /21

一、倚邦茶山 /22

二、攸乐茶山 /26

三、曼撒茶山 /27

四、莽枝茶山 /29

五、蛮砖和革登茶山 /31

六、易武：普洱茶历史的转折点 /32

第四章 江南六大茶山 /38

一、南糯茶山 /39

二、勐海茶山 /43

三、巴达茶山 /46

四、景迈茶山 /47

五、南峤茶山 /49

六、勐宋茶山 /50

七、其他茶区 /51

第五章 茶马古道的起点 /54

一、茶马北道 /55

二、茶马西道 /57

三、茶马南道 /62

第六章 普洱茶：一个享誉世界的品牌 /65

第七章 陈茶与老茶庄 /72

一、同庆号茶庄 /73

二、福元昌号茶庄 /75

三、乾利贞宋聘号茶庄 /77

四、可以兴茶庄 /78

五、鸿昌号茶庄 /80

六、勐海茶厂 /81

第八章 哺育茶山的民族 /85

一、布朗族 /85

二、哈尼族 /89

三、基诺族 /91

四、傣族 /92

五、拉祜族 /93

第九章 大地的铭记 /94

一、易武茶案碑 /94



目 录

二、永远的马帮 /95

三、神农与武侯 /97

四、樊绰与阮福 /100

五、普洱老茶票 /100

第十章 普洱茶的制作 /103

一、传统普洱茶的制作 /104

二、现代普洱茶的制作 /108

第十一章 山高雾大出好茶 /113

一、普洱茶的种植地 /113

二、普洱茶生长的地理环境 /114

三、普洱茶的土质环境 /115

四、普洱茶的生态环境 /115

五、普洱茶的优良品种 /116

第十二章 药品饮品保健品 /118

第十三章 去伪存真话普洱 /122

第十四章 我的普洱观 /126

后 记 /129

参考书目 /130

序(一)

“美酒千杯难成知己，清茶一盅便可醉人”。几年前，阮殿蓉女士还是勐海茶厂厂长的时候，通过一系列的改革举措，把一个亏损多年的茶厂带出低谷，走上健康发展的轨道，令在西双版纳做了40年州长的我十分欣慰。茶叶一直是版纳州支柱产业之一，也是西双版纳州财政的主要来源之一。今天，当我读到阮殿蓉女士所著的《六大茶山》，不禁欣喜万分。在她的这本新著中，我得以更进一步回味普洱茶核心产地六大茶山的历史，它为中国和世界茶叶所做的贡献，它创造并存留下来的普洱茶精品，它的民族的饮茶习俗，它的历史文化遗存，同时也了解了普洱茶的制作工艺，对人体的保健作用，认识辨别的方法，未来的发展以及风靡世界的原因。

被人们称为“万绿之宗”的云南，不仅是植物王国、动物王国，更值得骄傲的是，它还是世界茶树的原生地，是中国普洱茶的故乡。在云南，普洱茶主要生长在西双版纳、思茅和临沧等地。乾隆年间的进士檀萃在《滇海虞衡志》有过这样的描述：“普茶名重天下，出普洱所属六茶山，一曰攸乐、二曰革登、三曰倚邦、四曰莽枝、五曰蛮砖、六曰曼撒，周八百里，入山作茶者数十万人”。这六座茶山，都在我的故乡西双版纳，由于它们全在澜沧江以北，所以又被称为江北六大茶山。事实上，普洱茶的主产地，除了江北的六大茶山外，还有位于如今勐海县的江南六大茶山，以及思茅、临沧等茶区。这些地区冬无严寒，夏无酷暑，有雾日多，相对湿度大，自然生态好，土壤有机质高，很适合茶树尤其是大叶种茶的生长。

作为在世界茶叶原产地上孕育出来的世界名茶，普洱茶有着悠久的历史，最早可追溯到东汉时期。因民间有“武侯遗种”的说法，所以普洱茶的种植，最迟在三国时期就已成气候。而到了明末清初，普洱茶的生产盛极一时，不仅畅销全国，还远销日本和东南亚。每一年，大批的印度、缅甸、柬埔寨、越南等国的商人慕名前来六大茶山购买普洱茶，而我国的藏区人们更是把普洱茶看成是血、是

肉、是自己的生命，每年都有大队的马帮来到普洱茶产区，购回他们急需的茶叶，西双版纳和思茅等地的普洱茶就这样在需求的刺激下迅速发展起来。当时以“六大茶山”为主的西双版纳茶区，年产干茶就达8万担，而且被作为贡品，上贡朝廷，皇家和京城的贵族以拥有普洱茶为荣，且朝廷还将普洱茶作为国礼，馈赠他国。甚至为保证贡茶的供给，清政府还在普洱府治的宁洱镇，专门设置茶厂和茶局，统管茶叶的精工制作。可以说，在历史上，普洱茶的发展，不仅繁荣了边疆的经济，加强了边疆与内地的联系，还对增进各民族的团结与往来产生了积极的作用。这些阮殿蓉女士都在《六大茶山》一书中作了较为详细的回顾和分析。

当然，普洱茶的发展也并非一帆风顺。到了清末，由于社会动荡，瘟疫流行，苛捐杂税太重等原因，普洱茶产地的茶庄一个个关闭，茶农一批批迁移，从而导致了普洱茶产量的锐减，解放前夕竟然不足万担。新中国诞生以后，普洱茶重获新生。1950年10月，我们随西南少数民族观礼团到北京参加国庆1周年观礼活动，并把普洱茶作为西双版纳州的礼物，敬献给了毛主席。为振兴这一传统名茶，国家采取了多项措施大力发展普洱茶的生产，包括建立茶叶科研机构，帮助茶农开展科学种植，六大茶山也随着政通人和逐渐恢复了生机，普洱茶的生产也走出了低谷，而且茶叶的种植地在不断地扩大，产量也逐年提高。到2000年，仅西双版纳州的茶叶种植面积就达到了30万亩，茶产量达30多万担，而且随着云南“建立绿色经济强省”战略的实施，普洱茶的种植区和产量都将会进一步扩大。

如今，普洱茶因其独特的风味和卓越的品质，正受到越来越多的消费者喜爱，一股普洱茶热潮也正在更广阔的范围内兴起，阮殿蓉女士的新著《六大茶山》适时推出，将会在一定程度上弘扬和丰富普洱茶文化，曾经名重天下的普洱茶也一定会在无数茶人的努力下，成为中华茶苑中更为灿烂的奇葩！

全国政协常委

西双版纳州原州长

召存庸 阮殿蓉

序(二)

中国是世界茶叶的原产地，也是世界上最早使用茶叶的国家，茶叶的栽培种植已有数千年的历史。早在西周时期，茶就作为贡礼，被西南的小国贡奉给周武王；到了西汉，茶成为普通的商品，往来于商贾市民之间。而到了唐代，饮茶品茗已蔚然成风，茶叶也开始走出国门，传入了朝鲜和日本。17世纪前后，又相继传到了欧洲各国。茶叶是中华民族对世界物质文明的重大贡献之一。如今，随着人们回归自然的愿望日趋强烈，茶作为一种纯天然饮料，越来越受到人们的青睐。正所谓“开门七件事，柴米油盐酱醋茶。”从古至今，无论是帝王将相、骚人墨客、老道高僧，还是市民商贾、贩夫走卒、村夫桑女，无不饮茶品茗，茶成了地地道道的“国饮”。

100多年前，当茶还是唯一中国特产的时候，谁也没有想到，仅只是一个多世纪，我国的茶叶竟然被置于一个十分尴尬的境地。曾经一枝独秀的中国茶叶，在50年前的国际贸易中降到极低的地位，又经过50多年，在数量上虽有长足发展，在国际上的身价却不高。平均茶价比印度低四成，比斯里兰卡低六成，甚至比肯尼亚的茶叶价格还要低二成。绿茶原本是中国的优势，1990年出口20.4万吨，创汇4.2亿美元，斯里兰卡出口20.3万吨，创汇3.7亿美元。但是，10年之后，中国出口24.9万吨，创汇仅3.9亿美元，斯里兰卡出口26万吨，却创汇7亿美元，几乎是中国的一倍。尽管中国现在仍然是全世界茶园面积最大的国家，但是产量却屈居第二，出口更是沦落为第三，至于创汇却排在了令人心酸的第四。

随着中国加入世界贸易组织，中国的茶叶更是受到了双面夹击。一方面，洋茶随着关税的降低长驱直入，另一方面，欧盟大幅度扩大茶叶中农药残留的检验种类，人为抬高中国茶叶进入世界市场的门槛，筑起了一道围困中国茶的“绿色壁垒”。在这样的背景下，中国茶业必须以时不我待的精神，全力培育自己的茶文化，打造具有世界竞争力的茶叶品牌，为中国茶叶杀出一条生路。事实上，长久

以来，中国一些有抱负的茶人，都在寻求国茶突破重围的途径，阮殿蓉女士所著的《六大茶山》一书，就是重振国茶雄风的一种努力。

“六大茶山”是“名重天下”的普洱茶最初的产地，这里生态保护良好，自然环境优越，茶树发芽早，白毫多，育芽力强，生长周期长。所产之茶叶肉厚实，芽头肥大，内含物丰富，品质独特，无污染，是生产有机茶最为理想的原料。采用这里的优质大叶种茶生产出来的普洱茶，是茶中珍品，历史上就曾作为贡茶供给皇家，风靡天下已千百年。如今，世界许多国家的专家学者在对普洱茶的研究中，发现了其具有的抗癌、降血脂、减肥等一系列独特保健功效，从而使得普洱茶成为国茶中极具竞争力的茶品。阮殿蓉女士的新著，回顾了六大茶山的历史与文化，介绍了六大茶山的土质、地理与气候，又对普洱茶的制作、质量的辨别作了较为详尽的分析与说明，是一本特别的普洱茶记，对我们研究普洱茶的起源，了解普洱茶的历史成因，都具有很好的参考价值。

中国茶叶流通协会会长

梅峰



第一章 云南：世界茶叶的原产地

作为世界茶叶最重要的原产地，云南是茶叶最为古老的故乡。尽管在漫长的时光中，关于云南茶叶最初的记载，已经散失殆尽，但深藏在云南群山中数千年的古茶树群落，还是以自身顽强的生命，诉说着远古时代云南高原的那一片繁茂与葱茏。

在云南，大地至今还为我们保存着茶叶原初生长弥足珍贵的物证：西双版纳州勐海县巴达大黑山原始森林中的1700多年的野生“世界茶树王”，勐海南糯山上栽培型800多年的古茶树，思茅市镇沅彝族哈尼族拉祜族自治县千家寨野生型2700多年古茶树、澜沧拉祜族自治县邦崴村过渡型千年

巴达大茶树





景迈万亩古茶林

古茶树以及景迈栽培型千年万亩古茶林，都是茶树原产地的活化石，它们在形象地纪录着茶叶生长演变历史的同时，还无可辩驳地证实了世界三大饮料之一的茶，其最原始的故乡就在云南。

对于世界茶树原产地在何方？多年来中外学者仁者见仁，智者见智，众说纷纭。有的学者根据一些不完全的资料，认为原产地在印度，而越来越多的中外学者，根据多学科的综合考察研究，则认为茶树的原产地在中国云南。对此，王懿之先生在《云南普洱茶的历史探源》一文中作了有力的论述。

首先，从野生茶树的重要发现

来分析。世界上多数学者认为茶树原产于中国，瑞士著名植物分类学家林奈最先所定的茶树学名 *Theasinensis*，意即“中国茶树”。在我国史书上，有关野生大茶树早有记载，最可贵的是，1949年以来在云南境内发现了许多野生大茶树，是我国迄今发现野生大茶树最多的省份。特别值得重视的是，在云南西双版纳勐海县先后发现的两株古老的野生大茶树，是论证茶树原产于云南最直接、最重要的证据。

1962年，茶叶科研工作者张顺高与刘献荣在勐海县巴达区贺松乡的大黑山原始森林里考察野生大茶树群时，发现其中最大的一株主干直径为1米，株高32.12米，取老叶



作化学分析，含咖啡碱1.14%，水浸出物21.27%，水溶性茶多酚6.09%。1980年云南省茶科所王海思等人，又在该地附近发现一株更大的野生茶树，主干围粗3.8米，高34米，年代久远，估计在千年以上，据植物分类学家张洪达先生鉴定，为大理茶种。云南省茶叶科学研究所通过1980、1981、1982连续三年在滇南的茶树资源考察，共发现了十八个茶树新种，它们都分布在西双版纳及其周围。这说明了西双版纳及其周围是云南大叶种茶的发源地，也是古老的普洱茶的故乡。

茶树，在植物学上属茶科，共约23属380余种，其中有260余种分布在云南，号称“云南山茶甲天下”。云南大叶种茶由于生长在特别适宜的自然条件下，保存了茶树的原始类型。云南各族人民很早就从事野生茶树的驯化，在驯化的过程中，茶树由乔木变成灌木，由大丛灌木变成小丛灌木，叶由大变小，叶色由浅而深，分枝由稀而密，发芽由早而迟，新梢增长加快，直到演变为现在栽培的茶林。

其次，从茶树生长的自然环境和自然条件来分析。众所周知，包括野

邦崴过渡型千年古茶王



生茶树在内的所有植物乃至所有生物的生长，都受到一定自然条件的限制和影响，即具有良好条件和环境的便能生长、繁衍，不具备自然环境和自然条件的就无法生长，即使暂时生长了也会逐步消亡。这不是人们的意志所能改变的自然规律和生长法则。云南，尤其是终年温暖，阳光充足，湿润多雨的西双版纳和思茅，为野生茶树生长和大量栽培茶林提供了优越的自然环境和自然条件，使得上帝的骄子得以在大地的怀抱中滋生、繁衍。

从古代气候的考察中，更能说明问题。据古地质学家考证，在距今

1.8亿年至1.3亿年前，裸子植物发展迅速，真蕨、苏铁、银杏、松柏生长繁茂。第三纪出现了山茶等被子植物，但在第四纪的几次大冰川期中，地球上的许多植物种类被毁灭。据研究，云南南部很多地方未受到冰川的袭击，西双版纳和思茅均是承蒙上苍的眷顾而未受袭击和影响的重要地区，因而保存下许多古老的植物种，如木莲、望天树、黄缅桂、龙脑香、苏铁、树蕨等。山茶种植物分布广，种类繁多，它们是第四纪冰川劫后的幸存者。

印度的情况怎样呢？古地质学研

大叶茶



究告诉我们，印度的产茶区系喜马拉雅山南坡，当时还是大海，不可能有古老的山茶植物，也就不存在被冰川毁灭与否的问题，自然就不可能是茶树的起源地。据史书记载，印度茶是公元1780年由我国广州运去茶籽后才开始种植的。迄今不过两百多年的历史。欧洲的茶也是从中国传过去的。三百多年前，当茶叶第一次运到英国时，人们还不知其用途，竟被作为时髦的冷盘菜吃了。

另外，从古地质史与古植物学来分析，更能看出云南是茶树原产地。大家知道，地球上的植物分布有一定的区系，与地质史、古植物学密切相关。根据世界地质学界公认的大陆漂移论，大约2.5亿年前，地球上分为两个大陆，即冈瓦纳和劳亚，中间为海水相隔，亦即地中海经过西南亚直达泰提斯海，当时中国和印度不在一个大陆板块。植物学家把在地球上发现的植物化石，根据当时植物群落归为两类，即劳亚北古大陆热带植物区系和冈瓦纳古大陆寒带植物区系，中国属前者的热带植物区系，而我国的西南原处于劳亚北古大陆的南沿，临近泰提斯海，在第四纪更新世、全新

世喜马拉雅构造运动发生以前，地势平坦，水热条件好，是第三纪出现山茶等被子植物的大温床，是高等植物理想的发源地，也是茶属植物的故乡。因而，野生茶树发源于云南，是历史的必然，是大自然的选择。而当时的印度，处于寒带植物区系，没有产茶的自然条件。而现在产茶的喜马拉雅山南坡，在出现高等植物的当时还是大海，没有陆地植物。皮之不存，毛将焉附？这是不讲自明的道理。此外，有的农学专家还从自然条件对茶树形成和发展的关系、茶树近缘植物、茶树的原种、茶叶生产化和茶树的分布等方面论证了云南是茶树的原产地。”

从地图上看，云南西南的澜沧江沿岸地区大体包括了今天的思茅、西双版纳和临沧。顺着澜沧江的流向就能发现，在中国茶叶史上一些声名显赫的地名：凤庆、顺宁、景东、镇沅、澜沧、普洱、勐海以及古代普洱贡茶的生长地六大茶山，就分布在北回归线以南的澜沧江两侧，这显然不是一种偶然，而是大自然造化的结果，它表明云南、尤其是云南西南澜沧江两岸，是中国也是世界最为古老的天然茶乡。